

· 论 著 ·

《黄帝内经》“太一”内涵发微*

杨丽, 王德辰, 刘思淇, 李良松

北京中医药大学, 北京 100029

摘要:“太一”是古代宇宙模型的理论总纲,是万物生成之源,也是贯通“人身小宇宙,宇宙大人身”理念的基础。从神、精、道三个层面对《黄帝内经》中的“太一”内涵进行了深入挖掘可知,“太一”总使心神,指挥五脏六腑维持正常的生理机能;“太一”始生肾精,意味着生命物质生成的开始;“太一”原道,感受大道本源,体悟“天人合一”“物我同一”的境界。在“虚静”状态中,可将“太一”总使心神和始生肾精统合起来,同时将“无形-具有统领指挥作用-天-阳-火”的神和“有形-具有承载化生作用-地-阴-水”的精化元为一,配合着天地自然宇宙万物的演化,从而通向“太一”的境界。所以,《黄帝内经》“太一”内涵为神、精、道三者完美的圆融统一体。

关键词:“太一”;“太一”使神;“太一”生精;“太一”原道;《黄帝内经》

DOI:10.16368/j.issn.1674-8999.2024.10.337

中图分类号:R221.09 **文献标志码:**A **文章编号:**1674-8999(2024)10-2064-04

Connotation of "Taiyi" in *Huang Di Nei Jing*

YANG Li, WANG Dechen, LIU Siqi, LI Liangsong

Beijing University of Chinese Medicine, Beijing China 100029

Abstract: "Taiyi" is the theoretical outline of the ancient universe model, the source of the creation of all things, and the concept basis of "human being being the small universe while universe being the big human being". By understanding the connotation of "Taiyi" in *Huang Di Nei Jing* from three aspects: Shen, Essence and Dao, the followings are found out: "Taiyi" governs the mind and directs the Zang and Fu to maintain normal physiological functions; "Taiyi" produces Kidney Essence, which means the beginning of the generation of living matter; "Taiyi" illustrate the Dao for human to understand the origin of the Dao and realize the realm of "the unity of heaven and man" and "the unity of things and me". In the state of "vacancy and quietness", the Shen of the Heart and the primordial Kidney Essence of "Taiyi" can be integrated, and the Shen of "invisible existence - functioning in commanding all - Heaven - Yang - Fire" and "tangible existence - functioning in bearing and producing - Earth - Yin - Water" can be integrated into one. Being in line with the evolution of all things in the natural universe of Heaven and Earth "Taiyi" realm can be reached. Therefore, the connotation of "Taiyi" discussed in *Huang Di Nei Jing* is a perfect unity of Shen, Essence and Dao.

Key words: "Taiyi"; "Taiyi" governing Shen; "Taiyi" producing Essence; "Taiyi" illustrating Dao; *Huang Di Nei Jing*

中国古代天文学不仅是古人赖以建立时空体系的重要手段,而且直接促进了传统政治观、宗教观、祭祀观、礼仪制度、哲学观和科学观的形成,这些观念在构建中国传统文化核心内涵的同时,也形成了独具特色的传统宇宙观,充分展示了古代思想家对天、地、人及其相互关系的深刻思考^[1]。《史记·天

官书》写道:“中宫天极星,其一明者,太一常居也^[2]。”“太一”又名“大一”“北辰”“北天极”“天一”“太乙”“泥丸”,在中国古代天文学中具有极其重要的地位,被认为是宇宙的起源^[3]。《黄帝内经》是中医学理论的奠基之作,它非常重视人与天地自然宇宙的和谐关系^[4],并且其理论具有深厚的天文学基础。通过深入分析“太一”内涵,将有助于理解《黄帝内经》“天人合一”理念的底层架构,从而更好地体会《黄帝内经》宇宙观下世间生命的整体魅力。

* **基金项目:** 国务院台湾事务办公室台湾中医药研究基地建设项目 (GTB2017-170)

1 理解《黄帝内经》“太一”内涵的重要性

《素问·宝命全形论》曰：“夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人^[5]。”《黄帝内经》认为，人是天地和合化生的产物，并且与天地万物是紧密相关的。《素问·阴阳应象大论》曰：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也^[5]。”“阴阳者，血气之男女也。”在《黄帝内经》看来，“天地”“万物”“变化”“生杀”“神”都被统摄于阴阳的概念中，这体现出了一种人与宇宙相融合的整体观念。《黄帝内经》还详细论述了人体生命与天地自然的相应之道，如《灵枢·邪客》曰：“天圆地方，人头圆足方以应之；天有日月，人有两目……此人与天地相应者也^[6]。”《素问·气交变大论》曰：“善言天者，必应于人……善言应者，同天地之化，善言化言变者，通神明之理^[5]。”在《黄帝内经》的宇宙观中，人与自然宇宙是有对应关系的规律存在的，并且对于整个宇宙来说，人的生命是与之融为一体的，自然界和人类是共同存在、共同生息变化发展的。《素问·上古天真论》曰：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数^[5]。”《黄帝内经》追求与天地自然同频连接的能力，并描绘了一种圣人的境界，即上古“天真”的知“道”之境。

《河图括地象》曰：“天地初立，有天皇氏，澹泊自然，与极同道^[7]。”这里的“极”即是“北天极”。《竹书纪年》曰：“伏羲始定四海之广，作八卦……太一者，北辰神明也。”“太一”是古代宇宙模型的理论总纲，更是被古人崇拜为神明。《吕氏春秋·仲夏纪》曰：“万物所出，造于太一，化于阴阳^[8]。”《淮南子·诠言》曰：“洞同天地，混沌为朴，未造而成物，谓之太一^[9]。”“太一”是万物生成之源，也是贯通“人身小宇宙，宇宙大人身”理念的基础。因此，正确理解“太一”的内涵是具有重要意义的，这将有助于我们深入挖掘《黄帝内经》所承载的宇宙观念，进一步体会中医理论中“天人合一”内容的深刻含义。

2 “太一”使神——总使心神

“太一”在中国古代天文学中是总领众星的神，《黄帝内经》将这个概念运用在人身当中：“太一”作为心神的总使，领导着五脏六腑各自的神，指挥着它们正常生理机能的运作。

早在春秋战国时期的《甘石星经》中，有颗恒星被命名为“太一”，这颗恒星是接近北天极的中央最近的一颗恒星，从夜晚星空观测的现象规律来看，浑天众星有围绕其运转的特点。《论语·为政》曰：“为政以德，譬如北辰，居其所而众星共之^[10]。”孔子

的这句话就有将“太一”与“君主为政”相联系的观点存在。《太上老君内观经》曰：“太一帝君在头，曰泥丸，总众神也^[11]。”《太上老君内观经》指出，“太一”具有总领指挥五脏六腑之神的能力，并指明其位置在人的头部。《素问遗篇》则同样说明了“太一”与人之心神的关系：“神游上丹田，在帝太一帝君泥丸君下^[5]。”《紫清指玄集》点明了“太一”位于人体头部的中宫，并且心神也居住在其中：“头有九宫，上应九天。中间一宫，谓之泥丸……其空如谷，而神居之，故曰谷神^[12]。”《素问·六节藏象论》曰：“心者，生之本，神之处也^[5]。”《素问·宣明五气》曰：“心藏神^[5]。”五脏六腑之心是神所安藏之处，同时也是五脏六腑生化之根本。《素问·灵兰秘典论》曰：“心者，君主之官，神明出焉……故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危，戒之戒之^[5]！”心神发挥的是君主的权能，它指挥统领着五脏之神，作为君主的心要求“明”，作为臣子的其余脏腑才能够“安”，人的身体需得一“明君”去总领“众臣”，以保持五脏六腑生理机制的正常运转。故可得出结论：在《黄帝内经》中，“太一”有总使心神理念的作用体现，它依靠着心这个脏腑，发挥神所拥有的功能。

“北斗”是“太一”君主行使指挥权的工具象征，当北斗斗柄指向不同天区的时候，其指向天区属性的变化对应着人和自然界万物相应的变化。《史记·天官书》曰：“斗为帝车，运于中央，临制四方，分阴阳，建四时，均五行，移节度，定诸记，皆系于斗^[2]。”《鹖冠子·环流》曰：“斗柄东指，天下皆春；斗柄南指，天下皆夏；斗柄西指，天下皆秋；斗柄北指，天下皆冬^[13]。”“北斗”的指向对应着世间万物的四时变化和生长收藏。《素问·阴阳应象大论》曰：“清阳上天，浊阴归地，是故天地之动静，神明为之纲纪，故能以生长收藏，终而复始^[5]。”《黄帝内经》认为，天地之神是总使万物生长收藏、终而复始的指挥者。《灵枢·九宫八风》记载了“太一游宫”的内容，探讨了在“太一”作用下，影响人体健康的自然界气候变化与时空条件。其中太乙九宫式占盘的模型即是以“太一”为盘的圆心，“北斗”为九宫的指向，它的样式所蕴含的理念，即为“太一”君主依照相应的时间跨度，乘着“北斗”之车在不同“宫”的空间遨游，呈现了一种天地时空与人相关联的同频性，也可以理解成一种时空数理规律的演算模型，其内容体现着“天人合一”之道，即《素问·本病论》所述：“大小善恶推其天地数，乃太乙游宫^[14]。”《灵枢·九宫八风》还论述了基于“太一入徙立于中宫”

的风占理论:天地交互形成的“八风”之气向“太一”君主朝见,并相应地内舍于五脏六腑,导致人体不同疾病的产生^[6]。可见,“太一”作为君主运用“北斗”来指挥四方五行八卦九宫的理念被《黄帝内经》继承了下来,并应用于人体生理、病理系统的构建与阐释。《灵枢·邪客》曰:“心者,五脏六腑之大主也^[6]。”心神是五脏六腑指挥的大君主,它发挥着“太一”的功用。《类经图翼》曰:“天之北辰为群动之本,人之一心为全体之君也^[15]。”在《黄帝内经》的藏象学说中,五脏六腑之神皆听“太一”的指挥,若五脏六腑之神紊乱,则导致相应的心理疾病,临床上可以运用“五神”系统理论进行身心同步治疗^[16],但更重要的是认识到人身体中“太一”的存在和功能,进而可以从源头上对神进行深入的理解及把握,以更全面、整体地调整病人的生命状态。

3 “太一”生精——始生肾精

“太一”具有化生肾精的功能,意味着生命物质生成的开始。

郭店一号楚墓出土的先秦道家文献《太一生水》详细地说明了“太一”是如何生成天地万物的:“太一生水,水反辅太一,是以成天。天反辅太一,是以成地……天地者,太一之所生也。是故太一藏于水,行于时,周而又始,以己为万物母;一缺一盈,以己为万物经。”“水”是先秦道家认为具有“生命之母”内涵的物质形象。此外,“太一”崇拜在古代的神祇崇拜和宗教仪式中地位突出^[17]。“太一”在夜晚星象的观测中位于北方天空,具有长期“稳坐帝位,不动如山”的特点,得到了先人们的信仰和敬祭^[3]。早在新石器时期,“太一”和“北斗”就是以“猪”的形象作为崇拜的象征,且天数一配合北方水,水主坎位、坎位属猪的一系列相互联系的独特思维,形成了早期先民对生命来源的深刻认识^[18]。《道德经》认为,水具有滋养万物生命的德性,它能使万物得到它的利益,而不与万物争利,故天下最大的善性莫如水:“上善若水,水善利万物而不争,处众人之所恶,故几于道^[19]。”《管子·水地》曰:“水者,何也?万物之本原也,诸生之宗室也^[20]。”“人,水也。男女精气合而水流形^[20]。”在管子看来,水是万物生成的本源,人的产生是来源于水凝结而生成的精。《易经·系辞传》则指出精气是物质生命的载体:“精气为物,游魂为变^[21]。”

《素问·五运行大论》曰:“虚者,所以列应天之精气也^[5]。”“太一”为虚空无限之物,其所呈现的是天之精气的化列。《灵枢·经脉》曰:“人始生,先成精,精成而脑髓生,骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,

皮肤坚而毛发长,谷入于胃,脉道以通,血气乃行^[6]。”《黄帝内经》借用并发挥了这种“太一”生精的生命宇宙观,同时认为精是形成人身体结构的本源物质。《素问·金匱真言论》认为精是人身体形成的根本:“夫精者,身之本也^[5]。”与《灵枢·经脉》的观点相合。《素问·六节藏象论》则指出了精所存储的位置,即五脏六腑中五行属水的肾:“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也^[5]。”《素问·上古天真论》直接将水与肾联系在一起,强调了肾精摄纳其他脏腑精气并收藏封蛰的特点,同时说明了肾主水液代谢的主要功能:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之^[5]。”《素问·金匱真言论》曰:“北方黑色,入通于肾……其畜彘^[5]。”《黄帝内经》运用象思维进行生命模型的构建,借用了古时“太一-北方-坎水-猪彘-精气-肾”的理念,将其运用在人的生理表现当中,以精气的物质性及功能性作用特点作为生命物质生成的开始。

4 “太一”原道——回归本源

以虚静之心体悟“太一”,即可感受大道本源,体会“天人合一”“物我同一”的境界。《道德经》曰:“有物混成,先天地生,寂兮寥兮,独立而不改,周行而不殆,可以为天下母,吾不知其名,强字之曰道,强为之名曰大^[19]。”“道”是“太一”的哲学抽象形象,“太一”与“道”一样,是天地万物的本源。郭店楚简《太一生水》曰:“太一……此天之所不能杀,地之所不能埋,阴阳之所不能成,君子知此之谓道。”这里提到的“太一”也具有大道永恒不变的特点。《吕氏春秋·大乐》则说“太一”之名与大道之名相同,皆是指万物的本源,二者都是勉强给它安上名号方便论述而已,真正的大道却无法用语言尽说:“道也者,至精也,不可为形,不可为名,强为之名,谓之‘太一’^[8]。”总的来说,“太一”具有原道之功,体悟“太一”是一条回归大道本源的路径。

体悟“太一”的方法是“虚静”。《道德经》曰:“致虚极,守静笃。万物并作,吾以观其复。夫物芸芸,各复归其根,归根曰静,静曰复命,复命曰常,知常曰明^[19]。”老子认为“虚静”到一定境界之后,万物的死生往复都能以平常心对待,自己连同万物便一起回到了根源所在之处。《庄子·天道》曰:“虚静、恬淡、寂寞、无为者,万物之本也^[22]。”庄子在老子的基础上更是直接指出“虚静”“无为”是体悟万物本源的身心修炼方法。庄子和老子所谈的“本”与“根”即是“道”的特点,也是“太一”内涵的重要体现。《素问·上古天真论》曰:“夫上古圣人之教下也……恬惔虚无,真气从之,精神内守,病安从来……是以嗜欲不能劳其目,

淫邪不能惑其心，愚智贤不肖不惧于物，故合于道^[5]。”《黄帝内经》重视“虚静”的养生方法，指出这种养生方法可以“合于道”，从而达到上古圣人的境界。《素问·气交变大论》曰：“夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以长久^[5]。”得道之人知晓天地人三才的时空配合运转规律，故可顺天法地，以保持寿命的长久。另外，《素问·脉要精微论》曰：“是故持脉有道，虚静为保^[5]。”医者诊脉时，也需持守虚静的原则，体会患者生命之道的运行，即是孙思邈《大医精诚》所言“用心精微者”^[23]。

“虚静”作为趋向于道的养生方法，能使心肾相交、水火既济，从而使精神守一，心身回归于“太一”。《说文》释“一”：“惟初太始，道立于一，造分天地，化成万物。”“虚静”的养生方法可将“太一”总使心神和始生肾精的两大功能统合起来即精神守一，同时将“无形－具有统领指挥作用－天－阳－火”的神和“有形－具有承载化生作用－地－阴－水”的精化而为一，配合着天地自然宇宙万物的演化，从而通向“太一”的境界。《素问·阴阳应象大论》曰：“地气上为云，天气下为雨，雨出地气，云出天气^[5]。”《素问·六微旨大论》曰：“相火之下，水气承之”“君火之下，阴精承之^[5]。”《道枢·黄庭》云：“二肾所生，如日月之气，常随呼吸而出入焉，内灌于生门，上入于泥丸，上下流通，如日月之运行。人之动静呼吸，心宜常存之者也^[24]。”李中梓在《医宗必读·水火阴阳论》中云：“火性炎上，故宜使之下，水性就下，故宜使之上。水上火下名之曰交。交则为既济，不交则为未济^[25]。”孙思邈在《千金要方》中指出：“心者，火也，肾者，水也，水火相济^[23]。”“心肾相交”“坎离归一”“君相合元”谈的皆是回归本源——“太一”原道之“虚静”的养生方法。

5 结语

中国古代天文学在古代知识系统中具有特殊地位^[26]。作为中国古代天文学的核心观念——“太一”，不仅是宇宙的起源，而且是古代宇宙模型的理论总纲。而《黄帝内经》理论系统的构建则是富有深厚的天文学内涵，学者们在研究《黄帝内经》的精气、藏象和五行等学说理论时，应高度重视古代医者宇宙观、生命观的回溯工作。《黄帝内经》“太一”内涵在古代天文学的基础上进行了神、精、道三个层面的发挥：总使心神以发挥人体生命的正常生理机能、始生肾精以构成人体生命的物质基础、回归本源以达“物我同一”之境。“太一”在《黄帝内经》中成为了神、精、道三者完美的圆融统一体，即在发挥人体心肾功能的同时，与天地自然时空规律相协调，成为

指向人与万物融合的修行路径，也是中医学“天人合一”整体观念的最佳体现。

参考文献：

[1] 冯时. 文明以止：上古的天文、思想与制度[M]. 北京：中国社会科学出版社，2018：2.

[2] 司马迁. 史记[M]. 北京：线装书局，2014.

[3] 徐刚，王燕平. 星空帝国：中国古代星宿揭秘[M]. 北京：人民邮电出版社，2016.

[4] 刘思淇，马峰彪，张其成. 中国古代宇宙观与《黄帝内经》“天人”理念研究[J]. 中医学报，2023，38（8）：1621－1625.

[5] 黄帝内经素问[M]. 北京：人民卫生出版社，2005.

[6] 灵枢经[M]. 北京：人民卫生出版社，2005.

[7] 安居香山，中村璋八. 纬书集成. 上[M]. 石家庄：河北人民出版社，1994：1093.

[8] 吕不韦. 吕氏春秋[M]. 北京：中华书局，2011.

[9] 刘安. 淮南子[M]. 上海：上海古籍出版社，2016：341.

[10] 陈晓芬，徐儒宗. 论语·大学·中庸[M]. 2 版. 北京：中华书局，2015：15.

[11] 李一氓. 藏外道书 9[M]. 成都：巴蜀书社，1994：334.

[12] 白玉蟾. 紫清指玄集[M]. 哈尔滨：北方文艺出版社，2021：20.

[13] 黄怀信. 鹖冠子校注[M]. 北京：中华书局，2014：70.

[14] 于航，张其成. 基于太一九宫式盘分析《灵枢·九宫八风》[J]. 中医学报，2021，36（12）：2505－2510.

[15] 张介宾. 类经图翼·类经附翼评注[M]. 西安：陕西科学技术出版社，1996：351.

[16] 王德辰，马友诚，高飞，等. 五神理论的内涵与临床价值探微[J]. 中华中医药杂志，2023，38（3）：1320－1324.

[17] 李零. 中国方术续考[M]. 北京：东方出版社，2000：207.

[18] 冯时. 中国天文考古学[M]. 北京：社会科学文献出版社，2001：128－129.

[19] 道德经[M]. 北京：中华书局，2014.

[20] 管仲. 管子[M]. 上海：上海古籍出版社，2015.

[21] 周易[M]. 北京：中华书局，2016：339.

[22] 庄子. 庄子[M]. 2 版. 北京：中华书局，2015：207.

[23] 张印生，韩学杰. 孙思邈医学全书[M]. 北京：中国中医药出版社，2009.

[24] 曾慥. 道枢[M]. 北京：中央编译出版社，2016：62.

[25] 李中梓. 医宗必读[M]. 北京：人民卫生出版社，2006：8.

[26] 江晓原. 天学真原[M]. 南京：译林出版社，2011：33.

收稿日期：2024－04－17

作者简介：杨丽（1986－），女，湖南郴州人，医学博士，研究方向：中医药文化、中医哲学。

通信作者：李良松（1963－），男，福建松溪人，医学博士，教授，研究方向：中医药文化、中医哲学。E－mail：13910174590@139.com

编辑：孙铮