

- [15] 吴金玉,冯晓玲. Th1/Th2、Th17/Treg平衡与原因不明复发性流产相关性的研究进展[J]. 国际检验医学杂志,2017,38(22):3156-3159.
- [16] 张伟. 外周血中FOXP3 mRNA、ROR γ t mRNA及相关免疫因子与不明原因复发性自然流产关系的研究[D]. 贵阳:贵阳医学院,2015.
- [17] YANG Y, CHENG L Y, DENG X H, et al. Expression of GRIM-19 in unexplained recurrent spontaneous abortion and possible pathogenesis[J]. Mol Hum Reprod, 2018, 24(7): 366-374.
- [18] MURRAY P J. Macrophage polarization[J]. Annu Rev Physiol, 2017, 79: 541-566.
- [19] SHAPOURI-MOGHADDAM A, MOHAMMADIAN S, VAZINI H, et al. Macrophage plasticity, polarization, and function in health and disease[J]. J Cell Physiol, 2018, 233(9): 6425-6440.
- [20] JENA M K, NAYAK N, CHEN K, et al. Role of macrophages in pregnancy and related complications[J]. Arch Immunol Ther Exp, 2019, 67(5): 295-309.
- [21] JUHAS U, RYBA-STANISŁAWOWSKA M, SZARGIEJ P, et al. Different pathways of macrophage activation and polarization[J]. Postepy Hig Med Dosw (Online), 2015, 69: 496-502.
- [22] SHENG Y R, HU W T, WEI C Y, et al. IL-33/ST2 axis affects the polarization and efferocytosis of decidual macrophages in early pregnancy[J]. Am J Reprod Immunol, 2018, 79(6): e12836.
- [23] 应翔,金筱筱,张紫娟,等. 蜕膜巨噬细胞通过外泌体调控滋养细胞生物学行为参与不明原因复发性流产[J]. 中国病理生理杂志, 2019, 35(9): 1706-1709.
- [24] 罗元恺. 罗元恺论医集[M]. 北京:人民卫生出版社, 1990: 1-255.
- [25] 赵娜,陆启滨. 从瘀论治血栓前状态所致复发性流产的研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29(11): 1239-1242.
- [26] 清·王清任. 医林改错[M]. 李天德,张学文,整理. 北京:人民卫生出版社, 2005: 1-62.
- [27] 元·朱震亨. 格致余论[M]. 鲁兆麟,主校. 石学文,点校. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997: 26-31.
- (本文责编:柳歌 本文校对:王克华 收稿日期:2023-02-21)

中西医治疗月经不调的研究进展

冯芷萱

(长沙医学院中医学院,湖南长沙 410000)

摘要: 月经是发育成熟的女性每个月都会出现的正常生理现象,规律的月经是女性生殖功能成熟的重要标志。为了适应社会的快节奏,人们生活作息不规律、情绪波动大,面临的压力也不断增加,导致越来越多的女性受到月经周期紊乱、经期腹痛等问题的困扰。女性月经是否正常、规律,能在一定程度上反映其内分泌功能是否完善、生殖系统是否健康;而月经不调则可能诱发炎症,造成受孕难度大等问题。近年,月经不调人群不断增加,使得月经问题更被重视,在社会上也备受关注。如何利用中医药特色与优势有效治疗月经失调,已经成为一个不可忽视的话题。

关键词: 月经不调;现代医学研究;中医学研究;综述

doi:10.3969/j.issn.1672-2779.2024.23.061

文章编号:1672-2779(2024)-23-0187-03

Research Progress of Traditional Chinese and Western Medicine in the Treatment of Menstrual Disorders

FENG Zhixuan

(College of Traditional Chinese Medicine, Changsha Medical University, Hunan Province, Changsha 410000, China)

Abstract: Menstruation is a normal physiological phenomenon of mature women every month, and regular menstruation is an important sign of mature reproductive function. In order to adapt to the fast pace of society, people are also facing increasing pressure, resulting in irregular daily life and mood swings, which makes more and more women suffer from menstrual cycle disorders, menstrual abdominal pain and other problems. Normal and regular menstruation in women can reflect perfect endocrine function and healthy reproductive system to a certain extent, while menstrual disorders may induce inflammation and make conception difficult. In recent years, the population of menstrual disorders has been increasing, which makes people pay more attention to the problem of menstruation, and at the same time, it has attracted much attention in the society. Therefore, how to use the characteristics and advantages of traditional Chinese medicine to effectively treat menstrual disorders has become a topic that can not be ignored.

Keywords: menstrual disorders; modern medical research; traditional Chinese medicine research; review

当今社会,由于生活压力增加、作息不规律、饮食习惯不健康等,使得月经不调人数大大增加。可利用现代医学结合中医学共同治疗,发挥各自优势,弥补彼此不足。

1 现代医学对月经不调的认识

1.1 **诊断** 现代医学诊断月经不调主要通过彩超、性激

素六项、甲状腺功能检查、诊断性刮宫等方法。性激素六项检查可以测定机体性激素水平,初步判断生殖腺体的功能和内分泌是否存在异常。甲状腺功能检查可判断甲状腺功能是否存在异常。妇科彩超可确定子宫、卵巢、盆腔内等是否有器质性改变,如果超声检查提示子宫内膜回声不均匀,需要进一步做宫腔镜检查或诊断性

刮宫，来排除恶性病变。

1.2 病因 《世界最新医学信息文摘》^[1]详细介绍了月经不调的原因。精神因素：长期处于抑郁、不安、紧张及恐慌等负面情绪中，或者经历重大精神挫折与创伤，可能会对下丘脑及垂体的功能产生影响，引起内分泌失调，致使卵巢功能异常，出现月经不调。药物因素：长期服用各种避孕药，可能会影响机体正常功能，导致月经不调发生。疾病因素：子宫肌瘤、子宫内膜异位症、子宫腺肌病、子宫内膜息肉及生殖道炎症等，是引起异常子宫出血的常见原因。多囊卵巢综合征、宫腔粘连（Asherman综合征）等，主要引起月经稀发、月经量减少和闭经。慢性肝炎、血液病等慢性消耗性疾病，也可破坏机体的正常状态，引起月经不调。此外，甲状腺功能亢进或减退亦是月经失调的原因之一。其他因素：使用宫内节育器会引起月经不调。过度节食、运动量过大，或疲劳、吸烟、酗酒及熬夜等不良生活习惯，亦可导致身体各项机能下降，影响机体平衡状态，甚至可能引起内分泌失调，造成月经异常。

1.3 发病机制 西医学认为，月经不调的发病机制主要是下丘脑-垂体-卵巢轴的功能失调，造成卵泡发育延迟，雌激素水平下降，黄体功能缺陷或萎缩不全，垂体不能正常抑制卵巢分泌雌激素、孕激素，导致二者比例失调，使子宫内膜增生期延长，可造成高度分泌反应、分泌反应不良或子宫内膜剥脱不全，从而引起撤退性或突破性子宫出血。

1.4 治疗

1.4.1 非药物治疗

1.4.1.1 情绪调节 长期的高压、抑郁等不良状态，会导致神经内分泌功能失调，造成月经紊乱。所以月经不调者应尽量保持积极、愉悦的心态，学会自我调节，并通过锻炼等方式缓解焦虑等不良情绪。

1.4.1.2 手术治疗 肿瘤切除手术适用于子宫肌瘤引起的月经不调，可切除肿瘤、保留子宫，术后效果好，明显改善月经不调症状。子宫内膜异位症引起的月经不调可予保留生育功能手术，即切除或破坏肉眼可见的异位内膜病灶，保留子宫、一侧或双侧卵巢，至少保留部分正常卵巢组织；或予保留卵巢功能手术，即切除盆腔内病灶及子宫，保留至少一侧或部分卵巢；或予根治性手术，即将子宫、双侧附件及盆腔内异位内膜病灶切除。腹腔镜下卵巢打孔术（LOD）或卵巢楔形切除术适用于多囊卵巢综合征引起的月经不调。

1.4.2 药物治疗 适用于排除子宫与生殖器官器质性病变的月经不调患者，主要包括孕激素、雌激素及甲状腺激素类药物等。孕激素类常用药物有地屈孕酮、黄体酮、甲羟孕酮等，对无排卵型月经不调有明显治疗效

果，且相较于高剂量用药，低剂量的治疗效果、安全性更佳^[2]。雌激素类常用药物有戊酸雌二醇、苯甲酸雌二醇等，联合孕激素可有效治疗无排卵型月经不调^[3]，同时降低不良反应发生率。甲状腺激素类适用于甲状腺功能减退所致的月经不调。

2 中医学对月经不调的认识

2.1 概念 对于月经不调，《妇科玉尺》中解释道：“经贵乎如期。若来时，或前或后，或多或少，或月二至，或数月一至，皆为不调”。其病名最早出现于隋朝巢元方的《诸病源候论》之“月水不调候”。此后孙思邈又在《备急千金要方》“月经不调”篇中专门展开详细论述，是最早使用“月水或前或后”的说法来描述月经提前和推迟的人。而“经乱”一词最早出现在张介宾《景岳全书》中。但现在的月经不调泛指月经的周期、血量、血色和质地异常，影响着人们新陈代谢、怀孕生育等多方面。

2.2 病因 月经不调的原因诸多，但皆由阴阳偏颇所致，就如古代医家王子亨所说“阳太过则先期而至，阴不及则后时而来。其有乍多乍少，断绝不行，崩漏不止，皆由阴阳盛衰所致，是固不调之大略也”。朱丹溪曰：“先期而至者，血热也；后期而至者，血虚也”。薛立斋曰：“经云：二阳之病发心脾，有不得隐曲，为女子不月。故心脾平和，则百骸、五脏皆润泽，而经候如常”。总的来说，借用《景岳全书》所述，月经不调可归因于情志、劳倦、冲任不守、外感、先天禀赋不足、纵情亏损和误治这七个方面，而又以情志为首因。

2.3 病机 《素问·评热病论》提到：“月事不来者，胞脉闭也，胞脉者属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也”。《景岳全书·妇人规》道：“凡欲念不遂，沉思积郁，心脾气结，致伤冲任之源”，认为冲脉为月经之本，五脏六腑之血海，月经病多与五脏及冲任脉相关

2.4 治疗 中医治疗月经不调有着丰富的理论知识和实践经验，在辨证论治的指导下，祛邪扶正，调整阴阳，从根本上治疗月经不调。中医治疗方法多样，特色显著，优势明显，例如汤剂、针灸、推拿等。

2.4.1 中药汤剂治疗 黄鹏等^[4]运用加味四物汤治疗气虚血滞型月经不调，发现中药治疗组总有效率高于西药对照组，在临床上具有借鉴意义。帅媛媛^[5]运用补肾八珍汤联合黄体酮治疗黄体功能不足型（肾虚型）月经不调，治疗组总有效率为90.0%，显著高于对照组的66.7%，且治疗组复发率低于对照组，两组均无不良反应。康建华等^[6]运用温经祛瘀汤治疗寒凝血阻型月经不调，将114例患者随机对照分组，治疗组总有效率高

达96.49%，显著高于对照组的82.46%，临床疗效突出。熊舒娅^[7]运用逍遥散加减治疗肝气郁滞型月经不调，发现治疗组总有效率明显高于对照组，临床效果明确。林燕红^[8]运用加味逍遥汤联合己烯雌酚片治疗肝郁血虚脾弱型月经不调，发现效果优于单一西药治疗，值得临床普及。杨秀梅^[9]运用桃红四物汤联合自拟补肾汤治疗人工流产后月经不调，发现治疗组临床效果确切且优于对照组。

2.4.2 中成药治疗 相对于中药汤剂来说，中成药更加便携、易保存，同时减少了中药的异味，因此有部分患者更倾向于选择中成药来治疗月经不调。治疗月经不调常用的中成药有加味逍遥丸、乌鸡白凤丸、补中益气丸等。王雪梅等^[10]运用益坤宁颗粒治疗血虚气滞型月经不调，服用益坤宁颗粒的治疗组总有效率明显高于服用当归养血丸的对照组，临床效果显著，值得推广。李经华等^[11]运用逍遥丸辅助戊酸二醇治疗肝郁脾虚型月经不调，治疗组总有效率达95.35%，高于对照组的75.00%，临床效果显著，且不良反应远低于对照组。张利敏^[12]运用八珍益母丸治疗气血两虚型月经不调，将98例患者随机分组，治疗组总有效率达93.88%，患者中医证候较治疗前明显改善。郭敏等^[13]运用坤灵丸联合屈孕酮治疗多囊卵巢综合征所致月经不调，选取104例患者连续治疗3个月经周期，治疗组总有效率显著优于对照组，且经量、经色恢复正常时间均优于对照组。

2.4.3 其他疗法

2.4.3.1 针灸 金志道^[14]运用温经汤结合针刺治疗月经不调患者40例，总有效率达97.5%。王俊女等^[15]运用针刺结合四物汤加减周期疗法治疗月经不调连续3个月经周期，总有效率达90.9%，临床效果显著。朱念玲等^[16]运用温针灸联合中药逍遥散治疗内分泌紊乱所致月经不调，总有效率达100%，临床效果确切。

2.4.3.2 艾灸 刘兆红^[17]运用四君子汤联合艾灸治疗肾虚型月经不调，治疗组总有效率达80.95%，显著高于对照组的69.84%。叶秋芳^[18]运用金匱温经汤联合艾灸治疗虚寒型月经不调，治疗组总有效率高于对照组，复发率低于对照组，并发症发生率也低于对照组。

2.4.3.3 穴位贴敷埋线等 吴雪玲^[19]运用中药穴位贴敷联合艾箱灸治疗青春期女性月经不调，治疗组总有效率为93.33%，明显高于对照组的73.33%，效果值得肯定。刘小利等^[20]运用红花如意丸配合穴位埋线治疗月经不调，治疗组总有效率达93.7%，效果显著。

3 结语

随着科学技术发展不断进步，现代医学对月经不调有明确的治疗方法。但如何减小治疗月经不调的激素不良反应等，值得人们深入研究。在弘扬中华民族优秀传

统文化的指导方针下，更多人加入学习、研究中医的队伍中，而如何将现代医学和中医学结合，最大程度发挥二者优势，同样值得我们医学生思考。

中医治疗月经不调已有上千年历史，汤剂、针灸、推拿等多种方法共同应用，效果更佳。我们应该更加系统、详细地总结中医对于月经不调的诊治，并致力于将其发扬光大，让更多人受益于中医，感受到中医魅力，感受到中华民族优秀传统文化的底蕴。

参考文献

- [1] 郑英. 月经失调的诱发因素[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(62):147.
- [2] 黄育卿. 孕激素在无排卵型月经不调治疗中的应用价值分析[J]. 名医, 2022(13):36-38.
- [3] 单海静, 程明军, 奚杰. 雌激素联合孕激素治疗无排卵型月经不调的临床疗效分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(1):19.
- [4] 黄鹏, 肖波涛, 黄磊, 等. 加味四物汤治疗气虚血滞型月经不调的疗效观察[J]. 云南中医学院学报, 2018, 41(2):58-60.
- [5] 帅媛媛. 观察补肾八珍汤联合黄体酮治疗黄体功能不足型月经不调(肾虚证)的临床研究[D]. 合肥:安徽中医药大学, 2019.
- [6] 康建华, 夏琴琴, 童娟娟. 温经祛瘀汤治疗寒凝血阻型月经不调的效果[J]. 当代医学, 2021, 27(19):66-68.
- [7] 熊舒娅. 逍遥散加减治疗肝气郁滞型月经不调的临床效果[J]. 基层中医药, 2022, 1(1):27-30.
- [8] 林燕红. 加味逍遥汤联合己烯雌酚片治疗肝郁血虚脾弱型月经不调的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(23):56-57.
- [9] 杨秀梅. 桃红四物汤联合自拟补肾汤治疗人工流产后月经过少临床体会[J]. 中医临床研究, 2018, 10(4):115-116.
- [10] 王雪梅, 董芳. 益坤宁治疗血虚气滞型月经不调的临床观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(54):91.
- [11] 李经华, 付晓芳, 吴荟敏. 逍遥丸辅助戊酸二醇治疗肝郁脾虚型月经不调临床研究[J]. 新中医, 2022, 54(9):104-106.
- [12] 张利敏. 八珍益母丸治疗气血两虚型月经不调临床观察[J]. 光明中医, 2021, 36(14):2374-2377.
- [13] 郭敏, 杨雁鸿, 鲁改娟, 等. 坤灵丸联合地屈孕酮治疗多囊卵巢综合征所致月经不调的疗效观察[J]. 现代药物与临床, 2021, 36(4):751-754.
- [14] 金志道. 温经汤结合针灸治疗月经不调患者的临床效果[J]. 中国当代医药, 2022, 29(13):126-129.
- [15] 王俊女, 何江. 针灸结合四物汤加减周期疗法治疗月经不调65例疗效观察经验[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017, 4(31):24-25.
- [16] 朱念玲, 徐继辉, 杨建华. 温针联合中药治疗内分泌紊乱所致月经不调的效果研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2021, 8(12):64-66.
- [17] 刘兆红. 四君子汤联合艾灸治疗肾虚型月经不调临床研究[J]. 光明中医, 2020, 35(20):3157-3159.
- [18] 叶秋芳. 金匱温经汤联合艾灸治疗虚寒型月经不调的临床疗效[J]. 内蒙古中医药, 2021, 40(8):57-58.
- [19] 吴雪玲. 中药穴位贴敷联合艾箱灸治疗青春期女性月经不调的临床效果[J]. 中外医学研究, 2021, 19(6):100-102.
- [20] 刘小利, 张素宁. 红花如意丸配合穴位埋线治疗月经不调临床疗效观察[J]. 世界中医药, 2016, 11(10):2009-2011.

(本文责编:王蕊 本文校对:冯芷莹 收稿日期:2023-02-20)