

陈士铎治疗头痛思路探析：基于《辨证录》中六则头痛医案的分析总结

金洪^{1,2}, 姚梦茜³, 何顺清^{1,2}, 陈全^{1,2}, 薛雅慧^{1,2}, 彭永^{1,2*}

(1. 湖南中医药大学, 湖南长沙 410208; 2. 湖南中医药大学附属省直中医医院 神经内科, 湖南株洲 412000; 3. 中国中医科学院望京医院 脾胃病科, 北京 100000)

摘要:头痛是一种临床常见的神经系统疾病, 中医药治疗头痛具有一定优势。陈士铎是明清时期著名医家, 对头痛的病因病机以及治疗皆有其独到的见解, 通过对陈士铎《辨证录》中的六则头痛医案进行深入剖析总结, 发现其治疗特色可归纳为以虚实为本、以气血为纲、以五行生克为要。通过对陈士铎治疗头痛的思路进行总结, 旨在为后世临证提供参考。

关键词:陈士铎; 头痛; 《辨证录》; 临证思路

DOI: 10.11954/ytctyy.202502039

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

中图分类号: R249

文献标识码: A

文章编号: 1673-2197(2025)02-0202-04



Analysis of Chen Shiduo's Thoughts to Treating Headaches, Based on the Analysis and Summary of Six Headache Cases in the *Dialectical Record*

Jin Hong^{1,2}, Yao Mengxi³, He Shunqing^{1,2}, Chen Quan^{1,2}, Xue Yahui^{1,2}, Peng Yong^{1,2*}

(1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China; 2. Department of Neurology Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Hunan University of Chinese Medicine, Zhuzhou 412000, China; 3. Department of Spleen and Stomach Diseases, Wangjing Hospital, Chinese Academy of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100000, China)

Abstract: Headache is a common neurological disorder in clinical practice, and traditional Chinese medicine has certain advantages in treating headaches. Chen Shiduo was a famous physician during the Ming and Qing dynasties, who had unique insights into the etiology, pathogenesis, and treatment of headaches. Through in-depth analysis and summary of the six headache medical cases in Chen Shiduo's *Dialectical Record*, it was found that their treatment characteristics can be summarized as based on deficiency and excess, centered on qi and blood, and focused on the five elements. By summarizing Chen Shiduo's approach to treating headaches, the aim is to provide reference for future clinical practice.

Keywords: Chen Shiduo; Headache; *Dialectical Record*; Clinical Thinking

头痛是一种以症状来命名的临床常见疾病, 发病率较高, 根据 2019 全球疾病负担研究(Global burden of disease study 2019, GBD), 头痛是致残疾病之一, 世界人口中约 15.8% 患有头痛^[1], 中重度头痛会严重影响患者日常生产、生活和学习。西医对于头痛的治疗多以急性期对症治疗和缓解期预防治疗为主^[2], 大多只能控制症状而不能取得治愈的效果。中医学将头痛分为外感头痛和内伤头痛两类, 认为

其发病多为外感六淫、饮食不节、情志所伤、久病体虚、先天不足所引起^[3]。近年来中医药治疗头痛的研究日益增多, 中医药治疗头痛的优势愈加凸显。

陈士铎, 字敬之, 号远公, 浙江山阴人, 为明末清初著名的医学家。陈士铎深谙岐黄之理, 博采众家所长, 著作良多, 现存有《外经微言》^[4]、《本草新编》^[5]、《脉诀阐微》、《辨证玉函》^[6]、《辨证录》^[7]等共 8 部书籍, 其中《辨证录》共载有 126 门内、外、妇、儿各

收稿日期: 2024-04-27

基金项目: 湖南省卫生健康委科研计划课题重点指导项目(C202303076574); 湖南省中医药管理局重点课题(A2023039); 湖南中医药大学校院联合基金重点项目(2022XYLH198); 湖南中医药高等专科学校附属第一医院优秀科研团队建设项目(2021-B-003)

作者简介: 金洪(1998—), 女, 湖南中医药大学硕士研究生, 研究方向为神经系统疾病。

通讯作者: 彭永(1970—), 男, 湖南中医药大学附属省直中医医院副主任医师, 硕士生导师, 研究方向为神经系统疾病。
E-mail: 1779342446@qq.com

科的疾病、病因、症状以及治法方药,书中对某一病案进行论述后,其后会紧跟一附方进行补充论治。本研究现主要通过《辨证录·头痛门》一节的有关内容,对头痛的源流进行考证分析,并且进一步对陈士铎辨治头痛的特色进行探讨,以期加深对头痛一病的理解,为临床诊疗头痛提供一些启发和思考。

1 头痛的渊源考证

先秦时期,已有头痛病因病机和治疗方法的的相关记载。“头痛”病名最早见于《黄帝内经·素问》:“风从外入,令人振寒,汗出头痛;头痛喉痹项强,独胜则湿气内郁。”明确了头痛的病位在头,提出其致病因素主要为风、寒、湿、热外邪,古籍中“头痛耳鸣,九窍不利,肠胃之所生也”“盖肾虚不能引巨阳之气,故虚邪上行,而见头痛巅疾也”“心烦头痛,病在鬲中”“肺主降下之令……故头痛不堪”等描述,认为头痛发病与脾、肾、心、肺等脏密切相关。《灵枢》中提出了头痛的一些针刺方法,如“阳迎头痛,胸满不得息,取之人迎”等。

东汉时期,张仲景在《伤寒论》中对于头痛的治疗提出了分经论治的思想,太阳经头痛提出“桂枝汤主之”,少阳经头痛使用小柴胡汤和解少阳,阳明经头痛而大便不通代表方为承气汤,厥阴经头痛则吴茱萸汤主之。

魏晋南北朝时期,王叔和在《脉经》中除了对头痛的经络进行了描述,还对头痛的脉象表现进行了补充,如“寸口脉浮而滑,头中痛”“动苦头项腰痛,浮为风……紧为宿食”。葛洪的《肘后备急方》中记载了大量治疗偏正头痛的验方,如鼻吹硝石末、水调决明子贴太阳穴等,真正做到了简、便、廉、效。

隋唐时期,古代医家对头痛病因病机有了更进一步的认识和补充。巢元方在《诸病源候论》中论述“头面风候”时谈到“头面风者,是体虚,诸阳经脉为风所乘也”,认为头痛的病位在头,乃诸阳经脉行经之处,若劳动后腠理大开,风邪趁虚而入,易致头痛。其对于《伤寒论》中头痛亦有补充,提出病一二日的头痛,邪气在表,通过洗浴发汗即愈;三日以上的病,气浮在上部,应当使用吐法。孙思邈在《备急千金要方》中提到头痛病因主要为风邪和血脉不通,并介绍了治疗头痛的数十种方剂。王焘的《外台秘要》中对于《黄帝内经》《肘后备急方》《千金方》等方书进行了总结与补充,提出了痰厥头痛方八首、头风及头痛方十首、热风头痛心烦寒热方三首,首次提出了“痰浊致头痛”这一病机。

宋金元时期医家众多,百家争鸣。陈无择在《三因极一方论》中首次提出了真头痛:“是谓真头疼,不可以药愈……旦发夕死……”并将头痛病因概括为风寒暑湿、气血食厥、五脏气郁厥三因,治疗上认为“当先审三因”,三因已辨,则施治无不中也。刘完素

在《伤寒标本心法类萃》中谈到头痛病因无外乎风、寒、暑、湿之邪。李杲在《兰室秘藏·头痛门》中延内经伤寒之义,将头痛分为气虚头痛、湿热头痛、寒湿头痛、痰厥头痛、风湿热头痛,补充了太阴、少阴头痛,还归纳总结出“凡头痛皆以风药治之者”的治法,认为“高巅之上,惟风可到”,后世医书如《医学正传》《脉症治方》皆有记载。《丹溪心法·头痛门》谈到:“头痛多主于痰”,认为痰可因火胜而上逆上冲于脑,发为头痛,主张头痛必用川芎,若仍不愈,则需要加引经药,太阳经头痛则用川芎,太阴经头痛则用苍术,阳明经头痛则用白芷等。

明清时期,对于头痛病因病机的认识有了进一步发展,王肯堂在《证治准绳》中认为头痛不止,乃胸膈有宿痰所致,提出可先使用茶调散吐之,与巢元方治疗三日以上的头痛使用“吐法”有异曲同工之妙。叶天士认为头痛多与肝相关,提出头痛病因为肝胆风火上冒,或肝肾阴虚、或肝阳上亢,用药多使用清轻之品^[8]。王清任提出患头痛者,若无表症、里症、气虚、痰饮等症,可用血府逐瘀汤治疗,认为瘀血可致头痛。

2 头痛的辨证分型

陈士铎深谙岐黄之道,博采众家所长,辨证论治上多遵循脏腑辨证以及五行生克之理,《辨证录·头痛门》共载6则头痛病案^[7],详细介绍了几种头痛症状、病因病机以及治法方药,从病因分类,本研究将其分为风邪头痛、肾虚头痛、肝胆郁结头痛、气虚头痛、气血虚头痛,此外,陈氏还在第一则医案中重点描述了真头痛。本研究将对这6种头痛进行分析,同时对其治法方药进行总结,见表1。

2.1 风邪头痛

某患者头痛如破,但头痛位置游走不定。陈氏认为此乃饮酒后,当风而卧,风邪趁酒气而入所致之风邪头痛。《素问·骨空论》有言:“风从外入,令人振寒,汗出,头痛……”《素问·生气通天论》载:“故风者,百病之始也。”然“伤于风者,上先受之”,风为百病之长,因风为阳邪,具有轻扬开泄、易袭阳位的生理特性,而头居于人体上部,为诸阳之会,三阴三阳、气血精微皆汇聚于此,若受到风邪的侵扰,易致阳气不宣、经络不通,头脑不能受到五脏六腑之气血及脾胃所运化精微物质的滋养而发为头痛,或阳气与阳邪交争于头部经络而发为头痛。酒后当风之人,饮酒后全身血液畅通,腠理大开,风邪趁酒气而入于脑,正邪交争发为头痛,风有善行而数变的生理特点,故患者头痛的位置游走不定。陈氏自拟救破汤与芷桂川芎汤以祛风止痛,两方皆含有川芎、白芷以奏祛风止痛之功,直驱风邪以救急也。

表 1 《辨证录》头痛分型及治法方药

证型	治法	方剂	用药
风邪头痛	祛风止痛	救破汤 芷桂川芎汤	川芎一两,细辛一钱,白芷一钱 川芎一两,白芷三钱,桂枝三分
肾虚头痛	补肾益精止痛	八味地黄汤 五德饮	熟地一两,山茱萸和山药各五钱,茯苓、丹皮、泽泻各三钱,川芎一两,肉桂一钱 熟地二两,麦冬一两,玄参一两,川芎五钱,肉桂三分
肝胆郁结头痛	疏肝利胆止痛	半解汤 散偏汤	白芍一两,柴胡二钱,当归三钱,川芎五钱,甘草、蔓荆子、半夏各一钱 白芍五钱,川芎一两,郁李仁、柴胡各一钱,白芥子三钱,香附二钱,甘草一钱,白芷五分
气虚头痛	补气升阳止痛	升清固外汤 升阳汤	黄芪三钱,人参二钱,炙甘草五分,白术三钱,陈皮三分,当归二钱,白芍五钱,柴胡、蔓荆子、川芎、天花粉各一钱 人参、蔓荆子、半夏各一钱,黄芪二钱,白术五钱,甘草五钱,白芍、川芎各三钱,升麻六分,白芷三分
气血虚头痛	补气养血止痛	生莱菔汁、生姜灌鼻,四物汤加羌活、藁本、甘草 爽气丹	生莱菔汁、生姜,四物汤加羌活、藁本、甘草 人参三钱,白术、甘草、黄芪、当归、茯苓、川芎各一钱,防风、荆芥各五分,半夏八钱
真头痛	疏风养血止痛	救脑汤 护首汤	辛夷三钱,川芎一两,细辛一钱,当归一两,蔓荆子二钱 川芎五钱,当归一两,白芷、郁李仁、天花粉各三钱,蔓荆子一钱

2.2 肾虚头痛

某患者,头疼不十分严重,但劳累、寒冷、遇热皆致头痛,如果加上色欲,则头部出汗想要休息。此乃肾劳之象,因年少之时,不节酒色,加之气郁,致使肾中阴水不足,水不涵木,木中龙雷之火上冲于头,而感头痛。治疗应大补肾水,陈氏自拟八味地黄汤与五德饮二方,方中熟地黄、山茱萸滋补肾阴,配以麦冬、玄参助金生水,山药补脾滋精固肾。因脑为髓海,肾主精生髓,肾水充足而脑得以滋养。泽泻以其甘咸寒之性利湿泻肾浊,另一方面可防地黄滋腻太过,茯苓健脾渗湿,丹皮一则可清泻肝肾伏火,二则可防山茱萸温涩太过。川芎乃治疗头痛圣品,肉桂引火归原,使得水火相济,龙雷之火安居于肾中,头痛乃愈。

2.3 肝胆郁结头痛

某患者患半边头风,其痛或左或右,百药罔效,此头痛受情绪影响较大,顺境则头痛轻、逆境则疼痛加重,日久则坏目。陈氏认为此乃郁气不宜复加风邪所致。肝胆乃气机出入的枢纽,肝胆主少阳春升之气,肝胆之气郁结于内,则气机升降出入失常,若风邪袭之于少阳经,少阳经络不利,气血不通,则致半边头痛,顺境时肝胆气郁得疏则痛轻,逆境时肝胆气郁加重则头痛加重。久则半边眼目得不到气血的滋养,而呈坏目之象。《儒门事亲》曰:“偏头风者,少阳相火也,久则目束小。”治疗应疏解肝胆郁气,使风邪无处藏身,头痛乃愈。陈氏自拟半解汤与散偏汤,方中柴胡、白芍、香附疏肝解郁,白芥子、半夏祛痰,川芎、蔓荆子疏风止痛,当归养血祛风,甘草调和留滞之气,使得肝胆之气尽舒,而头痛愈。

2.4 气虚头痛

某患者遇春头痛,昼夜不得休息,恶风寒,不思饮食。陈氏认为此乃气虚头痛,头乃精明之府,有赖于气血精液的滋养。气虚则清阳不升,阳气具有升

发、温煦、抵御邪气的功能,气虚不能升发则倦怠气短,气虚温煦、抵御邪气功能受损则恶风寒,阳气虚弱则无力健运脾胃,故而不能食。治疗宜补阳气、升清气、降浊气,使阳气外固,则邪无以入。自拟升清固外汤、升阳汤,方中人参、黄芪、白术、甘草补中健脾益气,白芍、当归补肝气,升麻、柴胡升提木气,蔓荆子、川芎疏风止痛,半夏降浊气,诸药配伍,使头痛向愈。

2.5 气血虚头痛

某患者头痛,即使是盛暑大热的时候,仍要使用帕子盖住头,头痛会有所好转,若除去帕子,则受到风寒后头痛发作严重,陈氏辨为气血虚头痛,因气血亏虚,而不能上荣头面,故风寒邪气易侵袭头面,同时因气血亏虚,无力祛邪,而发为头痛。治宜补气养血止痛,即生莱菔汁、生姜灌鼻,痛止后四物汤加羌活、藁本、甘草几剂调理,亦可用爽气丹。生莱菔汁与生姜同用祛除脑中风寒,痛止后用四物汤补益气血,羌活、藁本疏散风寒,祛湿止痛。爽气丹中人参、黄芪补中益气,当归补血,茯苓、白术、甘草健脾益气,川芎、防风、荆芥祛风止痛,半夏苦降浊气,使全方升降相宜,头痛自止。

2.6 真头痛

某患者头痛连脑,双目赤红,如破如裂,此乃真头痛。陈氏认为真头痛病因为邪气入脑,相较于邪气犯心、邪入五脏而言,若治法得当,则可以生还。治疗以疏风养血止痛,自拟救脑汤、护首汤,方中细辛、川芎、蔓荆子、白芷、辛夷疏风止痛,佐以当归以补气养血,气血畅通,头痛顿愈。

3 治疗特色

3.1 以虚实为本,治病必求于本

陈士铎在《辨证玉函卷之二》中谈道:“头痛有虚有实,实痛易除而虚痛难愈。”^[6]认为治疗头痛须分虚实,在临证治疗时陈氏以虚实为本,强调“治病必

求于本”。有“遇春而头痛者……恶风恶寒，不喜饮食”，众人皆以“风寒”为头痛的病因，且不知《黄帝内经》云：“春气者，病在头。”陈氏认为遇春头痛者病机为气虚，阳气亏虚而清气不能上升滋养头面，故发为头痛。治疗以升清固外汤或升阳汤，两方中皆使用黄芪、人参、白术等补气之品以补助阳气，升清降浊，则头痛自除。第三则肾劳患者，陈氏治疗上大补肾水使肝火归元，则火有水养，而不再上升发为头痛。第四则患半边头风者，百药治之罔效，陈氏责之为内有郁气不宣，外有风邪袭其少阳经，治宜舒肝胆郁气，虽风邪袭之少阳胆经，但肝胆互为表里，且《外经微言》认为“胆寄于肝”^[4]，二者同时接受肾水的滋养，故须先舒肝气，肝气舒则胆气易舒，方用散偏汤、半解汤，方中以柴胡、香附以疏肝解郁，重用川芎一两以疏风止痛，配伍白芍、郁李仁、白芷既能散头风、止头痛，亦能平肝之气、生肝之血，疗肝胆气郁头痛。陈氏“治病必求于本”的治疗思想不仅体现在其着重于头痛病因论治，还在于其遣方用药时顾护脾胃这一后天之本。李东垣认为“脾胃不足乃百病之始”“脾胃一伤，五乱互作”，可见脾胃在疾病发病中的重要作用，陈氏虽在《辨证录·头痛门》中并未直接提到“脾胃”二字，但六则医案中每每中病即止，时时顾护胃气，诸则病案皆可见其“治病必求于本”的思想^[7]。

3.2 以气血为纲，气血足则邪不可犯

《黄帝内经》中有“气血失和，百病乃变化而生”“气血充盈，百病不生”的记载，《景岳全书》云：“故凡为七窍之用……为肌肉之丰盛……是以人有此形，唯赖此血。”说明气血在人生理病理中起着重要的作用。陈氏治疗头痛时常常注意补养气血，以气血为纲，认为气无形、血有形，治血必须理气、治气必须理血。在治疗头痛时，《辨证录·头痛门》的12首方剂中皆用川芎，《神农本草经》称之为“芎藭”^[9]，性温，可治中风入脑头痛、妇人血闭。《本草新编》言：“川芎味辛……外感者能散，疗头风甚神。”^[5]川芎乃辛散之品，邪气散则真气亦散，然血生于气，气散则血无以生也。陈氏在治疗外感风邪所致头痛时常配伍当归、白芍等养血药，究其原因，一则旨在使血脉通利，血脉通利则风邪无容身之地；二则可通过配伍养血药，使患者气血充足，以达内风不生、外风不侵之效，正所谓“正气存之，邪不可干”。《本草新编》中亦记载当归其性甚动，入之补气药中补气、入之补血药中补血^[5]，其补气者十之四、补血者十之六。可见当归补血补气之效，头痛止后，陈氏也会改用补气补血之品以善后，盖气血充足，则邪不可犯。

3.3 以五行生克为要，明理则病易痊

《黄帝内经》论五行之常，而陈氏喜论五行之变，其将五行之变分为生中之克、克中之生、生不全生、克不全克、生畏克不敢生、克畏生不敢克六种情况。《素

问·天元纪大论》云：“天有五行御五位……人有五脏化五气，以生喜怒……”把五行与五脏相联系。陈氏治疗头痛时常常会以五行生克为要，其在《辨证录》中详细阐述了由于肾水不足，不能润肝木，而使肝火上冲头目所致头痛，《外经微言》云：“五脏有脏火，六腑有腑火……而水止肾脏独有。”^[4]论述了肾水在五脏中的重要地位，肝属木、肾属水，肾为肝之母，肝木喜疏泄，若遇风寒，则肝郁气不舒，必求其母滋润，乃肾水不足，不能滋木，木之中本藏火，且肾火无所依，乃龙雷之火，与心火、肝火相合，时时上冲头目而发为头痛，乃“生中克也”，陈氏治疗上使用熟地、山茱萸、山药等补肾之品，以求补肾水而制肝木之火，故临床治疗头痛时须明了五脏的生克关系，如此方能病痊。

4 结语

综上所述，自先秦至今，对于头痛的辨证分型仍未统一，治疗上也是百家争鸣。陈士铎对于头痛的病因病机与治疗法则有深刻的认识体会及独特见解，其在六则医案中详细介绍了风邪头痛、肾虚头痛、肝胆郁结头痛、气虚头痛、气血虚头痛、真头痛6种头痛的症状及治法方药，治疗上重视虚实、气血、五行生克之理，然头居于人体上部，风邪是头痛的一大病因，故陈氏组方善用川芎来祛风止痛，配伍当归等养血补血药，来助机体祛风外出。陈氏对于头痛的一些方药也沿用至今，如国医大师熊继柏使用散偏汤合葛根选奇汤治疗偏头痛^[10]，疗效颇佳。总之，陈士铎治疗头痛的经验值得后世医家参考和借鉴。

参考文献：

- [1] STOVNER L J, HAGEN K, LINDE M, et al. The global prevalence of headache: an update, with analysis of the influences of methodological factors on prevalence estimates[J]. The Journal of Headache and Pain, 2022, 23(1): 124-127.
- [2] HEADACHE CLASSIFICATION COMMITTEE OF THE INTERNATIONAL HEADACHE SOCIETY (IHS). The International Classification of Headache Disorders, 3rd Edition[J]. Cephalalgia, 2018, 38(1): 204-211.
- [3] 张广宇. 中医内科学[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 2020: 1.
- [4] 陈士铎. 外经微言[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1984: 4.
- [5] 陈士铎. 本草新编[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2011: 5.
- [6] 陈士铎. 辨症玉函·脉诀阐微[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2018: 2.
- [7] 陈士铎. 辨证录[M]. 古典医籍编辑部, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 2020: 1.
- [8] 叶天士. 叶天士医学全书[M]. 黄英志, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 8.
- [9] 孙星衍, 孙冯翼. 神农本草经[M]. 戴铭, 黄梓健, 余知影, 等点校. 南宁: 广西科学技术出版社, 2016: 12.
- [10] 欧珂, 姚欣艳, 张思明, 等. 国医大师熊继柏应用散偏汤合葛根选奇汤治疗偏头痛经验[J]. 中医药临床杂志, 2023, 35(4): 688-691.

(编辑: 陈湧涛)