

· 本草考证 ·

中药龙胆的本草考证

张堇誅, 尹海波*, 张建逵, 王娜, 任雪
(辽宁中医药大学, 辽宁 大连 116600)

〔摘要〕 中药龙胆药用历史悠久,早在《神农本草经》中就有记载,别名有陵游、草龙胆等,该文针对历代本草记载龙胆品种较为混乱,亦混有当地习用非龙胆科植物的现状,在系统查阅龙胆古今文献的基础上,通过分析历代本草书籍,对其名称、基源、产地分布、道地产区、采收时间及炮制方法进行全面考证。通过分析各类本草书籍中对龙胆的形态描述及附图,得出古代龙胆基原与今日龙胆药材原植物中的龙胆 *Gentiana scabra* 与条叶龙胆 *G. manshurica* 基本相符的结论,整理了各文献中出现的龙胆药材原植物的拉丁学名;龙胆的商品分为关龙胆和滇龙胆,其中关龙胆包括龙胆 *G. scabra*,条叶龙胆 *G. manshurica* 与三花龙胆 *G. triflora*.,现主产于东北;滇龙胆 *G. rigescens* 产自云南;由于历史变迁等各种原因,关龙胆的道地产区由江浙一带变为东北一带;龙胆炮制方法有酒炙、甘草汁炙、生姜汁炙等,目的皆为抑制其苦寒之性,其中酒炙龙胆历史最为悠久,并可促进龙胆有效成分的溶出,为较好的炮制方法。该研究为龙胆的正本清源、资源开发、正确使用、道地产区及炮制方法确定等提供了依据。

〔关键词〕 龙胆; 本草考证; 基原; 道地产区; 炮制
〔中图分类号〕 R284.1;R289;R22;R2-031 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 1005-9903(2019)13-0163-07
〔doi〕 10.13422/j.cnki.syfx.20191213
〔网络出版地址〕 <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.r.20190301.1101.006.html>
〔网络出版时间〕 2019-03-04 14:13

Herbal Textual Analysis of Gentianae Radix et Rhizoma

ZHANG Jin-he, YIN Hai-bo*, ZHANG Jian-kui, WANG Na, REN Xue
(Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Dalian 116600, China)

〔Abstract〕 Gentianae Radix et Rhizoma has a long history of medication, and was recorded in *Shennong Bencaojing*. Through the study of herbal medicine of Gentianae Radix et Rhizoma, we reviewed and analyzed previous herbal records, studied its basic, origin and processing methods, and provided the basis for further development and utilization of Gentianae Radix et Rhizoma. Through the analysis of ancient herbal researches and drawings, we knew that the ancient resources of this medicine were basically consistent with *Gentiana scabra* and *G. manshurica*. The Latin name of the original plant of gentian medicinal herbs set forth in the modern literature was analyzed for the first time. The commodities of this medicine were divided into Guanlongdan and Dianlongdan. Guanlongdan was produced in Northeast China, and consisted of *G. scabra*, *G. manshurica*, and *G. triflora*. Dianlongdan was *G. rigescens* and grew in Yunnan province. Due to various reasons, such as historical changes, genuine producing areas of medicinal materials gradually changed from Jiangsu and Zhejiang to Northeast China. The processing methods of Gentianae Radix et Rhizoma included preparing with wine, preparing with licorice juice and preparing with ginger juice. The purpose of these processing methods is to suppress its nature of bitter and

〔收稿日期〕 20180913(016)
〔基金项目〕 辽宁省科技厅项目(20180550894);辽宁省动态原料药质量检测中心项目;辽宁省中药资源普查项目(2017001);中央本级重大增减支项目(2060302)
〔第一作者〕 张堇誅,在读硕士,从事中药资源与鉴定研究,E-mail:710404051@qq.com
〔通信作者〕 *尹海波,博士生导师,教授,从事中药资源与鉴定研究,E-mail:yhb0528@sina.com

cold. Among those processing methods, preparing with wine has the longest history, and can promote the dissolution of the active ingredients of gentian, thus is a better method of processing. This study provides the basis for radical reform, resource development, correct use, and determination of genuine producing area and processing methods for Gentianae Radix et Rhizoma.

[**Key words**] Gentianae Radix et Rhizoma; textual research; basic; genuine producing area; processing

龙胆为龙胆科植物条叶龙胆 *Gentiana manshurica*, 龙胆 *G. scabra*, 三花龙胆 *G. triflora* 或滇龙胆 *G. rigescens* 的干燥根和根茎^[1], 具有清热燥湿, 泄肝胆火的功效。前三种习称龙胆, 由于主产区在东北, 商品名为关龙胆; 后一种习称坚龙胆, 商品名为滇龙胆或坚龙胆。龙胆中最主要的药效成分为环烯醚萜苷类, 包括龙胆苦苷、獐牙菜苦苷、獐牙菜苷、马钱苷酸等^[2], 具有抗病毒、抗肿瘤、保肝利胆等多种生物活性; 龙胆中的龙胆碱也具有解热的功效^[3]。历代本草虽对龙胆记载颇多, 但品种较为混乱, 亦混有当地习用非龙胆科植物, 且各书籍中对于龙胆药材原植物的拉丁名未有一个统一的观点。本文在系统查阅古今文献的基础上, 通过分析历代本草书籍, 对其名称、基源、产地分布、道地产区、采收时间及炮制方法进行全面考证, 整理了各文献中出现的龙胆药材原植物的拉丁学名, 为龙胆的正本清源、资源开发、正确使用、道地产区及炮制方法确定等提供了依据。

1 名称考证

龙胆始载于《神农本草经》^[4]: “味苦涩。主骨间寒热, 惊痫邪气, 续绝伤, 定五脏, 杀蛊毒。久服益智不忘, 轻身耐老。一名陵游, 生山谷。”

北周《集验方》^[5]中记录龙胆俗名为草龙胆, 其后《图经本草》《洁古老人珍珠囊》《汤液本草》《救荒本草》《滇南本草》等专著中均称草龙胆;《履巉岩本草》《本草品汇精要》《本草蒙筌》等书将其名记录为龙胆草。

龙胆作为商品在药物市场流通时, 为了便于区分产地, 衍生出了山龙胆(产自浙江), 水龙胆(产自江苏), 严龙胆(产自建安), 关龙胆(产自东北), 滇龙胆(产自云南)等商品名, 时至今日仍在使用。

对于龙胆之名的由来, 梁代《本草经集注》^[6]云: “味甚苦, 故以胆为名。”五代时期《蜀本草》^[7]曰: “叶似龙葵, 味苦如胆, 因以为名。”宋朝《图经本草》^[8]载: “茎如竹枝, 花开青碧, 禀东方木气, 故有龙胆之名。”龙胆是受中国古代龙文化影响而命名的药材之一, 别名陵游。森立之《本草经考注》^[9]曰: “凡药物以龙名者, 皆假托其德以神其效耳。以

似骨非骨名龙骨, 以似眼非眼名龙眼, 以似葵非葵名龙葵之类是也。龙胆亦复此例。”对其别名陵游, 亦有推论: “此草生陵丘, 故名。游者, 乱生繁衍之义。”又云: “陵游恐是龙宇之缓呼。”历代龙胆的别名及出处见表 1。

表 1 龙胆别名及出处
Table 1 Alias and origin of Gentianae Radix et Rhizoma

别名	出处
陵游	东汉《神农本草经》
草龙胆	北周《集验方》
龙胆草	宋《履巉岩本草》 ^[10]
苦龙胆草、地胆草	明《普济方》 ^[11]
胆草	明《药品化义》 ^[12]
山龙胆、严龙胆	《浙江中药手册》 ^[13]
四叶胆	《广西中兽医药用植物》 ^[14]
水龙胆	《江苏植物药材志》 ^[15]
长白龙胆、东北龙胆	《东北药用植物志》 ^[16]
线叶龙胆	《广西植物名录》 ^[17]
东龙胆、关龙胆、苏龙胆	《全国重名易混中药鉴别手册》 ^[18]
焦胆草、胆草焦	《常用中药名辨》 ^[19]
苦胆、斜枝大夫、斜枝大士、观音草	《新本草纲目前编》 ^[20]

2 基原考证

2.1 古代本草中对于龙胆的形态描述 梁代陶弘景在《本草经集注》^[6]中载龙胆: “状似牛膝, 味甚苦。”在《名医别录》^[21]中描述龙胆“叶如嫩蒜而细。”五代时期《蜀本草》^[7]描述龙胆“叶似龙葵, 味苦如胆。”宋代苏颂在《图经本草》^[8]中对于龙胆外观的论述较为详细: “宿根黄白色, 下抽根十余本, 类牛膝; 直上生苗, 高尺余。四月生叶似柳叶而细, 茎如小竹枝; 七月开花如牵牛花, 作铃铎形, 青碧色; 冬后结子, 苗便枯……俗呼为草龙胆。”明代《本草蒙筌》^[22]云: “苗高尺余。叶类龙葵略尖, 根同牛膝甚苦。”《滇南本草》^[23]中记载了苦龙胆草与龙胆草 2 个品种, 并有附图。

之后各医学专著中虽对龙胆外形有所记录, 但

几乎全部引述前人所言,仅在清代《本草问答》^[24]中提到:“龙胆草苦而根多。”清《植物名实图考》^[25]中亦载滇龙胆:“滇龙胆生云南山中,丛根簇茎,叶似柳微宽,又似橘叶而小,叶中发苞开花,花如钟形,一一上耸,茄紫色,颇似沙参花,五尖瓣而不反卷,白心数点,叶既蒙密,花亦繁聚,逐层开舒,经月未歇。”

对于龙胆外形的旁证,也可从历代本草中对于黄精形态的描述略窥一二:唐代《新修本草》^[26]云:“黄精直生,如龙胆、泽漆,两叶或四、五叶相对,钩吻蔓生,叶如柳叶。”宋《证类本草》^[27]曰:“黄精叶似柳及龙胆、徐长卿辈而坚。”

表 2 中总结了古代各专著中对于龙胆的形态描述。通过此表可简单总结出龙胆的外形特征,①根多,黄白色,不定根 10 条以上,形似牛膝;②茎直,通过宋朝度量衡推断株高为 30 cm 左右,冬天枯萎;③叶四月生,但叶形描述不一致,有“如牛膝”“似龙葵”的卵圆形叶片记载,亦有“如嫩蒜而细”“似柳叶、似徐长卿的”的披针形描述;③花七月开,花冠筒状钟形,蓝紫色;④种子于冬后成熟。

表 2 龙胆形态描述及出处
Table 2 Morphological description of Gentianae Radix et Rhizoma

年代	描述	来源
梁	状似牛膝,味甚苦	《本草经集注》
梁	叶如嫩蒜而细	《名医别录》
五代	叶似龙葵,味苦如胆	《蜀本草》
宋	宿根黄白色,下抽根十余本,类牛膝;直上生苗,高尺余。四月生叶似柳叶而细,茎如小竹枝;七月开花如牵牛花,作铃铎形,青碧色;冬后结子,苗便枯……俗呼为草龙胆。浙中又有山龙胆草,味苦涩,叶经霜雪不凋,此同类而别种也	《图经本草》
明	苗高尺余。叶类龙葵略尖,根同牛膝甚苦	《本草蒙筌》
清	龙胆草苦而根多	《本草问答》
清	滇龙胆生云南山中,丛根簇茎,叶似柳微宽,又似橘叶而小,叶中发苞开花,花如钟形,一一上耸,茄紫色,颇似沙参花,五尖瓣而不反卷,白心数点,叶既蒙密,花亦繁聚,逐层开舒,经月未歇	《植物名实图考》

2.2 历代药图的证据 北宋《图经本草》^[7]附了 4 种来源的龙胆图,因龙胆属植物叶大多对生或轮生,因此图中的沂州(今山东省临沂)草龙胆并非龙胆属植物;从根茎形状、花着生位置推断,睦州(今杭州淳安)草龙胆也并非龙胆属植物;从根、茎、叶的特征推断,信阳军(今河南信阳)草龙胆与襄州(今

湖北襄阳)草龙胆确实为龙胆属植物。
南宋《履巉岩本草》^[10]中附有龙胆附图,但图中植物为叶基生,具长柄,花茎从叶中抽出;而龙胆科植物无基生叶,不具长柄,茎直立,因此该图不具备龙胆科植物的特征,具体品种有待进一步考证。

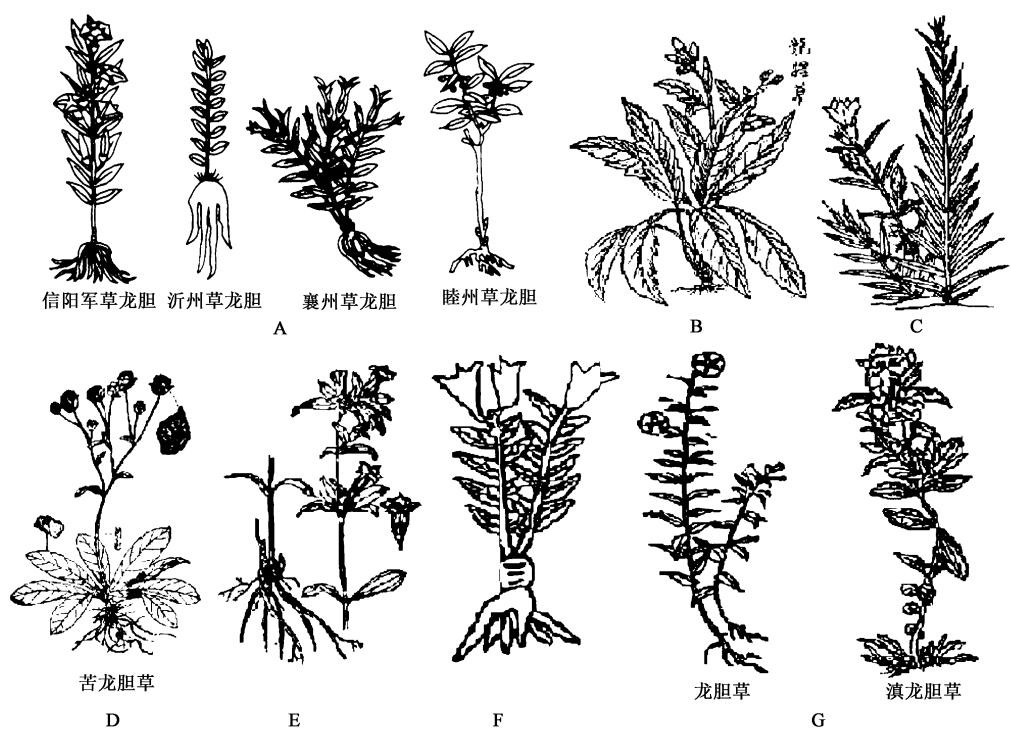
明代《救荒本草》^[28]中龙胆的附图特征明显,应该为今之条叶龙胆 *G. manshurica*。同时代的《滇南本草》^[23]中记载了苦龙胆草与龙胆草 2 个品种,从图 1 可推断,苦龙胆草为菊科地胆草 *Elephantopus scaber*,而龙胆草为滇龙胆草 *G. rigescens*。《本草纲目》^[29]中的龙胆附图虽不精细,却也能看出龙胆科植物的特征,由于叶形较宽,可能为龙胆 *G. scabra*。清《植物名实图考》^[25]中亦有龙胆原植物附图,该图清晰,质量为各本草书中附图最高。图 1 中根茎叶的特征均与今之龙胆相似。

2.3 对龙胆基原的推断 对龙胆基原的推论,由于各方持有意见不一致,导致后人考证困难,因此对其进行梳理。1928 年,Stuart^[30]认为中药龙胆的原植物是龙胆 *G. scabra*;石户谷勉^[31]于 1946 年在我国东北地区药材市场实地采集,发现多数来源于龙胆 *G. scabra* 及其近似种。贾祖璋等^[32-33]均认为本草中记载的龙胆基原为本氏龙胆 *G. scabra* var. *buergeri*(*G. scabra* 仅有此一变种,且仅产于日本,萼片长于花筒,该书附图并不具此特点),此结论有误。

裴鉴等^[34]认为中药龙胆源于龙胆 *G. scabra*,但从其对叶及花萼裂片的形态描述及附图来看,与《中国植物志》中记载的条叶龙胆 *G. manshurica* 更接近,而与龙胆 *G. scabra* 的形态不太一致。因此裴鉴等认为的“龙胆”很有可能是条叶龙胆 *G. manshurica*,《中药鉴别手册》^[35]等持相同观点。裴鉴等还认为我国南方产的叶形较狭的品种为龙胆的本氏变种的狭叶变形 *G. scabra* var. *bungeana* f. *angustifolia*,但本氏变种为本氏龙胆 *G. scabra* var. *buergeri* 的异名,中国不产。

《药材学》^[36]《浙江药用植物志》^[37]《安徽中草药》^[38]均认为中药龙胆原植物为龙胆 *G. scabra* 或其变种,但如上文所言,龙胆 *G. scabra* 只有 1 个仅产于日本的变种,因此所谓的狭叶形变种可能为条叶龙胆 *G. manshurica*。

《东北植物药图志》^[39]记录了东北产龙胆的 3 种原植物,龙胆 *G. scabra* 及其狭叶变种 *G. scabra* var. *angustifolia* 和三花龙胆 *G. triflora*,但该变种名仍为上文中本氏变种的异名,因此为误定,按《中国



A.《图经本草》;B.《履巉本草》;C.《救荒本草》;D.《滇南本草》;E.《滇南本草》;F.《本草纲目》;G.《植物名实图考》

图 1 本草中的龙胆植物

Fig.1 Original plant pictures of Gentianae Radix et Rhizoma in ancient books

植物志》的观点,该变种不成立。刘鸣远^[40]把南方产狭叶形龙胆定为龙胆的亚种 *G. scabra* subsp. *australis*,但《Flora of China》认为其为龙胆 *G. scabra* 的异名;罗集鹏等^[41]认为,我国南方作为龙胆药材使用的狭叶型龙胆为条叶龙胆的亚种建德龙胆 *G. manshurica* subsp. *jiandeensis*,但该名未被 Species2000 数据库及《Flora of China》收录。

笔者认为,龙胆的叶形在古籍中的描述从梁代“如嫩蒜而细”的披针形,再到五代“似龙葵”的卵圆形,与唐、宋代对黄精“似柳叶、似徐长卿的”的披针形而旁证,古代龙胆一直具有卵圆形与披针形两个品种,与今之龙胆 *G. scabra* 与条叶龙胆 *G. manshurica* 的外形特征相对应,因此,古代龙胆药材基原为龙胆 *G. scabra* 与条叶龙胆 *G. manshurica*。

至于现行 2015 年版《中国药典》收录的品种之一三花龙胆 *G. triflora*,在建国之前的文献中并未看到明确记载,1954—1957 年肖培根等在东北地区进行了药用植物资源调查,于 1959 年出版了《东北植物药图志》^[39],其中收录了三花龙胆,同年《中药志》^[42]中亦有记载。1963 年《中国药典》将三花龙胆与龙胆一同规定为药材龙胆的原植物来源之一,1977 年《中国药典》增加了条叶龙胆与滇龙胆两个品种,从此至 2015 年版的《中国药典》均将龙胆原

植物来源规定为 4 个植物,龙胆 *G. scabra*,三花龙胆 *G. triflora*,条叶龙胆 *G. manshurica* 与滇龙胆 *G. rigescens*。

而对于滇龙胆,由于古籍中对其产地及形态有记载详细并有附图,可知与今之滇龙胆 *G. rigescens* 一致,其并未与其他品种发生混淆。

3 产地分布及道地产区考证

3.1 龙胆的产地考证 历代本草对龙胆的分布记载较为一致,东汉《神农本草经》^[4]中仅粗略记述了生境:“生山谷”。梁代《本草经集注》^[6]云:“生齐胸山谷及宛胸(今山东菏泽)……今出近道,吴兴(今浙江湖州)为胜。”宋《图经本草》^[8]中载:“生齐胸山谷及宛句(今山东菏泽),今近道亦有之。”从该书的附图中可以得知,信阳军(今河南信阳)与襄州(今湖北襄阳)均有龙胆。明代《救荒本草》^[28]曰:“今均州(今湖北丹江口)、新郑(今河南新郑)山岗间有之。”《本草品汇精要》仍以吴兴(今浙江湖州)为胜。清代《植物名实图考》^[25]中载:“山中多有之。”说明其分布广泛。民国《药物出产辨》^[43]云:“龙胆草……产安徽省。由汉口运来。一产江苏镇江府。由上海运来。一产吉林。奉天。洮南。由山东烟台牛庄帮运来。各处出产味不相上下。春秋两次出新。万国药方卷四。一百五十九篇。谓出产欧

洲之南。似乎不当。”

表 3 中汇总了各古籍中龙胆产地及出处。可从古代本草中推知龙胆生于山谷,宋代以前产自山东

菏泽、江浙一带,宋以后在河南、湖北等地均有记录,分布范围广泛,主要分布于我国东南部地区;民国时期已有东北产龙胆的记载。

表 3 龙胆产地出处

Table 3 Place of origin of Gentianae Radix et Rhizoma

年代	产地	出处
东汉	生山谷	《神农本草经》
梁	生齐胸山谷及宛胸(今山东菏泽) 今出近道,吴兴(今浙江湖州)为胜	《本草经集注》
宋	生齐胸山谷及宛句(今山东菏泽),今近道亦有之。 浙中又有山龙胆草 信阳军(今河南信阳)、襄州(今湖北襄阳)	《本草图经》
明	今均州(今湖北丹江口)、新郑山岗间有之	《救荒本草》
清	山中多有之	《植物名实图考》
清	生齐胸山谷及兖州(今山东)	《本草易读》
1930 年	产安徽省,由汉口运来;一产江苏镇江府,由上海运来;一产吉林、奉天、洮南,由山东烟台牛庄帮运来。各处出产味不相上下,春秋两次出新。万国药方卷四,一百五十九篇,谓出产欧洲之南,似乎不当	《药物出产辨》

3.2 龙胆商品质量及道地产区考证 对于龙胆质量的论述,明《本草品汇精要》^[44]中载龙胆“质类牛膝而赤,色赤黄。”以“根肥长而脂润者为好。”《中药材商品规格质量鉴别》^[45]记载:“以根条粗大饱满,长条吮指,根上部有横环纹,不带茎枝,黄色,质柔软,味极苦者为佳。北龙胆优于贵州龙胆,北龙胆中又以东北产者质量佳。”

楼之岑等^[46]于 20 世纪 90 年代进行的龙胆药材的商品调查,结果表明,根据产地分为关龙胆、川龙胆、严龙胆、滇龙胆、苏龙胆 5 类。其中严龙胆质量较优,为江浙地区的道地药材。而在本草中有以“吴兴(今浙江湖州)为胜”的记载,因地理位置上的接近,严龙胆的质优可能与此有关。如今严龙胆资源已十分稀少,基本已退出药材市场。而关龙胆以东北产量最大、质量最好而行銷全国,并有出口^[47],尤以黑龙江省安达、杜尔伯特、五常等地所产的质佳,被奉为道地药材。辽宁省清原县的龙胆为国家地理标志产品^[48],目前占全国龙胆药材总产量的百分之八十。滇龙胆药材的道地产区从古至今都在云南,并未发生变迁。

综上所述,古时龙胆的道地产区位于吴兴一带(今浙江湖州),但由于环境的变化,江浙一带龙胆资源日渐萎缩,产自东北的关龙胆逐渐取代严龙胆,成为药材市场的主流。但通过文献^[49],严龙胆仍然具有优良的质量,因此保护严龙胆的种质资源、恢复严龙胆的生长环境迫在眉睫。

4 采收时间及炮制方法考证

4.1 采收时间的考证 梁代《本草经集注》^[6]云:“二月、八月、十一月、十二月采根,阴干。”该采收时间在《新修本草》《蜀本草》《开宝本草》等书籍中均有记载。但宋代沈括在《梦溪笔谈》^[50]中首次对二月、八月采收药材提出了质疑:“古法采草药多用二月、八月,此殊未当。但二月草已芽,八月苗未枯,采掇者易辨识耳,在药则未为良时。大率用根者,若有宿根,须取无茎叶时采,则津泽皆归其根……”明代陈嘉谟在《本草蒙筌》^[22]中载:“须近冬月方采其根。”

《中药材商品规格质量鉴别》^[45]中记录:“春秋两季采挖,以秋季采者质量较好。挖取地下根及根茎,除去茎叶,晒干。广东粤北习惯在其晒至八成干时,将其叠顺扎成小子。”经笔者对辽宁地区龙胆栽培基地的实地考察,现代药农多于秋季采挖龙胆,因为此时龙胆药材折干率较高、质量较好。

4.2 炮制方法的考证 晋《肘后备急方》^[51]中首先提出了“龙胆四两,酒三升,煮取一升半”的论述。南北朝《雷公炮制论》^[52]中载:“采得后阴干。欲使时,用铜刀切去髭土头了,锉,于甘草汤中浸一宿,至明漉出,曝干用。勿空腹饵之,令人溺不禁。”宋《校注妇人良方》^[53]中首先提出“炒焦”与“煨”“酒炒拌黑”“酒拌炒黄”的炮制要求。《本草图经》载:“取根细挫,用生姜自然汁浸一宿,去其性,焙干,捣,治四肢疼痛。”元代《兰室秘藏》^[54]云:“龙胆,酒洗四

次,炒三次,治内障眼。”《汤液本草》^[55]中亦收录了酒洗法。明代《普济方》^[11]云:“龙胆去芦头,炙,治气瘤。”《景岳全书》^[56]载:“龙胆,酒拌炒,治肝实热,小便赤涩。”《医学纲目》^[57]中提到“酒洗”。陈嘉谟在《本草蒙筌》^[22]中云:“甘草汤浸一宵,漉出晒干待用。”《医学入门》^[58]中提到:“虚人用酒炒黑。”《救荒本草》^[28]中记载了龙胆作为野菜的做法:“叶煤热,浸去苦味,油盐调食,勿空腹服。此草苦寒,茎叶微细,欲求裹腹难矣。”清《本草求原》^[59]中载:“寒闭湿而成热之脚气肢痛,姜汁浸焙,煎服……咽喉热痛,搗水服,则寒水上滋……眼漏脓,同归末,水下。卒尿血,煎服……甘草水浸晒,性本下行;同防己酒浸、酒炒,则上行外达。”《本经逢原》^[60]云:“去芦,或酒炒。”《得配本草》^[61]载:“生用下降,酒炒上行,蜜炒中行,猪胆汁拌炒,降火愈速。”

现代龙胆炮制主要有 4 种^[62-64],净制、切制、酒制、制炭。其中 2015 年版《中国药典》收载的为净制与切制。

古代对龙胆的炮制自晋代首先提出酒煮服之后,至宋代演变为酒炒法。对于酒炒,又分为炒黑、炒黄、炒焦。在明《医学入门》^[58]中提出“虚人用酒炒黑”,清《得配本草》^[61]中提到“酒炒上行”,《本草求原》^[59]中提出“甘草水浸晒,性本下行;同防己酒浸、酒炒,则上行外达。”等炮制意义。酒炙龙胆的炮制方法出现最早,沿用时间最长,制法演变不复杂,由煮法改为炒法,其炮制目的较明确,如引药上行用酒炒,用于虚弱病人则酒炒黑。至今酒炒法仍广为应用,并以前人的酒炙理论为指导,结合临床配伍使用。

现代研究比较了龙胆酒炒前后化学成分的变化,发现酒制龙胆的环烯醚萜苷类成分的含量均高于生品,因此炮制可促进龙胆中环烯醚萜苷类成分的溶出;且可抑制龙胆的苦寒之性^[65-68]。笔者对这一传统炮制经验应予以肯定,加以发扬。龙胆除酒炙外,古代尚有甘草汤浸及姜汁制法,自雷公提出以甘草汁为辅料炮制后,明清时期亦有多数文献记载,但近代基本失传,极少见有用甘草及姜汁炙者。现代研究表明,甘草与生姜炮制后的龙胆龙胆苦苷含量减少,炒炭后龙胆苦苷含量极低,龙胆为苦寒之品,甘草汤浸、炙、生姜汁制,应为制其苦寒之性,增强其去湿热黄疸的功效,但相应的指标性成分同样减少,这或许是现代逐渐弃用这 3 种炮制方法只剩酒炒的原因。

5 结论

根据以上的考证及推论,发现龙胆虽有部分别名,但变化不大;通过比较分析古代专著中的形态描述与附图,可认为古时习用中药龙胆的原植物为龙胆 *G. scabra* 和条叶龙胆 *G. manshurica*,且首次整理了龙胆原药材的拉丁学名;由于资源的萎缩,龙胆道地产区由古时江浙一带变为东北地区,但江浙一带的龙胆仍然具有较高的品质,因此应着力于保护龙胆的生长环境,恢复江浙地区的龙胆资源;龙胆古时于春秋两季采挖,但最佳采收时间为秋季;龙胆的炮制方法有酒炙、甘草汁炙、姜汁炙等,以酒制龙胆历史最为悠久,并能在抑制其苦寒之性时促进环烯醚萜苷类成分的溶出,应注重现代研究,制定炮制的量化标准,使龙胆药材得到更全面有效的应用。

【参考文献】

[1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:96.

[2] 冯波,朱鹤云,关皎,等. HPLC 同时测定龙胆中 4 种活性成分含量[J]. 中国实验方剂学杂志,2013,19(13):82-85.

[3] 刘学伟,曹敏,刘树民. 龙胆碱的解热作用及机制研究[J]. 中国实验方剂学杂志,2011,17(24):128-131.

[4] 清·孙星衍. 神农本草经[M]. 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2006:28.

[5] 北周·姚僧垣. 集验方[M]. 高文铸辑校. 天津:天津科学技术出版社,1986:156.

[6] 南北朝·陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧等辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:212.

[7] 五代·韩保升. 蜀本草[M]. 辑复本尚志钧辑复. 合肥:安徽科学技术出版社,2005:368.

[8] 宋·苏颂. 图经本草[M]. 辑复本. 胡乃长,王致谱辑注. 福州:福建科学技术出版社,1988:107-108.

[9] 森立之. 本草经考注[M]. 吉文辉,宋立人等点校. 上海:上海科学技术出版社,2005:95-96.

[10] 宋·王介. 履巉岩本草[M]. 北京:北京步云堂,1990:87.

[11] 明·朱橚等. 普济方. 第 1 册[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:112.

[12] 明·贾所学. 药品化义[M]. 李延昱,补订. 北京:中国中医药出版社,2015:84.

[13] 浙江省卫生厅. 浙江中药手册[M]. 杭州:浙江人民出版社,1959:56.

[14] 陈立卿. 广西中兽医药用植物[M]. 北京:科学出版社,1959:258.

[15] 中国科学院植物研究所南京中山植物园药用组. 江苏省植物药材志[M]. 北京:科学出版社,1959:239.

[16] 中国科学院林业土壤研究所. 东北药用植物志[M]. 北京:科学出版社,1959:147.

[17] 广西植物研究所革命委员会. 广西植物名录. 第 2 册[M]. 南宁:广西植物研究所,1970:646.

[18] 崔同寅. 全国重名易混中药鉴别手册. [M]. 2 版. 北

京:中国医药科技出版社,2015:299.

[19] 徐国龙等. 常用中药名辨[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1982:57.

[20] 上海医学书局. 新本草纲目前编[M]. 上海:上海医学书局出版社,1930:145.

[21] 梁·陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:33.

[22] 明·陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:中医古籍出版社,2009:111.

[23] 明·兰茂. 滇南本草[M]. 于乃义,于兰馥整理. 昆明:云南科学技术出版社,2004:497.

[24] 清·唐容川. 本草问答[M]. 北京:中国中医药出版社,2013:32.

[25] 清·吴其浚. 植物名实图考[M]. 上海:商务印书馆,1957:176.

[26] 唐·苏敬等. 新修本草[M]. 辑复本. 尚志钧辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1981:172.

[27] 宋·唐慎微. 证类本草重修政和经史证类备急本草[M]. 尚志钧等校点. 北京:华夏出版社,1993:173.

[28] 明·朱橚. 救荒本草校释与研究[M]. 王家葵,张瑞贤,李敏,等校注. 北京:中医古籍出版社,2007:32.

[29] 明·李时珍. 本草纲目金陵本新校注. 上[M]. 王庆国主校. 北京:中国中医出版社,2013:453.

[30] Stuart G A. *Chinese Meteria Medica-Vegetable Kingdom* [M]. Shanghai:Presbyterian Mission Press,1928:186.

[31] 石户公勉. 中国北部之药草[M]. 沐绍良译述. 北京:商务印书馆,1946:96.

[32] 贾祖璋,贾祖珊. 中国植物图鉴[M]. 北京:中华书局,1955:245.

[33] 上海自然科学研究所. 上海自然科学研究所汇报. 第一卷[M]. 上海:自然科学研究所,1929:94.

[34] 裴鉴,周太炎. 中国药用植物志. 第6册[M]. 北京:科学出版社,1958:287.

[35] 卫生部药品生物制品检定所,中国科学院植物研究所. 中药鉴别手册. 第2册[M]. 北京:科学出版社,1979:122.

[36] 南京药学院药材学教研组. 药材学[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:624.

[37] 浙江药用植物志编写组. 浙江药用植物志. 下[M]. 杭州:浙江科学技术出版社,1980:1011.

[38] 安徽省革命委员会卫生局. 安徽中草药[M]. 合肥:安徽人民出版社,1975:158.

[39] 肖培根等. 东北植物药图志[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:78.

[40] 刘鸣远. 我国南方产狭叶型龙胆的研究[J]. 植物研究,1981(3):59-69.

[41] 罗集鹏,楼之岑. 龙胆属药用植物一新种与一新亚种[J]. 药学报,1987,22(6):454-461.

[42] 中国医学科学院药物研究所. 中药志[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:126-129.

[43] 陈仁山. 药物出产辨[M]. 北京:朗明印刷社,1930:21.

[44] 明·刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京:人民卫生出版社,1982:252-253.

[45] 冯耀南等. 中药材商品规格质量鉴别:全国老中医药专家学术经验继承工作广东中药继承成果著作[M]. 苏伟文摄. 广州:暨南大学出版社,1995:53-55.

[46] 楼之岑,秦波. 常用中药材品种整理和质量研究. 北方编. 第3册[M]. 北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社,1996:438-501.

[47] 徐国钧. 药材学[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:489.

[48] 国家质量监督检验检疫总局. 《关于批准对清原龙胆、国胜茶、汉中附子、阿克苏红枣、阿克苏核桃实施地理标志产品保护的公告》2008 年第 136 号[EB/OL]. 000019449/2012-13399-0238208. 2009-01-05.

[49] 张加雄,李立新,谭祖春,等. 严龙胆药材质量的初步评价[J]. 西南国防医药,2013,23(12):1289-1291.

[50] 北宋·沈括. 梦溪笔谈[M]. 冯国超主编. 长春:吉林人民出版社,2005:381-382.

[51] 晋·葛洪. 肘后备急方[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:22.

[52] 南北朝·雷敦. 雷公炮炙论通解[M]. 顿宝生,王盛民. 西安:三秦出版社,2001:159.

[53] 宋·陈自明. 校注妇人良方[M]. 明·薛立斋注. 上海:科技卫生出版社,1958:18.

[54] 李经纬,孙学威等. 兰室秘藏[M]. 北京:北京市中国书店,1986:85.

[55] 元·王好古. 汤液本草[M]. 崔扫塵,尤荣辑点校. 北京:人民卫生出版社,1987:116.

[56] 明·张介宾. 景岳全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1994:176-183.

[57] 明·楼英. 医学纲目. 下[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:1683.

[58] 明·李梴. 医学入门[M]. 金嫣莉,等校注. 北京:中国中医药出版社,1995:149.

[59] 清·赵其光. 本草求原[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:52.

[60] 清·张璐. 本经逢原[M]. 赵小青,裴晓峰,校注. 北京:中国中医药出版社,1996:53.

[61] 清·严洁等. 得配本草[M]. 姜典华,等校注. 北京:中国中医药出版社,1997:134.

[62] 天津市卫生局. 中药饮片切制规范[M]. 天津:天津出版社,1975:22.

[63] 上海市食品药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,2008:24.

[64] 中华人民共和国卫生部药政管理局. 全国中药炮制规范[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:30.

[65] 贾天柱. 中药炮制学[M]. 2 版. 上海:上海科学技术出版社,2008:169.

[66] 吕新,孙建之,刘妹静,等. 龙胆苦寒伤胃的表现及酒炙的缓和作用[J]. 中南药学,2018,16(2):145-148.

[67] 赵红岩. 龙胆酒炙前后整体化学成分变化研究[J]. 陕西教育学院学报,2010,26(1):107-109.

[68] 李玮,韩双,王建科. 坚龙胆酒炙前后 HPLC 指纹图谱对比研究[J]. 中成药,2009,31(7):1065-1069.

[责任编辑 顾雪竹]