

民族复兴背景下中医馆的作用及发展策略^{*}

陈谦峰¹ 刘浩然¹ 蔡媛媛² 张高传^{3*}

(1. 江西中医药大学中医学院, 江西 南昌 330004; 2. 江西中医药大学创新创业学院, 江西 南昌 330004;
3. 江西中医药大学高等研究院, 江西 南昌 330004)

摘要: 传承创新发展中医药是中华民族伟大复兴的大事, 中医药应在民族复兴中发挥应有的作用并做出贡献。中医馆作为基层中医药服务体系的重要组成部分, 是中医药发挥作用最前沿的阵地, 是和人民群众联系最紧密的窗口。中医馆可以在健康中国建设、推动中医复兴、增强文化自信、促进对外交流等方面发挥重要作用。未来我们应该借助中医馆辐射面广的特点, 助力中医馆文化建设、提高核心竞争力、彰显传统文化、做好中医文化的对外传播, 借助地域流派文化与师承文化创新人才培养途径, 并通过本次疫情的正面效应加强对中医药文化的宣传。

关键词: 中医馆; 民族复兴; 中医药文化

doi:10.3969/j.issn.1672-2779.2024.23.069

文章编号: 1672-2779(2024)-23-0212-04

The Role and Development Strategy of Traditional Chinese Medicine Halls in the Context of National Rejuvenation

CHEN Qianfeng¹, LIU Haoran¹, CAI Yuanyuan², ZHANG Gaochuan^{3*}

(1. College of Traditional Chinese Medicine, Jiangxi University of Chinese Medicine, Jiangxi Province, Nanchang 330004, China;
2. School of Innovation and Entrepreneurship, Jiangxi University of Chinese Medicine, Jiangxi Province, Nanchang 330004, China;
3. Institute for Advanced Study, Jiangxi University of Chinese Medicine, Jiangxi Province, Nanchang 330004, China)

Abstract: Inheriting, innovating and developing TCM is a major event in the great rejuvenation of the Chinese nation, and TCM should play its due role and contribute to national rejuvenation. As an important part of the grassroots traditional Chinese medicine service system, the TCM hall is the forefront of the role of traditional Chinese medicine and the window with the people. TCM halls can play an important role in building a healthy China, promoting the revival of TCM, enhancing cultural self-confidence, and promoting foreign exchanges. In the future, we should take advantage of the wide radiation characteristics of TCM halls to help the construction of TCM culture, improve core competition, highlight traditional culture, do a good job in the external dissemination of TCM culture, innovate talent training with the help of regional genre culture and teacher culture, and strengthen the publicity of TCM culture through the positive effect of the epidemic.

Keywords: traditional Chinese medicine hall; national rejuvenation; traditional Chinese medicine culture

中国共产党成立以来, 就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为自己的初心使命。党的十八大以来, 中国特色社会主义进入新时代, 实现了第一个百年奋斗目标, 开启了实现第二个百年奋斗目标的新征程, 朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标继续前进。今天, 我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标, 比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标, 中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程^[1]!

中华民族伟大复兴不是在某一个或某几个领域的复兴, 而是包括经济、政治、文化、科技、教育、医疗卫生、军事、外交等领域全方位的复兴。中医学是中国

古代科学的瑰宝, 也是打开中华文明宝库的钥匙。我们理应传承精华, 坚守创新, 加快中医药现代化、产业化, 坚持中西医并重, 推动中医药和西医药相互补充、协调发展, 推动中医药事业和产业高质量发展, 让中医药走向世界, 充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用, 为建设健康中国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量^[2]。

实现民族复兴是一项伟大的事业, 中医药应发挥应有的作用, 并做出自己的贡献。《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》指出, 中医药是新时代中国特色社会主义事业的重要内容, 是中华民族伟大复兴的大事, 因此我们应该从国家发展总体战略的高度深刻认识和理解中医药对于中华民族复兴的重大意义。

中医馆作为基层中医药服务网络的重要组成部分, 是中医药发挥防治疾病作用最前沿的阵地, 是和人民群众联系最紧密的窗口。“到2020年底, 我国基层中医馆总数已经达到3.63万个, 85.4%的社区卫生服务中心和

^{*} 基金项目: 江西省高校人文社会科学研究一般项目[No. JC22249]; 江西省中医药管理局科技计划项目[No. 2022B992]; 江西省中医药中青年骨干人才(第四批)培养计划项目[No. 赣中医药科教字(2022)7号]

✉通信作者: 382764364@qq.com

80.1%乡镇卫生院都已经设置了中医馆,部分基层医疗卫生机构中医药的诊疗量已经占到40%以上^[3]”。

因此我们应该高度重视中医馆,有必要深入研究在民族复兴背景下中医馆的作用,以及如何发展建设中医馆,更好地发挥中医馆的作用以推动民族复兴。

1 民族复兴背景下中医馆的作用

1.1 保障人民健康 助力健康中国建设 习近平总书记指出:“人民健康是社会文明进步的基础。拥有健康的人民,意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力”。健康是人全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件。健康长寿、体魄强健是全国各族人民的共同愿望,是国家富强、民族振兴的重要标志,为中华民族伟大复兴提供了坚实的健康基础。充分发挥中医药在健康中国建设中的独特优势,中医馆的作用不容忽视。中医药能全生命周期保障人民群众生命健康。随着人民群众健康意识不断提高,对治未病服务的需求快速增长,中医药在健康管理与慢性病预防、治疗方面具有自身独特优势,中医馆在基层发挥出了重要作用^[4]。中医馆可以作为传播中医药知识和养生保健的技术与方法的重要场所,指导周围群众养成良好的养生与膳食习惯,使人人都掌握防治疾病的方法和技术,让每个人成为自己的健康第一责任人。

1.2 建立中医药自信 推动民族文化复兴 中医药自信的关键是建立中医药理论的自信,在这次与新型冠状病毒感染的斗争中,中医药对疫情的防控、患者的治疗发挥了重要作用,也让群众对中医药有了新的认识。有学者^[5]发现,自新型冠状病毒感染疫情以来,公众对中医药的整体认可度较高,相关疗效及政策也获得了较高的评价。文化自信是文化复兴的基础,文化复兴是民族复兴的重要内容。习近平总书记反复强调,实现中华民族伟大复兴需要中华文化繁荣兴盛^[6]。中医药文化中所蕴藏的人文精神和文化意识形态,体现了中华民族独特的价值观念及思维方式,不仅展示了中医学理论和临床技术,更彰显了文化内涵^[7]。中医馆是人民群众接触中医药的重要场所和前端,并以其独特的魅力吸引着人们去接触、学习中医药文化,其作为群众了解学习民族文化的一个重要渠道,未来应当发挥增强群众文化自信、推动文化复兴的重要作用。

1.3 提高国家软实力 推动中华文明对外交流 2022年3月31日,世界卫生组织网站发布《世界卫生组织中医药救治新冠肺炎专家评估会报告》,明确肯定了中医药救治新型冠状病毒感染的安全性、有效性,鼓励成员国借鉴中国形成和应用的中西医结合模式(整合医学模式)。中医药深入参与相关国际标准、规范和指南制定,这极大地提升了我国在全球卫生治理体系中的影响力和话语权。民族复兴的进程就是我国日益走向世界舞台中

央、为人类作出更大贡献的过程,中医药应该在这个过程中发挥更大的作用。在世界范围内,以中医馆为载体的中医药将深刻影响各国人民的生活方式、健康养生理念乃至思想观念,这将重塑各国民众对中国的价值判断,使他们心中建立起可信、可爱、可敬的中国形象,促进中华文化与其他文化的交流互鉴,提高国家软实力。

2 民族复兴背景下中医馆的发展现状

2.1 中医馆热潮掀起但发展良莠不齐 近年来,由于疫情的影响及亚健康人群(尤其是中年群体)的增多,全国掀起了中医养生的热潮,传统的中医模式正逐渐回归。随着国家政策的优化及大众对中医的认可,中医馆也乘势快速成长。无论是连锁药店的中医馆,还是单体中医馆,发展都如火如荼,催生了许多优秀的中医馆品牌及文化^[8]。但是,很多中医馆把养生、中医作为宣传卖点,将中药、理疗等作为业绩增长手段,并未做好相应的文化建设,与患者的黏合度不高。长此以往,与中医文化未能同步的过度商业化,势必对中医产生负面影响,也使内部员工出现急功近利的风气^[9]。

2.2 中医文化传播作用发挥不够 中医馆在基层覆盖面广泛,对中医药文化的宣传最为有效,应该成为向大众传播的主阵地。但多数中医馆没有做好中医文化建设,仍用门诊的模式操作,使得大众对中医药的防治作用不够了解,不明白中医药的优势领域及病种,尤其对中医药适用范围、预期疗效等认知不足,最终导致部分人被动选择了其他疗法。究其原因是当地政府对中医药的宣传力度不够大、推广效果不够显著,好在这种情况下目前正在好转,在不断提高和改善。

2.3 基层医馆文化建设有待加强 相关学者^[10]通过分析数十家基层中医馆的建设情况,得出基层中医药服务网络正在逐步完善的结论。但是,基层中医馆建设现状与人民群众对中医药服务的需求之间还有差距。基层中医药中心在积极争取上级政策和财政支持,为人民群众提供优质中医药服务的同时,要注重加强中医药中心基础设施和中医药人才梯队的建设,同时要不断丰富中医药文化宣传、努力提高自身内涵建设。

3 民族复兴背景下中医馆的发展策略

3.1 借助辐射面 助力医馆文化 国家中医药管理局等部门正在组织实施“十四五”行动计划,2012年—2022年近十年间,中央财政累计支持建设中医馆3.67万个^[11]。截至2020年底,全国共有85.38%的社区卫生服务中心和80.14%的乡镇卫生院中设置了中医馆;至2022年底,基本实现社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆全覆盖^[12]。中医馆是中医文化传播的载体,必须在中医事业的宣传、中医医疗技术的研究、中医经典的传承、中医名方偏方的搜集整理、中医文化的交流等方

面,担负起应有责任,传播正能量,弘扬中医药。

3.2 完善医馆文化 突显企业理念 任何一家中医馆要想在市场中脱颖而出,必须做好文化建设。如百年老字号方回春堂,一个端午香囊、一碗腊八粥、一杯解暑茶……20年来,方回春堂始终保持公益姿态,向市民宣传中医药文化理念,发掘企业价值。历经百年的传统中医馆,见证了时代的更迭变迁,至今仍作为实体传承着中医药文化。在这个充满机遇和挑战的时代,只有用心并持续做好医馆文化建设,坚持中医文化自信,才能影响和回馈更多百姓。

3.3 贯彻文化价值 提高核心竞争力 医馆文化是医馆发展的灵魂,“以文化人,以德聚人”。如何提高医馆核心竞争力,是每个医馆管理者必须思考的问题。医馆核心竞争力除了医疗质量、设备、环境、技术与服务外,更重要的是文化建设,这是形成医馆核心竞争力的关键。中华民族始终屹立于世界民族强国之林,中华文明源远流长,中华优秀传统文化彰显了巨大的力量。中医馆特有的中医药文化,是激励中医药人奋发向上的动力源泉,是凝聚医馆团结一致的向心力,是彰显医馆形象的软实力^[13]。

3.4 重视装修风格 彰显传统文化 中国建筑讲究对称美,中医文化讲究天人合一。中医馆建设最少总面积要有要求,核心理疗区占地面积要有核定。中医馆装修风格统一,传统文化突出、匾牌对联有规范、衣着有讲究等。中医馆建设要规范,让中医馆承载中华文化,悬壶济世、颐养生命、预防疾病、延年益寿。如同仁堂古香古色的传统风格,以红黄为主色调,突显京城特色,极具古典美和标识性,让人心生信任。因此,打造高辨识度的医馆风格,有利于医馆文化的形成。

3.5 传播中医文化 促进医馆发展 利用互联网、电视、广播、报纸等融媒体加大中医馆的文化传播力度,加强舆论引导作用。做好医馆品牌活动,举办免费义诊和讲座,开展大众喜爱、内容丰富的中医科普活动,并且通过制作中医健康知识展板、报纸专栏、宣传布景等形式,弘扬中医文化,普及中医知识,提高居民中医健康素养,营造当地百姓信中医、用中医的良好氛围,引导居民自觉保持健康的生活与行为方式。

3.6 借助流派文化 突显医馆特色 中医地域流派以地域命名为主,具备了当地的医学风格氛围和人物群体特色,它是中医学发展史上客观存在的独特现象,丰富和发展了中医药学理论与实践,是显著区别于西医学的一个重要特征,其传承研究对于弘扬发展中医至关重要^[14]。中医地域流派首先是扎根于某个区域,其次必须有医家群体的存在,受当地文化熏陶培育。可以在文化上找出共性特征,强调对地方文化的认同,有利于加强医药界的凝聚力。

3.7 用好师承文化 促进人才培养 中医馆是中医药人才重要的培养基地,师承教育是中医药教育的重要途径,研究^[15]发现中医药人才基本由高校培养,但这不能满足临床需求,同时也会导致名老中医断档,扩大中医药人才队伍、创新中医药人才培养模式是当务之急。师承模式既有利于继承名老中医绝技,又能弥补高校毕业生临床经验的不足。中医馆应当在未来发挥自己的独特作用,传承名老中医经验及老药工技术,师承与学校教育相结合培养中医药人才,造就更多的名医大家^[16]。

3.8 利用疫情带来的正面效应 加强文化宣传 正如硬币有两面性,疫情对中医馆的影响也有两面性。负面的影响是人流的减少,正面的影响是疫情使大众对中医有了新的认识,疫情过后中医馆的客流中青年及中年人群比例显著增加^[17]。一项对英国牛津地区的研究^[18]表明,当地群众在新型冠状病毒感染疫情暴发之前,有59.44%的人相信中医的疗效,有31.13%不相信;但在疫情之后,人们对中医的认可度较之前有了显著提高,认为中医对新型冠状病毒感染治疗有效的人数占比达到了81.13%。这说明在疫情期间,中医治疗的有效性得到了大众认可,中医文化也得到了充分宣传,作为社会、家庭中坚力量的中年群体更加关注自身的健康。

4 结语

如今,假如没有中华优秀传统文化文化的滋养,中医师或许可以很快上手看病,但终究很难成为一代大家,也很难弘扬正宗的中医和传统的中药炮制方法;没有历史、哲学等文化的滋养,中医理论难以持续不断地发展。因此,从某种意义上讲,中医药文化传承是中医药发展的重要动力,中医药文化复兴是振兴中医药的重要途径,中医药复兴是中华文化复兴的必由之路,中医药文化的再次辉煌,必定是中华文化复兴的重要体现之一。同时,中医馆文化的复兴是中华文化复兴的发动机,可以为中华民族的复兴提供持续的动力。中医要发展,归根到底还是要从文化入手,要综合研究中医的历史文化发展等诸多因素,符合中医自身的发展规律,为中医的发展提供适合的环境。目前,中医药文化的振兴已经被越来越多的人关注和践行,相信在不久的将来,医馆的中医文化一定会深入人心,为民族复兴注入一针强心剂。

参考文献

- [1] 人民日报. 中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议[J]. 先锋, 2021(11):12-39.
- [2] 汪晓东, 张炜, 赵梦阳. 为中华民族伟大复兴打下坚实健康基础[N]. 人民日报, 2021-08-08(1).
- [3] 刘喜梅. 全国基层中医馆总数已经达到3.63万个[N]. 人民政协报, 2021-07-28(5).
- [4] 杨彦帆, 杨颜菲, 赵帅杰. 基层中医药服务更便利[N]. 人民日报, 2022-06-17(19).

- [5] 张秋萍,迟璐婕. 新冠疫情对中医药行业的认知现状测度[J]. 统计与咨询,2022(4):29-33.
- [6] 中共中央文献研究室. 习近平关于社会主义文化建设论述摘编[M]. 北京:中央文献出版社,2017:209.
- [7] 吉文辉. 试论中医药文化内涵的界定[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版),2009,10(3):133-136.
- [8] 李樊荣. 中医馆发展现状的思考[J]. 中医药管理杂志,2017,25(22):165-166.
- [9] 赵红佳,陶翔. 围绕医改发展中医提升医院核心竞争力[J]. 中医药管理杂志,2017,25(22):161-165.
- [10] 王瑞雯. 基层中医馆发展现状及对策研究[D]. 济南:山东中医药大学,2018.
- [11] 陈果. 中医文化的失落与复兴:一场人文与科技的较量[J]. 现代养生,2018,18(22):29-30.
- [12] 本刊编辑部. 2020—2021年度中国药店中医馆价值榜[J]. 中国药店,2021(4):111.
- [13] 李红兵,陈学先,石建军,等. 市县级中医医院文化建设路径和模式研究与实践:以阆中市中医医院为例[J]. 中医药管理杂志,2020,28(20):1-3.
- [14] 范凯,王凯,宋敏,等. 传承精华守正创新对中医学术流派发展的指导意义[J]. 光明中医,2022,37(17):3110-3112.
- [15] 李平. 论师承教育在中医药人才培养中的重要作用[J]. 中国中医药现代远程教育,2013,11(21):144-145.
- [16] 傅文第. 建设高质量中医药高等教育存在的困境与对策研究[J]. 医学与哲学,2021,42(15):51-54.
- [17] 吴梦月. 中医馆:守正道,创新机[J]. 中国药店,2021(4):110-113.
- [18] 彭卫华,张苗. 新冠疫情下海外华人中医接受度调查:以英国牛津地区为例[J]. 医学与哲学,2021,42(15):59-62.
- (本文责编:贺静 本文校对:张敬文 收稿日期:2023-02-23)

整合医学背景下 医学技术类专业临床医学课程整合实施策略探讨*

王娟¹ 杨敏华² 程雪¹ 高鹏¹ 许国防¹

(1.河南中医药大学康复医学院,河南 郑州 450046;2.河南中医药大学第二临床医学院,河南 郑州 450046)

摘要:中国共产党第二十次全国代表大会提出守正创新,对我国高等教育提出了新的要求,医学技术类专业作为相对新兴的医疗卫生体系重要分支学科之一,迎来创新发展的契机。以康复治疗专业为例对医学技术类专业西医临床课程进行整合改革的尝试,构建整合案例教学模式,为持续不断推进医学课程整合提供借鉴,同时为促进中医院校高等教育高质量发展提供参考。

关键词:整合医学;临床课程;医学技术类专业;教学改革

doi:10.3969/j.issn.1672-2779.2024.23.070

文章编号:1672-2779(2024)-23-0215-04

Discussion on the Integrated Implementation Strategy of Clinical Medical Course in Medical Technology Specialty in the Context of Integrated Medicine

WANG Juan¹, YANG Minhua², CHENG Xue¹, GAO Peng¹, XU Guofang¹

(1. School of Rehabilitation Medicine, Henan University of Chinese Medicine, Henan Province, Zhengzhou 450046, China;

2. The Second Clinical Medical College, Henan University of Chinese Medicine, Henan Province, Zhengzhou 450046, China)

Abstract: The innovation of keeping positive was put forward in The 20th national congress of the Communist Party of China, the new requirements was put forward for higher education in China, as one of the important branch disciplines of the relatively emerging medical and health system. The specialty of medical technology faced with the opportunity of innovative development. Taking rehabilitation therapy specialty as an example, attempting to integrate and reform the clinical course of Western medicine in medical technology specialty, constructing the integrated case teaching model, this article provided reference for the continuous promotion of integrated medical course, and provided reference for promoting the high-quality development of higher education in university of Chinese medicine.

Keywords: integrated medicine; clinical course; medical technology specialty; teaching reform

人类社会从工业文明进入到信息文明,对疾病、健康、生命本质的认识不断提升,医学模式随之不断发展、变化,医学模式的转变又对医学教育模式产生了影响。2018年,中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》提出新医科建设作为构建健康中国的

重要基础。创新医学人才教育模式则是健康中国战略建设需求。国内人口结构的快速老龄化、疾病谱的变化,使得人们对健康品质的要求不断增加,也迫使医学高等教育越来越注重学生临床实践能力和综合素质的培养。长期教学实践也表明,传统教学方法远远不能满足学生、教师以及高等医学院校的发展需求。

随着教学改革浪潮的推进,以“学生为中心”“主

* 基金项目:河南省教育科学规划一般课题【No. 2022YB0148】