

白彦萍对燕京赵氏皮科流派学术思想的溯源与发扬

苏 婕¹ 杨皓瑜¹ 白彦萍²

(1. 首都医科大学附属北京中医医院皮肤科, 北京 100010; 2. 中日友好医院皮肤科, 北京 100029)

【摘要】白彦萍教授深刻体悟燕京赵氏皮科流派学术思想, 注重溯源学术发展脉络和发展现代临床应用。结合中医络脉学说, 提出皮肤血络理论, 并创制虫藤通络饮等方药。对于皮肤湿病的证治, 注重不同发作状态的方药变化调整。发扬中医皮科取类比象, 创制加减多皮饮、五叶汤等。

【关键词】白彦萍; 皮肤病; 赵炳南; 经验传承

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2023.12.007

白彦萍教授是岐黄学者, 第六、七批全国老中医学术经验继承工作指导老师, 首都名中医, 挖掘、笃思、践行赵炳南(赵老)中医皮外科学术思想, 深入吸收燕京赵氏皮科流派的精髓, 追本溯源, 传承发扬。白教授在赵老皮肤病气血津液辨证体系^[1]基础上, 发扬络脉学说, 提出皮肤血络理论^[2], 以阐释皮肤病的独特病机, 为慢性难治性皮肤病提供诊疗思路, 推进络脉理论在皮肤病领域的发展。

1 对皮肤络脉辨治体系的延伸

皮肤络脉是荣养皮肤腠理的重要环节, 也是脏腑病变传化到皮肤的必由之路, 分为血络、气络、津络, 三者相辅相成, 共同维持皮肤正常生理功能。气络为运转气机的通道, 具有卫外、气化的功能, 与神经—内分泌—免疫系统相关^[3]; 津络是布散津液的通道, 具有渗灌润泽的功能, 与皮肤水液代谢和屏障功能相关^[4]; 血络为运输血液的通道, 具有滋养灌注的功能, 与血液微循环系统相关。皮肤气络、津络均依附于皮肤血络, 故皮肤血络是病机传变的枢纽, 也是皮损产生的前提和基础。针对皮肤络脉的虚实变化, 白教授完善了治法及方药, 形成了理法方药完备的皮肤血络辨治体系, 是赵老气血津液辨治体系的延伸。

1.1 虫藤通络饮

虫藤通络饮是白教授自拟以“枝-藤-虫”联用, 疏通络脉、攻逐瘀血治疗皮肤血络疾患的代

表方。枝类药物的伸展条达特性, 与支横别出的络脉结构相似, 能疏通络脉; 藤类药物, 形状纤细蔓长, 极似络脉, 具有疏通经络、行血活血之功; 虫类药擅长走窜, 轻灵迅速, 取其善行疏通之性, 攻逐络脉积留之瘀。虫藤通络饮以桑枝通血络、祛风邪, 桂枝发汗通津络, 助阳通气络, 间接调节皮肤血络; 鸡血藤、首乌藤疏通血络、充养血络, 金银藤、络石藤散血络之郁热; 地龙、全蝎、水蛭疏通血络, 无微不入, 无坚不破; 辅以黄芪益气生肌, 当归养血活血。“大凡络虚, 通补最宜”, 全方攻补兼施, 通补皮肤血络, 兼顾气络津络, 适用于以络虚受寒、瘀阻皮络为病机关键的各种皮科疑难疾患^[5]。

1.2 五仁汤

五仁汤是白教授自拟用于治疗皮肤津络失养的方药。以桃仁、杏仁、柏子仁、火麻仁、郁李仁组成, 适用于皮损肥厚、苔藓化、干燥脱屑等, 如手部皲裂性湿疹、神经性皮炎、皮肤淀粉样变等。方中桃仁味苦性平, 疏利开通、润燥活血; 杏仁杀虫、消肿, 可去头面诸风气鼓疱; 柏子仁味甘而补, 辛而能润, 能透心肾、益脾胃, 是滋阴养血之佳品; 火麻仁甘平滑利, 入脾滋阴津化燥气; 郁李仁甘苦而润, 性降利水, 能消浮肿、通关格, 破血润燥; 果仁类药质软而富含油脂, 寓意滋润生发, 五仁合用滋养皮肤津络, 攻润结合, 推陈出新。

基金项目:国家自然科学基金资助项目(82174380); 国家中医药管理局 2021 年岐黄学者支持项目(国中医药人教函[2021]203 号); 北京市属医院科研培育计划项目(PZ2023017)

作者简介:苏婕, 女, 42 岁, 硕士, 副主任医师。研究方向: 中医治疗皮肤病。

通信作者:白彦萍, E-mail: zhi@tsinghua.edu.cn

引用格式:苏婕, 杨皓瑜, 白彦萍. 白彦萍对燕京赵氏皮科流派学术思想的溯源与发扬[J]. 北京中医药, 2023, 42(12): 1310-1312.

1.3 五香散

“病在络脉，例用辛香”，白教授将此理论应用到皮肤病的治疗并创制五香散，适用于气络不通，皮疹暗红或淡红，郁久不退，兼有胃脘胀满、胸闷暖气、失眠痛经之症。五香散以丁香、木香、檀香、藿香、香附组成。其中丁香辛温散结，温脾胃，止风毒诸肿，能泻肺温胃暖肾；木香入三焦气分，通上下诸气，又功专温脾行滞；檀香入肺肾通阳明，治肾气诸痛，且消热肿；藿香助脾开胃，止呕，去风水毒肿；香附能除胸中热，逐瘀调经，并能除皮肤瘙痒外邪。五香合用，辛散开郁，疏通皮肤气络，兼安五脏，以香美肤。

2 对皮肤湿病证治的发扬

在诸多皮肤病的致病因素中赵老对湿邪尤为重视，甚至将许多皮肤病统称为“皮肤湿病”，强调“善治湿者，当治皮肤病之半”。针对皮肤湿病不同的发作状态，赵老创制了系列方药^[6]。白教授将这类方药进行溯源，并结合临床予以发扬。

2.1 清热除湿汤

对于急性炎症性皮肤病赵老最喜用加减龙胆泻肝汤。元代《兰室秘藏》中所载龙胆泻肝汤，用于治疗“饮酒湿热下注于下焦，前阴热痒骚臭”，组成为龙胆草、泽泻、木通、当归、生地、柴胡、生甘草、车前子，以清热疏肝，利下焦水湿。清代《医方集解》引《太平惠民和剂局方》的龙胆泻肝汤，在上方基础上增加了清热燥湿、泻火解毒的黄芩和泻火除烦的炒栀子，使其不仅可清下焦肝经湿热，也可泻上焦肝胆实火。赵老在此基础上又增加了走肺-皮毛的连翘、牡丹皮，使方药更适用于皮肤疾患。随后赵老化裁创制了清热除湿汤（湿疹一号），组成为龙胆草、白茅根、生地、大青叶、车前草、生石膏、黄芩、六一散，清热凉血解毒除湿，适用于湿热所致且热重于湿的急性皮肤病，如急性湿疹、过敏性皮炎、药疹、带状疱疹等。

白教授临床应用龙胆泻肝汤及清热除湿汤，遵循赵老组方意旨，治疗偏于热重的皮肤湿病。主要表现为发病急、病程短，局部皮损初起潮红发热，轻度浮肿继而成片，小丘疹或水疱密集，瘙痒明显，少许渗液，或伴身热、口渴、心烦、大便秘结、小便短赤，舌质红，苔薄白或黄，脉弦滑或弦数。此外，白教授重视脾胃失调为水湿根本，常加用清热利湿健脾之剂，如黄柏、蒲公英、茵陈、茯苓等。

2.2 加减除湿胃苓汤

加减除湿胃苓汤是赵老常用三方之一，是治疗湿重于热型皮肤疾患的代表方。除湿胃苓汤出自《外科正宗》，具有清热除湿、健脾利水之功效。追溯其上源是《丹溪心法》之胃苓汤。方中以平胃散合五苓散加栀子、木通、滑石清热利湿，少佐防风散肝舒脾、祛风胜湿。加减除湿胃苓汤由平胃散合五苓散去生姜、大枣、桂枝，加滑石、炒枳壳、炒黄柏而成，全方集健脾化湿、淡渗利湿和清热燥湿于一体。

白教授以加减除湿胃苓汤为主方治疗气化不利水液代谢停滞所致湿盛证。该病常因素体脾胃虚弱，水湿内停或由湿热迁延而成，皮疹特点为水疱、糜烂、水肿、渗出或皮肤肥厚，缠绵不愈，湿与热缠绵纠结，难解难分。白教授另受桂苓甘露饮和茵陈五苓散启发，常多加“三石”（滑石、生石膏、寒水石）利上中下三焦湿热和茵陈蒿利水道、消瘀热。此外，考虑皮疹的不同部位，发于上肢者常加桑枝、姜黄，发于下肢者常加牛膝、萆薢、木瓜^[7]。

2.3 全虫方

全虫方为赵老的特色经验方，是治疗蕴湿日久，风毒凝聚所致“顽湿”证的主方。本方以全虫、皂刺、猪牙皂角为主药，息内外表里之风，消风止痒解毒，标本兼顾，药力精专，体现了赵老对“顽湿”治疗的独特匠心。

白教授认为全虫方源自《医宗金鉴·外科心法要诀》治疗“吹花癣”的疏风清热饮，其主药为苦参、全蝎（全虫）、皂刺、猪牙皂角。不同之处在于疏风清热饮为主药加防风、荆芥穗、金银花、蝉蜕几味疏风解表清热之品；而全虫方为主药加白鲜皮、刺蒺藜、威灵仙、黄柏等祛风燥湿止痒之品。白教授依循赵老思路，精炼浓缩全虫方为“全虫-威灵仙-地肤子”。其中全虫入肝经，善逐肝风，搜剔筋骨，既可祛风燥湿止痒，又可引诸药达病所；威灵仙苦温，泻湿祛风，通十二经脉；地肤子既可“去皮肤中热气，散恶疮疔痂”，又可利小便、益精气。三药合用驱除蕴阻于皮肤腠理之风湿，短小精悍；并可结合清热解毒或养血活血之品灵活应用。

2.4 滋阴除湿汤

赵老“祛湿”系列方剂还包括除湿解毒汤、健脾除湿汤、除湿丸等。白教授总结赵老除湿之方包含祛风、清热、健脾、养血、清肝等，但对

于湿热蕴久耗气伤阴或素体阴虚湿热不利之证,尚有空缺。宗于《伤寒论》治疗水热互结兼阴虚的猪苓汤,及《外科正宗》的滋阴除湿汤、《万病回春》的滋阴健脾汤、《金匱要略》的当归芍药散,白教授自创滋阴除湿汤。滋阴除湿汤以陈皮、半夏、茯苓、泽泻健脾燥湿;当归养血和血;生地、元参、麦冬清热养阴;地肤子清热利湿、祛风止痒;蛇床子祛风燥湿、杀虫止痒,兼有温阳之效。治疗皮疹日久颜色淡暗,浸润偏轻,伴有细碎皮屑,夜间痒甚,或伴有口渴、小便不畅,舌淡红苔薄少,脉细,以湿重于热兼阴伤的见症。

3 对皮肤科取类比象组方的传承

取类比象,是古人的一种认识事物的方式,并在实践中得到证实,是中医临床思维的根基,皮肤科常用以皮达皮、以黑治黑、以白治白、以藤治藤(四肢)等。凉血五根汤、凉血五花汤皆以“凉血”冠名,治疗红斑性皮肤病属于血热发斑热毒滞络之证。凉血五根汤用白茅根、瓜蒌根、板蓝根、紫草根、茜草根,取根性沉降之意,偏治下半身病变;凉血五花汤用红花、鸡冠花、玫瑰花、野菊花、凌霄花取花性轻扬之意偏治头面上半身病变。白教授受赵老“凉血五根、凉血五花”启发,归纳演绎中医皮肤科取类比象法,创制加减多皮饮、五叶汤。

3.1 加减多皮饮

多皮饮为赵老另一取类比象经验方,具有健脾除湿、疏风和血之功效。本方源自“五皮饮”或“五皮散”,多书均有记载。《血证论》中五皮饮为陈皮、茯苓皮、生姜皮、桑皮、大腹皮。《医方集解》和《太平惠民合剂局方》中五皮散组成为五加皮、地骨皮、茯苓皮、大腹皮、生姜。《麻科活人全书》中五皮饮为陈皮、茯苓皮、生姜皮、五加皮、大腹皮。以上众方均治疗“外证胼肿,按之没指,不恶风”的“皮水”证。赵老在此基础上,加白鲜皮、牡丹皮、冬瓜皮、扁豆皮、川槿皮,加强清热利湿解毒止痒之力,使多皮饮成为皮肤科专方。

白教授将此方精炼为“五加皮、地骨皮、牡丹皮、桑白皮、扁豆皮”,清皮肤气血郁热,主治慢性荨麻疹、慢性湿疹、皮肤瘙痒症等疾病。另

在水肿明显时加行水消肿的茯苓皮、冬瓜皮、大腹皮;伴有瘙痒时加白鲜皮、川槿皮;还常合用小柴胡及四物汤^[8]。

3.2 五叶汤

五叶汤组成为大青叶、桑叶、竹叶、荷叶、枇杷叶,功能清热解毒、凉血消斑^[9],适用于临床主要表现为形如叶片的红斑、斑片,合并瘙痒、少许脱屑者,如面部皮炎、泛发性皮炎、急性湿疹、日光性皮炎等。方中大青叶苦寒,善解心胃二经实火热毒,又入血分而能凉血消斑,气血两清;竹叶甘寒,长于清心泻火以除烦,上能清心火,下能利小便,可引热下行从小便排出;桑叶甘寒质轻,既能疏散风热,又能清肺热、润肺燥;枇杷叶苦寒,清降肺气;荷叶性平清暑化湿,升发清阳,散瘀止血。将多种轻清上行的叶类药物集合,取其轻灵之气,既可透邪外出,又可直达病所,是清皮肤郁热的代表方药。

4 小结

白彦萍教授传承燕京赵氏皮肤科流派精髓,创新理论,创研方药,谨守中医临床思维模式,开拓了中西医结合皮肤病科研思路方法,促进了慢性难治性皮肤病的诊疗发展。

参考文献

- [1] 张苍,李伯华,陈维文,等.赵炳南对中医皮肤科的贡献[J].北京中医药,2019,38(8):762-766.
- [2] 白彦萍.皮肤血络理论探析[J].北京中医药大学学报,2022,45(9):925-928.
- [3] 吴以岭.气络:NEI网络相关性探析[J].中医杂志,2005,46(10):723-726.
- [4] 常富业,王永炎.浅谈津络学说[J].北京中医药大学学报,2022,45(1):11-14.
- [5] 于鸿姐,白彦萍,杨皓瑜.白彦萍从“络虚受寒、瘀阻皮络”病机治疗类脂质渐进性坏死[J].北京中医药,2022,41(9):993-995.
- [6] 张苍.赵炳南辨治皮肤湿病理法探究[J].北京中医药,2019,38(11):1059-1062.
- [7] 刘宇超,杨皓瑜,白彦萍.白彦萍经络辨治皮肤病经验[J].北京中医药,2022,41(7):743-745.
- [8] 马雪婷,朴珉贞,赵文斌,等.小柴胡汤治疗慢性荨麻疹病案举隅[J].北京中医药,2012,31(8):615.

BAI Yan-ping's tracing and carrying forward the academic thought of Zhao School in Yanjing

SU Jie, YANG Hao-yu, BAI Yan-ping

(收稿日期:2022-12-13)