

基于历代本草文献探讨头痛辨治思路

刘红喜^{1,2}, 路梦颖^{3*}, 梁晓², 迟显苏², 魏竞竞², 刘悦², 王柳丁², 张允岭^{2*}

(1. 北京中医药大学, 北京 100029;

2. 中国中医科学院西苑医院, 北京 100091;

3. 广东省中西医结合医院, 广东 佛山 528200)

[摘要] 目的: 基于历代本草文献, 探讨头痛的辨治思路, 以指导临床辨治用药。方法: 检索《中华医典》数据库中本草类的全部文献数据, 涉及历代本草著作76部, 涵盖汉至明清各时期具有代表性的本草著作, 收集整理其中治疗头痛的相关本草信息, 依照《中药学》(第十一版)及2020年版《中华人民共和国药典》, 对筛选纳入的本草进行性味归经统计分析, 以头痛辨治病机要素进行分类统计, 提取各类本草的辨治论述内容。结果: 在76部历代本草专著中, 筛选出114味治疗头痛的本草。在治疗头痛本草性味归经上, 药性以寒性、温性为主, 药味以辛味、苦味为主, 归经以肺经、肝经为主。在辨治头痛病机要素本草分类中, 可划分为风袭、火扰、浊阻、郁滞、寒凝、正虚六类病机要素。结论: 头痛辨治用药以祛风散邪药、清热泻火药、祛痰化湿药、理气活血药、温阳散寒药、补虚扶正药为主, 且相互联合运用; 祛风散邪, 调理气血, 补虚泻实为头痛辨治主要特点, 符合不通则痛, 不荣则痛的生理功能紊乱状态。

[关键词] 头痛; 本草; 文献; 不通则痛; 不荣则痛; 中医药疗法; 临床运用

[中图分类号] R284; R285; R289; R287; R22; R2-031; R33; R24 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903 (2023)22-0155-08

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20231012

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20230807.1348.003>

[网络出版日期] 2023-08-07 18:46:13

Herbal Textural Research on Treatment of Headache Based on Syndrome Differentiation

LIU Hongxi^{1,2}, LU Mengying^{3*}, LIANG Xiao², CHI Xiansu², WEI Jingjing², LIU Yue²,

WANG Liuding², ZHANG Yunling^{2*}

(1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China;

2. Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091, China;

3. Guangdong Provincial Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Foshan 528200, China)

[Abstract] **Objective:** To summarize the thinking of treatment of headache based on syndrome differentiation by reviewing the literature of materia medica in the past dynasties, so as to guide the clinical practice. **Method:** All the literature of materia medica in the Chinese Medical Dictionary, involving 76 works from Han to Qing Dynasties, were searched, and the information of the herbs for treating headache was extracted. According to *Chinese Materia Medica* (11th Edition) and *Pharmacopoeia of the People's Republic of*

[收稿日期] 2023-05-11

[基金项目] 国家中医药管理局中医药传承与创新“百千万”人才工程(岐黄学者)——国家中医药领军人才支持计划项目(2018年); 国家中医药管理局中医药创新团队及人才支持计划项目(ZYYCXTD-C-202007); 中国中医科学院中医药防治脑病传承创新团队项目(CI2021B006); 中国中医科学院科技创新工程项目(CI2021A01301)

[第一作者] 刘红喜, 在读博士, 从事中医药防治脑病的理论与临床研究, E-mail: 1532443981@qq.com

[通信作者] * 路梦颖, 硕士, 从事中医药理论与文献研究, E-mail: 991215648@qq.com;

* 张允岭, 博士, 博士生导师, 主任医师, 岐黄学者, 从事中医药防治脑病研究, E-mail: yunlingzhang2004@126.com

China (2020 Edition), the nature, taste, and meridian tropism of the selected herbs were statistically analyzed, and the syndrome elements of headache were classified and counted. In addition, the contents of syndrome differentiation and treatment of headache by different herbs were extracted. **Result:** From the 76 monographs of materia medica in the past dynasties, 114 herbs for treating headache were selected. The herbs mainly had cold or warm nature, pungent or bitter taste, and tropism to the lung and live meridians. The syndrome elements of headache treated by the herbs mainly included wind attack, fire disturbance, turbid obstruction, stagnation, cold coagulation, and healthy Qi deficiency. **Conclusion:** Headache is mainly treated with the herbs with the effects of dispelling pathogenic wind, clearing heat and purging fire, eliminating phlegm and resolving dampness, regulating Qi movement and activating blood, warming Yang and dispelling cold, and tonifying deficiency and reinforcing healthy Qi, and the herbs are often used in combinations. Headache is treated following the principles of dispelling wind and pathogen, regulating Qi and blood, and tonifying deficiency and purging excess, which is in line with the laws of obstruction and nutrient deficiency causing pain.

[Keywords] headache; materia medica; literature; obstruction causing pain; nutrient deficiency causing pain; Chinese medical therapy; clinical application

现代医学认为头痛是临床常见症状与就诊主诉,在失能性疾患中居前10位^[1],第3版《头痛疾病的国际分类》将头痛分为原发性头痛、继发性头痛、痛性颅神经病变和其他面痛及其他类型头痛^[2],长期头痛易降低患者生活质量,影响身心健康与日程工作,具有一定的疾病负担^[3]。目前,头痛治疗多以西医药物治疗为主,在改善症状方面具有一定疗效,但长期服用存在一定的药物不良反应、成瘾性、耐药性等潜在风险,具有一定的局限性^[4]。中医认为头痛是一种由脑部脉络拘急或失养所致的自觉头部疼痛为主证的病证^[5],研究显示中医药在治疗头痛方面具有降低头痛持续时间、发作频率、头痛天数、减轻头痛程度、改善生活质量、提高总有效率等作用,显示出了明显优势^[6-8]。但随着时代发展,头痛病因错综复杂,顽固性头痛频发,患者对临床疗效需求亦日益提升,因此,在原有辨证治疗的基础上,亟需进一步寻求提高中医药治疗头痛疗效的辨治思路,作者通过对历代治疗头痛症状的本草文献分析,发现每味本草与主治头痛症状之间有直接对应关系,是最原始的实践经验总结,是本草药性、药位、药物机制的理论基础,对临床辨治头痛具有重要的实践参考价值。中医学基于理论与实践的相互促进,不断融合,传承发展,在对头痛的治疗上,逐步形成了自身独特的辨治体系,其中历代本草辨治头痛论述详实,其基于药症相应的记载模式,本草功效多以主治何种病证为主,形成了朴素的辨治体系,是临证论治疾病的重要参考资料,具有直接客观真实的运用价值,对此,为进一步阐述中医药临证辨治头痛的遣药思路,基于《中华医典》

(第五版)数据库为载体,以历代本草文献中关于头痛辨治的用药论述为抓手,进行梳理阐释与归类总结,期以明析头痛辨治特点与用药,使历代本草辨治头痛的用药思路落实于临床实践,更加有效地发挥临证指导作用。

1 资料与方法

1.1 数据来源 本研究数据来源于中医古籍电子数据库《中华医典》(第五版)^[9],该数据库全面系统整理收录了中国历代医学古籍1 156部,汇聚了新中国成立前的历代主要中医著作,是迄今为止规模最为宏大的中医电子丛书数据库,内容详实可靠,数据来源可验。其中涉及本草类著作76部,涵盖了汉至明清各时期具有代表性的存世的历代本草著作,如唐以前本草《神农本草经》《本草经集注》等;宋元本草《证类本草》《汤液本草》等;明代本草《神农本草经疏》《本草纲目》等;清代本草《本草新编》《本草述钩元》等。

1.2 检索策略 检索《中华医典》(第五版),在主页选定“本草类”,在检索范围选定“正文”,勾选“从选中的节点中搜索”,在搜索框分别以“头痛”“头疼”“脑痛”“头风”“首风”“脑风”为关键词依次进行检索,筛选出本草文献中对头痛辨治的相关中药。

1.3 数据筛选

1.3.1 纳入标准 ①条文信息完整,含有搜索名称及对应本草;②条文描述明确与头痛内容有关;③条文中有关本草辨治头痛相关内容的具体论述。

1.3.2 排除标准 ①纯论述性条文,只出现头痛相关内容,无对应相关本草;②重复性的本草论述;③未纳入目前2020年版《中华人民共和国药典》(简

称《中国药典》)范围或临床不常用的本草,如“曾青”“蒴藋”“空青”“松萝”等;④含有搜索名称相关条文,但实际内容与头痛辨治无关,如“桐木为枕令人头痛”“服之损人咽喉,伤肺,令人头痛”“如煨不透,服之令人头痛”“生食之令人头痛”。

1.4 数据提取 根据数据挖掘的要求,利用 Excel 2019 软件建立数据库进行提取,提取内容包括本草名称,头痛辨治论述内容,本草收录的著作名称等。

1.5 数据规范 按照《中药学》(第十一版)^[10]及 2020 年版《中国药典》^[11]对纳入的药物名称进行规范,如鞠华规范为菊花,芎藭规范为川芎,泉耳实规范为苍耳子,假苏规范为荆芥,旋复花规范为旋覆花,槐实规范为槐角,柏实规范为柏子仁,薯蓣规范为山药,蔓荆实规范为蔓荆子,蝉壳规范为蝉蜕等。

1.6 病机归类 依据《中药学》(第十一版)^[10]及 2020 年版《中国药典》^[11]对筛选纳入的头痛辨治本草的作用功效及主治描述,结合具有高级职称的 2 名中药学专家与 2 名中医临床医师对纳入药物的咨询意见,进行药物病机归类划分,如麻黄、桂枝、防风等具有祛风解表功效,则对应主治病机归类为风袭;石膏、黄芩、栀子等具有清热泻火功效,则对应主治病机归类为火扰;苍术、厚朴、藿香等具有祛湿化浊功效,则对应主治病机归类为浊阻;柴胡、蒺藜等具有理气解郁功效,川芎、丹参等具有活血化瘀功效,则对应主治病机归类为郁滞;附子、干姜等具有温阳散寒功效,则对应主治病机归类为寒凝;黄芪、当归等具有补虚扶正功效,则对应主治病机归类为正虚。以此类推,对所有辨治头痛的历代本草进行病机归类,可系统划分为 6 类病机,分别为风袭、火扰、浊阻、郁滞、寒凝、正虚。

2 结果

2.1 辨治头痛本草性味归经情况分析 按检索策略在《中华医典》进行检索,共检索出 4 063 条相关条文,按纳入与排除标准,最终在《中华医典》收录的 76 部历代本草文献中筛选出 114 味辨治头痛相关本草。依据《中药学》(第十一版)^[10]及 2020 年版《中国药典》^[11]对辨治头痛的本草性味归经进行统计分析,发现在药物四气上,以寒性、温性为主,其次为微寒等;在药物五味上,以辛味、苦味为主,其次为甘味等;在药物归经上,以肺经、肝经为主,其次为胃经、脾经、心经、肾经等。见表 1。

2.2 以风袭为病机要素的辨治头痛用药分析 在筛选出的 114 味本草中,有 26 味以风袭为病机要素辨治头痛的本草,本草范围涉及祛风寒药、祛风热

表 1 辨治头痛本草性味归经

Table 1 Property and taste channel tropism of herbal medicines for treatment of headache

No.	四气	频数(占比) /次(%)	五味	频数(占比) /次(%)	归经	频数(占比) /次(%)
1	寒	27(23.68)	辛	64(56.14)	肺	55(48.25)
2	温	26(22.81)	苦	51(44.74)	肝	46(40.35)
3	微寒	21(18.42)	甘	39(34.21)	胃	39(34.21)
4	平	16(14.04)	咸	11(9.65)	脾	30(26.32)
5	微温	13(11.40)	微苦	5(4.39)	心	29(25.44)
6	热	4(3.51)	酸	4(3.51)	肾	23(20.18)
7	凉	3(2.63)	淡	2(1.75)	膀胱	16(14.04)
8	大寒	2(1.75)	微甘	2(1.75)	大肠	13(11.40)
9	大热	2(1.75)	涩	2(1.75)	胆	5(4.39)

药、祛风湿药、祛风痰药等,如以麻黄、桂枝为代表的祛风散寒药;以桑叶、薄荷为代表的祛风散热药;以白芷、羌活等为代表的祛风化湿药;以天麻、僵蚕等为代表的祛风化痰药,见表 2。

2.3 以火扰为病机要素的辨治头痛用药分析 在筛选出的 114 味本草中,有 26 味以火扰为病机要素辨治头痛的本草,本草范围涉及清热泻火药、清热解毒药、清热燥湿药、清热凉血药、清虚热药等,如石膏、栀子清热泻火;连翘、青黛清热解毒;黄芩、苦参清热燥湿;玄参、牡丹皮清热凉血、地骨皮、知母清解虚热等,见表 3。

2.4 以浊阻为病机要素的辨治头痛用药分析 在筛选出的 114 味本草中,有 22 味以浊阻为病机要素辨治头痛的本草,本草范围涉及祛化湿浊药,祛化痰浊药等,如厚朴、藿香、荷叶芳香化湿,通草、木通、车前子利水渗湿,苍术、白术健脾化湿,石菖蒲、远志、半夏祛痰化湿,瓜蒌化痰通腑,白附子、天南星祛化顽痰等,见表 4。

2.5 以郁滞为病机要素的辨治头痛用药分析 在筛选出的 114 味本草中,有 20 味以郁滞为病机要素辨治头痛的本草,本草范围涉及活血药、理气药、解郁药、通络药等,如川芎、丹参活血化瘀,泽兰、益母草活血通经,乌药、香附理气解郁,柴胡、郁金、蒺藜疏肝解郁,地龙、全蝎、威灵仙通络止痛等,见表 5。

2.6 以寒凝为病机要素的辨治头痛用药分析 在筛选出的 114 味本草中,有 8 味以寒凝为病机要素辨治头痛的本草,本草范围涉及补火助阳药、温中散寒药、散寒止痛药等,如附子、肉桂补火助阳,干姜、生姜温中散寒,吴茱萸、花椒散寒止痛等,见表 6。

表2 以风袭为病机要素的本草辨治论述

Table 2 Discussion of herbal medicines with wind attack as pathogenesis element

No.	本草名称	辨治论述	出处	No.	本草名称	辨治论述	出处
1	麻黄	主中风,伤寒头痛	《神农本草经》	14	香薷	病发热恶寒,头痛烦躁	《本经逢原》
2	桂枝	味甘辛,主头痛	《本草经集注》	15	胡荽	拔四肢热,止头痛	《证类本草》
3	防风	主大风,头眩痛	《神农本草经》	16	独活	治足少阴伤风头痛	《神农本草经疏》
4	辛夷	主五脏身体寒风,头脑痛	《神农本草经》	17	防己	治头风暴痛	《本草汇言》
5	藁本	味辛温,除风头痛	《神农本草经》	18	浮萍	治三十六种风,偏正头风	《本草纲目》
6	细辛	主头痛脑动,痹痛	《神农本草经》	19	蝉蜕	治头风眩晕	《神农本草经疏》
7	葱白	伤寒头痛如破	《汤液本草》	20	秦艽	能止诸痛,又止头风	《本草新编》
8	白芷	头痛中风寒热解利之要药	《本草蒙筌》	21	薄荷	清六阳会首,疗头风脑痛	《本草正》
9	荆芥	主头风脑痛眩运	《本草汇言》	22	僵蚕	散风痰,去头风	《本草正》
10	羌活	治足太阳风湿相搏,头痛	《本经逢原》	23	苍耳子	主治风头寒痛,风湿周痹	《本草崇原》
11	桑叶	清上平肝,疗眩晕与头疼	《本草征要》	24	蔓荆子	解风寒头痛脑痛	《本草易读》
12	葛根	治伤寒中风头痛	《本草经集注》	25	紫苏叶	除头痛肢节痛	《雷公炮制药性解》
13	天麻	治风痰眩晕头痛	《本草择要纲目》	26	鹅不食草	头风脑痛诸疾	《本草汇言》

表3 以火扰为病机要素的本草辨治论述

Table 3 Discussion of herbal medicines with fire disturbance as pathogenesis element

No.	本草名称	辨治论述	出处	No.	本草名称	辨治论述	出处
1	石膏	解肌上行而理头痛	《本草蒙筌》	14	犀角	治温疫,头痛,诸毒气	《本草经集注》
2	玄参	治头风,热毒游风	《证类本草》	15	升麻	主时气毒痢头痛者	《本草经解》
3	青黛	天行头痛寒热	《证类本草》	16	菊花	主头眩肿痛	《神农本草经》
4	黄芩	偏正诸般头痛	《本草纲目》	17	谷精草	治偏正头痛	《证类本草》
5	冰片	主喉痹脑痛	《本草通玄》	18	水牛角	时疫头痛惟宜	《本草蒙筌》
6	连翘	头证头风眩痛	《本草汇言》	19	忍冬藤	解散热毒,治偏头痛	《本草述钩元》
7	知母	清肺止渴,却头痛	《本草正》	20	淡竹叶	治壮热头痛,头风	《汤液本草》
8	栀子	治热厥心痛头痛	《本草述钩元》	21	决明子	除肝家热,治头风	《证类本草》
9	人溺	治寒热头疼	《名医别录》	22	大青叶	治时气头痛,大热口疮	《本草经集注》
10	苦参	天行热病,头疼口渴身热	《本草述钩元》	23	地骨皮	主五内邪气,客热头痛	《汤液本草》
11	绿豆	除热毒风,治头风头痛	《证类本草》	24	白鲜皮	味苦寒,主头风	《神农本草经》
12	贯众	主治诸毒,除头风	《本草经集注》	25	山豆根	主解诸药毒,止痛,头风	《证类本草》
13	槐角	主五内邪气热,头风	《本草纲目》	26	牡丹皮	除时气,头痛,客热	《新修本草》

2.7 以正虚为病机要素的辨治头痛用药分析 在筛选出的114味本草中,有12味以正虚为病机要素辨治头痛的本草,本草范围涉及益气药、滋阴药、补血药、健脾药、补肾药等,如黄芪益气,麦冬、玉竹、沙参滋阴,当归、柏子仁补血,山药健脾,枸杞子、山茱萸、何首乌补肾等,见表7。

3 讨论

3.1 风易兼夹它邪,侵袭脑络致痛,治宜祛风散邪 头居人之巅顶,易受风邪侵袭,因风为阳邪,其性善动,伤于风者,上先受之,如《丹台玉案》言:“头居身体之上,其位至高,犹山之有巅,木之有杪也,风之

起也,愈高而愈狂”“风邪一入头即痛焉,是以头痛之症,风痛居多”。故头痛发生多与风邪相关,此外,风邪善变,易夹杂寒、热、湿、痰等诸邪相兼为害,侵损脑络,致使脑络拘急不通,变生头痛,其中夹杂寒邪为多,因寒为阴邪,其性凝滞收引,易使脑络气血凝结,脉络挛急,致使头痛发生,如《松崖医径》言:“头痛者,大概多由风寒所袭”,同时,风邪夹杂湿邪亦为多见,因湿邪侵袭,易蒙蔽清阳,阻滞脑络气血运行,致使头痛困重,如《黄帝内经·素问·生气通天论》言:“因于湿,首如裹”,对应于筛选出的辨治头痛本草性味,其多以辛苦温为主,因辛能散

表 4 以浊阻为病机要素的本草辨治论述

Table 4 Discussion of herbal medicines with turbid obstruction as pathogenesis element

No.	本草名称	辨治论述	出处	No.	本草名称	辨治论述	出处
1	苍术	主风寒湿痹死肌,头痛	《要药分剂》	12	前胡	治痰厥头风痛	《神农本草经疏》
2	厚朴	主中风伤寒,头痛	《神农本草经》	13	通草	天行时疾,头痛目眩	《本草纲目》
3	藿香	治四时不正之气,头痛	《本草易读》	14	瓜蒌	涤痰结,热病头痛	《本草纲目》
4	荷叶	引生少阳经清气,雷头风	《本草蒙筌》	15	木通	理头痛,泄湿祛热	《本草通玄》
5	茵陈	治天行时疾,头痛头旋	《证类本草》	16	枳椇	主头风,少腹拘急	《新修本草》
6	远志	治脑风头痛不可忍	《本草易读》	17	白附子	辟头风,诸风	《本草正》
7	皂荚	通关节,除头风,消痰	《证类本草》	18	石菖蒲	治风湿体痹,头风	《证类本草》
8	荆沥	去胸中烦闷,治头风眩晕	《本草征要》	19	天南星	治风痰头痛	《得配本草》
9	半夏	治太阴痰厥头痛	《汤液本草》	20	葶苈子	消肿除痰,治头风疼痛	《本草从新》
10	白术	主大风在身面,风眩头痛	《本草经集注》	21	车前子	除湿痹,脑痛泪出	《证类本草》
11	苦杏仁	风气去来,时行头痛	《本草经集注》	22	金钱草	治湿热,发散头风邪	《本草纲目拾遗》

表 5 以郁滞为病机要素的本草辨治论述

Table 5 Discussion of herbal medicines with stagnation as pathogenesis element

No.	本草名称	辨治论述	出处	No.	本草名称	辨治论述	出处
1	川芎	主中风入脑,头痛	《神农本草经》	11	丹参	通利关脉,头痛赤眼	《本草纲目》
2	柴胡	伤寒邪热未解,少阳头痛	《本草正》	12	全蝎	头风眩痛耳鸣耳聋	《本草汇言》
3	蒺藜	破症结积聚,头痛	《本草经集注》	13	地龙	头风齿痛,风热赤眼	《本草纲目》
4	泽兰	行瘀血,散头风目痛	《本草新编》	14	威灵仙	宣通五脏,治伤寒头痛	《证类本草》
5	牛膝	逐血气,除脑中痛	《本草经集注》	15	红景天	治心烦热狂,头痛,寒热	《证类本草》
6	卷柏	主血闭,除面肝头风	《证类本草》	16	旋覆花	治头风,通血脉	《证类本草》
7	赤芍	通顺血脉,惊狂头痛	《本草纲目》	17	淡豆豉	治伤寒头痛寒热,头风痛	《证类本草》
8	乌药	善行诸气,气厥头痛	《本草正》	18	益母草	主行血,治头风血虚目疾	《雷公炮制药性解》
9	郁金	治遏郁不升,狂痫头痛	《本草述钩元》	19	郁李仁	破血润燥,去头风之痛	《本草新编》
10	香附	理一切气血,气郁头痛	《本草易读》	20	茺蔚子	治血逆大热,头痛,心烦	《本草经集注》

表 6 以寒凝为病机要素的本草辨治论述

Table 6 Discussion of herbal medicines with cold coagulation as pathogenesis element

No.	本草名称	辨治论述	出处
1	附子	头风,肾厥头痛	《本草纲目》
2	干姜	伤寒头痛鼻塞	《本草经集注》
3	生姜	主伤寒头痛鼻塞	《证类本草》
4	乌头	治头风头痛	《证类本草》
5	吴茱萸	主温中下气,止痛,头风	《证类本草》
6	花椒	能治冷风顽头风	《证类本草》
7	萆薢	气热味辛,治偏头风痛	《本草纲目》
8	肉桂	治心腹冷疾,头痛腰痛	《本草经解》

风,苦能燥湿,温能祛寒,其与头痛病机相合,如羌活、白芷、独活、藁本等,故风邪兼夹它邪,侵袭脑络致痛,当辨析风邪夹杂之邪之不同,辨证祛风散寒,祛风化湿,祛风清热,祛风化痰等,具体临床运用

表 7 以正虚为病机要素的本草辨治论述

Table 7 Discussion of herbal medicines with deficiency of vital Qi as pathogenesis element

No.	本草名称	辨治论述	出处
1	黄芪	助气壮筋骨,并治头风	《证类本草》
2	山药	主头面游风,头风眼眩	《本草经集注》
3	麦冬	治五劳七伤,头痛	《证类本草》
4	沙参	主补中,益肺气,头痛	《本草经集注》
5	当归	治头疼欲裂	《证类本草》
6	地黄	主壮热烦渴,头痛	《本草纲目》
7	玉竹	补虚羸,主头风淫目	《本草汇言》
8	枸杞子	主头痛,补内伤,大劳	《本草经集注》
9	山茱萸	主脑骨痛,强阴益精	《本草详节》
10	柏子仁	安五脏,益寿,去头风	《证类本草》
11	何首乌	疗头风面疮,益血气	《本草经解》
12	墨旱莲	益肾阴,治偏正头风	《本草撮要》

中,如运用散表正阳汤(羌活、桂枝、白芷、蔓荆子等)祛风散寒化湿治疗偏头痛,可有效改善头痛症状,减少发作次数,降低头痛程度与持续时间^[12];羌活胜湿汤(羌活、藁本、防风、独活等)祛风化湿治疗头痛,可减轻疼痛程度^[13];祛风化痰止痛方(防风、羌活、白芷、皂荚等)祛风散寒,燥湿化痰治疗偏头痛,可减轻头痛症状,改善患者生活质量,其机制可能与下调血清一氧化氮(NO)、降钙素基因相关肽(CGRP)水平有关^[14];祛风止痛颗粒(白芷、细辛、僵蚕、羌活等)祛风散寒,化痰祛湿治疗偏头痛,可有效减轻头痛症状,改善血液流变学指标^[15]。综上所述,临证辨治头痛,当重视风邪侵袭为害,辨证祛风,具体组方用药与辨治头痛病机为风袭的本草多有类似,临证可辨治参佐。

3.2 邪气蕴化为火,侵扰脑络致痛,治宜清热泻火

头为人体三阳会聚之所,阳气充沛,其输布充盈脑窍,使脑之功能正常运转,以统全身,若素体阳热过旺,或内生实邪闭阻,外感六淫郁闭,蓄积不解,加之头为诸阳之会,素体阳足而易化火,易致使机体邪气蕴化为火,上炎脑窍,侵扰脑络,脑络不宁而变生头痛,如《证治汇补》言:“因其本有郁热,毛窍常开,风寒易入,束其内火,闭逆为痛”,《丹溪心法》言其:“痛甚者火多”,《景岳全书》言:“热在上者,为头痛目赤”。因火热炎上,易蕴化成毒,焦灼脑窍,毒损脑络,致使脑窍受扰,脑络受损,功能失司^[16-17],治宜首当清热泻火,如《医学心悟》言:“热气上攻者,宜清之”,药物选用当清热泻火之类,如《医学刍言》:“火头痛,痛而烦热,或连齿痛,脉洪数,宜石膏、竹叶、薄荷、黄芩、茶叶等味”,此外,应当注重辨析火热化生之源,标本兼治,如脏腑化生之火,其以肝火易亢,则当佐以清肝泻火,疏肝透热,如运用疏肝清热方(牡丹皮、栀子、夏枯草、川楝子等)治疗经行头痛,可有效提高治愈率,改善患者头痛症状^[18],再如运用谷精草汤(谷精草、菊花、玄参、连翘等)清肝泻火治疗原发性高血压导致的头痛,可使清除机体火热,调解血压,从而头痛自止^[19];而若外感六淫郁闭,蓄积不解,化火侵扰脑络致痛,则当祛邪外达,清解火热,如运用清火止痛汤(黄芩、栀子、菊花、薄荷等)祛风泻火治疗风火上扰导致的头痛,可有效改善症状,减少头痛发作次数、程度、持续时间等^[20];运用芎芷石膏汤加減(石膏、川芎、白芷、菊花等)祛风散邪,清热泻火治疗头痛,可标本兼顾,有效清解郁火扰络,改善头痛发作症状与程度,同时减少发作次数,改善脑血流及血管内皮功能,其机

制可能与调节血浆内皮素-1(ET-1)、NO、神经肽(NPY)、CGRP、脑脊液 β -内啡肽(β -EP)表达相关^[21]。综上所述,临证辨治头痛,当重视火热侵扰为害,辨证清热泻火,追本溯源,标本兼治,具体组方用药与辨治头痛病机为火扰的本草多有类似,临证可辨治参佐。

3.3 浊阻郁滞寒凝,脑络不通则痛,治宜祛邪通络

头居巅顶为人之上窍,气血精微等清阳输布运行上灌于脑,滋润濡养脑窍,使脑之功能有序运转,若清阳输布失调,浊邪闭阻,气血郁滞,寒邪凝滞,导致清浊升降道路闭阻,脑络不通,致使清阳不能上升于脑,浊阴不能肃降排解于下,易使脑络清浊逆乱,气血失调,致使头痛发生,如《证治汇补》言:“头为天象,六腑清阳之气,五脏精华之血,皆会于此,惟经气上逆,干犯清道,不得运行,则壅遏为痛”。同时,因清阳不升,脑络失其资养,空虚乏助,又易招引外邪侵袭,痹阻脑络而加重头痛的发生,如《医学心悟》:“头为诸阳之会,清阳不升,则邪气乘之,致令头痛”。《类证治裁》:“头为天象,诸阳经会焉,若六气外侵,精华内痹,郁于空窍、清阳不运,其痛乃作”。故疏通清阳输布之道,祛除邪气闭阻,调气理血,升清降浊,从而恢复脑络通畅,清升浊降,以使清阳输布正常,灌养脑络,自无清浊逆乱致使头痛发生。具体临床运用中,如运用加味苓桂术甘汤(白术、桂枝、泽兰、吴茱萸等)祛痰化湿治疗紧张型头痛,可改善头痛症状及头部紧箍感、头重等特征性症状^[22];运用头痛宁丸(川芎、当归、赤芍、白芷等)活血化瘀治疗偏头痛,可有效提高临床疗效^[23];此外,活血化瘀治疗血管性头痛 Meta 分析显示其可提高治疗总有效率、改善血流动力学且不良反应发生率较低^[24];而若痰瘀闭阻,致使清阳不升,当祛痰化瘀,如运用化痰止痛汤(半夏、白术、天麻、赤芍等)治疗紧张型头痛,可有效改善头痛程度,降低头痛持续时间^[25];而若气机郁滞,当调气理血,疏肝解郁,如运用疏肝解郁汤(川芎、柴胡、郁金、蒺藜、全蝎等)治疗血管神经性头痛,可改善头痛症状,提高生活质量,其机制可能与改善脑血流,降低CGRP、神经肽-P(SP)表达相关^[26];此外,若寒邪凝滞,气血津液痹阻,清阳浊邪升降紊乱,当温阳散寒,如运用吴茱萸汤治疗头痛适用广泛^[27],其加減治疗厥阴头痛,可改善头痛症状及生活质量^[28]。综上所述,临证辨治头痛,当重视清阳不升,浊阻郁滞寒凝为害,辨证祛除邪阻,理气活血,温阳散寒,升清降浊,具体组方用药与辨治头痛病机为浊阻郁滞寒凝的本

草多有类似,临证可辨治参佐。

3.4 正虚充养乏源,脑络不荣则痛,治宜补虚养络

脏腑气血精微上输于头,通过脉络灌输营养脑组织,维系脑功能正常运行,脑主宰人体生命活动的正常进行有赖于脏腑气血精微等营养物质滋润濡养^[29],如《张氏医通》言:“六腑清阳之气,五脏精华之血,皆朝会于高巅”,可见,脑与脏腑气血精微紧密关联,若脑失其充养,脑络失濡,易致脑络不荣则痛,此时,应根据气血阴阳亏虚不同,辨证施补,例如气虚头痛,临床辨证识别明显,《症因脉治》言:“如气怯神衰,遇劳即痛,痛连鱼尾,此气虚痛也”,《医学刍言》言:“气虚头痛,烦劳则痛甚”,同时应根据气血阴阳亏虚之脏腑辨治施策,如脾虚头痛,气血化生乏源,不能上荣脑络致痛,《古今医统大全》言其:“头痛耳鸣,九窍不利,肠胃之所生”,又如肾虚头痛,髓海精微不足,虚邪上扰脑络致痛,《医宗必读》言:“肾虚不能摄巨阳之气,故虚邪上行而为头痛也”,《黄帝内经·素问·五藏生成》言:“头痛颠疾,下虚上实”。此外,因虚而实,虚实夹杂,脑络失荣,易引邪入络,痹阻而痛,不可因邪实侵损而只治其标,当标本兼治,扶正祛邪,方可有效辨治,如《冯氏锦囊秘录》言:“头痛、头风,皆因清阳之气有亏,精华之血有损,不能交会卫护于首,以致浊阴外邪犯之,若从标疏散清理,不过徒取近功”。具体临床运用中,如补中益气汤健脾益气治疗慢性头痛,可改善头痛症状,减少头痛发作次数与时间^[30];益气聪明汤益气升清治疗腰穿后低颅压头痛,可有效缓解症状^[31];益气活血方(黄芪、川芎、当归、丹参等)益气补血,活血祛瘀治疗脑外伤后头痛,临床疗效明显^[32];加味四物汤(地黄、当归、川芎、白术等)滋阴养血治疗慢性紧张型头痛,可改善头痛症状与脑血流动力学^[33];加味大补肾汤(地黄、山茱萸、山药、桂枝等)滋阴补肾治疗紧张型头痛,可改善头痛程度、降低头痛持续时间及发作次数^[34];归脾汤益气养血治疗慢性紧张性头痛,可缓解头痛症状,提高生活质量^[35-36]。综上所述,临证辨治头痛,当重视脏腑气血阴阳,辨证扶正,益气养血,滋阴助阳,具体组方用药与辨治头痛病机为正虚的本草多有类似,临证可辨治参佐。

4 小结

本研究依托《中华医典》(第五版)本草文献数据库,对历代本草辨治头痛的思路进行了梳理汇总与归类分析,对临床辨治头痛具有一定程度的参考价值。在辨治头痛的历代本草临床运用中,可根据

风袭、火扰、浊阻、郁滞、寒凝、正虚六类病机,灵活采用辨治头痛的相关本草组方施策,治宜祛风散邪、清热泻火、祛痰化湿、理气活血、温阳散寒、补虚扶正等,且根据病机夹杂,相互联合运用;祛风散邪,调理气血,补虚泻实为头痛辨治主要特点,符合不通则痛,不荣则痛的生理功能紊乱状态。因本研究挖掘的数据范围为《中华医典》(第五版)历代本草著作,未对头痛辨治的相关历代方书、医论医案等进行挖掘分析,故探究出的头痛辨治思路在深度及广度上具有一定的局限,对此,为全面系统展示中医药治疗头痛的用药规律及理法方药体系,后续研究可在此基础上,扩大古今文献研究范围,以及引入多元的数理统计学方法,进行更加详实的挖掘分析,不断充实研究内容,为头痛相关病证的临证治疗提供更加广阔的辨治思路。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

- [1] LJ S, HAGEN K, JENSEN R, et al. The global burden of headache: A documentation of headache prevalence and disability worldwide [J]. Cephalalgia, 2007, 27(3):193-210.
- [2] Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS) The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition[J]. Cephalalgia, 2018, 38(1):1-211.
- [3] YANG G, WANG Y, ZENG Y, et al. Rapid health transition in China, 1990—2010: Findings from the global burden of disease study 2010[J]. Lancet, 2013, 381(9882):1987-2015.
- [4] 樊碧发. 头痛诊疗应遵循规范化和个体化原则[J]. 中华疼痛学杂志, 2021, 17(6):561-562.
- [5] 任泳燕, 李慧, 王洋洋, 等. 《中医内科常见病诊疗指南——头痛》指南更新与解读[J]. 中国循证医学杂志, 2020, 20(6):643-650.
- [6] 贾敏, 鲁岳, 张允岭, 等. 口服中成药治疗偏头痛的网状Meta分析[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(21):5068-5082.
- [7] 付国静, 申伟, 张路, 等. 中药治疗紧张型头痛疗效和安全性的系统评价[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2022, 20(1):37-45.
- [8] 翟微微, 郭蓉娟, 苟金, 等. 都梁软胶囊治疗偏头痛疗效与安全性的Meta分析[J]. 世界中医药, 2022, 17(3):392-399.
- [9] 裘沛然. 中华医典[M/CD]. 长沙:湖南电子音像出版社, 2014.
- [10] 钟赣生, 杨柏灿. 中药学[M]. 11版. 北京:中国中医

- 药出版社,2021:55-439.
- [11] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020.
- [12] 孙备. 散表正阳汤治疗风寒湿型偏头痛的临床观察[D]. 长沙:湖南中医药大学,2020.
- [13] 张爱婷,赵素霞,刘文娟,等. 羌活胜湿汤对风湿外感头痛患者的疗效分析[J]. 广州医药,2022,53(4):65-68.
- [14] 沈晓英,张力,李鑫,等. 自拟祛风化痰止痛方加减治疗偏头痛急性发作(风痰上扰证)的疗效观察[J]. 中国中医急症,2022,31(1):101-104.
- [15] 张秀梅,徐进杰,张鑫哲. 祛风止痛颗粒治疗偏头痛[J]. 中医学报,2019,34(4):808-812.
- [16] 刘红喜,申伟,魏竞竞,等. 毒邪致病在常见神经系统疾病中的临床运用[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(24):244-252.
- [17] 刘红喜,石静资,魏竞竞,等. 基于药症相应探讨历代本草治窍思路[J]. 中国实验方剂学杂志,2023,29(5):185-193.
- [18] 杨梦琦. 疏肝清热法治疗肝郁化火型经行头痛的临床疗效观察[D]. 济南:山东中医药大学,2020.
- [19] 崔晓慧,申雪娜,吴琼,等. 王强教授应用谷精草汤治疗肝郁化火型原发性高血压经验[J]. 河北中医,2023,45(1):19-22.
- [20] 郭娜. 清火止痛汤治疗风火上扰型偏头痛的临床疗效观察[D]. 济南:山东中医药大学,2021.
- [21] 崔金媛,张志伟. 芎芷石膏汤加减联合盐酸氟桂利嗪治疗偏头痛疗效观察[J]. 辽宁中医杂志,2022,49(12):113-116.
- [22] 张若怡,顾锡镇. 加味苓桂术甘汤治疗62例痰湿内蕴型紧张型头痛患者的临床疗效观察[J]. 浙江中医药大学学报,2018,42(8):639-642.
- [23] 吴鹏亮,赵永强. 头痛宁丸治疗气滞血瘀型偏头痛52例[J]. 陕西中医,2017,38(9):1246-1247.
- [24] 谢荣芳,刘丽婷,黄春华,等. 活血化痰类中药治疗血管性头痛的Meta分析[J]. 江西中医药,2022,53(1):39-44.
- [25] 孙潘悦. 自拟化痰止痛汤治疗紧张型头痛痰瘀阻络证的临床观察[D]. 长春:长春中医药大学,2019.
- [26] 李金全,梁翠萍,李俊娥. 疏肝解郁汤对血管神经性头痛患者的影响[J]. 光明中医,2022,37(13):2285-2288.
- [27] 蒋娜,李云,郭杰,等. 基于现代临床文献的经典名方吴茱萸汤主治病症及用药规律分析[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(4):181-193.
- [28] 徐敏,陈龙,陆维,等. 吴茱萸汤加减治疗厥阴头痛的疗效观察与机制分析[J]. 中国实用医药,2020,15(14):164-166.
- [29] 刘红喜,梁晓,申伟,等. 升降浊理论在脑病中的临床运用[J]. 上海中医药杂志,2022,56(1):54-57,66.
- [30] 张运如. 补中益气汤加减联合西药治疗气阴虚型慢性头痛的疗效观察[J]. 实用中西医结合临床,2021,21(11):50-51,107.
- [31] 蔡凤信. 益气聪明汤治疗腰穿后低颅压头痛临床疗效观察[J]. 河北医学,2016,22(5):840-842.
- [32] 毕文全,于庆生. 益气活血方治疗脑外伤后头痛临床观察[J]. 中医药临床杂志,2017,29(11):1896-1897.
- [33] 张平. 加味四物汤治疗慢性紧张型头痛的临床观察[D]. 哈尔滨:黑龙江中医药大学,2014.
- [34] 黄巧艺. 从肾精亏虚、肝气生发无力论治紧张型头痛及加味大补肾汤临床疗效观察[D]. 济南:山东中医药大学,2021.
- [35] 李晓刚,刘刚,曹峰,等. 归脾汤加减治疗慢性紧张性头痛临床疗效及影响因素的Logistic回归分析[J]. 中国中医基础医学杂志,2018,24(12):1720-1722,1789.
- [36] 安彩梅. 归脾汤加减治疗慢性紧张性头痛合并失眠的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志,2020,13(3):134-135.

[责任编辑 顾雪竹]