

## 定坤丹联合西药治疗多囊卵巢综合征临床观察\*

陈氏芳<sup>1</sup> 周丽萍<sup>2</sup> 熊凯云<sup>3</sup> 巢时斌<sup>4,5\*</sup>

1. 江西省万载县中医院妇产科, 江西 万载 336100;
2. 宜春学院第一附属医院/江西省万载县人民医院妇产科, 江西 万载 336100;
3. 宜春市人民医院妇产科, 江西 宜春 336000;
4. 南昌大学抚州医学院临床学院, 江西 抚州 344000;
5. 扬州大学医学院附属盐城市妇幼保健院生殖医学中心, 江苏 盐城 224002)

**摘要:**目的 分析定坤丹联合二甲双胍与炔雌醇环丙孕酮片对多囊卵巢综合征患者的效果。方法 选取江西省万载县中医院2020年4月—2023年4月期间收治的多囊卵巢综合征患者104例,根据随机原则平均分为对照组与研讨组,各52例。对照组予二甲双胍+炔雌醇环丙孕酮片治疗,研讨组在此基础上辅以定坤丹治疗,分析比较两组性激素指标、糖脂代谢指标及疗效。结果 治疗后,研讨组雌二醇(E<sub>2</sub>)、睾酮(T)、黄体生成素(LH)等性激素指标值均低于对照组,卵泡刺激素(FSH)高于对照组;高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)高于对照组,而低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、三酰甘油(TG)、空腹血糖(FBS)、空腹胰岛素、胰岛素抵抗指数(HOMA-IR)等糖脂代谢指标值均低于对照组(P<0.05)。研讨组治疗总有效率为92.31%(48/52),高于对照组的75.00%(39/52)(P<0.05)。结论 定坤丹联合二甲双胍与炔雌醇环丙孕酮片治疗多囊卵巢综合征可获得极好的效果,能够改善患者机体性激素及糖脂代谢指标,具有较高应用价值。

**关键词:** 多囊卵巢综合征;定坤丹;二甲双胍;中西医结合疗法

doi:10.3969/j.issn.1672-2779.2024.22.052

文章编号:1672-2779(2024)-22-0164-04

## Dingkun Mini-pill Combined with Western Medicine in the Treatment of Polycystic Ovary Syndrome

CHEN Minfang<sup>1</sup>, ZHOU Liping<sup>2</sup>, XIONG Kaiyun<sup>3</sup>, CHAO Shibin<sup>4,5\*</sup>

1. Department of Obstetrics and Gynecology, Wanzai Hospital of Traditional Chinese Medicine, Jiangxi Province, Wanzai 336100, Jiangxi, China;
2. Department of Obstetrics and Gynecology, The First Affiliated Hospital of Yichun University/Wanzai County People's Hospital, Jiangxi Province, Wanzai 336100, China;
3. Department of Obstetrics and Gynecology, Yichun People's Hospital, Jiangxi Province, Yichun 336000, China;
4. Clinical College, Fuzhou Medical University, Nanchang University, Jiangxi Province, Fuzhou 344000, China;
5. Reproductive Medicine Center, Yancheng Maternal and Child Health Hospital Affiliated to Medical College of Yangzhou University, Jiangsu Province, Yangzhou 224002, China)

**Abstract: Objective** To evaluate the effect of Dingkun mini-pill combined with metformin and ethinylestradiol cyproterone tablets in the treatment of polycystic ovary syndrome. **Methods** A total of 104 patients with polycystic ovary syndrome admitted to Wanzai Hospital of Traditional Chinese Medicine from April 2020 to April 2023 were randomly divided into the control group and the study group, with 52 patients in each group. The control group was treated with metformin and ethinylestradiol cyproterone tablets, and the study group was given Dingkun mini-pill combined with metformin. The sex hormone indexes, glucose and lipid metabolism indexes and efficacy of the two groups were analyzed and compared. **Results** After treatment, estradiol (E<sub>2</sub>), testosterone (T), luteinizing hormone (LH) and other sex hormone indexes in the study group were lower than those in the control group, and follicle stimulating hormone (FSH) was higher than that in the control group. High density lipoprotein cholesterol (HDL-C) was higher than that of the control group, while low density lipoprotein cholesterol (LDL-C), triacylglycerol (TG), fasting blood glucose (FBS), fasting insulin, insulin resistance index (HOMA-IR) and other glycemic and lipid metabolism indexes were lower than those of the control group (P<0.05). The total effective rate of the study group was 92.31%(48/52), which was higher than that of the control group (75.00%, 39/52)(P<0.05).

**Conclusion** Dingkun mini-pill combined with metformin and ethinylestradiol cyproterone tablets can be used in patients with polycystic ovary syndrome, and can improve the sex hormone and glucose and lipid metabolism of patients.

**Keywords:** polycystic ovary syndrome; Dingkun mini-pill; metformin; therapy of integrated traditional Chinese and Western medicine

多囊卵巢综合征在女性育龄阶段极为常见,典型性症状包括高雄激素血症、排卵功能异常及多囊卵巢

等<sup>[1]</sup>。作为一种内分泌失调、代谢紊乱性疾病,多囊卵巢综合征严重影响患者的身心健康及家庭和谐。据统计,超过50%的本病患者同时伴有胰岛素抵抗情况,而超过75%的患者存在不孕表现<sup>[2]</sup>。临床以二甲双胍为治疗多囊卵巢综合征的基础性药物,它是一种双胍类口服

\* 基金项目:江西省卫生健康委科技计划项目[No. 20204747];江西省中医药管理局科技计划项目[No. 2022A198]

✉通信作者:chaoshibin@163.com

降血糖药,对于胰岛素颇为敏感,能够改善患者高雄激素血症。然而单独使用,疗效会受到制约,且可能增加患者的乳酸水平,长时间使用会造成乳酸中毒;特别是伴有心肾功能障碍的患者,更加需要谨慎使用<sup>[3]</sup>。炔雌醇环丙孕酮片可促进雄激素与孕激素的抵抗作用,从而抑制本病患者体内黄体生成素的产生<sup>[4]</sup>。

中医理论认为,多囊卵巢综合征的治疗关键在于全身调理,采用中药治疗月经不规律、激素状态异常、不孕、胰岛素抵抗等症状,优势明显<sup>[5]</sup>。定坤丹能健脾补肾、疏肝养血,提升患者妊娠率与活产率<sup>[6]</sup>。基于此,本文围绕江西省万载县中医院收治的多囊卵巢综合征患者,分组实施二甲双胍+炔雌醇环丙孕酮片及定坤丹联合治疗方案,就治疗效果展开比较与分析,现报告如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 选取江西省万载县中医院2020年4月—2023年4月收治的多囊卵巢综合征患者104例作为研究对象,根据随机数字表法分为研讨组与参照组,各52例。研讨组年龄23~38岁,平均(30.13±6.48)岁;不孕病程1~5年,平均(3.56±0.71)年;体质量指数18~32 kg/m<sup>2</sup>,平均(24.35±4.60) kg/m<sup>2</sup>。参照组年龄23~39岁,平均(30.01±6.36)岁;不孕病程1~6年,平均(3.82±0.59)年;体质量指数19~33 kg/m<sup>2</sup>,平均(24.93±4.73) kg/m<sup>2</sup>。两组患者一般资料比较,差异均无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。本研究已获万载县中医院医学伦理委员会批准。

**1.2 纳入标准** 符合《多囊卵巢综合征中国诊疗指南》<sup>[7]</sup>多囊卵巢综合征的诊断标准;性生活正常,时间超过1年;未采取任何形式的避孕措施而未妊娠;病历资料完整;接受治疗前充分了解研究流程、目的等,并自愿签署知情同意书。

**1.3 排除标准** 有卵巢早衰、甲状腺功能异常等情况,并由此引发排卵障碍;对于本研究所使用药物(二甲双胍、炔雌醇环丙孕酮片、定坤丹)有过敏史;合并先天性生理缺陷、输卵管堵塞、子宫病变等疾病;男方导致的不孕;近期(90 d内)使用过胰岛素增敏剂、皮质类固醇、肾上腺素激动剂、减重药物、促排卵药物。

## 1.4 治疗方法

**1.4.1 参照组** 予二甲双胍+炔雌醇环丙孕酮片治疗。告知患者自月经期第5日起,服用盐酸二甲双胍缓释片(南京亿华药业有限公司,国药准字H20040816),每次250 mg,每日3次;服用炔雌醇环丙孕酮片(浙江仙琚制药股份有限公司,国药准字H20065479),每次1片,

每天1次。连续用药3周,下次月经来潮5 d后开始第2个疗程。连续治疗3个疗程,即3个月。

**1.4.2 研讨组** 在参照组基础上,加用定坤丹(山西广誉远国药有限公司,国药准字Z20059003,规格:每瓶7 g)口服,每次3.5~7.0 g,每天2次。连续治疗3个月。

## 1.5 观察指标

**1.5.1 性激素指标** 测定两组患者治疗前后的雌二醇(E<sub>2</sub>)、睾酮(T)、黄体生成素(LH)、卵泡刺激素(FSH)等性激素指标。

**1.5.2 糖脂代谢指标** 检测两组患者治疗前后月经来潮4 d的糖脂代谢指标水平,包括高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、三酰甘油(TG)、空腹血糖(FBS)以及空腹胰岛素5项,并计算胰岛素抵抗指数(HOMA-IR)。HOMA-IR=FBS水平×空腹胰岛素水平/22.5。采集患者清晨空腹静脉血,离心分离血清,运用全自动生化分析仪(日本东芝,TBA-2000FR)检测。

**1.5.3 临床疗效** 分为痊愈、显效、有效、无效4个等级。经过治疗,患者各项临床症状已完全消失,经检测各项生化指标已恢复正常,为痊愈;患者各项临床症状已显著改善,各项生化指标已基本正常,为显效;患者各项临床症状有所改善,各项生化指标已改善但未达到正常水平,为有效;患者各项临床症状无变化或加重,各项生化指标未见好转迹象,为无效。治疗总有效率=痊愈率+显效率+有效率。

**1.6 统计学方法** 运用SPSS 22.0软件进行统计学分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,行 $t$ 检验;计数资料以率(%)表示,行 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 性激素指标** 治疗前,两组患者各项性激素指标比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。治疗后,研讨组患者的E<sub>2</sub>、T、LH等性激素指标值均低于参照组,FSH高于参照组,差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。见表1。

**2.2 糖脂代谢指标** 治疗前,两组患者各项糖脂代谢指标值比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。治疗后,研讨组患者的HDL-C高于参照组,LDL-C、TG、FBS、空腹胰岛素、HOMA-IR等糖脂代谢指标值均低于参照组,差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。见表2。

**2.3 临床疗效** 研讨组治疗总有效率为92.31%(48/52),高于参照组的75.00%(39/52),差异有统计学意义( $P<0.05$ )见表3。

表1 两组多囊卵巢综合征患者治疗前后性激素指标比较

( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	时间	E <sub>2</sub> /(pmol/L)	T/(ng/L)	LH/(IU/L)	FSH/(U/L)
参照组	52	治疗前	65.78±5.23	0.89±0.22	26.73±4.18	5.29±1.03
		治疗后	47.54±4.67	0.54±0.18	19.84±2.72	7.14±1.97
研讨组	52	治疗前	66.05±5.41	0.91±0.25	26.84±4.39	5.07±0.95
		治疗后	32.18±4.09	0.32±0.13	12.06±2.48	8.51±2.26
t值 <sub>两组治疗前</sub>			0.259	0.433	0.131	1.132
P值 <sub>两组治疗前</sub>			0.797	0.666	0.896	0.260
t值 <sub>两组治疗后</sub>			17.842	7.145	15.242	3.295
P值 <sub>两组治疗后</sub>			0	0	0	0.001

表2 两组多囊卵巢综合征患者治疗前后糖脂代谢指标比较

( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	时间	HDL-C/(mmol/L)	LDL-C/(mmol/L)	TG/(mmol/L)	FBS/(mmol/L)	空腹胰岛素/(mIU/L)	HOMA-IR
参照组	52	治疗前	1.39±0.54	3.28±1.12	5.18±1.01	5.24±0.97	105.31±12.41	3.54±0.87
		治疗后	1.55±0.68	3.01±0.74	4.86±0.89	5.08±0.76	101.09±10.87	3.16±0.43
研讨组	52	治疗前	1.37±0.52	3.40±1.35	5.37±1.13	5.27±1.04	107.54±12.87	3.82±0.95
		治疗后	1.89±0.75	2.34±0.67	4.06±0.57	4.26±0.55	92.16±10.45	2.47±0.36
t值 <sub>两组治疗前</sub>			0.192	0.493	0.904	0.152	0.899	1.567
P值 <sub>两组治疗前</sub>			0.848	0.623	0.368	0.879	0.371	0.120
t值 <sub>两组治疗后</sub>			2.422	4.840	5.458	6.303	4.271	8.872
P值 <sub>两组治疗后</sub>			0.017	0	0	0	0	0

表3 两组多囊卵巢综合征患者临床疗效比较

[例(%)]

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效
参照组	52	15(28.85)	14(26.92)	10(19.23)	13(25.00)	39(75.00)
研讨组	52	18(34.62)	17(32.69)	13(25.00)	4(7.69)	48(92.31)
χ <sup>2</sup> 值						5.696
P值						0.017

### 3 讨论

多囊卵巢综合征患者的氧化应激水平普遍较高,对脂肪组织中的抵抗素分泌具有诱导作用,血脂、血糖水平因此上升,极易引起糖脂代谢紊乱,故临床常见伴高胰岛素血症、胰岛素受体信号通路异常的表现<sup>[8]</sup>。二甲双胍能够提升患者机体对胰岛素的敏感性,减轻胰岛素抵抗;炔雌醇环丙孕酮片能够有效阻断雌激素生成的各个环节,有助于恢复月经的正常周期。然而仅仅使用西药难以达到理想疗效。中医理论指出,多囊卵巢综合征的发病,与心-肾-子宫轴失衡、瘀血内停、气血乏力等因素有关;部分患者体型肥胖,符合中医脾虚痰瘀证表现。故在治疗本病时,可采用前期补阳、后期滋阴的方式<sup>[9]</sup>。定坤丹包含多种滋补类药物,其中红参可温阳补气、益智安神,鹿茸可益精血、强壮筋骨,三七可定痛活血、止血散瘀,西红花可通经活血,白芍可镇痛柔肝、敛阴养血、填髓益精,枸杞子可润肺滋肾、明目养

肝<sup>[10]</sup>。以上药物相辅相成,共奏滋阴补气、补益肾气之功,进一步为胚胎的发育、着床提供良好条件。

本研究结果提示,治疗前两组患者的性激素、糖脂代谢指标比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ )。治疗后研讨组E<sub>2</sub>、T、LH等性激素指标值均低于参照组,FSH高于参照组;LDL-C、TG、FBS、空腹胰岛素、HOMA-IR等糖脂代谢指标值均低于参照组,HDL-C高于参照组;且研讨组治疗总有效率为92.31%,高于参照组的75.00%,差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。

综上所述,定坤丹联合二甲双胍与炔雌醇环丙孕酮片治疗多囊卵巢综合征,可获得极好的效果,能够改善患者性激素及糖脂代谢指标,具有较高应用价值。

#### 参考文献

- [1] 杨建军,何纲.二甲双胍联合屈螺酮炔雌醇片(II)治疗多囊卵巢综合征的临床效果及对激素、糖脂代谢指标、卵巢血流情况的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(5):75-78.
- [2] 向玉,权祥菊,杨惠林,等.定坤丹对多囊卵巢综合征患者性激素水

- 平、胰岛素抵抗及妊娠情况的影响[J]. 现代生物医学进展, 2020, 20(3): 578-581.
- [3] 曹清, 黄晓清, 陈阿金. 屈螺酮炔雌醇片(II)联合二甲双胍治疗多囊卵巢综合征伴糖脂代谢紊乱的疗效[J]. 临床合理用药, 2023, 16(9): 139-141.
- [4] 王君梅, 刘钰. 定坤丹联合来曲唑治疗肾虚证多囊卵巢综合征不孕症的疗效及安全性观察[J]. 贵州医药, 2022, 46(7): 1113-1114.
- [5] 黄小玲, 彭宁, 陈小宁. 二甲双胍与罗格列酮治疗胰岛素抵抗的非肥胖多囊卵巢综合征的效果比较[J]. 中外医学研究, 2023, 21(6): 18-21.
- [6] 任爱玲. 定坤丹联合克罗米芬治疗肾虚型多囊卵巢综合征的效果及对患者促排卵的影响[J]. 中国医学创新, 2020, 17(17): 91-94.
- [7] 中华医学会妇产科学分会内分泌学组及指南专家组. 多囊卵巢综合征中国诊疗指南[J]. 中华妇产科杂志, 2018, 53(1): 2-6.
- [8] 杨婷婷, 李飞, 牛爱琴. 二甲双胍联合奥利司他对多囊卵巢综合征患者受孕成功率及妊娠结局的影响[J]. 实用中西医结合临床, 2023, 23(4): 33-36.
- [9] 李海香, 王彩梅. 补肾活血汤联合定坤丹序贯治疗育龄期肾虚血瘀型多囊卵巢综合征疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2019, 28(23): 2576-2579.
- [10] 储继军, 王肖莉, 王瑞雪. 定坤丹联合来曲唑治疗肾虚证多囊卵巢综合征不孕症临床疗效观察[J]. 安徽中医药大学学报, 2020, 39(3): 27-31.
- (本文责编:柳歌 本文校对:邹民 收稿日期:2023-06-30)

## 大黄 ■ 虫丸联合戈舍瑞林 治疗子宫内膜异位症临床观察\*

陈美红 张晓玲

(江西省妇幼保健院妇科, 江西 南昌 330006)

**摘要:**目的 探讨大黄 虫丸联合戈舍瑞林治疗子宫内膜异位症的临床效果及对患者生活质量的影响。方法 选择在江西省妇幼保健院住院行腹腔镜手术的子宫内膜异位症患者随机分为两组,各60例。对照组予醋酸戈舍瑞林缓释植入剂, 研究组在此基础上予大黄 虫丸, 观察两组性激素水平、视觉模拟量表(VAS)评分、生存质量评价量表(SF-36)评分。结果 治疗后, 两组性激素水平及VAS评分均降低、SF-36评分均提高, 且相对于对照组, 研究组各指标改善情况更明显( $P < 0.05$ ), 患者生活质量得到明显改善。结论 大黄 虫丸联合戈舍瑞林应用于子宫内膜异位症患者, 存在相互补充作用, 能够明显改善其疼痛症状, 提高生活质量, 彰显了中西医结合的综合治疗优势, 临床取得了较为满意的效果, 值得推广应用。

**关键词:**子宫内膜异位症; 大黄 虫丸; 戈舍瑞林; 中西医结合疗法

doi:10.3969/j.issn.1672-2779.2024.22.053

文章编号:1672-2779(2024)-22-0167-03

### Dahuang Zhechong Pills Combined with Goserelin in the Treatment of Endometriosis

CHEN Meihong, ZHANG Xiaoling

(Department of Gynecology, Jiangxi Provincial Maternal and Child Health Hospital, Jiangxi Province, Nanchang 330006, China)

**Abstract:** **Objective** To investigate the efficacy of Dahuang Zhechong pill combined with goserelin in the treatment of endometriosis and its effect on the quality of life of patients. **Methods** Patients who underwent laparoscopic endometriosis surgery in Jiangxi Provincial Maternal and Child Health Hospital were selected. The study group was treated with Dahuang Zhechong pill combined with goserelin, and the control group was treated with goserelin. There were 60 cases in each group. The clinical efficacy, visual analog scale (VAS) to evaluate dysmenorrhea, and Quality of life assessment scale (SF-36) score to evaluate the quality of life in the two groups were observed. **Results** After treatment, sex hormone levels and VAS scores were decreased and SF-36 scores were increased in both groups, and compared with the control group, the improvement of indicators in the study group was more obvious ( $P < 0.05$ ), and the quality of life of patients was significantly improved. **Conclusion** Dahuang Zhechong pills combined with goserelin in endometriosis has a complementary effect, can significantly improve the pain symptoms of patients and improve the quality of life of patients, and is worthy of promotion and application.

**Keywords:** endometriosis; Dahuang Zhechong pills; goserelin; therapy of integrated traditional Chinese and Western medicine

子宫内膜异位症(简称“内异症”)是育龄期妇女常见病。从中医角度分析, 该病的病因是瘀血。而大黄 虫丸具有活血破瘀、止痛化瘀等功效。本课题应用大

黄 虫丸联合戈舍瑞林治疗内异症患者, 以探讨其临床效果及对患者生活质量的影响。

#### 1 资料与方法

1.1 一般资料 将2020年1月—2020年12月于江西省妇幼保健院接受腹腔镜手术的内异症患者120例, 随机

\* 基金项目: 江西省卫生健康委中医药课题[No. 2019B117]; 国家自然科学基金项目[No. 81860267]