

从象思维视角探讨《老子》玄牝对《黄帝内经》玄府构建的影响

赵 蕊,张紫微,丰明娟,边文静,邓 欢,杨天笑,张再康*

(河北中医药大学,河北 石家庄 050091)

【摘要】《老子》中的“玄牝”为宣发水气之门,《黄帝内经》中的“玄府”为汗孔。有学者曾提到《老子》第六章“谷神不死,是谓玄牝”的论述影响了《黄帝内经》中玄府概念的形成。但《老子》玄牝思想是如何影响《黄帝内经》玄府学说形成的,惜乎其寥寥数语,未能深入阐释其究竟。基于此,文章在象思维的视角下,将二者的内涵、结构、特性及功能进行了比较。通过比较,我们认为《黄帝内经》中的“玄府”可能是早期医者在临床实践的基础上,以“玄牝”为“象”所构建的人体微观结构,“玄府”可能是“玄牝”映入人体的结果,“玄牝”可能是“玄府”早期的雏形。

【关键词】象思维;《老子》;玄牝;《黄帝内经》;玄府

DOI:10.70976/j.1008-0805.SZGYGY-2025-0120

CSTR:32392.14.j.1008-0805.SZGYGY-2025-0120

【中图分类号】R221.3 【文献标识码】A 【文章编号】1008-0805(2025)01-0122-03

象思维是从以“物象”(客观存在的事物)和“意象”(带有感性形象的概念、符号等)两种模型为依据,运用取象比类、推演络绎、立象表意、用意以求理等方法,建立认识世界的联系,进而来阐释并把握研究对象的一种思维方式^[1]。换言之,象思维能帮助人类从已知的、有限的角度推理、认知未知的领域,进而达到“立象以尽意”的目的^[2]。象思维在《黄帝内经》(以下简称《内经》)中应用广泛,并成为《内经》阐释人体结构、生理、病理、治法和处方遣药的重要思维方式和说理工具,如《素问·示从容论》曰:“夫圣人之治病,循法守度,援物比类,化之冥冥,循上及下,何必守经”^{[3]367}。

《老子》中的“玄牝”为宣发水气之门,《老子》用其阐释世界生成的本源、万物产生的机理及普遍规律,并成为道家哲学思想研究的核心^[4]。《内经》中的“玄府”为汗孔,是《内经》阐释人体疾病重要的微观结构。《内经》与道家的渊源颇深,中医学理论体系的阐述无不体现着道家思想^[5]。对于《内经》玄府学说的发生,有学者认为《内经》玄府学说是在道家思想的基础上,在中医“取象比类”等理念的指导下而形成的^[6];也有学者提出《老子》第六章“谷神不死,是谓玄牝”等论述影响了《内经》中玄府概念的形成^[7]。但《老子》玄牝思想是如何影响《内经》玄府学说形成的,惜乎前人寥寥数语,未能诠释其究竟。因此,笔者在前人论述

的基础之上,从《内经》象思维的角度,探讨《老子》中的“玄牝”对《内经》中“玄府”的影响,提出浅识,以期追溯《内经》中“玄府”的源头,裨益学者从不同视角对《内经》“玄府”的再认识。

1 “玄牝”内涵与“玄府”内涵的相似性

“玄牝”一词出自《老子》第六章:“谷神不死,是谓玄牝。玄牝之门,是谓天地根”^{[8]24}。考“玄牝”之义,“玄”同“神”,为神秘莫测、深奥玄妙之意。如《老子》第一章:“玄之又玄,众妙之门”^{[8]2}、“玄之又玄”形容“道”的深奥玄妙,《老子》第十五章:“古之善为士者,微妙玄通”^{[8]150}、“玄通”形容行道之士的幽微精妙、深奥通达。“牝”者同“谷”,为溪谷之意。如《淮南子·地形》曰:“丘陵为牡,溪谷为牝”^{[9]75},《老子》六十一章曰:“大邦者,下流也,天下之牝也”^{[8]143},指大国如同溪谷纳集天下江河一样能招纳天下贤能之士。从字意义上看,“玄牝”也即“神谷”,为“神秘莫测、深奥玄妙的溪谷”。水由山中而来,汇聚于溪谷,从谷口而流出,故称“玄牝”为“门”。“门”中所出之水绵密不断、川流不息、永无休止,故称“玄牝”为“不死”。在古人看来,水可以滋养万物,因此“玄牝”作为水的所出之“门”便为生命的渊藪、万物的根源,故曰“玄牝”为“天地之根”“众妙之门”“天门”“天地之门”,也有学者也将其释为

收稿日期:2024-03-27; 修订日期:2024-08-16

基金项目:国家中医药管理局和河北省共建中医学文献学重点学科项目(2020033024);

国家中医药管理局高水平中医药重点学科(中医各家学说)建设项目(syyzdxk-2023021);

河北中医学派赵氏医学研究重点项目(YZSZ2022001);河北中医药管理局科研计划项目(2021112;2024085);

河北省社会科学基金项目(HB21ZX010);河北中医药大学2024年研究生创新资助项目(XCXZYBS2024011;XGXZZSS2024022)

作者简介:赵 蕊(1996-),女(汉族),河北秦皇岛人,河北中医药大学在读博士研究生,主要从事赵氏著名医家学术思想研究工作。

*通讯作者简介:张再康(1966-),男(汉族),河北石家庄人,河北中医药大学教授,博士研究生导师,博士学位,主要从事赵氏著名医家学术思想研究工作。

“纳水、容水、行水的母体”^[10]。如《老子道德经注》释其曰:“门,玄牝之所由也,本其所由……故谓之天地之根也”^[11]^[18]。由此看来,《老子》中的“玄牝”为形似“溪谷”的神秘莫测、深奥玄妙之处,是聚水之地,是水的所出之“门”,是万物的生命所出之“门”。根据其形态和特征,《老子》书中又称其为“天门”“橐籥”等,并将其上升为“道”“大道”^[12],作为道家阐释和把握万物生成、运行等普遍规律的“象”。

关于“玄府”,《素问·水热穴论》中认为“玄府”即“汗孔”,又称其为“气门”“鬼门”。汗孔细小,对于缺乏先进技术的古人来说肉眼难见,唯有通过肉眼可见的“汗”来推测皮肤存在着“孔窍”。因此,“玄府”之“玄”应释为“神秘玄奥”,是古人对汗孔“幽微难见”最确切的描述,如马蒨曰:“汗空虽细微,最为玄远,故曰玄”^[13],张志聪云:“玄府者,乃汗所出之空孔……盖幽元而不可见者也”^[14]。“府”者,本义为旧时官府收藏文书、财物之地,如《说文解字》曰:“府,文书藏也”^[15]^[32]。后来逐渐引申为贮藏、聚集之处。津液由体内而来,聚于汗孔,《内经》以“府”字强调汗孔具有收纳、含集汗液的生理功能,如王冰注曰:“以汗聚于里,故谓之玄府”^[16]^[286]。

比较二者的内涵,“玄牝”为神秘玄妙的纳水之处,是行水之门,“玄府”神秘玄妙的聚汗之所,是宣泄汗液之门,二者有着相似的内涵指向。因此,笔者认为,《内经》中的“玄府”可能是以道家“玄牝”为“象”而构建的人体的微观结构。“玄牝”的内涵是广泛的,是哲学中万物生成的形上空间,而脱胎于“玄牝”的“玄府”内涵被大大缩窄,仅仅局限于人体。这可能是《内经》重新构建新名词,也是用“玄府”替代《老子》“玄牝”的原因所在。由“玄牝”到“玄府”的演变,虽然遗漏了其本义,但其名称简洁明了,更加适合医者对人体微观结构的探索。

2 玄牝结构与玄府结构的相似性

《老子》认为玄牝具有中空的结构。《老子》中多有提及,如《老子》第十五章“旷兮其若谷”^[8]^[17]，“旷”者为虚空。《老子》第四章曰:“道冲,而用之或不盈”^[8]^[17]，“冲”通“盅”，《说文解字》曰:“盅，器虚也”^[15]^[212]，形容玄牝中空的结构。也正是因为中空，玄牝才能含集水源，才能有水从中顺利地流过，发挥其生生不息之用。《老子》第十一章中以形而下之“器”作比，言:“三十辐共一毂，当其无，有车之用。埴埴以为器，当其无，有器之用。凿户牖以为室，当其无，有室之用”^[8]^[42]，各种被塑造成形的器物，恰恰依赖于中空的部分而发挥功能，如车轮因其中空方可转动，陶器因其中空才可盛物等。

对于玄府的结构,《素问·水热穴论》言:“所谓玄府者,汗空也”^[3]^[47]，《说文解字》云:“空,窍也”^[15]^[344]，“窍”

也即中空。正是因为玄府的中空,汗液才能由此流出于外^[17]。因此,从结构上来看,玄府与玄牝也具有一致性。

3 玄牝特性与玄府特性的相似性

3.1 往复翕张

在《老子》的哲学中,玄牝不是静止的,而是具有往复开阖翕张的运动特性。《老子》第四十章曰:“道乃久,没身不殆”^[8]^[154]，“不殆”即描述玄牝的恒动性。对于恒动的玄牝来说,是以往复开阖翕张的方式进行的。《老子》第十章曰:“天门开阖”^[8]^[36]，“天门”也即“玄牝”。玄牝如同人体呼吸一般一开一阖,一张一弛,从而保持天地变化的流转,万物生化不失其序,如李道纯注“玄牝”言:“阖辟呼吸,即玄牝之门,天地之根矣”^[18]，《淮南子·本经训》曰:“(玄牝)开阖张歛,不失其叙”^[9]^[44]。而一旦开阖失常,有所休止,则天地四塞,生化泯灭,便会“妄作凶”。

在《内经》中,玄府亦非静止的,而是根据昼夜四时的变化而开阖有度。如《素问·生气通天论》曰:“阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭”^[3]^[39],认为玄府可随着昼夜阳气的变化而启闭。再如《素问·六元正纪大论》:“五之气,阳乃去,寒乃来,雨乃降,气门乃闭,刚木早雕,民避寒邪,君子周密”^[3]^[64],认为玄府也可以随着四时气候的变化而开阖。而随着玄府的开阖变化,人体的变动也在此间有序地进行着。一旦玄府失去开阖的特性,人体则变生疾病,如《素问·生气通天论》:“(玄府)开阖不得,寒气从之,乃生大倮”^[3]^[38]。显然,玄府的这种生理状态同玄牝的往复开阖翕张的特性异曲同工。

3.2 以通为顺

以通为顺为玄牝的另一个特性。《老子》第二十五章载玄牝:“寂兮寥兮,独立而不改,周行而不殆,可以为天地母”^[8]^[35]，《老子》第六章曰:“玄牝之门……绵绵若存,用之不勤”。一阖一辟谓之变,往来无穷谓之通,其中“周行而不殆”“用之不勤”说明玄牝的无滞碍性。《河上公》注曰:“道通行天地”^[9]，《老子道德经注》注言:“不壅不塞……道之谓也”^[11]^[208]。也唯有玄牝通而不积,万物生化才有其源,方可生生不息,《庄子·天道》所阐释其意:“天道运而无所积,故万物成”^[20]^[211]，《老子道德经注》曰:“(玄牝)不塞其原,则物自生”^[11]^[26]。《老子》称玄牝的通畅的特性为“大顺”“四通”,后世道家深得其意,以“大通”来形容玄牝,即绝对通畅的“道路”^[21],如“同于大通”^[20]^[141-142]“大通混冥”^[9]^[24]等。而一旦有所积滞,万物生化乏源,意味着生命的终结。

以通为顺的生理特性也在玄府中有所体现。正常情况下,玄府保持通畅,人体的气液在玄府内才能正常流通、变化。若由于外邪因素或内伤等因素,导致玄府的不通,汗液无法正常宣泄,郁于玄府之内,便会变生

出疾病。如由于“勇而劳甚”导致玄府大开,而后外感风邪,使得大开之玄府又复闭,玄府开阖功能失常,使得本该宣泄于外的汗液停聚于玄府之内,故而生成水肿。《素问·水热穴论》曰:“勇而劳甚则肾汗出,肾汗出逢于风,内不得入于脏腑,外不得越于皮肤,客于玄府,行于皮里,传为胕肿,本之于肾,名曰风水”^{[3]477},王冰注云:“劳勇汗出则玄府开,汗出逢风则玄府复闭,玄府开已则余汗未出,内伏皮肤,传化为水,从风而水,故曰风水”^{[16]285}。因此玄府的生理特性同玄牝的不谋而合。

4 玄牝功能与玄府功能的相似性

玄牝具有宣发水气的功能。根据上文玄牝的内涵可知,玄牝可以通行水液。湖北省荆门郭店出土的简本《老子》丙组中的《太一生水》篇也有记载:“太一生水,水反辅太一,是以成天……太一藏于水”^[2]。“太一”即为玄牝,如《吕氏春秋·大乐》篇云:“道也者……谓之太一”^[3]。《老子》书中的“渊”“泛”等形容玄牝的名词都同水有关,可进一步(佐证)。不仅如此,《老子》认为玄牝还可宣发气机。《老子》第二十一章言:“道之为物……窈兮冥兮,其中有精”^{[8]32}。“精”者为精气,如《管子·内业》释曰:“精也者,气之精者也”^[34]。《老子》第四章又言:“道生一,一生二,二生三,三生万物。万物负阴而抱阳,冲气以为和”^{[8]168},其中“一”者即为混沌之气或元气^[25]。如此可知,《老子》第二十五章所载的“有物混成,先天地生”^{[8]95},先天地而生的混成之物即为水与气。玄牝通过往复的翕张,将生成的水气敷布于天地,生化、滋润、营养着万物,成为天地万物生成之根。

玄府也具有宣发水气的生理功能。《内经》认为,汗液属水,聚于玄府之内,随着玄府的开张变化,汗液随即而出。如《素问·六元正纪大论》曰:“刻终大温,汗濡玄府,其乃发也”^{[3]688},《素问·水热穴论》曰:“所谓玄府者,汗空也”^{[3]477},张景岳释其曰:“汗属水,水色玄,汗之所,故曰玄府。从孔而出,故曰汗空”^[26]。此外,《内经》还提出玄府具有宣发气机之功。如《素问·生气通天论》曰:“阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭”^{[3]39},王冰注其曰:“气门,谓玄府也。所以发泄经脉营卫之气,故谓之气门也”^{[16]16}。玄府在一开一阖中,将汗液与气机宣发于外,维护着(机体)的正常生理功能。相互比较二者,玄牝宣发水气以成万物,玄府宣发气津以维持人体的生机,二者在功能上一脉相承。

5 结论

从象思维的视角下分析《老子》中的玄牝与《内经》中的玄府,玄牝为宣发水气之门,玄府为宣发水气之孔,二者无论在内涵,还是在结构、特性和功能方面

都有着相似性。因此,我们认为《内经》中的“玄府”可能是早期医者在临床实践的基础上,以“玄牝”为“象”所构建的人体微观结构,“玄府”可能是“玄牝”映入人体的结果,“玄牝”可能是“玄府”早期的雏形。清代刘松岩于《日科捷径·玄府论》直接指出:“玄府者,即《仙经》所云‘玄牝’‘规中’也”^[27]。

参考文献:

- [1] 何泽民. 论象思维对《黄帝内经》的影响[J]. 中医杂志, 2012, 53(15): 1334.
- [2] 李斌, 纪立金, 阎寅, 等. 从《黄帝内经》的思维方法探讨“气”和能量的相关性[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(11): 5033.
- [3] 姚春鹏译注. 黄帝内经[M]. 北京: 中华书局, 2010.
- [4] 张超群, 汪柔竹. 形上空间的兴起——思想史脉络中的《老子》“虚”论[J]. 天津社会科学, 2023, (6): 170.
- [5] 苏颖. 道家思想对《黄帝内经》理论体系形成的影响[Z]. 中医药历史与文化, 2022: 43.
- [6] 袁守虎, 李爽, 徐胤聪. 道家文化背景下《黄帝内经》“玄府”新探[J]. 中华中医药杂志, 2023, 38(2): 580.
- [7] 金钊, 江昀峰. 发生学视角下的玄府及玄府学说演化动力分析[J]. 中华中医药杂志, 2023, 38(2): 500.
- [8] 汤漳平, 王朝华译注. 老子[M]. 北京: 中华书局, 2014.
- [9] 刘安. 淮南子[M]. 哈尔滨: 北方文艺出版社, 2018.
- [10] 尚永亮, 朱春治. 《老子》“玄”与“玄德”新释[J]. 复旦学报(社会科学版), 2020, 62(1): 40.
- [11] (魏)王弼注, 楼宇烈校. 老子道德经注[M]. 北京: 中华书局, 2011.
- [12] 柴琳, 李佳赢. 老子“道”之形而上学阐释[J]. 吉林师范大学学报(人文社会科学版), 2023, 51(3): 34.
- [13] (明)马南著, 王洪图, 李云点校. 黄帝内经素问注证发微[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1999: 372.
- [14] 郑琳. 张志聪医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 22.
- [15] 许慎. 说文解字[M]. 北京: 中华书局, 1978.
- [16] 王冰. 重广补注黄帝内经素问[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2015.
- [17] 刘婉莹, 叶俏波. 道家思想对玄府气液学说的影响[J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(3): 1779.
- [18] 刘鹏. 中医身体观的构建与演变——思想史视野下的肾与命门研究[D]. 山东中医药大学博士学位论文, 2011.
- [19] 李若晖. 中国哲学之真实建立——以《老子》第25章“周行而不殆”为核心论老子之道物[J]. 清华大学学报(哲学社会科学版), 2013, 28(5): 81.
- [20] 庄子, 孙通海译注. 庄子[M]. 北京: 中华书局, 2007.
- [21] 李巍. 道家之道: 基于类比的概念研究[J]. 深圳大学学报(人文社会科学版), 2020, 37(5): 134.
- [22] 荆门市博物馆. 郭店楚墓竹简·太一生水、鲁穆公问子思[M]. 北京: 文物出版社, 2002: 23.
- [23] 吕不韦编撰, 林宇宸主编. 吕氏春秋[M]. 桂林: 漓江出版社, 2018: 64.
- [24] 管仲撰, 吴文得, 张善良编著. 管子[M]. 北京: 北京燕山出版社, 1995: 340.
- [25] 王小虎. “道生一”: 老子气生成论试探[J]. 武陵学刊, 2019, 44(3): 33.
- [26] 李志庸. 张景岳医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 400.
- [27] (清)刘松岩, 著, 王全, 王倩校注. 日科捷径[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 17.

(责任编辑: 杜国安)