

从《天回医简》看燕赵医学与扁鹊医学的传承关系

曹柏龙

(北京中医药大学东直门医院,北京 101121)

【摘要】燕赵医学始于扁鹊,以扁鹊为医祖的燕赵医学是中医学的源头之一。燕赵医学在历史的发展中,植根于燕赵文化,逐渐形成了以扁鹊医学为核心,以六气理论为指导的中医临床医学理论体系。成都老官山汉墓出土的医学竹简《天回医简》,据考证系司马迁《史记》记载之扁鹊仓公所传医学专著,乃存世古籍中体系最完备、内容最丰富、最具理论和实践研究价值的医学专著。《天回医简》书中注重脏腑经络辨证,突出强调脏腑经脉之气与天气相通的学术思想,成为中医天人相应的学术思想源泉,书中介绍的中药方剂、经络腧穴、针灸、发法等内容,医理精微,内容丰富,治疗手段多样。《天回医简》还含有大量脉学医理研究和中药剂型工艺方面的内容。研究《天回医简》,有助于临床建立针药结合的中医辨治体系,运用针药结合的方法燮理阴阳,调理中医学气机之升降,对于提升临床诊疗疗效意义重大,尤其在京津冀一体化的时代背景下,《天回医简》的研究对于燕赵医学的传承和创新发展,具有重要的历史和现实意义。

【关键词】燕赵医学;《天回医简》;扁鹊学术思想;创新发展

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2024.11.004

“燕赵”是一个兼具地理和文化属性的特殊名词,古代燕赵地区主要包括燕国和赵国之属地,地缘十分辽阔,《战国策·燕策一》载道:“苏秦将为纵,北说燕文侯曰:燕东有朝鲜、辽东,北有林胡、楼烦,西有云中、九原,南有呼沱、易水。地方二千余里……”赵国的边界则东部有清河与齐为界,南部有漳河与魏国相邻,西部跨越黄河与秦为邻,北有易水与燕国接壤,西北则傍阴山筑长城与林胡、楼烦、匈奴接界,其疆域包括了今天河北省整个太行山东麓及相邻的广大平原,陕西省的北部,山西的北部、中部、东部地区,以及内蒙古自治区包头市以西的土默特,乌拉山和呼和浩特市卓资县之北的广阔地区^[1]。燕赵大地人杰地灵,名医辈出,在医学传承方面,有医祖扁鹊,及发源并流传于燕赵的四大流派如易水学派、河间学派、补土学派、中西医汇通学派等^[2]。本文试探讨燕赵医学的产生发展与《天回医简》扁鹊学术思想,以及二者之间的相关性。

1 燕赵医学历史悠久

司马迁《史记·扁鹊仓公列传》记载:“扁鹊者,勃海郡郑人也,姓秦氏,名越人……为医或在齐,或在赵。在赵者名扁鹊。”又曰:“扁鹊名

闻天下……至今天下言脉者,由扁鹊也。”由此可见,扁鹊是燕赵地区早期的著名医生,是第一个传授中医脉诊技术的医生。此外,“扁鹊”亦是古代良医之代称,上古时期鸟图腾崇拜盛行,黄帝时期的名医岐伯即以“扁鹊”为名。春秋战国时期扁鹊学派活跃,其代表人物秦越人被尊称为“扁鹊”,其后秦越人的弟子承袭此称号^[3]。燕赵大地人杰地灵,为中医的发展贡献了诸多力量。

2 燕赵医学植根于燕赵文化,以扁鹊医学为核心

燕赵文化是中国传统文化的重要组成部分,为燕赵医学的产生提供了肥沃的土壤。任何医学流派的产生,都离不开其创始人所处的历史地理和人文环境。燕赵古属冀州之地,北至阴山南麓,南至古黄河,西至晋陕黄土高原,东至辽东渤海。兼具农耕文明之质朴和草原文明的豪迈,自古以来是兵家必争之重地,也是南北各种文化大融合的地方。慷慨豪迈的地域民风、层出不穷的英雄豪俊、尚质求实的儒家传统,逐渐孕育出“坚韧质朴、重信尚义、宽厚包容、求实创新”的“燕赵文化精神”。扁鹊医学在燕赵地区兴起,其医术精湛,影响深远。燕赵医学始于医祖扁鹊,以扁鹊医学为核心,秦武王年间“扁鹊”去世,扁鹊

基金项目:北京中医药薪火传承“新3+3”工程项目(2023-ZYSF-09);北京市中医管理局第三期“仲景书院”精英班项目;陕西省铜川市中医药传承创新示范试点项目

作者简介:曹柏龙,男,45岁,硕士,副主任医师。研究方向:仲景经方及名老中医学术经验传承研究。

引用格式:曹柏龙.从《天回医简》看燕赵医学与扁鹊医学的传承关系[J].北京中医药,2024,43(11):1239-1243.

医派从此分流传承,代表人物有淳于意及其徒弟、张仲景、华佗、郭玉、徐嗣伯等^[3]。后世燕赵医学的诸多流派,包括以刘完素为代表的河间学派、以张元素为代表的易水学派、以李东垣为代表的补土学派、以张锡纯为代表的中西医汇通学派等,皆以扁鹊医学为基础和核心,不断发展和创新,成为构建中医药理论体系的重要组成部分^[4]。

燕赵医学以扁鹊医学为核心,这不仅源于扁鹊在战国时期的卓越医学贡献和深远的历史影响,还因其学术体系全面深入,凸显了燕赵地域特色,并对现代医学具有重要启示。扁鹊的四诊法、辨证论治等理念与实践,构成了燕赵医学的基石,推动其传承创新,展现了独特魅力与学术价值。

3 燕赵医学以六气理论为引导,调理中医气机之升降

五运六气理论是中医经典理论的重要组成部分,备受中医学界关注^[5]。燕赵医学涵括了河间学派、易水学派、补土学派、中西医汇通学派以及以活血化瘀系列方闻名的清代医家王清任等,其理论创新皆与中医“六气”密切相关。例如刘完素《素问玄机原病式》遵循天地五运六气变化之理,在《黄帝内经》“病机十九条”的基础上,提出“六气皆从火化”“五志过极皆为热”,创立了“火热论”,补充发展了病机理论;依据六气之间五行的承制关系,提出“兼化”“反兼胜己之化”“泄其过亢之气”,创建了“亢害承制”辨治体系^[6]。张元素继承了刘完素“六气病机说”的思想要点,针对“六气为病”研究遣药制方理论,以“六气”归类方剂和药物,将“六气病机说”发展成为可以直接指导临床实践的辨证纲领,并同时阐发脏腑辨证学说,体现了脏腑辨证与六气辨证的互补性^[7]。李东垣著《脾胃论》,在“脏气法时”和“气运衰旺”指导下,重视四时阴阳升降浮沉,把五运六气理论从外感引入到内伤之中,不但用五运六气理论阐述脾胃病的病因病机,还把五运六气理论扩大到治则及制方遣药方面^[8]。朱丹溪拜刘完素后学罗知悌门下,创立阳有余阴不足论、相火论、气血痰郁论、湿热观等学术观点,其核心学术思想之“相火论”亦与五运六气密切相关^[9]。张锡纯在医家张仲景、喻嘉言创新发展的基础上,结合自己的临证经验,创立了大气下陷理论及名方“升陷汤”^[10]。王清任以“开阖枢”理论创制血府逐瘀汤,其中四物汤补血活血,

主治少阴,四逆散疏肝理气,主治少阳,桔梗、牛膝,一升一降,升降相因,重在调畅气机。以上医家之方或结合运气理论制方,或按运气思路使用,形成了狭义与广义运气方^[11]。这些理论充分体现了燕赵医学注重五运六气理论,并以六气理论为引导,调理气机升降之学术思想。

4 燕赵医学与《天回医简》

4.1 《天回医简》乃燕赵医学之源泉

长期以来,扁鹊医学的传承面临困境。在《天回医简》出土前,未见扁鹊医学专著流传,民间虽有自称扁鹊流派的医学人士,但缺乏有力的考证。近年在成都天回镇老官山汉墓出土的《天回医简》,经文物考古学家考证为扁鹊仓公医学流派著作^[12-13]。《天回医简》包含丰富的篇章和内容,如《脉书》上下经、《逆顺五色脉臧验精神》《友理》《刺数》《治六十病和齐汤法》《疗马书》《经脉》等篇章,内容含治疗 60 余病 100 余首方剂及其合剂汤法,十二经脉循行,100 余腧穴及针刺操作方法,病症主治等^[11]。其体系庞大、内容丰富、医理精微、论述严谨,为后世医学发展奠定了坚实基础。如刘完素《素问玄机原病式》曰:“……白者,肺之色……青者,肝木之色……脾土自旺,故色黄……热者,心火之色也;或赤者,热深甚也……水化制之,故色黑”。其理论源于《天回医简》“府精五者,五色之出入,华精相袭”;张元素提出的药物归经与引经报使理论,源于《天回医简》“弓穷主筋、黄脂主脂、白藟(藟)主骨,病所在(倍)斤(其)药”;李东垣重视四时阴阳及中药升降浮沉,其诸多处方与《治六十病和齐汤法》制方思维一致,如《天回医简·益气令人轻劲》方七[藜芦、瞿、乌头、桔梗、桂、姜、牛膝、厚朴、细辛、芍药、薊皮(菊)、白藟、戴糗(黄芪)、蜀椒、皂荚、石膏、磁石、苦参、菝葜、茺萸、紫参、干漆、柴术、防风、姓鼠、卷柏、利如],即带有明显的寒热温凉、升降浮沉特色。此外,《脉书》上下经言“人有九微(窍)五臧(藏)十二节,皆(朝)于气”,其一气周流之学术思想与张锡纯大气下陷理论及名方“升陷汤”一脉相承。

总之,《天回医简》作为一部珍贵的医学典籍,不仅承载着古代医学的智慧,更深刻体现了燕赵医学的精髓与源泉,同时也彰显了燕赵地区在医学领域的深厚底蕴与独特贡献。《天回医简》

所包含的医理和实践,与燕赵医学存在诸多关联。医理方面,二者在脏腑经络的认识、病症的诊断和治疗方法等方面存在一致性和延续性。用药方面,《治六十病和齐汤法》中的诸多方药,与后世孙思邈、刘完素、张元素、李东垣等诸多医家方药具有密切的关联,体现了后世医家对扁鹊医学思想的传承。同时,燕赵医学在后世的发展中,又对《天回医简》中的理论进行了拓展和创新。这种源与流的关系,使得《天回医简》被认为是燕赵医学的重要源泉。

4.2 《天回医简》之脏腑经络辨证

国医大师吕仁和教授在北京市第三期“仲景书院”授课时曾指出,当前尚无统一完整的十二脏腑辨证理论体系,缺乏“十二脏腑机制研究”,对于“心包”和相表里的“三焦”脏腑经络理论的理解及临床运用存在难点。

《脉书·上经》论述脏腑经脉之气与天气相通的道理。如《脉书·上经》简文开始便曰:“敝(扁)昔(鹊)曰:人有九微(窍)五藏(藏)十二节,皆鬲(朝)于气”,又曰:“心通天为夏,肺通天为秋,肝通天为春,肾通天为冬,胃通天为中州”。《天回医简·逆顺五色脉臧验精神》曰:“心出辟(臂)少阴,肺出辟(臂)大阴,肾出髡少阴,胃出足大阴。”以上文字体现了扁鹊学术思想之脏腑经络辨证以及五脏与经脉之间的配属关系及辨证思想^[14]。

4.3 《天回医简》包含的早期辨证思想特点

陈丽平等以《天回医简》所载“女子病”为研究对象,运用文献研究、比较研究及跨学科研究等方法,挖掘其包含的早期辨证思想特点如下:(1)病症种类丰富,涉及经、带、胎、产及女子杂病;(2)命名方法多样,如按症状特征命名、按病机命名及综合命名;(3)运用“以病为纲”的叙述方式,首列病名,次述症状,再谈病因病机、预后调摄,重视四诊合参,体现出对病症认识的全面性及整体性;(4)治疗方法众多,以复方内服为主,还涉及外治法及少数祝由内容;(5)方剂运用的基本要素趋于完备成熟,包括据所治病症命名,药物组成、剂量、制备方法、服药时间、次数,及药后调护、食忌及预期效果等;(6)用药总体以辛温为主,少数采取寒温并用,反映了当时学术上对人体阳气的重视^[15]。

4.4 《天回医简》包含的针药结合的中医辨治体系

针药结合是中医临床常见的治疗方式,疗效突出,目前学术界尚缺乏针药结合理论体系的系统研究。《天回医简》涉及色脉诊及针灸原理,记载多种中草药及针灸方法。其经脉理论与长沙马王堆汉墓帛书、张家山汉墓竹简等具有高度的学术传承关系,隐约显示出扁鹊仓公医学体系的历史传承脉络体系。其《治六十病和齐汤法》以温阳通脉药物居多,有黄芪、羊角、桂枝、附子、蜀漆、生姜、杏仁、丹参、紫参等一百多种中草药,还有火针、刺血、艾灸以及尚未研究清楚的“发法”等多种针灸方法,这些方法与后世经方一脉相承。体现出扁鹊医学运用针药结合、治疗手段多样化的特点。

4.5 《天回医简》脉学医理研究

《脉书·上经》曰:“敝(扁)昔(鹊)曰:人有九微(窍)五藏(藏)十二节,皆鬲(朝)于气”,这段文字是《天回医简》的点睛之笔。纵观《天回医简》全书,结合出土的髹漆经络木人,笔者认为,古人对于经脉的认识,经历了一个逐渐由浅到深、由感官认知到哲学思辨的过程。“脉”,最早是指人体体表的可触及的动脉搏动点,比如桡动脉搏动点之辟(臂)大阴,足背动脉搏动点之胃脉(足大阴),《天回医简·逆顺五色脉臧验精神》曰:“心出辟(臂)少阴,肺出辟(臂)大阴,肾出髡少阴,胃出足大阴。”古人认为,这些体表的动脉搏动点“皆鬲(朝)于气”,是人体之气与天之气相通的门户(孔穴),随着所感知到、所发现的体表动脉搏动点的日益增多,逐渐发现了不同脉(孔穴)之间具有一定的相关性,把具有高度相关性的体表的动脉搏动点(孔穴)联络起来,就逐渐形成了“经脉”理论。再结合中国的阴阳五行、五运六气等哲学思想,就逐渐形成了“足臂十一脉”,如马王堆“足臂十一脉灸经”。此外,《天回医简》还有一个重大贡献,就是对于手厥阴心包经的认识和补充。中医经络学由十一经脉发展成为十二经脉,是一个跨越式发展,这应该与扁鹊直接相关。

卢进等对全国各地出土的记载经脉特点的医学简帛文献,如马王堆帛书、张家山汉简、老官山汉简、老官山经穴髹漆人和涪水经脉漆人等进行研究,发现简帛经脉体系演进具有以下特征:(1)时间跨度为不晚于公元前 87 年到公元前 220

年；(2) 为实践积累、家族汇总保存的成熟过程；(3) 呈现从燕齐或荆楚再到蜀郡的西向传播；(4) 经脉数量逐渐增加，内容体例逐渐融合，走行分布逐步复杂延伸。表明我国古代简帛经脉体系总体上是同一体系、多元演进的不断总结发展过程形成的^[16]。洪晓帆认为老官山出土的“十二脉”称此循行轨迹为“心主之脉”，此脉原为治心系疾病之脉，后为了实现 3 条手阴经配上焦两个脏器，古人沿袭老官山“十二脉”心主系心、手少阴入心的记载，提出了心主脉“包络心系”与“心不受邪”“邪在心之包络”的理论，故心配少阴，而穴取心主之脉理所当然。在这个过程中，“心包”脏随之诞生，成为上焦第三脏，心主之脉亦易名为“手厥阴经”^[17]。

4.6 《天回医简》中药汤剂及炮制、剂型方面的内容

《天回医简》还含有大量中药炮制、剂型工艺方面的内容。罗琼认为医简中有治六十病之方，每病之下收录 1 方至数方不等，共计 106 方。整理者根据其内容重在“合和制剂”，并参《史记·扁鹊仓公列传》对仓公所传医书的著录，将其命名为《治六十病和齐汤法》。“和齐汤法”意为“和调分剂得宜，以作汤液”之法；该书中保存了久已失传的古经方“汤液”“醪醴”“火齐”等剂型。从学术源流上考证，《和齐汤法》当为仓公所传，是专门记述合和制剂方法的文献，后世之《汤液经方》及《太平惠民和剂局方》皆上承《和齐汤法》，故其作为当时“经方”的代表性著作，在两汉医学之学术传承中发挥了承上启下的枢纽作用^[18]。刘雨濛认为《六十病方》做为西汉之初、汉代医学体系下的“经方”，其辨治方式、用药方式、药物配伍理论已经相对成熟。王一童认为《治六十病和齐汤法》运用了多种修治、制剂方法，特别是其较多地运用“汤液醪醴”之剂，体现了该书对《黄帝内经》所载“中古”医学疗法的继承^[19]。袁开惠教授从治风痹汗出方、治寒热咳醪方、治肠已身之不用方的药酒制作过程，介绍了西汉初中期酿酒的几种不同方法，可以凭此了解西汉初中期社会与文化及酿酒技术的发展，也可更好地认识汉代药与酒的关系^[20]。

5 总结

燕赵医学始于扁鹊，以扁鹊为医祖的燕赵医学是中医学的源头之一。燕赵医学在历史的发展

中，植根于燕赵文化，逐渐形成了以扁鹊医学为核心，以六气理论为指导的中医临床医学理论体系。成都老官山汉墓出土的医学竹简《天回医简》，据考证系司马迁《史记》记载之扁鹊仓公所传医学专著，乃存世古籍中体系最完备、内容最丰富、最具理论和实践研究价值的医学专著。探索《天回医简》扁鹊医学在针药并用方面的理论，对于探究中医学理论演变和传承发展规律、系统梳理中医发展的学术脉络、指导临床实践等方面具有重要价值，对研究中华医学经脉针灸理论的起源和发展具有重要意义。只有准确、全面地把握扁鹊医学的特征，才能确定其在中医学历史长卷中的位置，进而梳理出更加清晰的中医学术发展脉络。此外，把握扁鹊医学的特征，既有助于传世文献中扁鹊医籍的辨识，又可为出土新发现的“扁鹊医书”的辨识与解读提供可靠的研究基点。

《天回医简》隶属于中医扁鹊医学流派，其中注重脏腑经络辨证，突出强调脏腑经脉之气与天气相通的学术思想，成为中医天人相应的学术源泉，书中介绍的中药方剂、经络腧穴、针灸、发法等内容，医理精微，内容丰富，治疗手段多样化，许多还含有大量脉学医理研究和中药剂型工艺方面的内容。研究《天回医简》，有助于临床建立针药结合的中医辨治体系，运用针药结合的方法燮理阴阳，调理中医气机之升降，对于提升临床诊疗疗效意义巨大，尤其在京津冀一体化的时代背景下，《天回医简》的研究，对于燕赵医学的传承和创新发展，具有重要的历史和现实意义。

参考文献

- [1] 巩洁. 先秦燕赵文化比较研究[D]. 南宁: 广西师范大学, 2008.
- [2] 王贺飞, 杨晴, 兰向东, 等. 燕赵医学流派对中医学本科师承教育与医德传承的作用[J]. 河北中医, 2021, 43(3): 357-360, 379.
- [3] 袁淋曼, 梁世伟. 扁鹊称号来源与传承考[J]. 浙江中医药大学学报, 2023, 47(2): 222-226.
- [4] 高维娟, 王占波, 马小顺, 等. 具有燕赵医学文化特色的中医药人才培养体系构建与实践[J]. 中医教育, 2022, 41(2): 1-3.
- [5] 张少强, 李晓凤, 张茜, 等. 试论五运六气理论研究需要解决的关键问题[J]. 云南中医中药杂志, 2021, 42(12): 88-90.
- [6] 毛彦, 战乃鑫, 聂金娜. 浅析刘完素五运六气学术思想

- [J]. 新中医, 2021, 53(15): 176-178.
- [7] 王振瑞. 刘完素“六气病机说”及张元素对它的继承和发展[J]. 中华医史杂志, 2015, 45(5): 263-266.
- [8] 田合禄. 《脾胃论》的精髓是五运六气[J]. 中医临床研究, 2014, (9): 122-126.
- [9] 赵予, 赵进喜. 朱丹溪“相火论”学术内涵与临床应用浅析[J]. 北京中医药, 2022, 41(4): 411-413.
- [10] 王柯尔, 齐向华, 王浩. 基于系统辨证脉学探讨大气下陷理论的临床应用[J]. 山东中医药大学学报, 2023, 47(3): 275-278.
- [11] 陶国水, 孔令晶, 陆曙. 基于五运六气理论诊治心系疾病经验[J]. 中华中医药杂志, 2024, 39(4): 1812-1816.
- [12] 柳长华. 天回医简整理研究引领中医学学术前沿[J]. 天府新论, 2021(3): 2, 161.
- [13] 中国中医科学院中国医史文献研究所, 成都中医药大学, 成都文物考古研究院, 等. 天回医简[M]. 北京: 文物出版社, 2022.
- [14] 顾漫. 天回医简所见阴脉与五脏的配属[J]. 中国针灸, 2022, 42(9): 1053-1058.
- [15] 陈丽平, 刘进, 刘兴隆, 等. 以女子病为中心研究老官山天回医简早期辨证思想[J]. 中华中医药杂志, 2023, 38(4): 1749-1751.
- [16] 卢进, 陈艳焦, 徐瑞琦, 等. 出土简帛文献中的经脉体系演进研究[J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(5): 2427-2431.
- [17] 洪晓帆, 陈思婷, 李红霞. “心主手厥阴心包络之脉”早期演化考[J]. 中国针灸, 2021, 41(3): 349-353.
- [18] 罗琼, 顾漫, 柳长华. 天回医简《治六十病和齐汤法》释名考证[J]. 中国中药杂志, 2018, 43(19): 3979-3983.
- [19] 王一童. 老官山汉墓天回医简《治六十病和齐汤法》的内容特点与学术源流研究[D]. 成都: 成都中医药大学, 2020.
- [20] 袁开惠, 赵怀舟. 论老官山医简《六十病方》中的三例药酒方[J]. 中医文献杂志, 2022, 40(2): 6-10, 17.

Inheritance relationship between Yan Zhao Medicine and Bianque Medicine from the Perspective of Tianhui Medical Bamboo Slips

CAO Bailong

(Dongzhimen Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 101121, China)

ABSTRACT Yan Zhao medicine began with Bianque, and Yan Zhao medicine, with Bianque as its ancestor, is one of the sources of traditional Chinese medicine (TCM). In the historical development of Yan Zhao medicine, it is rooted in Yan Zhao culture and gradually formed a theoretical system of TCM clinical medicine with Bianque medicine at its core and guided by the Six Qi Theory. The medical bamboo slips Tianhui Medical Bamboo Slips (TianHui YiJian) unearthed from the Han Tomb in Laoguanshan, Chengdu, have been verified as a medical monograph passed down by Bianque and Cangong, as recorded in SIMA Qian's Records of the Grand Historian (Shi Ji). It is the most comprehensive, content-rich, and valuable medical monograph in terms of both theoretical and practical research among the surviving ancient texts. Tianhui Medical Bamboo Slips belongs to the Bianque medical school in TCM. The book emphasizes syndrome differentiation of the zang-fu organs and meridians and collaterals, highlighting the academic idea that the qi of the zang-fu organs and meridians is connected with the natural environment, which has become the academic source for the correspondence between man and the universe in TCM. The text introduces TCM prescriptions, meridians, collaterals, and acupoints, acupuncture and moxibustion, and “bar-therapy”, with refined medical principles, rich content, and diverse treatment methods. Tianhui Medical Bamboo Slips also contains substantial research on pulse diagnosis and the techniques of TCM dosage forms. Studying Tianhui Medical Bamboo Slips helps establish a clinical TCM syndrome differentiation and treatment system that integrates acupuncture and medicine. Using the combined methods of acupuncture and medicine to regulate yin and yang and to balance the ascending and descending of qi in TCM holds significant importance for improving clinical diagnosis and treatment outcomes. Especially in the context of the integration of Beijing, Tianjin, and Hebei, the study of Tianhui Medical Bamboo Slips has important historical and practical significance for the inheritance and innovative development of Yan Zhao medicine.

Keywords Yan Zhao medicine; Tianhui Medical Bamboo Slips; Bianque's academic thought; innovative development

(收稿日期: 2024-07-04)