

清末川北名医“杨八味”疫病防治学术思想整理*

周自立¹, 罗熙林^{2,△}, 唐林¹

(1. 营山县中医医院, 四川 营山 637700; 2. 南充市中医医院(北川医学院附属南充市中医医院), 四川 南充 637000)

摘要:“杨八味”原名杨言三, 为清末川北名医, 本文围绕杨氏遗著手抄本中涉及“杨八味”疫病的医论及医案内容进行分析, 探究其疫病防治的主要学术思想, 并加以评析。以期能进一步挖掘其学术成就, 对现代临床能尽“启心智”之用, 希冀于中医传承有益, 于临床有益。

关键词: 清末川派名医; 杨八味; 疫病防治; 学术思想

中图分类号: R 254.3 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2023) 07-0049-03

中医学是世界医学中的瑰宝, 疗效卓著。在新冠肺炎的防治过程中, 中医药取得了显著的效果, “杨八味”生活在国难当头、匪患丛生、人民生活动荡不安、疫病竞相染溢的年代, 其对疫病的防治略有心得, 现正值践行“传承精华, 守正创新”之际, 因此名医的学术思想与学术经验的继承与挖掘整理也就显得尤为紧迫与重要。本文为杨氏门人通过收集整理其遗著及医籍生平, 挖掘出的有关其疫病防治的学术思想, 希冀能被中医继承研究所关注, 于临床有益。

1 “杨八味”医籍生平

“杨八味”原名杨言三, 字树人, 号蔚生, 营山县侯家场(今四喜乡)人, 清道光元年(1821年)生, 先生出身儒家, 兄弟6人, 言三居长, 他禀赋聪颖, 勤奋好学, 幼年入私塾, 年长入县学, 赴府考取廪生, 拔贡生, 并长诗词、书法、天文、阴阳、武术, 其秉性正直、慷慨好义, 为县中名士。后感国难当头, 人民生活艰难困苦, 渐生救民之心, 以“不为良相, 但为良医”为志, 遂弃儒学医, 刻苦攻读《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》等医药名著, 广泛收集民间医药秘籍和验方, 潜心研究, 后随梓桐庙道士杨广生精研医理、处方遣药, 遂迥异垣流, 凡所诊病者, 着手生春。

滇匪乱蜀之后, 光绪初年, 营渠一带时疫流行, 言三先生诊治疫病颇为得法, 遂入道光乙酉科举人、化装成道士潜逃离京、辗转流落入蜀的御医傅文宣之眼, 拜入其门下, 随侍3年余, 言三亲受御医真传, 得其心法, 进而医理精深、辨证准确, 用药量少而精, 少则三、五味, 多则七、八味, 故得“杨八味”之名, 时受营山、渠县、巴中、达县一带群众极力称道。“杨八味”一帜独树, 终成名家, 1913年病故, 乐享九十三岁。逝世前曾自书一挽联云:

每恨无力补天, 纵到黄泉心不死。一旦埋骨在地, 虽做黑夜鬼尤雄。^[1,2]

2 “杨八味”的疫病防治学术思想

“杨八味”曾著《杨言三心法杂录》, 后更名为《训法规正》, 上世纪三十年代其众门人曾将其遗作送往重庆付刊, 但因时局动荡未果, 现仅由其孙女杨尚书夫妇、四世外孙周自立收集整理的部分抄本存世, 其对疫病防治见解独到。

2.1 以五运六气为临症指导, 重视《内经》言“必先岁气、毋伐天和”之说, 强调疾病与六气变化有关 “杨八味”在其著作《察天干地支以治病说》中云: 遇地支所属之岁, 又加以天干所临, 观何干支, 则知其年当主何病, 宜何治法, 当用何药, 百不失一。《六气辨》: 一岁有六气, 每气管六十日, 共六节气。以五运太过不及为盈虚消息, 有节未到而气已到者, 有气未到而节已到者。按节气推算所属何气, 当生何病, 宜用何法, 方有把握。

以上五运六气, 无论外感内伤, 俱要依此。内经言必先岁气毋伐天和是也。至于小儿痘麻, 亦宜按此法以治之, 或升散, 或温补, 或清解, 或攻下, 按定气运, 虽不中不远也。

《五运六气辨》云: 内经言必先岁气毋伐天和, 气者中气也, 即五行大运居中, 而统司天在泉之气, 岁中气应脾, 以脾居中故也, 各脏腑皆赖脾为转运, 故中气应脾。每年查中宫何字以观脾气之阴阳胜衰, 勿伤脾气, 寒则温, 热则清, 衰则补, 盛则泻。

杨八味强调疾病与六气的变化有关, 运气学说以天干定五运, 以地支决六气, 在其遗作中言“以一年所属之甲子为太岁, 每年看太岁在何字, 如太岁在子, 则亥为左间, 丑为右间, 则病符亦在亥。以六气视之, 如巳亥厥阴风木之类, 则知所生何病也。如子午之年君火司天, 病符在巳, 则巳亥为风

* 基金项目: 四川省中医药管理局 2021 年度中医药科研专项课题面上项目 (编号: 2021MS484); 南充市社科名老中医医案研究中心 2022 年度重点项目 (编号: YAZX22-ZD-04)。作者简介: 周自立, 副主任医师, “杨八味”第四代传人, 研究方向: 常见病的中医药治疗, E-mail: 747328442@qq.com。△通讯作者: 罗熙林, 研究生, 主治医师, 研究方向: 四诊客观化与证候规范化研究, E-mail: shusihe@foxmail。

木，木火相生，风火相煽，多风火之病。余仿此，用支不用干，此一定法也。”^[3,4]

在先生遗作中，反复强调以五运六气为临症指导，重视《内经》言“必先岁气、毋伐天和”之说，^[5,6]强调疾病与六气变化有关。在新冠的防治中，以张伯礼院士为代表的中医药专家也是遵循了五运六气之机，考虑到疫病与气候变化的关系，创新的提出了“三药三方”，以辨证防治新冠的不同证型。

2.2 《伤寒论》为治热病之书，亦可用治寒病，《瘟疫论》出自仲景之法 “杨八味”在其《问难》篇云：仲景《伤寒论》一百一十三方三百九十七法，何一伤寒而立方如之多，立法如此之广？且既曰伤寒而立方多寒苦之药，至于大青龙汤，以麻黄加石膏；又桂枝汤加大黄；理中汤加大黄；附子与大黄并用，名附子大黄汤；中有纯用苦寒药者，如三黄石膏汤，四承气汤之类，岂伤寒而可用苦寒攻下药耶？曰：仲景之伤寒皆遵内经，六经传变而作。夫寒症无传经之理，凡传经者皆热症也。方书有言寒症传经者，皆不明内经之旨也。盖寒在太阳，一麻黄汤足以了之，寒在太阴，一理中汤足以了之，何必多立方多设法乎！惟热症传变无常，或合或并，不得以一方法治之，一法限之。要之仲景之书，乃治热症，并非伤寒，然亦可治伤寒，而又不仅可治热症与伤寒，并可治一切杂症，何也？精习内经，讲求仲景之法，庶不误人也。^[7]

又问曰：仲景立伤寒论一百一十三方，三百九十七法，亦云多且详也，而不言瘟疫，何也？曰：伤寒之书，乃治热病之方，亦有治寒之方，而治瘟疫之法，亦不外乎此。吴又可作瘟疫论而所用之方，实出仲景之书，是瘟疫亦热症也。大抵一人独病，不传染者为热症，一方传染，比户相似者为瘟疫，治同一法。有得于天气者，气运之胜复，寒暑之不调是也。有得于地气者，久晴久雨，燥湿之相攻是也。有得于人事者，饱食暖衣，纵酒嗜色，大兵大荒，悲怨焦劳而得也，故不问其为热病为瘟疫，但就六经之脉，寒热虚实表里而治之，则无不愈也。

“杨八味”认为：《内经》的热病都是伤寒，《伤寒论》既是治热病之方，也是治寒病之方。而治瘟疫之法，亦不外乎此。热病不传染者为热症，传染者为疫病，故吴又可《瘟疫论》所用之方实出于仲景的变方。如《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第八版）》推荐的“清肺排毒汤”^[8]，其药物组成可化裁为《伤寒论》中的麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散，即脱胎于仲景之书。

2.3 首创水洗疗法，于疫症高热是物理降温之良药

“杨八味”在其遗著《冷水洗说》云：问曰：先生治疫症每用冷水，或饮或洗莫不奏效，其故何也，盖古法乎？抑先生之创作也？答曰：水洗之法见于《黄帝内经·刺热论篇》“衣寒水，处寒地”，予因之用洗法。饮水之说，见于仲景伤寒论，渴欲饮水，

宜少与之，多饮则水停心下而悸。仲景之伤寒论，按内经热论篇、六经传变而立方。热病与疫证皆属火，火盛则水衰，火盛水衰则津液枯竭，故唇焦齿舌黑，非壮水以制火，则津液枯竭而死。予思草木根茎，虽有性与味而无生气，不如冷水为天地间有生气之物，且无毒，饮之则火因水之凉而消，津液因水之生气而生也。人不知水之性，故畏而不敢饮。不知易言坎为水，坎卦阳爻在中、阴爻在外，是以水之味阴而性阳也。坎卦中之一爻，即乾卦中之一爻，故河图洛书言，天一生水也。天一生水即膀胱壬水也，阳水也。人物草木，资之以生，故为治疫证之良药，起死回生之仙方也。况病垂危，杯水难救车薪，故洗之饮之，应乎辄效。

《冷水洗说二》云：热症用水洗，方书原无明文，因读《内经·刺热论篇》有“衣寒衣，处寒地”之说。遂悟出洗冷水一法，屡试辄效。又读内经龙雷之火不可以水折之句，因悟出，非龙雷之火皆可以水折一法。于是凡遇热症皆以冷水洗之，取效最速，且不费药资，大有益于贫苦之人。非创为也，乃因前人未尽言者而发明之耳。热症用水洗，亦夏日饮水之义也。不但瘟疫之症用水洗，凡遇头痛、腹痛、手足痛系热症者，洗之立愈，五行生克，水能制火，瘟疫热甚，以水洗之最为捷要。

“杨八味”认为疫病的热症是实火，非龙雷之虚火，因此水洗之法就像饮水一样，水盛则火折，火因水而消，津液因水而生，故冷水洗法有散热降火之效。“杨八味”在没有打针、输液降温的时代，从《内经》中创出冷水洗法，在贫苦大众中用水洗之法缓解疫症高热，实为物理降温之良药，极大的体现了中医药的简、便、廉、效。

2.4 强调疫病伏热，俱忌温补 伏热或谓伏邪：“伏”有潜伏之意，热是症状，可能是现代医学中的慢性感染性炎症，也可能是现代医学中急性传染性疾病的早期或潜伏期，因无症状故谓伏邪。

“杨八味”在遗作《论伏热症》中云：“伏热一症，方书无明文，医家少传授，不知治法，而死于伏热之症者不知凡几。”其详言之：“脉之洪数面口干渴者，因知其为热也，脉沉迟而无烦渴之症，但周身酸，手足无力，医诊其脉象沉迟，问其口不烦渴，且恶寒，畏风，因实指为虚，以参茸桂附与之，而病反剧，肌肉消瘦，竟致不起者，以未知伏热之脉象也。盖伏之脉多沉迟不浮数，但脉沉迟而有神，独右尺胜于诸部，此伏热之不可见者也。甚而伏久，六部俱不见脉，诊之久，脉从右尺忽一跃而上，停数息又忽一跃，实有神力，此真伏热也，升之则诸脉皆出。医不知治法，见其脉伏，施以温补峻剂，致枯瘠而死，委之于命，不知委之于医，冤哉！”明确提出了“一切伏热，俱忌温补”的观点，对那些病症潜伏体内，脉象上无明显表现，声音、容颜、口舌也不显病微的疑难病症更要详审细查，辨明证

● 实验研究 ●

益气养阴方对高脂血症模型小鼠血脂水平的影响^{*}

任蓁¹, 牛雯颖², 刘思莹¹, 代培方¹, 许赫², 曹琳², 穆欣^{1,△}

(1. 黑龙江中医药大学附属第一医院, 黑龙江 哈尔滨 150040; 2. 黑龙江中医药大学, 黑龙江 哈尔滨 150040)

摘要: 目的: 采用高脂饲料建立高脂模型小鼠, 观察益气养阴方对高脂血症模型小鼠血脂水平的影响。方法: 将高脂饲料建模 8 周的小鼠随机分为模型组、辛伐他汀对照组 (0.058g/kg)、益心酮对照组 (0.26g/kg) 及益气养阴方高剂量组 (16.0g/kg 生药)、中剂量组 (8.0g/kg 生药)、低剂量组 (4.0g/kg 生药), 同时另设空白对照组。各组连续灌胃给药 3 周, 观察各组动物的一般状况、体质量变化、肝脏系数、血清血脂水平、血清脂代谢相关酶、肝脏组织病理组织变化情况。结果: 同模型组相比, 益气养阴方各组可使小鼠体质和肝体指数明显降低 ($P<0.01$, $P<0.05$); 可使小鼠血清中 TC、TG、LDL-C 水平明显降低, HDL-C 水平明显升高 ($P<0.01$, $P<0.05$); 能够明显升高小鼠体内 LPL、LCAT、HL 含量 ($P<0.01$, $P<0.05$), 抑制 HMG-coA 还原酶活性 ($P<0.05$); 肝组织病理 HE 染色和油红染色表明, 益气养阴方能够减轻肝组织细胞脂肪变性, 减轻炎症反应 ($P<0.01$)。结论: 益气养阴方能有效的降低高脂血症模型小鼠体重、肝重和肝脏脂数, 能够有效降低高脂血症模型小鼠血脂水平, 有效调节脂蛋白转运相关酶活性; 改善模型小鼠肝脏脂肪变性和减少肝脏脂质蓄积。

关键词: 益气养阴方; 高脂血症; 血脂

中图分类号: R 285.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2023) 07-0051-07

Effect of Yiqi Yangyin Decoction on blood lipid level in mice with hyperlipidemia model/ REN Zhen¹, NIU Weny-
ing², LIU Siying¹, et al // (1. The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, Harbin
Heilongjiang 150040, China; 2. Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang 150040, China)

Abstract: Objective: To establish hyperlipidemia model mice with high-fat diet and observe the effect of Yiqi Yangyin de-

^{*} 基金项目: 国家自然科学基金委员会面上项目 (No. 82274405)。第一作者: 任蓁, 博士, 副教授/副主任, 研究方向: 药食同源物质饮食研究, E-mail: 18646301160@163.com; △ 通讯作者: 穆欣, 本科, 教授, 博士生导师, 研究方向: 临床中药药食同源物质的研究, E-mail: mu-xin-mu-xin@163.com。

候, 把潜伏的病症引露出来, 再辨证施药。

在新冠的防治中, 不论是国家版的《新型冠状病毒肺炎诊疗指南 (试行第八版)》, 还是各地方的新型冠状病毒肺炎防治的中医药指南中都没有使用温补之药, 少量温补之品仅用在康复期的部分证型中。

2.5 提出传尸痨经口鼻而传染, 需隔离的观点 传尸痨, 现代医学的肺结核病。“杨八味”在《传尸痨》篇云: 凡传尸症皆有虫, 无形影可见。人病或死则虫由其鼻口飞出, 而直入生人鼻口, 初不自觉, 久则人病, 病则死, 治法: 如人病, 令其独处, 可免再传之患……。在显微镜还没有普及的年代, 能认识到肺结核杆菌经口鼻呼吸道传播的特点, 并提出要隔离的观点, 实属不易。在新冠的防控中, 对传染源的早隔离是我国能快速处置疫情集中爆发的一大法宝。

3 小 结

“杨八味”的疫病防治见解独到, 提出有: ①疫病防治用药要循五运六气干支之机, 遵《内经》言“必先岁气、毋伐天和”之说, 强调疾病与六气变化

有关; ②《伤寒论》为治热病之书, 亦可用治寒病, 《瘟疫论》是仲景之法; ③首创水洗疗法, 于疫症高热是物理降温之良药; ④强调疫病伏热, 俱忌温补; ⑤传尸痨经口鼻而传染, 需要隔离等观点。所述观点与预防手段, 既具有中医特色又体现出现代传染病学防疫思维, 希冀通过整理其学术思想, 继承其经验, 于疫病防治有益, 于中医传承有益。

参考文献

- [1] 李定国. 营山县志 [M]. 成都: 四川辞书出版社, 1989.
- [2] 政协营山县委员会文史资料研究组. 营山文史资料 1~38 辑合订本 [M]. 1984.
- [3] 杨威. 五运六气珍本集成 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2017.
- [4] 杨力. 中医运气学 [M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2019 (第 3 版).
- [5] 傅贞亮主编. 内经讲义 [M]. 长沙: 湖南科技出版社, 1985.
- [6] 姚春鹏译注. 黄帝内经 [M]. 北京: 中华书局. 2010 (2021.3 重印).
- [7] 清·吴谦等. 御纂医宗金鉴 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998.
- [8] 国家卫生健康委办公厅, 国家中医药管理局办公室. 新型冠状病毒肺炎诊疗方案 (试行第八版) [S]. 北京. 2020.

(收稿日期 2022-10-20)