

儿童白癜风的中医治疗进展*

王远红¹, 杨锐², 孙继颖², 刘金涛², 刘宏伟², 姜德友^{2△}

1 黑龙江中医药大学附属第一医院, 黑龙江 哈尔滨 150040; 2 黑龙江中医药大学, 黑龙江 哈尔滨 150040

[摘要] 检索近十年中医药治疗儿童白癜风的相关文献, 从中药内服、中药外用、综合治疗等方面对中医药治疗儿童白癜风的方法进行了归纳与总结, 发现中医药治疗儿童白癜风形式多样, 疗效确切, 且安全性高, 不良反应少。为临床使用中医药治疗儿童白癜风提供一定的参考与借鉴。

[关键词] 白癜风; 中医; 儿童; 治疗进展

[中图分类号] R758.4+1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2096-9600(2024)07-0080-03

Progress in TCM Treatment of Vitiligo in Children

WANG Yuanhong¹, YANG Rui², SUN Jiyang², LIU Jintao², LIU Hongwei², JIANG Deyou^{2△}

1 First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, China;

2 Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin 150040, China

Abstract We conclude and summarize TCM therapy for vitiligo in children from the aspects of oral administration of TCM, herbal external application and comprehensive therapy by searching the literature on TCM therapy for vitiligo in children in the recent ten years, TCM could obtain definite clinical effects in various therapeutic forms with high safety and few adverse reactions. The study could provide some reference for clinical application of TCM in the treatment of vitiligo in children.

Keywords vitiligo; traditional Chinese medicine; children; therapeutic progress

白癜风是一种临床常见的慢性炎症性皮肤病, 发病率约为0.5%~1%^[1-2]。白癜风可发生于任何年龄阶段, 通常开始于儿童或青年时期。据统计, 约50%的患者初次发病是在20岁之前, 约25%的患者出现在8岁之前^[3-4]。尽管儿童和成人白癜风具有一定相似性, 但在临床特征和治疗方法方面还存在一定差异^[5-6]。相关研究指出, 在儿童阶段发生的白癜风可能会对患儿及其父母造成更加严重的心理创伤, 并导致其生活质量变差^[7-8]。儿童正处于生长发育期, 因此在口服和外用药物的选择上更应谨慎。笔者检索了近十年中医治疗儿童白癜风的相关文献, 并进行归纳和总结, 以期对白癜风的临床诊疗提供思路 and 参考。

1 中药内服

1.1 中药联合钙调神经磷酸酶抑制剂 钙调神经磷酸酶抑制剂是一种大环内酯类免疫调节剂, 临床常用钙调神经磷酸酶抑制剂有他克莫司软膏和吡美莫司软膏, 这两种药物具有分子量小、透皮性好及不良反应少等优点^[9-11]。韩宪伟等^[12]将70例脾胃虚弱证白癜风患儿随机分为对照组与治疗组各35例, 对照组外涂0.03%他克莫司软膏, 治疗组在此基础上予中药汤剂口服, 并配合药渣煎水

熏洗, 治疗3个月后治疗组总有效率为97.1%(33/34), 高于对照组的87.5%(28/32), 且治疗后治疗组色素积分高于对照组($P<0.05$)。罗光浦等^[13]将134例白癜风气血不和证患儿随机分为对照组和观察组各67例, 对照组外用0.03%他克莫司软膏, 观察组在此基础上内服桂枝汤加味, 连续治疗3个月后观察组总有效率达84.13%(53/63), 高于对照组的63.49%(40/63)($P<0.01$)。王榴慧等^[14]将85例白癜风患儿随机分为对照组40例及治疗组45例, 对照组外用0.03%他克莫司软膏, 治疗组在此基础上加服养血祛风汤, 连续治疗3个月后治疗组有效率为91.1%(41/45), 高于对照组的72.5%(29/40)($P<0.05$)。

1.2 中药联合火针 火针通过局部热刺激, 能够扩张毛细血管, 加强血液循环, 抑制机体免疫反应^[15]。一项针对火针治疗为主的系统评价显示, 火针治疗白癜风在总有效率、复发率、安全性等方面均具有优势^[16]。巩现等^[17]运用火针联合复方首乌蒺藜汤治疗11例白癜风患儿, 最终痊愈1例, 显效3例, 有效7例, 总有效率达100%(11/11)。

1.3 中药联合准分子激光 准分子激光作为一种新型紫外线光源, 与传统疗法相比具有副作用

少,安全性好等优势,能够通过改善脱色部位微循环,促进代谢,以达到白斑部位复色的目的^[18]。MAJID等^[19]对26例接受准分子光疗的节段性白癜风患儿进行回顾性研究,发现65.4%(17/26)的患儿出现了良好的色素再沉着,7.7%(2/26)的患儿出现部分色素再沉着,并指出准分子光疗对病程小于6个月的患儿疗效更佳,说明早期运用准分子光疗对儿童节段性白癜风的治疗效果更好。陈晓容^[20]将78例脾胃虚弱型白癜风患儿随机分为对照组和治疗组,对照组采用308 nm准分子激光治疗,治疗组在对照组基础上口服健脾消白汤治疗,治疗3个月后治疗组总有效率达到92.3%(36/39),高于对照组的74.4%(29/39)($P<0.05$)。

1.4 中药联合 经长期研究证实,窄谱中波紫外线(narrow band ultra violet brays,NB-UVB)可促进皮损处肤色恢复,尤其适用于泛发型白癜风^[21-22]。一项关于NB-UVB治疗儿童白癜风的疗效和短期安全性回顾性研究显示,NB-UVB是一种耐受性良好且兼顾有效和安全性的治疗方法,尤其适用于对局部治疗无效和有广泛病变的儿童^[23-24]。孙亚如^[25]将66例白癜风患儿随机分为对照组34例和治疗组32例,对照组予NB-UVB联合散寒活血祛白酊外用治疗,治疗组在此基础上加服益肺健脾祛白方,治疗3个月后对照组总有效率为75%(24/32),低于治疗组的90.32%(28/31)($P<0.05$)。

2 中药外洗

石云等^[26]将62例生殖器白癜风患儿随机分为对照组30例和观察组32例,对照组外用0.03%他克莫司软膏,观察组同时治以中药热浴,治疗4个月后观察组总有效率为87.5%(28/32),高于对照组的60.0%(18/30)($P<0.05$)。

3 综合治疗

高东文等^[27]运用全天候综合疗法治疗儿童白癜风,将205例患儿分为对照组91例和治疗组114例,对照组予UVA疗法及微量元素等口服治疗,治疗组在对照组基础上服用乌梅汤加减,治疗6个月后治疗组总有效率为78.1%(89/114),高于对照组的55.0%(50/91)($P<0.05$)。高相晶等^[28]运用中西医结合疗法治疗90例白癜风患儿,给予乌梅汤口服,外用补骨脂素溶液、增色液,并配合光疗,连续治疗6个月后总有效率达42.2%(38/90)。王胜春等^[29]将144例白癜风患儿随机分成对照组54例和治疗组90例,对照组予复方甘草酸苷片口服,外用复方卡力孜然酊,治疗组在对照组基础上服用消白汤加减,治疗3个月后对照组愈显率、总有效率分别为40.74%(22/54)、81.48%

(44/54),高于治疗组的78.88%(71/90)和95.55%(86/90),差异有统计学意义($P<0.05$)。

4 其他治疗

谢骏逸等^[30]以肌肉注射人胎盘脂多糖注射液配合外用糠酸莫米松乳膏治疗白癜风患儿,总有效率达78.1%(25/32)。张高明等^[31]将处于进展期的寻常型白癜风患儿随机分为A、B两组,A组肌注小牛脾提取物注射液,并外涂他克莫司乳膏,B组单用他克莫司乳膏外涂,治疗后A组显效率为76.7%(33/43),高于B组的44.0%(11/25)($P<0.05$)。另有一项研究显示,口服补充L-苯丙氨酸联合UVA可治疗广泛性白癜风,且没有任何副作用^[32]。KARAGÜZEL等^[33]通过一项前瞻性研究发现,口服维生素D可作为白癜风的辅助治疗手段,且联合他克莫司外用比单独外用更有效。

5 小结

白癜风是一种复杂的皮肤疾病,发病机制尚未明确,目前研究认为其主要与遗传、免疫、环境、氧化应激和炎症反应等多种因素有关^[34]。钱莹莹等^[2]通过对792例儿童白癜风病例的临床回顾性分析,发现儿童白癜风并非成人白癜风的分支,而是一种特殊类型。流行病学研究也证实儿童白癜风有其自身特点,与成人白癜风相比,在疾病的类型、发病部位及分布等方面都有所不同。因此,儿童白癜风在治疗方法上理应区别于成人。

中医药治疗既从整体出发,又兼顾个体差异,在辨证基础上遣方组药,体现出极大的灵活性,这也正是中医药治疗的特色优势。近年来,随着医疗技术的逐渐发展,中药联合其他治疗方式的治疗效果显而易见。然而,由于儿童这一群体的特殊性,使治疗的依从性和疗效均受到一定影响。目前,尚无针对儿童白癜风的专用治疗药物,且给药剂量不规范。

在今后的应用与研究中,应当充分发挥中医药的特色优势,中西医互补。针对儿童白癜风,积极探索其发病机制,明确关键治疗药物的药理作用,并逐步研发出儿童专用的中药复方制剂,改善口感,提高儿童服药的依从性。另外,相关研究显示,儿童白癜风会对患儿父母的生活质量带来很大的影响,在治疗过程中,应当重视对患儿特别是其父母或监护人进行心理疏导,通过咨询或沟通缓解其紧张和焦虑的精神状态。同时加强公益宣传,提高社会对白癜风患者的包容程度,让更多的白癜风患儿不再受歧视,积极主动地参与到治疗当中,争取早日治愈。

参考文献

- [1] 刘勇,赵一丁,李文彬,等.当代中医治疗白癜风处方用药规律研究[J].西部中医药,2024,37(1):54-59.
- [2] 钱莹莹,李巍,吴亚芬,等.792例儿童白癜风临床分析[J].中国麻风皮肤病杂志,2021,37(2):72-75.
- [3] LAZZERI L, COLUCCI R, CAMMI A, et al. Adult onset vitiligo: multivariate analysis suggests the need for a thyroid screening[J]. Biomed Res Int, 2016, 2016:8065765.
- [4] GIANFALDONI S, WOLLINA U, TCHERNEV G, et al. Vitiligo in children: a review of conventional treatments[J]. Open Access Maced J Med Sci, 2018, 6(1):213-217.
- [5] 郭琳雯,张丽,蒋滢蕻,等.973例儿童和成人白癜风患者流行病学及临床特征分析[J].现代预防医学,2019,46(24):4518-4522.
- [6] 司鹤南,钟淑霞,周俊峰,等.271例儿童白癜风患者的临床特点及危险因素分析[J].吉林大学学报(医学版),2017,43(1):147-150.
- [7] GIANFALDONI S, TCHERNEV G, WOLLINA U, et al. Vitiligo in children: a better understanding of the disease[J]. Open Access Maced J Med Sci, 2018, 6(1):181-184.
- [8] AMERA A A, MCHEPANGU O, GAOX H, et al. Hidden victims of childhood vitiligo: impact on parents' mental health and quality of life[J]. Acta Derm Venereol, 2015, 95(3):322-325.
- [9] 王萍.钙调神经磷酸酶抑制剂治疗白癜风的进展[J].吉林医学,2014,35(23):5239-5240.
- [10] 张少光,王晶晶,雷勇,等.钙调神经磷酸酶抑制剂在性器官部位白癜风中的临床疗效及对TNF- α 的影响[J].中国性科学,2017,26(8):73-76.
- [11] BHUIYANM Z, SULTANA G A, ISLAM A S, et al. Effect of topical tacrolimus on vitiligo in children[J]. J Enam Med Col, 2016, 6(1):33-37.
- [12] 韩宪伟,李铁男,张涛.中药联合他克莫司软膏治疗儿童白癜风脾胃虚弱证35例临床研究[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2018,17(6):512-515.
- [13] 罗光浦,王天晶,任盈盈,等.桂枝汤加味治疗气血不和型儿童白癜风及对自身免疫的调节[J].中国实验方剂学杂志,2017,23(22):188-193.
- [14] 王榴慧,张亦群.中西医结合疗法治疗儿童白癜风的效果[J].实用临床医药杂志,2014,18(17):172-173.
- [15] 高源洁,孙敬青,李彬,等.辅助检查在火针治疗膝骨关节炎疗效评价中的应用[J].西部中医药,2023,36(3):151-154.
- [16] 杨雪圆,闫小宁,蔡宛灵,等.火针为主治疗白癜风疗效与安全的Meta分析[J].时珍国医国药,2020,31(10):2545-2550.
- [17] 巩现,耿立东.火针配合中药治疗儿童白癜风11例[J].实用中医药杂志,2017,33(4):368.
- [18] 陈海燕,郭素萍,区凤仙,等.308nm准分子激光治疗儿童白癜风疗效观察及护理[J].现代临床护理,2014,13(8):37-39.
- [19] MAJID I, IMRAN S. Excimer light therapy in childhood segmental vitiligo: early treatment gives better results[J]. Dermatol Ther, 2020, 33(3):13408.
- [20] 陈晓荣.自拟健脾消白汤联合308准分子激光治疗脾胃虚弱型儿童白癜风39例临床观察[J].山西医药杂志,2020,49(15):2046-2048.
- [21] WESTERHOF W, NIEUWEBOER-KROBOTOVA L. Treatment of vitiligo with UV-B radiation vs topical psoralen plus UV-A[J]. Arch Dermatol, 1997, 133(12):1525-1528.
- [22] 袁相凤,罗增香,刘相明,等.NB-UVB对白癜风患者黑素细胞生物学特性的影响[J].中国麻风皮肤病杂志,2020,36(10):591-594.
- [23] YAZICI S, GÜNAY B, BAŞKANEBÜLBÜ L, et al. The efficacy of narrowband UVB treatment in pediatric vitiligo: a retrospective analysis of 26 cases[J]. Turk J Med Sci, 2017, 47:381-384.
- [24] KOHM J A, MOKZ R, CHONGW S. Phototherapy for the treatment of vitiligo in Asian children[J]. Pediatr Dermatol, 2015, 32(2):192-197.
- [25] 孙亚如.益肺健脾祛白方联合NB-UVB治疗儿童白癜风的疗效观察及其对IL-17的影响[D].南宁:广西中医药大学,2017.
- [26] 石云,姜鹏爽,吴美超.中药热浴联合他克莫司软膏治疗儿童生殖器白癜风的临床观察[J].中国民间疗法,2021,7(1):59-61.
- [27] 高东文,蔡瑞康.全天候疗法治疗儿童白癜风[J].世界中西医结合杂志,2015,10(3):362-365.
- [28] 高相晶,富秋涛.中西医结合治疗儿童白癜风的观察与护理[J].激光生物学报,2015,24(2):204-206.
- [29] 王胜春,宋俐,李琳,等.自拟消白汤联合复方甘草酸苷、复方卡力孜然酊治疗儿童白癜风90例临床观察[J].中医杂志,2014,55(16):1398-1400.
- [30] 谢骏逸,杨苏.人胎盘脂多糖注射液治疗儿童白癜风疗效观察[J].江苏医药,2013,39(20):2480-2481.
- [31] 张高明,张力军,姜维维,等.小牛脾提取物注射液联合他克莫司乳膏治疗儿童寻常型进展期白癜风[J].实用医药杂志,2014,31(2):102-103.
- [32] KANWARA J, KUMARANM S. Childhood vitiligo: treatment paradigms[J]. Indian J Dermatol, 2012, 57(6):466-474.
- [33] KARAGÜZEL G, SAKARYAN P, BAHADIR S, et al. Vitamin D status and the effects of oral vitamin D treatment in children with vitiligo: a prospective study[J]. Clin Nutr ESPEN, 2016, 15:28-31.
- [34] 赵公泽,王莒生,尚俊良,等.王莒生基于“以色治色”法治白癜风经验浅析[J].西部中医药,2022,35(3):50-53.

收稿日期:2024-05-11

*基金项目:国家自然科学基金面上项目(81873312);黑龙江省自然科学基金面上项目(H201462);黑龙江省哈尔滨市科技创新人才研究专项资金项目(2016RAXYJ102)。

作者简介:王远红(1965—),女,博士学位,博士研究生导师,主任医师。研究方向:中医药防治疑难性皮肤病。

△通讯作者:姜德友(1960—),男,博士学位,博士研究生导师,教授。研究方向:经方治疗疑难病的临床与基础研究。E-mail:jiangdeyou@126.com。