



从肝论治妇科病

冯博懿¹, 韩亚光^{2△}, 韩延华³

1 中国科学院大学深圳医院, 广东 深圳 518000;
2 黑龙江中医药大学附属第一医院; 3 黑龙江中医药大学

[摘要] 从肝与情志病的关系入手论治妇科疾病, 强调了情志因素在妇科疾病中的重要作用, 并通过
对妇科常见病的病因进行分析, 进一步说明妇科疾病的发生与情志因素的相关性, 阐明从肝与情志调治妇科
疾病的临床重要性。

[关键词] 肝; 情志; 妇科疾病; 同因异病; 异病同治

[中图分类号] R271.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2096-9600(2021)10-0082-02

An Analysis of Treating Gynecological Diseases from Liver

FENG Boyi¹, HAN Yaguang^{2△}, HAN Yanhua³

1 Shenzhen Hospital, University of Chinese Academy of Sciences, Shenzhen 518000, China;
2 First Affiliated Hospital, Heilongjiang University of Chinese Medicine; 3 Heilongjiang University of Chinese Medicine

Abstract Starting from the relationship between liver and emotional diseases, the paper discusses the
treatment of gynecological diseases, emphasizes the role of emotional factors in treating gynecological diseases,
and further explains the correlation between the onset of gynecological diseases and emotional factors by
analyzing the causes of common gynecological diseases, it expounds the clinical importance of regulating and
treating gynecological diseases from liver and emotion.

Keywords liver; emotion; gynecological disease; the same cause and different diseases;
different diseases and the same therapy

近年来, 女性情志病的发病率呈现出明显的
上升趋势。据报道, 我国女性抑郁症患病率高达
为 6.3%^[1]。《素问·举痛论篇》云: “余知百病生于
气”^[2]。女性每遇情绪低落, 伤肝动气就会出现肝
气郁结或气血紊乱。气有余, 多进而出现气机壅
塞, 阻遏不畅, 会引起经、带、胎、产各种临床病
症^[3]。由此说明“肝郁”是妇科疾病中最常见的病
因病机。情志为患严重影响女性身心健康, 所以从
肝与情志的关系论治妇科疾病具有重要的临床意义。

1 因情志导致的妇科病的特点

《素问·举痛论篇》云: “怒则气上, 喜则气缓,
悲则气消, 恐则气下, 思则气结”^[4]。七情是人之

常情, 但过犹不及, 肝失疏泄, 导致气机逆乱, 耗伤
气血, 而七情之中以怒最为伤肝。正如王孟英云:
“七情之病, 必从肝起”^[5], 郁而不疏, 肝失条达, 头
昏眼花, 月事不利, 不畅日久, 冲任失调, 则可引起
气血逆乱、经行不定、痛经闭经、黄带下注、妊娠腹
痛、产后缺乳等。肾志为恐, 肝郁日久, 必子盗母
气, 耗阴伤津, 肝肾精血相互为用, 而肝气郁结导
致肾气不得通达于肝, 《傅青主女科》云: “肝为肾
之子, 肝郁则肾亦郁矣, 肾郁而气必不宣。”正所谓
肝肾同源, 息息相关, 制约协调, 因果互生, 肝肾在
中医妇科病发病与治疗中占据的重要的地位^[6]。
从肝与情志论治妇科病的特点见表 1。

表 1 从肝与情志论治妇科病特点

疾病	病因	疾病	病因	疾病	病因
月经先期	情志内伤 肝郁血热	经行发热	肝肾阴虚	子晕、子痫	脾虚肝旺
月经后期	忧思抑郁 肝气郁滞	经行头痛	情志内伤 肝火	缺乳	肝郁气滞
月经愆期	情志内伤 肝郁	经行吐衄	肝经郁火	乳汁自出	肝郁化火
月经过少	情志内伤	经行浮肿	情志内伤	癥瘕	肝气郁结
经期延长	情志内伤 肝阳上亢	经行情志异常	情志内伤 肝气郁结	脏躁	忧愁思虑
痛经	情志内伤 肝肾虚损	绝经前后诸证	情志不宁 肝肾阴虚	不孕症	情志不遂 肝郁
闭经	情志内伤 肝肾不足	带下病	七情过极 肝郁脾虚	阴痒	肝经湿热
崩漏	情志内伤	妊娠恶阻	肝胃不和		
经行乳胀	七情内伤 肝气郁结	妊娠腹痛	肝气郁结		

2 妇科病从肝致病特点及治疗

肝为刚脏，“罢极之本”，主疏泄及藏血，肝的疏泄功能能够调畅气机并能通达血液^[7]，正是肝的调畅与疏泄，才保证妇女特殊的生理机能。由于妇女“有余于气，不足于血”的生理特点，中医认为气血不足及亏虚^[8]，会使形体失养，面色无华，神疲乏力，气短懒言，严重者还会心悸失眠。故气血是人体生命活动最重要的物质基础^[9]。

2.1 疏肝理气 肝郁气滞，症见情志易怒，善太息，腹胀暖气，妇人情志不遂，故经脉不利，肝气郁滞，两肋闷痛。肝气郁滞会出现月经不调和闭经。《济阴纲目》亦云：“人有隐情曲意难以舒其表者，则气郁而不畅，不畅则心气不开，脾气不化，水谷日少，不能变化气血以入二阳之血海，血海无余所以不月也。”^[6]气机不利，郁而化热，则会出现湿热下注，带下黄白相兼、质稠秽浊之物。月经不调，更会影响孕产，也是女子无子的原因之一，正如《丹溪心法》云：“经水不调，不能成胎，求子之道，莫先调经”^[7]，肝气郁结日久，还会形成癥瘕聚于四肢全身，妇人常见于小腹，聚散无定数，阻滞冲脉，使胞脉不畅，不通则痛，更会使妇人腹痛，难以忍受^[8]。治宜疏肝健脾，理气活血，临床常以小柴胡汤加炒白芍、枳壳、香附、王不留行等药物治疗，血瘀互结，肌肤甲错，舌质紫暗，脉涩或结代者，使用丹参、红花、桃仁等随证加减。

2.2 疏肝活血 女子经、带、胎、产，数伤于血，常会表现为阳常有余，阴常不足^[9]。气有余便是火，或阴虚化火，肝郁重者出现，两颧潮红，五心烦热，潮热盗汗，喜凉而恶热，耐冬不耐夏。《素问·至真要大论篇》曰：“木郁达之”^[10]。概其治法归纳为补、通两法，补法中应用补益肝肾，养血和营等药物可濡养全身，平淡情志。通法之中应用活血祛瘀，通络止痛药物可奏祛瘀生新之功。阴虚伤津，气血循于脉道内外，日久则不通。《医学准绳》曰：“夫人饮食起居一失其宜，皆能使血瘀滞不行，故百病由污血者多。”^[11]在治疗时应以虚者补之，实者泄之为基本治则，肝郁日久化热，临床症状多为头晕目眩，口苦咽干，心烦不宁，尿黄便干等，治宜泄肝火，临床常以百灵调肝汤加栀子、莲子心、龙胆草、知母、合欢皮等。而瘀血身痛者多加桃仁、红花、羌活、独活以活血通络止痛，审证度变，灵活加减，起到异病同治的功效。

3 讨论

通过上述研究发现，妇女病经、带、胎、产、杂等56种疾病中，因肝致病者有21种，而其中因肝郁致病者占大部分，因情志致病者有16种，二者均可相兼发病者有11种，说明肝郁及情志因素作

为致病因素的广泛性。《韩氏女科》提出妇人以肝肾为本，以精血为用，主张以滋补肝肾，调节气血为治疗大法，当养肾以敛肝，壮肾水以制肝火。临证时，每遇肝肾阴虚之人，多以熟地黄、白芍、山萸肉、山药、杜仲、牛膝、海螵蛸等药物滋补肝肾，或佐以石决明、木贼草平肝潜阳，或佐以香附、青皮、佛手、川楝子疏肝解郁，或阿胶、白芍、女贞子柔肝养阴，以调节因情志抑郁引起的各类妇科疾病。韩氏临证忌用大辛大热或过用苦寒之品，以防耗损阴液不及，燥热太过^[12-16]。

综上所述，肝气不疏，情志不舒是导致妇科疾病的重要因素，应在治疗疾病的同时适当疏导患者的情绪，身心同治，从而调畅情志，疏泄肝气，通畅精气。

参考文献

- [1] 罗振冈. 中医痛经证治源流疏辨及运动员痛经的调治理论体系[D]. 北京:北京体育大学,2016:1-2.
- [2] 姚春鹏.《黄帝内经·素问》举痛论篇第三十九[M]. 北京:中华书局,2010:329-331.
- [3] 刘淑君. 当代中医妇科名家学术思想及临证经验整理研究[D]. 哈尔滨:黑龙江中医药大学,2007.
- [4] 王蕴. 读《内经》试谈中医病因[J]. 中国中医药现代远程教育,2015,13(19):7-9.
- [5] 李小芳. 妇人当重视养血调肝[J]. 中国中医药现代远程教育,2011,9(5):3-4.
- [6] 方如丹. 养阴法治疗妇科病临证经验[J]. 四川中医,2001,19(4):11-12.
- [7] 徐晓庆,韩延华. 龙江韩氏应用补肾疏肝法治疗卵巢早衰[J]. 世界最新医学信息文摘,2015,15(54):141-142.
- [8] 刘广宇,熊曼玲,张翼雯,等. 滑胎学术思想渊源的探讨[J]. 中国中医药现代远程教育,2017,15(20):53-56.
- [9] 周艳. 补肾祛瘀法治疗中重度宫腔粘连宫腔镜分离术后的临床疗效观察[D]. 南京:南京中医药大学,2014.
- [10] 李永峰. 血瘀证形成与肝失疏泄相互关系的理论研究[D]. 济南:山东中医药大学,2003.
- [11] 张茜薇. 香延止痛方治疗寒凝血瘀证原发性痛经的临床观察[D]. 济南:山东中医药大学,2011.
- [12] 刘小兵. 艾司西酞普兰与帕罗西汀治疗抑郁症的对照研究[D]. 西安:第四军医大学,2009.
- [13] 佚名.《黄帝内经·素问》[M]. 北京:中华书局,2014:141.
- [14] 张蓓蓓,赵智明,蔡辉. 论王清任调气活血的组方思想[J]. 西部中医药,2017,30(4):36-38.
- [15] 叶笑. 百年中医妇科发展史研究[D]. 北京:中国中医科学院,2014.
- [16] 韩延华,王雪莲,邓颖,等. 韩延华教授论治月经病[J]. 长春中医药大学学报,2017,33(3):381-383.

收稿日期:2020-07-01

作者简介:冯博懿(1990—),男,硕士学位。研究方向:中医骨伤科学的临床研究。

△通讯作者:韩亚光(1986—),男,副主任医师,副教授。研究方向:妇产科疾病的中医诊治。