

· 名医心法 ·

## 毛德西临证运用桑叶经验\*

王凯旋, 禄保平

河南中医药大学, 河南 郑州 450046

**摘要:**桑叶可入肺、肝、肾三脏,质轻上行,有轻宣之功,其性苦寒,又有清降之力,可宣降肝肺之气机,清除肝肺之郁热,味甘又可益血滋肝肾,集宣降、清补于一体,临证使用霜桑叶入药效力最佳。大剂量桑叶可平肝熄风,自拟天钩六叶汤治疗风眩;桑叶滋肾阴而止汗,自拟清热止汗散及滋阴固表汤治疗各类汗证;取桑叶养血润燥祛风之效治脱发,常用桑麻丸、神应养真汤及自拟的养发五味饮;桑叶有凉血敛阴的作用,可用于治疗阴虚血热型崩漏。

**关键词:**桑叶;风眩;汗证;脱发;崩漏;毛德西

**DOI:**10.16368/j.issn.1674-8999.2024.09.320

**中图分类号:**R249.27 **文献标志码:**A **文章编号:**1674-8999(2024)09-1941-04

## Mao Dexi's Experience in Clinical Application of Sangye (Mori Folium)

WANG Kaixuan, LU Baoping

Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou Henan China 450046

**Abstract:** Sangye (Mori Folium) can enter the Lung, Liver, and Kidney, the quality of which is light and upward with the power of lightly dispersing Qi and the character of which is bitter and cold with the power of clearing Heat and descending Live and Lung Qi to dispel the stagnated Heat in Liver and Lung, the taste of which is sweat which can balance Liver Yin and Yang to nourish Liver and Kidney. In other words, it functions in dispersing, descending, Heat clearing and tonifying, which can achieve excellent efficacy in clinical practice. A large dose of Sangye can calm the Liver Yang and quench the Liver Wind, and self-prescribed Tiangou Liuye Decoction can be used to treat Wind induced dizziness; Sangye can nourish Kidney Yin and stop sweating, and self-prescribed Qingre Zhihan Powder and Ziyin Gubiao Decoction can be used to treat all kinds of sweating syndromes; Sangye can be used to treat hair loss for its functions in nourishing blood, moistening dryness and dispelling Wind, in which Sangma Pill, Shenying Yangzhen Decoction and self-made Yangfa Wuwei Drink are applied in clinics. In addition, Sangye has the effect of cooling blood and collecting Yin, which can be used to treat uterine bleeding with Yin deficiency and blood Heat.

**Key words:** Sangye (Mori folium); Wind induced dizziness; sweating syndrome; hair loss; uterine bleeding; Mao Dexi

毛德西教授为首届全国名中医,第三批、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,全国名中医传承工作室指导老师,从医60余载,领悟经典,博采众长,擅于辨证,精于用药,临床善用药对、三味方治疗心脑血管疾病、消化系统疾病及其他内科杂病。

桑叶,性寒,味甘苦,归肺、肝经,具有疏散风热、清肺润燥、清肝明目的功效,临床常用于风热感冒、肺热燥咳、头晕头痛、目赤昏花等<sup>[1]</sup>。历代本草典籍中对桑叶多有论述,《神农本草经》将其列为中品,言其能“主除寒热,出汗”。《日华子本草》<sup>[2]</sup>云:“桑叶利五脏,通关节,下气,兼服除风痛,出汗并扑损瘀血。”《本草纲目》云:“桑叶乃手、足阳明之药,治劳热咳嗽,明目长发,止消渴。”毛老师临证善用桑叶,认为桑叶可入肺、肝、肾三脏,质轻上行,有轻宣之功,其性苦寒,又有清降之力,可宣降肝肺之气

\* 基金项目:全国名中医传承工作室建设项目{国中医药办人教函[2018]119号};部省联合开放课题“张仲景传承与创新专项”项目(GZY-KJS-2022-043-3)

机,清除肝肺之郁热,味甘又可益血滋肝肾,集宣降、清补于一体,常用于治疗风眩、汗证、脱发、崩漏等病。现将其运用桑叶的临床经验总结如下。

## 1 经霜收下效力佳

《本草图经》<sup>[3]</sup>云:“又十月霜后三分,二分已落时,一分在者,名神仙叶,即采收。”古人认为在霜后采摘的桑叶才可称为“神仙叶”。清代医家张寿颐明确指出:“桑叶,以老而经霜者为佳。”并阐述原因为“其气之全”“力之厚”。《说文解字》中对“霜”字解释为“丧也。成物者。”意为冰霜能使大地萧索,万物失去生机,却也能使部分耐寒的谷物草果成熟丰饶。毛老师认为霜降为秋季最后一个节气,此时秋天的肃杀寒凉达到顶峰,凝露为霜,桑叶一方面禀受秋之收敛清肃之性,另一方面经霜而不凋落者更增其柔润之能。

临床常见有蜜炙桑叶、霜桑叶,毛老师多取后者,认为生品药物能保持其固有性味特点,功效上较炮制后药物力量更为专一,推崇张锡纯所言:“诸药多喜生用,欲存其本性也。”《千金翼方》载:“正禅方:春桑耳,夏桑子,秋桑叶。”桑树生于春,长于夏,成于秋,此方以桑树四季的不同药用部位组成,明确指出要择用秋季的桑叶。毛老师亦认为药物的采收时间会影响其临床疗效,而经霜打后的桑叶顺应了时令,能更好地入脏腑而发挥效用。桑叶在春季萌发生长,得春木之气入肝而能平肝风、清肝热,又在秋季经霜得金气入肺而善清肺气、润肺燥。现代对桑叶化学成分的实验研究亦表明,桑叶经霜后黄酮及黄酮类成分会显著升高,绿原酸、多酚、多糖、氨基酸等有部分升高,而这些成分与桑叶药用功能的发挥有密切关系<sup>[4-5]</sup>。

## 2 临证应用需灵活

**2.1 平肝阳,熄风以降** 高血压是指动脉血压持续升高的一种疾病,若长期得不到有效控制会增加心脑血管疾病发病和死亡的风险<sup>[6]</sup>。在2023版《中医临床诊疗术语 第1部分:证候》<sup>[7]</sup>中,根据高血压的临床表现,将其归属于“风眩”范畴。风眩的发生与肝关系密切,如《素问·至真要大论》载:“诸风掉眩,皆属于肝。”清代叶天士将其病机责之肝风,言眩暈为“肝胆之风阳上冒”,所创“阳化内风”之说为后世所重,多喜用介石类药物滋阴潜阳。当代名医胡光慈以平肝降逆为法,所拟天麻钩藤饮一方治疗“高血压头痛、眩暈、失眠”为临床常用<sup>[8]</sup>。毛老师认为肝为风木之脏,体柔性刚,其气主升主动,风眩的发生与肝之阴阳失调密切相关。诸病因

致肝肾阴亏于下,此为本;阴不制阳、水不涵木则肝失柔和,继而肝阳亢逆于上,肝风上扰清窍,此为标。在该病发展过程中,对于临床症状反复发作、血压控制欠佳的患者,毛老师认为肝阳上亢、风阳上扰为其主要矛盾,故常以平抑肝阳、熄风降压为基本治法。

较之介石类金石之品多有碍胃之弊,毛老师常取桑叶为平肝熄风之主药<sup>[9]</sup>。《温病条辨》言:“桑叶善平肝风。”《重庆堂随笔》亦载桑叶“色青入肝,熄内风而除头痛。”对于肝阳亢逆、风阳上扰所引起的头痛、眩暈等症,桑叶苦寒既可入肝经气分平降肝阳,又以其甘润之性能入阴分柔养肝阴,从而平衡肝之阴阳而熄风止痛、除眩。在应用桑叶平肝降压时,毛老师认为其剂量宜大,常取15~30g,因风眩责之肝肾,治下焦如权,桑叶质轻,量少则轻清走上焦,大剂量则易直入下焦肝肾发挥其潜降肝阳之功。在具体配伍上,毛老师常将桑叶与杜仲叶作为对药使用,杜仲叶有补肝肾之效,与平肝之桑叶配伍可兼顾标本,乙癸并调。现代药理研究也表明桑叶、杜仲叶均有降血压、降血糖、降血脂的作用<sup>[10-11]</sup>。对于肝阳上亢型轻中度高血压患者,毛老师常用自拟天钩六叶汤(天麻15g,钩藤15g,霜桑叶30g,杜仲叶15g,银杏叶15g,罗布麻叶15g,绞股蓝15g)治疗,方中重用桑叶平肝,杜仲叶益肾,天麻、钩藤、罗布麻叶以清热熄风通络,银杏叶、绞股蓝活血散瘀,全方共奏平肝熄风、活血通络之功<sup>[12-13]</sup>。临床随症加减:若血压值偏高,头部症状明显者,常加入川牛膝、茺蔚子、毛冬青等血分药以起到去瘀导滞、引血下行的作用;若伴胸膈心痛属血脉瘀阻者,常合冠心2号方以增加全方畅通血脉之力。眩暈为中风之渐,对于高血压合并脑梗死患者,多于方中加入开窍豁痰、活血化瘀之品,如毛老师自拟的开窍四味方(石菖蒲10g,丹参15g,赤芍15g,郁金10g)等<sup>[14]</sup>。

**2.2 滋肾阴,收汗之妙品** 桑叶止汗由来已久,《神农本草经》首载其能止汗,后世亦有继承发挥,如朱丹溪在《丹溪心法》中云:“青桑第二叶,焙干为末,空心,米饮调服,最止盗汗。”清代名医陈士铎更是称赞桑叶为“收汗之妙品”,在其著作《辨证录·汗症门》中所拟“敛汗汤”“补阴止汗汤”“收汗丹”“滋心汤”四方均含有桑叶。当代名医魏龙骧撰有“桑叶止夜汗”一文<sup>[15]</sup>,文中也极力称赞桑叶止汗之能。现代临床对汗证分型较为细化,常将其分为肺卫不固证、阴虚火旺证、心血不足证、邪热郁蒸证等不同证型<sup>[16]</sup>。毛老师认为对于汗证的理解和治疗需从《素问·阴阳别论》“阳加于阴谓之汗”一句着手。此句阐述了生理上汗液的生成排泄需阳气与阴液的协调作用,即阳气推动阴液外出而为汗,又说明病理性

的汗出亦是由于邪扰阴阳或阴阳偏盛偏衰而致阴阳失衡、津液异常外泄所致。故不论何种证型的汗证,在治疗上都要以平调阴阳、固其腠理为基本治法。

毛老师认为桑叶有止汗之功的主要原因在于桑叶甘寒质润,可入肾益肾阴。肾为先天之本,主蛰藏、主五液,肾精足则五脏之津液得以闭藏,汗液则不妄泄,如《本草新编》<sup>[17]</sup>所言:“桑叶之功,更佳于桑皮,最善补骨中之髓,添肾中之精,止身中之汗。”其次,不论自汗、盗汗,其汗必从皮毛而出,肺主开阖皮毛,肝主疏布津液,桑叶清肝肃肺,可使郁热从皮毛凉散,热清则火不扰阴,汗不外泄。在具体运用中,毛老师常用自拟清热止汗散(霜桑叶 30 g,浮小麦 30 g,地骨皮 15 g)作为底方加减治疗各种自汗、盗汗症<sup>[18]</sup>。方中浮小麦有益气敛汗之力,地骨皮有退热除蒸之效,三者合用则清热止汗作用突出。对于气虚自汗患者,可合玉屏风散;阴虚凉汗者,酌入炮附子、干姜温阳;若患者有明显湿热症状时,则合四妙散加减。此外,对于阴虚汗出兼有卫气不固者,毛老师常以清热止汗散为底方,并取生脉饮滋阴敛汗、桂枝汤调和营卫之意组成滋阴固表汤(霜桑叶 30 g,浮小麦 30 g,地骨皮 20 g,麦冬 15 g,天冬 15 g,五味子 10 g,桂枝 10 g,生白芍 15 g,生甘草 10 g)治疗<sup>[19]</sup>。毛老师同时强调,对于汗证的治疗,既要辨证论治求其本,亦不可轻视部分治标敛汗药如麻黄根、五味子、生龙骨、生牡蛎等的使用,而桑叶的特殊性在于其能兼顾标本,可谓汗证要药。

**2.3 润血燥,祛风止发脱** 临床上常见的脱发类型有脂溢性脱发和斑秃,其发生多与脏腑亏虚、邪气充盛有关<sup>[20]</sup>。《素问·五脏生成》云:“肾之合,骨也,其荣发也。”指出肾主藏精,毛发荣枯与之相关。又《灵枢·本神》言:“肝藏血。”《类经》载:“发者血之余。”肝主藏血,厥阴肝经行于巅顶,肝血充足则头部毛发得以濡养。毛老师认为,脱发日久患者,头发稀疏易落、发质干枯易折多为肝肾不足、精血不得濡养所致,且血虚则燥,风自内生,故常伴有头皮多痒、多屑的症状,如《外科正宗·油风》言:“油风乃血虚不能随气荣养肌肤,故毛发根空,脱落成片,皮肤光亮,痒如虫行。”故对于此类患者,治疗上应以养血润燥、祛风生发为法。

桑叶有养血润燥祛风之功,如《神农本草经疏》<sup>[21]</sup>言:“桑叶,甘所以益血”“原禀金气,故又能除风”。《本草从新》<sup>[22]</sup>言其能“滋燥凉血,去风长发”。《备急千金要方》中明确记载了以桑叶配伍麻叶外洗以生发,《本草纲目》也言桑叶有“长发”的功效。对于血虚风燥型脱发,毛老师常以《寿世保元》桑麻丸为底方,书中原载此方能使老人“步健眼明,

须发发黑”,全方仅用桑叶、黑芝麻两味,药简力专,黑芝麻补肝肾,益精血效佳,配伍桑叶则肝血得养,血燥得润,内风得平,发落得止。在临床使用时,毛老在桑麻丸中也常加入桑椹一味,《滇南本草》言桑椹“益肾脏而固精,久服黑发明目”,加入桑椹可增加全方滋阴养血之力。部分患者头皮脱屑,瘙痒明显,也多加入侧柏叶以凉血祛风。若患者头皮油脂分泌过多,多参《岳美中医案集》<sup>[23]</sup>中“一味茯苓饮治秃发”的经验,加茯苓一味以上行渗湿。以上五药组合则为毛老师临床常用的养发五味饮(霜桑叶 15 g,黑芝麻 30 g,桑椹 15 g,侧柏叶 15 g,茯苓 15 g)。在成方上多用《外科正宗》所载神应养真汤,该方主治“眉发脱落”,毛老师常取其与桑麻丸或养发五味饮合方加减以治脱发、白发、枯发。毛老师认为神应养真汤既以四物汤打底养血活血,菟丝子补益肝肾,又加入木瓜通络,天麻、羌活祛风引经,全方具有补而不滞、滋而不腻的特点,与桑麻丸或养发五味饮合方使用则滋阴养血、祛风生发之效更佳。

**2.4 凉血热,敛阴止崩漏** 《素问·阴阳别论》曰:“阴虚阳搏谓之崩。”认为崩漏为阴血亏虚而阳气亢盛所致。李东垣在《兰室秘藏》中言:“妇人血崩,是肾水阴虚,不能镇守包络相火,故血走而崩也。”指出崩漏病机为肾虚火旺。严用和《严氏济生方》<sup>[24]</sup>又提出:“夫血之妄行也,未有不因热之所发,盖血得热则淖溢。”即出血诸症多责之火热。由上可知,素体肾阴不足,虚火扰动冲任,可致血热妄行而成崩漏。临证中对于阴虚血热型崩漏,毛老师常根据其病情缓急而采取不同治法。对于病情急、出血量多、血热症状明显者,以凉血止血为法,常用保阴煎或清热固经汤加减。待血少或血止,病情缓和,患者以肾阴虚症状为主时,当兼顾其本,以滋肾养血为法,常用左归丸或归芍地黄汤加减。

在治疗阴虚血热型崩漏的全过程中,不论出血期和缓解期,毛老师在方中都常加入桑叶,一是因为桑叶性寒入肝经血分,本身有凉血止血之效,如《本草从新》载桑叶能“滋燥、凉血、止血”,《重庆堂随笔》更是明言桑叶可“已肝热妄行之崩漏”。二是由于桑叶味甘入肾可敛阴,如《傅青主女科》中所载加减当归补血汤以治“年老血崩”,方中除用黄芪配当归以补气摄血,三七根以止血散瘀,更妙入桑叶一味,傅山解释“加入桑叶者,所以滋肾之阴,又有收敛之妙耳。”在《傅青主女科》“血海太热血崩”篇中,傅山所拟清海丸组成中亦有桑叶 1 斤以起“补阴缩血”的作用<sup>[25]</sup>。毛老师认为桑叶的功效也符合朱丹溪所提出的“治崩三法”,即桑叶清肝凉血止血之效助塞流、澄源,补肾敛阴益血之力助复旧,且桑叶轻

清性润,与使用固涩药、炭类药物止血相比,无伤阴化火敛邪之弊。除崩漏外,根据异病同治的原则,毛老师也将桑叶用于月经先期、经间期出血等属于阴虚血热证者,常与牡丹皮、地骨皮、生地黄、白芍等药配伍以增强滋阴凉血的作用。

**2.5 其他应用举隅** 除上述疾病外,毛老师亦根据桑叶的性味功效,将其配伍应用于肺燥咳嗽、糖尿病、高脂血症、鼻衄、耳鸣等各科疾病中。如治疗肺燥咳嗽时,常取清宣凉润之桑叶与清泻肺热之桑白皮配伍以宣降气机、润燥止咳,在成方中多用以桑叶为君的清燥救肺汤加减。在治疗糖尿病时,取桑叶清热润燥的作用,与杜仲叶、黄芪、山药、葛根、天花粉等药配伍加减共奏清热养阴、生津止渴之效。对于高脂血症则将桑叶与杜仲叶、生山楂、荷叶、泽泻、决明子等共有化浊降脂功效的药物同用。治疗顽固性鼻衄属肝火犯肺证时,也常用《医醇膳义》豨莶汤加入桑叶一味增强原方清肝泻肺、凉血止血的功效。对于神经性耳鸣患者,常取桑叶祛风平肝的作用配伍他药,组成验方祛风聪耳汤治疗<sup>[19]</sup>。

### 3 结语

毛老师临证把握桑叶集宣降、清补于一体的特点,强调桑叶可入肺、肝、肾三经,选用霜桑叶效果更佳,临床上不应拘泥于桑叶辛凉解表的常规用法。同时毛老师善于根据不同疾病的病机特点调整桑叶的配伍与用量,借鉴学习前人经验,优选名方,拟定新方,扩大了桑叶的临床应用范围,为临床用药提供了参考。

### 参考文献:

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:310.
- [2] 常敏毅. 日华子本草辑注[M]. 北京:中国医药科技出版社,2016:76.
- [3] 苏颂. 本草图经[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:380-381.
- [4] 李明聪,杨丹,郭英,等. 桑叶中黄酮类化学成分及药理作用研究进展[J]. 辽宁中医杂志,2012,39(2):377-380.
- [5] 代琪,易爽爽,叶俏波,等. 桑叶采摘期考证及经霜前后化学成分、药理作用变化综述[J]. 中国药物评价,2022,39(4):338-341.
- [6] 中国高血压防治指南修订委员会,高血压联盟(中国),中华医学会心血管病学分会,等. 中国高血压防治指南(2018年修订版)[J]. 中国心血管杂志,2019,24(1):24-56.
- [7] 国家市场监督管理总局,国家标准化管理委员会. 中医临床诊疗术语 第1部分:疾病:GB/T 16751.1-2023

[S]. 北京:中国标准出版社,2023.

- [8] 段建平,张杰,王旭,等. 天麻钩藤饮治疗神经系统疾病研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志,2024,30(11):255-264.
- [9] 毛德西. 毛德西医论医案集[M]. 郑州:河南科学技术出版社,2020:413.
- [10] 陈淑莹,侯小涛,黄显婷,等. 桑叶化学成分、药理作用及应用研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报,2023,25(4):207-220.
- [11] 刘聪,郭非非,肖军平,等. 杜仲不同部位化学成分及药理作用研究进展[J]. 中国中药杂志,2020,45(3):497-512.
- [12] 郭泉滢,唐桂军,毛德西. 毛德西应用天钩六叶汤治疗高血压病经验赏析[J]. 辽宁中医杂志,2021,48(1):26-28.
- [13] 王佳璐,张文宗. 毛德西运用天麻钩藤六叶汤治疗高血压经验[J]. 山东中医杂志,2022,41(9):994-996,1037.
- [14] 索红亮,曾垂义,毛德西. 毛德西教授诊治心血管病“三昧”方简析[J]. 时珍国医国药,2015,26(4):989-990.
- [15] 魏龙骧. 中国百年百名中医临床家丛书-魏龙骧[M]. 北京:中国中医药出版社,2001:13-15.
- [16] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2003:435-439.
- [17] 陈士铎. 本草新编[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:201.
- [18] 毛德西. 毛德西用药十讲[M]. 2版. 北京:北京科学技术出版社,2019:92.
- [19] 毛德西. 毛德西方药心悟[M]. 北京:人民卫生出版社,2015:158-159.
- [20] 蔚志仁,贺鹏飞,杨清波,等. 中医药治疗脱发研究进展[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志,2020,19(3):298-300.
- [21] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 北京:中国中医药出版社,1997:194-195.
- [22] 吴仪洛. 本草从新[M]. 北京:中国中医药出版社,2013:145.
- [23] 中国中医研究院. 岳美中医案集[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:151.
- [24] 严用和. 严氏济生方[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:124.
- [25] 何艳华,罗桂青,李磊. 刍议桑叶在妇科病中的应用[J]. 环球中医药,2023,16(2):284-287.

收稿日期:2024-03-24

作者简介:王凯旋(1997-),男,河南三门峡人,医学硕士,研究方向:中医药治疗肝胆脾胃病。

通信作者:禄保平(1971-),男,河南许昌人,医学博士,教授,博士研究生导师,研究方向:中医药教学、科研及名老中医学术思想研究。E-mail:lbp1921@126.com

编辑:纪彬