《伤寒论》桂枝甘草龙骨牡蛎汤证再辨析*

田维维, 谭颖颖[△], 陈文豪, 陈丽名, 李小会

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712000)

摘要: 桂枝甘草龙骨牡蛎汤出自《伤寒论》第118条。历代医家对该方论述颇多, 现多认为桂枝甘草龙骨牡蛎汤方为心阳虚烦所设。病机为心阳虚弱, 心神不敛。本文首先聚焦于桂枝甘草龙骨牡蛎汤方中最具争议的“烦躁”一症, 对比历代医家注释并结合相关条文对桂枝甘草龙骨牡蛎汤方进行辨析。认为桂枝甘草龙骨牡蛎汤非为心阳虚烦所设, 其病机应为津伤阳浮, 火热内侵, 郁闭气机, 荣血不行, 发热生烦。其次辨析方药, 认为桂枝一两, 甘草二两的配伍, 在此方中的功效是散火邪, 通营郁, 养阴益血。进而认为该方更立辛甘散火通郁, 咸滋敛阳安神之法。最后结合现代临床应用, 认为桂枝甘草龙骨牡蛎汤非为一病一症所设, 是用于治疗各种疾病所导致情绪异常的重要方剂。

关键词: 桂枝甘草龙骨牡蛎汤; 烦躁; 理论探讨; 伤寒论

中图分类号: R 222.2 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2024) 04-0031-05

桂枝甘草龙骨牡蛎汤出自《伤寒论》第118条: “火逆下之, 因烧针烦躁者, 桂枝甘草龙骨牡蛎汤主

*基金项目: 陕西省中医药管理局伤寒学与经方辨治疑难病重点实验室项目(陕中医药发[2018]32号)。第一作者: 田维维, 硕士研究生在读, 研究方向: 《伤寒论》理法方药临床应用及实验研究, E-mail: 326947430@qq.com。△通讯作者: 谭颖颖, 博士, 教授, 硕士生导师, 研究方向: 《伤寒论》理法方药临床应用及实验研究, E-mail: yytan2012@163.com。

虚”, 若不能“明其虚”, 则“不能治其虚, 何问其余”。笔者认为此“虚”分而言之, 即中央脾土虚、西方肺金虚以及北方肾水虚。肺虚在临床中常见病理状态为肺气虚、肺阴虚; 肾主水, 主全身之真阳、真阴, 肾阴虚则易导致其余四脏阴虚; 而中焦脾胃阴虚在临床中亦不少见^[6]。因此, 合而言之, 此“虚”为阴虚, 阴虚则阳无制, 亢旺无度。

5.2 中央胃阴不容忽视 肾虽主一身之真阴, 然人身后天气血阴阳的亏损, 只有靠脾胃健运所运化的水谷精微来补充滋养。正如刘完素在其所著《三消论》中所说“五脏六腑, 四肢百骸, 皆禀受于脾胃, 行其津液, 相与濡润滋养矣”。因此, 若脾胃无损, 则其余脏腑阴阳亏损可得以及时补充。因此, 笔者认为“东方实, 西方虚”的病理表现虽为阴虚, 但其根本在于脾胃阴虚, 而临床中论脾胃首重脾阳, 论胃首重胃阴^[7-8]。细而言之, 胃阴不足或为人体脏腑阴虚之先。胃为阳土, 经属阳明, 其性最热, 寒温邪气至则化热, 热盛则易伤阴; 而胃主受纳全赖胃阴润泽^[9]。《灵枢·海论》指出: “胃者, 水谷之海。”《素问·厥论》曰: “脾主为胃行津液者也。”刘完素在其《素问玄机原病式》提出: “土为万物之母, 水为万物之元。故水土同在于下, 而为万物之根本也, 地干而无水湿之性, 则万物根本不润…故五脏六腑, 四肢百骸, 受气皆在于脾胃土湿润而已。”强调了“胃中润泽”是胃土功能正常运作的基础; 养阴派大家朱丹溪也提出: “人之阴气, 依胃为养”的观点。

综上所述, 再以“东方实, 西方虚”之五行病

理观来看, 东方肝(木)亢旺, 其子心(火)随之亦亢; 木火亢旺, 乘侮肺(金)阴、耗伐肾(水)阴、横侮胃(土)阴, 胃阴受损, 土不生金, 则金肺(阴)亏损难愈; 胃阴不足, 则脾胃失和, 中交升降、运化失常, 五脏六腑、四肢百骸阴液生化乏源, 难以自愈, 木火之阳亢旺无制。由此可知, 在治疗“东方实, 西方虚”的病理状态时, 除了以“泻南方, 补北方”为基本治疗大法外, 亦应重视滋养胃阴, 恢复中焦脾胃功能。

参考文献

- [1] 梅雨, 陈仁寿. 中医阴阳五行的本源——五行十节历法[J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(12): 5985-5987.
- [2] 刘庆华, 贾春华. 中医五行研究论争史略[J]. 中医杂志, 2022, 63(13): 1205-1210.
- [3] 李磊, 尤传香. 《难经·七十五难》新解[J]. 中医药通报, 2011, 10(01): 36-37.
- [4] 蔡辉. 论“亢则害, 承乃制”[J]. 医学研究生学报, 2009, 22(01): 61-64.
- [5] 梁天坚. 《难经》七十五难发微[J]. 广西中医药, 2016, 39(01): 44-45.
- [6] 张二伟, 陈兴华. 《难经·七十五难》浅释[J]. 湖南中医杂志, 2018, 34(08): 147-149.
- [7] 冯秋瑜, 邓家刚. 刘完素火热论在脾胃病中的论治[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(11): 3922-3925.
- [8] 曹刘, 张佳缘. 胃阴学说源流及其理论意义辨析[J]. 南京中医药大学学报, 2018, 34(04): 337-339.
- [9] 朱佳杰, 傅睿, 刘珊, 等. 从丹溪传承河间看金元胃阴学说发展[J]. 浙江中医药大学学报, 2022, 46(07): 741-744.

(收稿日期 2023-09-11)

之”。因其叙述过简，且“烦躁”一症为该方唯一症状，故掌握桂枝甘草龙骨牡蛎汤方的核心在于对“烦躁”一症病因病机的深入理解。然历代医家对本条“烦躁”的病因病机争论颇多，意见不一。下文将以“烦躁”一症为切入点，梳理各家注释，立足条文，分析方药，结合现代临床应用对桂枝甘草龙骨牡蛎汤方进行辨析。

1 争议之源

烦躁，心烦躁动之症。二者常并见，但“烦”与“躁”为两个不同的概念。《素问·至真要大论》认为烦是指“心中郁热不安”，躁是指“手足扰动不宁”^[1]。“烦躁”一症在《伤寒论》涉及六经，且六经皆可见烦躁。其涉及条文之多，其病机复杂多变，治法方药各异。然“烦躁”一症是桂枝甘草龙骨牡蛎汤方的主症，也是唯一症状，是理解桂枝甘草龙骨牡蛎汤的关键。历代医家对于桂枝甘草龙骨牡蛎汤方之“烦躁”病机争辩尤为激烈。如胡希恕的《胡希恕伤寒论讲座》^[2]：“火逆，根据前面所说，欲自愈者一定汗出……又用烧针，这个人反而烦躁。原先不烦躁，就只是腰重而痹，那么这时这个人烦躁，烦躁就是卧起不安那种情况。还是表不解，还是用桂枝……”。认为火逆为病，原不烦躁，仅腰重而痹，自愈者当汗出而解。医者误用下法，更加烧针，一错再错。医者误治，表邪仍在，故烦躁仍因烧针火毒，表邪未解所致。吴仪洛、钱璜云亦是此观点。刘渡舟《伤寒论论解》^[3]：“该证由于烧针火逆，损伤心阳，以致心阳虚不能敛养神气，使心神浮越，而发生神情烦躁不安等证。”刘渡舟认为火逆烧针损伤心阳，致使阳气虚浮不能敛养神气，心神浮越致使烦躁。张锡驹《伤寒论直解》^[4]言：“火逆者，因火而逆也。火逆则启其阳，下之则陷其阴，复因烧针，则阴阳愈相乖离，阳在上不得遇阴而烦……”指出桂枝甘草龙骨牡蛎汤中“烦躁”一症病机为阳盛阴虚，阴阳不交。陈修园、张阴庵皆保持此观点。成无己《注解伤寒论》^[5]云：“先火为逆，复以下除之，里气因虚，又加烧针，里虚而为火热所烦，故生烦躁，与桂枝甘草龙骨牡蛎汤以散火邪。”认为烦躁一症病机是火逆下之，里气虚弱，因火生烦。曹颖甫的《伤寒发微》^[6]：“火逆为阳盛劫阴，阴液本亏而又下之，则重伤其阴矣，乃不清其阳热，益之以烧针，于是太阳阳热，郁而加炽，是生烦躁……”则认为火逆导致阳盛劫阴，阴液已亏，继用下法，重伤阴液。后加烧针，更添太阳热，郁而生烦。

综上，各医家对桂枝甘草龙骨牡蛎汤方中“烦躁”这一主症病因病机意见不一。或因表邪未解，更加烧针，火毒致烦；或因烧针火逆，火伤心阳，阳虚而烦；或因火热炽盛，阴液亏虚，阴阳不交致烦；或因里虚火热致烦；或因阳盛劫阴，太阳郁热生烦。

由此可见，烦躁多与“火”邪相关，无论真火，

假火都会导致烦躁^[7]。故桂枝甘草龙骨牡蛎汤方中“烦躁”一症病机，不仅要考虑火邪内侵的因素，更要注意津液损伤可能造成的虚火致烦。

2 病机辨析

2.1 津液亏损，阳气虚浮

《伤寒论》第118条中提到“火逆下之”为探讨桂枝甘草龙骨牡蛎汤方的病机重要前提条件，应先对其所体现的病机进行探析。“火逆”一词现有两种解释：一种观点认为，“火逆”其意为误用熏、熨、灸、温针、烧针等火疗法引发变证，且火逆证多因火疗发汗所引起^[8]。然火疗发汗力较强，其发汗机理为利用外部环境刺激，迫使机体津液气血转化为汗。此种方法，即从外至内发汗，非正气从内向外抗邪发汗^[9]。以此进行发汗，不仅发汗程度难以把握，且难达到祛邪之用，常导致火邪内侵，气血阴阳失衡引发变证。由此可见，此种观点认为“火逆”一症的致病机理在于误用火疗，火邪内侵，迫汗而出，伤阳伤阴^[10]。另一种观点认为，“火逆”指病从腰以下，必重而痹的一类病症。该说法源于《伤寒论》第116条：“微数之脉……邪无从出，因火而盛，病从腰以下，必重而痹，名火逆也……”。该观点认为，“火逆”一症的致病机理在于火邪亢盛，邪无从出，郁闭气机，阻碍气血阴阳正常运行。两种说法虽都共同指出“火逆”证为火邪内侵所致，但对于“火逆”证所造成的病机各有分歧。前者认为火逆证所造成的病机为误用火疗，火邪内侵，迫汗而出，伤阳伤阴。后者认为火逆证造成的病机为火邪亢盛，邪无从出，郁闭气机，阻碍气血阴阳运行。由此不难得出结论，火邪内侵，若邪有出路，则可导致损伤机体津液。若邪无出路，则导致机体气机郁闭，气血运行失常。

后文“下之”医家也颇有争议，主要有两种观点。其一，“下之”即“下法之意”（曹颖甫《伤寒发微》）。其二，“下之”可能为“汗之”之误，因火逆发汗之意（刘渡舟《伤寒论论解》）。而笔者认为“下之”即下法更为准确。陈修园《伤寒论浅注》^[11]指出：“火逆之证，颇类胃家病象。”由此可见，“火逆”造成类似胃家病之症状，医者才会误用下法。但“火逆”并非真正形成阳明腑实之证，只是邪无从出，郁闭气机所致。医者在此误用下法，必会导致机体津液大伤。《内经》云：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”该条表明阴阳互根互用，若津液大伤，阳气必无阴气收敛，从而致使其虚浮外出。由此推断，“火逆下之”不仅会导致机体津液损伤，亦可造成阳气虚浮之证。

2.2 阳浮火热，郁营生烦

《伤寒论》118条中“因烧针烦躁”该句明确指出“烦躁”一症形成原因在于烧针。烧针，又被称做火针，是针尖放于火上加热刺入穴位，属于治疗疾病的一种方法。《伤寒论》^[12]中烧针多为发汗、散寒所用，多用来治疗外感风寒等证。正如钱天来所云：“烧针者，烧热其针而取汗也”。《伤寒论》也有佐证，如第117条“烧针

令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚……”可知烧针不仅有普通针刺的作用，且具有“火”热之性。火热虽有散寒，温阳之功，但同时也会导致机体津液损伤引发变证。火热也易导致机体气机郁闭，影响机体气血运行^[13]。后世医家刘完素提出“阳热易为郁结”的思想，指出阳热怫郁，阻碍体内气血运行，郁滞气机。正如何梦瑶^[14]所说：“盖邪未有不为火者也，火未有不郁者也”。由此可以推断，烧针作用于机体，不仅会导致火热内侵，亦会造成气机失调。

《伤寒论·辨脉法》^[15]：“荣气微者，加烧针则血流不行，更发热而躁烦也。”本条言明《伤寒论》第118条烧针致烦的前提条件和烦躁病机关键，即“荣气微弱”与“加烧针则血流不行，更发热而躁烦也。”《伤寒论·辨脉法》中荣气即血气。《伤寒论》第50条：“假令尺中迟者，不可发汗。何以知之然？以荣气不足血少故也。”可以佐证。条文荣气微弱，即津液血气亏虚之意。荣气微弱这一机理正与上文中“火逆下之”致使机体津液大伤的病机相契合。烧针本具火性，作用于机体可导致火邪内侵。若机体气血不亏，津液充足，则邪随汗解。若机体气血素亏，火无从出，则郁闭气机。结合《伤寒论》第118条来看，“火逆下之”造成机体津液亏虚，阳气虚浮。更加烧针，则会导火邪内侵，阻碍气机，血流不行，郁营生热发烦。如《张卿子伤寒论》^[16]所述：“卫、阳也。荣、阴也。烧针益阳而损阴。荣气微者，谓阴虚也。内经曰：阴虚而内热。方其内热。又加烧针以补阳。不惟两热相合。而荣血不行。必更外发热。而内躁烦也。”故桂枝甘草龙骨牡蛎汤的病机关键在于津伤阳浮，烧针火热，两热相合，郁闭气机，荣血不行，发热生烦。

3 方义辨析

3.1 桂枝甘草之争 桂枝甘草龙骨牡蛎汤由桂枝一两、甘草二两（炙）、牡蛎二两（熬）、龙骨二两组成。但各医家对本方桂枝、甘草在此用法存有争议。如吴仪洛云：“病者既火逆也……外邪未尽，而真阳欲亡，故但用桂枝以解外，甘草以温补元气，而散表寒也。”认为该方中桂枝发散表邪，甘草温补元气，散寒。张锡驹在《伤寒论直解》^[4]中认为该方桂枝甘草益补中焦，交通上下阴阳之气。陈修园更称“此一剂，为水逆烦躁者立交通心肾之方也。”刘渡舟则认为桂枝甘草龙骨牡蛎汤方中桂枝甘草温复心阳，龙骨、牡蛎敛神止烦，凡心阳虚而见烦躁等证均可用此方。曹颖甫认为该方取桂枝汤中桂枝甘草疏太阳之郁，因营虚去苦泄之芍药，以阳盛去辛甘之姜、枣，加龙骨、牡蛎以镇浮阳。

但笔者认为，本方中桂枝一两、甘草二两相配伍，其目的在于利用桂枝甘草辛甘之性散火通营，养阴益血。桂枝味辛甘，性温，有解肌发表，温通经脉，助阳化气，平冲降逆等功效；甘草味甘，性平，有补益中气，清热解毒等功效。根据上文对

《伤寒论》118条的病机进行分析，桂枝甘草龙骨牡蛎汤方的病机阴弱阳浮，烧针火热，两热相合，郁闭气机，荣血不行，发热生烦。由此可见，烦躁这一主症由阴弱阳浮、火邪郁营化热而来。故除“烦”的关键在于散火邪、通营郁^[17]。虽“烦躁”一症成因必与火相关，然方中未用石膏、知母等辛凉苦寒之药，是恐其凝滞气机，更伤阳郁营。亦未用芍药酸苦之味养血敛阴，是虑芍药阴柔之性反致营郁加剧更变他证。成无己云^[5]：“桂枝、甘草之辛甘，以发散经中之火邪。”由此可见，仲景予桂枝一两、甘草二两。目的在于以桂枝甘草辛甘之性，以通郁散火。《素问·六元正纪大论》言：“火郁发之”，正是此意。且基于气为阳，味为阴的理论，方中甘草多桂枝少，比例为2:1。是味胜于气，功在养阴益血，暗合“火逆下之”火热伤津之病机。戈颂平有言^[18]：“桂枝少，甘草多，取味胜于气，易于下行”。故桂枝甘草龙骨牡蛎汤中桂枝甘草在此的功用为散火邪、通营郁、养阴益血。

3.2 龙骨牡蛎之用 桂枝甘草龙骨牡蛎汤方中桂枝甘草在此功效为散火邪、通营郁、养阴益血。但是桂枝甘草其辛甘发散性不利于津伤阳浮之病机。故仲景后加牡蛎（熬）、龙骨各二两。是取龙骨牡蛎之味涩，收敛浮越之阳。《神农本草经》曰：“龙骨，气味甘平、无毒。主治心腹鬼疰、精物老魅……小儿热气惊痫。”龙骨为古代大型哺乳动物的化石，味甘、涩，性平。有固涩、收敛、重镇安神、平肝潜阳的功效。善于收摄浮动之气，可治阳气浮动之证。牡蛎味咸，性微寒。有软坚散结、平肝潜阳、重镇安神的功效。《名医别录》^[19]言：“除留热在关节荣卫，虚热去来不定，烦满……”牡蛎善于益阴潜阳，可治疗阴虚阳亢之证。方中牡蛎（熬）之一字，即以火焙干之意^[20]。其更突出其收敛固涩之用。且龙骨牡蛎二者于一方比例不同时，功效存有差别^[21]。两药用量相同时，常重于收敛固涩；当龙骨大于牡蛎用量时，常偏重于息风潜阳；当牡蛎大于龙骨用量时，多用于祛痰饮之邪。本方重用龙骨牡蛎，二者用量相同。故于此方中收敛浮越之阳。桂枝甘草龙骨牡蛎汤方以桂枝甘草辛甘之味散火邪、通营郁、养阴益血。以龙骨牡蛎咸寒味涩之性益阴敛阳。方中通中有敛，散中寓收，标本同治，齐奏除烦安神之效。

4 现代临床应用

桂枝甘草龙骨牡蛎在现代临床应用中，常用于治疗心率失常、心血管神经官能症、失眠等疾病，亦用于治疗注意力缺陷多动症、甲亢、围绝经期综合症等疾病，且效果显著。如郭海伶等^[22]应用桂枝甘草龙骨牡蛎汤联合天王补心丹治疗气阴两虚型室性期前收缩，有明确的抗心率失常效果，总有效率93.3%。沈崇^[23]应用桂枝甘草龙骨牡蛎加味汤治疗冠心病室性早搏，总有效率97.96%。尹永坤等^[24]应用桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减联合西药治疗慢性心力

衰竭,总有效率95%。丁世名^[25]应用桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减治疗神经官能症,有效率94.7%。蔡艳等^[26]应用桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减治疗阴虚火旺型更年期失眠的患者,发现桂枝甘草龙骨牡蛎汤可纠正神经递质代谢紊乱,对患者睡眠质量有明显提高,总有效率为92.5%。黄露艳等^[27]应用加味桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗心胆气虚型失眠的患者,发现加味桂枝甘草龙骨牡蛎汤可降低IL-6和TNF- α 水平,从而显著改善患者睡眠质量,增加睡眠时间,有效率88.23%。王艳芬等^[28]应用桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗不寐的患者,发现桂枝甘草龙骨牡蛎汤明显改善患者睡眠,不良反应发生率低,有效率为91.6%。现代临床研究表明桂枝甘草龙骨牡蛎汤现常用于治疗各种心率失常^[29],其种类包括频发房性早搏、窦性心动过速、房颤、阵发性室上速、频发室早、房室传导阻滞等。也可用于治疗失眠,且效果显著。

桂枝甘草龙骨牡蛎汤亦可用于治疗其他疾病所导致的情绪异常,如张兰教授^[30]应用桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减治疗毒性弥漫性甲状腺肿并发情绪障碍。王命胜^[31]应用桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗注意力缺陷多动症,有效率90.5%。阳怀来^[32]应用桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗甲亢,有效率92.1%。吴红斌等^[33]应用桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗围绝经期综合征发现其能有效改善患者烘热多汗、失眠烦躁,情绪不宁等临床症状,有效率90.36%。桂枝甘草龙骨牡蛎汤虽以“烦躁”一症为唯一症状,但其涉及治疗的疾病范围广泛,非局限于单一疾病。近5年来,桂枝甘草龙骨牡蛎汤临床报道大多聚焦于心率失常、失眠等疾病。对于桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗其他疾病所导致的情绪异常的临床研究较少,故需对桂枝甘草龙骨牡蛎汤的病机、方药进行进一步深入研究,以拓宽其现代临床应用。

5 小结

历代医家对桂枝甘草龙骨牡蛎汤的病机众说纷纭。然本文通过结合历代医家注释,立足条文,分析方义、结合现代临床应用对桂枝甘草龙骨牡蛎汤方进行再辨析。认为桂枝甘草龙骨牡蛎汤病机为津伤阳浮,火热内侵,郁闭气机,荣血不行,生热发烦。其方更立辛甘散火通郁,咸涩敛阳安神之法。现代临床中桂枝甘草龙骨牡蛎汤常用于治疗心率失常、失眠及其他疾病所导致的情绪异常等疾病。

本证初因“火逆下之”,致使津液大伤,阳气虚浮。后加烧针,致使火邪内侵,闭郁气机,营血不行,生热发烦。桂枝甘草龙骨牡蛎汤方中“烦躁”这一主症非火邪旺盛所致,亦非单纯阳虚生烦。若用辛凉苦寒之药虽能直折火热,反易凝滞气机,伤阳郁营。若加大辛大热之品益火郁营,更添烦躁。故针对此类“烦躁”,其治疗之法关键不在“清火”而在“通郁”,不在于“温阳”而在于“敛阳”。桂枝甘草龙骨牡蛎汤方中以少量桂枝配甘草用其辛甘

之性,散火邪,通营郁,养阴益血。重用龙骨牡蛎咸涩之性益阴敛阳。方中通中有敛,散中寓收,标本同治。更含辛甘散火通郁,咸涩敛阳安神之法,为桂枝甘草龙骨牡蛎汤的临床应用注入新的思路。

参考文献

- [1] 张耀,胡康兴.《伤寒论》烦躁用词辨析[J].浙江中医药大学学报,2008,(5):578-579.
- [2] 胡希恕.胡希恕伤寒论讲座[M].北京:中国中医药出版社,2016:161.
- [3] 刘渡舟.伤寒论论解[M].北京:人民卫生出版社,2013:131.
- [4] 张锡驹.伤寒论直解[M].北京:中国中医药出版社,2015:138.
- [5] 成无己.注解伤寒论[M].北京:学苑出版社,2009:91.
- [6] 曹颖甫.曹氏伤寒发微[M].福州:福建科学技术出版社,2007:85.
- [7] 余绍源.从《伤寒论》烦躁证谈火证的转归和预后.广州中医药大学学报[J].1987,4(1):19-20.
- [8] 钱紫星,陈俊.《伤寒论》火逆证探析[J].中国民族民间医药,2021,(17):10-12.
- [9] 张启文.谈谈《伤寒论》火逆证治[J].中医杂志.1985,(6):65-66.
- [10] 杨福霞,杨卓欣.《伤寒论》火逆证当议[J].新中医.2008,(10):106-107.
- [11] 陈修园.伤寒论浅注[M].福州:福建科学技术出版社,1987:83.
- [12] 许淑芬,王守满.《伤寒论》中温针与烧针辨析[J].长春中医药大学学报.1992,(1):9-10.
- [13] 张胜,朱春冬,李远.从《伤寒论》谈火郁证治当寒温合法[J].中医杂志.2006,(3):235.
- [14] 何梦瑶.医编[M].北京:人民卫生出版社,1993:201.
- [15] 张仲景.伤寒论[M].北京:人民卫生出版社,2005.
- [16] 裘沛然,张卿子.中国医书大成——张卿子伤寒论[M].上海:上海科学技术出版社,1990,(01):6.
- [17] 中国医学科学院江苏分院中医研究所.伤寒论方解[M].南京:江苏人民出版社,1959:29-30.
- [18] 戈颂平.伤寒指归[M].北京:中医古籍出版社,2015:142.
- [19] 陶弘景.名医别录——上卷[M].北京:人民卫生出版社,1986:86.
- [20] 姜涛,陈林明,陈学敏,等.牡蛎有效成分与重金属及有害元素的质量评价研究[J].中药材.2019,(1):45-50.
- [21] 阴倩雅,杨鑫杰,窦志芳,等.桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤之方药探析[J].中华中医药杂志.2020,(2):959-961.
- [22] 郭海伶,徐淑乐,周琦.桂枝甘草龙骨牡蛎汤联合天王心丹治疗气阴两虚型室性期前收缩临床观察[J].北京中医药,2023,42(06):621-625.
- [23] 沈崇.桂枝甘草龙骨牡蛎汤加味汤治疗冠心病室性早搏的效果分析[J].中国现代药物应用,2023,17(04):15-18.
- [24] 尹永坤,吴国清,蒋丹丹.参附汤合桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减联合西药治疗慢性心力衰竭临床研究[J].新中医,2022,54(11):52-55.
- [25] 丁世名.桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减治疗神经官能症38例[J].湖北中医杂志,1983,(1):11.

《伤寒杂病论》中葛根的应用规律探析*

张小红, 周绪梅, 唐丽容, 何叶, 唐瑛[△]

(西南医科大学中西医结合学院, 四川 泸州 646000)

摘要: 通过归纳整理《伤寒杂病论》葛根相关的原文, 结合现代实验研究, 于功效、日服剂量、特殊煎煮工艺三个方面研究葛根的应用规律, 从而得出《伤寒杂病论》中葛根日服剂量大, 最小41.6g; 煎煮时间长, 最短煎煮时间91min; 推测先煎葛根, 再合诸药共煎之法, 其用文火慢煎使葛根素析出量最高或接近最高; 后纳诸药, 使葛根素维持长时间较高浓度, 共煎又有助于协助其他药物的有效成分的析出; 主要功效为通经活络、解表止泻、升津止渴, 与现代药理舒张平滑肌、改善微循环、解热、抗炎、改善胰岛素抵抗等有关, 为安全有效、精准化运用葛根, 提供可借鉴的理论依据。

关键词: 《伤寒杂病论》; 葛根; 功效; 日服用量; 煎煮工艺

中图分类号: R 222 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2024) 04-0035-04

葛根为豆科植物野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 的干燥根, 广泛应用于临床各科疾病, 具有重要的药用价值。《中华人民共和国药典》2020 载: “葛根甘、辛、凉。归脾、胃、肺经。解肌退热、生津止渴、透疹、升阳止泻、通经活络、解酒毒”^[1]。《伤寒杂病论》包括《伤寒论》和《金匮要略》, 作为方书之祖, 药少而精, 效果甚佳。本文通过归纳整理全国中医药行业高等教育“十四五”规划教材《伤寒论选读》^[2]和《金匮要略》^[3]葛根相关条文, 其中葛根原方6首, 共涉及8条原文, 结合现代研究成果, 探究葛根的功效、日服剂量、煎煮工艺, 为葛根的临床运用提供可借鉴的理论依据。

1 《伤寒杂病论》中葛根的功效研究

《伤寒杂病论》中含有葛根的方剂仅6首, 使用频率较低, 但其在临床运用中有重要意义。现将《伤寒杂病论》中葛根的功效概括为通经活络、解表止泻、升津止渴。

1.1 通经活络 《神农本草经》^[4]载有葛根治“诸痹”, 提示有通经活络功效。仲景《伤寒杂病论》中桂枝加葛根汤、葛根汤、葛根加半夏汤均见“项背强几几”, 几几指项背强硬、拘急不舒之态^[5], 为风寒外束, 太阳经气不利, 津液受阻, 输布失调, 筋

脉失于濡养所致。葛根汤还可见“口噤不得语”, 为风寒由太阳侵入阳明经脉, 筋失所养导致。葛根为君, 辛凉升散, 可解太阳之表, 又入阳明脾胃, 可升发脾胃清阳之气, 促进脾胃运化, 升津液以柔筋舒经, 体现通经活络, 缓筋止痉作用。现代医学认为, 感受风寒会使局部血液循环受阻, 脊椎的肌肉韧带易处于不平衡状态, 进而引起周围肌群保护性痉挛, 此外, 这种不平衡状态会引起椎间水肿, 刺激神经根, 从而引起颈肩背僵硬不适或疼痛、麻木等症状^[6]。而葛根的主要有效成分—葛根素能舒张平滑肌、扩张外周血管, 以缓解痉挛, 这可能与葛根通经活络功效相应^[7]。

《金匮要略》载“奔豚气上冲胸, 腹痛, 往来寒热, 奔豚汤主之”, 此证为肝郁化热, 气逆上冲之证。其腹痛, 为肝木克土, 筋脉挛急所致。葛根升胃阳而遏肝热逆冲, 其甘可扶脾胃而缓筋止痉, 辛凉可清热疏肝, 通经活络, 助芍药缓急止痛。刁汇玲等研究发现葛根可通过介导 β 受体、M受体、K⁺通道和Ca²⁺通道抑制大鼠离体结肠平滑肌收缩活动, 缓解痉挛, 减轻疼痛程度^[8]。

综上, 仲景用葛根, 以辛凉宣透之性, 促进气津运行, 以达通经活络, 缓筋止痉的作用, 主要运

* 基金项目: 西南医科大学 2022 年大学生创新创业项目 (编号: 2022051)。第一作者: 张小红, 本科在读, 中西医临床医学专业, E-mail: 3242683115@qq.com。△ 通讯作者: 唐瑛, 副教授, 博士, 研究方向: 仲景学说理论及临床研究, E-mail: lztangying@qq.com。

[26] 蔡艳, 叶玉妹, 张涛, 等. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减治疗阴虚火旺型更年期失眠疗效及对患者睡眠质量、神经递质的影响 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2018, 25 (09): 38-42.

[27] 黄露艳, 方瑜, 顾玲艳. 加味桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗心胆气虚型失眠疗效观察 [J]. 世界中西医结合杂志, 2020, 15 (03): 549-551.

[28] 王艳芬, 于晓红. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减治疗不寐 48 例 [J]. 河南中医, 2015, 35 (01): 20-21.

[29] 何小丽, 顾宁. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤的临床应用现状 [J]. 江

西中医药, 2008, 39 (302): 76-77.

[30] 吴丹, 张兰. 张兰教授治疗弥漫性甲状腺肿并发情绪障碍的验案举隅 [J]. 中医临床研究, 2023, 15 (17): 102-105.

[31] 王命胜. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤加味治疗注意力缺陷多动症 168 例 [J]. 安徽中医临床杂志, 1999, 11 (03): 157.

[32] 阳怀来. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗甲亢 38 例 [J]. 湖南中医杂志, 1996, 12 (02): 40.

[33] 吴红斌, 赖春华. 桂枝加龙骨牡蛎汤治疗围绝经期综合征 64 例 [J]. 实用中医药杂志, 2013, 29 (12): 1001-1002.

(收稿日期 2023-10-20)