

从六经内调法论治生殖器疱疹

徐静¹ 任亮¹ 马杰² 鲍身涛²

(1. 北京中医药大学, 北京 100029; 2. 北京中医药大学第三附属医院皮肤科, 北京 100029)

【摘要】六经内调法以中医整体观念为基础, 指治疗疾病时不局限于某一脏腑、经脉, 而是根据疾病传变规律, 以病脏病经为出发点, 利用五行生克制化, 以中药归经指导临床用药, 脏腑经脉同调, 以达到“未病先防”“既病防变”的效果。鲍身涛教授根据临床实践认为生殖器疱疹病机以脏腑功能失调、正气不足为本, 湿热为标, 治疗时重在清热利湿、补虚泻实, 从脏腑、经脉 2 个层面认识疾病本质, 调理人体偏颇状态, 使机体在短时间内重新达到阴平阳秘的状态。

【关键词】六经内调法; 生殖器疱疹; 阴疮

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2023.08.016

生殖器疱疹 (genital herpes, GH) 是由单纯疱疹病毒 (HSV) 感染泌尿生殖器及肛周皮肤黏膜而引起的一种慢性、复发性、难治愈的性传播疾病^[1]。GH 临床上分初发性和复发性, 初发性临床表现较重, 除生殖器部位的水疱、糜烂、溃疡外, 甚者见乏力、发热、肌痛、头痛和无菌性脑膜炎等; 复发性主要表现为生殖器溃疡, 可能伴随由病毒沿神经传播引起的前驱症状, 包括刺痛、烧灼感和瘙痒等, 通常并无全身症状^[2]。西医对 GH 的治疗主要是抗病毒和提高免疫力, 以消除症状、缩短病程、减少并发症和防止病情复发, 但不能根除, 长期使用抗病毒药会出现药物不良反应, 并产生耐药。GH 属中医学“阴疮”“热疮”“疔疮”等范畴, 中医药疗效确切。北京中医药大学第三附属医院鲍身涛教授师承东直门医院毛雨泽教授, 在秉承毛教授“六经同治”思想的基础上, 通过多年临床实践, 进一步提出“六经内调法”, 从脏腑、经络论治 GH 疗效斐然。

1 “六经内调法”之内涵

由于当今社会与自然环境的多重影响, GH 并非单一脏腑经络问题所导致, 而是多个脏腑、多条经脉失和, 整体阴阳平衡失调, 若仅对单一经络或脏腑进行治疗, 则效果欠佳。基于此, 鲍身涛教授提出了“六经内调法”的治疗思路, 以中医学整体观念为基础, 以五行学说、藏象学说、经络学说为核心, 以中和思想为指导, 调节体内阴阳平衡, 使机体处于正常有序的状态^[3]。

“六经”一词首见于《黄帝内经》, 是三阴三阳经的合称, 即太阳经、阳明经、少阳经、太阴经、少阴经、厥阴经, 用于指代十二经络。“六经”为人体的重要组成部分, 起运行气血、沟通上下表里、协调阴阳及联络脏腑的作用。张仲景《伤寒论》中的“六经”首先将脏腑功能分为阴阳两大类, 五脏属阴, 六腑属阳, 然后根据各脏腑的不同功能和所属经络的不同循行部位, 分为“三阴三阳”, 后世将其总结为“伤寒六经”。《伤寒论》“六经”是在藏象学说的基础上, 对人体功能作出的另一层次的概括, 这些功能以脏腑为主, 旁及经络。

毛雨泽教授、鲍身涛教授结合《内经》《伤寒论》对“六经”的认识, 以及各自的临床经验, 指出“六经”是一种以脏腑为核心, 包括十二经脉及阴阳、气血、津液、精神的整体生理功能状态, 如《类经》所言:“经脉者, 脏腑之枝叶; 脏腑者, 经脉之根本”, 脏腑是机体生命活动的中心, 而经脉是贯穿其中的生命线。人体任何一部分发生异常, 都会影响脏腑的功能, 并通过经络的传导体现于体表的特定部位上, 同时经络也是外邪由表入里和脏腑之间病变相互影响的途径^[4]。“六经内调法”从脏腑和经脉 2 个层面认识疾病, 调理人体偏颇状态, 使机体在短时间内重新达到新的阴平阳秘。以皮肤科常见证型脾虚湿蕴证为例, 病在太阴脾, 当主调太阴经, 主选入太阴经的中药以健脾利湿。五行母子相通, 病常相及,

基金项目:北京中医药大学基本科研业务费项目(2021-BUCMXJKY014)

作者简介:徐静,女,28岁,硕士研究生,住院医师。研究方向:中西医结合防治皮肤病。

通信作者:鲍身涛, E-mail: baoshent@163.com

引用格式:徐静,任亮,马杰,等. 从六经内调法论治生殖器疱疹[J]. 北京中医药, 2023, 42(8): 879-881.

子旺能令母实，子虚必盗母气，火者土之母也，心属火，当虚则补其母，用入少阴心的药物益火补土，火旺则土生；母病及子，脾胃一虚，土不能生金，则肺气先绝，当选用入太阴肺的药物补益肺金；肝木克脾土，土虚则肝木侮而乘之，可選用入厥阴肝的药物抑木扶土；脾土克肾水，土虚则肾水轻而侮之，当培土制水，可辅选入少阴肾的药物。因五脏六腑相互表里，中药不只走一经、治一症，汇而集之，可达补虚泻实、“六经”同治、脏腑同调之效。

2 从“六经内调法”论治 GH

GH 的发生主因脏腑功能失调，正气不足，不洁性交后，湿热秽浊之邪乘虚而入，正气无力祛邪外出，湿热邪气壅滞于阴器发为本病。日久耗气伤阴而致正虚邪恋，导致病情缠绵难愈。GH 的病位在生殖器，为厥阴经循行部位，在人体属阴，与太阴经、少阴经等阴经关系密切，病变脏腑为肝脾肾，与心肺相关。

2.1 厥阴肝木郁，当舒之泄之

《灵枢经》载：“肝足厥阴之脉……过阴器”，因此厥阴经的病变可以直接影响生殖器。肝为厥阴之脏，喜条达而恶抑郁，现代人常因情志不遂致肝郁不舒，肝木疏泄不及则木郁土壅，脾胃受损而生湿，久而蕴热^[5]，湿热郁蒸循厥阴经下注阴器发为疱疹。GH 为性传播疾病，易复发且难以根治，严重影响患者的身心健康，更加重肝气郁滞，肝之气机失于条达，日久肝阴受损，郁热内生，与湿搏结而反复发作。《四圣心源》载：“风木者，五脏之贼，百病之长，凡病之起，无不因于木气之郁。”所以治疗当调厥阴肝，以解郁为先，郁解而肝气自平，不致克土，可選用金铃子散、预知子、香附、生麦芽、月季花等，令肝木条达。其中香附主入厥阴肝经辛香走窜，通行十二经脉、奇经八脉气分，功善疏解肝气之郁结，常醋用增强入厥阴经疏肝的功效。湿热下注厥阴经可選用青蒿、茵陈、虎杖、垂盆草、槭藤子等，以清泻肝经湿热，使药物直达病所。如茵陈为青蒿之幼苗，气香味苦，能引肝胆湿热下行自小便出，又禀少阳初生之气，顺从肝木生发之性，使不郁滞。

2.2 太阴脾土湿，当健脾利湿

《素问》载：“前阴者，宗筋之所聚，太阴阳明之所合也。”《灵枢经》载：“足太阴之筋……聚于阴器。”脾之经脉与胃之经脉连络于阴器，且其筋亦与阴器相连，脾胃为后天之本，气血生化之

源，生殖器赖以脾之经络输送的水谷精微濡润滋养，“诸湿肿满，皆属于脾”，脾土强者，自能胜湿，若嗜食肥甘厚味，饮食不节致中州不运，水津不能运行三焦而布散周身，则会出现水湿停聚，与热相合，循经下注阴器出现红斑、丘疹、水疱、糜烂、溃疡、渗出等表现。治疗当调太阴脾，选用主入太阴经的白术、茯苓、薏苡仁、苍术等，既可除湿又可健脾，其中白术、薏苡仁、苍术炒用，加强健脾之功。《汤液本草》云：“非白术不能去湿”，故常以炒白术配茯苓，既能实脾土以防木侮，又能使气血生化有源以益肺卫。主因土虚甚而成湿者，又当补脾胃为主，可予入太阴经之黄芪、蓝布正、红景天等益气健脾，则肺气旺而肌表固实，气能生血，血充则肉长，黄芪又行内托排脓、养血生肌之功。湿乃津液之属，随气化而出，故在除湿之中常加少许辛行苦泄、气味芳香、主入脾胃经之品，如大腹皮、枳实、甘松、广陈皮、佛手、香橼等。补其虚，除其湿，行其滞，调其气俱备，切中调脾胃之法。鲍身涛教授临证常少用黄芩、黄连等苦寒燥之品，防其伤胃伤阴，又防止苦寒太过阻滞气机，反使热邪因寒药格拒而深伏不出^[6]。

2.3 少阴肾主水，当补肾制水

《灵枢经》云：“足少阴之筋……并太阴之筋而上循股阴，结于阴器”，故有“肾主阴器”之说。足少阴肾荣于阴器，且肾主水，肾的气化作用主宰全身津液的输布和排泄，维持体内津液代谢平衡，肾阳不足，气化功能失司，水气流溢，脾胃不得命门之火以生土，则土寒而不化，水泛为湿，循经散于阴器则出现水疱、渗出等表现。若房事过度或湿热秽浊之邪久蕴，易使少阴肾水亏其源，火不归元，阴器失于濡养虚火熏蒸，致 GH 反复发作，迁延不愈。治疗当调少阴肾，可予主入少阴经之巴戟天、仙茅、淫羊藿等补肾阳以充卫阳，益火补土，温化湿邪。少阴肾所主者水也，肾水一虚，则无以制余火，火旺不能直折，当补肾滋阴，壮水之主，以制阳光。临床可予牡丹皮、黄柏、生地黄等坚肾润燥，救肾水之不足，泻相火之有余。湿热盛者，渗去其湿，则热亦随去，可予萆薢、泽泻等，萆薢除湿兼补肝肾，泽泻又能利膀胱包络之火，火泻则湿行，湿行则火泻，湿热并行不悖。

2.4 太阴肺金燥，当清热润肺

肺朝百脉，十二经脉的气血流注从手太阴肺经开始，逐经相传，将气血流注全身，营养和维持阴器的功能活动。太阴肺属金，为娇脏，不耐

寒热，火性炎上，易致肺热叶焦，皮毛为肺之合，故见红斑、丘疹、痒痛等GH表现。金得火则燥，治疗当调太阴肺，可予并入太阴阳明经之北沙参、麦冬、知母、玄参等内滋中土之燥，外清皮之热，滋燥金以壮水源，养胃阴以令金生；予芦根、栀子、滑石、白茅根等上入心肺清肺化气，通水道、解热郁、行结气，使火邪从小便中出；予薄荷、淡豆豉、贝母等苦泻心火、辛散肺郁，去在皮肤之风热，引诸药而入营卫。

2.5 少阴心主火，当泻火治血

“诸痛痒疮，皆属于心”，少阴心为火脏，主血脉而行气，心主神志，心气郁滞、情志化火，或心火亢盛，火热随血脉壅于肌肤，气血凝滞，热微则痒，热盛则痛，故GH患者常出现皮肤的痒痒、烧灼感或疼痛等临床表现。治疗当调少阴心，少阴心主火，火郁日久便是毒，临床可予主入少阴经之连翘、金银花、板蓝根、大青叶、栀子、郁金、丹参、莲子心等清营凉血、泻火解毒。火盛则扰神明，故调神重在治血。鲍教授临床喜用合欢皮、柏子仁、首乌藤、当归等养血安神，使肝魂得藏、胆虚得眠、心脾得补，则血归于脾，五脏安和，睡卧得宁。

3 病案举例

患者，男，37岁，2021年3月3日初诊。主诉：阴茎水疱伴疼痛2个月，加重1周。患者诉2个月前不洁性交后阴茎部出现水疱伴疼痛，于外院诊断为“生殖器疱疹”，口服阿昔洛韦抗病毒治疗，病情好转，近1周皮疹复发。刻下症见：阴茎部见成簇水疱，部分水疱破溃，少许渗液。纳尚可，口干欲饮，小便短赤，大便调，长期熬夜，平素急躁易怒，嗜食肥甘厚味。舌红胖、苔黄腻，脉弦。西医诊断：生殖器疱疹；中医诊断：阴疮，辨证：湿热下注证。自拟处方阴疮六经内调汤，方药组成：青蒿20g，郁金10g，醋延胡索10g，炒川楝子9g，金银花20g，泽泻10g，预知子10g，茯苓15g，炒白术15g，北沙参10g，丹参15g，芦根15g，枳实10g，合欢皮15g，酸枣仁15g，首乌藤15g，大腹皮10g，生蒲黄10g，三七粉（冲服）2g。7剂，1剂/d，水煎，早晚餐后温服。嘱忌食辛辣之品以及牛羊肉、海鲜、蘑菇等，规律作息，暂禁房事，调畅情志。

2021年3月10日二诊：患者无新发皮疹，已

无渗液，散在部分小水疱，因病情自觉压力大，烦躁，失眠，上方加炒栀子6g、淡豆豉6g、柏子仁10g。7剂，煎服法同前。

2021年3月17日三诊：患者病情基本好转，水疱消失，皮疹未再发，焦虑状态缓解，守上方继服14剂，诸症消失。随访3个月未复发。

按：患者平素急躁易怒，影响厥阴肝之疏泄，气机运行不畅，津液运行输布失常，又平素嗜食肥甘厚味，易致脾胃受损湿热内生，湿热循经下注足厥阴肝经，加之不洁性交，感受湿热秽浊之邪，故出现阴茎部的水疱、渗液、疼痛。本病病位在足厥阴肝经，以调厥阴经为主，治当清利肝经湿热。“阴疮六经内调汤”以调厥阴病经为主，六经同治、脏腑同调。其中青蒿主入厥阴肝与少阳胆，清泻肝经湿热，又长于清解肝胆郁热及肌肤之火；延胡索、川楝子、预知子、三七粉、蒲黄入厥阴经，疏肝行气、化瘀止痛，促进创口愈合；茯苓、白术、枳实、大腹皮入太阴脾及阳明胃益气健脾、行气化湿，扶土以抑木乘；金银花、丹参、郁金、合欢皮、首乌藤、酸枣仁入少阴心，清热凉血解毒、活血养血安神，心血足则火熄，心火得清，则肝木自疏；北沙参、芦根入太阴肺与阳明胃甘寒滋阴，清金泻热，佐金以平木，又可防苦寒、辛香药太过伤胃伤阴；泽泻入少阴肾与太阳膀胱泻其虚火，泻火即坚阴壮水，滋水涵木，则肝气平矣。二诊方加栀子、淡豆豉、柏子仁泻心肺之邪热，补心脾，助肝肾，共行除烦养血安神之功。

参考文献

- [1] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会性病学组. 生殖器疱疹中西医结合诊疗共识(2020年)[J]. 中华皮肤科杂志, 2020, 53(3): 180-183.
- [2] JOHNSTON C, COREY L. Current concepts for genital herpes simplex virus infection: diagnostics and pathogenesis of genital tract shedding[J]. Clin Microbiol Rev, 2016, 29(1): 149-161.
- [3] 李帅鹏, 鲍身涛, 李慧文. 基于外治六经理论分析带状疱疹的防治[J]. 北京中医药, 2022, 41(1): 42-44.
- [4] 鲍身涛. 外治六经论[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2021: 1-2.
- [5] 任亮, 徐静, 马杰, 等. 中西医结合治疗泛发性湿疹探讨[J]. 北京中医药, 2022, 41(5): 536-538.
- [6] 林逸民, 贺露璐, 鲍身涛. 鲍身涛从肝脾论治湿疹经验[J]. 北京中医药, 2020, 39(7): 707-709.

Discussion on the treatment of genital herpes with method of internal regulation of six meridians

XU Jing, REN Liang, MA Jie, BAO Shen-tao

(收稿日期: 2022-10-24)