

五行音乐疗法在围手术期患者中的应用进展

邱静怡, 戎明梅

(南京医科大学第一附属医院 妇科, 江苏 南京, 210036)

摘要: 围手术期患者的心理状态与预后密切相关。作为一种非药物干预方法,五行音乐疗法应用于围手术期患者的心理护理中有积极作用。本文阐述五行音乐疗法的原理,综述其在围手术期患者中的应用,探讨后续的研究方向,为临床推广五行音乐疗法提供参考依据。

关键词: 五行音乐疗法; 围手术期; 焦虑; 疼痛; 生活质量

中图分类号: R 473.6 文献标志码: A 文章编号: 2709-1961(2024)01-0129-07

Research progress on application of five-element music therapy in perioperative patients

QIU Jingyi, RONG Mingmei

(Department of Gynecology, The First Affiliated Hospital with
Nanjing Medical University, Nanjing, Jiangsu, 210036)

ABSTRACT: Interventions targeting the psychological status and related symptoms of perioperative patients can accelerate recovery. Five-element music therapy, as a non-pharmacological intervention method, has gained increasing attention in perioperative patient care due to its drug-free nature, lack of side effects, strong feasibility, and significant therapeutic effects. This article provides an overview of the principles of five-element music therapy, as well as intervention strategies and application effects during the perioperative period, aiming to provide references and guidance for further clinical practice.

KEY WORDS: five-element music therapy; perioperative period; anxiety; pain; quality of life

围手术期患者易出现严重的焦虑、恐惧等心理应激^[1],伴随疼痛等不适症状,严重影响患者睡眠质量、术后康复和生活质量。围手术期加速康复的中西医治疗专家共识^[2]提出,在合适的时间、有选择性地播放五行音乐,可以帮助患者疏导心理,转移注意力,减轻疼痛,减少术后并发症,加快术后康复。音乐疗法是指有资质的音乐治疗师,利用音乐元素对患者进行干预治疗^[3],可以转移和宣泄情绪^[4],减少因不良情绪导致的躯体症状。音乐疗法已被作为一项常用的辅助治疗手段,广泛应用于身心疾病、术后疼痛、睡眠障碍等医学领域^[5]。五行音乐疗法(FEMT)具有中医传统特色,是集古代医家之智慧,将中医理论运用于疾病治疗,总结出的独特音乐疗法,在调节心理状态、改善睡眠、缓解疼痛、提高生活质量上都显示出积极

作用^[6]。目前,五行音乐疗法仍处于发展阶段,尚未形成和建立系统、规范、有针对性的治疗方案。本研究就五行音乐疗法的原理、在围手术期患者中的应用等方面进行综述,旨在探讨后续的研究方向,为临床推广五行音乐疗法提供参考依据。

1 五行音乐疗法的原理

1.1 五行音乐的概念

五行音乐是由“宫、商、角、徵、羽”为主音构成5种不同调式,表现为:角声“悲而和雅”;徵声“雄而清明”;宫声“慢而缓大”;商声“促而清冷”;羽声“沉而细长”,不同调式亦有不同功效。《灵枢·五音五味》记载:“宫音悠扬谐和,助脾健运,旺盛食欲;商音铿锵肃劲,善制躁怒,使人安宁;角音调畅平和,善消忧郁,助人入眠;徵音抑扬咏越,通调血

脉,抖擞精神;羽音柔和透彻,发人遐思,启迪心灵”^[7]。

1.2 五行音乐疗法的理论基础

五行音乐疗法最早出现在《黄帝内经》中,是以五行(木、火、土、金、水)理论为基础,将五音(角、徵、宫、商、羽)、五志(怒、喜、思、悲、恐)与五脏(肝、心、脾、肺、肾)相对应,从而指导疾病的治疗。《灵枢·邪客》中记载^[8]:“肝属木,在音为角,在志为怒;心属火,在音为徵,在志为喜;脾属土,在音为宫,在志为思;肺属金,在音为商,在志为忧;肾属水,在音为羽,在志为恐”。明代《普济方》中提及,正确运用五行音乐治疗可补五脏之不足,泄五脏之有余,从而平衡五脏阴阳,进一步完善和补充了五行音乐疗法的理论依据。

1.3 五行音乐疗法的机制

1.3.1 物理作用:音乐疗法就是选用与人体器官振动频率相同的音乐,通过音乐的“共振”^[9]来调整病变器官的振动频率,与正常器官保持一致,从而达到治疗的目的。

1.3.2 生理作用:音乐以声波形式传至后丘脑内侧杏仁核,通过抑制肾上腺素和去甲肾上腺素的分泌,促进多巴胺、内啡肽等物质的生成,从而调节呼吸、降低血压^[10]、增强神经细胞兴奋性,改善人体功能^[11]。五音对五脏,通过诱发人体的经络感传来调节脏腑功能^[12]。

1.3.3 心理作用:聆听音乐会使人腹侧新纹状体和被盖区释放“快乐剂”多巴胺^[13],让人心情愉悦。五音对五志,特定音调的乐曲可以激发或克制相关的情志。因此,五行音乐可以通过“因势利导”和“以情胜情”的作用来减少负面情绪对人体的影响。

2 五行音乐疗法的干预方案

五行音乐疗法具有简、便、效、廉的特色。但在临床应用过程中,需要根据患者的特点和具体情况辨证选乐,选择合适的时间、频率以及舒适的环境,通过高质量的设备进行播放,结合各种治疗形式,才能达到最佳效果。

2.1 五行音乐的乐曲选择

五行音乐疗法强调五行音乐与人体五脏之间相互关联。因此在选择音乐时,需要辨别患者的情绪及五行特点。研究者^[14-20]多选用中华医学音像出版社出版的《中国传统五行音乐正调式》或《中国传统五行音乐盒带》作为乐曲库。杜晶晶

等^[21]利用商音入肺的理论,对肺切除术后患者选用《长清》、《白雪》等商调乐曲。王素婵等^[22]研究对象为胰腺及胆管患者,与五脏中的脾脏相对应,故选取《平湖秋月》、《春江花月夜》等宫调为主的乐曲。王茉然等^[23]认为子宫肌瘤患者病位主要涉及心、肝、肾三脏,选用《牧羊曲》、《茉莉花》、《琵琶语》、《彩云追月》等徵调、角调和羽调乐曲。周洁等^[24]为全麻术后患者,选择宫调《黄婷娇阳》及羽调《伏阳朗照》。吴慎教授创作的《金音》《火音》《木音》《土音》《水音》五套音乐在临床应用广泛。目前而言,五行音乐选曲的来源相对固定,需要与现代音乐融合进行创新发展。另外,选择五行音乐时,除了疾病、情志外,还要考虑个人喜好等因素,所以尚未能就某种疾病或某类手术达成统一的音乐处方,仍需有一定中医基础的医护人员辨证施乐,加大了临床开展的难度,但是随着科技进步,未来很有可能实现计算机的辅助辨证和处方推荐^[25]。

2.2 五行音乐的播放时间和频率

围手术期患者应用五行音乐疗法时,需根据患者的具体情况来确定音乐的播放时间和频率。手术前、手术中和手术后的恢复期均可进行音乐疗法,每次播放约20~30 min,1~2次/d。杜晶晶等^[21]对肺切除术后患者,每天7:00~7:30、19:30~20:00,各播放1次五行音乐,15~20 min/次,频率为每周至少5 d。王素婵等^[22]为进入手术室等候手术的患者播放15 min的五行音乐。王茉然等^[23]在HIFU手术期间,循环播放五行音乐。周洁等^[24]为全麻手术患者于术后第1天起,每日晨(8:00前)和夜间入睡前(21:00后)播放五行音乐,30 min/次,持续3天。谢晓平等^[14]结合胃癌术后患者的喜好,每天在19:00~23:00中选取30 min,进行五行音乐的选择性或循环播放,坚持1周。宋海红等^[15]对混合痔手术的患者,于术前1天及术后中药熏洗时、晚上(21:00)入睡前,进行每天2次,每次20~30分钟的五行音乐播放,持续到术后第5天。李娜等^[17]对行经皮冠状动脉介入治疗术后第1日起病情平稳的心梗患者,于午时(11:00~13:00)开始施乐,60 min/d,共持续8周。目前,尚未有相关指南或专家共识明确五行音乐的播放时间和频率,其在临床上的播放时机还有待进一步验证。

2.3 五行音乐的播放设备和环境

操作者需要选择高质量的设备来播放和收听

音乐,并为患者提供安静、舒适的环境,以帮助其更好地接受五行音乐治疗。收听设备方面,大多数研究^[15-17,20,23-24]选择普通耳机或头戴式耳机,以减少病房患者之间的干扰。患者可自行调节音量,一般控制在20~60 dB,老年人或听力减退者可适当调大音量。播放设备方面,李娜等^[17]选择手机、MP3、CD光盘等工具进行播放;但谢晓平等^[14]不建议使用手机,认为患者易受到电话铃声等因素的干扰;王素婵等^[22]用台式电脑为等待手术的患者播放五行音乐;孙金殿等^[26]给患者携带小型数字接收终端进行音乐的收听。播放环境方面,可以选择专门的中医诊室^[27]等安静的环境,避免强光刺激,在治疗前排空膀胱^[18],采用半卧或平卧位^[17],同时配合呼吸。操作者嘱患者在聆听过程中,用心去体会音乐的强度和节奏,也可引导患者进行想象和放松训练^[28],聆听结束后,在床上休息3~5 min。音乐播放、收听的效果,与五行音乐治疗的有效性密切相关,但临床上可供使用的设备和环境条件有限,一定程度上限制了五行音乐的开展。

2.4 五行音乐的治疗形式

常见的音乐治疗形式包括主动参与式和被动参与式。主动参与式^[29]音乐疗法是指患者主动参与音乐演奏或唱歌等活动,通过参与音乐创作和表达来缓解压力和焦虑。被动参与式^[30]音乐疗法是指患者被动地聆听音乐,通过欣赏音乐来调节情绪和放松身心,是国内外应用较为广泛的一种治疗形式。此外,综合式疗法也在临床应用中比较常见,即用五行音乐疗法搭配针灸^[31]、中药熏洗^[15]、耳穴贴压^[32]、穴位按摩^[33]等多种干预措施,协同进行综合治疗。研究者可以借助现代科技手段优化五行音乐的治疗形式,例如,利用心率变异监测和脑电图等生理指标,实时监测个体的身心状态,并根据监测结果调整音乐的类型和强度。未来,人工智能和虚拟现实技术^[34]或许可以为患者提供定制化的音乐体验,增加治疗的个性化程度。

3 五行音乐疗法在围手术期的应用效果

3.1 缓解焦虑、抑郁

Pontone等^[35]研究显示患者越焦虑,疼痛感越强,而医务人员可能低估了患者的疼痛强度,临床中应重视患者的焦虑情绪。研究^[36]显示,音乐疗法可以缓解择期手术患者等待手术期间的心理压

力,减轻术前紧张焦虑情绪。王素婵等^[22]对在手术室等待手术期间的患者给予穴位按压和倾听五行音乐,患者的焦虑评分、收缩压和心率都有所下降,有效缓解了患者等待期间的紧张、焦虑等不良的情绪。胡慧君等^[20]对30例患者在拔牙前聆听五行音乐30 min,干预后患者的改良牙科焦虑量表(MDAS)和数字评定量表(NRS)评分均降低,提示五行音乐疗法可有效缓解患者焦虑情绪。HIFU手术治疗过程中采用五行音乐疗法,可以显著降低患者的状态焦虑评分(SAI)^[23]。杜晶晶等^[21]对32例肺切除术的患者进行为期1周的五行音乐联合耳穴埋豆及膻穴按摩干预后,患者的焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)总分均下降,提示抑郁焦虑情绪得到改善。研究^[37]显示,中医五行音乐比普通音乐能更好地改善产前抑郁和焦虑。

3.2 减轻疼痛

音乐可以促进内啡肽分泌,降低儿茶酚胺水平,降低心率、呼吸频率及代谢率,还可以抑制痛觉中枢^[38],使机体分泌脑啡肽,减轻自主神经系统和躯体对伤害性刺激的应激反应。学者Lee^[39]在系统综述中指出,音乐有镇痛作用,因为音乐可以通过刺激听觉中枢实现对疼痛的交互抑制,从而减轻疼痛。王荣然等^[23]在HIFU手术治疗过程中播放五行音乐,起到了缓解疼痛的效果。周洁等^[24]以腹外科、骨科等150例全麻手术患者为研究对象,对观察组实施五行音乐疗法,术后3天的疼痛显著低于常规护理组。马庆等^[40]将90例行横肌平面阻滞子宫切除术的患者分为常规护理对照组和五行音乐治疗干预组,结果干预组术中及术后1 d、2 d、3 d、5 d及7 d的疼痛评分均明显低于对照组。谢晓平等^[14]对86例胃癌患者在腹腔镜手术后采用五行音乐疗法联合耳穴贴压治疗,术后1周的疼痛评分低于对照组,且血清GABA和EP蛋白分析指标均显著高于对照组。宋海红等^[15]将混合痔术后疼痛和肛缘水肿的30例患者,分为中药熏洗组及中药熏洗联合五音疗法组,结果显示联合五音疗法组,术后1、2、3天的疼痛评分均低于中药熏洗组。五行音乐疗法的开展是基于将患者的疼痛控制在可接受范围,而对急性期的剧烈疼痛仍需要辨明原因后进行相应处理和

3.3 缓解术后疲劳综合征

术后疲劳综合征指患者在术后康复中出现以

躯体疼痛、疲劳、乏力、失眠或情绪障碍为主要表现的不适症状^[41]。高倩等^[16]将93例结直肠癌手术后疲劳综合征患者作为研究对象,对照组46例给予常规干预模式,观察组47例增加五行音乐疗法,干预后,观察组患者匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)评分、围手术期疲劳测评量表(ICFS)评分、疾病不确定感评分均低于对照组,提示五行音乐疗法对术后疲劳综合征有一定的改善作用。李娜等^[17]将100例首次发生急性心肌梗死且急诊行经皮冠状动脉介入治疗的患者,分为五行音乐组和择时五行音乐组,进行为期8周的研究,结果两组患者的PSQI总分及Flinders疲劳量表(FFS)总分均低于本组干预前,且择时五行音乐组患者干预8周后FFS总分低于五行音乐组,说明五行音乐的播放时间对减轻术后疲劳综合征有一定影响。

3.4 提高生活质量

手术器械对肠管的激惹、麻醉药物的使用均对患者身体功能恢复产生影响。研究^[42]认为,对手术患者实施积极有效的护理干预有助于提高患者的生活质量。孙金殿等^[26]选取主动脉夹层动脉瘤行主动脉覆膜支架腔内隔绝术的患者为研究对象,通过健康调查简表(SF-36)评分,得出实施聚焦解决干预联合五行音乐疗法者,生活质量更高的结论。邹舒倩^[18]对中晚期宫颈癌术后放疗患者实施赋能教育联合五行音乐干预后,QLQ-C30生活质量量表各维度评分均高于对照组。张文晋^[19]将肝切除手术的120例原发性肝癌患者,随机分为空白对照组、五行音乐组、五行音乐联合八段锦和耳穴压豆组各40例,得出五行音乐联合组在躯体疼痛、精神健康、活力、生理职能、总体健康等多项指标都优于其余两组,提示五行音乐治疗联合八段锦和耳穴压豆在提高患者的生活质量方面更有效。此外,五行音乐结合下肢运动操可减少妇科恶性肿瘤术后下肢深静脉血栓的发生^[43],有效提高患者的生活质量。

4 小结

目前五行音乐疗法在围手术期患者中的应用研究呈上升趋势,潜在的应用价值巨大,能够有效降低焦虑抑郁情绪、缓解疼痛、改善术后疲劳综合征和提高生活质量。五行音乐疗法在围手术期患者中的应用仍处在探索和发展阶段,尚存在一些问题值得进一步研究和解决。①五行音乐疗法的

实验设计应更加严谨,总结出更具说服力的结论。未来可以将五行音乐和现代音乐进行对照,通过加大样本量、开展多中心的临床研究,用更科学的方式验证其疗效;②五行音乐的选曲、播放模式、播放环境、治疗方法等标准有待进一步统一。建议与音乐治疗师、中医师、心理治疗师等进行多学科协作,制定适用于不同围手术期患者的具体操作方案,形成系统化、标准化的干预措施,同时积极培养中医五行音乐疗法的护理培训师,以确保五行音乐疗法的有效实施;③五行音乐疗法的疗效评价指标有待增加,建议在今后的研究中增加客观指标,对患者真实体验的质性描述、主观体验进行更全面的评估;④随着人工智能时代的到来,以“技术+艺术”为核心构成的人工智能音乐,结合基于虚拟现实技术的VR设备,在创作完善五行音乐曲库、提供个性化治疗曲目处方、提高患者的接受度和参与度、提升治疗体验感、充分发挥五行音乐疗效方面,值得进一步探索研究。

参考文献

- [1] FUV X, OOMENS P, SNEIDERS D, et al. The effect of perioperative music on the stress response to surgery: a meta-analysis [J]. J Surg Res, 2019, 244: 444-455.
- [2] 山东中西医结合学会妇科肿瘤专业委员会, 山东中西医结合学会麻醉与镇痛专业委员会. 妇科围手术期加速康复的中西医治疗专家共识[J]. 山东中医杂志, 2021, 40(6): 543-551.
THE GYNECOLOGICAL ONCOLOGY PROFESSIONAL COMMITTEE OF SHANDONG ASSOCIATION OF TRADITIONAL CHINESE AND WESTERN MEDICINE, AND THE ANESTHESIA AND ANALGESIA PROFESSIONAL COMMITTEE OF SHANDONG ASSOCIATION OF TRADITIONAL CHINESE AND WESTERN MEDICINE. Expert consensus on enhanced recovery after surgery in gynecology perioperative period by traditional Chinese and western medicine [J]. Shandong J Tradit Chin Med, 2021, 40(6): 543-551. (in Chinese)
- [3] DE WITTE M, PINHOADS, STAMSGJ, et al. Music therapy for stress reduction: a systematic review and meta-analysis [J]. Health Psychol Rev, 2022, 16(1): 134-159.
- [4] 王思特, 张宗明. 从中西音乐治疗比较看中医音乐治疗跨文化功能[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2020, 21(3): 161-166.

- WANG S T, ZHANG Z M. Viewing the cross-cultural function of traditional Chinese music therapy from the comparison between Chinese and western music therapies[J]. *J Nanjing Univ Tradit Chin Med Soc Sci Ed*, 2020, 21(3): 161–166. (in Chinese)
- [5] MONSALVE-DUARTE S, BETANCOURT-ZAPATA W, SUAREZ-CANON N, et al. Music therapy and music medicine interventions with adult burn patients: a systematic review and meta-analysis[J]. *Burns*, 2022, 48(3): 510–521.
- [6] 李银银, 李旻露, 方进博. 非药物干预改善心力衰竭患者睡眠质量的研究进展[J]. *护士进修杂志*, 2022, 37(5): 412–415, 429.
- LI Y Y, LI M L, FANG J B. Research progress on improving sleep quality of patients with heart failure by non-drug intervention[J]. *J Nurses Train*, 2022, 37(5): 412–415, 429. (in Chinese)
- [7] 杨玉兴, 权元文, 杨艳斐, 等. 关于五行音乐疗法的哲学思考[J]. *中华中医药杂志*, 2015, 30(8): 2759–2762.
- YANG Y X, QUAN Y W, YANG Y F, et al. Philosophical thinking on Chinese five elements of music therapy[J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2015, 30(8): 2759–2762. (in Chinese)
- [8] 林法财, 吴云川. 基于“以情胜情”理论探讨五行音乐疗法[J]. *中华中医药杂志*, 2018, 33(7): 2733–2735.
- LIN F C, WU Y C. Exploration of five-element musical therapy based on theory of treating emotional disturbance with emotion[J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2018, 33(7): 2733–2735. (in Chinese)
- [9] JANATA P. Neural basis of music perception[J]. *Handb Clin Neurol*, 2015, 129: 187–205.
- [10] CASARIN J, CROMI A, SGOBBI B, et al. Music therapy for preoperative anxiety reduction in women undergoing total laparoscopic hysterectomy: a randomized controlled trial[J]. *J Minim Invasive Gynecol*, 2021, 28(9): 1618–1624. e1.
- [11] 郝莉. 音乐治疗在临床康复中的应用[J]. *沈阳医学院学报*, 2019, 21(4): 369–373.
- HAO L. Application of music therapy in clinical rehabilitation[J]. *J Shenyang Med Coll*, 2019, 21(4): 369–373. (in Chinese)
- [12] 潘佳琪, 王晨宇, 林法财. 五行音乐疗法在治未病实践中的运用[J]. *中华中医药杂志*, 2022, 8(3): 1263–1266.
- PAN J Q, WANG C Y, LIN F C. Application of five-element music therapy in the practice of preventive treatment of disease[J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2022, 8(3): 1263–1266. (in Chinese)
- [13] YANG W J, BAI Y M, QIN L, et al. The effectiveness of music therapy for postpartum depression: a systematic review and meta-analysis[J]. *Complement Ther Clin Pract*, 2019, 37: 93–101.
- [14] 谢晓平, 徐周一. 五行音乐疗法联合耳穴贴压缓解胃癌术后疼痛临床观察[J]. *光明中医*, 2023, 38(14): 2666–2669.
- XIE X P, XU Z Y. Discussion on the clinical effect of five-element music therapy combined with auricular point pressing on relieving postoperative pain of patients with gastric cancer[J]. *Guangming J Chin Med*, 2023, 38(14): 2666–2669. (in Chinese)
- [15] 宋海红, 赵军超, 郑静, 等. 五行音乐疗法联合中药熏洗治疗混合痔术后疼痛和肛缘水肿30例[J]. *浙江中医杂志*, 2019, 54(11): 820.
- SONG H H, ZHAO J C, ZHENG J, et al. Treatment of 30 cases of postoperative pain and anal edema of mixed hemorrhoids with Wuxing music therapy combined with fumigation and washing with traditional Chinese medicine[J]. *Zhejiang J Tradit Chin Med*, 2019, 54(11): 820. (in Chinese)
- [16] 高倩, 马寒, 吕有良. 探究五行音乐疗法辅助治疗结直肠癌手术后疲劳综合征患者的效果[J]. *中国疗养医学*, 2023, 32(1): 53–56.
- GAO Q, MA H, (LÜ/LV/LU/LYU) Y L. To explore the effect of five elements music therapy in the treatment of fatigue syndrome after colorectal cancer surgery[J]. *Chin J Conval Med*, 2023, 32(1): 53–56. (in Chinese)
- [17] 李娜, 王丽娜, 张鑫杰, 等. 子午流注择时五行音乐疗法对急性心肌梗死患者经皮冠状动脉介入治疗术后睡眠质量和疲劳程度的影响[J]. *中国当代医药*, 2023, 30(7): 188–192.
- LI N, WANG L N, ZHANG X J, et al. Effect mid-night-noon ebb-flow of five-element music therapy on sleep quality and fatigue degree in patients with acute myocardial infarction after percutaneous coronary intervention therapy[J]. *China Mod Med*, 2023, 30(7): 188–192. (in Chinese)
- [18] 邹舒倩. 赋能教育联合五行音乐疗法对中晚期宫颈癌术后放疗患者疾病不确定感的干预效果[J]. *护理实践与研究*, 2021, 18(12): 1864–1867.
- ZOU S Q. Intervention effect of empowerment education combined with five elements music therapy on uncertainty of disease in patients with advanced cervical cancer after postoperative radiotherapy[J].

- NursPract Res, 2021, 18(12): 1864–1867. (in Chinese)
- [19] 张文晋. 基于“形神一体”的中医综合方案对围手术期肝癌患者睡眠质量、负性情绪以及生活质量的影响[J]. 四川中医, 2020, 6(12): 104–108.
- ZHANG W J. Influence of integrated plan of traditional Chinese medicine based on “integration of form and spirit” on sleep quality, negative emotions and quality of life for liver cancer patients during perioperative period[J]. J Sichuan Tradit Chin Med, 2020, 6(12): 104–108. (in Chinese)
- [20] 胡慧君, 常志明, 韩燕, 等. 拔牙焦虑影响因素及中医五行音乐疗法干预拔牙焦虑的临床疗效[J]. 临床口腔医学杂志, 2020, 36(8): 482–486.
- HU H J, CHANG Z M, HAN Y, et al. Influencing factors of extraction anxiety and clinical effect of five elements music therapy in intervention of extraction anxiety [J]. J Clin Stomatol, 2020, 36(8): 482–486. (in Chinese)
- [21] 杜晶晶, 孔红武, 谢柏胜, 等. 五行音乐疗法结合膻穴按摩及耳穴埋豆缓解肺癌切除术后焦虑抑郁32例[J]. 浙江中医杂志, 2019, 54(7): 503–504.
- DU J J, KONG H W, XIE B S, et al. Five elements music therapy combined with acupoint massage and ear-point bean embedding to relieve anxiety and depression after lung cancer resection: a report of 32 cases [J]. Zhejiang J Tradit Chin Med, 2019, 54(7): 503–504. (in Chinese)
- [22] 王素婵, 边祥博. 中西医结合护理干预对胰十二指肠切除术患者手术期应用效果观察[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2019, 25(4): 570–573.
- WANG S C, BIAN X B. Effect of integrated traditional Chinese and western medicine nursing intervention in patients with pancreaticoduodenectomy in operative period[J]. Chin J Surg Integr Tradit West Med, 2019, 25(4): 570–573. (in Chinese)
- [23] 王茉然, 孙国娟, 赵敏, 等. 五行音乐疗法在子宫肌瘤患者HIFU术中的干预研究[J]. 心理月刊, 2022, 17(18): 74–76.
- WANG M R, SUN G J, ZHAO M, et al. An intervention study of the five elements of music therapy during HIFU in patients with uterine fibroids [J]. PSY, 2022, 17(18): 74–76. (in Chinese)
- [24] 周洁, 杨森. 五行音乐疗法对全麻术后患者疼痛及情绪的影响[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(10): 872–874.
- ZHOU J, YANG M. The effect of five elements music therapy on postoperative pain and mood of patients after general anesthesia [J]. J Nurses Train, 2017, 32(10): 872–874. (in Chinese)
- [25] 周丽娟, 温贤秀, 蒋蓉, 等. 机器学习在护理领域中的应用研究进展[J]. 护士进修杂志, 2022, 37(15): 1388–1392.
- ZHOU L J, WEN X X, JIANG R, et al. Research progress on application of machine learning in nursing field[J]. J Nurses Train, 2022, 37(15): 1388–1392. (in Chinese)
- [26] 孙金殿, 唐冬琴, 杨威, 等. 聚焦解决干预联合五行音乐疗法在主动脉夹层动脉瘤术后患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(16): 137–139.
- SUN J D, TANG D Q, YANG W, et al. Application of focused solution intervention combined with five elements music therapy in postoperative patients with aortic dissection aneurysm [J]. J Qilu Nurs, 2021, 27(16): 137–139. (in Chinese)
- [27] 刘晓梅, 刘惠玉. 渐进式康复护理联合五行音乐疗法在脊柱肿瘤切除术患者中的应用[J]. 西部中医药, 2019, 32(2): 124–127.
- LIU X M, LIU H Y. Progressive rehabilitation nursing combined with five-element music therapy applied to the patients undergoing spinal tumor excision [J]. West J Tradit Chin Med, 2019, 32(2): 124–127. (in Chinese)
- [28] 高媛, 张维娜, 郭丽, 等. 793例I B1期宫颈癌Piver II型与III型手术临床效果比较[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2019, 26(12): 867–870.
- GAO Y, ZHANG W N, GUO L, et al. Comparison of clinical effect between Piver type II and Piver type III in 793 cases of I B1 stage cervical cancer [J]. Chin J Cancer Prev Treat, 2019, 26(12): 867–870. (in Chinese)
- [29] 孟昕, 汪卫东. 中医五行音乐疗法的理论和应用探析[J]. 环球中医药, 2017, 10(10): 1218–1221.
- MENG X, WANG W D. Analysis on the theory and application of five elements music therapy in TCM [J]. Glob Tradit Chin Med, 2017, 10(10): 1218–1221. (in Chinese)
- [30] 黄梦文, 吕品, 曾静, 等. 音乐疗法防治疾病机理及优势病种应用探析[J]. 辽宁中医药大学学报, 2023, 9(6): 101–105.
- HUANG M W, LYU P, ZENG J, et al. Analysis of the mechanism of music therapy for prevention and treatment of diseases and the application of dominant diseases [J]. J Liaoning Univ Tradit Chin Med, 2023, 9(6): 101–105. (in Chinese)
- [31] 李晓会, 张旭烨, 张亚娟, 等. 针灸联合五行音乐

- 疗法对脑瘫患儿负性情绪、功能状态及预后的影响[J]. 中国疗养医学, 2023, 9(8): 840-843.
- LI X H, ZHANG X Y, ZHANG Y J, et al. Effect of acupuncture combined with five elements music therapy on negative emotion, functional status and prognosis in children with cerebral palsy[J]. Chin J Conval Med, 2023, 9(8): 840-843. (in Chinese)
- [32] 李翠, 石冬梅, 仲晓君. 耳穴贴压联合中医五行音乐疗法对缓解外科术后镇痛泵不耐受患者疼痛的疗效研究[J]. 中医药临床杂志, 2022, 34(9): 1751-1754.
- LI C, SHI D M, ZHONG X J. Efficacy of auricular plaster therapy combined with traditional Chinese medicine five-element music therapy on pain relief in patients with analgesic pump intolerance after surgery[J]. Clin J Tradit Chin Med, 2022, 34(9): 1751-1754. (in Chinese)
- [33] 郭春兰, 陈燕娥, 程飘, 等. 穴位按摩联合五行音乐疗法对胃癌根治术后患者睡眠质量和生活质量的影响[J]. 中国医药科学, 2021, 11(10): 130-133.
- GUO C L, CHEN Y E, CHENG P, et al. Impacts of acupoint massage combined with five elements music therapy on sleep quality and quality of life in patients after radical gastrectomy for gastric cancer[J]. China Med Pharm, 2021, 11(10): 130-133. (in Chinese)
- [34] 杨秋, 刘美连, 邵明霞, 等. 虚拟现实技术在国内外护理领域中应用的研究进展[J]. 护士进修杂志, 2023, 38(7): 620-623, 635.
- YANG Q, LIU M L, TAI M X, et al. Research progress of application of virtual reality technology in nursing field at home and abroad[J]. J Nurses Train, 2023, 38(7): 620-623, 635. (in Chinese)
- [35] PONTONE S, LAURIOLA M, PALMA R, et al. Do difficulties in emotional processing predict procedure pain and shape the patient's colonoscopy experience?[J]. BMJ Open, 2022, 12(2): e050544.
- [36] BRADT J, DILEO C, SHIM M. Music interventions for preoperative anxiety[J]. Cochrane Database Syst Rev, 2013, 2013(6): CD006908.
- [37] ZHU Y, WANG R, TANG X M, et al. The effect of music, massage, yoga and exercise on antenatal depression: a meta-analysis[J]. J Affect Disord, 2021, 292: 592-602.
- [38] KAELEN M, GIRIBALDI B, RAINE J, et al. The hidden therapist: evidence for a central role of music in psychedelic therapy[J]. Psychopharmacology, 2018, 235(2): 505-519.
- [39] LEEJ H. The effects of music on pain: a meta-analysis[J]. J Music Ther, 2016, 53(4): 430-477.
- [40] 马庆. 中医五行音乐干预对子宫切除术患者负性情绪及镇痛效果的影响[J]. 菏泽医学专科学校学报, 2019, 31(4): 73-76.
- MA Q. Effect of Chinese medicine five-elements music intervention on negative emotion and analgesic effect of patients with hysterectomy[J]. J Heze Med Coll, 2019, 31(4): 73-76. (in Chinese)
- [41] SCHROEDER D, HILLG L. Postoperative fatigue: a prospective physiological study of patients undergoing major abdominal surgery[J]. Aust N Z J Surg, 1991, 61(10): 774-779.
- [42] 李贞彩. 系统化护理干预对妇科腹腔镜手术患者围术期焦虑、抑郁情绪及术后康复效果的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 5(13): 1923-1926.
- LI Z C. The effect of systematic nursing intervention on perioperative anxiety, depression and postoperative rehabilitation effects in gynecological laparoscopic surgery patients[J]. Int J Nurs, 2019, 5(13): 1923-1926. (in Chinese)
- [43] 李莎, 荆朝侠, 陈佳, 等. 五行音乐操预防妇科恶性肿瘤术后下肢深静脉血栓40例[J]. 现代中医药, 2018, 38(3): 48-50, 56.
- LI S, JING Z X, CHEN J, et al. Prevention of deep venous thrombosis of lower limbs after gynecological malignant tumor surgery by five elements music exercise: a report of 40 cases[J]. Mod Tradit Chin Med, 2018, 38(3): 48-50, 56. (in Chinese)
- (本文编辑:尹佳杰)