

吕培文应用鸡血藤治疗下肢动脉硬化闭塞症经验

李田田 王 雨 徐旭英 吕培文

(首都医科大学附属北京中医医院疮疡血管外科, 北京 100010)

【摘要】 下肢动脉硬化闭塞症可导致的肢体疼痛及致残等情况, 给人们健康及经济带来极大负担, 中医药在其治疗上有一定的优势。吕培文教授认为“络脉瘀滞”是下肢动脉硬化闭塞症主要病理改变, 提出了“络以通为用”的观念, 从而形成以“活血通络”为主的治法。鸡血藤具有补血活血、舒筋通络之功效, 为补血活血类常用传统中药。临床上吕培文教授将其广泛应用于下肢动脉硬化闭塞症的治疗, 切实针对“络脉瘀滞”的病因病机, 辨证配伍补气、补血养阴、温经散寒、清热、活血化瘀、化痰祛湿、理气类药物, 可达到活血通络之功效。

【关键词】 吕培文; 鸡血藤; 下肢动脉硬化闭塞症; 活血通络

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2024.08.008

下肢动脉硬化闭塞症(arteriosclerosis obliterans, ASO)是由于下肢大中动脉管壁发生不可逆的病理变化, 造成下肢远端灌注不足, 组织营养功能障碍, 以肢体麻凉疼痛及间歇性跛行等慢性缺血为主要症状^[1-2]。本病临床多见于中老年人, 会导致不同程度的肢体缺损、肢体运动功能受限, 致残率很高, 中医药治疗在本病的治疗中有重要意义。鸡血藤为豆科密花豆属植物密花豆的干燥藤茎, 又名血风藤、五花血藤、大血藤、山红藤、活血藤、红血藤等, 因其藤汁似鸡血而得名鸡血藤。鸡血藤性温, 味甘、苦, 归肝、心、肾经, 具有补血养血、舒筋活络、调经止痛之功效^[3-4]。临床上被广泛应用于肢体动脉硬化闭塞症、脑梗死、冠心病等动脉硬化性疾病的治疗^[5]。

吕培文教授从业 50 余载, 为首都国医名师, 国家中医药管理局第五、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 第四、第六批北京市级中医药专家学术经验继承工作指导老师及北京中医药传承双百工程指导老师。吕教授师从赵炳南教授、房芝萱教授及王玉章教授, 对中医外科常见病及疑难杂症的诊疗有独到的经验, 是燕京外科流派的重要代表人物之一。本文将其临床治疗 ASO 的鸡血藤应用经验总结如下。

1 鸡血藤功效

鸡血藤为常用的活血补血药物, 为“血分之圣药”。其所含化学成分种类繁多, 主要有黄酮类、酚酸类、苯丙素类、萜醌类、萜类及甾醇类等, 具有造血补血、抗血小板聚集、调节脂质代谢、保护心脑血管、抗炎镇痛、抗肿瘤、抗氧化、抗病毒、调节酪氨酸酶活性以及抗抑郁等作用^[5-6]。《中华人民共和国药典》建议其剂量为 9 ~ 15 g, 经验常用剂量为 15 ~ 30 g^[7], 吕培文教授临床最多用至 45 g。

1.1 补血

鸡血藤为甘温苦之品, 甘温能补, 温而不烈, 苦而不燥, 其鲜品分泌物色殷红, 似鸡血, 专入血分, 故具有补血养血的功效。《本草纲目拾遗》载: 鸡血藤胶“大补气血, 与老人妇女更为得益……妇女经血不调, 赤白带下。妇女干血劳, 及子宫虚冷不受胎。”治血虚月经不调、痛经、闭经, 配当归、熟地黄、白芍等药, 又可“已酸痛”。吕培文教授在临床中常用鸡血藤治疗老人气血虚弱、血虚不养筋之肢体麻木等症, 多配伍当归、熟地黄、黄芪等益气补血药。

1.2 活血

鸡血藤温质润行散, 吕培文教授认为, 其温

基金项目:北京市百千万人才工程项目(2019A30);国家自然科学基金资助项目(82174388, 81673975)

作者简介:李田田, 女, 33 岁, 硕士, 主治医师。主研究方向: 下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足、慢性皮肤溃疡、体表感染性疾病等的中西医结合诊治。

通信作者:徐旭英, E-mail: xxying7341@126.com

引用格式:李田田, 王雨, 徐旭英, 等. 吕培文应用鸡血藤治疗下肢动脉硬化闭塞症经验[J]. 北京中医药, 2024, 43(8): 886-889.

润不燥、且少有散血伤阴之弊，故临床中常取其行血散瘀之用。《饮片新参》曰：“去瘀血，生新血，流利经脉，治暑痧，风血痹症。”吕培文教授认为，久病夹瘀，瘀血去则经络通畅，疼痛缓解，气血运行恢复、新血生则手足麻木消失，疾病向愈。鸡血藤适用于手足麻木、风湿痹痛患者，又可治血瘀之痛经、月经不调、闭经等，临证多与当归、川芎、香附等同用。

1.3 通络

《本草纲目拾遗》载鸡血藤可“宣筋络”，《本草便读》载“凡藤蔓之属，皆可通经入络”。藤类药物指藤蔓类药物，吕培文教授认为其具有弯绕蔓延、纵横交织的形态特点，与人体之络取象比类，多具有活血通络之功。鸡血藤可通络，吕教授在临床中将其用于治疗络脉不和、经脉不畅等病证。

1.4 舒筋

《本草纲目拾遗》曰：“鸡血藤胶治风湿痹痛，性活血舒筋……治跌打如神……冲酒一服，其疾如失，其性捷走血分可知。”吕培文教授用其治疗痹症日久、气滞血瘀等，常与海风藤、当归、牛膝同用。

1.5 暖腰膝

《本草纲目拾遗》曰：鸡血藤“暖腰膝，已风瘫……男子虚弱，八味加减为引……壮筋骨，已酸痛，和酒服……可治疗男子虚损，不能生育及遗精白浊。”鸡血藤可有效改善男性肾虚导致的腰膝酸软以及遗精等症状，对男性生殖健康有一定益处，可用于增加精子数量和质量。鸡血藤中含有黄酮类成分^[8]，可能对生殖系统有刺激和调节作用^[9]。吕培文教授取其暖腰膝的作用，临床应用中又常配伍淫羊藿、仙茅、补骨脂、肉苁蓉等补肾壮阳中药。

2 ASO 的治疗

ASO 属中医学“脉痹”范畴，《灵枢经·痹论》云：“风寒湿三气杂至，合而为痹也。”主要病因病机为因寒致瘀、因虚致瘀、因热致瘀^[10]。吕培文教授认为，除寒、虚、热的致瘀因素外，气滞、痰湿、湿阻、脾虚等也是常见的脉痹致瘀因素。《灵枢经·脉度》曰：“经脉为里，支而横出者为络。”络脉纵横交错，遍布于周身，构成层次多变、循环交替的网络系统，发挥渗灌血气、互渗津血、贯通营卫、环流经气、濡养机体等功能^[11-12]。叶天士《临证指南医案》中“久病入络”

“久病入络”的思想影响深远。络脉病变是由于络脉气血亏虚，邪入络脉，某种病理因素或产物造成络中营卫气血津液运行、输布失常，致络脉瘀滞不通的疾病^[13]。吕教授认为，ASO 病位在肢体脉与络，脉、络和运行于脉络之中的血液是周围血管疾病发生的场所和物质基础。根据络病理论及病机特点，结合在临证中经验所得，吕教授指出脉络瘀滞是周围血管病主要病理改变，“瘀”是其致病之本；若络脉不通，则气血流注受阻、表里沟通不畅、气血津液不通，则致虚致瘀而病；经络阻隔、气血凝滞而致络脉瘀滞不通，临床可见怕凉、麻木、灼热、疼痛等不同表现，故在脉痹治疗中提出“络以通为用”的观念，而形成以“化瘀通络”为主的治法。吕教授临证时善用藤类药物，认为藤类药物主通、循经络、无所不至，可通行十二脉，是活血通络之品的代表，其中鸡血藤最具活血补血、舒筋活络的功效，久病夹瘀，瘀血去则经络通畅，疼痛缓解，气血运行恢复、新血生。

3 鸡血藤的配伍应用

因 ASO 络脉瘀滞的病机，故取鸡血藤活血通络之功效，吕培文教授在治疗 ASO 中随瘀之不同，气血寒热虚实之变，在气血调畅的基础上，进一步行以化瘀之品，如配伍补气、养阴、补血、理气、化痰、温阳、散寒、利湿、健脾之法。

3.1 与补气药配伍

气为血之帅，血为气之母；黄芪甘温，可大补元气，与鸡血藤配伍，气行则血行，针对气虚血瘀的病因病机，达到气行瘀血散的功效，可对症治疗气血虚弱、脉络凝涩不通，致患肢麻凉症状，使肌肉筋脉营养有源。

3.2 与补血养阴药物配伍

辨证为血虚瘀阻时，则配伍当归、白芍等活血补血之品，可达活血补血、通络止痛之功效。合并阴虚时，加用天花粉、麦冬、玄参、石斛等滋阴增水药，以达到增水行舟之效。

3.3 与温经散寒药物配伍

临床上运用阳和汤加减方配伍鸡血藤对症治疗阴疽，以达温经散寒、活血通络之功效，可以显著改善患者因素体阳虚、营血不足、寒凝停滞于血脉而导致的肢体缺血症状。桂枝辛温散寒止痛，为行血痹之良药，共用温养经络以疗络脉之寒、瘀。与制川乌、制草乌、生麻黄等配伍以温

阳散寒、除湿通络止痛。

3.4 与清热药配伍

血热妄行迫血离经而成瘀，或因血热日久化瘀而胶着，瘀与热在疾病中互为因果。四妙勇安汤具有清热解毒、活血止痛之功效，主治热毒炽盛之脱疽，配合鸡血藤、忍冬藤等藤类药物，可解毒活血、通散脉络，可改善患肢红肿、身热疼痛症状。鸡血藤行气活血通络，忍冬藤清热解毒、疏风通络，两药合用可行气活血、通络搜邪。

3.5 与活血化瘀药物配伍

与桃仁、红花、鬼箭羽、丹参、三七、苏木等配伍应用，共奏活血化瘀、舒筋通络之功效。与水蛭、地龙、土鳖虫等虫类药配伍应用，其中水蛭、土鳖虫可破血逐瘀，地龙可通络，配伍鸡血藤，藤以达枝，枝以散邪，取其通散，擅通络中之瘀血，以达活血通络之功效，尤其针对有形之瘀作用迅速、直达病所。

3.6 与化痰祛湿药物配伍

痰湿阻滞，与血相结为浊瘀，滞留于脉络而发病，治法以泄化浊瘀为原则。用鸡血藤配伍党参、白术、陈皮、山药等，党参培补元气、化痰利湿，白术、陈皮、山药健脾化痰，诸药合用以达补脾化痰、祛湿通络之功效。与独活、秦艽、羌活、木瓜等配伍应用，独活能宣通百脉、通筋骨而利关节，凡寒湿邪之痹于肌肉者，可配伍应用，鸡血藤能增强独活之祛风湿、止痹痛之功；秦艽、羌活、木瓜祛湿舒筋止痛，配伍鸡血藤可祛湿通络、舒筋止痛。与白芥子配伍，白芥子辛温，内而逐寒痰水饮，外而走经络、消痰结、止痹痛、除麻木，配合鸡血藤，可除络中寒痰瘀血。

3.7 与理气药配伍

适用于气滞血瘀类瘀阻脉络症，血液的正常运行，有赖于气的推动，若气行不畅，无法行血，则血停脉络而发为本病。鸡血藤与青皮、枳实、川楝子、延胡索配伍，可行气活血化瘀、通络止痛。

4 病案举例

患者，男，67岁，2023年2月10日初诊，主诉：双下肢麻凉6年，伴间歇性跛行4年。现病史：患者6年前无明显诱因出现双下肢麻凉，4年前出现行走困难，曾于外院就诊，查下肢血管超声提示双ASO，长期口服前列素钠治疗，症状呈缓慢进展。既往2型糖尿病史21年、心肌梗死

病史5年、脑梗死病史3年。刻下症见：双下肢麻凉、乏力，无明显疼痛，现可自行行走300m，自觉口干，纳可，夜寐可，二便调。舌淡暗，苔白少津；脉沉细。专科查体：双足瘦薄，皮色苍白，触之皮温低，未触及足背、胫后动脉搏动。下肢动脉造影示：双侧股浅部分闭塞，左侧胫前、胫后动脉闭塞，左侧腓动脉节段性狭窄；右侧胫前、胫后及腓动脉动脉节段狭窄。西医诊断：ASO；中医诊断：脱疽，气虚血瘀、阳虚寒凝证。治法：益气活血、温阳散寒、化瘀通络；方药组成：生黄芪45g，党参20g，鸡血藤45g，水蛭6g，鬼箭羽10g，三七粉6g，当归15g，白芍12g，玄参10g，苏木30g，白芥子10g，钩藤15g，首乌藤10g，陈皮10g，山药10g，怀牛膝15g，生甘草6g。28剂，水煎，1剂/d，分2次服。

2023年3月10日二诊：患者活动后仍感双下肢乏力明显，自觉双下肢发凉缓解，跛行距离400m，麻木改善不明显。口干好转，纳眠可，二便调。舌淡暗，苔白；脉沉细。原方生黄芪加量至60g，白芥子加量至20g，加地龙10g增强通络之功效。28剂，煎服法同前。

2023年4月7日三诊：患者双下肢发凉、乏力缓解，麻木稍改善，跛行距离约600m。舌淡，苔厚；脉沉细。二诊方去鬼箭羽，生黄芪减量至45g，加桂枝10g、茯苓15g。20剂，煎服法同前。

2023年4月28日四诊：患者症状平稳，乏力、麻木、怕冷等明显好转。嘱患者注意降糖等对症基础治疗。改为口服舒脉胶囊（北京中医医院院内制剂，京药制字Z20053323），10mg/次，3次/d。

按：此案属中医脱疽病范畴，病情进展可致肢端坏死而截趾（肢），中医也称之为“十趾零落”，发病机理为络脉瘀滞。结合此患者症状体征及舌苔脉象辨证论治，致其“络脉瘀滞”的原因为“气虚血瘀、阳虚寒凝”，因此治疗以“益气活血、温阳散寒、化瘀通络”为法，可达“瘀去络通”的目的。吕培文教授针对此病的治疗颇具特色，尤其重视应用鸡血藤等藤类药物，临床疗效显著，长期治疗可明显提高生活质量，降低致残率。

参考文献

[1] 梁新雨,许永城,冯夏,等.下肢动脉硬化闭塞症截肢患

- 者影响因素及临床治疗的回顾性分析[J]. 中医药信息, 2022, 39(2): 34-40.
- [2] 李婉婷, 姚伊依, 陈嘉兴, 等. 电针夹脊穴联合芪参通脉饮 1 号治疗 Fontaine II 期下肢动脉硬化闭塞症临床观察[J]. 北京中医药, 2021, 40(10): 1126-1129.
- [3] 谢清, 周德生. 周德生教授应用鸡血藤治疗缺血中风的临床经验[J]. 中医临床研究, 2019, 11(17): 1674-7860.
- [4] 吴宗群. 大血藤, 鸡血藤的药用解惑[J]. 北京中医, 1999, 11(5): 1470-1471.
- [5] 官杰, 冯兴中, 刘剑刚. 鸡血藤防治动脉硬化相关药理作用的研究进展[J]. 中药新药与临床药理, 2019, 30(3): 385-389.
- [6] 黄裕茵, 赖正权, 蔡雨峰等. 鸡血藤化学成分及药理作用研究进展[J]. 按摩与康复医学, 2022, 13(5): 70-74, 80.
- [7] 崔亚珊, 连凤梅, 于同月, 等. 鸡血藤的临床应用及其用量探究[J]. 长春中医药大学学报, 2022, 38(4): 374-377.
- [8] 符影, 程悦, 陈建萍, 等. 鸡血藤化学成分及药理作用研究进展[J]. 中草药, 2011, 42(6): 70-74, 80.
- [9] 郑娟, 徐斯凡, 刘庆山, 等. 植物药黄酮类成分对睾丸功能的影响[J]. 辽宁中医药大学学报, 2009, 11(3): 39-41.
- [10] 张朝阳, 徐强, 李品川, 等. 增水行舟法治疗下肢动脉硬化闭塞症验案举隅[J]. 中医药通报, 2021, 20(4): 58-62.
- [11] 王童童, 陈自佳. 基于络病理论浅析通络药在抽动障碍治疗中的应用[J]. 北京中医药, 2023, 42(2): 192-195.
- [12] 徐婷婷, 张霞, 丁樱, 等. 基于玄府-络脉学说探讨儿童过敏性紫癜病机及用药规律[J]. 中医学报, 2023, 38(1): 58-63.
- [13] 周水平, 仝小林, 徐远. 络病的基本概念与病理特点探析[J]. 中医药学刊, 2002, 20(6): 724-726.

LYU Peiwen's experience in treating lower extremity arteriosclerosis obliterans with *Millettia dielsiana*

LI Tiantian, WANG Yu, XU Xuying, LYU Peiwen

(Ulcer vascular surgery, Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to the Capital Medical University, Beijing 100010, China)

ABSTRACT Lower extremity arteriosclerosis obliterans can cause pain and disability, which brings great burden to people's health and economy. Chinese medicine has certain advantages in its treatment. Professor LYU Peiwen believed that "stasis of the choroidal veins" was the main pathological change of arteriosclerosis obliterans of lower limbs, and put forward the concept of "the choroidal veins take pass as use", so as to form a treatment based on "Promoting blood circulation and clearing collaterals". *Millettia dielsiana* has the effect of tonifying blood and activating blood, relaxing tendons and clearing collateralities, it is a traditional Chinese medicine commonly used in tonifying blood and promoting blood circulation. Professor LYU Peiwen has widely used it in the treatment of arteriosclerosis obliterans of lower limbs, effectively aimed at the etiology and pathogenesis of "stasis of the choroidal veins", the combination of supplementing qi, supplementing blood and nourishing Yin, warming channels and dispelling cold, clearing heat, promoting blood circulation and removing stasis, removing phlegm and removing dampness, and regulating qi can achieve the effect of activating blood circulation and clearing collaterals.

Keywords LYU Peiwen; *Millettia dielsiana*; lower extremity arteriosclerosis obliterans; promoting blood circulation and clearing collaterals

(收稿日期: 2024-01-03)

欢迎关注《北京中医药》杂志微信公众号

为提升杂志学术影响力, 扩大信息传播的覆盖面和使传播效果达到最大化, 《北京中医药》开通了微信公众号平台。登录微信, 查找公众号“北京中医药杂志”, 添加“关注”后, 即可成为本刊的微信平台用户。届时, 您将及时收到本刊定期发布的“最新目录”“专题推荐”“文章推荐”等学术前沿消息, 并可通过链接登录本刊官网完成投稿、查稿等操作。

欢迎各位读者、作者及专家关注。

