

张锡纯定心汤治疗心虚怔忡学术经验探析

江雨洁¹, 李杰^{2*}

(1. 湖南医药学院, 湖南 怀化 418000; 2. 湖南中医药大学, 湖南 长沙 410208)

摘要:定心汤出自张锡纯《医学衷中参西录》治心病方, 主治心虚怔忡。张锡纯认为该病与心之气血亏虚、心神失养密切相关, 应治以补益心气、养心安神。龙骨、牡蛎合用, 扶正气而不敛邪; 酸枣仁、柏子仁并用, 补益心气而安心神; 乳香、没药共用, 通气活血防补药之滞; 山茱萸大敛心气之耗散; 龙眼肉大补心气; 诸药合用, 收涩中兼有开通, 开通中兼有收涩, 灵活巧用, 相得益彰。张锡纯为后世医家学习中医提供了丰富的临床理论基础、诊疗思路及中医思维。

关键词:定心汤; 张锡纯; 怔忡; 心悸; 心律失常

DOI: 10.11954/ytctyy.202307050

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

中图分类号: R256.2

文献标识码: A

文章编号: 1673-2197(2023)07-0242-03



Discussion on the Clinical Experience of Zhang Xichu in the Treatment of Fearful Throbbing with Dingxin Decoction

Jiang Yujie¹, Li Jie^{2*}

(1. Hunan University of Medicine, Huaihua 418000, China; 2. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China)

Abstract: Dingxin decoction is originated from Zhang Xichun's prescription for treating heart disease in *Records of Traditional Chinese and Western Medicine in Combination*, which mainly treats fearful throbbing. Zhang believes that the disease is closely related to insufficiency of heart qi and blood and heart spirit deprived of nourishment. It is supposed to supplement heart qi, nourish the heart and quiet the spirit. The *Os Draconis* and *Concha Ostreae* are used together to support the healthy qi without restraining the evil. The *Ziziphi Spinosae Semen* and *Platycladi Semen* are used together to replenish the heart qi and quiet the spirit. *Olibanum* and *Myrrh* are shared to ventilate and activate blood circulation and prevent the stagnation of tonics. *Corni Fructus* can greatly restrain the dissipation of Qi, *Arillis Longan* can greatly replenish Qi. All drugs are used together, and both astringency and astringency can be opened. They can be used flexibly and skillfully to complement each other. It provides rich clinical theoretical basis, diagnosis and treatment ideas and traditional Chinese medicine thinking for future doctors to learn traditional Chinese medicine.

Keywords: Dingxin Decoction; Zhang Xichun; Fearful Throbbing; Palpitation; Arrhythmia

定心汤出自著名医家张锡纯《医学衷中参西录》中的治心病方, 主治心虚怔忡。怔忡属于中医“心悸”范畴, 以胸闷、气短、心中悸动不安不能自主为主要表现, 是常见的心血管系统疾病, 西医所言心律失常与之类似。

1 病因病机

《素问·举痛论》云:“惊则心无所倚, 神无所归,

虑无所定, 故气乱矣。”张锡纯先生认为心藏神, 神以心为舍宇, 即是说以心中之气血为保护^[1], “有时心中气血亏损, 失其保护之职, 心中神明遂觉不能自主, 而怔忡之疾作焉”, 说明心之气血阴阳亏虚, 致心神失养, 心主不安, 搏动紊乱, 心神受扰, 而发惊悸怔忡。张锡纯先生又提出若脉沉迟无力者, 多因胸中大气下陷。大气者, 充满胸中, 司肺呼吸之气。此气

收稿日期: 2022-12-21

基金项目: 国家自然科学基金(81874375); 湖南省自然科学基金(2020JJ4464); 湖南省中医药科研计划重点项目(2021024); 湖南省教育厅科学研究重点项目(21A0231); 湖南中医药大学校级科研重点项目(2020XJJJ002)

作者简介: 江雨洁(1996—), 女, 湖南医药学院硕士研究生, 研究方向为心血管疾病证候本质研究。

通讯作者: 李杰(1975—), 男, 博士, 湖南中医药大学教授, 博士生导师, 研究方向为心血管疾病证候本质研究。
E-mail: 317768870@qq.com

一虚,脉即见沉迟无力,大气既陷,心无所附,呼吸即觉不利,而表现为满闷怔忡、气短不足以息,这说明心肺之间密切相关,肺失宣肃,宗气不行,不能助心以治节;心脉运行不畅,心失濡养,心神不安,引发心悸。

2 方药组成

张锡纯谨守病因病机,遣方定心汤,组成:龙眼肉一两,酸枣仁(炒捣)五钱,萸肉(去净核)五钱,柏子仁(炒捣)四钱,生龙骨(捣细)四钱,生牡蛎(捣细)四钱,生明乳香一钱,生明没药一钱;心因热怔忡者,酌加生地数钱。

张锡纯认为龙眼肉味甘、气香、性平,液浓而润,为心脾要药,能滋生心血,兼能保合心气,故能治心虚怔忡,寝不能寐。酸枣仁、柏子仁入心经,养心安神,以补心气。徐灵胎曰:“柏得天地坚刚之性以生,不与物变迁,经冬弥翠,故能宁心神,敛心气。”又曰:“人之生理谓之仁,仁藏于心,物之生机在于实,故实亦谓之仁,凡草木之仁,皆能补心气,以类相应也。”故而方中二仁相须,共奏养心补益心气之效。更用龙骨入肝以安魂,牡蛎入肺以定魄,魂魄者心神之左辅右弼也。龙得天地元阳之气以生,藏时多,见时少,其性至动而能静,故其骨最黏涩,能收敛正气,凡心神耗散、神魂浮越之证皆能愈之。牡蛎性善收敛有保合之力,两药合用,魂魄安定,心神自安。山萸肉味酸性温,与龙骨、牡蛎二药并用,能收敛心气之耗散,振作精神,其因得木气最厚,收涩之中兼具调畅之性,故收敛正气而不敛邪气,三焦之气化亦可因之团聚。张锡纯认为心以行血为用,心体常有舒缩之力,心房常有启闭之机,若用药一于补敛,实恐舒缩启闭之运动有所妨碍,故又少加乳香、没药之流通气血者以调和之。其心中兼热用生地者,因生地既能生血以补虚,尤善凉血而清热,故又宜视热之轻重而斟酌加之。

3 药理作用

目前的研究表明,心血管疾病多与炎症、心肌细胞衰老、氧化应激、内皮功能障碍、动脉粥样硬化等相关^[2-4]。药理研究表明,龙眼肉富含总酚、总黄酮、多糖等多种成分,具有较强的清除氧自由基、抗氧化、免疫调节、抗衰老、抗炎、抗糖基化等多种活性^[5-7]。酸枣仁主要含三萜类、皂苷、多糖类等化学成分,具有抗心律失常、抗心肌缺血、强心、改善血液流变学、降血压、降血脂、预防动脉粥样硬化、调节免疫、抗炎、抗氧化等药理作用^[8,9]。柏子仁主要含有萜类、多糖、脂肪酸、氨基酸、皂苷等有效成分,具有镇静安神、耐缺氧、抗抑郁等多种药理作用^[10-12]。龙

骨主要含有碳酸钙、五氧化二磷、氧化镁、三氧化二铁、苯丙氨酸、异亮氨酸、蛋氨酸、胱氨酸等成分,具有调节免疫、增强中性粒细胞杀菌功能、提高单核巨噬细胞的吞噬能力、抗抑郁等药理作用^[13-14]。牡蛎主要含有丰富的糖原、蛋白质、氨基酸、脂肪酸、维生素、无机盐等成分,具有抗氧化、增强免疫力、抗疲劳、降血压、血脂、血糖,缩短左心室乳头肌各个阶段复极化的动作电位持续时间等药理作用^[15-17]。乳香主要含有三萜、二萜、单萜、糖类、挥发油等成分,具有抗炎、抑制氧化应激、保护血管内皮功能等药理作用^[18-19]。没药主要含有挥发油、没药醇类、黄酮类等成分,具有抗炎、镇静、抗高脂血症等药理作用^[20,21]。山茱萸主要含有萜类、黄酮、鞣质、有机酸、多糖等多种成分,具有保护心肌、降血糖、抗氧化、抗衰老、抗炎等药理作用^[22,23]。

4 现代应用

4.1 基础研究

定心汤具有明显的抗心律失常作用,与 Na^+ - K^+ -ATP酶、 Ca^{2+} -ATP酶、血清超氧化物歧化酶(SOD)活性增加及血清丙二醛(MDA)降低有关,能更好维持心肌细胞冲动传导,使心脏电传导过程更加顺畅,改善心律失常^[24]。定心汤还能降低细胞间黏附分子-1(ICAM-1)含量,提高心肌细胞一氧化氮(NO)含量,减少白细胞与血管内皮细胞间黏附及炎性介质和细胞因子的释放,调节冠脉血流量和心肌细胞内环磷酸鸟苷(cGMP)含量,减少心肌缺血再灌注时的钙超载,进而抑制心律失常的发生,减轻心肌组织损伤^[25]。

4.2 临床研究

后世医家运用定心汤治疗心律失常疗效显著。姚元国^[26]研究发现,定心汤治疗冠心病室性期前收缩疗效显著,治疗组室性期前收缩总有效率、中医证候疗效的总有效率明显高于对照组,期前收缩次数的减少程度明显优于对照组。李舟文等^[27]研究发现,定心汤能改善气虚血瘀型房颤患者心室率、f波振幅和左心房内径,转复率较高。俎小华^[28]研究发现,定心汤能明显提高气虚血瘀型慢性心力衰竭患者的左室射血分数,降低血清氨基末端脑钠肽前体水平,有效改善心功能,提高f波振幅,改善心室率,促进疾病转归。傅彪等^[29]研究发现,定心汤有助于改善心室灌注,改善阵发性室上性心动过速患者心功能,且无明显不良反应。颜仙君等^[30]研究发现,定心汤能明显减少室性早搏次数,中医证候改善总有效率明显高于对照组,临床疗效显著。

5 结语

张锡纯运用定心汤治疗心虚怔忡,配伍严谨,用

药巧妙。从方中可以看出张锡纯善用药对,龙骨、牡蛎合用,扶正气而不敛邪,酸枣仁、柏子仁并用,补益心气而安心神,乳香、没药共用,通气活血防补药之滞。善用山茱萸大敛心气之耗散,龙眼肉大补心气,诸药合用,收涩中兼有开通,开通中兼有收涩,灵活巧用,相得益彰,共奏补益心气、养心安神之效。后世医家常用定心汤治疗各种心律失常疾病,疗效显著,进一步说明张锡纯医术高明,创新灵活,辨证施治,见解独到,为后世医家学习中医提供了丰富的临床理论知识、诊疗思路及中医思维。

参考文献:

- [1] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京:人民卫生出版社,2017.
- [2] COLLADO A, DOMINGO E, PIQUERAS L, et al. Primary hypercholesterolemia and development of cardiovascular disorders: cellular and molecular mechanisms involved in low-grade systemic inflammation and endothelial dysfunction[J]. Int J Biochem Cell Biol, 2021, 27(10): 106066.
- [3] OWENS W A, WALASZCZYK A, SPYRIDOPOULOS I, et al. Senescence and senolytics in cardiovascular disease: Promise and potential pitfalls[J]. Mech Ageing Dev, 2021, 198(9): 111540.
- [4] YUNXIA L, MEINA L, DU XIAOYU, et al. Sestrin 2, a potential star of antioxidant stress in cardiovascular diseases[J]. Free Radic Biol Med, 2021, 163(2): 56-68.
- [5] ZHANG X, GUO S, HO C, et al. Phytochemical constituents and biological activities of longan (*Dimocarpus longan* Lour.) fruit: a review[J]. Food Science and Human Wellness, 2020, 9(2): 503-512.
- [6] 牛改改, 覃媚, 游刚, 等. 龙眼/荔枝组织中活性成分含量与抗氧化性的相关性分析[J]. 食品工业, 2020, 41(2): 344-348.
- [7] 张百川. 龙眼肉的营养成分和功能性研究及质量鉴别[J]. 食品界, 2021, 30(5): 129.
- [8] 韩鹏, 李冀, 胡晓阳, 等. 酸枣仁的化学成分、药理作用及临床应用研究进展[J]. 中医学报, 2021, 49(2): 110-114.
- [9] 解玉军, 李泽, 崔小芳, 等. 酸枣化学成分及药理作用研究进展[J]. 中成药, 2021, 43(5): 1269-1275.
- [10] 马欣悦. 柏子仁成分及制剂研究[D]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2017.
- [11] 马欣悦, 李瑞海, 贾天柱. 柏子仁总萜类成分药理活性及提取工艺研究[J]. 实用药物与临床, 2017, 20(1): 65-68.
- [12] 周静, 许一凡. 柏子仁化学成分与药理活性研究进展[J]. 化学研究, 2019, 30(4): 429-433.
- [13] 吴淑芳. 龙骨药材的鉴别及药学研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(84): 30.
- [14] 张晗, 张磊, 刘洋. 龙骨、牡蛎化学成分、药理作用比较研究[J]. 中国中药杂志, 2011, 36(13): 1839-1840.
- [15] 代春美, 廖晓宇, 叶祖光. 海洋中药牡蛎的化学成分、药理活性及开发应用[J]. 天然产物研究与开发, 2016, 28(3): 471-474.
- [16] 杨丽, 刘友平, 韦正, 等. 贝壳类药材牡蛎石决明珍珠母的研究进展[J]. 时珍国医国药, 2013, 24(12): 2990-2992.
- [17] CONNOLLY K, JACKSON D, PULLEN C, et al. Alpha-adrenoceptor antagonism by *Crassostrea gigas* oyster extract inhibits noradrenaline-induced vascular contraction in Wistar rats[J]. J Integr Med, 2015, 13(3): 194-200.
- [18] 哈瑞雯, 周海燕, 詹志来, 等. 乳香化学成分、药理作用研究进展及质量标志物的预测分析[J]. 中华中医药学刊, 2021, 39(11): 94-107.
- [19] 刘迪, 张冰洋, 姚铁, 等. 乳香化学成分及药理作用研究进展[J]. 中草药, 2020, 51(22): 5900-5914.
- [20] 陈露. 没药化学成分及其含量测定研究[D]. 南昌: 南昌大学, 2019.
- [21] 张吴东, 窦红莉, 叶梦怡. 没药药性与功效应用的本草文献研究[J]. 山西中医, 2020, 36(3): 49-50.
- [22] 李佳欣, 陈思琦, 葛鹏玲. 山茱萸药理学研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2022, 24(4): 63-66.
- [23] 周迎春, 张廉洁, 张燕丽. 山茱萸化学成分及药理作用研究新进展[J]. 中医药信息, 2020, 37(1): 114-120.
- [24] 胡璇, 王东生. 定心汤对心律失常大鼠模型的影响[J]. 中国现代医学杂志, 2016, 26(13): 18-21.
- [25] 薛丽君, 王东生. 定心汤抗实验性心律失常大鼠的作用及机制[J]. 世界中西医结合杂志, 2016, 11(9): 1222-1225.
- [26] 姚元国. 常规治疗联合定心汤治疗冠心病室性期前收缩的临床疗效分析[J]. 中外医疗, 2017, 36(7): 165-167.
- [27] 李舟文, 申梅, 梁益辉, 等. 定心汤对气虚血瘀型永久性房颤病人左心房结构和功能的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2017, 15(13): 1626-1628.
- [28] 俎小华. 定心汤加减对气虚血瘀型慢性心力衰竭的治疗效果[J]. 河南医学研究, 2020, 29(20): 3775-3777.
- [29] 傅彪, 黎扬, 陈国柱. 定心汤配合胺碘酮治疗阵发性室上性心动过速的疗效观察[J]. 中药药理与临床, 2017, 33(5): 175-177.
- [30] 颜仙君, 陈艳. 定心汤治疗心虚胆怯型心悸(室性早搏)临床观察[J]. 新中医, 2016, 48(8): 16-18.

(编辑:陈湧涛)