



香砂六君子汤论治糖尿病胃轻瘫探析

贾楠¹, 崔鹏^{1,2}

(1. 辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110847; 2. 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳 110032)

摘要:探析香砂六君子汤治疗糖尿病胃轻瘫理论基础以及应用疗效, 阅览古书籍以及近十年医家学者文献资料, 总结分析出香砂六君子汤治疗脾胃虚弱型糖尿病胃轻瘫疗效及成果。香砂六君子汤标本同治糖尿病胃轻瘫疗效显著, 或对未来糖尿病胃轻瘫治疗有所借鉴。

关键词:香砂六君子; 糖尿病胃轻瘫; 脾胃虚弱; 痞满

中图分类号:R259

文献标志码:A

文章编号:1671-7813(2023)07-0083-03

Treatment of Diabetic Gastroparesis by Xiangsha Liujunzi Decoction(香砂六君子汤)

JIA Nan¹, CUI Peng^{1,2}

(1. Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110847, Liaoning, China;

2. Affiliated Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Shenyang 110032, Liaoning, China)

Abstract:To explore the theoretical basis and therapeutic effect of Xiangsha Liujunzi Decoction(香砂六君子汤) in treating diabetic gastroparesis. Read ancient books and literatures of doctors and scholars in recent ten years, To summarize and analyze the curative effect and results of Xiangsha Liujunzi Decoction in treating diabetic gastroparesis with weak spleen and stomach. Xiangsha Liujunzi Decoction is effective in treating diabetic gastroparesis, or for future treatment of diabetic gastroparesis.

Keywords:Xiangsha Liujunzi Decoction(香砂六君子汤); diabetic gastroparesis; weakness of spleen and stomach; ruffian fullness

糖尿病是内分泌科常见疾病之一, 糖尿病胃轻瘫是糖尿病近年来逐渐被大众重视的自主神经病变的慢性并发症, 恶心、腹胀、呕吐、早饱等胃肠道不适是其主要临床表现。糖尿病胃轻瘫患者的血糖更加难以控制, 长期血糖状况不稳定则会引发

其他心脑血管、肾脏等并发症^[1]。西医对于糖尿病胃轻瘫的治疗能起到较好疗效, 常选用促胃动力药物, 但服药周期长, 而且长期使用效果愈发减弱, 而中医恰好能弥补西医在这些方面的不足。

基金项目:辽宁省自然科学基金项目(20180550591)

作者简介:贾楠(1997-), 女, 辽宁沈阳人, 硕士在读, 研究方向: 中西医结合防治内分泌疾病。

通讯作者:崔鹏(1980-), 男, 辽宁沈阳人, 主任医师, 博士, 研究方向: 中西医结合防治内分泌代谢疾病。E-mail: cuiyunda@sina.com。

效果[J]. 中国老年学杂志, 2019, 39(12): 2958-2961.

[32] 郭凤丽, 苏玲, 赵婧, 等. 恶性实体瘤患儿化疗期间癌因性疲乏状况的调查[J]. 解放军护理杂志, 2019, 36(6): 21-25.

[33] 詹萍萍, 余玲, 林洁涛, 等. 健脾生髓膏方治疗化疗后癌因性疲乏的临床疗效观察[J]. 中国全科医学, 2019, 22(15): 1855-1859.

[34] 王兵, 侯炜, 胡作为. 1999—2017年中药治疗癌因性疲乏组方用药规律[J]. 医药导报, 2019, 38(2): 248-252.

[35] 朴永吉, 齐华平, 唐蕙, 等. 癌因性疲乏临床研究中传统中药的研究现状[J]. 中国临床药理学杂志, 2019, 35(13): 1395-1397.

[36] 宁为民, 邓莉娥, 何世东, 等. 扶正散结解毒方治疗大肠癌术后化疗患者癌因性疲乏临床研究[J]. 中国中医药信息杂志, 2018, 25(12): 24-27.

[37] 张莹莹, 靳莉莉, 崔婷. 六君子汤对宫颈癌辅助化疗患者免疫功能、癌因性疲乏与生活质量的影响[J]. 中华中医药学刊, 2018, 36(7): 1721-1723.

[38] 李洪, 滕羽鸥, 陈佳阳, 等. 基于数据挖掘的癌因性疲乏证用药规律[J]. 世界中医药, 2022, 17(8): 1145-1151.

[39] 曹旭, 甘蕾, 王勇飞, 等. 四逆加人参汤治疗癌因性疲乏临床观察[J]. 中华中医药学刊, 2022, 40(1): 58-60.

[40] 范洪桥, 刘丽芳, 周亮, 等. 谭新华从大气下陷论治乳腺癌癌因性疲乏之经验[J]. 中国中医基础医学杂志, 2021, 27(6): 1011-1013.

[41] 宁博彪, 李宝花, 郝淑兰, 等. 加味补中益气汤治疗非小细胞肺癌术后脾气虚弱型癌因性疲乏的临床研究[J]. 时珍国医国药, 2020, 31(11): 2685-2688.

[42] 李娟, 杨柱, 龙奉玺, 等. 国医大师刘尚义治疗癌性疲乏用药数据挖掘[J]. 辽宁中医杂志, 2018, 45(4): 703-706.

[43] 徐丽伟, 朱立德, 陈澍, 等. 中西医治疗癌因性疲乏研究进展[J]. 吉林中医药, 2022, 42(4): 493-496.

[44] 周萌, 谷雨. 刘沈林从脾胃论治癌因性疲乏之经验[J]. 江苏中医药, 2022, 54(4): 24-26.

(本文编辑: 张丽)



1 糖尿病胃轻瘫病因病机

张锡纯在《医学衷中参西录》中提到糖尿病的发病与中焦脾胃息息相关“消渴皆起于中焦而及于上下”。糖尿病在中医中归属于“消渴”，其病机在《素问·奇病论》中有论述道：“此肥美之所发也，……转为消渴”^[2]。消渴多是由饮食不节，多食肥甘厚味，损伤脾胃，痰湿内生而成^[3]，即为阴液亏虚为本导致燥热偏胜为标，热盛而进一步煎灼阴液，初起则热证偏胜，脾乃喜燥恶湿，胃乃喜湿恶燥，日久阴阳互损，终会导致脾胃疲弱。糖尿病胃轻瘫是糖尿病后期的自主神经病变，根据古籍记载以及临床观察认为，消渴患者阴虚化热伤阳，胃为阳腑，喜润恶燥；消渴患者病久，阳伤及阴，脾为阴脏，喜燥恶湿。病久阴阳两伤，脾胃虚弱，运化失职，不能运化水谷，从而导致湿热蕴结，阻滞气机，形成痞满闷痛，不吐不泄等痞满症状，在中医中由它的临床表现归属为“痞满”范畴^[4]，消渴病久阴阳两伤，脾胃虚弱，气机无法运化，不能运化水谷，从而导致湿热蕴结，阻滞气机。因此糖尿病胃轻瘫也属于中焦病变，病位在脾胃，《脾胃论》中提到：“呕吐咄皆属脾胃虚弱……不得下”，通常累及肝肾。巢元方曾说：“诸痞者，营卫不和…脏腑痞塞不宣”。在《证治汇补》中有记载：“心下痞闷，必脾胃受亏…不能运化为患。”病机则为消渴日久，痰湿耗伤气阴，脾脏喜燥恶湿，痰湿过重损害中焦脾土，导致脾胃虚弱，运化功能无力、中土不足、气机升降失常，胃气上逆则产生痞满胃部不适^[5]。脾胃气弱，无法生成运化气血，气机无法正常升降，机体化生之精微无力向上输布，污浊糟粕无法向下运行，形成痰浊阻滞气机。脾喜燥恶湿为太阴湿土，脾胃虚弱则水谷精微运化无权，易内生水湿，导致诸病丛生。脾胃虚弱贯穿糖尿病胃轻瘫发病的始终，是其发病之本。如若脾胃虚弱，会导致气机升降失职，则中焦脾胃痞满阻塞，则为痞满。脾胃亏虚，则生痰湿，阻滞气机在中焦，则为“不通则痛”；脾胃阳气不足，使胃肠经络失于濡养，则会“不荣则痛”，脾胃虚弱导致“不通”“不荣”则会导致消渴患者痞满胀痛。脾胃虚弱，推动无力，气机失于健运，使湿邪内生，阻遏气机，阻碍脾胃运化，使患者无法消化则腹胀或早饱。脾虚肝乘，肝气郁热，使胃气上逆，发为吐酸。

2 香砂六君子治疗糖尿病胃轻瘫

2.1 糖尿病胃轻瘫治疗原则

糖尿病胃轻瘫的中医辨证分型主要包括脾胃虚弱、肝胃不和、胃阴不足以及痰湿中阻等^[6]。肝胃不和型患者则会出现脘腹胀满闷痛，嗳气吞酸频作，大便不通畅，每因情志异常而加重。胃阴不足型患者常会感到胃中嘈杂、咽喉干燥，饥不欲食，大便干燥难排。痰湿中阻型患者常感到胸脘满闷不舒，头晕目眩或头重如裹，恶心欲吐，或呕吐痰涎清水^[7]。脾胃虚弱型患者极少进食便感觉胃脘痞满胀，神疲全身软弱无力，甚感厌食、早饱，手脚寒凉。消渴久治不愈则易生痞满，治宜扶正祛邪兼顾，以补虚健脾为纲，以理气、除湿、祛邪为要^[8]。脾虚患者易痞满、倦怠乏力，胃虚患者出现纳呆、腹胀、嗳气等症状，糖尿病胃轻瘫患者则是脾胃气虚^[9]。李东垣认为一切疾病都是由于脾胃虚弱导致，全小林也认为治疗脾胃虚弱型患者应该首要是健脾益气，并且在治疗时应该调和有度，根据病情灵活运用，运化不足时应当加快胃肠蠕动促进消化。因此，在治疗脾胃虚弱证糖尿病胃轻瘫患者时，脾胃虚弱、浊邪中阻，应该先调和脾胃功能，增强脾胃的升降运化功能，脾胃和，则降糖，这时应用香

砂六君子汤健脾和胃、益气化浊。糖尿病胃轻瘫的患者会导致血糖控制不稳，应用香砂六君子汤时不仅调和脾胃可以治疗痞满症状，痞满症状消除，气机运化得以通顺，患者的血糖也会得以控制，并且香砂六君子中的砂仁等药在现代药理学中本身就具有降血糖作用。治病应求于本，补气化浊则为治疗糖尿病胃轻瘫之固本，香砂六君子汤在六君子汤补气健脾的基础上更能化浊祛痰，实现对糖尿病胃轻瘫的标本兼治。

2.2 香砂六君子药物组成及药理作用

香砂六君子汤出自《古今名医方论》，多用来治疗脾虚痞满证，是由六君子汤添加香附、砂仁所成，具体是由人参一钱(3 g)，白术二钱(6 g)，茯苓二钱(6 g)，甘草七分(2 g)，陈皮八分(2.5 g)，半夏一钱(3 g)，砂仁八分(2.5 g)，木香七分(2 g)，生姜二钱(6 g)组成。煎煮服用时采用国医大师周学文教授^[10]的“小剂轻方”的思想，周老认为糖尿病胃轻瘫患者大多是因为脾胃虚弱，所以临床用药剂量不宜过大，过重药味会影响脾胃气机周转，恐怕对脾胃造成更大损害，因此煎煮时采用一剂药物煎煮三煎到四煎，煎后将这三四煎药物混合后分成四份每日早晚食前温服两剂，分两日服完。“小剂轻方”并不改变药物属性，只是调节药物本身的气味作用。“小剂轻方”是因甘味入脾能够更好恢复脾胃之功能，而“甘”不只是甘味药物，“淡”也是“甘”的薄味。“甘”养脾气，“淡”养胃气，香砂六君子汤中甘性药物能够给养脾气，补脾之虚，采用“小剂轻方”的煎煮方法能将汤药煮淡，淡味又能补养胃气，淡味同时又能分利湿邪，因此方法煎煮的香砂六君子既能补养脾胃之气以固本，又能渗利湿邪之标。人参入脾、肺、心、肾经，其色黄味甘气凉质润，首入脾经，可以起到补益而不碍胃的功效，益气补中、健脾养胃，对于补益脾气人参可谓是疗效专一，力道宏大。白术与茯苓同用，共同加强汤药中其他中药健脾之功，达成标本同治之效。茯苓在健脾基础上还可以渗湿，而白术作为“补气健脾第一要药”，性甘温，五行中脾属土，补之以甘。补虚健脾同时还可以燥湿，痞满是由于脾虚燥湿，苦味药能够燥湿，因此白术可以燥湿，能够治疗脾胃虚弱所造成的湿困。半夏与砂仁共同作用加强化湿功效，半夏辛、温可以温化痰湿，能行气能降气，具有输理气机、运化脾胃、调和中焦、宽胸除胀的功效。木香为芳香之品，具有理气醒脾之功，能够改善脾气虚弱之气机。陈皮理气健脾之效能够调和胃肠。陈皮可以理气健脾，又能有效缓解脾虚及其他脾虚引起的相关症状。加生姜可起到调和脾胃止呕之效。以人参、白术、茯苓、甘草“四君”补气健脾，鼓舞脾胃之阳气，使脾气上升；半夏、木香、砂仁、陈皮除湿醒脾，共同助脾气升发^[11]。临床治疗糖尿病胃轻瘫以补气健脾为主，同时兼顾祛痰消痞。重用甘草、白术等补气药，补益“后天之本”脾胃，使人体气血化生有源，五脏气机得以有序升降，令痞满易消散。在使用补气药时佐以像香附、木香、砂仁这类理气药，使补气而不阻滞，滋养而不滋腻，使得气机得以通利^[12]。

药理学研究^[13]表明，人参中富含多种皂苷和多糖类成分，对人体中内分泌系统有调节作用。糖尿病胃轻瘫不仅属于内分泌范畴，同时它具有胃肠道反应，也可将其归属于胃肠道疾病，白术在药理作用上对于胃肠道疾病有较好疗效，白术水煎液对于胃肠蠕动具有双向调节作用^[14]，一方面可以促进胃排空和小肠蠕动，一方面又可抑制胃肠道运动，白术的此作用可以调节肠内菌群，能使胃肠的蠕动处于平衡状态，能够缓解糖



尿病胃轻瘫的胃排空延长问题。茯苓具有增强平滑肌张力的药理作用,能够改善消化功能^[15]。半夏中的生物碱以及水溶性苷等有效成分具有中枢止呕以及调节胃排空作用,可以缓解糖尿病胃轻瘫患者因胃排空延迟引起的恶心呕吐症状^[16]。砂仁和胃化湿醒脾,有现代研究表明,砂仁能够改善功能性消化不良的胃排空问题以及能够改善受损的胰岛β细胞起到降血糖作用,因此砂仁的应用更加适合糖尿病胃轻瘫的治疗。药理学实验中木香中的活性单体木香烃内酯可以治疗脾虚小白鼠的症状,表现出具有提高肠蠕动速度、促进胃排空等胃肠道作用,能够缓解胃轻瘫症状^[17]。陈皮可以明显缓解脾胃消化吸收差以及缓解由胃肠激素、氧化应激等导致的胃肠紊乱^[18]。甘草也具有补脾益气的功效又能调和诸药,朱子博等^[19]研究表明,甘草中提取的甘草酸能够恢复糖尿病小鼠的血糖,起到降糖作用。

2.3 香砂六君子现代应用

香砂六君子在现代医学中内分泌科以及脾胃科也有重要应用,众多医学名家也在治疗时着力使用香砂六君子汤。陆彦春等^[20]使用香砂六君子汤治疗糖尿病胃轻瘫患者,患者胃轻瘫症状明显改善或者完全消失,血糖控制平稳,取得较好疗效。陈发胜等^[21]研究发现,六君子汤可健脾祛湿,促进肠胃运动同时缓解肠胃痉挛,服药后,患者胃动力增强,消化转良,免疫功能有明显增强,糖尿病胃轻瘫症状缓解显著。张兰教授经过多年临床观察以及研究认为,在治疗脾虚型糖尿病胃轻瘫时,应用四君子汤加减,当患者畏寒怕冷时加砂仁以温脾阳,痞满食欲不振时加木香行气开胃消食^[22]。陈梦玲等^[23]经过研究以及临床观察得出,通过香砂六君子汤的加减可以调顺脾胃的气机,使脾胃功能得以恢复,能加快胃排空,减少胃酸的分泌,改善脾胃虚弱的临床表现。

现代仍医家经过观察研究香砂六君子汤在糖尿病胃轻瘫研究中的应用,马骏教授认为糖尿病胃轻瘫后期患者因消渴日久,耗气伤阴,正气受损而脏腑虚衰,其表现为气阴两虚、脾气亏虚,脾虚气机失运而致痰湿生成,里虚标实,使用香砂六君子汤加减可标本同治^[24]。朱莹^[25]认为,脾胃不足是痞满等脾胃病发病的重要病因,在治疗脾胃病时常以六君子汤为基础加减,当脾胃虚弱,而又有湿邪时,应用香砂六君子汤加减。香砂六君子汤能够治疗脾胃虚弱型的2型糖尿病并发症胃轻瘫,健脾益气、除湿化痰可以减轻患者恶心呕吐、厌食、腹胀等症状,还具有促进胃动力、保护胃黏膜等胃肠道作用^[26]。

3 小结

糖尿病胃轻瘫是由糖尿病病久引起的消化道疾病,根据其临床表现将其归属于痞满。脾胃虚弱为痞满之根本,脾胃虚弱影响气机水谷精微之运化,导致湿浊内生,使患者出现胃轻瘫症状之标。古代医家以及现代众多医家学者经过研究发现香砂六君子汤中的中药功效和药理作用以及药物配伍在降血糖和促进胃肠运动方面有较好疗效,因此在治疗糖尿病胃轻瘫时,应用香砂六君子能够缓解症状的同时标本同治。本文对香砂六君子治疗糖尿病胃轻瘫进行探析,以期在未来对于糖尿病胃轻瘫的治疗以及研究中提供思路方法。

参考文献

[1] 周文英,李晶,高杭婷,等.糖尿病胃轻瘫的中医诊疗新进展[J].

浙江中西医结合杂志,2021,31(10):982-984.
[2] 员富圆.消渴病从湿论治的机制探析[J].光明中医,2021,36(22):3774-3777.
[3] 时吉来,郭良清,刘晓,等.从中气探讨消渴病机及治疗[J].山东中医药大学学报,2022,46(2):185-187,282.
[4] 王晶.益气养阴化痰通络中药对糖尿病胃轻瘫大鼠的治疗作用及对胃组织CytC、Caspase-9、Caspase-3的影响[D].石家庄:河北医科大学,2018.
[5] 赵鹏.健脾理气方治疗脾虚气滞型痞满病及其对胃动力影响的临床研究[D].广州:广州中医药大学2008.
[6] 曾庆伟.糖尿病胃轻瘫的中医辨证论治思路浅探[J].当代医学,2022,28(8):192-194.
[7] 安丰华.中药健脾益气汤治疗糖尿病胃轻瘫78例疗效观察[J].糖尿病新世界,2015,18(10):6-7.
[8] 李正菊,汪龙德,毛兰芳,等.汪龙德主任医师从虚、湿、郁、痰论治慢性萎缩性胃炎经验[J].中医研究,2022,35(3):88-91.
[9] 朱淑云,谭远忠.香砂理中汤合小承气汤论治脾胃虚弱证功能性消化不良[J].辽宁中医杂志,2022,49(9):79-81.
[10] 李富民,汪一晗,白光.国医大师周学文“小剂轻方”治疗脾胃疾病思想探究[J].中华中医药杂志,2020,35(11):5542-5544.
[11] 廖文力,李霁燕.香砂六君子汤联合温针灸足三里对功能性消化不良患者胃电参数及胃肠动力的影响[J].内蒙古中医药,2022,41(2):63-64.
[12] 齐见芬,陈霞,彭淋,等.功能性消化不良中药用药规律探析[J].四川中医,2021,39(3):217-219.
[13] 李峰,包海鹰.人参的本草考证及现代药理学研究进展[J].人参研究,2017,29(2):43-46.
[14] 王晶,张世洋,盛永成,等.白术治疗胃肠道疾病药理作用研究进展[J].中华中医药学刊,2018,36(12):2854-2858.
[15] 王海峰.茯苓的现代研究进展[J].社区医学杂志,2011,9(12):44-45.
[16] 李哲,玄静,赵振华,等.半夏化学成分及其药理活性研究进展[J].辽宁中医药大学学报,2021,23(11):154-158.
[17] 王阳,范潇晓,杨军,等.木香的萜类成分与药理作用研究进展[J].中国中药杂志,2020,45(24):5917-5928.
[18] 张晓婷,张英,张戴英,等.陈皮的炮制研究进展[J].中国实验方剂学杂志,2022,28(17):267-274.
[19] 朱子博,樊金玲,程源斌,等.光果甘草提酸废渣萃取物降血糖活性的研究[J].食品科技,2019(6):233-241.
[20] 陆彦春,于晓莉.香砂六君子汤合旋覆代赭汤治疗糖尿病胃轻瘫72例临床观察[J].江苏中医药,2011,43(2):42-43.
[21] 陈发胜,胡陈.六君子汤对脾虚痰湿型糖尿病胃轻瘫的胃动素、CD8⁺CD28⁺杀伤性T细胞的影响[J].中国误诊学杂志,2020,15(6):249-251.
[22] 赵思郁,张兰.张兰从肝论治糖尿病胃轻瘫经验[J].中医药临床杂志,2016,28(8):1082-1084.
[23] 陈梦玲,屈银宗.香砂六君子汤加减联合西药治疗脾胃虚弱型反流性食管炎临床观察[J].山西中医,2022,38(2):27-29.
[24] 汪瑛.马骏治疗糖尿病胃轻瘫经验[J].中医临床杂志,2021,33(8):1437-1440.
[25] 段逸腾,朱莹.朱莹治疗脾胃病经验[J].湖南中医杂志,2022,38(3):44-46.
[26] 梁海云.香砂六君子汤化裁治疗脾胃虚弱型2型糖尿病胃轻瘫的临床观察[J].中国民间疗法,2022,30(3):75-77.