

◆思路方法◆

肺朝百脉发生学分析

陈淇, 来亭亭, 白心澜, 李亚平

浙江省立同德医院, 浙江 杭州 310012

[摘要] 根据古籍原文从解剖、生理、病理、取类比象、临床实践等方面进行推理, 以明晰肺朝百脉的发生、发展、演化过程, 揭示肺朝百脉理论发生是基于一定的解剖学认识上, 结合对生理、病理现象的观察, 并以取类比象得以进一步发展而得出的结论, 为肺朝百脉理论发生、发展和指导临床实践提供依据。

[关键词] 肺朝百脉; 发生学; 解剖; 生理; 病理; 取类比象; 临床实践

[中图分类号] R229 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2024) 24-0170-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2024.24.034

Genetics Analysis on “the Lung Links with All the Vessels”

CHEN Qi, LAI Tingting, BAI Xinlan, LI Yaping

Tongde Hospital of Zhejiang Province, Hangzhou Zhejiang 310012, China

Abstract: Based on the original text of ancient books, reasoning is carried out from the aspects of anatomy, physiology, pathology, analogy, and clinical practice to clarify the occurrence, development, and evolution process of “the lung links with all the vessels”, revealing that the theoretical occurrence of “the lung links with all the vessels” is based on certain anatomical understanding, combined with observation of physiological and pathological phenomena, and further developed through analogy. This provides a basis for the theoretical occurrence, development, and guidance of clinical practice of “the lung links with all the vessels”.

Keywords: The lung links with all the vessels; Genetics; Anatomy; Physiology; Pathology; Analogy; Clinical practice

中医发生学方法是以中医理论为主要研究对象, 通过发生学视角反映和揭示中医思维发生、形成、发展的研究方法^[1]。它可再现中医思维发生、形成、发展的规律, 还原本质, 确立规范, 为中医思维进一步发展、完善打下基础^[2]。

肺朝百脉出自《素问·经脉别论》: “食气入胃, 浊气归心, 淫精于脉, 脉气流经, 经气归于肺, 肺

朝百脉, 输精于皮毛。”王冰注释云: “言脉气流运, 乃为大经, 经气归宗, 上朝于脉肺, 肺为华盖, 位复居高, 治节由之, 故受百脉之朝会也。由此故肺朝百脉, 然乃布化精气, 输于皮毛矣。”此后, 多数医家及主流中医教材亦认同该观点, 认为肺朝百脉应做百脉朝于肺解, 即百脉汇聚于肺, 肺气助心推行血液, 朝向百脉, 周流不息。肺朝百脉包括2项生

[收稿日期] 2024-05-09

[修回日期] 2024-09-04

[基金项目] 浙江省中医药科技计划项目 (2023ZF080)

[作者简介] 陈淇 (1990-), 男, 住院医师, E-mail: chenqi163@163.com。

[通信作者] 李亚平 (1965-), 男, 主任医师, E-mail: liyapin0186@vip.sina.com。

理功能：助心行血和清浊交换。心统领全身血脉，心气推行血液循环。同时血液的运行，也需要肺气与宗气的推动和调节，即助心行血的作用。血液通过百脉汇聚于肺，肺的呼吸作用使得体内外清浊之气交换，即清浊交换的作用。

当代学者余自汉^[3]提出肺朝百脉之“朝”，应作“潮”字的假借，即肺潮百脉，意为肺潮输精气于全身血脉，指肺的呼吸出入运动，推动人体血脉中血液如潮汐往来。孙孝忠^[4]指出，上古音中调与朝为定母双声，幽、宵韵旁转，认为朝是调之假借字，即肺调百脉，意为肺对全身百脉血液具有调节作用。

本文从发生学角度探讨肺朝百脉，梳理肺朝百脉的发生、形成过程，整理如下。

1 从解剖学分析肺朝百脉

解剖学方法在藏象理论形成过程中是关键要素。《灵枢·经水》云：“夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之。”《黄帝内经》《难经》等古籍中有大量的解剖学知识。《素问·脉要精微论》曰：“夫脉者，血之府也。”《说文解字》中亦将脉解释为“血理分袞行体者”，即血管。百意为众多，百脉可引申为全身所有血管。

《难经·三十二难》提出：“五脏俱等，而心肺独在膈上者。”《灵枢·九针论》云：“肺者，五脏六腑之盖也。”《素问·痿论》亦云：“肺者，脏之长也，为心之盖也。”解剖观察发现，五脏六腑中唯独心与肺两脏在横膈之上，两脏位置相邻，关系紧密。肺脏身居最高位，肺叶呈伞状，犹如华盖覆盖在心脏之上。解剖观察可见全身血管汇集至心脏，故《素问·痿论》云“心主身之血脉”。而从心脏向上延伸出肺静脉、肺动脉及胸主动脉与肺脏相连。朝既有汇聚之义，也有由下向上之义。百脉经由心脏，通过大血管由下向上朝至肺脏，故为百脉朝于肺。通过肺与心的解剖位置观察，将肺脏与心主血脉功能联系起来。这一解剖认识为助心行血和清浊交换的理论发生、发展奠定基础，并最终得出肺朝百脉。

《灵枢·经水》曰：“脉之长短，血之清浊……皆有大数。”血之清浊指动脉血与静脉血，而在解剖中，出入肺脏与心脏之间的大血管的血色清浊的不同。心脏搏出至肺脏的血液色浊，血管呈暗紫色。肺脏回流心脏的血液色清，血管呈鲜红色。医者极

有可能据此认为肺脏是血液变化之场所，在《灵枢·营卫生会》中便有记述：“上注于肺脉，乃化而为血。”邵同珍所著《医易一理》更进行了详细阐述：“心脏舒出紫血之浊气，缩入赤血之清气。赤血即受肺吸入清气生气，由心运行血脉管，滋养周身之精血也；紫血即受脏腑经脉浊气、毒气改变之血，由回血管复运行肺内，待呼出浊气，得吸入之清气，则紫血复变为赤血，仍流布周身之内，以养生命。”肺朝百脉是基于解剖学基础上联系肺的呼吸功能，为实现排出静脉浊气、摄入动脉清气的清浊交运而进行思辨的结果^[5]，即肺的清浊交换功能。

2 从生理、病理学分析肺朝百脉

《素问·五藏生成》云：“诸血者，皆属于心；诸气者，皆属于肺。”医家据此将心主血与肺主气的关系类比为血与气的关系。气推动血液运行，杨士瀛《仁斋直指方》认为“盖气者，血之帅也，气行则血行，气止则血止……气有一息之不运，则血有一息之不行”。生理活动中最常见的气行与血行的生理现象，就是呼吸与脉动。中医古籍中有不少文献记述呼吸与脉动之间的关系。例如《灵枢·动输》：“一呼，脉再动；一吸，脉亦再动。呼吸不已，故动而不止。”《灵枢·五十营》：“人一呼脉再动，气行三寸，一吸脉亦再动，气行三寸，呼吸定息，气行六寸。”古人通过观察人体生理活动，发现呼吸频率与脉搏跳动频率成正相关，并据此推理认为脉搏不停止的原因是呼吸不停止，若呼吸停止则脉搏亦很快停止。将呼吸运动解释为脉搏跳动、气血运行的力量来源^[6]，即肺脏的助心行血功能。

当人体的肺脏呼吸功能出现问题，特别是发生严重的呼吸衰竭时，临床可见全身皮肤、口唇及甲床紫绀，舌质紫暗、舌下络脉怒张，脉搏微弱甚至消失等血色变浊、血行不利症状，而当呼吸衰竭得以纠正后，可以观察到全身皮肤、口唇及甲床由紫绀转为红润，说明血色转清。舌质紫暗、舌下络脉怒张、脉搏微弱等症状得到明显好转，说明血行通利。观察到这一现象的医者，自然会将肺脏的呼吸功能与血液的清浊变化及运行相联系。如《灵枢·邪客》载：“故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸焉。”肺的生理功能正常，才能保证宗气的充足，进而可以贯心脉、行呼吸，达到肺朝百脉的功能。而《灵枢·刺节真邪》云：“宗气不下，

脉中之血，凝而留止。”这说明肺朝百脉功能衰减使得宗气不下并导致血行不利。

3 从取类比象分析肺朝百脉

取类比象是中医理论中一种重要的思维方式，运用社会关系模式来类比藏象理论是普遍的现象。《素问·灵兰秘典论》曰：“心者，君主之官也，神明出焉；肺者，相傅之官，治节出焉。”马蒔注释云：“肺为相傅之官，佐君行令。”相傅，意为辅佐君王行政的官员，即宰相。宰相制度发端于春秋战国时期，成形于秦汉时期，这与《黄帝内经》的成书时期相符合，这一时期的宰相权力极大，职责是统帅百官，辅佐君王^[7]。《荀子·王霸》：“相者，论列百官之长，要百事之听，以饰朝廷臣下百吏之分。”古时，朝字多用于下级对上级的会见，如子媳朝省父母公婆，臣下朝见君上，诸侯朝觐天子等。百官上奏文书朝见宰相，宰相统领百官，犹如百脉朝于肺。《汉书·百官公卿表》：“丞相……掌丞天子，助理万机。”宰相辅佐君王掌管要务，犹如心主血脉，推行血液，肺朝百脉，助心行血。可以说明肺朝百脉正是心与肺的社会关系取类比象的理论演进轨迹，是心与肺功能关系的高度概括。

4 从临床实践分析肺朝百脉

肺朝百脉理论指导临床诊治，而临床诊治实践的有效反馈则进一步印证肺朝百脉理论，成为肺朝百脉理论的可靠临床依据。

《难经·一难》：“寸口者，脉之大会，手太阴之脉动也……寸口者，五藏六腑之所终始，故法取于寸口也。”大会意为主要的汇合处。因寸口属手太阴肺经，百脉朝于肺，故全身经脉营卫气血及五脏六腑的情况均可以通过寸口脉诊得知，所以寸口称为脉之大会。独取寸口诊脉法，便是肺朝百脉理论发展延伸而来应用于临床诊治。

百合病首见于《金匮要略》，其症状为：“意欲食复不能食，常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，饮食或有美时，或有不用闻食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，身形如和，其脉微数。”《金匮要略》指出：“百合病者，百脉一宗，悉致其病也。”认为百合病的病位在百脉，病机为百脉悉病。《诸病源候论》《备急千金要方》《太平圣惠方》等书论治百合病都以此为依据。《金匮要略》研究专家何任教

授也认为百合病百脉皆病，症状仿佛^[8]。张璐在《伤寒绪论》中论述：“肺为百脉之总司，故通身经脉废弛，所以百脉一宗，举身皆病，无复经络传次。”尤怡在《金匱要略心典》论述：“人之有百脉，犹地之有众水也。众水朝宗于海，百脉朝宗于肺。故百脉不可治，而可治其肺。”心主血脉、肺朝百脉的功能正常，则气血调和以濡养百脉。若功能失常，则气血失调致百脉受累，症状百出。《金匱要略》中记载的7首方剂治疗百合病，其中正治方为百合地黄汤，该方重用百合、生地黄，百合养肺阴、清气热，生地黄养心阴、清血热，两药相伍，心肺、气血同治，使百脉调和，恢复肺朝百脉功能。

另有不少方剂蕴含肺朝百脉理论思想，例如经典名方生脉散，方中人参为君，平补肺气、大扶元气；麦冬为臣，润补肺阴、清退心火；五味子为使，收敛肺气、生津宁心。三药合用，一补一润一敛，使得心主血脉、肺朝百脉功能得以恢复，故汪昂《医方集解》认为：“心主脉，肺朝百脉，补肺清心，则气充而脉复，故曰生脉也。人有将死脉绝者，服此能复生之，其功甚大。”该方至今仍广泛用于治疗心系疾病。又如天王补心丹，功在养心安神、滋阴养血，因其疗效显著，故历来被诸多医家所重视，然而其方解有颇多争议及疑问^[9]。方中重用生地黄滋阴阴、清血热，为君药；辅以柏子仁、酸枣仁、远志、丹参、茯苓、当归等补心血、宁心神之品，再配伍天冬、麦冬、玄参等滋肺阴、清虚火之品，其方义与上文所述百合地黄汤的配伍有异曲同工之妙。方中人参、麦冬、五味子亦为生脉散的组合。方中桔梗是舟楫之药，可载药上行。桔梗除有载药上行之功外，其性升散，善于开宣肺气，有助于恢复肺朝百脉功能，实现心肺同治，达到宁心安神的目的。

众多医者在治疗心系疾病时发现从肺论治的重要性，如《医宗金鉴》所述：“动气在右，肺气不治，心不恒德。”临床采用补益及宣畅肺气的方法，恢复肺朝百脉清浊交换、助心行血的功能，肺朝百脉理论广泛用于高血压病^[10]、缺血性心脏病^[11]、冠心病^[12]、慢性心力衰竭^[13]等心系疾病的医疗诊治实践中，取得良好的治疗效果。

5 小结

综上，通过从解剖、生理、病理、取类比象等角度分析，揭示《黄帝内经》肺朝百脉的发生是在

一定的解剖学认识上,结合生理、病理现象的观察,并以社会关系取类比象得以进一步发展而得出的结论。肺朝百脉理论包含助心行血、清浊交换两方面生理功能,既阐释肺与百脉的关系,又高度概括肺与心、气与血的关系,对后世影响深远。

[参考文献]

- [1] 吴朦,李菲,呼思乐,等. 2020~2021年中医理论方法论研究进展[J]. 中国中医基础医学杂志, 2022, 28(10): 1549-1552.
- [2] 谭春雨. 中医发生学的研究意义及研究方法[C]//中华中医药学会. 中华中医药学会第十六次医史文献分会学术年会暨新安医学论坛论文汇编, 2014: 1-3.
- [3] 余自汉. 内经灵素考辨:《黄帝内经》与《灵枢》《素问》[M]. 北京:中国中医药出版社, 2012: 119-122.
- [4] 孙孝忠. “肺朝百脉”考[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2002, 3(1): 37-38.
- [5] 李如辉. 发生藏象学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2003: 158.
- [6] 廖育群. 重构秦汉医学图像[M]. 上海:上海交通大学出版社, 2012: 269.
- [7] 刘晖春. 中国史话:宰相史话[M]. 北京:社会科学文献出版社, 2012: 1-2.
- [8] 徐光星,何若苹,何任. 百合病方证与临床——《金匮要略》方证与临床系列之四[J]. 浙江中医杂志, 2009, 44(5): 313-315.
- [9] 魏飞跃,殷左句,文乐兮,等. 天王补心丹方源与君使药意义偶拾[J]. 中医药信息, 2014, 31(5): 89-92.
- [10] 马丹,李思铭,高铸烨,等. 基于“肺朝百脉”理论探析高血压病发病机制及辨证论治[J]. 中国中西医结合杂志, 2023, 43(4): 489-494.
- [11] 陈馨浓,郭晓辰,张军平. “肺朝百脉”理论在缺血性心脏病治疗中的应用[J]. 中医杂志, 2018, 59(17): 1465-1469.
- [12] 刘文杰,桓娜,王承龙. 基于肺朝百脉理论探讨心肺运动试验在冠心病中的应用[J]. 辽宁中医杂志, 2023, 50(7): 59-62.
- [13] 李雪萍,张宝成. 从“肺朝百脉,主治节”探讨慢性心力衰竭心室重塑[J]. 中国中医基础医学杂志, 2020, 26(10): 1442-1444.

(责任编辑:刘迪成)