

【硕博论坛】

五脏 经络 毛窍视角下中医脱发证治^{*}江明翰¹ 颜培正² 王 姣³ 张庆祥^{3△}

摘要: 病理性脱发是皮肤科常见的疾病,病因病机复杂多样,治疗周期较长,中医治法繁多。然其辨证论治不离五脏、经络、毛窍三层次。笔者对脱发病位层次的不同病机状态、反映于人体的外在证候加以分析,探讨恰适病位的合宜治法、扶正祛邪的利弊权衡并根据药性特点在不同病位的选药思路。加之有效的医患沟通,给予生活指导,以斩断病因;配合外治法,发挥中医优势,缩短病程,并附案 1 则佐证。从而归纳脱发的辨证论治,丝丝入扣;细化其临床诊疗,精确处方。

关键词: 油风;脱发;病因病机;辨证论治;中医药疗法

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2024.06.017 文章编号: 1003-8914(2024)-06-1097-05

脱发可分为生理性脱发和病理性脱发,本文探讨由头发异常或过度脱落导致的病理性脱发,常见类型有脂溢性脱发、休止期脱发、斑秃等^[1]。脱发的发病率逐年升高,患者人群也越来越呈现年轻化,除对生理和形象上的影响外,也给患者心理健康带来了负面影响,大大增加了患者焦虑及抑郁症状的发生概率^[2,3]。中医治疗脱发累积了丰富的经验,笔者试分析脱发的不同病位及相应病机,探讨其证治,以冀明晰脱发的中医诊疗思路,细化选方用药,提高临床疗效。

1 病因 病位 病机 症状

脱发的病因有外来和内生之分。外来病因主要是六淫邪气的直接侵袭或外伤皮损,改变了头皮毛窍的正常生理状态,导致脱发。内生病因则更为复杂和广泛,如饮食不节及怠惰懒动等不良生活习惯,使痰湿内生停滞,阻碍经气运行,头皮毛窍失荣而脱发;房劳多产,耗伤肝肾精血而脱发;五志过极,扰动经脉正常节律而脱发;或先天不足,脏腑质弱累及经络气血,使其布达调节功能低下而脱发^[4]。

《诸病源候论》述“血盛则荣于须发,故须发美。若气血衰弱,经络虚竭,不能荣润,故须发秃落”。暗含了脱发环节——气血、经络和毛窍。由于现代人脱发的病因错综复杂,单纯以气血精津的亏虚和痰饮瘀血的阻滞讨论其病机较为笼统,不利于临床精准辨证用药,故笔者以病位分类,探讨脱发发生机制及相应症状表现。

1.1 五脏 《素问·五脏别论》云“五藏者,藏精气而不泻”,五脏是气血津液等精微物质的化生、贮藏之源,亦即发丝营养的源头。而头皮毛窍失于荣养,是脱

发的根本病机^[5]。五脏作为人体的中心,其病机也最容易通过患者症状进行判断。

1.1.1 肾之精气匮乏 《素问·上古天真论》云“肾气盛,齿更发长”“天癸竭,精少,肾藏衰,形体皆极,则齿发去”。说明肾气可直接影响头发生长。肾受五脏六腑之精而贮藏,是封藏精气的根本,肾精肾气匮乏,影响气血化源和输布,头发失养而不荣。《素问·六节脏象论》云“肾者主蛰……其华在发”,头发是肾之外候,肾虚脱发常见脱发日久,发丝枯槁或须发早白,并伴有腰膝酸软、遗精盗汗、头晕耳鸣、舌红少苔、脉细无力的症状。

1.1.2 肝之阴血不足 疏泄失常 肝经湿热 肝主藏血,与肾同源,肝经循行直达巅顶,肝血可随之上行,荣养头发。发为血之余,肝血虚是导致脱发的重要原因。肝体阴用阳,若肝之阴血亏虚无法涵养肝体而使肝阳偏亢,招致肝风,血虚风燥,内热由生,表现为头发干细脱落,头皮红痒屑多,伴见失眠多梦、心烦急躁、舌红脉数等症状。此外,肝主情志,情志不遂诱发肝气疏泄功能失常,气血运行失度,导致脱发。此类患者多有精神焦虑压抑、胸胁胀满、善太息等表现。其病进,则肝气郁而化热,克制脾土,脾湿渐生,湿热互结累及肝经,表现为脱发进展较快,急躁易怒、口苦口干、便秘尿赤、舌红苔黄腻、脉弦数或滑数^[6]。

1.1.3 脾之化源不足 湿热困遏 脾为气血生化之源,脾气散精,能输布水谷精微以营养全身。若脾运不及而气血不足或传输不及而精微不达,则头皮失养,毛窍枯竭导致脱发,患者常伴倦怠乏力、纳差食少。脾为湿困,水湿不化,蕴久生热,循经上蒸巅顶,浊邪害清,阻滞毛窍时,表现为脱发均匀,发根黏腻,伴有脘腹痞闷、大便黏滞、舌苔黄腻、脉滑数的症状。

1.1.4 肺之宣降失常 卫外力弱 《灵枢·决气》曰:“上焦开发,宣五谷味,熏肤、充身、泽毛,若雾露之

* 基金项目:国家自然科学基金青年项目(No.82004233)

作者单位:1. 山东中医药大学硕士研究生 2021 级(山东 济南 250014);2. 山东中医药大学中药学院(山东 济南 250014);3. 山东中医药大学中医学院(山东 济南 250014)

△通信作者: E-mail: sdzyydxjmh@163.com

溉”。《素问·经脉别论》曰“肺朝百脉 输精于皮毛”，肺通过上焦开发 宣散精微 灌溉皮毛 并偕同卫气抵御外邪侵袭。另外，肺气宣降可调节全身气机运行，《灵枢·经脉》云“手太阴气绝 则皮毛焦。太阴者 行气温于皮毛者也。故气不荣 则皮毛焦”。说明肺气不足 皮毛肌腠不充 卫气不能固护毛窍 腠理开泄 须发不固可致发落^[7]。患者常表现为毛发脱落 发根浅薄 少气乏力 气喘汗出 舌淡脉虚。

1.1.5 心之气血亏虚 阴虚火旺 心主全身血脉，心气充足 能推动血液在脉管内正常流动 濡养全身 头发亦能得心血之养、心阳之助而为生。若心气虚弱 则血脉迟缓 易生瘀阻 全身失养。《证治准绳》云“夫心生血 血生气 气生精 精盛则须发不白 容貌不衰”。心血虚损 发失濡养 则枯焦脱落 心神不足 则心悸健旺、失眠多梦 舌质淡或紫、脉细弱或细涩^[8]。

1.2 经络 经络分为经脉和络脉 经脉内连脏腑 外输精血津液到细末的络脉 以荣养毛窍肌腠，《灵枢·本脏》曰“经脉者所以行血气而营阴阳 濡筋骨 利关节者也”。表明经络是脱发发生的中间病位。总病机是经络功能失常 无法输送营养、感传信息、调节毛窍以致脱发^[9]。直接病机即经脉的阻滞不通和头皮局部络脉的失养。经络郁滞的原因诸多 如气虚推动乏力而使经气循行缓慢；血瘀、痰湿等有形实邪的阻滞；或本身经络结构失养 功能减退 布达调节功能受限导致脱发。经络局部气滞或血瘀表现为肌腠局限性麻木痒痛肿胀 皮肤晦暗不泽 甚至可见皮下瘀络、筋结。经络气血亏虚表现为肢倦乏力 懈怠沉重 局部感觉减退。就舌脉而言 经络瘀滞不通则有舌紫暗质干或水滑 脉涩甚至结代；经络气血不荣者多见舌质淡白 失于红活 脉细软无力。具体应根据患者体质和局部表现综合判断。

1.3 毛窍 毛窍位于体表 是毛发生发之所 最易受到外邪扰动而引发脱发。其内接络脉肌腠 外通毛发天气 由经络输送而来的营养物质荣养和敷布在体表的卫气固护。毛窍蓄积的气血充足则新发易生 发质优良；卫气卫外的功能正常则发丝坚韧 不易脱落^[10]。除问诊外 对头皮形色的直接观察可以提示毛窍的病机、反馈治疗的效果。因精血亏虚 毛窍失养主要表现为局部皮肤干涩粗糙或头皮脱发广泛、头发焦黄枯燥^[11]。毛窍受风邪侵袭表现为头皮局部脱屑、干涩瘙痒。受火热或暑邪及虫毒扰动则有皮肤红热油润 毛孔粗显 甚至并发肿胀灼痛的症状^[12]。寒邪外束则表现为头皮局部色转淡白 感觉麻木迟钝 甚至紧皱箍痛。受湿邪困遏则表现为头皮潮湿、易于汗出或油亮浮肿、生丘疱疹等。在头皮毛窍局限性的病理改变不

显著时 常难以从舌脉等反映整体病机的诊法途径收集到特异性信息 故观察局部皮肤状态的改变 着重询问患者头皮部的感受更有助于探求病机 准确辨证。

2 治则治法

脱发的疗程往往较长 难以固守单一治法 毕其功于一役。复诊调方的关键在于确定当下病程阶段的主要病位病机 有的放矢 择枢机施治。在治疗中不断回顾整体病程 根据患者体质 调整治法方药 以期持续收效 尽量缩短病程。

2.1 和五脏 通经络 养毛窍——以平为期 在头发生发过程中 五脏、经络、毛窍呈链性关系共同催生、固养发丝 治疗时须明确发病部位 根据其不同生理特点和病理状态 顺势而为 重点治疗其关键或首发病位 并兼顾其他环节 防生它变。使五脏、经络、毛窍相互间协调配合 以生发养发。《素问·调经论》言“五脏者故得六腑与为表里 经络支节 各生虚实 其病所居 随而谓之”。病在脏者 需归根于五脏精气津血的化生贮藏情况 实则泻之 虚则补之。或通过其脏腑间母子、生克关系 将大而全的“虚实”细化到不同病位和物质层次 协调五脏及精气血津液间关系 即“和五脏”^[13]。病在经络者 应以恢复经络的正常传输功能为治 主以行气通经、养血和络 使经络和畅通达。经络作为连接脏腑和毛窍的中间环节 通经养络应贯穿治疗全程。《素问·阴阳应象大论》云“因其轻而扬之”“其高者 因而越之”“其有邪者 渍形以为汗 其在皮者 汗而发之”。提示因毛窍位置较高 邪气客此 需向上向外透发为主 驱逐停留在肌表之寒热 宣散渗停于肌腠之湿浊 可取辛散汗法。《灵枢·上膈》云：“卫气不营 邪气居之”。是以养护毛窍还应培育卫气 助其宣发 以抵御外邪来犯^[14]。五脏调和 气血充实 经络畅达 毛窍固密 卫气卫外则毛发充盛 也是治疗的最终目标。

2.2 扶正与祛邪——因势利导 病邪来源、性质和稽留部位的不同以及患者素体特异性 使得脱发的治疗策略各异 临床常见多种邪气兼夹致病 由于邪气伤正和患者体质偏颇 常在人体呈现虚实夹杂 本虚标实等病理状态 宜分清治疗主次 有序分步遣方^[15]。祛邪求彻、求速 要点在于因势利导 给邪以出路 并通过扶助正气 斡旋邪正关系。以湿热、痰瘀、风燥病邪为例探讨如下^[16]。

2.2.1 湿热 湿热多由饮食不节 水谷郁积不化所生。喜食肥甘 过食寒凉则生湿 湿郁不达或素体阳盛则内热由来。湿热初起流连脏腑 治在脾胃 以健脾渗湿为主；待湿流热散于经络 除温肾扶脾阻遏湿邪再生以治本外 还当化湿通络 或外宣内利 分消走泄水湿 以

使湿去热孤,再行清泻余热,调养经络;若湿热已弥漫毛窍,则芳香温透,宣散水湿为佳,并补肺运脾,通调水道,益其气以推动水液运行、布散而祛邪^[17]。若一味燥利,罔顾人体自身气化水液的能力,不仅邪难尽除,反易耗气伤阴。

2.2.2 痰瘀 痰饮、瘀血作为有形实邪,多阻碍于脏腑、经络而致脱发。《血证论·瘀血》中云“凡离经之血,与养荣周身之血已睽绝而不合……瘀血在上焦,或发脱不生”。通常其积聚时日长,阻滞作用强,相较湿邪更胶着顽固,是以祛除时切忌贪多求速,罔顾人身之正气而大力攻伐,应在涤痰逐瘀中辅以理气助运和柔润滑利之法。《济阴纲目》云“治痰先治气,气顺则痰利”。顺应痰瘀的形成过程、聚集特点,推动重着停滞之气结浊阻,濡润燥化胶结之痰团瘀血,使痰瘀松散便于排出,防止痰瘀久积损伤经络,恢复经络气血和畅状态,促进功能复旧^[18]。

2.2.3 风燥 素体津血不足,阳热过剩之时,内燥由生,甚者招致风动,反耗气阴。治以濡润育阴,此时虽有燥象,然其燥生于内,当以清补为主。《素问·异法方宜论》曰“西方者……其民陵居而多风”,若久居风燥主行的西北等地,人易感邪。《灵枢·百病始生》云:“虚邪之中人也,始于皮肤,皮肤缓则腠理开,开则邪从毛发入”。外燥袭表,首当辛凉开表,通行宣散。升津润燥的同时还应滋阴护液,固卫和营收尾,避免邪去津亏,余热难清^[19]。

2.3 斩断病因——气从以顺 药情相得 脱发患者有作息不规律、精神压力大者,或因身体现状而催生焦虑忧愁等负面情绪者,除治疗当下病理状态外,还应嘱其放松心情,安神定志,避免过度忧虑及劳累,做到饮食有节,起居有常,气从以顺,以斩断病因,阻止病进。若病患心情和缓,心态积极,情绪与药剂两相得宜,既有助于药物起效,也是防止脱发复发,构建科学生活方式,康养保健的关键举措^[20]。若患者焦虑忧思难解,可适量施用解郁安神宁心之品辅助治疗^[21]。

2.4 用药

2.4.1 治在五脏 首先应根据药物脏腑归经择之。或去痼除弊,考据病邪进退盛衰选择攻伐之剂;或扶正补虚,揣度精气津血情况选择补养之剂;或中正纠偏,选择使脏腑恢复正常气化功能的调和之剂,以平为期^[22]。还可少佐味厚沉降、药性偏于收敛之品类,以取其沉降内收以内归脏腑的效力^[23]。《景岳全书》载“气全则神旺,血胜则形强”。提示可稍加温养气血药,气血是维持脏腑功能、经络循行的动力,也是化生精微、头发生发的基础。但为防助邪恋邪,应先削邪大半之后,再着重滋填补养。若求先行获效而一味投

以补益,反而有纵邪和延长病程之弊。

2.4.2 治在经络 根据经络以通为用的特性,选用藤类。藤类多连续而蜿蜒狭长,形似经络之走行,如忍冬藤、首乌藤、鸡血藤、野葛根等。且藤类往往具有祛风养血、舒筋通络的功效,既利经络之用,又荣经络之质;枝茎类药物,如桑枝、桂枝、独活等,亦取其抽条形似经络而兼有通利之性;虫类药,取其爬行走窜,既能活血通络,又兼搜风剔邪,如土鳖虫、地龙、水蛭等^[24],对于顽痰久瘀、胶结阻滞于经络者,尤为适宜。还可选辛味润质之药,如当归、怀牛膝,辛能通行,润以养络,恰适经络之功能^[25]。对于络脉瘀阻者,药形密,气清疏之伸筋草、丝瓜络、威灵仙等类尤佳,可引药力深入,通行细小络脉,改善络脉循环,促进发丝新生。

2.4.3 治在毛窍 酌情选用升降药物组合,因头皮毛窍位置最高,浊邪上乘之时,选升浮趋表如薄荷、广藿香、荆芥穗之类,以及淡渗利下如浮萍、荷梗、泽泻等,如此清浊自分,升降相因,能涤荡毛窍浊邪,疏导气化常态^[26];此外,风药如防风、升麻、羌活、白芷等,善行宣发,既能祛风止痒以治标,亦可通行开畅一身之气机,促气血周行^[27];皮类药物如桑白皮、白鲜皮、牡丹皮、蝉蜕亦可择用,取其以皮治皮,走至人体藩篱的作用^[28]。

2.5 外治法 脱发的症状表现和疗效评价皆在头皮毛发,从外而治的方法和经皮肤的给药途径有直达病所、方便操作的优势,尤适用于脱发初起不甚严重者。病在内之脏腑经络,辨证选用针灸、拔罐、穴位贴敷等方法,药力内渗较快,不仅能通经活络,还可改善患者整体状态。病在毛窍时,选用涂搽、熏洗、湿敷等疗法,药物直接经皮渗透吸收,往往可获佳效。中医治疗脱发的药酒方、熏洗方和涂敷药粉、酊剂等制备经验良多,剂型丰富,辨证选用,可很好的辅助汤剂内服治疗^[29]。

3 验案举隅

赵某,男,38岁。2016年3月2日初诊。主诉:斑秃伴头皮红疹2个月余。现病史:巅顶及侧头皮呈片状脱发,脱发部位头皮变薄,裸露头皮可见油光及粟米样细小红疹,痛痒。自行外涂10%碘液,红疹略有好转。手足汗多,素性急躁。近日觉口干、眼涩。夜眠多梦、盗汗。时有少腹作痛。饮酒10年。小便黄,大便粘,不尽感。舌红苔白干,脉沉细弦弱。诊断:脱发(油风);辨证:湿热内扰,肾虚肝郁。处方:柴胡12g,炒黄芩10g,清半夏10g,党参15g,苍术12g,白术12g,炒鸡内金9g,厚朴9g,薏苡仁12g,首乌藤9g,炒黄柏6g,砂仁(后下)6g,甘草3g,忍冬藤12g,炒栀子9g,炒山楂12g,龙骨15g,牡蛎15g。6剂,日1

剂,水煎 400 ml,分早晚 2 次饭后温服。嘱患者戒酒,忌口辛辣、油腻、刺激性食物,放松心情,慎避风寒,适量运动,避免熬夜。

2016 年 3 月 9 日二诊:患者未至门诊,电话来诊,诉诸证减轻而未能根除,可原方继服 6 剂。煎服法及生活调摄同前。

3 月 16 日三诊:少腹痛未作。脱发减少,头部红疹消减,盗汗减轻,仍眠时多梦,不解乏,劳累后觉头痛目胀。近日过敏性鼻炎复发,鼻痒流清涕。小便可,大便秘成形,日 1~2 次。舌红苔白厚微黄,脉细弦弱;辨证:痰阻气逆,肝肾不足,太少合病。处方:柴胡 12 g,酒黄芩 9 g,清半夏 9 g,党参 15 g,陈皮 9 g,蒲公英 9 g,桂枝 9 g,炒白芍 9 g,黄芪 25 g,山萸肉 9 g,制远志 9 g,茯苓 12 g,辛夷(包煎) 9 g,蝉蜕 9 g,炒僵蚕 6 g,怀牛膝 12 g,芦根 12 g,砂仁(后下) 6 g,甘草 3 g。6 剂,煎服法及生活调摄同前。嘱其用以侧柏叶、制何首乌、女贞子等配制成的生发酊外擦头皮,日 1~3 次,以促进生发。

3 月 30 日四诊:药后头皮红疹已消,脱发不甚,原头皮脱发处有新生淡黑色毳毛,质细软。夜晚眠转安定,二便调。舌边尖红苔白微厚,脉细弦。上方去辛夷、僵蚕、桂枝、炒白芍,加制何首乌 12 g,知母 9 g,熟地黄 12 g,炒山药 12 g。6 剂,煎服法及生活调摄同前,药渣可三煎,于睡前泡脚。继续使用酊剂外涂。

于 1 年、2 年后随访 2 次,患者脱发未曾复发,疗效满意。

按语:本案患者初诊时一派湿热之象,故首次处方以清利胆胃湿热的柴平汤和健脾燥湿的二妙散为主;加味山楂、鸡内金、砂仁内运脾胃,以除酒积,化浊通络;忍冬藤、栀子清湿热通经络;龙骨、牡蛎潜阳安神收湿。待到其湿热渐除,头皮红疹及脱发程度均见减轻。方显露肝肾不足之征象,但此时仍有湿热邪气内留,又有在表风湿邪气稽留,故不能峻补,仍须清利残余湿热及外透风寒邪气,以柴胡桂枝汤合升降散加减,透散风寒,清解郁火,调畅气机,加茯苓、芦根淡渗利湿。待到内外邪气尽除,才主以滋补,促进生发,且补益时仍助以理气开运之清半夏、陈皮、砂仁,防止滋腻碍胃。回顾每程治疗,虽各有侧重,然患者酒湿之体,理气清热祛湿之法贯穿始终,根据每次复诊症状兼顾养血、通络、解表、祛痰等。对方药灵活的加减化裁和谨守病机,效不更方的治疗特色,体现了清晰的辨证思路。内服与外治并用的疗法体现了中医诊疗的多样性。嘱病人调整生活方式,注意日常生活中的康养保健,则是医患合作的延续及中医治未病的体现。

7 结语

中医药治疗脱发虽法各有宗,辨证各异,然从“五

脏-经络-毛窍”视角拆解其病机,能清晰梳理其致病的矛盾所在,进而抓住重点施治。并根据中医学整体观念,内服外治两相结合,通过有效的医患沟通,帮助患者调节情志,纠正不良生活习惯,以达到人体内外、心身形神的统一,从而斩断病因,取得更好的临床疗效。

参考文献

- [1] 杨顶权. 脱发的常见类型与防治[J]. 人口与健康, 2022(11): 87-94.
- [2] 冯骥, 张志英, 谢君, 等. 武汉市人群雄激素性脱发情况及影响因素调查[J]. 武汉大学学报(医学版), 2023, 44(1): 65-69.
- [3] 陈威宇, 林夕, 崔宁. 长春市脱发大学生抑郁情绪及相关因素分析[J]. 中国学校卫生, 2022, 43(9): 1351-1354.
- [4] 蔚志仁, 贺鹏飞, 杨清波, 等. 中医药治疗脱发研究进展[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志, 2020, 19(3): 298-300.
- [5] 温勤鉴, 梁幼雅, 姜倩娥. 从中医角度探讨脱发病因病机与治疗[J]. 中国医药指南, 2012, 10(11): 293-295.
- [6] 王丽芬, 曾京慧, 查青林. 《黄帝内经》对脱发的认识[J]. 江西中医药, 2020, 51(1): 22-24.
- [7] 张心愿. 从典型医案谈脱发与五脏的关系[J]. 光明中医, 2021, 36(10): 1695-1697.
- [8] 孙明翠, 王晖, 邱慧娟. 五脏论治脱发[J]. 中医临床研究, 2018, 10(10): 53-54.
- [9] 黄南, 杨鑫源, 杨欢, 等. 基于络病理论探讨脱发的中医证治[J]. 江苏中医药, 2022, 54(9): 47-50.
- [10] 闫颖, 江玉, 江花, 等. 王明杰从玄府论治脱发经验[J]. 湖北中医杂志, 2018, 40(1): 22-23.
- [11] 曲舒涵, 赵吉平, 曲天歌, 等. 不同中医证候雄激素性脱发患者的皮肤镜图像特点[J]. 世界中医药, 2019, 14(1): 209-213.
- [12] 吴华, 吴景东. 从玄府学说辨治脂溢性脱发[J]. 环球中医药, 2021, 14(9): 1653-1656.
- [13] 李春霄, 赖江, 黄莺. 基于“五行相生”理论探析脂溢性脱发的中医治疗思路[J]. 四川中医, 2022, 40(8): 30-32.
- [14] 闫可可, 邢赛伟, 席俊羽, 等. 基于玄府气液理论治疗脱发[J]. 陕西中医药大学学报, 2022, 45(3): 42-45.
- [15] 陈亮, 王玓, 祁坤明, 等. 中医综合疗法治疗脂溢性脱发探析[J]. 亚太传统医药, 2016, 12(18): 108-109.
- [16] 魏江易. 对雄激素性脱发中医病因病机的思索[J]. 时珍国医国药, 2015, 26(4): 958-960.
- [17] 孔海霞, 杜宏波, 张燕洁, 等. 中医湿热证病因病机内涵与治疗策略探讨[J]. 世界中医药, 2022, 17(12): 1731-1735.
- [18] 王欣扬, 吴承艳. 中医脱发病证源流考略[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(5): 2485-2489.
- [19] 陈慧玲, 黄宁. 基于三因制宜论治血虚风燥型特应性皮炎[J]. 亚太传统医药, 2021, 17(8): 193-195.
- [20] 彭达意. 几种脱发性疾病与睡眠质量及情绪因素的关系研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(58): 164-168.
- [21] 刘奇方, 彭达意, 林汉彪, 等. 斑秃脱发性疾病患者睡眠质量状况调查及心理干预效果观察[J]. 沈阳医学院学报, 2018, 20(2): 116-118.
- [22] 朱志, 闫敏敏, 姚鑫, 等. 《黄帝内经》五味与五脏关系探析[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(6): 3516-3518.
- [23] 毕磊, 姜婷月, 刘欣, 等. 论感官与中药药性的确定和量化[J].

- 中华中医药杂志 2021, 36(11): 6452-6454.
- [24] 于睿智, 吕晓东, 庞立健, 等. 运用中医象思维浅谈络病与络药[J]. 中华中医药杂志 2022, 37(2): 750-752.
- [25] 林敏, 鲁玉辉. 《临证指南医案》辛润通络法探骊[J]. 中华中医药杂志 2018, 33(6): 2267-2269.
- [26] 郭永胜, 黄书婷, 渠景连, 等. 叶天士“浊邪害清”理论探蕴[J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(9): 5288-5291.

- [27] 占永久, 汤海林, 任晓琴. 浅析“引经药”在中医治疗脱发中的运用[J]. 上海中医药杂志, 2019, 53(6): 34-36.
- [28] 龙声志, 吴贤波. “以皮治皮”理论源流及研究进展[J]. 中医杂志, 2017, 58(24): 2147-2150.
- [29] 唐雪纯, 杭晓屹. 当代中医皮科名家辨治脱发的经验与学术思想探讨[J]. 中国美容医学, 2019, 28(7): 134-136.

(编辑: 郭金秋 收稿日期: 2023-09-28)

阿胶在妇科调经中临床应用*

王小兰^{1,2} 周惠芳^{2,Δ}

摘要: 阿胶是驴皮经熬制而成的血肉有情之上品, 具有补血止血、滋阴润燥和安胎之功效。临床上主要用于治疗妇女眩晕、贫血、月经不调、崩漏、胎漏、阴虚肺燥、心烦失眠等疾病。此文主要从 4 个方面阐述阿胶在妇科调经中的临床应用: 阿胶与调经关系, 阿胶代表方在调经中经典应用, 如国医大师夏桂成教授对阿胶运用以及阿胶调经作用的现代研究。

关键词: 阿胶; 胶艾汤; 温经汤; 两地汤; 安老汤; 中医药疗法

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2024.06.018 文章编号: 1003-8914(2024)-06-1101-03

Clinical Application of Donkey-hide gelatin in Regulating Menstruation

WANG Xiaolan^{1,2} ZHOU Huifang^{2,Δ}

(1. Grade 2021 PHD Candidate, Nanjing University of Chinese Medicine, Jiangsu Province, Nanjing 210023, China;

2. Department of Gynecology, Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Jiangsu Province, Nanjing 210029, China)

Abstract: Donkey-hide gelatin is made from the skin of donkey, which is the product of affection for flesh and blood, it has the functions of nourishing blood, stopping bleeding, nourishing yin, moistening dryness and prevent miscarriage. In clinic, it is mainly used to treat women dizziness, anemia, irregular menstruation, metrorrhagia, threatened abortion, yin deficiency, lung dryness, insomnia and other diseases. This article elaborated the clinical application of donkey-hide gelatin in gynecological regulating menstruation, mainly from four aspects: the relationship between donkey-hide gelatin and regulating menstruation, the classical application of donkey-hide gelatin in regulating menstruation, Professor Xia Guicheng's application of donkey-hide gelatin in regulating menstruation and modern research on the role of donkey-hide gelatin in gynecology regulating menstruation.

Key words: donkey-hide gelatin; Jiaoai decoction; Wenjing decoction; Liangdi decoction; Anlao decoction; therapy of TCM

阿胶味甘, 性平, 归肝、肺、肾经, 具有补血止血、滋阴润燥和安胎之功效^[1], 是去毛之驴皮经熬制而成的血肉有情之上品, 具有悠久的历史, 最早记载于《神农本草经》一书, “味甘, 平, 主心腹内崩劳极, 洒洒如疟状, 腰腹痛, 四肢酸疼, 女子下血, 安胎, 久服轻身益气”^[2], 陶弘景称“出东阿, 故名阿胶”。明代李时珍《本草纲目》中对阿胶在妇科临床的应用功效进行了以下总结“疗女人血痛血枯, 经水不调, 无子, 崩中带下, 胎前产后诸疾……和血滋阴, 祛风润燥, 化痰清肺……圣药也”^[3]。经水不调, 即是现代所谓的月经

不调, “女子以血为本”, 该总结可谓当时对阿胶在妇科临床应用最全面之认识, 更被称为“妇科圣药”。

1 阿胶与调经的关系

月经不调是指月经周期紊乱, 经期、经量异常及伴有明显不适症状, 使女性生活工作受到严重影响, 是妇科常见病之一。妇人以血为本, 月经主要成分是血, 然气为血之帅, 血为气之母, 气又能生血、行血、摄血, 血赖气的升降出入运动周流, 气血相互资生^[4]。阿胶补血止血, 且归肝、肺、肾经, 如此则气血和调, 经候如常。《素问·调经论》指出“血气不和, 百病乃变化而生”。《灵枢·五音五味》云“妇人之生, 有余于气, 不足于血, 以其数脱血也”。气血失调是导致妇科疾病的重要病因。因女性生理之特殊, 经、带、胎、产以血为用, 易耗气伤血。若虚体羸瘦, 久病失血, 或饮食偏嗜, 化源不足, 精血暗耗, 则冲任失养, 血海不盈, 胞宫失于濡

* 基金项目: 国家自然科学基金项目(No. 81973898); 江苏省研究生科研与实践创新计划项目(No. KYCX22_1944)

作者单位: 1. 南京中医药大学博士研究生 2021 级(江苏 南京 210023); 2. 南京中医药大学附属医院妇科(江苏 南京 210029)

Δ通信作者: E-mail: zhouhuifang2011301@163.com