

从《温病条辨》探析吴鞠通儿科用药特点

褚会敏， 袭雷鸣， 潘月丽， 刁娟娟

基金项目：山东省中医药科技发展计划项目(2019-0972)

作者单位：250000 济南，山东中医药大学中医学院 2019 级中医儿科学专业研究生(褚会敏)；山东中医药大学附属医院儿科(袭雷鸣，潘月丽，刁娟娟)

作者简介：褚会敏(1997—)，女，山东中医药大学 2019 级硕士研究生在读。研究方向：小儿肾系及肺系疾病研究

通讯作者：潘月丽，E-mail:pyl_sd@163.com

【摘要】 吴鞠通著《温病条辨》倡三焦辨证，形成了以卫气营血、三焦为核心的温病辨证体系，其中卷六《解儿难》结合温病理论阐释了其对儿科疾病和治疗用药的独特见解。吴鞠通解小儿“纯阳”为“稚阳未充，稚阴未长”，其易于感邪、易于传变，治疗用药需谨慎。本文结合吴鞠通对小儿生理病理特点的认识，从谨慎选药、慎用苦寒、多甘少酸、巧用辛温、善用辛凉、重视脾胃、辅以食疗七个方面阐释吴鞠通儿科方面的用药特点，以期为儿科临床用药提供参考。

【关键词】 《温病条辨》； 儿科； 用药特点

doi:10.3969/j.issn.1674-3865.2022.01.021

【中图分类号】 R272 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1674-3865(2022)01-0083-03

Study on the characteristics of Wu Jutong's pediatric medication from the Detailed Analysis of Epidemic Warm Diseases CHU Huimin, XI Leiming, PAN Yueli, DIAO Juanjuan. Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250000, China

【Abstract】 Wu Jutong advocated syndrome differentiation of triple energizer in his treatise on the Detailed Analysis of Epidemic Warm Diseases, and formed a syndrome differentiation system of febrile diseases with Wei Qi Ying Xue and triple energizer as the core. In Volume VI, Jieer Nan, through combination with the theory of febrile diseases, he explained his unique views on pediatric diseases and therapeutic drugs. Wu Jutong believed that children's "pure Yang" was "immature Yang is not sufficient, and immature Yin was not developed". They were more likely to be affected by evil and to change, so the treatment and medication should be cautious. Based on Wu Jutong's understanding of the physiological and pathological characteristics of children, this paper explains the medication characteristics of Wu Jutong in pediatrics from seven aspects: careful selection of drugs, careful use of bitter and cold drugs, more sweet and less sour drugs, skillful use of pungent and temperature drugs, good use of pungent and cool drugs, paying attention to the spleen and stomach, and supplementation of diet, in order to provide reference for clinical medication in pediatrics.

【Keywords】 Detailed Analysis of Epidemic Warm Diseases; Pediatrics; Medication characteristics

《温病条辨》为清代医家吴鞠通所著的温病学著作，书中不仅完善了温病致病途径和治疗原则，同时对儿科的认识也影响深远。在卷六“解儿难”部分，吴鞠通考之《内经》，结合前贤，批判性学习，提出小儿“稚阴稚阳”的生理特点和“易感易传”的病理特性，在此基础上创造性提出儿科用药观点。

1 谨慎选药

小儿难治，名之曰“哑科”，《温病条辨·解儿难》中提出“因其疾痛烦苦，不能自达，且脏腑薄，藩篱

疏，易于传变；肌肤嫩，神气怯，易于感触^[1]。”小儿脏腑娇嫩，形气未充，易于受病，发病时变化迅速、易寒易热、易虚易实^[2]，且小儿不能准确表达疾病痛苦所在，进一步增加了小儿诊治的困难，因此，吴鞠通强调小儿治疗要及时、准确和审慎。谨慎选择药物，“其用药也，稍呆则滞，稍重则伤”，小儿脏腑功能尚不完善，精气未充，不可过于补涩，以免伤及脾胃，运化不及；也不可妄用重下，以防重伤不足之精气。“稍不对症，则莫知其乡，捉风捕影，转救转剧，转去

转远”，小儿机体柔弱，对药物反应灵敏，应用药物时应中病即止；小儿疾病发展过程中变化多端，用药稍有不当，极易损伤脏腑功能，可转为变证或危重症。谨慎选药，是吴鞠通对儿科用药提出的基本要求和原则，在此基础上，分析小儿病情，具体用药论治。

尊古而不泥古，据病情以权衡，是吴鞠通慎重选择药物的一大体现。如吴鞠通提出“泻白散不可妄用”，他认为钱氏泻白散主治热病后与小儿痘后，外感已尽真气不得归元，肺气上逆，咳喘气急，身虚弱者，效果最佳；而对于有外感症状者，则不可用之。桑根性下降，下达而坚结，从肺向下入肝肾，若表证用之，则易引邪入里，变生他证。地骨入下最深，禀少阴水阴之气，有外感表证用之亦会引邪入里。外感误用桑白皮、地骨皮，如同中满者误用甘草益气和中、实证用人参大补元气，反致疾病缠绵难解。吴氏通过对钱氏泻白散分析警惕我们要明辨药物偏性，善于变通，根据病情遣方论药。

2 慎用苦寒

《温病条辨·解儿难》强调“夫苦寒药，儿科之大禁。”苦能泄、能燥，具有清泄火热、燥湿的作用；寒多具有清热、泻火的作用。苦味入心，化为燥火，易劫灼津液；寒凉之品，攻伐力强，易伤脾胃之气。脾胃乃生化之源，然而小儿其物质基础和脏腑功能均是幼稚的、不稳定的。吴鞠通指出小儿非盛阳，阴既未足，阳气未盛，若以苦寒药物妄以攻伐，苦寒直折，虽可暂折邪气，但易郁而不发，病邪难解。且苦寒易伐脾胃，最伤小儿生生之气，不利于小儿生长发育，甚至出现惊厥而死等危重症状。苦寒泄火、燥湿力强，小儿纯阳之体感邪后易化火，吴鞠通认为“万物见火而化”，火在味为苦，若以苦寒之品可能愈化愈燥；人“体属湿土，湿淫固为人害，人无湿则死”，小儿脏腑成而未全，全而未壮，津液相对不足，若用过苦寒药则会更加伤及小儿不足之津液，反生他患。

基于小儿幼嫩之质，吴鞠通反对儿科用药滥用苦寒攻伐。虽在《温病条辨》中前言温热，主要是大人，但吴鞠通也强调加以甘寒之品育阴。小儿有壮火、少火之分，吴鞠通有言：“小儿之火，惟壮火可减；若少火，则所赖以生者，何可恣用苦寒以清之哉！”苦寒之品虽有清热泻火之功，但壮火之药也能损伤元气，有一份少火便有一份生机，小儿稚阴稚阳之体，要以顾护少火之气为本，辨证论治。

3 多甘少酸

“存阴退热，莫过六味之酸甘化阴也”，吴鞠通提倡小儿疾病宜酸甘化阴。小儿脏腑娇嫩，卫外功能较弱，易被六淫邪气所伤；纯阳之体，感邪之后易于热化，热

邪内迫易伤阴，因此吴鞠通提出“存阴退热为第一妙法”。吴鞠通认为小儿为木德，当属春令，位居东方，在味为酸甘。酸入肝，能收、能涩，有敛阴生津的作用；甘入脾，能补、能和、能缓，有滋阴养胃、缓急止痛的作用。肝属木，旺于春，主升发和疏泄一身之气；脾主四时，为气血生化之源。正如叶天士所言“酸能敛阴生津，甘药可令津回，酸甘可化阴生液^[3]。”酸甘相伍，肝脾同调，一敛一补，使气血生化有源，疏泄调节正常，阴津得以固摄，上浮之阳得以降敛，故可存阴退热。

《素问·平人氣象论》曰：“春胃微弦曰平，弦多胃少曰肝病，但弦无胃曰死^[4]。”小儿属春令，春天的脉象应当是有胃气而略有弦象。脾胃之气在味为甘，肝在味为酸，多甘少酸，脾胃之气充盈则脉有濡养之源，肝之弦脉柔和为春之主令，乃常人之平和脉象。《素问·藏气法时论》曰：“肝苦急，急食甘以缓之^[4]。”肝为厥阴风木之脏，内寄相火，其性急，小儿“肝常有余”，易化火生风，若酸味过多不利于肝气的升发和疏泄，易患肝病，因此强调少酸；甘味药物能缓肝之急，又能补益脾胃^[5]，小儿“脾常不足”，脾胃功能发育未臻完善，若胃气失于濡养，易患坏病，正如吴氏所言“木离土则死”。《素问·玉机真脏论》有“脾为孤脏，中央土以灌四傍”之说^[4]，脾属土，土为万物之本，甘味濡养脾气，因此脾能运化水谷精微，化为诸脏之精，濡养脏腑器官，因此强调多甘，发挥脾的中土作用。

4 巧用辛温

辛温之药多为芳香燥烈之品，发汗力强。吴鞠通强调仲景先师明确提出辛温发汗之禁忌，需结合患者体质和疾病特点。小儿阴津常不足，阳盛乃相对有余，误用辛温发汗法耗津动液，可能导致阴愈伤而热愈盛，或太过燥烈，更伤阳气；小儿“脾常不足”，气血生化不及，误用辛温发汗损伤阴津，可能更加津亏血少；对于里热实证，若妄用辛温药，致使热邪充斥表里内外，愈加化火伤阴。因此吴鞠通强调小儿不可妄投大量辛温燥烈之品，以防伤阳耗阴，病邪难祛。

吴鞠通强调辨证治疗，对于表证邪郁不散，巧用辛温之药导邪外出，使营卫气血调和^[6]。小儿伤于寒邪，可用辛温药发汗解表。然而小儿单纯风寒、风热较为少见，多为寒热夹杂，由于小儿纯阳之体，寒易化热，多用辛凉之剂，配伍辛温之品以微发其汗祛邪外出，如银翘散中配伍的荆芥穗、淡豆豉，二药虽属辛温，温而不燥，配入辛凉解表方中，取其解表散邪之意，随其性而宣泄，就其近而引导使之出于表，去性存用，以助疏散表邪，治疗温病初起^[7-8]。小儿易感暑湿邪气，暑易随汗而解，吴氏常用新加香薷饮，以辛温之香薷、厚朴祛暑解表、散寒化湿，治疗暑令感寒夹湿证。

5 善用辛凉

《格致余论·慈幼论》中有言：“小儿十六岁以前，禀纯阳气，为热多也^[9]。”小儿体禀纯阳，六气为病，易从热化火，以热性病证较多^[10]。吴鞠通有言：“其有阳气有余，阴津不足，又为温热升发之气所铄……必用辛凉以止其自处之汗。”小儿阳常有余，乃生机蓬勃、发育旺盛，阴常不足，乃精血、津液相对不足，若受温热之邪，吴鞠通乃是多用辛凉药物解其表邪，辛能宣郁，凉可清热，郁热透散，气机通畅，营卫调和，外邪随汗而解^[11]。

吴鞠通在“痘证禁表药”中写到，小儿痘证由温热之邪而发，内发由肝肾，表由血络，为气血之病，忌妄投辛温解表，温药助热，火不外鼓，易伤表之血络，表虚则易皮肤瘙痒、溃烂，邪不外解则易致内陷，成为难解之闷证。因此吴氏指出小儿痘证初起，治疗当辛凉透表、清热解毒为主，常用辛凉平剂银翘散^[12]，方中重用金银花、连翘芳香清解、辛凉解暑使痘易发，荆芥穗、淡豆豉增强辛散透表之力，薄荷、牛蒡子味辛性凉，疏散风热使痘易出，可以看出吴氏善用辛凉、巧配辛温，以辛凉为主，疏清兼顾。另有小儿疹证，疹毒时邪从口鼻而入，与气血相搏，热蕴于肺胃，疹透于肌肤，治疗应以解表清热为主，若妄用麻黄类辛温之药，易耗伤气阴，肺阴不足则易致咳嗽气急，胃阴不足则易致呕吐呃逆、皮肤干燥。吴鞠通常用银翘散加苦梗、旋覆花，银翘散解肌透疹，桔梗上提肺胃之阴，旋覆花下降肺胃之气，治以辛凉为主，养阴透邪以治其本。若为热甚者，常用辛凉重剂白虎汤清热生津。

6 重视脾胃

脾胃为后天之本，气血生化之源，小儿处于生长发育阶段，依赖脾胃化生精微以充养，疾病恢复也有赖于脾胃的运化和中枢调节作用。但小儿脾常不足，脾胃之体成而未全、全而未壮。且小儿不知自节，父母常过度喂养和保暖，调护失宜，影响脾胃功能，易生脾胃之病。因此，吴氏在儿科用药中注重调护脾胃。

以“疳疾”为例，吴鞠通认为干、湿为主要病机，因小儿脏腑娇嫩、喂养不当，脾气虚弱而运化无力，肌肉失于濡养，导致肢体日瘦，吴鞠通提出“治疳九法”，以脾胃为中心，疏补中焦，运脾养胃。第五妙法为食后击鼓，以鼓动脾阳，脾运则健。第七妙法为调其饮食，并提出两则药膳方调护脾胃，一为精牛肉加少许全蝎末做肉团蒸食，全蝎善于走窜疏通经络，牛肉甘温善于补脾和运化，牛肉得全蝎愈加健运，全蝎得牛肉剽悍峻烈之性缓和，一通一补，相互为用；二为金鸡散，即将不经水洗的鸡内金研末加入小儿的食物中，鸡内金为鸡之脾，以形补形，能杀虫磨积以复脾之本性。另外，慎用

苦寒，以防伤及脾胃之气，酸甘化阴多甘少酸，肝脾同调，均可体现吴鞠通在小儿用药中重视调护脾胃。

7 辅以食疗

《内经》有云：“五谷为养，五畜为宜，五果为助，五菜为充。”药食同源，食疗正是通过适当饮食调理发挥药膳保健作用，使机体正气充盈，达到治疗疾病的目的。小儿娇嫩，不耐疾苦，喂药相对困难，用药要求尽量精简，配合饮食疗法相得益彰。

吴鞠通认为小儿疾病多因饮食不当，注重调理饮食，多食甘淡的药物、食物以养胃气。根据小儿的脏腑特点，结合病证施用不同的药膳配方，如用精牛肉加全蝎蒸食或将鸡内金粉加入食物中，健运脾胃，补脾气之不足，治疗小儿疳证。小儿肺常不足，用梨汁、荸荠汁、藕汁等炖温服，补脾益肺、养阴止咳，治疗小儿暑证。亦有加入丝瓜仁清热解毒治疗小儿呛咳。可见，借食物、药物的偏性纠脏腑阴阳之偏，运用食疗以调护是吴鞠通治疗小儿疾病的重要辅助手段。

综上所述，《温病条辨·解儿难》对小儿的生理、病理、治疗用药、调护有着独特而深刻的见解，尤其用药有着鲜明的特点，对儿科临床用药有着重要的参考意义。吴鞠通也对儿科医生提出了较高的要求，不仅要有扎实的基本功，精通各科及方药基础，还要性情平和，博采众长。“医者性情中正和平，然后可以用药，自不犯偏于寒热温凉一家之固执”，药物各有偏胜，作为医生不可拘于一家之言，结合临床辨别用药，博学谦逊，方能担起儿科重任。

参考文献

- [1] 吴鞠通. 温病条辨[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1979.
- [2] 王雪峰, 郑健. 中西医结合儿科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 47-51.
- [3] 叶天士. 未刻本叶氏医案[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1963.
- [4] 唐·王冰. 黄帝内经素问论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963.
- [5] 谭跃, 宫洪涛. “肝苦急, 急食甘以缓之”探析及用药经验[J]. 陕西中医, 2021, 42(2): 217-221.
- [6] 王鑫, 张庆祥. 《温病条辨》之“汗”辨[J]. 山东中医药大学学报, 2010, 34(6): 486-487.
- [7] 胡楠楠, 王雪峰. 从“双表法”论治小儿肺系外感热病[J]. 中国中西医结合儿科学, 2013, 5(5): 413-414.
- [8] 谢鸣. 方剂学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 69-70.
- [9] 朱丹溪. 格致余论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [10] 陈禧, 上官慎康. 吴鞠通对中医儿科的贡献[J]. 中医杂志, 2011, 52(16): 1435-1437.
- [11] 谷建云. 温病条辨中透邪法的应用[J]. 中国中医基础医学杂志, 2013, 19(1): 23, 30.
- [12] 施雷, 王文丽. 银翘散方证分析与小儿温病[J]. 中国中西医结合儿科学, 2016, 8(3): 361-363.