

傣医睡药疗法(暖雅)探析

刘承清¹,赵应红¹,玉腊波¹,王勉¹,李晓幸²

(1. 西双版纳傣族自治州傣医医院,云南 景洪 666100;2. 西双版纳职业技术学院,云南 景洪 666100)

摘要:傣医药是中国少数民族医药不可分割的重要组成部分,其以“四塔五蕴”理论为核心,具有鲜明的民族医学特征和地方特色。傣医睡药疗法(暖雅)是傣医药适宜技术之一,在西双版纳傣族自治州各乡镇均有开展,使用范围广,该疗法主要通过调节体内风、火、水、土四塔动态平衡的关系来治疗疾病。傣医睡药疗法(暖雅)作为西双版纳州傣医医院傣医药传统特色疗法之一,对于治疗风湿、月子病、骨关节病有显著疗效,随着傣医药的发展,傣医睡药疗法(暖雅)的临床价值日益凸显,值得深入挖掘和推广应用。

关键词:民族医药;傣医;睡药疗法;暖雅;外治法

DOI:10.11954/ytctyy.202407021

中图分类号:R29

文献标识码:A

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

文章编号:1673-2197(2024)07-0107-03



Dai Medicine Sleeping Medicine Therapy (Warm Ya) a Brief Analysis

Liu Chengqing¹, Zhao Yinghong¹, Yu Labo¹, Wang Mian¹, Li Xiaoxing²

(1. Dai Hospital of Xishuangbanna Dai Autonomous Prefecture, Jinghong 666100, China;

2. Xishuangbanna Vocational and Technical College, Jinghong 666100, China)

Abstract: Dai medicine is an integral part of China's minority medicine, characterized by the "Four Towers and Five Collections" theory as its core, and has distinct national medical features and local characteristics. The Dai medicine sleep therapy (Warm Ya) is one of the appropriate techniques of Dai medicine, which is carried out in various townships of Xishuangbanna Dai Autonomous Prefecture, with a wide range of applications. This therapy mainly regulates the dynamic balance of the four elements—wind, fire, water, and earth—to treat diseases. As one of the traditional characteristic therapies of Dai medicine in Xishuangbanna Hospital, the Dai medicine sleep therapy (Warm Ya) has significant curative effects on rheumatism, postpartum diseases, and skeletal joint diseases. With the development of Dai medicine, the clinical application of Dai medicine sleep therapy (Warm Ya) is becoming more and more extensive, and it is worthy of clinical application and promotion.

Keywords: Ethnic Medicine; Dai Medicine; Sleep Therapy (Warm Ya); External Treatment Methods

傣医睡药疗法(暖雅)治疗历史悠久,其治疗效果得到了患者的广泛认同和好评,为保障傣族人民的健康立下了汗马功劳。傣医睡药疗法(暖雅)是傣医十大传统疗法之一,2011年5月被列入“国家级第三批非物质文化遗产”名录。傣医睡药疗法(暖雅)有热睡法和冷睡法两种,所选用的傣药材有鲜品和干品两类^[1]。目前,西双版纳州傣医医院睡药疗法(暖雅)主要以热睡法为主,所使用的傣药材为干品傣药材。传统的睡药疗法操作,根据病情所需,选用不同疗效的配方,将配方中的傣药材放入大桶中加水浸泡,待傣药材浸水润泽后捞出,过滤,置于锅内

加水、酒炒热或蒸热,取出分摊于睡药治疗床的聚乙烯塑料薄膜上,搅拌冷却到适宜温度时,撒上特制药酒(劳雅打拢攻兰申),充分拌匀,待温度适宜并取出一半备用,热药铺于床上,铺上纱布。患者睡于药上,再用纱布盖于患者身上,最后将剩余药物盖于患部或全身(除头部、胸部、男性会阴外),裹紧聚乙烯塑料薄膜,盖上棉被^[2],每次的治疗时间约为30min。目前傣医睡药疗法(暖雅)经过临床实践,不断完善,逐渐发展出高效、快捷的新操作方法。

睡药疗法(暖雅)是一种主要通过让患者睡于药物上面接受治疗的一种外治疗法。该疗法将药物直

收稿日期:2023-12-18

基金项目:国家重点研发计划(2019YFC1712505)

作者简介:刘承清(1987—),男,西双版纳州傣医医院主管药师,研究方向为傣药制剂生产与研发。

李晓幸(1991—),女,西双版纳职业技术学院讲师,研究方向为护理教育及护理科研。E-mail:275247641@qq.com。

接作用于患部,通过皮肤吸收,以调节患者体内“风、火、水、土”四塔动态平衡,促进血液循环,促使患者大汗淋漓,增加其呼吸循环,以驱散风湿、舒筋活骨,对疼痛有很好的缓解作用。睡药疗法(暖雅)属于全身型治疗方法,适用于拢呆坟享(中风偏瘫后遗症)、拢梅兰申(全身性骨关节病)、拢沙候(类风湿性关节炎)、拢匹勒(月子病)、肥胖症,以及中医诊断为痛症、痹症、寒症等病症。

1 睡药(暖雅)方药组成和功能主治

1.1 雅暖拢兰申

方药组成:贺姑(九翅豆蔻)、贺嘎(草豆蔻)、贺哈(红豆)、辛(姜)、毫命(姜黄)、补累(野姜)、享(姜花)、比比亮(红花丹)、比比蒿(白花丹)、摆麻脑(柠檬叶)、莫哈蒿(鸭嘴花)、锅罕郎(长序岩豆树)、竹扎令(宽筋藤)、摆蜜爹(菠萝蜜树叶)、摆贵沙保布(公木瓜树叶)、摆宾蒿(白花臭牡丹叶)、摆拢良(腊肠树叶)、抱龙(光叶巴豆)、抱圆(中华巴豆)、管底(蔓荆)、摆麻景丈(柚子叶)、皇旧(旱莲草)、摆麻庄(酸橘叶)、摆麻威(佛手叶)、莫哈郎(大驳骨丹)、摆麻溜(大柠檬叶)、摆麻忍(香橼叶)、摆麻祝(橘子叶)、皇曼(马蓝)、皇丈(火焰花)^[3]。

功能主治:除风通血,清脑醒神,补土健胃^[4]。用于拢呆坟(中风偏后遗症)引起的肢体麻木不仁、口眼歪斜或瘫痪不起;拢梅兰申(风湿病)引起的周身肢体、肌肉、筋骨酸麻胀痛或痉挛剧痛;拢啊麻巴、拢沙候(痛风,类风湿病)引起的周身疼痛、屈伸不利、活动不灵;脑萎缩;斤劳来多温兰申(酒精中毒)引起的肢体麻痹、萎废不用。

1.2 雅暖沙巴拢梅

方药组成:摆管底(蔓荆叶)、里罗(文殊兰)、里罗因(紫花文殊兰)、罕毫喃(水菖蒲)、摆保龙(光叶巴豆叶)、摆保(中华巴豆叶)、牙军怀(山麻豆)、法嘎兰(音译)、光三哈(三台红花)、抱冬电(薇籽)、摆娜龙(冰片)、摆莫哈郎(大驳骨丹叶)、摆莫哈(鸭嘴花叶)、摆习列(黑心树叶)各 500 g。

功能主治:祛风活血,消肿止痛。用于治疗冷、热风湿病,中风偏瘫后遗症^[5]。

1.3 雅暖拢滚梅

方药组成:摆档朵(七叶莲)、摆习列(黑心树叶)、摆过缅(柃栎树叶)、摆拢良(腊肠树叶)、摆嘎沙乱(姊妹树叶)、摆保因(中华巴豆叶)、摆保龙(光叶巴豆叶)、摆抱冬电(薇籽叶)、摆沙板嘎(夜花叶)、摆蒙巴(森林芒果叶)、摆麻广(布楂叶)、皇旧(旱莲草)、摆娜龙(冰片叶)、摆比郎(五叶山小橘叶)、摆莫哈蒿(鸭嘴花)、莫哈郎(驳骨丹)、宾蒿(白花臭牡丹)、沙保拢龙(大花清明花)、贺哈南(长序岩豆树)、娜罕(羊耳

菊)、娜妞(臭灵丹叶)、沙板(血满草)、摆麻喝(假烟叶)、摆沙拉(狭叶巴豆叶)、摆捧辛(香樟叶)各 300 克;比比亮(红花丹)、比比蒿(白花丹)100 g。

功能主治:祛风活血,通经止痛。用于治疗冷、热风湿病,中风偏瘫后遗症^[5]。

2 睡药疗法(暖雅)禁忌证

①高血压、糖尿病患者,若血压和血糖未得到良好控制,禁用;②患有严重心脑血管疾病、中风病初期、久病乏力、急性重病、高热病、外伤出血、皮肤破溃、疔疮脓肿、湿疹、皮肤易过敏史、酒精过敏史、外敷青草药过敏史以及孕妇、经期等禁用。

3 睡药疗法(暖雅)操作技术要点

3.1 睡药治疗前准备

临床医生根据患者的具体病情,排除禁忌证后,开具不同的睡药治疗包及睡药治疗单。医生嘱患者做好必要的物品准备,如干毛巾(浴巾)、内裤、拖鞋等,同时提醒患者其他注意事项,通知睡药治疗室,告知患者治疗时间。睡药治疗室工作人员核对治疗单后按睡药治疗包泡药,把睡药治疗包放入蒸药机,进行浸泡、蒸煮、保温(蒸药机设备已实现智能化,浸泡、蒸煮、保温一键启动)。患者到来之前做好准备工作,一次性治疗用大单(定制 40 g/m²)一块、一次性无纺布(10 g/m²)两块、劳雅打拢玫兰申两瓶、枕头、被子等物品。等待患者到来,核查睡药治疗单,在睡药治疗登记本上进行记录,同时要求患者签字,嘱患者睡药治疗的注意事项,做好睡药治疗前准备。

3.2 睡药治疗过程

睡药治疗室工作人员将蒸好的傣药从蒸药机里取出,用推车推至睡药床边,将蒸好的傣药倒至睡药床上。同时按照蒸药箱的名字核对患者信息,患者做好准备,睡药治疗室工作人员对睡药进行搅拌,冷却,待温度达到适宜的温度时,加入劳雅打拢玫兰申,混匀后,对患者进行睡药治疗,包括铺药、包药、盖被子、计时等步骤,并叮嘱患者如有不舒服要及时呼叫工作人员。睡药治疗过程中,工作人员每隔 10 min 巡视患者的神志、意识、面色、呼吸等,必要时给患者提供温水以适当补水,并提供擦汗等服务。睡药治疗结束后取下被子,打开一次性治疗用大单(定制 40 g/m²),迅速扒开包裹的睡药,取下一次性无纺布(10 g/m²),协助患者起床,提醒患者快速用干毛巾擦去药渣,清洁局部皮肤,擦干,脱去湿的衣物,换上干净的衣服,注意保暖,避免受凉,送至睡药观察室观察 30 min,嘱患者多饮用温开水或傣药茶给身体补充水分,充分休息,恢复体力。整理睡药治疗床,清理物品,根据医嘱,详细记录睡药治疗后的患

者情况,并签字。睡药治疗时间一般为30 min,每日治疗1次,连续治疗2次后休息2天,6次为1个疗程,一般睡药治疗以1~2个疗程为宜。

4 传承与创新

4.1 改造蒸药机,提高工作效率,适应临床发展

可将传统的蒸药机升级为智能化蒸药机。传统的操作方法是用水桶进行泡药,浸泡5h后,把傣药材捞入筐中,再把筐抬到蒸药机中进行蒸药。现在直接把傣药材放入蒸药箱中,在蒸药机中进行预约泡药、蒸药、保温等一系列操作,无须再进行人工泡药、捞药、人工启动设备等步骤。随着一系列新技术的应用,蒸药机已经实现了智能化,工作效率提高,成本降低,患者费用支出随之减少。

4.2 有效避免细菌、病毒和病原体传播和感染

睡药治疗使用的物品准备已由之前传统使用的聚乙烯塑料薄膜及纱布(灭菌后多次使用)升级到使用一次性治疗用大单(定制40 g/m²)、一次性无纺布(10 g/m²)。

4.3 睡药治疗床改造与个性化服务

为提高工作效率,通过改良睡药治疗床功能,解决了睡药床高度不合适、床面积过小、床无护栏等问题,有效提升了患者对睡药治疗的体验感。为了巩固睡药疗法的功效,根据患者的体质特点,为患者提供了相应的傣药茶饮。

5 存在的问题

睡药疗法(暖雅)在治疗过程中使用了大量野生傣药材。由于资源匮乏且未经人工种植的傣药材生长周期长,临床用药供给不足;临床对傣药材的需求量大,野生傣药材资源不断减少,导致部分傣药材难以采购或价格虚高;睡药疗法(暖雅)在治疗过程中可能会出现不良反应,如低血糖、中草药过敏、意外烫伤等。

6 傣医睡药疗法(暖雅)优化策略

(1)建立傣药材资源数据库,全面调查和监测傣药材资源的分布、数量和质量。及时了解傣药材资源状况和变化情况;通过建设傣药材种植基地和自

然保护区来培育傣药材,同时推动傣药材的标准化种植和加工,制定傣药材标准,对傣药材进行质量控制,规范傣药材加工工艺流程,从而提高傣药材的质量。此外还需要加强与周边国家的国际合作来应对资源匮乏的问题。

(2)建立健全相应的紧急预案。如针对睡药药物过敏反应、烫伤、休克以及低血糖等可能的不良事件制定预案,当发生这些事件时能够有备无患,及时有效解决问题。

(3)在日常临床工作中需要加强对傣医药睡药疗法(暖雅)的病例收集、整理和研究。进一步挖掘经典方药以治疗更多慢性疾病。

(4)应用现代科学技术并结合现代化生产设备和新工艺优化睡药疗法,加大睡药疗法(暖雅)的推广力度,为广大患者造福。

7 结语

傣医睡药疗法(暖雅)作为傣医药的特色疗法之一,因其悠久的历史 and 显著的疗效,在临床治疗中发挥着重要作用^[6],越来越多的医疗机构和患者认识到该疗法的治疗价值,从而促进了该疗法在临床中的广泛使用,从客观上推动了傣医药的发展。相信随着民族医药相关产业的飞速发展,傣医药将迎来更多的发展机遇。

参考文献:

- [1] 谭志刚,林艳芳,刀会仙.《傣医传统特色疗法及外用方药》整理研究[M].昆明:云南民族出版社,2013:23-27.
- [2] 贾克琳,赵应红.傣医方剂学[M].北京:中国中医药出版社,2007:28-62.
- [3] 李盛旺.傣医拔梅兰申(风湿性关节炎)病证诊疗规范化研究[D].昆明:云南中医药大学,2013:18-22.
- [4] 施剑平,陈清华,熊金富,等.《傣医方剂学》方歌编撰及典型实例浅析[J].云南中医学院学报,2013,36(1):45-49.
- [5] 林艳芳,赵应红,岩罕单,等.《中国傣医传统经方》整理研究[M].昆明:云南民族出版社,2013:29-31.
- [6] 朱星,尚文豪,崔瑾.苗医熏蒸疗法浅议[J].中国民族民间医药,2016,24(21):1-2,8.

(编辑:陈湧涛)