

李树君治疗寻常型银屑病经验介绍

潘之, 张玉琴, 李艳萍, 雒玉辉 指导: 李树君

甘肃省中医院, 甘肃 兰州 730000

[摘要] 介绍李树君主任医师治疗寻常型银屑病的临床经验。李树君认为寻常型银屑病的基本病机是血热内蕴, 且贯穿病程始终, 故将其基本病证分为血热和血燥两种证型, 同时主张有侧重地运用从血辨证、从卫气营血辨证、从脏腑辨证、从经络辨证, 治疗上重视调脾胃、护阴液、调冲任, 辨证用药, 并借鉴现代中药药理学研究成果针对性用药。

[关键词] 寻常型银屑病; 血热内蕴; 辨证用药; 李树君

[中图分类号] R758.63; R249 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2024) 24-0215-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2024.24.042

Introduction of LI Shujun's Experience in Treating Psoriasis Vulgaris

PAN Zhi, ZHANG Yuqin, LI Yanping, LUO Yuhui Instructor: LI Shujun

Gansu Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou Gansu 730000, China

Abstract: This article introduces Chief Physician LI Shujun's clinical experience in treating psoriasis vulgaris. LI Shujun believes that the fundamental pathogenesis of psoriasis vulgaris is the internal accumulation of blood heat, which persists throughout the disease course. He categorizes the basic syndromes into two types: blood heat and blood dryness. He advocates for a focused approach using blood syndrome differentiation, defense, qi, nutrient and blood syndrome differentiation, visceral syndrome differentiation, and meridian syndrome differentiation. In treatment, he emphasizes regulating the spleen and stomach, protecting yin fluids, and harmonizing the thoroughfare and conception vessels. He prescribes medication based on syndrome differentiation and incorporates findings from modern pharmacological research on Chinese herbal medicine for targeted treatment.

Keywords: Psoriasis vulgaris; Internal accumulation of blood heat; Medication based on syndrome differentiation; LI Shujun

李树君主任医师为甘肃省名中医、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、全国名老中医药专家传承工作室指导老师。擅长中西医结合治疗皮肤性病、男科疾病。李树君主任重视中医经典, 善于结合时方及临床经验, 从事皮肤科临床工作三十余年以来, 在以口服中药汤剂治疗寻常型

银屑病方面积累了丰富的经验, 现总结介绍如下。

银屑病是一种常见的免疫介导的多基因遗传性皮肤病, 病因尚不明确, 与遗传、外伤、感染、心理因素、药品等多因素有关。银屑病可分为寻常型、脓疱型、红皮病型、关节型, 其中寻常型银屑病占患者总数90%以上。寻常型银屑病的临床表现为鳞

[收稿日期] 2024-04-29

[修回日期] 2024-10-30

[基金项目] 全国名老中医药专家传承工作室建设项目 (国中医药人教函[2022]75号)

[作者简介] 潘之 (1989-), 男, 医学硕士, 主治医师, E-mail: 756727446@qq.com。

[通信作者] 张玉琴 (1975-), 女, 医学硕士, 副主任医师, E-mail: 605493484@qq.com。李艳萍 (1976-), 女, 医学硕士, 副主任医师, E-mail: 961545810@qq.com。

屑性红斑或鳞屑性丘疹，查体表现为蜡滴现象、薄膜现象、点状出血现象。

1 学术思想特点

李树君主任认为，寻常型银屑病的基本病机是血热内蕴，伴随病程始终，与多数现代医家的认识相一致。银屑病的起病，多因患者素体血热，后天可因外感风寒、风热邪毒，入里波及营血；或因过食辛辣炙搏，脾胃积热；或因情志不调，五志化火等多种外因而发病。

李树君主任将寻常型银屑病基本病证型分为血热型和血燥型两种证型，但这两种证型并不能囊括银屑病的所有病机，因此，李树君主任主张在辨证治疗寻常型银屑病时灵活应用中医辨证体系，有侧重地应用卫气营血辨证、脏腑辨证、经络辨证，在治疗上重视调脾胃、护阴液、调冲任。此外，李树君主任还借鉴现代中药药理学研究成果有针对性地用药。

2 辨证及用药思路

2.1 从血辨证及用药思路 李树君主任认为，血热证为风寒、风热入里化热，或脾胃积热，或情志不调化火，引起血热，血热证以新皮损颜色鲜红，皮损增多或扩大、舌红为主要表现，可伴有口干、心烦易怒、脉数等症状；血燥证为血热证日久，血热伤及营血，以皮损颜色淡红、干燥，舌质淡红为主要表现，可伴有口干、纳差、情志抑郁，脉沉细或弦等临床表现。血热证与血燥证并非病情发展过程中的两个孤立的阶段，在病程中，两个证型的病理过程可以相互重合、各有侧重。银屑病初发以血热证常见，典型皮损表现为鳞屑性丘疹，基底颜色鲜红，鳞屑较少，皮损浸润不明显；血热日久，不得疏泄透达，阴血耗伤而成血燥，“燥胜则干”，因此，血燥证的皮损特征性表现为鳞屑更多，且呈斑块状，以阴虚症状更为明显；“血受热则煎熬成块”，因此，血瘀也是贯穿始终的病机，依血瘀的不同程度表现为不同程度的皮损基底色紫、皮损瘙痒、皮损肥厚、浸润；反之，血燥与血瘀也会导致阴虚血热而进一步加重血热的病机。

李树君主任针对血热证银屑病的常用药物有：牡丹皮、赤芍、紫草、水牛角、郁金、大青叶、生地黄。其中牡丹皮-赤芍-生地黄，具有凉血活血、养阴解毒之效，为李树君主任常用角药，用于血热伤阴者；紫草、水牛角性寒，常用于皮损鲜红明显，

适用于血热成毒者；大青叶、郁金活血凉血，兼具疏肝之效，多用于肝气郁滞化火者。

针对血燥证的常用药物有：生地黄、熟地黄、当归、麦冬、白芍、首乌藤、蜂房、菟丝子。其中生地黄-熟地黄-当归是常用角药，有较好的养血活血之效；麦冬、白芍入肺经及肝经，用于血热导致的肝经、肺经阴虚血燥；首乌藤养血安神，与解毒祛风的蜂房同用，可用于血燥生风致瘙痒明显者。

李树君主任在以上治疗血燥证的常用药物中还常加入菟丝子，以温补肾阳，起阳中求阴之效。

常用的活血药物有：桃仁、红花、川芎、莪术、水蛭、土鳖虫。其中桃仁-红花是常用药对，用于有血瘀表现的皮损，也用于血瘀经血不调和血瘀生风者；川芎为血中气药，常用于伴有月经紊乱或肝气不疏者；莪术、水蛭、土鳖虫破血逐瘀，可用于皮损肥厚明显、肌肤甲错者。

李树君主任临证慎重把握药物偏性，对于体质寒凉、脾胃虚弱或过用寒凉药物引起的寒凝血瘀者，不过用凉血药物；对于脾胃虚弱者，不过用养血滋阴药物；对于有气血亏虚、脾胃虚弱、月事过多者，不过用活血药物。

2.2 从卫气营血辨证及用药思路 李树君主任认为，银屑病皮损符合“温病发斑”的临床表现，且银屑病血热的病机与温病的热象明显、易化燥伤阴的特点一致，因此，因外感而导致发病或加重的银屑病可使用卫气营血辨证。寻常型银屑病卫分证的典型临床表现有发热、微恶寒、舌红、苔薄白、脉浮数；气分证的典型临床表现有皮损处色红、灼热，或自觉发热不恶寒，舌红、苔薄黄，脉弦或洪数有力；营分证的典型临床表现有皮损色红，舌红、苔薄白，脉细数；血分证的典型临床表现有皮损深红、浸润，舌红绛、苔薄白或少苔，脉弦或数。

卫、气、营、血分别使用解表、清热、清营、凉血的治法。卫分证常用药有金银花、连翘、牛蒡子；气分证常用药物有石膏、知母、山药；单纯营分证或血分证常用的药物与从血辨证用药思路一致。

需要注意的是，在病情发展过程中，往往已伴有营分或血分的病变，且卫、气、营、血各阶段并非孤立，常出现“合病”或“并病”的情况，常见的如卫气营同病、气营血同病，以及气营两燔等并病的情况，临证需要综合辨治。

2.3 从脏腑辨证及用药思路 李树君主任临证适时结合脏腑辨证,尤其重视辨别肺、肝、脾脏病证。“肺主皮毛”“肺为娇脏”“风邪上受首先犯肺”的生理病理特点决定了肺脏在银屑病病机中的重要作用。在寻常型银屑病发病初期或复发初期,风邪兼寒邪或热邪侵袭肺脏,其中风热证最为常见,风热伤肺,热入血分,或风寒亦可化热入里,引动血分而发病。李树君主任常用的治疗银屑病的疏散风寒药有防风、荆芥、紫苏叶;常用的疏散风热药物有牛蒡子、蝉蜕、金银花、连翘、桑白皮。

肝藏血,肝体阳而用阴,肝以调达舒畅为顺,因此或因情志抑郁,肝气不舒,肝火内郁,而致血热,久而伤及阴血,并出现血瘀,出现皮损紫暗、肥厚、肌肤甲错的表现。李树君主任针对银屑病患者常有情志不畅、肝气不舒的情况,常用佛手、香附、合欢皮、柴胡、远志、木香等药;对于肝经血热者,常用大青叶、郁金、牡丹皮、赤芍。

脾统血,脾喜燥恶湿。因过食肥甘厚味、辛辣炙煨致湿热内蕴伤脾,或肝病及脾,而致水液代谢紊乱,湿邪停聚,津血不能濡养肌肤,导致内生燥邪,皮肤鳞屑叠生。脾虚者,常用白术、茯苓、党参;脾湿生燥者,常用土茯苓、白鲜皮、黄芩。

2.4 从经络辨证及用药思路 皮损累及头面部时,患者常有更迫切的治疗需求,“头为诸阳之会”,且“风为阳邪,易袭阳位”,遂李主任常加用桑白皮、蝉蜕、防风疏散头面阳经风邪,并“取象比类”以花治颜,常予槐花、野菊花、金银花之类。对发于胸背部的皮损,常加荆芥、防风以宣通肺经及膀胱经。发病于四肢部位的皮损往往消退较慢,李树君主任“取象比类”,常使用藤类或根茎类药。上肢用归肺经或心经的板蓝根、白茅根、桑枝;下肢用归肝经或胃经的海风藤、鸡血藤、忍冬藤。

此外,病程长、皮损顽固的患者,属久病入络,李树君主任会酌情小剂量使用麻黄,并配以枳壳,以达到开腠理、行滞之效;病程长且长期接受寒凉药物治疗的患者,可导致寒凝血瘀,而出现畏寒、舌质及皮损紫暗、舌苔厚腻、脉紧,并伴有皮损肥厚难以消退,此时常小剂量使用淡附子,以取助阳散寒之效。对于有口干、五心烦热、心烦易怒、失眠盗汗、皮损肥厚干燥等热邪伤阴表现的患者,李树君主任会酌情使用麦冬、熟地黄、知母、芦根、

玄参之类以养阴清热。对于有月经不调或经期发病的女性伴气滞血瘀者,常以当归、川芎、红花、益母草养血活血;伴肝肾阴虚者,常以女贞子、墨旱莲滋补肝肾;伴肾阳虚者,常予乌药、仙茅。对于儿童银屑病患者,李树君主任针对儿童“稚阴稚阳之体”及“脏腑娇嫩、形气未充”的生理特点,会减少清热凉血药的应用,针对儿童“脾常虚”的生理特点,则常加用白术、茯苓、党参、陈皮。银屑病角质形成细胞的过度增殖与肿瘤细胞类似,受其启发,李树君主任还常结合现代中药药理学研究结果,使用具有抗肿瘤作用的药物,常用的如白花蛇舌草、山慈菇、半枝莲等^[1-3],使疗效更佳。

总之,法无定法,李树君主任治疗寻常型银屑病时主张应有重点地利用中医的多种辨证体系,以从血辨证为主线,对有温病特征表现者需兼顾卫气营血辨证,对有脏腑病理表现者配合脏腑辨证,同时参照药物归经进行经络辨证,注意特殊体质及病理状态的患者有针对性用药,辅以部分药理学研究证明具有抗肿瘤作用的药物,使疗效更佳;方无定方,李树君主任临证时使用以上辨证方法,有侧重地遣方用药。

3 病案举例

赵某,男,51岁,2023年12月25日初诊。主诉:全身反复鳞屑性红斑伴痒二十余年。患者自述二十余年前无明显诱因出现四肢部鳞屑性红斑,皮损面积逐渐扩大,累及躯干。此后,就诊于多家医疗机构,均诊断为银屑病,经口服中药汤剂、外用药物后,病情缓解,但依然病情反复。近半年来,皮损面积扩大,皮损肥厚浸润明显,皮损以四肢部为甚。查体:四肢、躯干部见大小不等的鳞屑性红斑、鳞屑性丘疹,四肢部分皮损浸润较明显,薄膜现象及点状出血现象阳性。舌红、苔白,脉弦数。诊断:寻常型银屑病。证型:血热证兼脾虚湿滞。治以清热凉血、健脾祛湿。处方:生地黄、牡丹皮、白花蛇舌草各20g,赤芍、郁金、槐花、板蓝根、荆芥、麸炒枳壳、土茯苓、黄芩、白鲜皮、炒白术、半枝莲各10g,金银花9g,麻黄、甘草各5g。15剂,每天1剂,分2次口服。

2024年1月6日二诊:诉下肢皮损消退较慢,局部瘙痒,加海风藤10g以祛风胜湿、引经通络。共15剂,每天1剂,煎服方法同前。

2024年1月22日三诊：皮损部分消退，部分皮损颜色变淡。守前方予15剂，每天1剂，煎服方法同前。

2024年2月5日四诊：部分皮损仍肥厚明显，舌苔白腻，遂加前方再加薏苡仁以加强祛湿健脾，予15剂，每天1剂，煎服方法同前。

2024年2月19日五诊：皮损继续消退，部分原发皮损消退后遗留色素沉着斑，守前方予15剂，每天1剂，煎服方法同前。

2024年3月4日六诊：大部分部分皮损已消退，部分皮损肥厚，消退较慢，遂加土鳖虫以活血破瘀，予15剂，每天1剂，煎服方法同前。

2024年3月23日七诊：守前方予15剂，每天1剂，煎服方法同前。

其后，电话随访，患者大部分皮损消退，患者决定停止治疗。

按：患者皮损色红，皮损进展，舌质红，属于血热证，遂以生地黄、牡丹皮、赤芍以凉血活血，脉弦数为肝经有热，遂以郁金、槐花以疏肝清肝，加用金银花以清热解毒；同时病久入络，湿邪停聚，

导致津液不能濡养，而致燥邪内生，皮损肥厚、鳞屑叠起，遂以土茯苓、白鲜皮、黄芩、炒白术以健脾除湿；患者四肢皮损较重，遂加板蓝根、海风藤，以清热解毒祛风，并引药入经；躯干散在皮损，遂予荆芥以引药入肺经及膀胱经；同时李主任在用药时考虑到患者久病入络，皮损消退较难，遂予麻黄、枳壳以取开腠理、行气滞之功效；加用白花蛇舌草、半枝莲以抑制角质形成细胞过度增殖。此病例的治疗过程中，李树君主任综合运用从血辨证、经络辨证、脏腑辨证，并结合了中药药理学研究成果治疗寻常型银屑病。

[参考文献]

- [1] 黄岚, 陈碧莲, 罗镭. 白花蛇舌草的化学成分、药理作用及临床应用研究进展[J]. 中国药事, 2023, 37(12): 1451-1460.
- [2] 陈诗, 赵玥, 王振, 等. 山慈菇药理作用及临床应用研究进展[J]. 中华中医药学刊, 2023, 41(6): 247-250.
- [3] 王刚, 孙丹丹, 张云丽, 等. 半枝莲抗肿瘤作用研究进展[J]. 食品与药品, 2022, 24(4): 377-381.

(责任编辑: 刘淑婷)