

· 文献研究 ·

《证治准绳》编纂目的及体例评析

周 曦^{1,2}

(¹ 湖南中医药大学中医学院, 长沙 410208; ² 四川大学文学与新闻学院, 成都 610064)

摘 要: 王肯堂《证治准绳》是晚明医书集大成之作, 其编纂目的有二: 一是围绕证候纂书, 方便文献检索; 二是纠正医者之谬误, 梳理治学门径。在《证治准绳》的编纂过程中, 王肯堂从文献分类、书目设置、行文凡例上借鉴戴原礼、楼英等前辈医家的经验, 利用按语、小注等体例对文献进行解读阐释, 充分挖掘历代医药文献的学术价值。

关键词: 《证治准绳》; 编纂目的; 编纂经验; 按语; 小注

DOI: 10.16307/j.1673-6281.2023.04.011

中图分类号: R2-09 文献标志码: A 文章编号: 1673-6281(2023)04-0385-08

Evaluation and Analysis on Compilation Purpose and Style of Zhengzhi Zhunsheng

ZHOU Xi^{1,2}

¹College of Traditional Chinese Medicine, Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Changsha 410208, China;

²School of Literature and Journalism, Sichuan University, Chengdu 610064, China

[Abstract] WANG Kentang (王肯堂)'s *Zhengzhi Zhunsheng* (《证治准绳》, *Criterion of Diagnosis and Treatment*) is a masterpiece of medicine in the late Ming dynasty, the compilation purpose of which was to complete a syndrome-based book and facilitate document retrieval, and to rectify the errors of doctors and display a model for academic study. In the process of compiling the book, WANG followed the experiences of DAI Yuanli (戴原礼), LOU Ying (楼英) and other predecessors in literature classification, bibliography setting, and writing style, by interpreting the texts with notes and annotations to fully excavate the academic values of medical literature in previous dynasties.

[Keywords] *Zhengzhi Zhunsheng* (《证治准绳》, *Criterion of Diagnosis and Treatment*); Compilation Purpose; Compilation Experience; Notes; Annotations

《证治准绳》, 晚明时期金坛 (今江苏常州) 大医王肯堂 (1549—1613) 私撰医书, 分《杂病准绳》《类方准绳》《伤寒准绳》《疡医准绳》《幼科准绳》《女科准绳》6 部, 为明代医学集大成之作, 谢观曾评:

[基金项目] 湖南中医药大学 2022 年国家级项目校级预研基金 (0002011/9981)

[作者简介] 周曦 (ORCID: 0000-0002-8529-2529), 讲师, 博士生, E-mail: 369386875@qq.com

“集历代医说，为后学津梁，采摭繁富，条理分明，《四库提要》称其博而不杂，与时珍《纲目》为吾国医药两大渊薮。”^{[1]74} 作为与《本草纲目》并举的巨作，直到 20 世纪 80 年代，《证治准绳》文献才开始引起学界关注。

20 世纪 80 年代中期，中医学者虽关注此书，却未深入探究其中的文献，相关研究多为概述性文章。1984 年，余瀛鳌发文概评《证治准绳》医药文献^[2]，1987 年，沈敏南则率先指出《伤寒证治准绳》从疾病、症状、诊法、方剂等方面对伤寒学作了补亡^[3]。20 世纪 90 年代，陆拯的《王肯堂医学学术思想研究》特别值得关注，该文附于中国中医药出版社出版的《王肯堂医学全书》之后，从伤寒、女科、杂病、疡科、幼科五科对《证治准绳》的文献特色作了概括评述，此文同其他概述性的论著相比，阐述得最为全面详细，学术水平也最高^{[4]1056-1078}。21 世纪以来，学界对《证治准绳》文献的探析进一步深入。焦久存从成书因素、编纂特色、方剂分类、引书分析 4 方面探析《女科准绳》，其中成书因素阐述得颇为详尽^[5]。陈丽平搜求研究《证治准绳》版本，将 13 种版本分为 6 个系统^[6]。高日阳和刘佳维利用信息技术分别对《证治准绳》类方^[7]和崩漏方作数据挖掘^[8]，总结了王肯堂的用方特色。

虽然，近 40 年来《证治准绳》文献研究取得不少成果，却暂未见论著以文献编纂为视角研究《证治准绳》，笔者现敷衍其文，试从文献编纂角度来探析《证治准绳》。

一、《证治准绳》的成书过程

《证治准绳》为晚明医学巨著，其成书非一日之功。明万历二十年（1592），王肯堂京察受罚辞请归里，回乡后见双亲疾病笃重，又遇“乡曲有抱沉痾，医技告穷者，叩阊求方”^{[9]自叙}，王肯堂百感交集，自此立志于医，萌生编纂《证治准绳》的想法，欲将医学要旨“传之天下万世耶”^{[9]自叙}。万历二十五（1597）至二十六年（1598）间，王肯堂受高生所请，始编著《证治准绳》的杂病部分^{[10]序}。4 年后《杂病准绳》《类方准绳》著成，“采取古今方论，参以鄙见，而命高生次第录之，遂先成杂病论与方各八巨帙”^{[9]自叙}。时至万历三十二年（1604）秋，王肯堂将编纂《伤寒准绳》《幼科准绳》《女科准绳》《疡医准绳》的规划告知友人姜仲文^{[10]自叙}。姜仲文得知消息，立即遣人至金坛抄录医书。在友人的敦促之下，王肯堂不得不行急就章，从万历三十二年（1604）八月朔日至重九，仅 40 天便纂成八帙《伤寒准绳》。虽然是短时间成书，但王肯堂却认为此书“酝酿于丹府，而渔猎于书林，盖三十余年矣，不可谓草草也”^{[10]序}。由于胸中早有谋划，之后的短短 4 年内王肯堂又编著完成《幼科准绳》《女科准绳》《疡医准绳》。万历三十五年（1607）夏《幼科准绳》付之枣梨，同年秋《女科准绳》付梓刊行，次年七夕《疡医准绳》公之于众^{[11]自序}。6 部《证治准绳》能迅速成书刊行，不仅因为王肯堂深耕医学领域多年，亦得益于众人帮助，编纂《杂病准绳》《类方准绳》，因“家贫元赀，假货为之，不能就其丰，会侍御周鹤阳公以接嵯行县至金坛，闻而助成之，遂行于世”^{[9]自叙}。《伤寒准绳》书稿尚未完成，“贺知忍中秘心乎济物而勇于为义……已鳩工庀具矣”，准备好一切等待刊刻。《幼科准绳》撰修之时，“大中丞沈太素公，从大梁寄余俸金百，以助刻费，而是书稿适成，遂鳩工刻之，又逾年，始竣”^{[12]自序}。刊刻《女科准绳》则有“兵宪蔡虚台公、明府涂振任公助之赀，刻行之”^{[13]自序}。

自萌发纂书之念至书成，历经 16 年，王肯堂终于纂成《证治准绳》。此书一出，风靡杏林，不但方便医家临证使用，在医籍编纂上亦有独到之处，迅速成为医家学者探究医药的重要文献。

二、《证治准绳》的编纂目的

王肯堂之所以要迅速修成《证治准绳》，将大作公之于众，与其著书之目的有着重要关系。概而论之，王氏纂修《证治准绳》主要有以下目的。

（一）围绕证候纂书，方便文献检索

《伤寒准绳》序言中，王肯堂直陈其书之编纂目的，道：“为因证检书而求治法者设也。”^[10]自叙不只《伤寒准绳》，其实6部《证治准绳》皆为方便医家、患者治病而作。为方便医家、患者检索，王肯堂特意选取证候作为关键词整理编纂历代医药文献。为何围绕证候编纂文献能便于检索呢？究其原因有二：一是治病必先辨证。在临床实践中，分辨证候是一个医者最基本的专业素养。医者通过辨析证候可以“从机体反应状况上认识病情”^[14]，“从疾病当前的表现中判断病变的位置与性质，抓住当前的主要矛盾”^[14]。由于辨证有助于抓住疾病的主要矛盾，王肯堂临床施治特别重视据证候应变，他引戴原礼语曰：“至如病之逾越，不可泥于次序，当随证施治。”^[10]二是中医有以证纂书的传统。自《诸病源候论》开启证候为中心著书之先例，后有《千金要方》《外台秘要》《太平圣惠方》《圣济总录》等大型医书皆围绕证候纂书，可见这种以证纂书的传统已被医者广泛接受。有鉴于以上原因，编纂《证治准绳》时，王肯堂便采用以证候为中心梳理各科文献以方便他人检索。梳理引用医学文献时，王肯堂仿照楼英《医学纲目》牘列文献之法。王肯堂于《伤寒准绳·凡例》中总结《医学纲目·伤寒部》文献牘列之法，道：“而每条之中，备列仲景法，然后以后贤续法附之。既该括百家，又不相淆杂，义例之善，无出其右。此书篇目，大抵因之。”^[10]王肯堂不只将楼英文献编纂法运用于《伤寒准绳》，其余5部亦采用此法牘列医方药理。只不过由于古代医学各分科所尊崇的经典不尽相同，其他《证治准绳》不再“备列仲景法”，而改为先引各科经典，像《杂病准绳》每证之下先述《内经》之法，《幼科准绳》各证之下先列薛己之言，《女科准绳》诸证之下则先录陈自明语。

（二）纠正医者谬误，梳理治学门径

医籍虽多，但医书所论未必俱是医学正道，即便前辈名家有时也会失于精当，这点王肯堂于《证治准绳》中多有论及。他在《杂病准绳·心痛胃脘痛》谈到，朱丹溪竟然将心痛、胃脘痛混为一谈：

或问：丹溪言心痛即胃脘痛，然乎？曰：心与胃各一藏，其病形不同。因胃脘痛处在心下，故有当心而痛之名，岂胃脘痛即心痛者哉！历代方论将二者混同，叙于一门，误自此始。^[9]¹⁹³

前辈名家尚且犯错，俗医更加难以避免错误疏漏。虽然当时俗医辨证立方时常不得其要，谬误不断，却举世同风，陋习难以尽除。肯堂曾不禁感叹：“每见时医以淋法治之，五苓、八正杂投不已而增剧者，不可胜数。予每正之，而其余尚难以户说也。”^[9]³⁵⁵而且，更让他气愤的是，世之俗医辨证错误丛生，沿袭前人流弊，竟还自以为是不知改变。对此，王肯堂曾严厉抨击道：“近世稍有微名，一切书籍置之高阁，自以为得轩岐真传。若是者，误人匪浅，午夜扪心，能无愧乎？”^[4]²⁴⁵²种种不辨证候的恶习无疑让王肯堂心中颇为焦虑，因此他决心改变现状，“虽昏耄，仍不敢掉以轻心。若应一诊，归必记病源，参稽古籍，所以慎之也”^[4]²⁴⁵²。终于，王肯堂历览医籍，结合数年的临床累积著成《证治准绳》。借由此书，他渴望速改时医辨证之误，能真正帮助医者治学临床。

三、借鉴前辈医家编纂经验

（一）借鉴戴原礼编纂经验

1. 文献分类

范行准就曾说：“其《证治准绳》，即据原礼《秘传证治要诀》之义而作。”^[15]²⁰¹戴原礼曾编纂《秘传证治要诀》《证治要诀类方》二书，分别收录医论、方剂两类文献。《秘传证治要诀》论医理“十分重视

‘辨证求因’‘审因论治’的原则，对各种临床症状详加分析，探求病因，然后确立相应的治法”^[16]。《证治要诀类方》立方则“不拘泥于一家之言，善于博采众方，深入钻研，择善而从，且能自出机杼，于临证用药独具匠心，有所创新”^[16]。两书虽收录不同类型的医药文献，但可配合使用，“味其论断，出新意于法度之中；推测病源，著奇见于理趣之极”^[17]。

对于戴原礼将医论、方剂分别著录的编纂方法，王肯堂极为推崇，撰写《证治准绳》杂病部分时，他效仿戴氏将医论方剂分录于《杂病准绳》《类方准绳》。《杂病准绳》以证为纲主要辨析各种证候，阐明诸家要义。《类方准绳》与《杂病准绳》相应，集中收录治病的方剂，配合《杂病准绳》使用。虽然，《杂病准绳》《类方准绳》二书乃效仿戴氏之书编纂而成，但也应看到，就检索而言，《杂病准绳》《类方准绳》配合使用更为便捷。之所以如此，关键在于书籍的目录。《秘传证治要诀》按证候设置目录，配套使用的《证治要诀类方》却按剂型编排目录，分汤类、饮类、散类、丸类、丹类、膏类等。如此一来，治疗某一证候的方剂可能分布于各卷之中，譬如，《证治要诀类方》治疗中风的方剂凡 46 种，广泛分布于《证治要诀类方》的 5 卷书中。由于两书目录不同，医者若遇急证，检索方剂多有不便。正因洞悉了戴原礼纂书弊端，编著《类方准绳》时，王肯堂不再按剂型收录方剂，而是将《类方准绳》《杂病准绳》两书设同一目录，用以证类方的形式编配方剂。这样设置目录，医者临床既能节约检索时间，又方便医者立方遣药。

2. 书目设置

编纂《杂病准绳》时，王肯堂还借鉴了《秘传证治要诀》目录设置。从一级目录来看，《秘传证治要诀》的诸中门、诸伤门、寒热门、诸血门、诸气门、诸痛门、大小腑门 7 大门类基本被《杂病准绳》沿袭。从二级目录来看，《秘传证治要诀》的篇目在《杂病准绳》中皆可见之。而且，从一二级目录从属关系来看，两书也基本一致：中风、中寒、中暑、中湿、中气、中恶归于诸中门，伤暑、伤湿归于诸伤门，痞、水肿、胀满、脚气归于诸气门，鼻衄、舌衄、吐血归于诸血门，头痛、腹痛、胁痛、腰痛、肩背痛归入诸痛门，发热、恶寒、往来寒热、潮热归于寒热门，滞下、大便不通、小便数、遗精、交肠归入大小腑门。

在借鉴同时，《杂病准绳》根据实际情况，对《秘传证治要诀》目录作了调整。首先，调整门类归属。《秘传证治要诀》诸嗽门、虚损门、拾遗门中各篇转归入《杂病准绳》诸气门、诸呕逆门、杂门、神志门、诸风门、七窍门上和七窍门下。其次，合并《秘传证治要诀》二级目录。《秘传证治要诀》二级目录中，许多篇目的划分存在重复设置或不合适宜之处，故王肯堂作了合并精简。如将一些症状相同的证候合并，《秘传证治要诀》中大便血、泻血、肠风、藏毒诸证在《杂病准绳》中合为下血证。最后，拆分《秘传证治要诀》二级目录，如《证治要诀·惊悸》在《杂病准绳》中被拆分为《惊》《悸》《健忘》三篇。

（二）借鉴楼英编纂经验

1. 书目设置

众多明代医书中，王肯堂还推崇《医学纲目》，编撰《证治准绳》时对此书亦多有借鉴。《医学纲目》为明代医家楼英所著，该书收中医证候 200 余种，主要集中在《医学纲目》卷之十至卷之三十九。统观这 29 卷书，所收证候形成严密体系。从目录来看，楼英将诸证根据病位或专科分为 8 部，卷之十至十五为《肝胆部》，卷之十六至二十为《心小肠部》，卷之二十一至二十五为《脾胃部》，卷之二十六、二十七为《肺大肠部》，卷之二十八、二十九为《肾膀胱部》，卷之三十至三十三为《伤寒部》，卷之三十四、

三十五为《妇人部》，卷之三十六至卷之三十九为《小儿部》。其中，《肝胆部》《肺大肠部》《心小肠部》《脾胃部》《肺大肠部》《肾膀胱部》按病位收录杂病诸证，《伤寒部》胪列伤寒诸证，《妇人部》阐述妇科诸证，《小儿部》列述儿科诸证。

受楼英影响，王氏亦按专科论述证候。在《医学纲目》的基础上，王肯堂从医学分科入手，以证候为中心编成《杂病准绳》《伤寒准绳》《幼科准绳》《女科准绳》等书，又将《医学纲目》中散见于各门中的疡科证候汇总，并增补扩充大量文献，著成《疡医准绳》。

具体的篇目编制上，《证治准绳》亦借鉴楼英之书。王肯堂编纂《伤寒准绳》时说：“惟娄氏《纲目》，列六经正病于前，而次合病、并病、汗吐下后、诸坏病于后，又次之以四时感异气而变者，与妇婴终焉……此书篇目，大抵因之。”^{[10] 凡例}虽然，《伤寒准绳》基本效仿《医学纲目·伤寒部》设置目录，但也应看到《伤寒准绳》还是作了微调：一是新增《入门辨证诀》，为初学者指明学习门径；二是调整《劳复门》。《医学纲目》中单独列出的《劳复门》在《伤寒准绳》中被裁撤，归入其书帙之七《合病并病汗下吐后等病》；三是书末删去韩祗和伤寒治法的《伤寒拾遗》，增设《脉法》《药性》两篇。

楼英之书不只影响《伤寒准绳》篇目，《幼科准绳》《女科准绳》亦有借鉴。《医学纲目·小儿部》收120余种儿科证候，按五藏划分为证候。《幼科准绳》同样采用五腑分证，集之二至集之九以藏器为目收录证候，分别题为《肝藏部》《心藏部一》《心藏部二》《心藏部三》《心藏部四》《脾藏部上》《脾藏部下》《肺藏部肾藏部》。

又，《医学纲目·妇人部》先有《妇人治法通论》总括女科治法通则，再据女子月经、生子两大生理特征归纳证候，分《调经》《胎前症》《产后症》诸篇收女科诸证。王肯堂设置《女科准绳》篇目时亦效仿之。《女科准绳》各卷一级目录分别如下：卷之一有《治法通论》和《调经门》，《治法通论》卷之二为《杂证门上》，卷之三为《杂证门下》，卷之四为《胎前门》，卷之五为《产后门》。显而易见，对比《医学纲目·妇人部》，《女科准绳》仅在楼氏之书的基础上增加“杂证”一门。

2. 行文凡例

行文凡例上，《证治准绳》还是视《医学纲目》为龟鉴。首先，仿照胪列文献法。王肯堂总结《医学纲目·伤寒部》文献胪列法，道：“而每条之中，备列仲景法，然后以后贤续法附之。既该括百家，又不相淆杂，义例之善，无出其右。此书篇目，大抵因之。”^{[10] 凡例}自叙楼氏论述伤寒诸证所用文献胪列之法，《伤寒准绳》通书仿而行之，王肯堂论述伤寒诸证先述仲景言，再列诸家文献。譬如《伤寒准绳·坏病》先引《伤寒论》第16条说明何为坏病，再胪列赵仲理、王璆、王好古、韩祗和等四家解说坏病。不仅《伤寒准绳》采用这样的文献胪列法，他还将其推广至《幼科准绳》《疡医准绳》《女科准绳》中。只不过由于古代医学各分科所尊崇的经典不尽相同，其他《证治准绳》不再“备列仲景法”，而改为先引各科经典或大家之语，像《杂病准绳》每证之下先述《内经》之法，《幼科准绳》各证之下先列薛己之言，《女科准绳》诸证之下则先录妇科经典《妇人大全良方》。

其次，效仿征引标识。《医学纲目》征引医学文献近百种，为节省篇幅，对引文只标注简称，譬如，卷之二十二《产后啜》曰：“**产宝**治产后咳逆，经三五日不止欲死方。煎壁镜窠三五個呷，瘥。”^{[18]499}此处墨围内的“产宝”为唐昝殷《经效产宝》的简称。又，卷之十《中深半身不收舌难言》：“**罔**云：治失音不语。”^{[18]175}此句中，“罗”乃是元代医家罗天益之简称。《证治准绳》标注引文时沿用了《医学纲目》的方法，取医书或医家名、字、号之一字作简称，如《伤寒准绳·妇人伤寒》引宋朱肱《类证活人书》曰：“**罔**治妊娠伤寒，安胎，宜阿胶散。”^{[10]392}又，《伤寒准绳·坏病》引张仲景语：“**罔**太阳病三日，已发汗，若吐、若下、若温针，仍不解者，此为坏病，桂枝不中与也。观其脉证，知犯何逆，随证治之。”^{[10]249}通过简化征引标识，《证治准绳》不仅可以节省编纂时间和书写篇幅，还能有效地提示引书，方便读者在文

山书海中迅速检索到目标内容。

从整体来看,《证治准绳》医书或医家引文标识使用简称者多达101种。其中,医书简称有36种,这些简称主要呈现出两个特点:一是多为元代以前的医书;二是大部分为方书。医家简称有65种,从简称出现频次来看,《伤寒准绳》最高者为成无己,《疡医准绳》《幼科准绳》两书中最高者皆为薛己,《女科准绳》最高者为薛铠。不论成无己还是薛氏父子,都是名动千古的医家,有明一代影响甚广。成无己所著《注解伤寒论》为历代伤寒学者必读之书。薛己的《外科枢要》《女科撮要》以及薛铠的《保婴撮要》亦为明代各科广为传阅的经典之作。

四、《证治准绳》的按语、小注编纂

完备的体例让医书井然有序,有利于学者研习医方药理。《证治准绳》编纂中,王肯堂灵活运用按语、小注等编纂体例提出自己独到的见解。

(一) 按语

通而观之,《证治准绳》按语从功用上大抵可以分为以下5类。

一是校释。典籍版本纷然淆乱,常见衍脱阙倒,《证治准绳》多以按语记录。如《伤寒准绳·咽痛》:“伤寒本自寒下,医复吐下之,寒格更逆吐下。若食入口即吐,干姜黄芩黄连人参汤主之。”

按:“本自寒下”,恐是“本自吐下”,玩复字可见。盖胃寒则吐,下寒则利。胃寒者不宜吐,医反吐之,则伤胃气,遂成寒格。下文文气不贯,当有阙文。^{[10]197}

二是提示。这类按语专为警示医家而设,其作用有二:第一,说明方剂之禁忌。如《女科准绳·跌扑伤胎毒药伤胎》有按语曰:“川芎上窜散气,有服之暴亡者,若诊其脉举之有,按之无者,忌服。”^{[10]197}第二,敬告医者治法节度。如《伤寒准绳·汗下大法》按语劝诫医者用药需慎重:“此等处,极要精审,不可孟浪。凡服汤药发汗,中病即止,不必尽剂,吐下亦如之。”^{[10]20}

三是引证。前代医家方药论述不充分,王肯堂会以按语引文以作论据。《证治准绳》引证类按语分两种:第一,引医家医书补充说明医方药理。如《疡医准绳·辛平解表》有按语:“丹溪曰:此药治痈疽,已破未破皆用,直领到溃处,谓当入群队中用也。”^{[11]39}第二,引医案补充说明医方药理。如《疡医准绳·附骨疽》篇末按语:

此方世多用之。《万氏家抄》,亦已收载。然但知其可为敷药,散肿止痛,而不知其可以内服,为下部痈疽内消之圣药也。予有轿夫,环跳穴痛甚,如鸡啄火灼,适制有药,以酒调三钱饮之未愈,再进一服,霍然如失,明日舁轿如故,了无苦矣。^{[11]327}

四是评述。《证治准绳》评述类按语出现频率颇高,多见于征引文献之后。在方剂文献中,这类按语主要作用有三:一是说明方剂局限。如《幼科准绳·行迟》按语点评左经丸曰:“此方非内有污血痼积不宜用。”^{[12]309}二是指摘方药错误。《幼科准绳·痞结》按语批驳世医选取方药错误:“进食丸有巴豆,岂宜常服,甘遂有大毒,泻水如决江河,非十分壮实,十分危急,十分水气,三者俱备,未可轻用,今以为痞结主方,谬矣。”^{[12]707}三是评述方剂效用。如《女科准绳·前阴诸疾》“八味丸”下有按语:“此丸果系肝脾肾虚,殊有神效。”^{[13]266}

五是质疑。《证治准绳》对无法给出明确答案的医方药理,从不妄下结论,常以按语质疑引发思考。《类方准绳·不能食》“宽中进食丸”下按语曰:“此方轻重悬绝,理不可晓,疑有舛误,以重改古本,姑仍之。”^{[19]384}宽中进食丸虽最早见于《仁斋直指方论》,但《兰室秘藏》《卫生宝鉴》《内外伤辨》皆收此方,且药物剂量各不相同,常导致医者无所适从,故王肯堂于方剂之下作按语置为一问,引医者留意。

(二) 小注

古代典籍中,随文注释常以小字书写刻印,故称“小注”。《证治准绳》就遗存不少小注,从功能来分,可分以下5类。

一是校勘。这类小注在《证治准绳》的方剂文献中最为常见。《幼科准绳·通治五疳方》收“至圣青金丹”,由于《博济方》《和剂局方》《妇人大全良方》皆有此方,故各味药下注明各书剂量,以示差别:

青黛^{[10]636}上细好者,二分,研。《良方》三分 雄黄二分,研细。《良方》二两 龙脑少许,研。《局方》一字 朱砂一分,研。《良方》一钱
腻粉一分。《良方》一钱 胡黄连二分。《良方》二两 熊胆一分,用温水化入药。《良方》一钱 白附子二枚。《良方》一钱,《局方》二钱
芦荟一分,研。《良方》一钱 麝香半分,研 蟾酥一皂子大。《局方》一字 穀霜少许,《良方》皆同,《局方》一字 水银一皂子大,
《局方》一钱,同腻粉研不见星。

二是互参。互参类小注一为力避繁复。《证治准绳》重复处以小注标识参考某处,可避免繁杂,重复誊录。二为使篇目之间相互补充说明。此类小注从表述方式看,主要分为4种:①“详见某”“详某”或“别详某”。此类小注多用于避免医论重复论述。如,《杂病准绳·中风》“去邪留正”一句之下有小注曰:“详见痿门。”^{[9]6}又,《伤寒准绳·太阳病》:“脉沉者,以下解”一句下有小注:“见劳伤。”^{[10]74}又,《女科准绳·经候总论》记太仓公淳于意治女案。医案中女子为何病腰背痛,乍寒乍热,寸脉弦阴血盛,《经候总论》篇末给详细解答。但同书《寒热》篇有“师尼寡妇异乎妻妾之治”条,其中引薛己、陈自明、《本事方》等众家之说给出了详细解释,故《经候总论》正文下小注曰:“别详师尼寡妇条内。”^{[13]37}②“方见某”。此种小注多见于方剂重复处,指示何处收录方剂的具体内容。如,《类方准绳·虚劳》:“宜四物龙胆汤”一句下小注:“方见眼目门。”^{[19]47}③“方论见某”。这种小注主要用以告知读者何处有方解,如,《伤寒准绳·痞》:“眩冒者,成痿”一句下有小注:“方论并见气上冲心。”^{[13]269}④直书篇名。这种小注见于《女科准绳》。《女科准绳》所论在其他5部《证治准绳》已有,故用小注标明以备参考。如《女科准绳·中风》二次转引《三因极一病证方论》曰:“若金衰木旺,先用泻青丸,幼科肝眼后用异功散;《幼科·吐泻》肾水虚,用六味丸;《杂病·虚劳》肝火旺,先用加味小柴胡汤,热入血室。”^{[13]132}

三是提示。这类小注大抵可细分成以下4类:①标识方剂异名。《证治准绳》所收方剂时有同方异名现象。如《幼科准绳·通治急慢惊》收“温惊丸”,此方下有小注“一名粉红丸”^{[12]89}。②说明方药出处。《证治准绳》所录方药多从他书而来,方剂名下时常以小注标明来源。如《女科准绳·虚劳》“如圣散”下有小注云此方原出《大全良方》^{[13]99}。③指示适用范畴。如《女科准绳·血晕》收“黑神散”,方后有小注说此方为“产后通用方”^{[13]400}。④记录方药差异。同名方剂的用药常有差异,王肯堂多以小注标出提醒读者。如《女科准绳·血崩》载:“治妇人血露,蚕砂一两炒,伏龙肝半两,阿胶一两,同为末。温酒调,空心二三钱,以知为度。”^{[13]71}《大全》名无比散,无阿胶

四是补充。《证治准绳》所引书的论述有需补充之处,多以小注裨补其疏。如《伤寒准绳·夏为暑病》有小注记医案以说明“夏月不可服桂枝、麻黄二汤”,曰:“万历癸卯,兴化李氏一婿,应举于南京,时方盛暑伤寒,一太学生新读仲景书,自诧知医,投以桂枝汤,入腹即毙。大抵麻桂二汤,乃隆冬正伤寒之药,施之温病尚不可,况热病乎。”^{[10]368}

五是辨析。这类小注主要可分3类:①辨析方剂。《伤寒准绳·一岁长幼疾状相似为疫》收“人中黄”方下有小注曰:“用此药一味,入补药带表,同煎服之。”^{[10]380}②辨析医理。对于所引文献,王肯堂多有独到见解,常以小注的形式附于文后。譬如《杂病准绳·寒热往来》引《素问·生气通天论》说寒热往来的各种症状,引文后小注曰:“无汗而寒热者,属表可治。寒热汗出不休,骨寒热者,已入骨髓,故难治也。”^{[17]58}③辨析腧穴。《杂病准绳》谈到“寒热往来”治法时引《素问·骨空论》“膺中陷骨间灸之,

掌束骨下灸之”一句。此句中“膺中陷骨间”“掌束骨下”为何腧穴历来无定论。王肯堂对此二穴有自己判断,故小注曰:“天突穴也,未详是否……阳池穴也,未详是否。”^{[17]59}

通而观之,《证治准绳》按语和小注从文字的校勘训释到义理的阐释辨疑,可谓无所不备,这说明王肯堂对于历代医学文献有着极为深入的研究,不仅借助传统小学稽考文本本身,还能从众多文献文本中理出头绪,形成自己的学术观点。

王肯堂有感父母乡亲的遭遇,立志于医,历经 10 余年纂成 6 部《证治准绳》。该书为方便医家病家检索,特以证候为中心编纂,纠正历代医家治学之谬误,显示医学之门径。具体编纂《证治准绳》过程中,王肯堂在文献分类、书目设置、行文凡例上借鉴戴原礼、楼英两位医家的纂书经验,又利用按语、小注等体例引用、评论、辨析历代医药文献。透过《证治准绳》的编纂,我们不仅窥见王肯堂善于继承前辈医家的经验,懂得灵活运用编书体例,还能洞悉《证治准绳》在医药文献整理上的独到之处。

参考文献

- [1] 谢观. 中国医学源流论 [M]. 余永燕, 点校. 福州: 福建科学技术出版社, 2003.
- [2] 余瀛鳌. 《证治准绳》《医统正脉》《医宗必读》《医学心悟》介绍 [J]. 中医杂志, 1984(1): 68-69.
- [3] 沈敏南. 评述王肯堂的《伤寒证治准绳》[J]. 陕西中医学院学报, 1987(3): 44-46.
- [4] 陆拯. 王肯堂医学全书 [M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [5] 焦久存. 《证治准绳女科》的文献研究 [D]. 石家庄: 河北医科大学, 2002.
- [6] 陈丽平. 《证治准绳·目》版本源流述略 [J]. 中华医史杂志, 2014(6): 362-365.
- [7] 高日阳. 《证治准绳》类方文献整理和数字化探讨 [J]. 中医研究, 2006(7): 52-54.
- [8] 刘佳维. 《证治准绳·女科》治崩漏方组方用药特点研究 [D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2021.
- [9] 王肯堂. 证治准绳一: 杂病证治准绳 [M]. 倪和宪, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [10] 王肯堂. 证治准绳三: 伤寒证治准绳 [M]. 宋立人, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [11] 王肯堂. 证治准绳四: 疡医证治准绳 [M]. 施仲安, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [12] 王肯堂. 证治准绳五: 幼科证治准绳 [M]. 陈立行, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [13] 王肯堂. 证治准绳六: 女科证治准绳 [M]. 臧载阳, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [14] 朱文锋. 中医诊断学 [M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [15] 范行准. 中国医学史略 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1986.
- [16] 王英, 江凌圳, 竹剑平. 秘传证治要诀及类方: 导读 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018.
- [17] 胡潋. 秘传证治要诀及类方: 胡序 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018.
- [18] 楼英. 医学纲目 [M]. 阿静, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996.
- [19] 王肯堂. 证治准绳二: 类方证治准绳 [M]. 彭怀仁, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014.

(本文编辑 黄晓华)