

中医外治法治疗甲状腺结节的研究进展

徐卫红, 侯妮娜, 尚志花

(北京中医药大学东方医院 内分泌科, 北京, 100078)

摘要: 甲状腺结节的发病率呈上升趋势,严重影响患者的生活和工作。西医干预手段虽日趋多样,但患者在药物治疗过程中常出现胃肠道不良反应,而手术切除则面临永久性甲状腺功能减退等并发症风险。中医外治法治疗甲状腺结节历史悠久、手段丰富,涵盖针刺、灸法、耳穴埋籽、穴位埋线、中药离子导入、刮痧及中药外敷等多种技术路径。本文系统综述了中医外治法治疗甲状腺结节的相关研究,为未来研究及临床实践提供了参考与建议。

关键词: 中医外治法; 甲状腺结节; 针灸疗法; 耳穴埋籽; 穴位埋线; 中药离子导入; 刮痧; 中药外敷

中图分类号: R 244 **文献标志码:** A **文章编号:** 2709-1961(2025)08-0123-07

Research progress of external therapy of Traditional Chinese Medicine in the treatment of thyroid nodules

XU Weihong, HOU Nina, SHANG Zhihua

(Department of Endocrinology, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078,)

ABSTRACT: With the vigorous development of modern economy and the continuous intensification of work pressure, the incidence of thyroid nodules shows an increasing trend. During the treatment of thyroid nodules in Western medicine, patients may experience a variety of side effects, including potential damage to gastrointestinal function from the drug and problems such as permanent hypothyroidism that may occur after surgery. In contrast, the external therapy of Traditional Chinese Medicine has a long history and remarkable clinical results in the treatment of thyroid nodules. These methods include acupuncture, moxibustion, auricular acupoint pressing, acupoint catgut-embedding, TCM iontophoresis, scraping and TCM external application. External therapy of TCM can not only reduce the maximum diameter of thyroid nodule effectively, but also significantly improve the clinical symptoms of patients. This paper systematically reviewed studies on the external therapy of TCM in the treatment of thyroid nodules, and provided reference and suggestions for future researches and clinical practice.

KEY WORDS: external therapy of Traditional Chinese Medicine; thyroid nodules; acupuncture; auricular acupoint pressing; acupoint catgut-embedding; Traditional Chinese Medicine iontophoresis; scraping; external application of Traditional Chinese Medicine

甲状腺是人体最大的特异性分泌腺体,主要合成并分泌三碘甲状腺原氨酸(T₃)和甲状腺素(T₄),其生理作用是促进新陈代谢,加大组织耗氧量,同时产生热能,具有促进生长发育、提高中枢神经系统兴奋性的效果。甲状腺结节是在各种复杂致病因素的共同作用下,由甲状腺滤泡上皮细胞增生形成的局限性肿块,是内分泌系统中最常见的疾病之一^[1]。甲状腺结节临床表现以颈部

肿块、颈部胀闷、声音嘶哑及咽部阻塞感为主。流行病学数据显示,触诊检出率为3%~7%,而高频超声的检出率可达20%~76%,其中良性结节占绝大多数^[2]。此外,女性患病率显著高于男性^[3]。

目前,西医对甲状腺结节的治疗策略主要包括左甲状腺素抑制治疗、放射性碘-131、热消融及手术切除结节等^[4]。然而,上述方法存在疗效不确定、不良反应、造血系统损伤、肝肾功能损害

及复发率高等局限;手术一般适用于少数恶性或已引发严重继发症状的患者,但术后瘢痕、永久性甲状腺功能减退等并发症易造成患者产生一定的焦虑、恐惧心理,进一步降低了患者接受度^[5-6]。因此,兼具安全性、无创性与整体调节优势的中医药干预,正日益受到医患双方的认可。

中医在甲状腺结节防治方面拥有悠久的历史,具有治疗方法多样、高安全性和无创性等优势。中医治疗学将甲状腺结节可分为内治与外治两大类。外治法涵盖针刺、艾灸、耳穴埋籽、穴位埋线、中药离子导入、刮痧及中药外敷等,既体现了传统中医的深厚底蕴,更满足了现代医学对临床治疗多样化的需求,为患者提供了更多舒适、绿色的治疗选择。鉴于此,本文就近年来中医外治法治疗甲状腺结节的临床与基础研究进展进行系统梳理,为未来研究及临床实践提供参考与建议。

1 疾病溯源

古代医籍中并无甲状腺结节这一病名,根据颈部出现肿块,有憋闷感等临床症状,在中医学中归属于“瘰疬”“瘰瘤”等范畴^[6-7]。中医对“瘰疬”的记载,最早可溯源至春秋战国时期,《山海经》记载:“有草焉,其状如葵,其臭如靡芜,名曰杜衡,可以走马,食之已瘰”“有草焉,员叶而无茎,赤华而不实,名曰五条”,这是古代书籍关于瘰疬及中草药治疗该病最早的记录^[8]。东汉《神农本草经》记载了海藻、昆布等治疗瘰疬的药物;至南北朝时期,《外台秘要·瘰疬》记录了“瘰疬喜当颈下,当中央不偏两边也”,指出其位置与形态特征;《巢氏病源》中记载“有血瘰,可破之;有息肉瘰,可割之;有气瘰,可具针之。”首先提出瘰疬可以使用外科手术;唐代《千金要方》提出了瘰疬的分类;宋代《圣济总录》则提出了口服汤药和外敷中药治疗瘰疬的方法;至明代,《外科正宗》应用“海藻玉壶汤”治疗瘰疬,成为后世经典方剂。

2 病因病机

关于瘰疬的病因,古代医籍已有系统认识。《吕氏春秋》记载:“轻水所,多秃与瘰人”,该书最早记载了水质问题与甲状腺结节的发生有着密切关系;《严氏济生方》记载:“瘰疬者,多由喜怒不节,忧思过度,而成斯疾焉”,强调情志失调是重要致病因素。现代中医家对甲状腺结节病因病机理论及辨证论治进行了内容的继承完善及创新^[9]。

如许芝银教授认为该病主要由饮食情志失调导致肝脾肾脏腑内伤病变,气机阻滞,气血运行失畅,痰湿淤浊内生而成;阙华发教授认为本病主要是因为素体亏虚,劳欲过度,以及年老阳气渐衰,人体之脾肾阳气日趋不足,导致阳化气无能,气化失司,运化水液失调,痰湿、淤浊、水饮停滞颈前阳气虚弱处而形成结块^[10]。据此,中医认为甲状腺结节病因病机主要是因饮食不节,情志失调、外邪及先天体质等因素,导致机体功能失调,主要涉及肝脾肾三脏^[11],具体表现为肝失疏泄、脾失健运、肾失气化,致使气滞、痰凝、血瘀等病理产物停留颈前发为此病^[12-13]。

3 中医内治法

中医认为甲状腺结节多以肝、脾、肾为病位^[14],气滞、痰凝、血瘀是关键病机,故常以疏肝理气、化痰软坚、活血化瘀为法^[15]。对于中药内服治疗甲状腺结节,古代中医书籍早有记录,如《神农本草经·卷》记载“海藻味苦性寒,主治瘰疬结气颈核肿大,可破结散气”,该书首次提出了用于治疗甲状腺结节的中药海藻。林兰教授认为本病主要是由于情志因素导致肝失疏泄,气郁痰凝,脾失运化,淤血痰浊内生而形成结节,因此在治疗甲状腺结节时提出以抑木扶土法为治则,主要从肝脾二脏论治,临床常采用疏肝泻火,健脾化浊等治法,主要用药有川楝子、郁金、柴胡、芍药等,对于治疗甲状腺结节有较好的效果^[16]。李红梅等^[17]观察66例散结软坚汤治疗痰瘀互结证甲状腺结节伴甲状腺功能正常的临床疗效,对照组给予合理饮食、运动、心理疏导等常规干预,未开展药物治疗,治疗组在对照组基础上给予散结软坚汤治疗。治疗3个疗程后评估2组疗效,结论显示:散结软坚汤治疗痰瘀互结证甲状腺结节且伴甲状腺功能正常患者可取得良好疗效,有助于缓解患者临床症状,对减少甲状腺结节数量及缩小结节有积极作用,且不影响甲状腺功能、肝功能及甲状腺抗体,安全性较高。陈春红等^[18]运用调肝健脾消痰汤(柴胡、青皮、白术、茯苓等)使良性甲状腺结节体积和最大直径明显缩小,且治疗前后血清FT3、FT4、TSH水平变化不大,保持稳定。中药口服疗法在治疗甲状腺结节方面拥有悠久的历史 and 成熟的理论基础,其疗效得到了广泛认可。然而,中药内服可能会引起一些患者的胃肠不适,并且药物的代谢过程有可能给肝肾功能带来负担,甚至诱

发潜在的损害。鉴于这些因素,中医外治法凭借“直达病所、循经透皮、减少系统暴露”的优势,近年来逐渐受到临床医师的广泛关注;同时,因其微创、便捷及相对温和的治疗体验,患者接受度普遍较高,进而在甲状腺结节的综合管理中呈现出日益扩大的应用趋势^[9]。

4 中医外治法

早在《黄帝内经》中就出现了对中医外治方法及外治理论的描述;如《素问·至真要大论》中明确指出:“内者内治,外者外治”,这为后世外治法的形成和发展提出了理论依据。目前临床上常用的治疗甲状腺结节的中医外治方法主要有针刺法、灸法、耳穴埋籽、穴位埋线、中药离子导入、刮痧、中药外敷等,中医的外治法在治疗甲状腺结节方面拥有深厚的理论根基。

4.1 针刺疗法

甲状腺结节的针刺治疗手法的记载最早见于晋代《针灸甲乙经》,皇甫谧提出了局部、相邻及远部取穴法治疗疾病。据相关文献,考虑甲状腺结节气滞、痰凝、淤血等相关病理因素,治疗本类疾病主要选择的穴位有天突、内关、合谷、阿是穴、足三里、天柱、大杼等,多具有理气通经活络、疏肝健脾等功效^[19]。华永琴等^[20]运用膻中皮刺法开胸调肺气,毫针扎跳开髓祛脾邪,局部皮内针和揠针组合围刺结节以祛瘀,临床治疗取得良好效果。王芳芳等^[21]运用肩井穴“扎跳”针刺联合常规针刺,结果显示观察组治疗有效率高于对照组,治疗后中医症候积分低于对照组,甲状腺体积和最大直径、血流信号分级0级比例小于对照组,表明肩井“扎跳”针刺联合常规针刺可更有效地促使甲状腺肿消失,降低甲状腺血流信号,提高良性甲状腺结节的治疗效果,显著改善临床症状。

4.2 灸法

艾灸法具有温通经脉,活血行气,消肿散结,温补阳气等功能。拓珺等^[22]给予良性甲状腺结节患者采用针灸联合平消胶囊治疗,针刺操作首先在结节局部进行围刺治疗,行针手法为泻法,选取下肢腧穴太冲、三阴交、阴陵泉、丰隆、血海,腹部的中脘,结节局部腧穴天突,艾灸结节处、上巨虚、石门。结果表明平消胶囊配合针灸治疗可以有效地缩减甲状腺结节直径,缓解甲状腺结节患者的症状,缩小甲状腺体积。

4.3 耳穴埋籽

根据中医全息理论,脏腑在耳部有相应的疾病反应敏感点,通过运用中药王不留行等,按耳穴对应的脏腑位置埋在压痛点处,加以固定,并予以一定手法按摩揉搓达到治疗疾病的方法称为耳穴埋籽^[23]。陈翰翰等^[24]采用随机对照试验,观察散结片联合耳穴压豆治疗良性甲状腺结节的临床疗效,方法:将良性甲状腺结节患者90例,按随机对照原则分为空白对照组、中成药组、试验组,每组各30例。治疗过程共3个月,试验组给予每日3次口服联合耳穴压豆(肝、脾、内分泌、皮质下、神门)治疗。结果显示:试验组可明显缩小结节最大横径,临床疗效显著确切,不良反应低,安全性高。

4.4 穴位埋线

穴位埋线疗法是在针灸理论上发展而来的一种独特的中医外治法,具体操作是在相应穴位将不同型号的可吸收缝合线埋入相应腧穴,通过埋入的羊肠线产生持久温和的刺激,机体进而产生应激反应,从而可以通经活络,化痰消癭^[25]。临床上穴位埋线常用于治疗良性甲状腺结节,在辨证论治的基础上选穴取方,通过持续性的良性刺激和全身的调节作用达到治疗效果。胡春平等^[26]采用中药内服联合穴位埋线(心俞、肝俞、脾俞、肾俞、足三里、三阴交穴)治疗肝郁脾虚型桥本甲状腺炎甲减甲状腺结节患者,其有效率优于单纯中药组或西药组,表明中药联合穴位埋线能有效缩小甲状腺肿。

4.5 中药离子导入

药物离子导入法是利用中频脉冲电流将中药的药物离子经过皮肤导入体内治疗疾病的方法,可使药物快速渗透到甲状腺组织,起到软坚散结,化痰通络的治疗效果^[27]。陆俊^[28]采取中药离子导入联合中药内服治疗甲状腺结节,总有效率可达92.11%,表明中药离子导入联合中药内服能有效改善甲状腺结节的临床症状,对甲状腺结节体积的减小有一定疗效,可作为治疗甲状腺结节的有效辅助手段而进一步发展。

4.6 刮痧

刮痧作为一种传统中医疗法,是在中医理论的指导下,在人体皮肤、经脉、穴位和病变部位用各种适宜的器物进行来回刮动的一种疗法,以达到行气活血、疏通经络、消肿止痛的疗效。现代生理病理学研究表明刮痧可以对局部组织中的相关神经元化合物的表达起到相应的调节作用,对

机体生化指标、血液循环、抗氧化等机制产生影响从而改变机体疾病状态,使机体病变部位产生相应生理化学反应,从而恢复健康状态^[29]。叶莺等^[30]通过随机对照试验,观察耳部全息铜砭刮痧辅助小金丸治疗良性甲状腺结节的效果,观察组在治疗基础上给予耳部全息铜砭刮痧,结果显示:可提高小金丸的治疗效果,有效消散结节,改善临床症状与甲状腺功能,且能提高患者的心理健康水平与生活质量。

4.7 中药外敷

中药外敷疗法是通过外敷药贴经皮肤渗透到病变部位,对甲状腺结节局部起活血散结的作用,在临床应用上也取得较好的疗效。梅文婷等^[31]将甲状腺结节患者中分为对照组和观察组,对照组给予健康教育、随访等常规干预,外治组则在对照组的基础上予甲结消贴外敷治疗,治疗12周结果显示,外治组治疗后最大结节体积较治疗前显著缩小,中医症状积分较治疗前明显下降,表明甲结消贴外敷可缩小甲状腺结节,明显改善其中医临床症状。柴佳鹏^[32]研究运用王富春教授穴位贴敷经验方治疗甲状腺结节的经验方临床观察,结果显示在穴位贴敷治疗甲状腺结节对其中医主、次证候有明显的改善,尤其是在情绪起伏不稳定、常叹息这两项证候上表现明显,对减小甲状腺结节的大小有一定的临床疗效,并且有良好的防止复发的作用。胡燕等^[33]将80例甲状腺良性结节患者,采用随机数字表法将患者分为治疗组和对照组,每组各40例。对照组给予基础药物(小金片)治疗,治疗组在对照组基础上给予消癭散结方穴位贴敷,4次/周,4h/次。治疗3个月后,消癭散结方外敷联合基础散结药物(小金片)较单纯口服散结药物(小金片)可明显缩小甲状腺良性结节的最大直径。

中药外敷依托经皮给药系统,通过角质层-真皮途径实现药物持续、可控地进入体循环,从而规避肝脏首过效应及胃肠道降解,显著降低系统暴露量。研究^[34]表明,该途径在甲状腺结节治疗中不仅可产生与口服制剂相当甚至更优的药效学效应,还能体现中医“内病外治”理念,并在局部形成较高药物浓度,实现精准靶向干预。目前,围绕甲状腺结节的中药外敷制剂与方案正在进行深入研究和优化:①药物作用的长效、高效机制;②减少皮肤刺激及全身不良反应;③缩小剂型体积,兼顾便携性与依从性;减少皮肤刺激及全身不良反

应;④缩小剂型体积,兼顾便携性与依从性;⑤满足患者审美需求,优化外观。上述研究旨在为临床提供更安全、有效、便利的中医外治新选择。

5 小结

中医外治法治疗甲状腺结节有着深厚的中医历史文化背景,主要通过药物、经络腧穴刺激等调理局部及全身气血运行,达到行气化痰散结的作用。现有临床证据表明,针刺、灸法、耳穴埋籽、穴位埋线、中药离子导入、刮痧及中药外敷等外治方案可在缩小结节体积的同时,显著改善临床症状;且具有不良反应小、操作方便、费用低廉等优势,有效弥补了西医干预在安全性、耐受性与经济性方面的不足,受到医患的广泛认可^[35]。中医药外治法直接作用于病变部位,规避胃肠道首过效应,但需辨证论治、因人选法,以契合个体病理特点^[36]。

然而,当前研究仍存在以下局限:①用药组方与操作参数缺乏统一标准,药物作用机制及现代药理研究尚不充分;②现有证据多源于前后对照实验,缺乏前瞻性研究及严谨的实验设计,循证等级亟待提升;③外治常与中药内服联合应用,尚缺少单一干预的高质量疗效评价^[37]。未来应进一步规范中医外治的操作流程,并深入研究外用药物的作用机制,形成高水平循证证据并纳入指南,以推动中医外治法在甲状腺结节及其他疾病防治中的应用广度与深度,为患者提供更加安全、有效且易于接受的治疗选择。

参考文献

- [1] ALEXANDER E K, CIBAS E S. Diagnosis of thyroid nodules[J]. *Lancet Diabetes Endocrinol*, 2022, 10(7): 533-539.
- [2] 程险峰, 江潮, 邵迎新, 等. 甲状腺结节的中医药治疗疗效及作用机制探析[J]. *基层医学论坛*, 2020, 24(35): 5130-5131.
CHENG X F, JIANG C, SHAO Y X, et al. Analysis on the curative effect and mechanism of traditional Chinese medicine treatment of thyroid nodules [J]. *Med Forum*, 2020, 24(35): 5130-5131. (in Chinese)
- [3] 彭玲, 焦丰叶, 陈丽霞. 甲状腺结节的诊断与治疗研究现状[J]. *医药论坛杂志*, 2023, 44(2): 97-101.
PENG L, JIAO F Y, CHEN L X. Research status in

- diagnosis and treatment of thyroid nodules [J]. *J Med Forum*, 2023, 44(2): 97-101. (in Chinese)
- [4] KANT R, DAVIS A, VERMA V. Thyroid nodules: advances in evaluation and management [J]. *Am Fam Physician*, 2020, 102(5): 298-304.
- [5] SUN J, LIU J, WU T T, et al. Sensitivity to thyroid hormone indices are associated with papillary thyroid carcinoma in Chinese patients with thyroid nodules [J]. *BMC Endocr Disord*, 2023, 23(1): 126.
- [6] 王亚丽, 杜樱洁. 良性甲状腺结节的中西医治疗研究进展[J]. *新疆中医药*, 2019, 37(1): 107-110.
- WANG Y L, DU Y J. Research progress on treatment of benign thyroid nodules with traditional Chinese and western medicine [J]. *Xinjiang J Tradit Chin Med*, 2019, 37(1): 107-110. (in Chinese)
- [7] 王丽婷, 王小平. 王小平教授中药凝胶治疗甲状腺结节经验总结[J]. *贵阳中医学院学报*, 2019, 41(4): 15-18.
- WANG L T, WANG X P. Professor Wang Xiaoping's experience in treating thyroid nodules with traditional Chinese medicine gel [J]. *J Guiyang Univ Chin Med*, 2019, 41(4): 15-18. (in Chinese)
- [8] 梁莘茂, 黄梦哲, 刘倩, 等. 瘰癧病原道说解[J]. *中华中医药杂志*, 2011, 26(9): 1943-1946.
- LIANG P M, HUANG M Z, LIU Q, et al. Original concept of goiter in TCM [J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2011, 26(9): 1943-1946. (in Chinese)
- [9] 杜立娟, 谈钰濛, 王凡, 等. 从“木郁达之”论治甲状腺结节[J]. *中华中医药杂志*, 2021, 36(3): 1504-1507.
- DU L J, TAN Y M, WANG F, et al. Treating thyroid nodules from 'facilitating the wood stagnation' [J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2021, 36(3): 1504-1507. (in Chinese)
- [10] 何英, 阙华发. 阙华发运用温阳法治疗甲状腺结节经验[J]. *上海中医药杂志*, 2011, 45(5): 5-6.
- HE Y, QUE H F. Professor Que Huafa's clinical experience of Yang invigoration in treating thyroid nodules [J]. *Shanghai J Tradit Chin Med*, 2011, 45(5): 5-6. (in Chinese)
- [11] 葛鹏, 王镁. 中医药治疗甲状腺结节的现状评述[J]. *中国医学创新*, 2022, 19(11): 183-188.
- GE P, WANG M. Review on the current situation of traditional Chinese medicine in the treatment of thyroid nodules [J]. *Med Innov China*, 2022, 19(11): 183-188. (in Chinese)
- [12] 金晓丹, 余江毅. 从“六郁”理论探讨甲状腺结节的发病与防治[J]. *中华中医药杂志*, 2021, 36(5): 2824-2826.
- JIN X D, YU J Y. Discussion on the pathogenesis and prevention of thyroid nodules from 'six stagnation diseases' theory [J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2021, 36(5): 2824-2826. (in Chinese)
- [13] 暴雪丽, 李平, 白颖, 等. 肝脾肾同调法治疗甲状腺结节浅析[J]. *中华中医药杂志*, 2020, 35(9): 4496-4499.
- BAO X L, LI P, BAI Y, et al. Analysis on the treatment of thyroid nodule with regulating liver, spleen and kidney [J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2020, 35(9): 4496-4499. (in Chinese)
- [14] 崔李群, 罗云, 凌含鹏, 等. 甲状腺疾病中医药治疗研究进展[J]. *中医药临床杂志*, 2014(7): 759-761.
- CUI L Q, LUO Y, NING H P, et al. Research Progress on Traditional Chinese Medicine Treatment of Thyroid Diseases [J]. *Clin J Tradit Chin Med*, 2014(7): 759-761.
- [15] 宋文佳, 肖兴辉, 朱梦姣, 等. 蒋士卿教授治疗甲状腺结节的经验[J]. *中医临床研究*, 2019, 11(25): 99-100.
- SONG W J, XIAO X H, ZHU M J, et al. Experience of Professor Jiang Shiqing in treating thyroid nodules [J]. *Clin J Chin Med*, 2019, 11(25): 99-100. (in Chinese)
- [16] 韩向莉, 娄志杰, 蔡井阳, 等. 林兰运用抑木扶土法治疗甲状腺结节经验举隅[J]. *山西中医*, 2020, 36(2): 4-5, 8.
- HAN X L, LOU Z J, CAI J Y, et al. Examples of Lin Lan's experience in treating thyroid nodules by restraining wood and supporting soil [J]. *Shanxi J Tradit Chin Med*, 2020, 36(2): 4-5, 8. (in Chinese)
- [17] 李红梅, 庞国明, 武楠, 等. 散结软坚汤治疗痰瘀互结证甲状腺结节伴甲状腺功能正常临床研究[J]. *新中医*, 2025, 57(14): 65-70.
- LI H M, PANG G M, WU N, et al. Clinical study on Sanjie Ruanjian decoction in treating thyroid nodules complicated with euthyroidism with phlegm blended with blood stasis syndrome [J]. *New Chin Med*, 2025, 57(14): 65-70. (in Chinese)
- [18] 陈春红, 黄拓拓. 自拟调肝健脾消痰汤治疗良性甲状腺结节的临床观察[J]. *中国中医药科技*, 2023, 30(1): 184-186.
- CHEN C H, HUANG (T/T)(T/T). Clinical observation on treating benign thyroid nodules with Tiao-

- gan Jianpi xiaotan decoction [J]. *Chin J Tradit Med Sci Technol*, 2023, 30(1): 184-186. (in Chinese)
- [19] 胡晓婷, 唐明. 基于数据挖掘技术研究针灸治疗良性甲状腺结节的选穴规律[J]. *按摩与康复医学*, 2022, 13(12): 73-77.
- HU X T, TANG M. Exploration of acupoint selection rules of acupuncture and moxibustion therapy for benign thyroid nodules based on data mining technology [J]. *Chin Manip Rehabil Med*, 2022, 13(12): 73-77. (in Chinese)
- [20] 华永琴, 周凡超, 郝亚薇, 等. 基于肺脾同调针刺治疗良性甲状腺结节新探[J]. *天津中医药*, 2024, 41(5): 586-590.
- HUA Y Q, ZHOU F C, XI Y W, et al. A new approach to the treatment of benign thyroid nodules based on lung and spleen homology acupuncture [J]. *Tianjin J Tradit Chin Med*, 2024, 41(5): 586-590. (in Chinese)
- [21] 王芳芳, 孙云霞, 褚胜杰. 肩井穴“扎跳”针刺联合常规针刺治疗良性甲状腺结节的临床研究[J]. *针灸临床杂志*, 2023, 39(11): 30-34.
- WANG F F, SUN Y X, CHU S J. Clinical study of ‘Zhatiao’ needling GB21 combined with routine acupuncture in treatment of benign thyroid nodules [J]. *J Clin Acupunct Moxibustion*, 2023, 39(11): 30-34. (in Chinese)
- [22] 拓珺, 白海涛, 冯彤丹, 等. 平消胶囊配合针灸治疗甲状腺结节疗效观察[J]. *黑龙江医药*, 2021, 34(1): 110-112.
- TA/TUO J, BAI H T, FENG T D, et al. Observation on therapeutic effect of Pingxiao capsule combined with acupuncture on thyroid nodules [J]. *Heilongjiang Med J*, 2021, 34(1): 110-112. (in Chinese)
- [23] 李玲, 陈晓雯. 耳穴埋豆法治疗桥本甲状腺肿30例[J]. *江西中医学院学报*, 2013, 25(2): 37-39.
- LI L, CHEN X W. The clinical analysis of ear acupoint buried beans in treating thyroiditis goiter [J]. *J Jiangxi Univ Tradit Chin Med*, 2013, 25(2): 37-39. (in Chinese)
- [24] 陈翰翰, 时光喜, 孙庆颖, 等. 散结片联合耳穴压豆治疗良性甲状腺结节的临床观察[J]. *中华中医药杂志*, 2020, 35(3): 1586-1589.
- CHEN H H, SHI G X, SUN Q Y, et al. Clinical observation on the treatment of benign thyroid nodules with Sanjie Tablet combined with ear acupoint pressing beans [J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2020, 35(3): 1586-1589. (in Chinese)
- [25] 陆健, 陆常备. 穴位埋线治疗甲状腺疾病疗效观察[J]. *中国针灸*, 2000, 20(S1): 110-111.
- LU J, LU C B. Observation on therapeutic effect of acupoint catgut embedding on thyroid diseases [J]. *Chin Acupunct Moxibustion*, 2000, 20(S1): 110-111. (in Chinese)
- [26] 胡春平, 陈见纺, 刘曼曼, 等. 疏肝散结消癭汤联合穴位埋线治疗肝郁脾虚型桥本甲状腺炎甲减伴甲状腺肿疗效观察[J]. *现代中西医结合杂志*, 2020, 29(27): 2997-3002.
- HU C P, CHEN J F, LIU M M, et al. Efficacy of Shugan Sanjie Xiaoying Decoction combined with acupoint catgut embedding on Hashimoto’s hypothyroidism with goiter of type of liver stangation and spleen deficiency [J]. *Mod J Integr Tradit Chin West Med*, 2020, 29(27): 2997-3002. (in Chinese)
- [27] 郭冬梅. 中药离子导入合内服中药治疗甲状腺结节67例临床观察[J]. *河北中医药学报*, 2013, 28(2): 24-25.
- GUO D M. Clinical observation on 67 cases of thyroid nodules treated by iontophoresis of traditional Chinese medicine combined with oral Chinese medicine [J]. *J Hebei Tradit Chin Med Pharmacol*, 2013, 28(2): 24-25. (in Chinese)
- [28] 陆俊. 中药离子导入联合中药内服治疗甲状腺结节临床观察[J]. *新中医*, 2015, 47(4): 119-120.
- LU J. Clinical observation on the treatment of thyroid nodules by iontophoresis combined with oral administration of traditional Chinese medicine [J]. *J New Chin Med*, 2015, 47(4): 119-120. (in Chinese)
- [29] 王莹莹, 吉佳, 杨昆吾, 等. 循经刮痧研究[J]. *中国中医基础医学杂志*, 2021, 27(3): 527-530.
- WANG Y Y, JI J, YANG K W, et al. Study on scraping along meridians [J]. *J Basic Chin Med*, 2021, 27(3): 527-530. (in Chinese)
- [30] 叶莺, 张晶晶, 李惠芬, 等. 耳部全息铜砭刮痧辅助小金丸治疗良性甲状腺结节的疗效观察[J]. *中国中医药科技*, 2024, 31(6): 1030-1032.
- YE Y, ZHANG J J, LI H F, et al. Observation on curative effect of benign thyroid nodules treated with ear copper Bian-stone scraping combined with Xiaojin pill (小金丸) [J]. *Chin J Tradit Med Sci Technol*, 2024, 31(6): 1030-1032. (in Chinese)
- [31] 梅文婷, 黄菲. 甲结消贴外敷治疗良性甲状腺结节的临床疗效[J]. *内蒙古中医药*, 2022, 41(12): 90-92.
- MEI W T, HUANG F. Clinical effect of external ap-

- plication of Jiatrixiao plaster on benign thyroid nodules [J]. *Inn Mong J Tradit Chin Med*, 2022, 41(12): 90–92. (in Chinese)
- [32] 柴佳鹏. 王富春教授穴位贴敷经验方治疗甲状腺结节的临床观察[D]. 长春: 长春中医药大学, 2021.
- CHAI J P. Professor Wang Fuchun's Experience of Acupoint Application in Treating Thyroid Nodules Clinical Observation [D]. Changchun: Changchun University of Chinese Medicine, 2021. (in Chinese). (in Chinese)
- [33] 胡燕, 谢培凤, 易文明, 等. 消癭散结方穴位贴敷治疗气郁痰阻证甲状腺良性结节的疗效观察[J]. *世界中西医结合杂志*, 2023, 18(4): 783–786.
- HU Y, XIE P F, YI W M, et al. Clinical observation on treating benign thyroid nodules (syndrome of qi stagnation and phlegm obstruction) with acupoint application of xiaoying Sanjie prescription [J]. *World J Integr Tradit West Med*, 2023, 18(4): 783–786. (in Chinese)
- [34] 魏文娟. 隔药灸脐法联合穴位贴敷治疗良性甲状腺结节的临床疗效观察[D]. 济南: 山东中医药大学, 2021.
- WEI W J. Clinical Observation on the treatment of Benign Thyroid Nodule by Drug-separated Moxibustion on the Navel Combined with Acupoint Application [D]. Jinan: Shandong University of Traditional Chinese Medicine, 2021. (in Chinese)
- [35] 王馨翊, 崔鹏. 从《理渝骈文》浅析四海舒郁丸外敷治疗甲状腺结节[J]. *实用中医内科杂志*, 2021, 35(5): 27–29.
- WANG X Y, CUI P. Analysis of external application of sihai Shuyu pill for thyroid nodules from liyue Pianwen [J]. *J Pract Tradit Chin Intern Med*, 2021, 35(5): 27–29. (in Chinese)
- [36] 连心逸, 倪青, 苏宁, 等. 甲状腺结节中医药外治法防治策略[J]. *中国临床保健杂志*, 2022, 25(6): 755–758.
- LIAN X Y, NI Q, SU N, et al. Prevention and treatment strategies of thyroid nodules of Traditional Chinese medicine external treatment [J]. *Chin J Clin Healthc*, 2022, 25(6): 755–758. (in Chinese)
- [37] 曹安, 戚端, 孙东东. 甲状腺结节(癭病)的现代中医学研究进展[J]. *山西中医药大学学报*, 2022, 23(5): 491–495.
- CAO A, QI D, SUN D D. Research progress of modern Chinese medicine research on thyroid nodules (thyroid disease) [J]. *J Shanxi Univ Chin Med*, 2022, 23(5): 491–495. (in Chinese)