

“吾国地大物博，跨有寒温热三带，面积之广，等于欧洲。是以水土气候，人民体质，各地不同，而全国医家之用药，遂亦各适其宜，而多殊异”。四方各地，居民体质有异，邪亦不同，因此治疗当从整体观念出发，服膺“天人相应”之说，做到因地制宜，因人而殊，方可收预期之效。

参 考 文 献

- [1] 柯尊华,王静怡.颈椎病流行病学及发病机理研究进展.颈腰痛杂志,2014,35(1):62-64
- [2] 赵定麟.现代颈椎病学.北京:人民军医出版社,2001:44-46
- [3] 王立志,欧阳书珊.颈椎病的中医治疗研究进展.医学综述,2021,27(12):2452-2456
- [4] 陈仁升,康尔泗,吴立宗,等.中国寒区分布探讨.冰川冻土,2005(4):469-475
- [5] 周小海,卢敏.卢敏基于“虚、毒、瘀”论治颈椎病经验.中医药临床杂志,2021,33(12):2324-2327
- [6] 杨娇,朱林林,张玥玥,等.火针刺络放血结合罐法治疗痹症的临床体会.中国民族民间医药,2016,25(16):104-106
- [7] 张洁,刘阳阳,李桂兰,等.《备急千金要方》放血疗法初探.针灸临床杂志,2011,27(2):47-49
- [8] 陈庚.《内经》刺络放血理论与应用.吉林中医药,2008(6):461-462
- [9] 陈京明,孙国庆.辨证循经取穴的体会.中国民间疗法,2012,20(4):51
- [10] 张旭东,赵吉平,刘清国.试论《黄帝内经》之循经取穴.中华中医药杂志,2020,35(10):4864-4867
- [11] 赵丹,方思瞳,王仕林,等.循经远取动法治疗痛经证.中医学报,2019,34(11):2268-2272
- [12] 薛剑,程为平.程为平教授项针治疗颈椎病的临床体会.中医药学报,2013,41(6):71-73
- [13] 李桂凤,符仲华.浅谈浮针对疼痛医学发展的启示.中国针灸,2014,34(6):591-593

(收稿日期:2023年4月10日)

• 论 著 •

裂纹舌探析

齐新华, 任健

(山东中医药大学, 济南 250355)

摘要: 裂纹舌, 作为反映患者脏腑虚实和气血盛衰的舌形特征之一, 在临床诊断中多快速判断裂纹存在与否, 少有深入讨论分析。文章从“裂纹”二字释义开始, 梳理了直到裂纹舌一词出现并应用于疾病诊断的历史源流及近现代发展, 对中医理论指导下的裂纹舌成因进行了解析, 指明了裂纹舌在舌诊中如何辅助辨别病位, 提出在疾病尤其是慢性疾病中或可以详细区分舌裂与舌纹, 以期提高研究者对舌裂纹特征的重视与应用, 为疾病诊疗、证候辨识及演变规律探究展开新路径。

关键词: 舌诊; 裂纹舌; 舌象; 舌形

Analysis of cracked tongue

QI Xinhua, REN Jian

(Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China)

Abstract: Cracked tongue, as one of the tongue shape characteristics reflecting the deficiency and excess of Zang Fu organs and the rise and fall of qi and blood, is often used to quickly determine the existence of cracks in clinical diagnosis, and there is little in-depth discussion and analysis. Starting from the definition of the word ‘crack’, this paper combs the historical origin and modern development of the word ‘crack tongue’ until its emergence and application in disease diagnosis, analyzes the causes of crack tongue under the guidance of traditional Chinese medicine theory, points out how crack tongue can help identify the disease position in tongue diagnosis, and proposes that crack tongue and tongue lines can be distinguished in detail in diseases, especially chronic diseases, in order to improve researchers’ attention and application of the characteristics of crack tongue lines. It is a new path for disease diagnosis and treatment, syndrome identification and evolution law exploration.

Keywords: Tongue diagnosis; Cracked tongue; Tongue image; Tongue shape

基金资助: 山东省研究生教育优质课程项目 (No.SDYKC20052), 山东省中医药科技项目 (No.M-2023063)

通信作者: 任健, 山东省济南市长清区大学路4655号山东中医药大学, 邮编: 250355, 电话: 0531-89628525, E-mail: rj1977@yeah.net

舌诊中,医生经过察看舌神、舌色、舌形、舌态四方面,辅助判别来诊者脏腑虚实及气血盛衰,清代杨云峰在《临证验舌法》中记载:“凡内外杂证,无一不呈其形,著其色于舌”。裂纹舌,为舌形特征之一,是指舌体呈现出长短、形状、深浅不一的裂纹或裂沟。生来即有,裂纹中有苔覆盖且无不适感觉为先天性^[1],若后天形成,裂纹见于舌前、舌边或全舌,且表面无舌苔,则提示疾病的产生及发展。现代医学对其成因暂未有明确解释,感染、过敏等病理因素可能会导致裂纹舌形成^[2],种族、环境、气候、营养、周身疾病及口腔局部环境等因素^[3],与其形成有不同程度的关联,中医理论则对其有热盛、阴虚、血虚、脾虚湿浸等解释。在望诊时,由于多种限制,更多观察裂纹存在与否,少有对舌之裂纹进行深入分析研究。这在一定程度上影响四诊信息收集的全面程度,影响对整体病因病机的准确把握及处方施治。因此本文通过对裂纹舌进行探究分析,以期加强医生对裂纹舌的重视,为更好地辨证论治发挥效用。

“裂”,本义为裁剪之后剩余的丝绸,引申义为两个相邻部分连接处形成的线或沟,《庄子·天下》注:“分离也”。今义多为“破开,开了缝”。“文”是“纹”的本字,在早期的甲骨文中,𠂇𠂇𠂇𠂇𠂇都是“文”字。《说文解字》云:“文,错画也。象交文。今字作纹”。作为会意字,随着时间演变,纹从本义是丝织品上的花纹,到如今泛指各种花纹。“裂纹”一词,既指器物裂开留下的痕迹,如《续夷坚志·镇库宝》中“丹体殊轻……而裂罅纵横”,也指材料在应力或环境作用下产生的裂隙。除了在器物表面,裂纹在人体也常见,皮肤干燥老化造成的唇纹和足裂纹,皮肤真皮层弱力纤维被拉断形成的生长纹和妊娠纹,以及与舌肌、舌黏膜运动变化相关的舌裂纹等。脏腑病理变化及人体整体信息在舌体的反映直观迅速,裂纹舌为望舌形的重要特征,在疾病诊断中的作用不容忽视。

历史源流

关于裂纹舌的描述,最早见于长沙马王堆汉墓帛书《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》出现的“舌坼”^[4],在几乎同时期的哲学著作《淮南子·本经》中记载的“天旱地坼”,将“坼”注释为“燥裂也”;诗人杜甫在《登岳阳楼》中用“吴楚东南坼”勾勒出吴楚两地被洞庭湖一水分割的图景。因此,“舌

坼”应指舌面有开裂,是对裂纹舌象的生动描述。中医医籍中有裂纹二字记载,首见于1341年杜清碧撰写的我国第一部舌诊专著《敖氏伤寒金镜录》,其中《人裂舌篇》曰:“舌见红色,更有裂纹如人字者,乃君火燔灼热毒炎上”^[5],是中医的舌裂纹发见之始,舌诊研究也进入了新的发展阶段。进入清代,各医家广泛继承应用舌诊,总结过去的舌诊经验并撰写了许多舌诊专著。成书于1920年的《辨舌指南》,曹炳章在“辨舌之质本”章中专列一节“裂纹”:“平人之舌无纹也,有纹者血衰也,纹少纹浅者,衰之微;纹多纹甚者,衰之甚”^[6]。文中记载了多种裂纹舌象,如横裂纹、冰片纹、黑纹、蓝纹、碎裂纹、人字纹、川字纹、虎斑纹等,并对不同裂纹舌的病因病机和处方用药进行总结,舌裂纹结合其他舌象特征应用于辨证论治流传下来。

当代学者对裂纹舌则有更深层次的研究,李乃民等^[7]开展了对健康人和疾病舌象舌纹的系统观察研究,发现生理性舌纹以竖直纹为主,患者舌象则随疾病程度不同,显示出舌的裂纹具有不规则性或出现新的形态纹理。龚一萍等^[8]则对舌形作定量分析,结果显示裂纹的深浅多少与气血盛衰呈正相关,裂纹越多、越深,气血损伤的程度就越严重。随着研究者将计算机与图像处理技术应用到传统中医舌象研究中,推动了舌象采集、提取与分析的客观化进程。杨朝辉^[9]提出了一种基于间隔差异度和先验知识的舌裂纹提取算法,以图像颜色和灰度差异相结合的方式提取裂纹。近几年研究者结合深度学习算法研究裂纹舌图像,孙常浩^[10]提出了一种基于迁移学习和改进U-Net网络结构的舌面裂纹分割方法,以及一种基于Inception-V4+FRN结构的裂纹舌病症分类方法。万超^[11]利用支持向量机对裂纹舌进行识别,对裂纹的形状和颜色特征进行逐步提取,并提出了舌面裂纹严重程度的量化计算方法。这些研究在裂纹、颜色等模式识别方面取得了不错的识别率,在基于舌象的疾病诊断及证候辨识中作用显著。

成因认识

1. 阴阳失衡

1.1 热盛 《景岳全书·杂证谟》曰:“心热则舌裂而疮”。非真正的裂纹舌,实则“舌疮”。《舌鉴辨证》言:“红色中有裂纹如人字者,君火燔灼,热毒炎上,故发裂也”。常人舌色淡红,因感受火热邪气、过服温热辛辣或情志过激,使得内热生则舌色鲜

红,甚则红绛色若猪肝(图1)。《石室秘录·伤寒相舌秘法》曰:“见舌红开裂如人字者,乃邪初入心,宜用石膏黄连解之”,邪热内盛,心火循经上炎,心开窍于舌,舌肌膜血脉受火热蒸灼见舌面色红而干裂。若平素嗜食辛辣,则胃火上升、灼伤胃阴而使舌开裂。临床可见于红皮病型银屑病、肝硬化、血栓闭塞性脉管炎、肠梗阻等疾病。

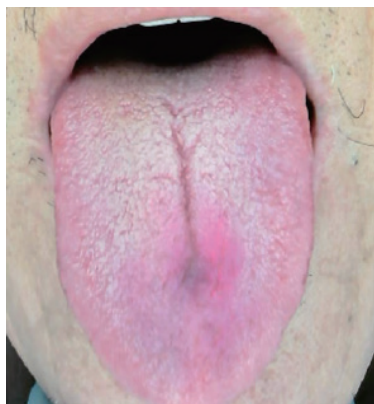


图1 热证裂纹舌

1.2 阴虚 清代医家金德鉴在《焦氏喉科枕秘》中提到:“舌上龟纹虚火动,状若无皮舌淡红……忌用寒量多克伐,实火休言在此中”^[12]。虚火上炎,阴虚液损,舌体失于濡润,舌面萎缩,少苔或无苔(图2)。沈金鳌认为:“其有阴虚火盛者,元气既弱,津血又枯”^[13],临床可在糖尿病、肺间质纤维化、冠心病、原发性肝癌、高血压病、红斑狼疮等疾病见此舌象,治疗宜适当佐以生津液、补气血之品。

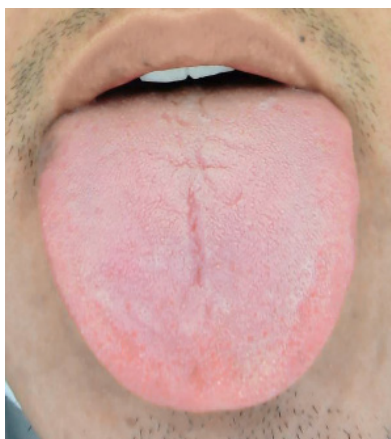


图2 阴虚证裂纹舌

《辨舌指南》云:“舌生裂纹如冰片纹,老年阴虚常见之象也”,如冰片样的不规则裂纹,在古玉器及钧瓷亦可可见到,经年累月的压力作用和温度的瞬时或长时变化,使得裂纹沿物体肌理延伸。在老年阴虚患者舌象中常见冰片纹理也多与压力及温度变化

相关,现代研究者发现裂纹舌发生率随年龄增大而上升^[14],人的生命过程有生、长、壮、老、已的基本规律,老年人舌体吸收与代谢营养能力减弱,舌面逐渐萎缩变形;另外,《素问·上古天真论》有言:“肾者主水,受五藏六腑之精而藏之……今五藏皆衰,筋骨解堕,天癸尽矣”。年老之人肾精已然亏虚,基于其“肾精为基,癸水为象”的生理特点^[15],老年人多由于肾水不足无以制约肾阳,阴虚则燥热易生。舌面进行性萎缩,虚热长时间留滞,舌裂纹如冰片纹理蔓延,故见老年患者舌象裂纹如冰片者,多辨证为阴虚(图3)。若少年发病,察看舌象见此裂纹,正值人体生长盛壮之时肾精匮乏,为病重预后不良征兆。



图3 老年阴虚证裂纹舌

2. 物质盈亏

2.1 血虚 清代杨璇在《伤寒瘟疫条辨》中指出:“舌裂,日久失下,血液枯涸,多有此证”,现代研究也发现阴血亏虚是裂纹舌发生的最常见原因^[16]。血虚不能向上荣养,舌部血脉不充,营养缺乏,舌淡白有裂纹(图4)。常见于心悸、月经过少、贫血及



图4 血虚证裂纹舌

肿瘤放化疗后患者, 要注意辨别损耗过多或生化之源, 以正确处方。此外, 人之所有者, 血与气耳, 作为人体内由精所化生的两类基本物质, 血与气互根互用, 血虚则气无以为营养与运载, 因此裂纹舌所在病体, 常气与血亏虚并见; 现代研究^[17]证实裂纹的深浅多少与气血盛衰呈正相关, 国外的一些统计研究^[18-20]也发现, 裂纹舌是一些易耗伤气血慢性疾病患者的常见舌象。

2.2 湿盛 《辨舌指南》云: “舌质浮胖兼娇嫩……病多属虚”。舌淡白胖嫩有裂纹且边有齿痕(图5), 多归因于脾虚湿浸, 脾肾阳虚并行, 水湿泛溢, 上行则舌胖嫩肿大, 盈而满口有齿痕; 脾升清之功削弱, 精微不得上输, 舌见裂纹。治以温补脾肾兼利湿。《冷庐医话》中载有程杏轩治疗因过服寒凉药出现裂纹舌的记录: 一农人患伤寒数日, 寒热交作, 自汗如雨, 脉虚神倦, 舌苔白滑, 分开两歧(即裂纹舌), 宛如刀划, 询知误服凉药, 与六味回阳饮, 服之有效, 断进左右二归饮数剂, 舌苔渐退而安。湿邪导致的裂纹舌临床见于糖尿病肾病、尿毒症、月经推迟、继发性癫痫等疾病。



图5 湿证裂纹舌

3. 脏腑失司 《灵枢·脉度》云: “心气通于舌, 心和则舌能知五味”, 心开窍于舌, 心脏的病变能直观地在舌面体现出来; 心主血脉, 《望诊遵经》曰: “舌烂舌裂者病在脉”, 舌面裂纹的产生与全身血液的循环密切相关。舌为心之苗, 口为脾之窍, 舌面的充养依赖于脾升清精微与脾气之推动。肺朝百脉, 肺气缺损, 血液无法输送到舌面, 裂纹则产生。肾藏精, 调控全身的正常代谢与生理活动; 主水, 津液上奉滋润舌面。肝藏血, 主疏泄, 一方面存血液、调血量、防出血, 为营养舌体作物质支撑; 另一方面维持气机正常运行, 保证气血津液的正常输布。此外,

三焦也与裂纹舌的产生关系密切, 《素问·灵兰秘典论》云: “三焦者, 决渎之官, 水道出焉”, 《灵枢·本输》云: “三焦者, 中渎之腑也, 水道出焉, 属膀胱, 是孤之腑也”, 三焦疏通水道, 运行水液, 水液输布排泄障碍, 舌面失润则裂纹生。

辨别病位

在舌面将不同区域划分脏腑应用于诊病的记载始于清代^[21], 《厘正按摩要术》中绘制了舌应五脏图, 并指明舌尖主上焦, 中部主中焦, 舌根主下焦, 两侧主肝胆。这种划分舌面脏腑分区的观点为大多数医家所接受并沿用至今, 在不同脏腑分区出现的裂纹, 提示相应脏腑出现病变及发展程度。《辨舌指南》云: “凡舌……中有裂纹者, 多属胃气中虚, 忌用寒凉, 宜补阴益气”。舌中属脾胃主中焦, 舌中裂纹反映脾胃病变; 舌面中间有纵断裂形成小沟, 舌质颜色紫绛或淡紫, 多为胃深部溃疡征象^[22]。舌根部属肾主下焦, 见裂纹大多反映肾病虚证, 如某阳痿患者, 辨证为肾阴亏虚, 肝郁不舒, 见舌质略红, 舌根裂纹^[23]。有医家总结临床经验认为“心火郁, 则舌出血, 上焦热, 则舌尖裂”^[24], 也有学者认为两侧肝区与舌尖部心肺区则相对少见裂纹, 推测与舌边缘易气血不足、而不易壅滞相关^[25], 舌尖及舌边出现裂纹的频率及病因, 需要大量的临床数据来分析与验证, 或许可以成为裂纹舌研究新的方向。

小结

裂纹舌最早的相关记载见于马王堆汉墓帛书, 对裂纹舌的明确记载首见于元代, 中医认为其形成多因热盛、阴虚、血虚、湿盛等, 可以辅助判断病位, 与五脏及三焦等脏腑均有关联。裂纹舌多见于病程较长、病势缠绵的慢性病^[26], 如恶性肿瘤、晚期肝病、慢性肾功能衰竭患者舌象以裂纹舌出现比例最高^[27]。裂纹的出现, 是运动的结果, 是不同运动状态留下的痕迹。作用在物体上的力的大小相对于它能够承受的边界而言, 超过边界的力会改变物体, 物体的表面会发生极大的变化, 甚至物体本身都将分离, 《广雅》云: “裂, 分也”。就舌面看, 舌裂与舌纹是运动出现差异的产物, “裂纹严重者可如脑回状、卵石状, 或如刀割、剪碎样”, 此象形解析就已提示舌纹与舌裂存在不同。在疾病诊断研究中将舌纹、舌裂区分来看, 虽与一直以来裂纹舌的笼统定义有所区别, 但探究“力”作用于舌面的机制及强度变化, 即舌纹与舌裂分别的形成原因及时间维度上的演变,

于探究疾病尤其是慢性疾病的证候辨识和进行性演变规律而言,或许具有临床意义,可为疾病病证诊断打开新思路。

裂纹舌包含大量的诊断信息,继承和创新中医,除了继承精华,还应该充分利用新兴科技手段进行发掘和探究,帮助医生对裂纹舌背后隐藏的病因进行总揽,为疾病的诊疗及基础研究拓展新路径。

参 考 文 献

- [1] 李灿东,主编.中医诊断学.北京:中国中医药出版社,2016:46
- [2] 王春扬,纪璇,柯伟祺,等.国内外裂纹舌的流行病学特征及中医方药分析.四川中医,2015,33(7):187-189
- [3] 邱洪晟,冯咪咪,李翠芳,等.维族100例百岁老人裂纹舌调查报告.实用老年医学,1996(4):32
- [4] 陈聪,洪静,燕海霞,等.裂纹舌源流考.中华中医药杂志,2019,34(7):3154-3156
- [5] 元·杜清碧.敖氏伤寒金镜录.杭州:新医书局,1955:26
- [6] 曹炳章.辨舌指南.裘俭,点校.福州:福建科学技术出版社,2006:46
- [7] 李乃民,左旺孟.望舌诊治病症.北京:学苑出版社,2016:48-50
- [8] 龚一萍,陈海燕,卜佳俊,等.常见病理舌形的定量研究及与高血压病和证型相关性的分析.中华中医药杂志,2005,20(12):730-731
- [9] 杨朝辉.计算机舌诊中裂纹舌图像的诊断分类研究.哈尔滨:哈尔滨工业大学,2010
- [10] 孙常浩.基于深度学习的舌面裂纹提取技术研究.北京:北方工业大学,2022
- [11] 万超.舌象裂纹识别研究.上海:华东理工大学,2020
- [12] 清·金德鉴,编校.焦氏喉科枕秘.上海:上海科学技术出版社,2000:39
- [13] 清·沈金鳌.伤寒论纲目.北京:中国中医药出版社,2015:146
- [14] 邱洪晟,冯咪咪,李翠芳,等.99例维吾尔族百岁老人裂纹舌的初步观察.中华口腔医学杂志,1998,33(2):105
- [15] 张芙麟,夏琰,葛琳仪.国医大师葛琳仪诊治老年病经验介绍.新中医,2021,53(24):205-208
- [16] 李秋霞.裂纹舌辨治与临床保健.中国保健营养,2019,29(27):4-6
- [17] 李乃民,杨朝晖,刘珊,等.5535名健康人舌纹表象的观察分析.中华中医药杂志,2009,24(6):724-728
- [18] GUGGENHEIMER J,CLOSEJ M,EGHTEAD B.Characteristics of oral abnormalities in liver transplant candidates.Int J Organ Transplant Med,2010,1(3):107-113
- [19] GROSSMANN Sde M,TEIXEIRA R,de AGUIAR M C,et al.Oral mucosal conditions in chronic hepatitis C Brazilian patients:A cross-sectional study.J Public Health Dent,2009,69(3):168-175
- [20] DÍAZ-ORTIZ M L,MICÓ-LLORENS J M,GARGALLO-ALBIOL J,et al.Dental health in liver transplant patients.Med Oral Patol Oral Cir Bucal,2005,10(1):72
- [21] 孙介光,主编.实用舌针学.北京:人民军医出版社,2008:4
- [22] 王辉,王垂杰,张会永.观舌识病,以脉测证.北京中医,2007,26(1):24-25
- [23] 杨建宇,总主编.国家中青年名中医.忽中乾.郑州:中原农民出版社,2018:83-84
- [24] 农汉才,王致谱,主编.辨舌指南.福州:福建科学技术出版社,2020:25
- [25] 赵宣博,姜迎欢,陈楠,等.浅谈中医舌诊.光明中医,2021,36(18):3078-3081
- [26] 王春扬,纪璇,柯伟祺.病理性裂纹舌与临床病证的相关性研究.中国社区医师,2017,33(12):86-87
- [27] 王春扬,纪璇,柯伟祺,等.基于数据挖掘病理性裂纹舌的临床意义.中医研究,2016,29(2):10-12

(收稿日期:2023年3月23日)