

从中医整体观探讨儿童增高的针灸治疗思路

王凤德¹, 黄琼², 吕计宝^{1*}

(1. 广西中医药大学附属国际壮医医院, 广西南宁 530219; 2. 广西中医药大学研究生院, 广西南宁 530021)

摘要: 儿童身高增长在全球范围备受关注。中医整体观认为人体五脏一体、形神一体, 人与自然是统一的整体, 四肢百骸、经络脏腑均密切相关, 五脏之间关系密切。基于中医整体观, 应用五输穴辨证选穴, 探讨针刺对儿童增高的影响, 为临床调理儿童身高提供新思路、新方法, 并附医案二则加以佐证。

关键词: 中医整体观; 儿童增高; 五输穴; 辨证选穴; 治疗思路

DOI: 10.11954/ytctyy.202502020

中图分类号: R245

文献标识码: A

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

文章编号: 1673-2197(2025)02-0086-04



5 结语

随着人口老龄化程度加剧, PSCI 的发病率日益升高, 有效治疗手段较为缺乏。目前, 治疗 PSCI 多采用非甾体抗炎及激素替代疗法等, 其抗胆碱作用可能会对患者的记忆力造成不良影响。基于中医学络病理论, 剖析 PSCI 的病因、病机及治疗, 以期为 PSCI 诊治提供新思路。

参考文献:

- [1] 王陇德, 彭斌, 张鸿祺, 等. 《中国脑卒中防治报告 2020》概要[J]. 中国脑血管病杂志, 2022, 19(2): 136-144.
- [2] 汪凯, 董强, 郁金泰, 等. 卒中后认知障碍管理专家共识 2021[J]. 中国卒中杂志, 2021, 16(4): 376-389.
- [3] SUN J H, TAN L, YU J T. Post-stroke cognitive impairment: epidemiology, mechanisms and management[J]. Ann Transl Med, 2014, 2(8): 80.
- [4] 吴以岭. 络病理论体系构建及其学科价值[J]. 前沿科学, 2007(2): 40-46.
- [5] 陈博, 陈俊, 涂晋文. 涂晋文论治血管性痴呆临证经验[J]. 浙江中医杂志, 2019, 54(3): 162-163.
- [6] 刘代代. 全小林教授从肝论治代谢综合征的理论探讨和经验总结[D]. 北京: 中国中医科学院, 2016.
- [7] 冯建邦, 汤晨东, 李英豪, 等. 复方苳蓉益智胶囊、针灸联合康

复疗法治疗高血压伴血管性痴呆临床研究[J]. 新中医, 2021, 53(18): 63-66.

- [8] 李旻瑶, 范磊, 仇倩倩, 等. 重复经颅磁刺激联合复方苳蓉益智胶囊治疗卒中后认知障碍的疗效分析[J]. 时珍国医国药, 2023, 34(12): 2962-2964.
- [9] 林岸潮. 滋肾活血方治疗肾阴虚血瘀型卒中后轻度认知障碍的临床观察[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2024.
- [10] 孙悦, 班文明, 刘秀芳, 等. 参乌益智胶囊联合尼莫地平片治疗肾精亏虚型卒中后认知障碍临床疗效观察[J]. 广州中医药大学学报, 2024, 41(2): 322-328.
- [11] 潘信宏. 醒脑益智方治疗脾虚痰瘀阻络型卒中后认知障碍的临床研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2023.
- [12] 谢淑玲, 彭丽燕, 杨昆, 等. 黄连解毒汤治疗阿尔茨海默病作用机制研究进展[J]. 中国中医药信息杂志, 2014, 21(7): 121-123.
- [13] 刘兴阳, 王珂, 郑景元, 等. 黄连解毒汤加减方对阿尔茨海默病模型小鼠学习记忆功能的影响及机制探索[J]. 中国药理学与毒理学杂志, 2023, 37(S1): 21-22.
- [14] 张英华, 吕翰林, 周建文, 等. 黄连解毒汤调节 HIF-1 α /VEGF 信号通路改善 APP/PS1 双转基因小鼠学习记忆能力的作用机制[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(7): 59-65.
- [15] 李喜情. 中西医结合治疗血管性痴呆肾虚血瘀证的临床疗效观察及优化方案的探讨[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2021.

(编辑: 赵 可)

收稿日期: 2024-05-09

基金项目: 广西中医药管理局课题(GXZY20210031); 广西中医药重点学科建设项目: 壮医经筋推拿学(GZXK-Z-20-61); 广西国际壮医医院“青苗工程”人才培养项目(2022001)

作者简介: 王凤德(1971—), 男, 广西中医药大学附属国际壮医医院副主任医师, 硕士生导师, 研究方向为民族医药外治法。

通讯作者: 吕计宝(1985—), 男, 广西中医药大学附属国际壮医医院副主任医师, 硕士生导师, 研究方向为针灸治疗病症。E-mail: 279762070@qq.com

Exploring the Acupuncture and Moxibustion Treatment Idea of Child Heightening From the Holistic View of Traditional Chinese Medicine

Wang Fengde¹, Huang Qiong², Lyu Jibao^{1*}

(1. Guangxi University of Chinese Medicine Affiliated International Zhuang Medicine Hospital, Nanning 530219, China; 2. Graduate School, Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530021, China)

Abstract: The issue of children's height growth has garnered widespread attention globally. According to the holistic perspective of traditional Chinese medicine, the five zang organs in the human body are interconnected and represent a combination of physical and spiritual aspects. Additionally, this view emphasizes the unity between humans and nature, with close relationships among limbs, meridians, and viscera. By applying syndrome differentiation based on these principles, selecting five-shu points can play an important role in promoting children's height growth, which can bring new thinking and new methods for clinically conditioning children's height growth. Two medical records are attached to prove this.

Keywords: Holistic View of Traditional Chinese Medicine; Children Increase in Height; Five Shu Acupoints; Selecting Acupoints Based on Syndrome Differentiation; Treatment Ideas

中医整体观是中医学的重要理论体系,它强调五脏一体,形神一体^[1],人与自然为统一的整体。《老子》言:“人法地,地法天,天法道,道法自然”^[2],“自然”泛指宇宙中的一切规律,强调了人生于天地间,应遵循天地宇宙的运行规律。《素问·宝命全形论》言:“人以天地之气生,四时之法成,人能应四时者,天地为之父母”,强调了大自然的四季会影响人的生理功能。中医学认为人由“五体”构成,相互之间是一个有机联系的整体,五脏主五体,五脏功能是否协调,影响五体功能的正常发挥^[3]。

目前,从中医整体观探讨针灸调理儿童身高的文献较少,基于中医整体观,应用五输穴辨证选穴,探讨针刺对儿童增高的影响,可为临床调理儿童身高提供新思路、新方法。

1 中医整体观的内涵

1.1 人体是一个有机联系的整体

中医学认为人体是一个有机联系的统一整体,人体以心为主宰,以五脏为核心,通过经络将五脏所主的皮、肉、筋、骨、脉五体相互联系,组合成一个有机整体,通过精、气、血、津液的相互转化与作用,实现机体基本机能的正常运转。人体正常生理功能的维持和运行离不开各脏腑局部功能的作用,局部脏腑功能失常,会引起人体整体功能失调,中医通过局部调节,恢复机体整体平衡,促进机体功能更好运行,既可强身健体,又可祛邪外出达到治疗疾病的目的^[4]。

1.2 人与自然环境是一个统一的整体

《黄帝内经》即有人与自然环境是一个统一整体的记载,这种朴素的唯物主义观点是中医整体观的重要组成部分。《素问·宝命全形论篇》曰:“人以天地之气生,四时之法成”“夫人生于地,悬命于天,天地合气,命之日人”,这说明人是大自然的一员,大自然给人提供了生存的物质,同时人也要顺应大自然季节的变化规律,人类的生存和发展与大自然息息相关。《灵枢·岁露》言:“人与天地相参也,与日月

相应也”,说明天地日月对人体的气血运行均有一定影响。《黄帝内经》提出人体通过气的升降出入,实现人体自身与自然界物质能量的交换^[5]。

1.3 取象比类的思维法

“取象比类”亦称“象数思维”,是人类最原始的认识事物的思维方式,是建构中医基础理论与中医临床实践的主导思维方式^[6]。古人应用“象数思维”,将日常生活中观察到的现象进行类比与象征,归纳总结其中的内在规律^[7]。中医阴阳学说、经络学说以及辨证论治体系等均是象数思维的产物^[8-10]。

1.4 阴阳升降的道路观

《素问·阴阳应象大论篇》言:“左右者,阴阳之道路也。”因为阴阳为“天地之道”,而“左右”是阴阳升降的道路,天地间阳左升、阴右降,这即形成了“左升为阳,右降为阴”的阴阳道路观^[11]。人生于天地间,人体五脏六腑的气机运行亦遵循天地阴阳升降的大道。故古人提出了“肝生于左,肺藏于右”以及“肝气从左升,肺气从右降”的理论。《临证指南医案·咳嗽》明确指出:“人身气机合乎天地自然,肺气从右而降,肝气由左而升”^[12]。《素问·经脉别论》曰:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行”^[13],这说明脾胃在人体精微物质疏布中作用重要,脾为阴,胃为阳,这一论述也包含了阴阳升降的观点,脾胃在人体之中主要发挥着升清降浊的功能。《临证指南医案》明确提出:“脾宜升则健,胃宜降则和。”《素问·六微旨大论》云:“升已而降,降者谓天,降已而升,升者谓地,天气下降,气流于地,地气上升,气腾于天。故高下相昭,升降相因,而变作矣。”天为阳,地为阴,天气宜降,地气宜升,人体小天地,心肾统阴阳,心气宜降,肾气宜升,心肾交通才能推动人体气机正常升降,心肾阴阳交通,推动全身气机升降,实现人体精、气、血、津液相互转化与相互作用,保障人体正常生理功能运转^[14]。

2 中医整体观在五输穴辨证选穴调理儿童身高中的应用

2.1 儿童发育影响因素

现代医学认为,影响儿童生长发育的因素主要是遗传、环境、心理、饮食等^[15]。儿童生长发育易患的疾病包括矮小症、超重、肥胖、营养不良、贫血、佝偻病等,这些疾病会影响儿童身高,这些疾病不仅影响儿童体格的表观指征,还会影响儿童的心理及身体健康状况。

2.2 左升右降针法的临床应用

《素问·阴阳应象大论》言:“故清阳为天,浊阴为地。地气上为云,天气下为雨;雨出地气,云出天气”,这表明地气为阴、天气为阳,体现了阴升阳降的思想^[16]。《灵枢·逆顺肥瘦》言:“足之三阳,从头走足;足之三阴,从足走腹”,这说明足三阳经气以降为主,足三阴经气以升为主,体现了经气在经脉中的运行规律亦符合阴升阳降的思想。根据人体肝气左升,肺气右降,脾气主升,胃气主降,肾气主升,心气主降,现代医家提出了左升右降针法^[17-19],用于临床治疗多种疾病取得了显著疗效。

根据《黄帝内经》阴升阳降思想,结合北京名中医周炜教授提出的左阴右阳调整经络法^[18],针刺五输穴调五脏取左侧的阴经,调六腑取右侧的阳经,调整人体气机的升降出入,促进人体精、气、血、津液相互转化与相互作用,以纠正儿童发育之异常,对促进儿童增高疗效较好。

2.3 五输穴选穴方案

五输穴^[20]即分布于四肢肘膝关节以下井、荣、输、经、合五类输穴的简称。《灵枢·九针十二原》提出:“所出为井,所溜为荣,所注为输,所行为经,所入为合”,五输穴配属五行,阴经的五行属性为木、火、土、金、水;阳经的五行属性为金、水、木、火、土,五输穴表达脏腑经络之气由小到大,阳气由小到大的发展过程^[21],在经脉气血流注中,五输穴发挥着重要作用。五脏之精气营运于阴经,六腑之精气营运于阳经,五脏六腑之气出入于五输穴,因此五输穴既可以反映脏腑经络疾病,又可以治疗脏腑经络疾病^[22]。

儿童形体表现为显著羸瘦,面色萎黄无华,毛发稀疏,食欲欠佳等症状,望诊常为舌质淡、舌苔白、脉弱。可考虑为脾虚土不足,运化之力差,治疗当健脾助运,选择左侧足太阴脾经的太白穴、右侧足阳明胃经的足三里穴,太白穴归属于足太阴脾经,为土经,太白穴其五行属性为土,足三里穴归属于足阳明胃经,为土经,足三里穴其五行属性为土,针刺时采用迎随补泻针刺法的补法。

儿童表现为面色偏白^[23],声音较低微,气息短促无力,容易出汗或皮肤干燥,鼻孔偏燥,或时有鼻塞流涕,夜间睡眠时偶有打鼾,咽喉时感不适或干

痒,或伴有轻微咳嗽,胸廓形态扁平等症状,此类儿童易患感冒、咳嗽、鼻炎等肺系疾病,望诊常为舌质淡、舌苔白、指纹浮红,脉诊多浮。可考虑为肺虚金不足,治疗当补肺,选择左侧手太阴肺经的经渠穴、左侧足太阴脾经的太白穴,经渠穴归属于手太阴肺经,为金经,经渠穴其五行属性为金,太白穴归属于足太阴脾经,为土经,太白穴其五行属性为土,选择太白穴取“培土生金”之意,取经渠穴为补肺金,针刺时采用迎随补泻针刺法的补法。

儿童表现为经常咽痛,容易上火,摄入稍热性食物即易引发口腔溃疡、头面部易出汗、心烦失眠、尿黄赤短等症状,望诊常为舌质红、舌苔少、脉细数。可考虑为肾水不足、心火上炎,治疗当补肾水上济心火,引心火下温肾水,选择左侧手少阴心经的少府穴、左侧足少阴肾经的阴谷穴,手少阴心经为火经,少府穴其五行属性为火,足少阴肾经为水经,阴谷穴其五行属性为水,针刺时采用迎随补泻针刺法的补法。

儿童出现生长迟缓,表现为体能下降、学习效率低下,身高不达标,影响儿童在青少年期的体格及智力发育,望诊常为舌质红、舌苔少、脉细数。可考虑为肾水不足,肝木生长乏源,治疗当补肾水、补肝木,选择左侧足少阴肾经的阴谷穴、左侧足厥阴肝经的曲泉穴,足少阴肾经为水经,阴谷穴其五行属性为水,足厥阴肝经为木经,曲泉穴其五行属性为水,取“肝木求水”之意,针刺时采用迎随补泻针刺法的补法。

3 典型案例

案例一:患儿女,2021年7月1日初诊,10岁,月经未来潮,家属代述:患儿身高明显低于同龄人,平素食欲差,未系统诊治。刻下症见:患儿精神可,形体显著羸瘦,面色萎黄无华,食欲欠佳,睡眠差,二便调,舌质淡,舌苔白,脉弱。查体:身高120.2 cm,体质量19.8 kg。诊断:矮小症,辨证为证属脾胃虚弱证。治疗选择五输穴,取左侧足太阴脾经的太白穴、右侧足阳明胃经的足三里穴健脾益胃,每日1次,10天为1个疗程,共治疗2个疗程。1年后随访,患者家属代诉患儿精神可,面色有华,胃纳可,睡眠可,身高135.1 cm,体质量28.4 kg。

按:本案患儿身高偏矮,形体显著羸瘦,面色萎黄无华,食欲不振,睡眠差,二便调,舌质淡,舌苔白,脉弱。脾主运化,胃主受纳,胃受纳腐熟水谷,通过脾的运化将水谷精微输送至全身从而得以滋养。脾胃虚弱,脾失健运,气血生化不足,致肌肉、颜面等失于充养,故见形体消瘦、面色萎黄、食欲不振等。脾在体合肉,主四肢,脾胃运化的水谷精微输送至肌肉、四肢以滋养,故形体壮实,“皮、脉、肉、筋、骨”五体在结构及功能上均有相关联系^[24],其中肉与骨的关系密切,肌肉对骨骼生长与强壮起着重要作用,两者的相关作用有助于小儿增高。本案辨证为脾胃虚

弱证,基于中医整体观,根据《黄帝内经》阴升阳降思想,联合周炜教授的左阴右阳调整经络法,应用五输穴辨证选穴针刺,健脾取左侧足太阴脾经的土穴即太白穴,益胃取右侧足阳明胃经的土穴即足三里穴,共奏健脾益胃之功效。

案例二:患儿男,2022年1月15日初诊,12岁,家属代述:患儿身高偏矮,未系统诊治。有严重鼻炎病史,受凉后加重,曾在外院经中西医结合治疗后,症状稍缓解,但病情反复,遂来广西国际壮医医院治未病中心门诊就诊,刻下症见:精神可,面色偏白,鼻塞流涕,打喷嚏,夜间睡眠时偶有打鼾,纳寐欠佳,小便调,大便溏,舌质淡,舌苔白,脉浮。查体:身高125 cm,体质量26 kg。诊断:矮小症,辨证为肺虚脾弱证。治疗选择五输穴,取左侧手太阴肺经的经渠穴、左侧足太阴脾经的太白穴补肺健脾,每日1次,10天为1个疗程,共治疗2个疗程。1年后随访,患者家属代诉患儿精神可,面色常华,鼻塞流涕、打喷嚏等症状较前有明显改善,纳寐可,二便调,身高137 cm,体质量31 kg。

按:本案患儿身高偏矮,有鼻炎病史。脾胃为气血生化之源,脾胃虚弱,运化无力,故见矮小、纳欠佳、大便溏。金生于土,脾胃虚弱则肺失宣降,其通调水道功能失司,津液不化,湿浊内生,故见流涕鼻塞。《素问·六元正纪大论篇》曰:“阳明所至为鼽嚏”,可见鼻鼽与阳明胃经有关^[25]。本案辨证为肺虚脾弱证,基于中医整体观,根据《黄帝内经》的阴升阳降思想,联合周炜教授左阴右阳调整经络法,应用五输穴辨证选穴针刺,补肺取左侧手太阴肺经的金穴即经渠穴,意在“补肺金”,健脾则取左侧足太阴脾经的土穴即太白穴,意在“培土生金”,共奏补肺健脾。在针灸治疗时,嘱患儿注意躲避风寒,避免受凉,流涕可致鼻窍不通,故鼻塞、时有打鼾,甚至影响睡眠,不利于小孩生长发育。

4 结语

笔者在临床工作中发现,用中医整体观的思路,通过五输穴辨证选穴针刺,促进儿童增高,效果显著。植物花卉正常生长与湿度、光照、水分、空气、肥料等因素密切相关^[26],应用取象比类思维法可知,儿童的生长发育同样需要适宜的环境、温度及营养等。人体为小天地,心为人体的太阳,肾为人体的水源,脾胃源源不断地吸收营养供养全身,肺金为天空,通过肃降之气帮助心火降至肾水,以温肾水,涵养肝木,肝木才能茁壮成长,五脏为一个整体,只有五脏功能发挥协调,才能保障儿童正常生长发育。因此,基于中医整体观,根据《黄帝内经》的阴升阳降思想,联合周炜教授的左阴右阳调整经络法,应用五输穴辨证选穴针刺,调整人体气机升降出入,并嘱患儿加强营养,多摄取富含维生素D和钙的食物,适当运

动,调节情志的小儿增高治疗方法操作简便、副作用少、安全可靠,可为临床调理儿童身高提供新思路、新方法,值得在临床实践中进一步推广应用。

参考文献:

- [1] 孔令旗,孔军辉,王静,等.基于中医整体观探讨“心胃同治”理论[J].中国中医基础医学杂志,2023,29(8):1376-1379.
- [2] 王景明.浅议“法天则地”在中医学中的重要性[J].中国民族民间医药,2015,24(16):55-56.
- [3] 任应秋.中国医学百科全书中医基础理论[M].上海:上海科学技术出版社,1992:5-6.
- [4] 黄兆铭.从临床实践看中医整体观的重要性[J].现代中西医结合杂志,2010,19(3):277-278.
- [5] 夏淑洁,林雪娟,赖新梅,等.中医思维方式与特征的文献研究[J].中华中医药杂志,2020,35(4):2034-2037.
- [6] 李素云.取象比类在传统针刺补泻理法中的应用[J].中国针灸,2018,38(9):1001-1005.
- [7] 杨凤,钱会南.从象数思维角度解析《黄帝内经》十二经脉理论[J].中华中医药杂志,2020,35(7):3400-3402.
- [8] 赵正泰,马月香.象思维视域下的肝藏象分析[J].中华中医药杂志,2019,34(6):2483-2485.
- [9] 陈珺,朱章志,周登威.象思维视域下的中医脉学解析与思考[J].中华中医药杂志,2019,34(10):4504-4506.
- [10] 郑齐,杜松,于峥,等.“肝生于左,肺藏于右”内涵探析[J].中国中医基础医学杂志,2023,29(5):695-698.
- [11] 叶天士.临证指南医案[M].华岫云,编订.北京:华夏出版社,1995:71.
- [12] 曾宪彪,赵云川,陈曦,等.陈士铎心肾相交理论探析[J].中国民族民间医药,2023,32(11):15-17.
- [13] 易志忠,陈国忠,欧智海,等.基于“升降相因”探讨脏腑气机升降及药对配伍理论[J].中国中医基础医学杂志,2021,27(2):228-229,239.
- [14] 张永康,曹方,乔荣跃.阴升阳降是达到阴平阳秘的必然运行形式[J].中华中医药杂志,2016,31(12):4902-4904.
- [15] 穆冰燕.1500例儿童生长发育情况及其相关影响因素分析[D].长春:长春中医药大学,2022.
- [16] 李振花,刘哲,宋荣强,等.“左升右降针法”对腹部术后胃肠功能的影响[J].吉林医学,2023,44(9):2429-2432.
- [17] 李颖文,李漾,左常波.左常波教授应用韩旋针法治疗功能性消化不良经验[J].四川中医,2021,39(12):1-4.
- [18] 骆璐,杨宇洋,周炜.周炜“左阴右阳”针法及“左升右降”气机升降理论在针灸临床中的应用[J].中国中医基础医学杂志,2017,23(12):1745-1747.
- [19] 王祚邦,马军杰.“左升右降针刺法”治疗缺血性中风偏瘫的临床研究[J].中华中医药学刊,2014,32(9):2195-2197.
- [20] 于维涛,覃景春,庄礼兴.五输穴理论及其运用[J].中医学报,2018,33(12):2483-2485.
- [21] 李瑞.从“五行互藏”探讨五输穴五行属性及主治的理论渊源[J].中国针灸,2002,22(10):709-712.
- [22] 刘红石.浅谈五输穴及其在临床中的应用[J].陕西中医,1999,20(4):180.
- [23] 邓沂.小儿体弱多病常感冒?“肺虚质”是也[J].中医健康养生,2022,8(7):48-51.
- [24] 蒋宜伟,罗春晖,安宁宁,等.从五体理论探讨慢性踝关节不稳[J].中医药信息,2024,41(5):1-6.
- [25] 张晶晶,李冠霆,马宁,等.基于“一气周流”理论探讨小柴胡汤在儿童鼻鼽中的应用[J].现代中医临床,2022,29(1):67-71.
- [26] 郁震.花卉生长发育的环境影响因素[J].农技服务,2020,37(11):110-111.

(编辑:赵可)