

关于构建中医“糖尿病窍病”理论的思考*

邱靖雯¹, 徐灿坤^{2,△}, 王硕¹

(1. 山东中医药大学第一临床医学院, 山东 济南 250013; 2. 青岛大学附属山东省妇幼保健院, 山东 济南 250014)

摘要: 在糖尿病病程的发展变化中, 病变波及多个脏腑, 容易伴发多种并发症, 其中不乏许多官窍的病变。“窍”的概念在《黄帝内经》中被首次提出, 该书对官窍和脏腑的关系进行了诸多阐述, 窍的病变自古以来也有许多研究, 通过对比发现, 除单纯以官窍为原发病的疾病以外, 糖尿病导致的官窍病变也占据了较大比重, 因此对其的研究也变得越发重要。笔者基于《内经》所述脏腑与官窍之间的联系, 通过整理归纳, 发现窍的病变贯穿糖尿病发病的始终, 故提出“糖尿病窍病”这一理论, 文中从疾病的角度分析了糖尿病导致窍病的相关病理过程, 希望能为临床诊断与防治提供一定的参考意义, 并且在已有的部分研究的基础上, 提出基于糖窍理论研究“从窍治疗糖尿病”的展望。

关键词: 糖尿病窍病; 官窍; 脏窍相通; 消渴病; 消渴目病

中图分类号: R 758.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2023) 10-0035-04

Thoughts on constructing the theory of “diabetes out-of-body disease” in TCM/QIU Jingwen¹, XU Cankun², Wang Shuo¹ (1. The first Clinical Medical College of Shandong University of Chinese Medicine, Jinan Shandong 250013, China; 2. Shandong Provincial Maternal and Child Health Care Hospital Affiliated to Qingdao University, Jinan Shandong 250014, China)

Abstract: In the course of the development of diabetes, the lesions affect many viscera, easy to be accompanied by a variety of complications, including many lesions of the orifices in the human body. The concept of “orifices” was first proposed in Huang-di Neijing, the relationship of the zang-fu and orifices are expounded in this book. Since ancient times, there are many research of pathological changes on orifices, by comparison, it was found that in addition to the diseases solely caused by the orifices, the lesions of the five sense organs and external orifices caused by diabetes also accounted for a large proportion, so the research on them has become increasingly important. Described in this paper, based on Neijing viscera and the connection between the external openings, through induction, found the orifices of pathological changes throughout the course, So the theory about “diabetes results in orifices’ disease” is put forward in this paper, from the perspective of the disease, the diabetes lead to pathological process of the orifices disease is analyzed in this article. Hoped providing certain reference significance for clinical diagnosis and treatment. On the basis of existing part of the study, the prospect of “treating diabetes from orifices” based on diabetes leads to the pathological changes of the orifices theory was put forward.

Keywords: diabetes; orifices; the communication between orifices and organs; diabetes; diabetic eye disease

中医学“窍”理论的概念首次见于《黄帝内经》, 中医所说的“窍”是指机体与外部相通的孔

道。窍, 《说文解字》中说: “窍者, 穴也, 空也。”^[1]其本意表示孔洞。糖尿病是临床常见病, 多发病, 在其发生发展过程中往往伴发多种“窍”的

* 基金项目: 山东省中医药科技项目 (编号: Z-2022069)。△通讯作者: 徐灿刊, 副教授, 副主任医师, 硕士生导师, 医学博士, 研究方向: 中西医结合防治内分泌与代谢病, E-mail: xucankun@163.com; 作者简介: 邱靖雯, 硕士研究生在读, 主要研究方向: 中西医结合防治内分泌与代谢病, E-mail: 13368047931@163.com。

参考文献

- [1] 张建平, 包琳. 正确掌握引产催产方法 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2012 (2): 89-93.
- [2] 苑利. 大禹诞生神话的医学诠释——兼论“鲧复生禹”神话的误传 [J]. 中原文化研究, 2016 (3): 103-107.
- [3] 杜兰芳, 顾江红. 古代医籍中对难产的描述 [J]. 西部中医药, 2016, 25 (2): 47-49.
- [4] 陈自明. 妇人大全良方 [M]. 王咪咪, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [5] 王肯堂. 女科证治准绳 [M]. 臧载阳, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 379.
- [6] 亟斋居士. 中华医典·达生编 [M]. 长沙: 湖南电子音像出版社, 1998.
- [7] 冯兆张. 冯氏锦囊秘录 [M]. 王新华, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1998.
- [8] 张介宾. 景岳全书 [M]. 李继明, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007.
- [9] 孙思邈. 中华医典·备急千金要方 [M]. 长沙: 湖南电子音像出版社, 1998.
- [10] 吴澄. 不居集 [M]. 何传毅, 祝新年, 陈佳玉, 校注. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 820-821.

(收稿日期 2020-09-14)

异常或病变。糖尿病可归属于中医学的消渴病类，消渴本病，多责之于先天不足，或是后天受饮食、情志所伤，导致阴液耗损，燥热内生，发为渴而喜饮、消谷善饥、小便利多、甚则饮一溲一、形体不充或尿中有甘味等主要症状。其病程复杂漫长，并发症繁多，常影响诸窍发生功能性病变和器质病变。笔者在此基础上有了构建“糖尿病窍病”理论这一设想，糖尿病窍病，即指“以糖尿病为原发病导致的窍的功能异常或病变”。并且通过查阅各大文献及专著，尚未见有关于“糖尿病窍病”理论的论述，由此，本文旨在构建“糖尿病窍病”这一理论，并对其理论构建的基础及思路加以探讨和阐述。

1 脏窍相通是糖窍理论构成的基础

1.1 “窍”的基本概念 窍，即指官窍，“窍”之一字，包含了官，言其官者，均可称其窍；言其窍者，未必均能言其官，如前阴、后阴只能称其窍而不能称其官^[2]。中医学中素有七窍、九窍之说。七窍是指目、舌、口、鼻、耳，如马蒔《黄帝内经注证发微脉度第十七》对“七窍”的注解为：“七窍者，阳窍也。阳窍在于面部。（目二，鼻二，耳二，口舌一。）”^[3]《素问·生气通天论》曰：“故圣人转精神……失之则内闭九窍……气之削也^[4]。”在此则已提出了九窍的概念。这里的九窍，是指两眼睛、两耳朵、两鼻腔、嘴、前阴溺窍和生殖器及后阴魄门。不论是七窍或是九窍，其解剖结构上皆具有孔洞，都位于体表，除此之外还有未提到的毛窍、乳窍，皆属窍之形态结构的范畴。窍的概念除一方面指其形态结构以外，另一方面是指其功能，窍的功能又可以分为三类，即穴位、通道、关键^[5]。本文主要从前者加以论述糖窍理论的构成。

1.2 五脏与官窍之间的关系 脏窍相通的基本原理来源于中医学的藏象学说，《类经藏象类》注云：“象，形象也。藏居于内，形见于外，故曰藏象。”是指人体内部脏腑的机能活动是外在生理病理表现的内在依据，并且与外界环境的各种变化存在一定的关联性。脏窍相通，一是指脏腑和官窍在生理上互为表里，二是指在病理上互相作用，三是脏与窍之间的经脉相互络属，《黄帝内经》中可见有多篇论述脏腑与官窍之间关系的条文，其中五脏主五窍是其主要的观点^[6]。如《灵枢·脉度》云：“五脏常内阅于上七窍也，故肺气通于鼻……肾气通于耳……”^[7]认为五脏与五窍之间关系密切，且说明五脏与五窍有其特定的对应关系，即肺在窍为鼻，心在窍为舌，脾在窍为口，肝在窍为目，肾在窍为耳及二阴。

2 糖尿病导致诸多窍的病变是糖窍理论的主要内容

消渴病的病机主要是由于阴液不足，内生燥热之邪，其病变主要累及肺、胃、肾三个脏腑，其主证便见有口窍、前阴等功能异常的表现，如饮多、尿多、尿中有甘味等；而日久容易发生诸多变证，

且病变影响广泛，涉及诸多脏腑，表现于外便是相应的官窍病变。如刘河间曾在《宣明论方消渴总论》中有所阐述，言消渴一证“可变为雀目或内障”；又见元代张子和《儒门事亲三消论》中云：“夫消渴者，多变聋盲、疮癰、痼疔之类。”皆体现出消渴一证变生诸多窍病，其中不乏五官、毛窍之类。由此可见窍的病变自始至终与消渴病联系紧密。现代研究发现，瘀血为患是糖尿病发病过程的重要病理机制之一，并且瘀血也可以导致部分官窍的病变。

2.1 糖尿病与目、耳及二阴 消渴目病是消渴病最常见的并发症之一，也是一个导致失明的主要原因，即现代医学的糖尿病视网膜病变^[8]，此病多见于消渴病的晚期，而且消渴病晚期多伴有听力下降甚则耳聋等表现。目，又名“精明”，是一种视觉器官，它的功能正常主要是依赖于肝血津液的正常濡养作用和肝气的正常疏泄；耳，是一种听觉的器官，听力感觉是否足够灵敏，和人体肾精、肾气津液的盛衰枯荣有关。消渴病后期，阴虚燥热已久，其本质是阴虚，阴虚不能制阳，阳盛则热，燥热内生；而燥热又复伤津液，如此肾阴亏耗已极，乙癸本就同源，则肝脏亦失于濡养，肝肾精血亏虚，不能上荣于耳目，所以容易发生干眼、视力下降、白内障、雀目、耳聋等耳目疾患。

消渴病既已成，日久则生理病理产物堆积，郁而成毒。毒邪停积体内而损害脏腑，导致脏腑亏虚，运化代谢不及，津液失于输布，停聚于内则可以生湿成痰，阻滞脉道导致血行不畅则形成瘀血，“瘀”从“毒”化，共损目络，而成消渴目病^[8]。

《黄帝内经》中言目为肝之外候，肝脏的病变会导致目疾的发生。除肝之外，眼睛的视觉功能还依靠于全身脏腑的濡养，如《灵枢·大惑论》曰：“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精。”可见五脏六腑之精气皆能上注于目，故五脏六腑的病变皆可导致目疾的发生^[9]。消渴一病可导致诸多脏腑的病变，除肝之外，与目病关系最为密切的当属于心。《素问·解精微论》云：“夫心者，五脏之专精也，目者其窍也”^[10]。表明除了最主流的五脏主五窍理论以外，仍有观点认为目为心之窍。心为君主之官，亦为五脏六腑之大主，而目睛能够候五脏六腑之精气，此两者不谋而合；其次在经脉络属上，手少阴心经分支连及目系；并有现代研究认为，糖尿病多种并发症的病理基础是血管损害，《素问·五脏生成篇》中曰：凡“诸脉者皆属于目”，即谓心主血脉，且又不专论目窍是心脉之主窍，由其上文便能可知心脉与目窍的关联是极为紧密。糖尿病患者本身体内就有瘀血积聚为患，晚期因瘀血积聚阻滞了心脉，导致了心脏血管发生了疾病，心主血脉机能异常，则血管瘀滞更甚，累及全身，可导致糖尿病眼底病变、糖尿病心、脑血管病变以及糖尿病肾病等并发症。临床上，若是出现有眼底病变的患者，在治疗上多

会注重活血化瘀通络，而对于糖尿病患者的治疗尤其是重视此治法和选方用药。

《素问·金匱真言论》中言：“肾开窍于二阴。”体现了肾之窍不仅有耳，还有二阴。消渴病之初，若肺胃热盛，肺为水之上源，主行水，肺脏受累导致津液不能正常输布而直接下注膀胱，随小便排出体外，则尿频量多；肺与大肠互为表里，胃中燥热，脾脏受约束，肠道缺乏润养，则会出现大便干结；日久，肾阴亏乏，凉润功能明显下降，虚热之邪内生，灼伤了胃肠津液，可导致发生习惯性便秘；阴液一旦耗损过多，体内阳气就不得正常化生，肾阳气不足而脾胃温煦功能又下降，气化功能失常，就更易引起习惯性便秘、腹胀或五更泄泻；若是膀胱气化失常，可导致小便失调，或尿少水肿，或尿频而数，亦可导致尿失禁等。在糖尿病患者的治疗过程中，其治疗方案根据其分期可分别体现为清肺胃热、滋阴清热、阴阳双补等等，刚好与二阴病变中不同表现的治法相对应。并且根据“肾在窍为耳”理论，后代医家常用耳穴疗法治疗糖尿病，亦获得了较好疗效。

“肝肾同源”指两脏在生理上休戚相关，所以生理上往往也彼此关联与转化。肾司前后二阴，主阴器之功能；肝主宗筋，司阴器之活动；两脏皆与男性的勃起功能关系紧密^[11]。另外，肝主疏泄、主藏血，可以调畅男子排精、女子排卵和月经来潮等，为经血生成之源；肾主闭藏、主生殖，肾精及肾气充盛，才能生出癸水和男子之精，得以促成人体生殖器官发育成熟并维系人体的生殖机能；两脏皆在生成和调节男女的生殖之精上起着不可或缺的作用。所以糖尿病患者肝肾两虚型更容易伴发二阴的病变，如不孕不育；男性患者还容易伴发勃起功能障碍，女性患者则容易伴发月经失调甚或经水不行。在临床上，不论是治疗原发性的男女生殖功能的失调，还是糖尿病导致的生殖功能失调，亦或是糖尿病本病，皆应该重视调理肝肾，调和阴阳。

2.2 糖尿病与口、舌 糖尿病的典型临床表现便有口干渴这一症状，《素问·阴阳应象大论》注曰：“中央生湿……脾主口，其在天为湿……在窍为口。”口为脾胃之要窍，脾者主脾胃运化，为胃所行化其精微津液者是也；肺主行诸水，可使脾上输的精微津液输布而分散于头面部的诸窍。如在《素问·经脉别论》篇中所言：“饮入于胃……上输于脾，脾气散精，上归于肺。”可见肺脾两脏在津液的运行上发挥着不可或缺的作用。消渴病中肺胃燥热皆可耗伤津液，且肺脏输布津液功能受损，导致口中津液匮乏，失于濡润则口渴多饮；而胃热炽盛，胃中火热循经上蒸，可导致牙龈红肿疼痛；热迫血行，可导致牙龈出血；后至气阴两虚，脾气虚弱不能布散水精，则口干渴愈盛。已有研究发现，糖尿病患者合并有口腔疾病者高达 87.3%，约为正常人口腔疾病

患者的 2~3 倍，糖尿病患者常有口干、牙龈红肿出血等口腔疾病^[12]。由此可发现糖尿病与口部的病变有密切的关系。

《灵枢·五阅五使》说：“舌者，心之官也。”在消渴病中，舌与心的关系主要体现在舌象的变化上，《中医诊断学》书中还认为舌质候五脏疾病，舌苔候人体六腑疾病，舌面上的各个不同的部分可以分别地表现出人体中的各个不同的脏腑功能的盛衰变化，如用舌尖来反映心肺，每个部位皆有其对应的脏腑；这与心为“五脏六腑之大主”之说相符合，可见舌象对于糖尿病的分期、辨证分型有着至关重要的意义，可以协助指导临床诊断和防治。

而在糖尿病临床治疗上，治窍与治病共用亦为临床医家所常用，如袁占盈教授治疗糖尿病口干舌燥以肾阳不足为基本病机，主以金匱肾气丸化裁，佐以滋阴之药治之，取得了显著疗效^[13]。这与糖尿病日久，肾阴阳两虚治法有异曲同工之妙，取之治窍兼治糖尿病之意。

2.3 糖尿病与鼻、肌肤毛窍 糖尿病后期，病变累及肌肤毛窍，可见患者有消渴汗证、皮肤红肿瘙痒、疮痍溃烂等多种皮肤的异常症状。消渴一病，一般认为多是属肺脏先有受累，继之则犯胃，日久及肾。肺之脏外合皮毛，其通窍在鼻。消渴病若迁延或日久不能愈则可合并有明显无汗或出汗异常多的全身症状，它又相当于我国当代西医学糖尿病周围性神经疾病范畴中常见的慢性自主免疫性神经疾病中的一部分，为我国的一种常见的糖尿病慢性并发症^[14]，中医称之为消渴汗证。卫气主司腠理之开合，其生成和输布皆有赖于脾胃的运化和肺气的宣发肃降功能，消渴病后期肺、脾、肾三脏之气皆虚，甚则阴阳两虚，此时卫气虚弱，司开阖之功能异常，可见有出汗以头、颈、胸为主，四肢少汗或无汗等汗出不正常的表现。而消渴病本就阴虚燥热，阴液亏耗不能充养皮肤，则容易出现皮肤干燥；阴血亏虚，血虚风动，可发为肌肤麻木不仁、筋肉跳动等症，即糖尿病周围神经感觉异常；而燥热内盛，容易生风动血，可表现为皮肤瘙痒；热迫血行，血液不循常道，溢出脉外，则还可见有皮肤黑斑等临床表现；若燥热尤甚，内结于里，导致脉络瘀阻，毒蕴成脓，可发为疮疖痈疽等皮肤病变。糖尿病与肌肤毛窍之间，除了糖尿病可以导致皮肤发生病变这样的联系之外，还有现代研究表示，通过皮肤给药可以减轻糖尿病周围神经病变大鼠的炎症反应^[15]。

糖尿病在临床与鼻的病变之间的直接联系暂未见有系统研究，但亦有文献表明糖尿病患者伴发鼻窦炎在控制血糖有效的情况下能够得到有效治疗，且血糖高低与粘膜上皮化有关^[16]。

4 结 语

综上所述，糖尿病的发生发展过程中容易导致五官九窍、毛窍等发生不同程度的病变，其中研究

肝窍学说及其在中医眼科中的应用

张苗¹, 周建雄², 高振杰²

(1. 成都中医药大学, 四川 成都 610075; 2. 海南医学院, 海南 海口 571100)

摘要: 肝窍学说最早起源于《黄帝内经》, 是中医眼科学中的一个重要理论。中医认为肝脏其经脉与眼相连, 因此, 肝在中医眼科中具有非常重要的作用。运用肝窍学说进行辨证施治在中医眼科中具有非常重要的临床意义。

关键词: 肝窍学说; 中医眼科; 临床应用

中图分类号: R 276.7 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-3649 (2023) 10-0038-04

The Theory of Liver-Window and Its Application in TCM Ophthalmology/ZHANG Miao¹, ZHOU JianXiong¹, GAO ZhenJie²// (1. Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu Sichuan 610075, China; 2. Hainan Medical University, Haikou Hainan 571100, China)

Abstract: The theory of Liver-Window, originating from the 《Yellow Emperor's Internal Canon of Medicine》, is an important theory in Traditional Chinese Medicine (TCM) ophthalmology. TCM holds that there is a connection between the liver and the eyes through the meridians. Therefore, the liver plays a crucial role in TCM ophthalmology. Consequently, the application of the theory of Liver-Window in the diagnosis and treatment based on syndrome differentiation holds significant clinical significance in TCM ophthalmology.

Keywords: Theory of Liver-Window; TCM ophthalmology; Clinical application

肝窍学说是中医学的重要理论之一, 自古以来 便被广泛应用于临床各个领域。其中, 肝在中医眼

作者简介: 张苗, 硕士研究生在读, 主要研究方向: 中医治疗眼底病的临床研究。

最为广泛的便是目和毛窍的病变, 如糖尿病导致的眼部微血管损害这类疾病和糖尿病性皮肤病。本文提出“糖尿病窍病”这个理论, 并主要以《黄帝内经》中的脏窍理论为基础, 简要探讨了糖尿病和官窍之间的病理联系, 旨在进一步丰富中医学辨证论治体系, 引导大家在临床工作中若遇到非目、毛窍等典型糖尿病窍病时亦能联想到糖尿病; 但是在临床诊疗过程中, 除了考虑单纯的一脏对应一窍, 还应当注意到一脏对应多窍、一窍对应多脏等特点; 治疗时见象而治藏, 在遇到发生糖尿病窍病的患者时, 不仅要治疗窍病, 还应当积极治疗糖尿病。并且已有部分研究显示, 通过某些官窍给药或是治疗可以在一定程度上改善糖尿病或其并发症的临床症状, 可见糖尿病与官窍不仅在病理上息息相关, 在临床治疗上亦有所联系, 值得大家重视并深入研究。

参考文献

- [1] (汉) 许慎. 说文解字 [M]. 上海: 上海古籍出版社, 2007: 360.
- [2] 窦志芳, 李其忠. 构建中医“形体官窍学”的思考 [J]. 上海中医药大学学报, 2010, 24 (01): 23-24.
- [3] (明) 马蒨撰. 黄帝内经注证发微 (下) [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2017: 934.
- [4] 田代华整理. 黄帝内经素问· [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 5.
- [5] 张电冲. 中医“窍”理论研究 [D]. 北京: 中国中医科学院, 2020.
- [6] 陈子杰, 翟双庆. 《内经》脏窍相关不同观点的探讨 [J]. 吉林中医药, 2009, 29 (03): 185-187.
- [7] 田代华, 刘更生整理. 灵枢·经 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 52.
- [8] 李方怡, 徐寒松, 陈永华, 等. “毒瘀损络”理论在消渴目病中的运用 [J]. 中医学报, 2020, 35 (08): 1627-1630.
- [9] 樊玉珠, 王春亮, 梁贵廷. 由五轮学说探讨消渴目病的中医辨证思路 [J]. 河北中医药学报, 2019, 34 (05): 29-32.
- [10] 王玉芳. 《黄帝内经》论心与七窍 [J]. 中华中医药杂志, 2021, 36 (02): 695-697.
- [11] 闵潇, 焦拥政. 从脾胃论治糖尿病勃起功能障碍的理论探讨 [J]. 国际中医中药杂志, 2016, 38 (07): 654-655.
- [12] 张进源, 戴燕桃. 糖尿病患者口腔状况分析及口腔护理建议 [J]. 口腔护理用品工业, 2012, 22 (06): 53-54.
- [13] 金小琴, 赵璐, 袁占盈. 袁占盈教授治疗糖尿病口干舌燥经验总结 [J]. 光明中医, 2020, 35 (21): 3356-3358.
- [14] 王世伟, 徐宁. “引火归元”和消渴汗证 [J]. 江西中医药, 2021, 52 (05): 23-24.
- [15] 叶婷, 李晶, 徐利娟, 等. 温通活血乳膏皮肤给药可减轻糖尿病周围神经病变模型大鼠的炎症反应 [J/OL]. 中国组织工程研究, 2022: 1-6.
- [16] 叶华富, 徐娅苹, 蔡志毅. 糖尿病伴发鼻窦炎的临床研究 [J]. 求医问药 (下半月), 2012, 10 (06): 631-632.

(收稿日期 2023-01-19)