

DOI: 10.55111/j.issn2709-1961.20250613104

· 编委有约 学术专栏 ·
口腔专科护理专栏

中医护理技术在复发性口腔溃疡中应用的研究进展

蔡爽, 刘学伟, 刘芳, 张鸿, 梁宇, 王蒙, 崔悦

(北京中医药大学东方医院 口腔科, 北京, 100078)

摘要: 复发性口腔溃疡在中医学中被归类为“口疮”, 其病因病机复杂多样且存在个体差异。因此, 为患者提供有效的护理措施具有重要意义。本研究综述了近年来中医护理技术在复发性口腔溃疡护理中的应用研究进展, 涵盖灸法、穴位注射、穴位敷贴、耳穴埋豆、中药外敷及联合治疗等多种方法, 旨在为临床护理实践提供参考依据, 以期进一步优化复发性口腔溃疡患者的护理方案, 提高患者的生活质量。

关键词: 中医护理技术; 复发性口腔溃疡; 穴位注射; 耳穴埋豆; 中药外敷

中图分类号: R 473.78 文献标志码: A 文章编号: 2709-1961(2025)07-0041-05



第一作者: 蔡爽

Research progress on the application of Traditional Chinese Medicine nursing techniques in the treatment of recurrent aphthous ulcers

CAI Shuang, LIU Xuewei, LIU Fang, ZHANG Hong,
LIANG Yu, WANG Meng, CUI Yue

(Department of Stomatology, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: Recurrent aphthous ulcers is categorized as “mouth sores” in Traditional Chinese Medicine. The causes and pathogenesis of recurrent oral ulcer is complex and diverse, with individual differences playing a significant role in disease development. Therefore, it is important to provide effective nursing care for patients. This study reviewed the progress of Traditional Chinese medicine nursing techniques in the care of recurrent aphthous ulcers in recent years, including moxibustion, acupoint injections, acupoint application, auricular acupoint pressing, external application of Traditional Chinese Medicine, and combined treatments, etc. The study aims to provide a reference basis for clinical nursing practice, with a view to optimizing the nursing care for patients with recurrent aphthous ulcers, and to improve the quality of life of patients.

KEY WORDS: Traditional Chinese Medicine nursing techniques; recurrent aphthous ulcers; acupoint injection; auricular acupoint pressing; external application of Traditional Chinese Medicine

复发性口腔溃疡是一种临床常见的口腔黏膜疾病, 给患者的生活质量带来了显著影响。该疾病的主要特征包括自限性、复发性和周期性。患者在发病后, 口腔黏膜会出现反复发作的椭圆形

或圆形溃疡, 溃疡可能为单发或多发。典型病灶的临床表现可概括为“黄、红、凹、痛”, 即溃疡表面覆盖黄色假膜, 周围黏膜呈现红色充血, 溃疡中央凹陷, 且伴有较为显著的疼痛感。这种疼痛不仅

收稿日期: 2025-06-02

第一作者简介: 蔡爽, 本科学历, 主管护师, 中华护理学会口腔专科护士, 北京中医药大学东方医院口腔科护理负责人。北京护理学会口腔专业委员会青年委员, 北京中医药大学东方医院“东方人才工程”岐黄天使护理人才、中医护理“远志”人才。发表论文及科普6篇, 参与国家级临床药理实验3项。

通信作者: 刘学伟, E-mail: liuxueweijh@126.com

影响患者的言语和进食,还可能引发全身不适,如低热、头痛等,进而对患者的情绪产生负面影响。

尽管现代医学对复发性口腔溃疡的发病机制进行了广泛研究,但其确切病因仍不完全明确。然而,相关学者已提出多种可能的致病因素,包括免疫紊乱、饮食习惯、遗传因素以及精神创伤等。在临床治疗中,目前主要采用局部抗感染处理,例如使用靶向分子抑制剂和糖皮质激素等药物。这些治疗方法能够在一定程度上减少患者疾病复发频率,但长期使用药物可能导致药物不良反应,给患者带来额外的痛苦。

近年来,随着中医护理技术在临床护理中的广泛应用,其在复发性口腔溃疡护理中的优势逐渐受到关注。中医护理技术以其操作简单、价格低廉、疗效显著等特点,展现出较高的临床推广价值。基于此,本研究主要探讨中医护理技术在复发性口腔溃疡护理中的应用研究进展,旨在为临床护理实践提供参考依据,以期进一步优化复发性口腔溃疡患者的护理方案,提高患者的生活质量。

1 复发性口腔溃疡病因病机、证候分型

复发性口腔溃疡作为一种常见的口腔黏膜疾病,其病因及发病机制在中医学中经历了长期的探讨。尽管古代中医文献中未见明确的“复发性口腔溃疡”记载,但现代中医研究将其归类于“口疮”“口糜”“口疳”等范畴,认为其病因病机与“火”密切相关。中医理论认为,火热炽盛是导致患者口舌生疮的主要原因,因此将复发性口腔溃疡的核心病因病机归结为“火”。此外,患者后天的情志不遂、饮食劳倦等因素,亦可导致脏腑功能失调,从而引发本病。根据复发性口腔溃疡的临床表现及中医辨证理论,其证候分型主要包括心脾积热证、脾肾阳虚证、脾虚阴火证、阴虚火旺证、胃火炽盛证5种。

2 复发性口腔溃疡的中医临床研究及护理进展

复发性口腔溃疡作为一种临床常见的口腔黏膜疾病,其研究历史悠久,尤其在中医领域备受关注。在中医治疗和护理复发性口腔溃疡的实践中,多围绕“治火调脾胃”的治疗原则展开,通过中医外治法结合中医护理措施,改善患者不适症状。通过对相关古籍及临床资料的分析^[1],发现中医

护理技术在复发性口腔溃疡的护理中具有多样的应用形式。这些技术包括灸法、穴位注射、穴位敷贴、耳穴埋豆、中药外敷以及联合治疗等。这些方法不仅能够有效改善患者的临床症状,还能降低疾病的复发率。

2.1 灸法

在复发性口腔溃疡的中医特色治疗中,灸法作为一种重要的治疗手段,已被广泛推荐并应用于临床实践,尤其是在虚证患者的治疗中,其独特的优势得到了充分的体现。文献^[2]指出,灸法能够改善患者的血液循环,并通过神经系统调节,促进机体整体功能的恢复。在临床实践中,灸法的形式多种多样,包括盒灸法、麦粒灸法以及药线点灸法等。这些方法可根据患者的不同病程和证型进行个性化选择,从而实现精准治疗。

针对脾肾阳虚证患者,麦粒灸法已被证明具有显著的治疗效果。研究^[3]显示,麦粒灸法能够有效改善患者的溃疡症状,并在疾病的中后期显著改善中医证候。此外,一项研究^[4]提出,在脾肾阳虚证复发性口腔溃疡患者的治疗中,采用足三里盒灸法和神阙穴盒灸法,能够显著延长患者的发作周期。随着中医药在临床的广泛应用,灸法作为一种中医护理技术,已被广泛推广并应用于复发性口腔溃疡的治疗中,显著降低了患者的疾病复发率,并取得了良好的临床效果^[4]。

此外,文献^[5]的研究进一步证实,壮医药线点灸法在复发性口腔溃疡的治疗中也具有显著优势。该方法不仅能够显著提升患者的局部治疗效果,还对近期疗效和远期疗效均有积极影响。临床实践表明,灸法的使用能够显著改善患者的症状和预后,具有重要的临床应用价值。

2.2 穴位注射

穴位注射又称水针疗法,是一种通过在患者特定穴位注入药物以发挥治疗作用的中医特色疗法。该疗法的核心在于实现“药穴相配”,通过小剂量药物直接作用于穴位,发挥药物与穴位的协同效应,从而对患者的病情产生积极的治疗作用。在临床用药选择中,应遵循“疏风散热、泻火解毒”的原则,尤其在治疗实热型复发性口腔溃疡患者时,可取得事半功倍的效果。

研究^[6]显示,在治疗胃火上炎证口腔溃疡患者时,选择足三里和胃俞穴,使用双黄连注射液进行穴位注射,总有效率较高。该疗法不仅能显著改善患者的便秘、口干等症状,还能有效抑制炎症

反应。此外,在治疗心脾积热证患者时,采用火针联合水针疗法,选取足三里、脾俞、心俞等穴位,对轻中度患者具有良好的治疗效果。然而,临床研究也发现,随着患者年龄的增加和病程的延长,其临床治疗效果有逐渐降低的趋势。目前的研究多集中在特定证型或小样本的临床观察中,缺乏大规模、多中心的随机对照研究,这在一定程度上限制了其在临床中的广泛应用和推广

2.3 穴位敷贴

穴位敷贴作为一种传统中医疗法,在复发性口腔溃疡的临床治疗中具有悠久的历史。早在《本草纲目》中就有相关记载,其治疗方式是将茺萸末以醋调和后敷于患者足心。古人认为,通过在对应穴位贴敷中草药制成的药饼,可以发挥积极的治疗作用。药饼的局部刺激作用能够引导“火”下行,从而缓解患者的症状。

在现代临床治疗中,穴位敷贴依然被广泛应用,并且常与中药口服相结合,以提高治疗效果。与常规西药治疗相比,中西医结合的方法能够发挥更高的临床应用价值。文献^[7]指出,在足三里、涌泉、气海等穴位进行贴敷,可有效治疗脾肾阳虚证患者的复发性口腔溃疡。另一项研究^[8]则表明,采用中药贴脐并配合温针法,可有效治疗脾虚湿困证患者,总有效率可达95%以上,且患者的溃疡复发间歇期显著延长。

在临床实践中,推荐使用神阙穴和涌泉穴进行穴位敷贴治疗。涌泉穴位于足心,具有滋阴降火的功效;神阙穴则是经络总枢纽,对其进行穴位贴敷,药物能够通过经络系统迅速分布至全身,发挥通经贯络的作用。这种穴位选择不仅能够针对患者的局部症状进行治疗,还能调节全身的气血和脏腑功能,从而达到更好的治疗效果。

2.4 耳穴埋豆

中医理论认为,耳与经络之间联系密切,耳穴是人体脏腑经络在耳部的反映点。通过刺激耳穴,可以疏通口部相关经脉,调节脏腑功能,达到行气活血的效果。因此,为复发性口腔溃疡患者开展耳穴埋豆治疗具有重要意义。

研究^[9]指出,在复发性口腔溃疡患者的临床治疗中,采用耳穴埋豆疗法,结合辨证分型,选取神门穴、耳尖、内分泌、肾上腺、舌等穴位,并配合中药治疗,能够发挥积极作用。研究结果显示,患者在治疗后取得了较为理想的临床效果,且生活质量得到提升。另一项研究^[10]也表明,复发性口

腔溃疡患者在临床治疗过程中,采用中药口服联合耳穴埋豆疗法,选取耳部相关穴位,使用王不留行籽进行固定按压,能够发挥良好的镇痛作用,有助于提高患者的生活质量。耳穴埋豆作为一种中医护理技术,具有操作简单、无创性等特点,患者接受度高。未来的研究应进一步探索其作用机制,优化穴位选择和操作方法,以期为复发性口腔溃疡患者提供更加科学、有效的治疗方案。

2.5 中药外敷

中药外敷作为一种传统中医疗法,在复发性口腔溃疡的临床治疗中具有显著优势。其核心优势在于药物能够直接作用于病灶,快速发挥疗效,尤其适用于不愿口服药物或处于急性发作期的患者。

在中医学中,中药外敷技术已有悠久的历史。东汉名医张仲景曾提出使用干姜与甘草配合治疗口腔溃疡,取得了良好的治疗效果。现代研究在此基础上进一步发展,自制了口疮灵方,其主要药材包括薄荷、金银花、青黛、甘草等,通过将口疮灵方直接涂抹于患者的溃疡处,不仅可以有效改善患者的免疫功能,还能促进溃疡愈合,改善患者的临床症状。

在复发性口腔溃疡的治疗中,中药外敷已被证明是一种有效的治疗手段。中药外敷能够针对不同程度病情的患者发挥良好的治疗作用,取得较为理想的临床效果。例如,使用口疮消痛散及马应龙龙珠软膏等中药制剂,不仅能有效缓解患者的疼痛和炎症,还能避免局部皮肤过敏反应的发生,从而提高患者的治疗依从性和满意度。值得注意的是,在使用中药外敷治疗复发性口腔溃疡时,需要留意潜在的不良反应,对于已知对相关中药成分过敏的患者,应避免使用中药外敷,以防止过敏反应的发生。

2.6 推拿

推拿疗法作为中医学的重要组成部分,因其操作简便、安全性高且疗效显著而备受推崇。其应用历史悠久,在现代医学研究中,推拿疗法在复发性口腔溃疡的治疗中也显示出独特的优势。现代研究表明,通过开展穴位按摩并联合口腔操,能够有效减轻患者的焦虑情绪和心理痛苦,降低疾病复发率。在临床实践中,推拿疗法的操作相对简单,易于推广。对于复发性口腔溃疡患者,推拿疗法通过刺激特定穴位,调节经络气血,促进口腔黏膜的自我修复能力,从而达到缓解症状、减少复

发的目的。然而,在实施推拿疗法之前,必须对患者进行全面评估,尤其是排除血栓、出血等禁忌症。此外,在推拿过程中,操作者应注意手法的力度,避免过度刺激导致局部损伤。推拿力度应以患者能够耐受且无明显不适为宜,确保治疗的安全性和有效性。

2.7 拔罐

在口腔类疾病的治疗中,拔罐疗法作为一种传统中医疗法,因其独特的优势而被推荐使用,尤其是在复发性口腔溃疡的治疗中。拔罐疗法的疗效主要基于其促进血液循环的理论基础。针对复发性口腔溃疡患者,根据疾病的不同阶段,中医疗法的应用也有所差异。如急性期,患者通常采用中药治疗;缓解期,则可采用穴位拔罐,以此取得较为理想的临床治疗效果。尽管拔罐疗法在复发性口腔溃疡的治疗中具有潜在的应用价值,但近年来其在临床上的应用并不普遍。这可能与拔罐疗法在口腔类疾病中的适宜病症研究相对较少有关。

2.8 中医护理技术联合治疗

在复发性口腔溃疡的临床治疗中,多种中医护理技术的综合应用已成为重要的治疗策略。除了常规护理外,耳穴埋豆和穴位敷贴等中医护理技术也被广泛应用于患者的治疗中,并取得了显著的疗效。这些技术不仅发挥了各自的优势,还通过联合应用进一步提升了患者的护理满意度。穴位敷贴、穴位注射以及中药外敷等中医技术联合应用,对提高复发性口腔溃疡的临床治疗效果具有积极的作用。从中医体质辨识的角度出发,结合患者的个体差异,使用穴位敷贴和中药泡足等个性化治疗方案,能够有效改善患者的症状,确保临床治疗效果的满意度。此外,中药外敷和推拿等技术也在复发性口腔溃疡的治疗中发挥了重要作用,能够有效缓解患者的症状,促进溃疡愈合。然而,尽管联合中医护理技术在复发性口腔溃疡的治疗中展现出良好的应用前景,但目前相关研究仍相对较少。多种中医护理技术的联合应用虽然在理论上能够发挥协同作用,但在实际操作中,由于各种因素的混杂,可能会导致疗效的不稳定甚至产生不良反应。因此,在临床应用过程中,必须谨慎选择联合治疗方案,充分考虑患者的具体病情、体质差异以及各种技术的适应证和禁忌证。

3 小结

复发性口腔溃疡是一种临床常见的口腔黏膜疾病,其反复发作的特性给患者带来了显著的痛苦和生活质量的下降。近年来,中医护理技术逐渐受到关注,为复发性口腔溃疡的治疗提供了一种可行性很高的新思路、新途径。通过对现有文献的系统分析发现,中医护理技术能够显著改善患者的症状,促进预后的提升,并有效降低疾病的复发率,具有较为理想的近期和远期疗效。然而,在临床应用过程中,仍存在一些亟待解决的问题,这些问题在一定程度上限制了中医护理技术的广泛应用和推广。①研究设计与样本量问题:目前多数关于复发性口腔溃疡中医护理技术的研究在设计上不够周密,样本量较小,且缺乏长期的追踪观察。这限制了研究结果的可靠性和普适性,难以全面评估中医护理技术的长期疗效和安全性。②技术研究不足:针对复发性口腔溃疡患者的中医护理技术研究多集中于少数几种方法,如穴位敷贴和灸法,而对于其他潜在有效的技术(如中药沐足)的研究相对较少。这种研究的局限性可能掩盖了其他中医护理技术的潜在价值。③联合应用研究匮乏:复发性口腔溃疡的病因复杂,单一中医护理技术往往难以满足患者的治疗需求。然而,目前临床研究中很少涉及多种中医护理技术的联合应用,缺乏对其协同作用的深入探讨。④缺乏针对性分析:大部分研究仅对中医护理技术的通用机理进行了分析,而未针对复发性口腔溃疡的症候分型进行详细探讨。这种缺乏针对性的研究模式难以满足个体化治疗的需求,限制了中医护理技术的精准应用。⑤缺乏统一的规范与共识:尽管穴位敷贴、灸法等中医护理技术在临床上已被推荐使用,但在实际应用中,评价指标和操作内容尚未形成规范统一的标准。此外,相关专家共识或护理指南中也未对这些技术进行准确阐述,导致其在临床推广中受到限制^[5]。⑥专业人才储备不足:中医护理技术的应用需要专业的知识和技能,但目前中医护理专科人才的储备相对不足。这不仅限制了中医护理技术在临床中的广泛应用,也影响了其在复发性口腔溃疡治疗中的推广效果^[6]。

综上所述,中医护理技术在复发性口腔溃疡的治疗中具有显著的潜力和优势。然而,目前的研究和应用仍存在诸多不足。未来的研究应注重

大规模临床试验的设计,探索联合应用方案,加强针对性分析,制定规范与共识,并加强专业人才培养。通过这些措施,有望进一步发挥中医护理技术的特色优势,提升复发性口腔溃疡患者的临床治疗效果,促进患者生活质量的提高。

参考文献

- [1] 乌日查义胡,白玉红. 蒙药外用溃疡散治疗儿童口腔溃疡护理体会[J]. 中国民族医药杂志, 2024, 30(7): 59-61.
WURICHAYIHU, BAI Y H. Nursing experience of Mongolian medicine external ulcer powder in treating children's oral ulcer[J]. J Med Pharm Chin Minor, 2024, 30(7): 59-61. (in Chinese)
- [2] 王金玄,金瑞华. 穴位按摩联合口腔操在复发型口腔溃疡中的应用效果观察[J]. 护理研究, 2022, 36(9): 1681-1683.
WANG J X, JIN R H. Effect observation of acupoint massage combined with oral exercise on recurrent oral ulcer[J]. Chin Nurs Res, 2022, 36(9): 1681-1683. (in Chinese)
- [3] 嵇兆丽. 口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响初探[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(6): 751-754.
JI Z L. Effect of oral nursing combined with dietary intervention on the curative effect of oral ulcer[J]. J Aerosp Med, 2022, 33(6): 751-754. (in Chinese)
- [4] 石巧灵. 口腔溃疡患者接受口腔护理和饮食干预对溃疡愈合的促进作用[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(2): 197-199.
SHI Q L. Promoting effect of oral nursing and dietary intervention on ulcer healing in patients with oral ulcer[J]. Heilongjiang J Tradit Chin Med, 2022, 51(2): 197-199. (in Chinese)
- [5] 杨思佳,吴山,杜劲松,等. 中医护理技术在复发性口腔溃疡中应用的研究进展[J]. 护理研究, 2023, 37(20): 3697-3700.
YANG S J, WU S, DU J S, et al. Research progress on application of traditional Chinese medicine nursing technology in recurrent oral ulcer[J]. Chin Nurs Res, 2023, 37(20): 3697-3700. (in Chinese)
- [6] 李开彦. 针刺配合中药治疗口腔溃疡的护理对策及效果[J]. 名医, 2022(24): 120-122.
LI K Y. Nursing strategy and effect of acupuncture combined with traditional Chinese medicine in the treatment of oral ulcer[J]. Renowned Dr, 2022(24): 120-122. (in Chinese)
- [7] 樊春丽,彭小飞,谭华,等. 中医口腔护理液辅治复发性口腔溃疡脾胃湿热型临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(1): 69-71.
FAN C L, PENG X F, TAN H, et al. Clinical observation on adjuvant treatment of recurrent oral ulcer with traditional Chinese medicine oral care solution[J]. J Pract Tradit Chin Med, 2023, 39(1): 69-71. (in Chinese)
- [8] 毛文瑾. 口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响分析[J]. 婚育与健康, 2023(2): 64-66.
MAO W J. Analysis of the effect of oral care combined with diet intervention on the curative effect of oral ulcer[J]. Love Health, 2023(2): 64-66. (in Chinese)
- [9] 沈佳民. 口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响评价[J]. 婚育与健康, 2023(6): 157-159.
SHEN J M. Effect evaluation of oral care combined with dietary intervention on oral ulcer[J]. Fertil Health, 2023(6): 157-159. (in Chinese)
- [10] 郭海涛,张庆峰. 复发性口腔溃疡运用中医护理的效果分析[J]. 中医临床研究, 2018, 10(6): 91-92.
GUO H T, ZHANG Q F. Efficacy of TCM nursing on recurrent oral ulcer[J]. Clin J Chin Med, 2018, 10(6): 91-92. (in Chinese)