



传统针法治疗胃脘痛的临床研究进展

郑燕¹,赵耀东^{1,2},贾梦婕¹,成金艳¹,王学琴¹,雷菲菲¹,方晓丽¹

(1. 甘肃中医药大学,甘肃 兰州 730000;2. 甘肃中医药大学附属医院,甘肃 兰州 730000)

摘要:通过检索近20年有关文献,从古典针法、郑氏针法及其他针法3个方面对不同针法治疗胃脘痛的临床研究状况作出了简要总结。同时指出只有解决了诸如临床诊断及疗效标准不统一、样本量小等问题,传统针法治疗胃脘痛才会取得更好的临床疗效。

关键词:针法;胃脘痛;综述

中图分类号:R246.1

文献标志码:A

文章编号:1671-7813(2023)06-0034-03

Clinical Research Progress of Traditional Acupuncture in Treatment of Epigastric Pain

ZHENG Yan¹, ZHAO Yaodong^{1,2}, JIA Mengjie¹, CHENG Jinyan¹, WANG Xueqin¹, LEI Feifei¹, FANG Xiaoli¹

(1. Gansu University of Chinese Medicine, Lanzhou 730000, Gansu, China;

2. Affiliated Hospital of Gansu University of Chinese Medicine, Lanzhou 730000, Gansu, China)

Abstract: By searching the relevant literature in recent 20 years, this paper briefly summarized the clinical research status of different acupuncture methods in the treatment of epigastric pain from three aspects: classical acupuncture, Zheng's acupuncture and other acupuncture methods. At the same time, it is pointed out that only by solving the problems such as inconsistent clinical diagnosis and curative effect standards and small sample size, the traditional acupuncture method can achieve better clinical curative effect in the treatment of epigastric pain.

Keywords: acupuncture; epigastric pain; review

胃脘痛也叫胃痛,是指上腹胃脘部近心窝处疼痛为主要表现,伴有食欲不振、恶心呕吐等症状的疾病,其相关论述最早见于《内经》:“胃病者,腹胀,胃脘当心而痛”^[1]。类属于现代医学中急性慢性胃炎、胃溃疡等疾病范畴^[2]。目前临床治疗胃脘

痛的方法有中西医药物治疗及针刺治疗等,长期服用药物会引起胃脘痛的其他并发症,而用传统针法针刺治疗胃脘部疼痛具有简、便、廉、验的特点^[3]。因此,近20年来,临床针灸治疗胃脘痛的研究得到了广泛关注,本研究对其进行了概括总结。

基金项目:国家中医药管理局甘肃郑氏针法学术流派传承工作室建设项目(9983999957)

作者简介:郑燕(1994-),女,甘肃定西人,硕士在读,研究方向:传统针刺手法的临床应用与机制研究。

通讯作者:赵耀东(1972-),男,甘肃天水人,副教授、副主任医师,硕士研究生导师,硕士,研究方向:传统针刺手法的临床、教学和科研。E-mail: 13038797799@126.com。

- [11] 崔荣明. 针刺治疗小儿疳积40例[J]. 上海针灸杂志, 2010, 29(12): 792.
- [12] 张建伟. 中医针药合用治疗小儿疳积的疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 2(15): 3005, 3008.
- [13] 邓肖英. 针刺四缝穴联合中药治疗小儿疳积48例疗效观察[J]. 中医儿科杂志, 2011, 7(5): 41-42.
- [14] 何纾文, 刘云霞. 腹针治疗小儿消化不良验案1则[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(16): 100-101.
- [15] 于水英. 挑刺法治疗小儿积滞的临床疗效观察[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(20): 29-31.
- [16] 郑军, 马迎基, 张凡. 冯氏捏脊疗法治疗小儿积滞经验[J]. 中国中西医结合儿科学, 2013, 5(2): 103-104.
- [17] 周士伟, 项珊. 捏脊联合保和丸治疗小儿积滞的疗效观察[J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(24): 5862-5864.
- [18] 吴淑华. 摩腹捏脊疗法配合小儿消食咀嚼片居家治疗小儿积滞疗效观察[J]. 农垦医学, 2019, 41(1): 60-63.
- [19] 候德禄, 覃任姝, 刘颖, 等. 消积化食散穴位贴敷配合捏脊和针刺治疗小儿积滞症的疗效观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(30): 81-82.
- [20] 周一敏, 雷云露. 游走罐加推拿捏脊疗法治疗小儿积滞[J]. 中医临床研究, 2011, 3(12): 73.
- [21] 罗静. 调胃化食散穴位贴敷配合针刺治疗小儿积滞症78例[J]. 江西中医药, 2017, 48(11): 49-50.
- [22] 邢彦伟. 捏脊配合调胃化食散穴位贴敷治疗小儿积滞症75例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(3): 72-73.
- [23] 袁洋, 陈光明, 穆桂萍, 等. 保和丸内服联合三香散药熨治疗儿童功能性腹痛疗效观察[J]. 中医药临床杂志, 2020, 32(7): 1348-1351.
- [24] 王树霞, 韩海琼, 陈伟斌. 董氏指压法治疗小儿积滞临床疗效观察[J]. 中国中医药信息杂志, 2015, 22(10): 21-24.
- [25] 陈亚杰, 李淑芹, 张强. 刮痧疗法治疗小儿疾病的回顾性分析[J]. 中国中西医结合儿科学, 2010, 2(4): 366-367.



1 古典针

1.1 火针法

火针疗法首见于《黄帝内经》亦称“焮刺”，是古典针法之一。《灵枢·官针》曰：“焮刺者，刺燔针则取痹也”^[4-5]。其操作为：将适宜的火针针具的尖端烧红后，快速刺入患部后即刻出针，从而达到温经通脉散寒、活血软坚散结等作用来防治或祛除疾病的一种针刺方法^[6]。郭健^[7]纳入60例胃痛患者分为治疗组(30例)与对照组(30例)。治疗组选取至阳、上脘、中脘及双侧胃俞、肝俞、足三里、上巨虚、太冲，行火针疗法，针刺5次为1个疗程。对照组口服阿莫西林胶囊、奥美拉唑肠溶胶囊、克拉霉素等抑酸药物及抗生素，2周为1个疗程。治疗结果显示总有效率治疗组(93.10%)优于对照组(89.66%)($P<0.05$)。孙媛媛^[8]纳入145例胃痛患者并分为毫针组(36例)、药物组(44例)、火针组(65例)。火针组行火针疗法，主穴取上脘、脾俞、膈俞、足三里、建里和胃俞、下脘、肝俞、足三里、中脘两组，两组交换运用，并根据辨证取不同配穴。毫针组选穴同火针组，进针得气后，行平补平泻手法。药物组口服猴头菌片、维酶素、维生素E、三九胃泰等药。经治疗后，总有效率火针组(90.8%)优于毫针组(77.8%)和药物组(56.8%)($P<0.05$)。

1.2 芒针法

芒针乃《内经》“九针”中的“长针”。其针身长可以深刺，针感强烈，得气速度快，《灵枢·九针十二原》有云：长针身长七寸，可令其取深邪远痹。因此芒针疗法可通行人体气血经络、调节脏腑功能^[9-10]。窦海云等^[11]用芒针针刺中脘穴治疗胃痛，选用0.30 mm×100 mm芒针，随患者呼吸捻转缓慢进针，针刺后不留针。临床实例：给患者王某运用芒针针法治疗，先使用普通毫针针刺双侧足三里并行提插捻转泻法1 min，留针20 min，然后用直径0.3 mm长4寸芒针直刺中脘穴并行呼吸泻法，不留针。针刺后患者自诉胃痛消失，治疗3次后未复发。王子臣等^[12]纳入胃痛患者81例并分为治疗组(45例)和对照组(36例)。治疗组选直径0.4 mm长6寸的芒针在中脘穴垂直缓慢捻转进针，得气后不留针，缓慢捻转出针。对照组口服药物：吗丁啉。治疗结果显示总有效率治疗组(88.89%)优于对照组(52.78%)($P<0.05$)。

1.3 灵龟八卦针法

灵龟八卦法又被称为“奇经纳卦法”，是根据九宫八卦学说结合八脉交会穴，通过日、时推算选穴的一种针刺疗法^[13]。《黄帝内经》中记载：人的生命活动是随着昼夜晨昏的阴阳变化而变化着的，灵龟八卦法就是在这—理论基础上逐渐发展而成的^[14]。灵龟八卦法通过调整奇经八脉的阴阳虚实，使人体生命节律回归到自然状态，治疗疑难杂症，具有取穴精准、见效明显、疗效确切等特点^[15]。张胜男等^[16]将60例胃痛患者随机分为对照组(30例)和观察组(30例)。对照组采用常规针法，选取主穴：中脘以及双侧内关、足三里、公孙；配穴：太冲、双侧期门行平补平泻手法。观察组根据患者就诊时间用灵龟八卦法选取主穴，配穴根据八脉交会穴的两两配对，选择另一穴(单侧)行平补平泻手法。疗程均为针刺1日1次，5次为1个疗程。治疗结果显示总有效率观察组(90.0%)优于对照组(83.3%)($P<0.05$)。

1.4 子午流注针法

子午流注针法的学术基础主要源自于《内经》的“人与天

地相应”“天人合一”等理论。该疗法运用日时天干地支来推算人体气血流注盛衰的时间并选配十二经五输穴进行针刺^[17]。具有取穴少、疗效高、理论深、联系面广的特点^[18]。周璇等^[19]纳入120例胃脘痛患者并分为对照组(40例)、治疗I组(40例)、治疗II组(40例)。对照组口服中药汤剂(柴胡疏肝散)；治疗I组在对照组的基础上在脾俞、胃俞、肝俞、中脘、足三里、三阴交等穴处按压揠针；治疗II组在对照组的基础上根据子午流注理论取穴按压揠针，辰时按压胃俞穴位，巳时按压脾俞穴位，丑时按压肝俞、中脘、足三里、三阴交穴。经治疗后三组总有效率分别为对照组(90%)、治疗I组(92.5%)、治疗II组(95%)，治疗II组疗效明显优于另外两组($P>0.05$)。许明山等^[20]纳入90例慢性胃炎患者分为治疗组(45例)和对照组(45例)。治疗组用子午流注法取穴，用提、插、捻、转、摇等补泻手法。对照组用辨证分型法取穴。均5天为1个疗程。治疗结果显示治疗组总有效率(97.8%)明显优于对照组总有效率(88.9%)($P<0.05$)。

2 郑氏针法

2.1 热补针法

热补针法是郑魁山教授在“烧山火”针法的基础上去繁从简发展而成的，具有温通补虚散寒的作用^[21]。黄继升等^[22]纳入40例胃痛患者并分为对照组和治疗组，每组20例。治疗组与对照组均选取主穴：中脘及双侧胃俞、足三里、公孙、内关；辅穴：下脘、气海及双侧脾俞、梁丘。治疗组在针刺得气后施以热补针法，对照组行常规捻转补法。两组针刺均一日一次，且6天为一个疗程。治疗结果显示总有效率治疗组(95.0%)明显优于对照组(65.0%)($P<0.05$)。郑欣等^[23]收治72例胃痛患者并分为治疗组(36例)和对照组(36例)。对照组口服药物：盐酸羟考酮缓释片；治疗组在对照组基础上选取关元、气海、足三里、中脘、天枢给予郑氏热补针法，配穴取内关、梁丘、合谷等穴及局部阿是穴施以平补平泻针法。治疗结果显示总有效率治疗组(88.2%)明显优于对照组(67.6%)($P<0.05$)。

2.2 温通针法

温通针法乃郑魁山家传针法，具有“温”“通”“补”的功效，可活血化瘀、温通经络、化痰散结^[24]。吕晓蕊等^[25]将100例胃痛患者随机分为治疗组和对照组各50例。两组均取中脘、下脘、足三里、气海、脾俞、胃俞穴。治疗组施以温通针法。对照组雀啄灸每个穴位。两组治疗均为2日1次，两周为1个疗程。治疗结果显示总有效率治疗组(98.0%)优于对照组(92.0%)($P<0.05$)。赵耀东等^[26]纳入90例胃溃疡患者并分为A组、B组和治疗组，每组各30例。A组选取中脘、足三里、内关、公孙、脾俞、关元穴采用常规针刺治疗，得气后行捻转补法；B组口服温胃舒颗粒；治疗组选穴同常规针刺组，得气后行温通针法。三组均10 d为1个疗程。治疗结果显示总有效率治疗组(96.66%)明显优于A组(73.33%)和B组(63.33%)($P<0.01$)。

2.3 金钩钓鱼针法

“金钩钓鱼”针法是郑魁山教授在“提插法”和如“鱼吞钩耳之浮沉”的基础上发展而来的，具有行气通络消滞、活血化瘀止痛的作用^[27]。徐旋^[28]纳入64例胃痛患者并分为对照组(32例)和治疗组(32例)。治疗组选取胸7~12双侧华佗夹脊穴，行金钩钓鱼针法，1日1次。对照组采用常规西药口服治疗，具体如下：胶体果胶铋胶囊、枸橼酸莫沙必利分散片、奥



美拉唑肠溶胶囊。两组均3个月为1个疗程。治疗结果显示总有效率治疗组(87.5%)明显优于对照组(71.9%)($P < 0.05$)。

3 其他针法

3.1 “七技五法”针法

“七技五法”针法是贺惠吾先生创立的针刺治疗方法,尤其对急慢性胃病有很好的临床疗效。“七技”是指雀啄术、调气术、提插术、捻转术、回旋术、弹针术、摇针术七种不同的手技。五法是指五种补泻手法:平补平泻、补、泻、迎、随。赵因等^[29]临床治疗急性胃痛患者。选取三脘、鸠尾、不容、膻中、承满、太乙、梁门、天枢、足三里、外陵等穴。其中三脘、承满、不容、足三里穴用“七技五法”针刺法,鸠尾、膻中穴平刺进针泻法,梁门、太乙、天枢穴直刺泻法,外陵穴左泻右补。针刺治疗7次后,患者症状全部消失。X线钡餐造影复查胃之形态恢复正常。

3.2 “调神理气”针法

王蓬飞等^[30]纳入60例胃脘痛患者分为对照组(30例)和治疗组(30例)。治疗组运用“调神理气”针法进行治疗。取中脘、印堂、神庭、下脘及双侧神门、内关、太冲、足三里、三阴交、公孙等穴。神庭、印堂、神门在进针得气后留针30分钟;中脘、下脘、足三里、公孙和内关穴行平补平泻手法,公孙和内关左右交叉使用;三阴交、太冲分别行补法和泻法。对照组穴中脘及双侧胃俞、太冲、天枢、足三里、内关等穴行常规针刺,胃俞进针得气后立刻出针,其他穴位行平补平泻手法。两组均在留针15 min后行针1次,并在动留针30 min后起针。两组在治疗4周后结果显示治疗组有效率93.3%优于对照组有效率73.3%($P < 0.05$)。丁敏等^[31]纳入176例胃痛患者并分为治疗组(87例)、对照组(89例),治疗组取主穴:神门、足三里、太冲、中脘穴采用“调神理气”针法治疗,配穴根据临床症状辨证取穴;对照组服用药物:吗丁啉,观察并治疗1个月,随访6个月。结果显示总有效率治疗组(90.80%)优于对照组(75.28%)($P < 0.05$)。

4 小结

基于以上对不同针法治疗胃脘痛的总结得出,针刺治疗胃脘痛在临床上广泛应用且疗效显著,并且得到了广泛的认可。但仍存在不足之处:(1)临床诊断标准不统一,缺乏客观指标;(2)部分临床研究存在对照组设置不合理;(3)临床各家采用的疗效标准不统一;(4)样本量小且纳入患者范围小,多局限于本院本科;(5)缺乏临床回访,无法评定远期疗效。因此今后对于针刺治疗胃脘痛的临床研究时应明确临床诊断标准及客观指标,临床研究时设置合理的对照组,采用统一疗效标准,增大样本量以及扩大患者纳入范围,注重临床回访以评定远期疗效,这有助于针刺治疗胃脘痛在临床上的进一步发展。

参考文献

[1] 莫日根,吴佳红,张慧,等.王生义治疗胃脘痛的临证经验[J].中国民间疗法,2021,29(4):13-15.

[2] 曲阜.针刺联合中药治疗胃阴亏虚型胃痛临床研究[J].中国中医药现代远程教育,2021,19(16):54-56.

[3] 董海彦,张双飞,朱秋菊.针刺治疗急性胃痛患者31例临床观察[J].中国民间疗法,2020,28(18):40-42.

[4] 喻珮,李志娟,刘璐,等.从历代火针治疗病种的变化探讨火针功效的发展[J].中医杂志,2020,61(16):1410-1413.

[5] 徐晓月,张智慧.火针治疗脑卒中后遗证的研究进展[J].中国中

医药科技,2021,28(6):1037-1039.

[6] 贾蒙蒙,杨丹红.《针灸资生经》关于火针疗法应用浅析[J].江西中医药大学学报,2016,28(4):14-16.

[7] 郭健.火针治疗Hp阳性肝气犯胃型慢性非萎缩性胃炎的临床观察[D].太原:山西中医药大学,2021.

[8] 孙媛媛.火针治疗慢性胃炎疗效观察[J].上海针灸杂志,2003(12):28.

[9] 郭阿文.芒针的临床应用[J].陕西中医学院学报,2013,36(4):87-90.

[10] 李俊,葛书翰.芒针提胃针法临床应用举隅[J].针灸临床杂志,2008(4):14-15.

[11] 窦海云,阎莉,傅立新.阎莉教授芒针中脘穴治疗痛证经验[J].内蒙古中医药,2019,38(11):76-77.

[12] 王子臣,王文莉.芒针为主治疗非溃疡性消化不良疗效观察[J].中国针灸,2002(3):149-150.

[13] 左政,朱勉生,陈春信,等.朱勉生教授时空针灸灵龟八法探析[J].中国针灸,2019,39(9):971-975.

[14] 王继红.浅谈灵龟八法的理论渊源及临床运用[J].新中医,2008(2):111-112.

[15] 雷江,董琦.灵龟八法考证与针刺按时取穴[J].实用中医内科杂志,2013,27(2):46-48.

[16] 张胜男.灵龟八卦法治疗肝胃不和型慢性浅表性胃炎的临床疗效观察[D].长春:长春中医药大学,2019.

[17] 李琛瑛,王毅,罗云,等.子午流注针法相关文献研究分析[J].吉林中医药,2018,38(4):451-454.

[18] 李艳生.子午流注针法概要[J].黄冈职业技术学院学报,2012,14(4):85-87.

[19] 周璇,王可.基于子午流注理论时辰疗法按压揞针治疗肝胃气滞型胃脘痛的临床研究[J].现代医学与健康研究电子杂志,2021,5(15):88-91.

[20] 许明山,许志平,巩福恒.子午流注针法治疗慢性胃炎45例[J].四川中医,2006(11):106-107.

[21] 孟丽娟,赵耀东,赵旭春,等.传统针法治疗原发性痛经的临床研究概况[J].实用中医内科杂志,2021,35(12):18-20.

[22] 黄继升,谢小强.郑氏“热补针法”治疗脾胃虚寒型胃痛的疗效观察[J].上海针灸杂志,2017,36(9):1038-1040.

[23] 郑欣,杜小正,何文洁,等.郑氏热补针法辅助治疗中晚期胃癌脾胃虚寒证34例临床观察[J].甘肃中医药大学学报,2021,38(6):64-68.

[24] 朱玲,赵耀东,韩聪,等.双向扬刺联合温通针法治疗慢性颈部淋巴结肿大1例[J].中医临床研究,2021,13(28):51-52.

[25] 吕晓蕊,甘逾超,陆伟峰.温通针法治疗脾胃虚寒型胃脘痛的临床研究[J].中医临床研究,2020,12(26):61-63.

[26] 赵耀东,韩豆瑛,严兴科,等.温通针法治疗脾胃虚寒型胃溃疡30例[J].中医研究,2016,29(1):47-49.

[27] 杨星星,秦晓光,杨小芳,等.近15年“金钩钓鱼”针法临床应用进展研究[J].中医药临床杂志,2020,32(12):2368-2371.

[28] 徐旋.“金钩钓鱼”针法针刺华佗夹脊穴治疗慢性萎缩性胃炎的临床研究[D].兰州:甘肃中医药大学,2018.

[29] 赵因,郭静,王少松.贺惠吾“七技五法”针刺法在治疗胃痛中的应用[J].中医杂志,2016,57(4):284-286.

[30] 王蓬飞,邢俊标.“调神理气”法针刺治疗肝气犯胃型胃脘痛30例[J].中医研究,2017,30(12):55-57.

[31] 丁敏,赵亚萍,张振伟,等.调神理气针法治疗胃肠神经官能症疗效观察[J].辽宁中医杂志,2006(8):1023-1024.