

浙南栀子本草考证

李亚萍^{1,2},戴惠明³,张立华⁴,姜武²,陈家栋²,段晓婧²,陶正明^{1,2*}

- (1. 浙江农林大学 食品与健康学院 浙江省特色中药资源保护与创新利用重点实验室,浙江 临安 311300;
2. 浙江省亚热带作物研究所,浙江 温州 325005;3. 永嘉县自然资源和规划局,浙江 永嘉 325199;
4. 泰顺县自然资源和规划局,浙江 泰顺 325000)

摘要:查阅古代本草著作并结合近现代文献综合分析,考证栀子 in 浙南地区的发展情况,包括名称、产地、药用部位、应用以及种植等。栀子 in 浙南一带多称“山栀”“山黄栀”,其产地主要集中在浙江泰顺、苍南、乐清、平阳等地;栀子除可以整个果实入药外,栀子仁和栀子皮也可单独入药,花和根亦可药用;作为中药,历代医家不断完善其功效主治,其作为染料,从古传承至今;栀子 in 浙南地区种植历史悠久,随着现代化种植的发展,其种植逐渐规模化、标准化。

关键词:栀子;名称考证;产地考证;药用部位

DOI:10.11954/ytctyy.202304042

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

中图分类号:R281

文献标识码:A

文章编号:1673-2197(2023)04-0189-03



Textual Research on the Herb of *Gardenia Jasminoides* in South Zhejiang

Li Yaping^{1,2}, Dai Huiming³, Zhang Lihua⁴, Jiang Wu², Chen Jiadong²,
Duan Xiaojing², Tao Zhengming^{1,2*}

- (1. Zhejiang Provincial Key Laboratory of Conservation and Innovative Utilization of Traditional Chinese Medicine Resources, College of Food and Health, Zhejiang A&F University, Lin'an 311330, China; 2. Zhejiang Institute of Subtropical Crop, Wenzhou 325005, China; 3. Yongjia County Natural Resources and Planning Bureau, Yongjia 325199, China; 4. Taishun County Natural Resources and Planning Bureau, Taishun 325000, China)

Abstract: Based on the comprehensive analysis of ancient herbal works and modern literature, this paper mainly makes a textual research on the development of *Gardenia Jasminoides* in southern Zhejiang, including name, origin, medicinal parts, application and planting. *Gardenia Jasminoides* is often called “Shan Zhizi” and “Shan Huangzhi” in southern Zhejiang; The producing areas are mainly concentrated in Taishun, Cangnan, Yueqing, Pingyang, etc; In addition to the whole fruit, it's kernel and peel can also be used as medicine alone, and the flowers and roots can also be used as medicine; As a traditional Chinese medicine, doctors of all dynasties have continuously improved its efficacy and indications, and its use as a dye has been inherited from ancient times to now; *Gardenia Jasminoides* has a long history of planting in southern Zhejiang. With the development of modern planting, it is gradually large-scale and standardized.

Keywords: *Gardenia Jasminoides*; Name Verification; Certificate of Origin; Medicinal Parts

栀子为茜草科栀子属栀子(*Gardenia jasminoides* Ellis)的干燥成熟果实,是我国传统中药,始载于《神农本草经》,列为木部中品^[1]。栀子属,全球约有250种,广泛分布于东半球的热带和亚热带地区。李兆星等^[2]对中国栀子属资源的研究结果表明,我国有5种1变种,于长江中下游以南地区广泛分布。

栀子资源丰富,应用广泛,因其有保肝利胆功效,且在使用时不会对肝脏造成二次药物性损伤,故作为保肝药具有优势^[3]。栀子油可食用,栀子色素是优选天然色素,食品、纺织等行业均可使用。栀子花洁白美丽,气味芳香,既可鲜食,也可制作花茶,提取的栀子花精油及纯露可用于化妆及护肤用品。

收稿日期:2022-07-06

基金项目:浙江省农业新品种选育重大科技专项(2021C02074);浙江省中药资源保护与创新利用重点实验室项目(2021E10013)

作者简介:李亚萍(1997—),女,浙江农林大学硕士研究生,研究方向为中药材新品种选育及开发。E-mail:Lyy100400@163.com

通讯作者:陶正明(1970—),男,浙江农林大学研究员,研究方向为药用植物资源评价利用。E-mail:zmtao2002@aliyun.com.cn

梔子有山梔和水梔之分。付小梅等^[4]研究了山梔和水梔的利胆抗炎作用发现,水梔利胆作用更强。水梔子个头大、产量高,故在色素提取方面多以水梔子为原料。倪勤学等^[5]对两种梔子果油的主要经济性状进行了研究,结果表明,水梔子的产油量高于山梔。浙江梔子主产区在温州、丽水,又以温州为主,分布在苍南、平阳、泰顺、永嘉等地,其品种以水梔为主,多称温梔子或黄梔子,2019 年获得全国农产品地理标志^[6]。

梔子早在汉唐时期就有栽培种植,现今在江西、湖南、浙江、福建、河南等地广有栽培,面积达 1.7 万 hm^2 ,年产梔子近 4 万 t ^[6]。其中,江西和河南种植面积最大,而福建福鼎、浙江苍南亩产最高。我国梔子资源丰富,但近年来,梔子价格低迷使农户种植积极性下降、病虫害增多、化肥农药使用影响药材品质、人工种植导致野生资源减少等问题阻碍了梔子产业持续扩大。此次对浙南地区梔子的本草考证,可为挖掘浙南梔子附加价值、良种选育、遗传多样性保护提供一定理论参考,对浙南梔子产业发展具有一定意义。

梔子为一类大宗药材,不乏对其追本溯源的研究,例如,陈雅琳等^[7]通过对梔子的考证主要区分了山梔和水梔。杨红霞等^[8]对《本草图经》中建州产梔子进行了药图考证。李明利等^[9]考证了经典名方中的梔子。本研究主要对浙南地区梔子名称、产地、药用部位、应用、种植等方面进行考证,厘清其在浙江地区的历史变迁过程,为浙江发展梔子产业提供较为全面的历史依据,为梔子选育与梔子遗传多样性保护提供理论参考。

1 名称考证

梔子原名卮子,在历代本草著作中其名称不同。《神农本草经》载:“卮子,一名木丹。”《名医别录》载:“一名越桃。”^[10-11]《本草经集注》载:“支子。”《新修本草》载:“枝子。”《本草纲目》载:“卮,酒器也,卮子象之,故名,俗作梔。”^[12]《宝庆本草折衷》载:“俗号黄梔。”《道光乐清县志》记载梔子分花和药材两类,花类记载为:“佛书名‘薝卜花’,《上林赋》作‘鲜支’,谢灵运《山居赋》名‘林兰’,《酉阳杂俎》曰‘川梔’‘水梔’”;药类记载为“山梔子”^[13]。另在《雁荡山志》植物药类中记载梔子为“山梔”^[14]。早期温州地区习称梔子为‘中梔’或‘小红梔’,别名为‘山黄梔’(温州、乐清、平阳、泰顺),泰顺亦称梔子为‘山梔’”。可见,梔子自古名称由“卮子”到“梔子”有一定发展历史,浙南一带多以山梔为主,别名亦多。

2 产地考证

早期本草著作记载梔子多以“生南阳川谷”为主,宋代《本草图经》记载南方及西蜀州郡皆有梔子。《中华大典·医药卫生典·药学分典八》^[15]收录的

《宝庆本草折衷》中记载:“西域及建州、江陵府、临江军”,以及《药性粗评》记载:“江南山谷处处有之”。其后本草著作记载的梔子产地与上述基本一致。现代中药材指导用书《实用药材新编》^[16]记录梔子野生产地主要是江西、湖南、福建、浙江等地。可见,梔子从北到南即从河南至四川再到江西、湖北、福建、浙江均有产出。

浙江作为梔子产区之一,具有悠久历史。宋、明时期,浙江一带文人就曾以梔子为题作诗,如南宋文学家张镃《水梔·汲水埋盆便当池》中“汲水埋盆便当池,水梔花旺雪盈枝”,明朝范汭《孟蜀官词二首·猩红梔子艺成林》中“猩红梔子艺成林,复砌勾栏日映深”,可见梔子在浙江早有分布。温州作为浙江梔子主产区,对其记载较早的是魏晋时期谢灵运,其在《游名山志》中写道:“楼石山多梔子”,楼石,即今流石,位于温州苍南藻溪镇^[17]。后有南朝名医陶弘景在《名医别录》中曰:“按梔子皆六棱,唯产岐头山者有八棱”^[11],岐头山今位于温州乐清。《道光乐清县志》及《雁荡山志》均对梔子有所描述。1987 年,温州市进行了药源普查,结果表明,梔子与其他 64 种药用植物为载体入《中华人民共和国药典》的药用资源。《实用药材新编》^[16]对梔子产品等级规格划分时,“小红枝”“温建枝”“泰顺枝”多以浙江温州平阳、泰顺为主。姜武等^[18]运用现代分子标记技术研究了浙江居群梔子遗传多样性,明确了浙南地区平阳、泰顺、文成种源的道地性。可见,梔子在温州产区自古至今并无太大变化,仍以苍南、乐清、平阳、泰顺为主。

3 药用部位考证

历代医药著作记载梔子多以整个果实入药,如经典方剂梔子豉汤、梔子柏皮汤等。但也有医家将梔子入药分留皮和去皮用于治疗不同病证,如《本草蒙筌》^[19]中记载留皮除肌表热,去皮除心胸热。《本草述钩元》^[20]中记载留皮泻肺火,去皮泻心火。单以梔子仁入药亦有详细记载,如南北朝刘宋时期雷敫《雷公炮炙论》中梔子须先去皮、须,之后用甘草水浸泡再炮制入药^[21]。唐代孟诜等在《食疗本草》中记载梔子仁要烧成灰。宋朝严用和在《严氏济生方》中有药方为“梔子仁丸”,所用为梔子仁。近代《本草简要方》记载梔仁散亦是以梔子仁入药。除以仁入药外,清代陈其瑞在其著作《本草撮要》^[22]中曰:“内热用仁,表热用皮”,表明梔子皮亦可入药。

此外,梔子除以果实入药外,明代兰茂《滇南本草》^[23]中记载梔子花可消痰、止鼻衄血。《本草纲目》亦载梔子花可悦颜色。现代研究表明,梔子花具有抗炎、抗氧化、抗抑郁等多种生物活性^[24]。2005 年载入《浙江中药炮制规范》的畜药山里黄根即梔子根,有清热、凉血、解毒的作用,以根入药的方子多达 20 种^[25]。考证梔子入药部位,可对梔子综合开发利

用提供帮助。

4 应用考证

栀子是一味常见中药,《神农本草经》^[10]曰其:“主五内邪气;胃中热气,面赤;酒疱渣鼻、白癩、赤癩、疮疡。”后历代本草、医学著作不断完善栀子功效及主治。南北朝陶弘景《本草经集注》^[26]曰:“疗目热赤痛,胸心大小肠大热,心中烦闷。”唐朝甄权《药性论》^[27]中记载栀子:“利五淋,主中恶,通小便,解五种黄病。”元代朱丹溪在《丹溪心法》^[28]中曰:“亦能治痞块中火邪。”明代方谷《本草纂要》记载栀子可清三焦浮游及六欲气结之火。清代杨时泰在《本草述钩元》^[20]中曰:“清胃脘血,及吐衄、下血、尿血,散肝热血郁,并脐下血滞而小便不利。”《中华人民共和国药典》明确栀子具有泻火除烦、清热利尿、凉血解毒的功能,用于热病心烦,黄疸尿赤,血热吐衄;外治扭挫伤痛^[1]。

栀子除药用外,亦可用于染色,自秦汉时期以来,栀子就作为染料染色^[29]。《本草图经》^[30]曰:“大而长者,乃作染色。”元代《珍珠囊补遗药性赋》^[31]中记载:“人间园圃……为黄栀,形肥壮,可染物。”李时珍在《本草纲目》^[12]记载:“蜀中有红卮子……其实染物则赭红。”近代药学著作《中国药学大辞典》中亦有:“身长而大者为水栀,染料用。”栀子作染料使用自古传承至今,提取和分离技术创新更是为栀子色素充分利用提供了有力支撑。

浙南栀子较早的应用记载为《雁荡山志》中的“降火,通利三焦,并作染料”,道光时期《乐清县志》载其可解羊蹄躑毒。现代《温州市医药志》载录栀子炒用清热降火、凉血解毒,与黄柏、糯米饭配伍用于治疗黄疸肝炎;捣烂生用活血散瘀、消肿止痛,用作跌打损伤外敷;栀子作为染色剂的理想原料,可制作美食九层糕、年糕等^[17,32]。整理浙南地区对栀子药食两用的记载,可在此基础上进一步挖掘栀子的附加价值。

5 种植发展

宋代朱翌古诗《与罗教授饭园中种栀子》,以及《履巉岩本草》记载的:“今处处种有”,是浙江对栀子种植栽培较早的记载。温州是栀子栽培历史悠久的产区,据产区老农回忆,以往父辈与子辈分家就包括栀子树,可见其在农户心中的经济地位^[32]。根据《洞头县志》记载,洞头大瞿岛早已将栀子作为引种的药材之一。据《温州林业志》早年统计,温州市种植木本药材面积 342.4 hm²,其中黄栀子约占 204.87 hm²^[33]。温州洞头县仇屿、苍南县桥墩、泰顺县以及永嘉、乐清等地有较多种植,年产可达上万公斤^[32]。2003 年,泰顺县中药材收益数据显示,栀子作为木本药材,其种植面积从 2001 年的 33.33 hm² 增长至 2003 年的 53.33 hm²,总产值增收 60%。2013

年,温州市对本地草药分布种植进行了调查,平阳桥墩、泰顺彭坑及洞头县的霓屿、大门两岛是产量较为集中地区,而乐清、永嘉及温州市郊等地亦有栀子分布、种植。2017 年底,据温州中药材协会统计,黄栀子种植面积达到 0.37 万 hm²,除散户种植外,栀子标准化、规模化种植有所增长。栀子在浙南地区的种植和发展有一定历史,可基于此加大浙南栀子品牌推广力度,提高浙南栀子知名度。

6 总结

通过考证栀子以上 5 个方面的情况表明,栀子在浙南地区种植和发展既有悠久的历史,也有现代化的未来。栀子作为药食两用的一类大宗药材,其食药价值被不断挖掘,栀子作为稳定性好、具有一定营养价值的天然色素,其应用日益广泛。通过此次考证,可为栀子一、二、三产业发展,以及浙南栀子新品种选育提供理论支撑,避免因人工种植栽培单一品种而导致栀子遗传多样性下降。此次考证对保护栀子资源及加强栀子食药安全、可控,提高其规范化栽培和药材有效性有一定裨益。

参考文献:

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:388.
- [2] 李兆星,申洁,毕武,等. 中国栀子属植物资源及利用研究进展[J]. 中药材,2017,40(2):498-503.
- [3] 王晓慧,杨波,周忠光,等. 药食两用中药及活性成分抗肝损伤研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报,2021,23(5):138-141.
- [4] 付小梅,葛菲,褚小兰,等. 栀子和水栀子利胆抗炎作用的对比研究[J]. 江西中医学院学报,2001,13(4):165-166.
- [5] 倪勤学,高前欣,徐志丰,等. 2 种栀子果主要经济性状及栀子果仁油成分分析[J]. 中国粮油学报,2017,32(10):78-84.
- [6] 潘媛,李隆云,王钰,等. 我国主要栀子栽培资源分布与综合利用调查[J]. 天然产物研究与开发,2019,31(10):1823-1830.
- [7] 陈雅林,彭勇. 山栀子和水栀子的本草学研究[J]. 中药材,2018,41(3):753-756.
- [8] 杨红霞,沈贤娟,黄泽豪.《本草图经》建州产植物药图考证[J]. 亚热带植物科学,2020,49(4):317-322.
- [9] 李明利,赵佳琛,金艳,等. 经典名方中栀子的本草考证[J]. 中国现代中药,2020,22(8):1287-1302.
- [10] 吴普. 神农本草经[M]. 北京:商务印书馆,1937:79.
- [11] 陶弘景. 名医别录[M]. 北京:人民卫生出版社,1986:144-145.
- [12] 李时珍. 本草纲目(下册)[M]. 北京:华夏出版社,2008:1398.
- [13] 鲍作雨. 道光乐清县志[M]. 北京:线装书局,2009:997.
- [14] 蒋叔南. 雁荡山志[M]. 卢礼阳,詹王美校注. 北京:线装书局,2009:153.
- [15] 郑金生. 中华大典·医药卫生典·药学分典八[M]. 成都:巴蜀书社,2013:650-653.
- [16] 张明心. 实用中药材新编[M]. 上海:第二军医大学出版社,2010:464-466.
- [17] 夏如达. 温州黄栀子产业现状及发展建议[J]. 中国种业,2019(3):24-26.
- [18] 姜武,吴时武,吴志刚,等. 基于 SRAP 分子标记技术研究浙产栀子遗传多样性[J]. 浙江农业学报,2019,31(3):408-413.

猪胆药用历史考证

凡 杭,申海进*

(常州卫生高等职业技术学校 医药技术管理系,江苏 常州 213000)

摘要:猪胆为常用中药,古人常直接药用或用其炮制他药。通过查阅整理猪胆相关本草典籍,考证其基原、药性、功效主治、炮制药物种类及历史等,为猪胆资源开发、临床使用及炮制研究等提供参考。考证发现自唐代起,医家已区分使用猪胆和野猪胆。张仲景最先确定猪胆苦寒之性,并沿用至今。其功效以滋阴清热、润燥通便为主。总结用猪胆炮制的中药共12味,猪胆炮药可以改变药物药性,降低药物毒性、燥性,提高药物清热、镇惊作用。

关键词:猪胆;本草考证;资源开发

DOI:10.11954/ytctty.202304043

中图分类号:R282

文献标识码:A

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

文章编号:1673-2197(2023)04-0192-05



Herbological Study of Pig Bile

Fan Hang, Shen Haijin*

(Department of Medical Technology Management, Changzhou Hygiene Vocational Technology College, Changzhou 213000, China)

Abstract: *Pig Bile* is a commonly used traditional Chinese medicine, which has been used as medication directly or processed with other medicines. To clarify the origin, carried out research on materia medica for its origin, taste and efficacy, types and history of processed drugs, etc by consulting and sorting out the ancient TCM books related to *Pig Bile*, provide the basis for the resource development, clinical use and processing of *Pig Bile*. We found that physicians have distinguished between *Pig Bile* and wild boar bile since the Tang Dynasty. Zhang Zhongjing first determined the bitter-cold nature of *Pig Bile*, and continued to use it now. Its function is mainly nourishing yin, clearing heat, moistening dryness, and purging. Literature summary of 12 kinds of Chinese herbs processed with *Pig Bile*, which processing medicine can change drug properties, reduce drug toxicity, dryness, improve drug clearing heat, shock.

Keywords: *Pig Bile*; Textual Research; Resource Development

- [19] 陈嘉谟.本草蒙筌[M].北京:人民卫生出版社,1988:333.
[20] 杨时泰.本草述钩元[M].上海:上海科技卫生出版社,1958:522.
[21] 雷敦.雷公炮灸论辑佚本[M].上海:上海中医学院出版社,1986:75.
[22] 陈其瑞.本草撮要[M].上海:上海科学技术出版社,1985.
[23] 兰茂.滇南本草[M].昆明:云南科学技术出版社,2004:210.
[24] 卢路路.栀子花功效成分及生物活性探索研究[D].杭州:浙江农林大学,2021.
[25] 李水福.兽药山里黄根[J].中国民族医药杂志,2008,14(8):22-23.
[26] 尚志钧.本草经集注辑校本[M].北京:人民卫生出版社,1994:303.
[27] 甄权.药性论[M].合肥:皖南医学院科研科,1983:43.
[28] 朱丹溪.丹溪心法[M].北京:中国医药科技出版社,2012.
[29] HAN J. Botanical provenance of historical Chinese dye plants [J]. Economic Botany, 2015, 69(3): 230-239.
[30] 苏颂.本草图经[M].合肥:安徽科学技术出版社,1994:372.
[31] 李杲,熊宗立.珍珠囊补遗药性赋[M].北京:中国医药科技出版社,1998:135.
[32] 温州市医药志编纂委员会.温州市医药志[M].天津:天津大学出版社,1996:19.
[33] 温州市林业志编纂委员会.温州林业志[M].北京:中华书局,2004:212.

(编辑:赵 可)

收稿日期:2022-07-07

基金项目:江苏省高校“青蓝工程”基金资助项目(苏教师[2014]23号);常州市科技项目(CJ20209021,CJ20210050);常州市孟河医派百人传承工程(常卫中医(2019)64)

作者简介:凡杭(1991—),男,常州卫生高等职业技术学校讲师,研究方向为中药资源与评价。E-mail:fanhang422@163.com

通讯作者:申海进(1981—),男,常州卫生高等职业技术学校副教授,硕士生导师,研究方向为孟河医派用药。E-mail:21275129@qq.com