

中医护理技术在咳嗽变异性哮喘中的应用进展

王彦丽¹, 王英哲¹, 薛 丽²

(河北省中医院 1. 呼吸二科; 2. 肛肠二科, 河北 石家庄, 050011)

摘要: 咳嗽变异性哮喘(CVA)临床表现多为只咳不喘, 诊治时应注意鉴别区分。本文对CVA发病机制及中医护理技术如拔罐法、刮痧疗法、耳穴埋豆等在CVA患者中的应用效果进行总结, 旨在为改善CVA患者临床症状, 提高生活质量提供参考和证据支持。

关键词: 咳嗽变异性哮喘; 中医护理技术; 拔罐; 刮痧; 耳穴埋豆

中图分类号: R 473.5 文献标志码: A 文章编号: 2709-1961(2021)11-0030-05



第一作者: 王彦丽

Application progress of Traditional Chinese Medicine nursing techniques for patients with cough variant asthma

WANG Yanli¹, WANG Yingzhe¹, XUE Li²

(1. Second Department of Respiration; 2. Second Department of Anorectal Diseases, Hebei Provincial Hospital of Chinese Medicine, Shijiazhuang, Hebei, 050011)

ABSTRACT: The clinical manifestations of cough variant asthma (CVA) are mostly cough without asthma, which is easily misdiagnosed and mistreated and transformed into typical asthma. This article summarizes the pathogenesis of CVA and the application effects of TCM nursing technology in CVA patients, aiming to provide reference and evidence support for improving the clinical symptoms of CVA patients and improving the quality of life.

KEY WORDS: cough variant asthma; Traditional Chinese Medicine nursing technology; cupping therapy; scraping therapy; auricular acupoint embedding beans

咳嗽变异性哮喘(CVA)又称为隐匿型哮喘, 以慢性持续性干咳为主要临床特征的气道高反应性疾病^[1]。目前临床上西医治疗多给予抗胆碱药物、糖皮质激素、茶碱类药物和支气管扩张剂等药物^[2], 患者需长期服药, 药易产生不良反应, 同时患者长期用药依从性差, 停药后会导致病情反复而使症状转变为典型哮喘, 影响患者的生活质量。中医护理技术作为祖国医学的重要组成部分, 具有操作简便、取材容易、适应范围广等特点, 目前越来越多的研究者将中医护理技术应用于CVA患者中, 并取得一定效果。本研究对中医护理技

术在CVA中的应用现状进行综述, 旨在为改善CVA患者临床症状, 提高生活质量提供参考。

1 CVA发病机制

CVA属特殊类型哮喘, 咳嗽为其主要临床症状, 不伴有呼吸困难或喘息。目前CVA发病机制尚未完全阐明, 临床认为气道慢性炎症、气道高反应性、气道重塑及致敏源为其重要发病机制^[3]。气道炎症是CVA患者的患病基础, 其炎性过程有多种细胞及细胞因子参与, 与典型哮喘类似, 如嗜酸性粒细胞(EOS)、白介素-6(IL-6)以及肿瘤坏

收稿日期: 2021-11-02

第一作者简介: 王彦丽, 本科学历, 护士长, 主管护师, 河北省呼吸与健康学会中西融合呼吸病分会常务委员, 熟练掌握多项中医护理技术在呼吸系统疾病中的应用。

通信作者: 王英哲, E-mail: 703140327@qq.com

死因子- α (TNF- α)等,其中以诱导痰、活检的支气管黏膜和支气管肺泡灌洗液中的EOS浸润增多为主要表现^[4]。此外,一氧化氮(NO)是细胞炎性敏感的标志物,具有可复制性、敏感性及特异性,可作为CVA早期及鉴别诊断的工具,特别是在具有过敏性疾病家族史的患者中鉴别度更加敏感^[5]。

2 中医护理技术在CVA中的应用

2.1 拔罐法

拔罐法是指以罐为操作工具,使罐内成负压吸附于穴位或局部机体上,具有通经活络、行气活血、消肿止痛、祛风散寒等作用。肖靖等^[6]将拔罐疗法应用于小儿CVA患者中,置于定喘、风门、肺俞、心俞、天突等穴位,有效缓解了CVA患者咳嗽的频率及强度。黄文通等^[7]人选用专用药罐(竹制罐)作为操作工具,药罐经中药方煮泡后置于定喘、大椎、风门、肺俞等特定穴位上,借助拔罐的作用加速药物机体吸收,可有效缓解CVA患者临床症状,减轻气道炎症反应,且具备安全性。目前临床中拔罐治疗多根据个体辨证选取特定腧穴进行,多与中药或其他中医外治技术相结合,如穴位贴敷、电针疗法等,均具有一定效果,但较少研究针对干罐与湿罐在CVA患者中的应用效果是否存在不同进行比较,尚有待进一步探讨。

2.2 刮痧疗法

刮痧是指操作者利用特定的刮痧器具,循经刮拭,使皮肤出现“出痧”变化,可达到活血透痧,促进局部新陈代谢的作用。宋文娟等^[8]人在常规用药基础上将刮痧等综合疗法应用于CVA患者,从上往下刮脊柱及两侧,重点刮大椎、肺俞、脾俞、肾俞穴,使郁滞于肌表及经络气血的邪气从皮肤排出,促进血液新陈代谢及机体的营卫调和,结果显示刮痧组近期咳嗽咳痰及肺部体征恢复时间缩短,远期治疗总有效率高于对照组。刮痧疗法对于CVA患者临床症状改善效果良好,但临床中尚未形成规范化的操作标准,且关于治疗经络、穴位等选择的研究较少。另外,近几年虎符铜砭刮痧受到越来越多学者的关注,其工具因由黄铜制成,具备热传导性强和杀菌消毒等特点,可增强刮痧疗效,未来可开展随机对照试验探讨虎符铜砭刮痧在CVA患者中的应用效果^[9]。

2.3 耳穴埋豆

耳穴埋豆是指将王不留行籽贴于患者耳部特

定穴位上,使局部产生酸痛感,刺激经络传导以达到调节脏腑阴阳的作用。靳小雨^[10]以中药联合耳穴埋豆应用于CVA患者,选取神门、交感、肺、肾上腺、枕等穴位治疗2周,结果显示试验组喘憋缓解、咳嗽消失、哮鸣音消失及咳嗽缓解时间均短于对照组。张成旭^[11]根据年龄及证型不同进行两组比较,对试验组选取肺、气管、神门穴位埋豆,湿咳加脾穴,干咳加肝穴,结果表明耳穴疗法可改善不同年龄及证型的CVA患者的生活质量。耳穴埋豆作为一种中医外治技术,目前临床多与中医用药相结合,同时临床可根据CVA患者不同证型选取不同穴位进行耳穴埋豆治疗。

2.4 穴位贴敷

穴位贴敷是指基于中医经络理论,辨证选定治疗穴位,贴敷相关药物以激发人体经络之气,上宁肺气,下固肾阳,调和气血的内病外治技术^[12]。沈圆圆等^[13]人根据节气确定贴敷时间,将“三伏贴”应用于CVA患者的治疗中,有效改善了CVA患者的NO水平及咳嗽症状。穴位贴敷不良反应少,儿童接受程度较高,因此在临床中应用广泛。研究^[14]表明,单纯穴位贴敷治疗小儿CVA总有效率为90.9%,与其他治疗方式相结合也可有效改善CVA患者临床症状。目前临床中不只局限于单纯的穴位贴敷进行治疗,多将其与其他中西医治疗相联合,但现有穴位贴敷治疗CVA的相关干预性研究较少,且治疗机制未有确切阐述,尚缺乏科学合理性解释,还有待开展深层次研究。

2.5 艾炙疗法

艾灸是指将艾绒置于体表特定部位,通过燃烧熏灼、温熨体表,借助其热力促进药物吸收以达到温经通络、活血化瘀、散结止痛等功效。黄芳等^[15]使用艾条灸CVA患者肾俞穴、肺俞穴等穴位,1次/日,共治疗2个月,结果显示可显著提升免疫功能以及血清炎性因子水平。刘燕玲^[16]采用热敏灸治疗,改善了CVA患者咳嗽咳痰症状以及个体体质。蔡靖宜^[17]选用无皮肤接触的热敏化艾盒灸作为干预手段,在肺腧穴位易产生透热、传热、扩热的复合灸感,对改善中医症状具有明显优势,特别是在小儿CVA患者人群中接受度高。目前临床灸法种类多样,医护人员可根据患者个体特征及需求选择治疗方式,但由于灸法具有升温、燃烧等特点,可能导致患者出现烫伤、过敏等问题,因此临床应用中需注意使用规范,观察艾绒温度以及询问患者是否存在艾绒过敏等问题。

2.6 穴位埋线

穴位埋线操作简便,不良反应小,是一种将穴位封闭与针刺效应相结合达到对局部穴位的长期理化刺激效果的外治方法。王恩杰等^[18]在CVA患者双侧肺俞、膻中、双侧定喘、双侧足三里穴进行埋线,治疗周期3个月,试验组NO、血清免疫球蛋白E、嗜酸性粒细胞计数水平明显低于对照组。一项Meta分析显示穴位埋线取穴均以补益肺脾肾三脏为治法,治愈率、总有效率及NO水平改善均优于对照组^[19]。但目前相关文章研究设计较不严谨,故需进一步开展严谨的大样本随机对照试验,以为临床将穴位埋线应用于CVA患者提供理论依据。

2.7 其他中医护理技术

目前治疗CVA患者的中医护理技术还包括子午流注、中药电离子导入、中药热奄包等。子午流注是基于十二经气血按一定时辰往复循行的理论,在呼吸系统运作时间采用子午流注低频治疗仪进行治疗,特定时辰开穴1~4个,临床显效总有效率92%^[20],且子午流注治疗为无创性电刺激,其更具安全性及舒适性。中药电离子导入是一种新型中医外治方法,李会义等^[21]将麻黄、杏仁、桑白皮、细辛等宣肺解表的药物通过电离子导入进主喘穴位,调理肺腑,可有效降低气道高反应性。中药热奄包又称中药热敷,是指将热好的中药药包放置于机体患病部位或特定穴位,以热力促进药效,温经通络,祛风散寒。黄芳等^[22]将中药配合姜汁制成药包,敷于风门、中府、大杼、肺俞穴位,治疗7d,结果显示试验组咳嗽咳痰及不良反应少于对照组,且经3个月随访后,观察组复发率更低。

3 小结

综上所述,中医护理技术治疗CVA方式多样,简单易操作,不良反应较少,临床效果良好,且多种中医护理技术联合应用可提高治疗协同性,提升治疗效果。但目前临床应用中医护理技术仍存在一定问题:①CVA患者中医证型及体质存在个体差异,目前中医护理技术个性化治疗方案尚未有规范化标准,如何辨证论治以选择适当的中医护理技术仍需进一步开展临床研究;②中医护理技术属于外治技术,其治疗周期长,患者依从性较差,因此未来研究可探讨如何提高需进行中医护理技术的CVA患者治疗依从性;③目前针对

CVA患者,特别是成人患者的临床研究较少,尚无比较多种中医护理技术干预效果优劣的临床支持性证据,仍需大样本、多中心的随机对照研究验证中医护理技术在CVA患者治疗中的有效性。

开放评审

专栏主编点评:咳嗽变异性哮喘是一种特殊类型的哮喘,以慢性咳嗽为唯一或主要症状,不伴有典型哮喘的喘息和呼吸困难等表现,是慢性咳嗽最常见的病因之一。全文以咳嗽变异性哮喘为主题,重点探讨中医特色技术的应用,综述了改善症状的非药物疗法,如拔罐法、刮痧疗法、耳穴压豆、穴位贴敷、艾灸、穴位埋线等方法。建议将个性化治疗方案进一步规范化和标准化,便于推广。

参考文献

- [1] 袁阳,袁芳,郑权,等.咳嗽变异性哮喘发病机制及中西药疗效的研究进展[J].实用心脑血管病杂志,2021,29(8):135-140.
YUAN Y, YUAN F, ZHENG Q, et al. Research progress of pathogenesis of cough variant asthma and therapeutic effect of traditional Chinese medicine and western medicine [J]. Chin Tradit Pat Med, 2021 (8): 135-140. (in Chinese)
- [2] 王焜,岳喜峰,阳练.降气平喘针法联合电针治疗咳嗽变异性哮喘的疗效及对血清EOS、IgE和TNF- α 水平影响[J].针灸临床杂志,2021,37(7):40-43.
WANG K, YUE X F, YANG L. Efficacy of jiangqi Pingchuan needling therapy combined with electro-acupuncture in treating cough-variant asthma and its influence to serum levels of EOS, IgE and TNF- α [J]. J Clin Acupunct Moxibustion, 2021, 37(7): 40-43. (in Chinese)
- [3] 杨建峰,吴峰.咳嗽变异性哮喘发病机制的研究进展[J].名医,2019(2):4-5.
YANG J F, WU F. Research progress of pathogenesis of cough-variant asthma [J]. Renowned Dr, 2019 (2): 4-5. (in Chinese)
- [4] TERASAKI G, PAAUW D S. Evaluation and treatment of chronic cough [J]. Med. Clin. N Am, 2014, 98(3): 391-403.
- [5] 孙婧怡,马礼兵.咳嗽变异性哮喘的发病机制及研究进展[J].实用医学杂志,2018,34(16):2803-

- 2806.
- SUN J Y, MA L B. pathogenesis of cough-variant asthma and update on its clinical research[J]. *J Pract Med*, 2018, 34(16): 2803-2806. (in Chinese)
- [6] 肖靖, 司晓伟. 平喘颗粒配合拔罐疗法治疗小儿咳嗽变异性哮喘(肺热阴虚型)临床观察[J]. *光明中医*, 2020, 35(21): 3402-3404.
- XIAO J, SI X W. Clinical observation on the clinical effect of Pingchuan granule combined with cupping therapy in the treatment of pediatric cough variant asthma (Yin deficiency due to lung heat type) [J]. *Guangming J Chin Med*, 2020, 35(21): 3402-3404. (in Chinese)
- [7] 黄文通, 王培东, 杨彦伟. 中医药罐联合丙酸氟替卡松治疗咳嗽变异性哮喘的疗效观察[J]. *中国疗养医学*, 2021, 30(5): 556-558.
- HUANG W T, WANG P D, YANG Y W. Effect of Traditional Chinese Medicine cupping therapy combined with fluticasone propionate in the treatment of cough variant asthma [J]. *Chin J Conval Med*, 2021, 30(5): 556-558. (in Chinese)
- [8] 宋文娟, 陈波. 中西医结合综合治疗儿童咳嗽变异性哮喘48例疗效观察[J]. *中国医学创新*, 2013, 10(2): 4-7.
- SONG W J, CHEN B. Combine traditional Chinese and western medicine treatment children cough variant asthma 48 cases curative effects [J]. *Med Innov China*, 2013, 10(2): 4-7. (in Chinese)
- [9] 刘凤选, 梅御寒, 刘芝修. 耳部全息铜砭刮痧方法的临床应用[J]. *中国护理管理*, 2019, 19(10): 1445-1448.
- LIU F X, MEI Y H, LIU Z X. Clinical application of ear holographic Tongbian scraping [J]. *Chin Nurs Manag*, 2019, 19(10): 1445-1448. (in Chinese)
- [10] 靳小雨. 旋覆夏麻芍草汤加减联合耳穴压豆治疗咳嗽变异性哮喘的效果[J]. *河南医学研究*, 2019, 28(12): 2242-2244.
- JIN X Y. Clinical Observation of Modified Xuanfu Xiamo Shaoao Decoction Combined with Auricular Acupoint Embedding Beans in Treating Cough Variant Asthma [J]. *Henan Med Res*, 2019, 28(12): 2242-2244. (in Chinese)
- [11] 张成旭. 中医综合诊疗方案对慢性咳嗽儿童生活质量的影响[D]. 上海: 上海中医药大学, 2019.
- ZHANG C X. Effect of Traditional Chinese Medicine comprehensive treatment on quality of life in children with chronic cough [D]. Shanghai: Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, 2019. (in Chinese)
- [12] 袁治国, 吴威威, 谢秀平, 等. 预先建立穴位贴敷护理干预体系的研究[J]. *教育教学论坛*, 2017(47): 78-79.
- YUAN Z G, WU W W, XIE X P, et al. An research on prestablishment of the nursing method for point application therapy [J]. *Educ Teach Forum*, 2017(47): 78-79. (in Chinese)
- [13] 沈圆圆, 杨佩兰, 姚亮, 等. 穴位敷贴对咳嗽变异性哮喘患者呼出气一氧化氮的影响[J]. *实用临床医药杂志*, 2019, 23(4): 30-33.
- SHEN Y Y, YANG P L, YAO L, et al. Influence of acupoint application on fractional exhaled nitric oxide of patients with cough variant asthma [J]. *Mod J Integr Tradit Chin West Med*, 2019, 23(4): 30-33. (in Chinese)
- [14] 李娜, 张葆青, 牛峰海, 等. 中药穴位贴敷治疗小儿呼吸系统疾病的研究进展[J]. *中华中医药杂志*, 2019, 34(11): 5331-5333.
- LI N, ZHANG B Q, NIU F H, et al. Research progress of acupoint application of traditional Chinese medicine in the treatment of respiratory diseases in children [J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2019, 34(11): 5331-5333. (in Chinese)
- [15] 黄芳, 王冬梅, 于永慧. 加味玉屏风汤联合艾灸对咳嗽变异性哮喘患儿免疫功能的影响[J]. *河南中医*, 2020, 40(3): 415-418.
- HUANG F, WANG D M, YU Y H. The influence of supplemented jade wind-barrier decoction combined with moxibustion on immune function of children with cough variant asthma [J]. *Henan Tradit Chin Med*, 2020, 40(3): 415-418. (in Chinese)
- [16] 刘燕玲. 热敏灸联合小儿推拿治疗小儿咳嗽变异性哮喘临床疗效观察[D]. 南昌: 江西中医药大学, 2020.
- LIU Y L. Clinical observation on the therapeutic effect of heat sensitive moxibustion combined with massage in children with cough variant asthma [D]. Nanchang: Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, 2020. (in Chinese)
- [17] 蔡靖宜. 热敏化艾盒灸对小儿咳嗽变异性哮喘缓解期的临床疗效研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2019.
- CAI J Y. Clinical effect of heat sensitive moxibustion in treating children with cough variant asthma in remission stage [D]. Guangzhou: Guangzhou University of Chinese Medicine, 2019. (in Chinese)
- [18] 王恩杰, 王晓燕, 张朝霞, 等. 穴位埋线治疗咳嗽

- 变异性哮喘的临床疗效及对炎症指标的影响[J]. 世界中西医结合杂志, 2017, 12(5): 680-682.
- WANG E J, WANG X Y, ZHANG Z X, et al. Clinical observation and influence on inflammatory index on cough variant asthma treated with acupoint catgut embedding [J]. *nei Mongol J Tradit Chin Med*, 2017, 12(5): 680-682, 686. (in Chinese)
- [19] 梁汝圣, 远颖. 穴位埋线治疗咳嗽变异性哮喘的 Meta 分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(3): 7-12.
- LIANG R S, YUAN Y. Meta-analysis of acupoint embedding in treating cough variant asthma [J]. *Chin J Urban Rural Enterp Hyg*, 2020, 35(3): 7-12. (in Chinese)
- [20] 戴红红, 朱佳. 从“辨证论治”及“辨时论治”两个角度探究咳嗽变异性哮喘的治疗[J]. 辽宁中医药大学学报, 2018, 20(3): 49-51.
- DAI H H, ZHU J. A preliminary study on treating cough variant asthma from the two angles of syndrome differentiation and time differentiation [J]. *J Liaoning Univ Tradit Chin Med*, 2018, 20(3): 49-51. (in Chinese)
- [21] 李会义, 赵立爽, 周成章. 中医内外合治治疗慢性咳嗽变异性哮喘的临床研究[J]. 中国当代医药, 2021, 28(19): 184-186.
- LI H Y, ZHAO L S, ZHOU C Z. Clinical study of internal and external treatment of traditional Chinese medicine for chronic cough variant asthma [J]. *China Mod Med*, 2021, 28(19): 184-186. (in Chinese)
- [22] 黄芳, 张纯, 卢肖霞, 等. 中药热奄包治疗咳嗽变异性哮喘的效果观察[J]. 中国医药科学, 2018, 8(23): 45-47.
- HUANG F, ZHANG C, LU X X, et al. Observation on effect of Chinese herbal hot package in treatment of cough variant asthma [J]. *China Med Pharm*, 2018, 8(23): 45-47. (in Chinese)
- (本文编辑:尹佳杰)