

· 述评 ·

中医命门学说研究述评

林 明 欣

(中国中医科学院中医基础理论研究所, 北京 100700)

摘要: “命门”本义为“大自然产生、传递、调节万有世界物质、能量、信息之所”;对应于人,命门为“人体产生、传递、调节生命物质、能量、信息之所”,具有重要的理论价值与实践意义。自《黄帝内经》首论命门之名,《难经》称命门为“生命之本”,此乃命门学说之滥觞;后世医家将命门提升到五脏六腑之主的高度,为高于五脏六腑之生命调控中枢,对其藏精舍神、维系元气、主宰生殖发育、抵御邪气等功能多有阐发,见仁见智。如今命门学说又被赋予新的内涵,其理论体系逐渐被完善。文章从守正传承命门理论精华(涵盖命门本义、出处、内涵、部位与功能5个方面)、融合创新命门临床应用(涵盖命门调治法则与命门临床应用2个方面)、命门研究总结与未来展望(涵盖深化理论研究、拓展临床应用与设立专项基金3个方面)3个大模块进行述评,以期推动命门学说守正传承、融合创新、原创发展。

关键词: 命门; 命门学说; 述评; 原创理论; 融合创新

Review of research on the life-gate theory in traditional Chinese medicine

LIN Mingxin

(Institute of Basic Theory for Chinese Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

Abstract: The original meaning of 'life-gate' is 'the place where nature generates, transmits, and regulates all the world's matter, energy, and information', and it governs all phenomena in the universe. Corresponding to humans, the life-gate is "the place where life's biochemical information is generated, transmitted, and controlled", and it governs all aspects of life, which has important theoretical and practical significance. Since the first discussion of the name of life-gate in the *Huangdi Neijing*, the *Nanjing* referred to it as the 'foundation of life', which is the origin of the study of life-gate theory; In later generations, medical practitioners elevated the life-gate to the height of being the master of the five organs and six viscera, serving as the central regulatory center for life that is higher than the five organs and six viscera. It has many functions such as storing essence and discarding spirit, maintaining vitality, controlling reproductive development, and resisting evil energy. Nowadays, the theory of life-gate has been endowed with new connotations, and its theoretical system is gradually being improved. This paper reviews three major modules, including the essence in keeping integrity and inheritance of life-gate theory (covering five aspects of the original meaning, origin, connotation, location and function of life-gate), the clinical application of integration and innovation of life-gate (covering two aspects of the regulation and treatment of life-gate and the clinical application of life-gate), the research summary and future prospects of life-gate (covering three aspects of deepening theory research, expanding clinical application and setting up special funds), in order to promote keeping integrity and inheritance, integrated innovation, and original development of the life-gate theory.

Keywords: Life-gate; Life-gate theory; Review; Original theory; Integrated innovation

命门学说是中医原创理论的重要内容,也是指导现代临床难治病诊断和治疗新路径的重要理论基础。本文全面系统地对命门学说研究进行

述评,并探讨本专题今后的发展方向,以期为命门学说的理论研究和临床应用提供思路、方法和借鉴。

基金资助: 中国中医科学院优秀青年科技人才培养专项 (No.ZZ15-YQ-071), 中央级公益性科研院所基本科研业务费专项资金 (No.YZ-202138, No.YZX-202403)

通信作者: 林明欣, 北京市东城区东直门内南小街16号中国中医科学院中医基础理论研究所, 邮编: 100700, 电话: 010-64019027

E-mail: linmingxin2007@126.com

守正传承命门理论精华

1. 命门本义 何谓“命”?《说文解字》曰:“命,使也。从口从令”^[1]。段玉裁《说文解字注》云:“命,使也。从口从令。令者,发号也,君事也。非君而口使之,是亦令也。故曰命者,天之令也”。因此,“命”是从上天(即自然界)发出的号令,可以理解为大自然的规律。

何谓“门”?《说文解字》曰:“门,闻也。从二户。象形。凡门之属皆从门”。段玉裁《说文解字注》云:“门,闻也。闻者,谓外可闻于内,内可闻于外也。从二户。象形”。因此,“门”可以理解为万物相互传递能量、信息之门户。

“命门”在中医原创理论中具有重要地位和作用,但中医学界对其本义尚未进行深入研究。大部分研究仅停留在对古代文献的引用和解释上,缺乏对“命门”本义之深入剖析。笔者传承“命”和“门”理论精华,融合后世医家研究成果^[2-3],提出命门本义为“大自然产生、传递、调节万有世界物质、能量、信息之所”;人为万物之灵,人体也应该存在产生、传递、调节生命物质、能量、信息之所,那就是命门。

2. 命门出处 “命门”一词始载于《灵枢·根结》(“命门者,目也”),意指眼睛和睛明穴。《难经》赋予命门新内涵,如《难经·三十六难》云:“肾两者,非皆肾也,其左者为肾,右者为命门”。《难经·三十九难》曰:“肾有两脏也,其左为肾,右为命门,其气与肾通”,“右肾命门说”肇始于此。金元医家刘完素、张元素等提出命门相火论,即以“左肾右命门”为基础。《黄帝内经》《难经》对命门的认识表述有异,本质则一,从命门学说的发生学原理以及沟通内外信息通道的功能来看,两者是密切联系的整体^[4]。

当然,在对“命门”出处的研究中,我们有必要对文献的真实性、可靠性等进行深入考证。而且,不能片面强调“命门”的某一功能或属性,而忽略其在不同文献、不同语境、不同时期所呈现的多样性和复杂性,以免对“命门”的理解和诠释存在偏差或错误。

3. 命门内涵 《灵枢·根结》从人体脏腑精气汇聚于“目”来论述命门内涵;《难经》提出“右肾命门说”;《黄庭经》提出命门有主呼吸和精气出入(包括藏精)的功能;此外,《黄庭经·内景经》言命门系指生殖之神。王叔和著《脉经》将命门纳入寸口脉诊法脏腑分候体系中,以右尺脉候三焦与命门;皇甫谧

《针灸甲乙经》记述了命门穴的位置和刺灸方法。从中隐约可见命门从概念内涵探究,拓展到部位、功能、应用探讨之演变历程。

隋代杨上善将命门精气与肾间动气联系起来,指出:“人之命门之气,乃是肾间动气,为五脏六腑十二经脉性命根,故名为原”^{[5]130}。张元素《脏腑标本寒热虚实用药式》云:“命门为相火之原,天地之始,藏精生血……主三焦元气”^[6]。张元素把相火与命门、三焦直接联系起来。李东垣认为命门是“生命之门”,其作用不仅是右肾或相火,应高出水火、高出五行,当与天地同畴,可以将其看作是生命起源及生命原动力。孙一奎提出肾间“命门动气说”“命门-太极说”等观点,认为《难经·八难》之“肾间动气”为“命门”,命门在两肾中间,非水非火,而是造化之机枢,即元气发动之机。张景岳以太极理论为基础来阐述命门,如《类经附翼·真阴论》载:“命门居两肾之中,即人身之太极,由太极以生两仪,而水火具焉,消长系焉,故为受生之初,为性命之本”^{[7]1890}。赵献可提出“君主命门说”,从理论上将命门彻底脱离了肾,构建了一个比五脏六腑层次更高的藏象,认为命门为主宰十二经、十二官之“真君真主”。陈士铎的《外经微言》突出命门与肾中之先天水火是生命根源,命门为人体五脏六腑生成之根本。徐大椿在《难经经释·三十六难》言:“愚谓命门之义,惟冲脉之根抵足以当之”^[8],认为冲脉可称为命门。唐宗海在《中西汇通医经精义》中指出:“两肾属水,中间肾系属火,即命门也。命门为三焦膜油发源之所,故命门相火布于三焦,焦即油膜也”^[9]。喻嘉言提出“右肾之窍,后通命门”^[10]之论。不难看出,上述医家试图将命门具体化,对命门学说的发展具有一定的促进作用。同时,各位医家从不同角度对命门进行诠释与发挥,使“命门”概念的内涵与外延更加明晰与突出。而当代多个版本的《中医基础理论》教材虽有“命门”一词,但并未给出明确定义。

可见,由于历史、文化和医学背景之差异,不同医家对“命门”内涵的诠释缺乏统一标准,现代中医学界对命门的定义和认知也尚未达成共识。这就导致在研究和讨论“命门”内涵时,见仁见智。需要指出的是,“命门”概念相对比较抽象,其实质和功能较难通过现代科学方法进行实证,因此难以达成科学共识。

4. 命门部位 《黄帝内经》提出命门为两目或睛明穴,《难经》则认为命门为右肾,《黄庭经》载命门的部位有二,即指脐(脐周)和鼻。受道医影响,有医家开始将命门与“丹田”联系起来。孙思邈指出:“左肾壬,右肾癸,循环玄宫……内主膀胱”^[11]。此处“玄宫”指命门或丹田。孙思邈认为命门位于两肾中间,并与肾气相通。滑寿是“两肾皆命门说”首倡者,他认为“其气与肾通,是肾之两者,其实则一尔”^[12],强调两肾的整体功能及不可分割性。张景岳认为命门“居两肾之中而不偏于右”^{[7]1846},孙一奎、赵献可均认为命门在两肾之间,这和内丹理论“丹田”的位置相近。周省吾也提出:“两肾为主命之门,命门穴在中间”^[13]。李时珍明言命门即“丹田”,他在《本草纲目》中指出:“胎在母腹,脐连于胞,胎息随母。胎出母腹,脐带既剪,一点真元,属之命门丹田”^[14]。尽管在道教内部“丹田”位置因门派不同而说法有异,但均在脐下之腹内。

另外,也有对命门部位认识的发挥。程知根据《素问·评热病论》“胞脉者属心而络于胞中,今气上迫肺,心气不得下通,故月事不来也”^{[15]56}以及《素问·奇病论》“胞脉者系于肾”^{[15]76}的记载,于其《医经理解·手心主心包络命门辨》明确指出:“心包络即命门”。李梴也提出“心包命门说”。

近代对命门的探究呈现中西医融合之趋势,张锡纯提出“副肾髓质之分泌素(即自命门分泌而出与督脉相通者),有迫血上行之作用,名之曰副肾碱”,开中西医融合研究命门之先河。现代医家有“命门为内分泌系统说”“命门为脑说”“命门为生殖系统说”和“命门为窠房结说”等^[16]。李德帅等^[17]认为命门应当归结为“垂体-甲状腺-肾上腺-性腺轴分泌系统”。贾耿^[18]、郑雅琴^[19]、张志锋^[20]等认为“命门为脑”。李海洋等^[21]提出命门是“生殖系统”。许敬春等^[22]认为“窠房结”即命门。

总之,命门居于脐下之腹内,位于两肾之间,神阙穴与命门穴则为前后“门户”。神阙穴,位于任脉,总督一身之阴,为“生命之门”之“阴门”;命门穴,位于督脉,总督一身之阳,为“生命之门”之“阳门”。从现代解剖学角度看,命门尚无明确的解剖学位置、形态或功能与之对应,较难通过解剖学手段来精确定位和具体描述。

5. 命门功能 命门功能主要有藏精舍神、维系元气、主宰生殖发育、抵御邪气等。

命门藏精舍神。《难经·三十六难》云:“命门者,诸神精之所舍,原气之所系也;男子以藏精,女子以系胞”。张景岳也指出:“命门为精血之海”^{[7]907}。精之贮藏归于命门,体现精宜闭藏而静谧之生理特征;精与神密切相关,精生神,精满则神旺,精伤则神衰;神主精,神旺则精固,神劳则精伤。命门蕴藏先天元精,精为神产生之物质基础,命门为元神之宅。

命门维系元气。命门为先天之本,内藏元气,孕育元阴元阳;人出生之后,元阴元阳化生五脏六腑,五脏六腑代命门司令,人身康健;好比明君御临天下,文武百官各司其职,国家昌盛。“元气”是以先天精气为基础,赖后天精气充养,是人体生命活动之原动力。精、气、神被称为人身“三宝”,精可化气,气可化精,精气生神,精气养神,而神则统驭精与气,形成有机的整体。从精气神一体观看,命门维系元气的作用实则是命门藏精舍神之延续。

命门主宰生殖发育。《难经》载:“男子以藏精,女子以系胞”,《黄庭经》言:“命门为生殖之神”,即是对命门主宰生殖之明确表述。同时,命门之火对生殖发育具有激发和推动作用。命门火旺,人体生殖机能较强;命门火衰,则生殖机能减弱或衰退。

命门“守邪”,实指“守正气、防邪气”之义。卫气具有防御邪气能力,而《灵枢·营卫生会》曰:“营出于中焦,卫出于下焦”。结合《难经》命门为“守邪之神”可知,卫气剽疾滑利的阳热之性根于命门元气之动性,即命门元气盛衰决定卫气强弱。

现代学者对命门功能也提出了诸如命门具有内分泌调节、生殖系统调节、植物神经功能调节、多能干细胞功能等^{[23][24]103-105}观点。任艳玲等^[25]提出命门为生命的调控中心;江丹等^[26]提出命门是位于人体脏腑经络之上的生命调控中枢,主宰生命、决定寿夭;朱明等^[27]提出“命门动静观”;何爱华^[28]认为植物神经系统——交感与副交感神经支配人体的循环、呼吸、消化等复杂的生理活动,与命门“五脏六腑之本”的生理功能相同;蓝海等^[29]认为命门功能与多能干细胞功能相似,命门学说与干细胞理论存在密切关联。

目前,关于命门功能研究主要集中在理论分析上,实证研究相对较少,因此难以对命门功能作用机制进行深入探索,导致对命门功能的理解和应用存在模糊性和不确定性。此外,命门功能研究涉及中医

学、西医学、生物学、心理学等多个学科领域,但当下研究以中医学领域为主,多学科交叉融合研究有待加强。

融合创新命门临床应用

1. 命门调治法则

1.1 温补元阳与滋养元阴 《神农本草经》记载了阳起石、附子与鹿茸等调治命门药物;《伤寒杂病论》记载了调补命门的金匱肾气丸。虽然,“调补命门”在当时的医学典籍中并未明言,但实践表明,这些方药都是调补命门方药的起源,也为后世医家带来启发。从命门论治内伤杂病和外感热病主要包括以下两个方面。

一是温补元阳。“人活一口气”,这口气就是阳气;阳气根于元阳,元阳(真火)藏于命门。清代陈士铎认为,十二经得命门真火始能生化,若命门火衰则供给十二经之火匮乏,生化失权,故生诸疾。因此,命门真火(元阳)宜补不宜泻,且宜温补。“修仙之道,无非温养命门耳”,陈士铎倡导“温养命门”为养生保健之核心。温补元阳之中药有附子、肉桂、肉苁蓉等,方剂有金匱肾气丸、附子理中丸、十全大补丸等。

二是滋养元阴。命门水火被温补派医家称为先天水火,两者阴阳互根互用。张景岳创“水火命门说”,认为“阴无阳不生,阳无阴不成,而阴阳之气,本同一气”,张景岳基于真阴(元阴)藏于命门,创制左归丸和右归丸,均重用熟地黄以滋补真阴(元阴)。赵献可多从真水(元阴)、真火(元阳)不足论治各类内伤杂病,临床善用六味地黄丸与金匱肾气丸滋补命门。

此外,先哲还拓展出两类特色用药以调补命门:一是重视运用“血肉有情之品”,如龟甲、鳖甲、阿胶等;二是灵活使用“柔剂阳药”,如山茱萸、肉苁蓉、五味子等。

1.2 “杂合以治”,协同增效 《素问·异法方宜论》云:“故圣人杂合以治,各得其所宜”,“杂合以治”强调中医治疗之综合性和灵活性。在临床上,调治命门方法多样,适应证广泛。基于命门学说,施以正确灸法,结合脏腑经络理论取穴,常用命门穴、神阙穴、关元穴等,以培养先天之气,填补后天之精,可获良效^[30-31]。杨朝义^[32]提出命门为生命之门,为补肾壮阳要穴,若命门火衰则首选命门穴艾灸。周天寒等^[33]提出在施灸膻穴或者患处隔附子饼灸,可治疗

命门火衰之阳痿、早泄或疮疡久溃不敛等。段晓英^[34]运用振阳针法,孙凤峙^[35]运用温肾壮阳推拿法,张永臣等^[36]取淫羊藿、肉苁蓉等药研细末姜汁调敷于脐部,治疗命门火衰型阳痿亦获良效。邱天道等^[37]提出姜艾洗方(生姜100 g,艾叶50 g)擦洗小腹及腰部也可治命门火衰所致阳痿。江芳辉^[38]用温补命门中药方研末,热醋调糊外敷于神阙穴,并配合康复训练治疗老年女性性功能障碍,效果显著。

2. 命门临床应用 近现代学者在系统学习前人成就的基础上,结合临床实践及研究进展,对命门学说进行守正传承与融合创新,拓展了命门学说的临床应用范围。

2.1 “温补真火,兼滋养真水”治疗生殖系统疾病 命门学说在生殖系统疾病的临床应用较为广泛。李灼等^[39]认为命门火衰、真水亏虚是多囊卵巢综合征的主要病机,运用调补命门、平衡阴阳法治疗可获良效。张涵等^[40]探讨命门火衰导致女性性功能障碍的作用机制及运用温补命门法治疗,疗效满意。庄宝钧^[41]观察寒谷春生汤治疗命门火衰型勃起功能障碍患者之疗效显著。蒋诗媛等^[42]运用温肾下元方联合壮医药线灸及拔罐辅助治疗命门火衰型糖尿病性阳痿,疗效显著。李上封^[43]发现温补肾阳药物可以改善命门火衰型勃起功能障碍与勃起质量。纪春艳^[44]运用电针治疗排卵障碍性不孕患者,通过干预调节下丘脑-垂体-卵巢轴,可改善卵巢功能状态和子宫局部微环境,从而促进卵泡的发育和排卵。樊惠兰等^[45]认为命门火弱、肾阳不足是遗尿的主要病因,自拟“温阳止遗汤”治疗小儿遗尿取得良效。

2.2 “温补真阳,兼滋养真阴”治疗内分泌疾病 “肾-命门-三焦系统”是内分泌系统的轴心,对内分泌系统的正常调节起重要作用。蒋威等^[46]认为甲状腺功能减退症病机是以肾精不足、命门火衰为本,临证重视补益肾精,在阴中求阳的基础上培补命门之火,使火生有根,延续不绝。沈存等^[47]针对糖尿病肾病提出“肾-命门-三焦气化”学说,重在培补真阴、温阳化气、祛邪以通利三焦,取得满意疗效。李太峰^[48]认为火衰寒凝是糖尿病发生之根本原因,投以温里散寒药可获良效。笔者在《命门学说理论与临床发微》中设专篇,从“真阳虚弱”认识和治疗糖尿病^[24]^[135-141],进而提出以糖尿病为代表的内分泌疾病当以“温补真阳”为主要治法,可为治疗内分泌疾病提供新视角。

2.3 “温补真火,兼滋养真水”治疗老年脑病 人体进入老年后,天癸绝,命火衰,肾之精气日渐减少。依据“肾藏精,精生髓,髓通脑”理论,温补真火兼滋养真水可使命火旺,精髓充,上奉脑,从而缓解老年脑病症状。邹新兰等^[49]对温养命门方治疗慢性脑供血不足性眩晕进行临床观察,患者的眩晕评分明显降低,双侧椎动脉、椎基底动脉、颈总动脉、颈内动脉及颈外动脉最大血流速度均较治疗前明显加快,疗效显著。朱根福等^[50]认为温补命门法可改善血管性痴呆患者的认知功能及临床症状,治疗组的MMSE评分、HDS评分和中医证候积分的改善程度均优于对照组。陈根成等^[51]认为中风病机为“内虚邪中”,其中“内虚”责之命门火衰,治疗应以“扶元祛风”为主。

2.4 “温补元阳,兼滋养元阴”治疗恶性肿瘤 命门内藏元阳,若命门火衰,阳气温煦失司,易生肿瘤。人之体质犹如地之土壤,肿瘤则如“蘑菇”,命门火旺、阳气充足之体,肿瘤难生;而命门火衰、阳气虚衰之体,肿瘤易长^[52]。此论或可为中医治疗肿瘤提供新思路。熊绍权认为恶性肿瘤化疗后血小板减少症的主要病机为“命门火衰、肾阴阳俱虚”,当以“补命门之火”为主,自拟三味生火丹治疗,取得显著效果^[53]。杨晨光等^[54]自拟调节命门水火方剂治疗恶性胸腔积液及恶性腹水^[55],疗效甚佳。韩凤娟等^[56]以“命门-肾阳-天癸”病机框架,探讨卵巢癌的发病机制。袁乐等^[57]认为肿瘤发病与情志太过引起相火妄动有关,治疗要引火归元,同时养阴以制火。刘保和提出癌症是由于命门不能封堵奇邪而生,治疗应封堵命门以防奇邪外溢^[58]。

2.5 “调补命门”治疗其他疾病 命门之火通过三焦发挥作用,临证调畅三焦至关重要。张笑霄等^[59]通过温养命门动气、恢复三焦气化治疗泛血管疾病,疗效显著。鹿振辉等^[60]认为“寒湿水饮闭肺,命门之火不振”是新型冠状病毒感染重症患者的重要病机。张宁认为命门火衰、真阴虚损是难治性肾病综合征的主要病机,在使用激素的不同阶段适时温补命门之火,可获良效^[61]。李中锋等^[62]认为命门火衰、督脉阳虚是引发老年骨质疏松的根本原因,治应温补命门之火、通调督脉之阳。陈远维认为命门状态可反映血压状态,调整命门虚实可有效改变血压状态^[63]。陈根成认为命门火衰是老年慢性尿路感染的主要病机,治疗应重视温补命门之火^[64]。

综上所述,命门为五脏六腑之主,供五脏六腑取

资;其中真火易衰,亦易旺;衰乃真衰,旺乃假旺,因此,临证宜时刻固护与温养真火。临床治疗生殖系统疾病、内分泌疾病、老年脑病、恶性肿瘤等现代难治病,以温补元阳为主,同时不忘滋养元阴,有望收到良好疗效。但是,目前命门学说指导下的临床研究多以小样本、短周期观察为主,大样本、多中心、长周期的临床研究较少,对安全性、有效性、客观性等临床评价有待加强。另外,在命门理论的临床应用中,与现代科技融合较少。例如,利用影像技术(如B超、CT、MRI等)来观察命门区域的解剖结构和病理变化,以及利用生物标志物来评估治疗效果等,这些现代科技手段的应用可能有助于深入了解命门功能。

命门研究总结与展望

人体命门本义为“产生、传递、调节生命物质、能量、信息之所”。命门为“生命之门”,位置在脐下之腹内,在两肾之间,神阙穴与命门穴为前后“门户”。命门是人体生命之根本,气化之本源,为先天元阴元阳蕴藏之所在。命门为五脏六腑之主,是高于五脏六腑的生命调控中枢,具有藏精舍神、维系元气、主宰生殖发育、抵御邪气等重要功能。

命门理论作为中医学解析、认识、防治疾病的原创理论之一,既是“门径”和“阶梯”,更是中医学守正传承、融合创新、原创发展之“命门”,其独特的理论观点和临床价值已经得到广泛认可。然而,我们也必须正视当前研究中存在的局限和不足。随着科学技术的不断进步和相关研究的逐渐深入,命门学说正展现出新的活力和潜力。展望未来,命门研究可从以下3个方面着力,以求突破。

1. 深化理论研究,构建“命门学说公共知识库” 进一步加强命门学说的理论研究,深入探究命门的内涵、部位、功能等基本问题。借鉴现代科学技术与方法,从基因组学、蛋白质组学、代谢组学、系统生物学等角度,探索命门生物学机制,揭示其本质特征,丰富生命科学内涵。同时,应加强命门学说与其他中医理论的交叉融合,形成更为完善的理论体系。在此过程中,我们应建立可共享、可完善、可推广的“命门学说公共知识库”,还要以现代科学理论对命门学说作系统梳理,以便能够真实、科学地反映其本质和价值,推动命门研究的“系统化”和“实用化”。

2. 拓展临床应用,重构“命门学说诊疗体系” 命门学说临床应用范围有待拓展,可以“搁置

理论争议,面向临床应用,强化协同研究”为宗旨,将命门学说应用到更多疾病中,尤其是慢性病和老年性疾病,发挥其独特优势。其一,需要明确命门学说指导临床诊疗的重要原则,可以概括为命门“临证三要”,一要“守命门”,明阴阳盛衰;二要“辨病机”,重识机论治;三要“崇合治”,收协同增效。其二,需要进一步完善命门学说的治疗方法,包括中药、针灸、推拿等,以提高临床疗效。其三,客观评价命门学说在临床应用中的效果,需要建立一套完善的评价体系,包括临床疗效评价指标和患者满意度评价指标等。

3. 设立专项基金,深入开展“命门学说科学研究” 目前,命门学说研究仍面临研究内容比较散乱、研究手段不够先进、研究基础相对薄弱等问题。为了更有效地推动命门学说的科学研究、集中优势资源解决关键科学问题,并促进多学科交叉融合,设立专项基金尤为重要。通过专项基金支持,对命门原创理论进行深入研究,才能产出原创成果。其一,专项基金可来源于国家财政、企业捐赠、社会筹款等多种渠道,重点资助命门学说相关科研项目,特别是具有原创性、前瞻性、实用性的项目。其二,邀请相关领域专家学者,制定命门学说研究计划,明确研究方向、研究目标、研究方法等。其三,要鼓励跨学科、跨领域、跨行业的科研合作,形成研究合力,设立联合攻关项目,支持国内外高校、科研机构之间的协同研究。其四,设立奖学金、助学金等激励机制,吸引更多青年工作者投身命门学说的科学研究。其五,要通过举办科普讲座、原创成果展览等形式,利用互联网、社交媒体等渠道,向公众普及命门学说相关知识,提升命门学说的影响力、传播力和服务力。同时,我们希望依托高等院校、科研机构、三甲医院等优质资源建立研究基地,逐步搭建“命门学说协同研究网络”,为命门学说的深入研究提供有力的平台支撑。

万物生长靠太阳,人类健康守命门。守正传承命门理论精华,融合创新命门临床应用,充分发挥命门学说在临床中的指导作用,旨在提升临床疗效,保障新时代人民健康,助力健康中国战略和人类卫生健康共同体。

参 考 文 献

- [1] 汉·许慎.说文解字.长沙:岳麓书社,2019:32
- [2] 向圣锦,段俊国.玄府:细胞层次物质能量信息流通与交换的

结构和功能单位.中华中医药杂志,2022,37(9):5491-5493

- [3] 安冬,梁永林,尚立宇,等.从物质、能量、信息性探讨《黄帝内经》中的气.北京中医,2023,36(5):1-5
- [4] 张敬文,鲁兆麟.从命门学说的发生学原理论《内经》《难经》命门的统一.北京中医,2007,26(1):28-30
- [5] 隋·杨上善.黄帝内经太素(中医十大经典系列)(大字诵读版).北京:中国医药科技出版社,2018:130
- [6] 鲁兆麟,陈大舜.中医各家学说.北京:中国协和医科大学出版社,2000:239
- [7] 李志庸.张景岳医学全书.北京:中国中医药出版社,1999
- [8] 清·徐灵胎.徐灵胎医学全书.太原:山西科学技术出版社,2014:34
- [9] 清·唐容川.唐容川医学全书.太原:山西科学技术出版社,2016:14
- [10] 清·喻嘉言.寓意草评注.上海:上海科学技术出版社,1988:127
- [11] 唐·孙思邈.备急千金要方.太原:山西科学技术出版社,2010:552
- [12] 元·滑寿.吴少祯.难经本义.北京:中国医药科学技术出版社,2020:87
- [13] 王新华.中医历代医论精选.南京:江苏科学技术出版社,1998:192
- [14] 明·李时珍.本草纲目(第4卷).长春:吉林大学出版社,2009:193
- [15] 唐·王冰.注.黄帝内经素问.南宁:广西科学技术出版社,2016
- [16] 林明欣,吴珊,陈南杰,等.现代医学视域下中医命门实质与功能思考.中华中医药杂志,2022,37(7):3713-3717
- [17] 李德帅,王芙蓉,李军,等.试论命门当为人体大腑及命门腑主藏精论.中医临床杂志,2019,31(12):2197-2199
- [18] 贾耿.“小心”命门与三焦相表里的本质关系:兼与周波《三焦的实体、命名及与心主的表里关系》共鸣.辽宁中医药大学学报,2021,23(9):14-23
- [19] 郑雅琴.论中医学说脑与五脏、命门的关系.中国中医基础医学杂志,1997,3(3):53-54
- [20] 张志锋.脑为命门初探.光明中医,2008,38(8):1063-1065
- [21] 李海洋,王志红.命门与生殖相关的古代文献源流考.云南中医学院学报,2011,34(3):5-8,12
- [22] 许敬春,张庆福.论小心与命门.天津中医,2001,18(3):44-45
- [23] 袁乐,王秀莲.浅论命门理论与及肿瘤的关系.国医论坛,2008,23(4):15-16
- [24] 林明欣.命门学说理论研究与临床发微.南京:江苏凤凰科学技术出版社,2023
- [25] 任艳玲,郑洪新.试论命门与人体生命调控系统.辽宁中医杂志,2002,29(10):580
- [26] 江丹,刘蕴葭,于智敏,等.从命门探寿夭.中华中医药杂志,2022,37(12):7113-7117

- [27] 朱明,戴琪.命门动静观:兼论中医关于内分泌学的早期发现.北京中医药大学学报,2000,23(5):1-6
- [28] 何爱华.对“命门”学说的浅见.山西中医,1985,1(2):36-38
- [29] 蓝海,古学奎,刘安平,等.命门学说与干细胞理论的关联探讨.新中医,2013,45(8):3-5
- [30] 李俊,赵吉平.命门学说在针灸临床中的应用.辽宁中医杂志,2004,31(7):553
- [31] 冷华卿,梁洁仪,王凡,等.命门穴理论发微与效应机理探究.中华中医药杂志,2022,37(11):6367-6371
- [32] 杨朝义.习“灸”成医.北京:中国医药科技出版社,2020:83
- [33] 周天寒,黄姗,孙景环.老年常见病中医诊疗与养生.北京:中国中医药出版社,2020:119
- [34] 段晓英.振阳针法治疗阳痿(命门火衰型)临床研究.长春:长春中医药大学,2007
- [35] 孙凤峙.温肾壮阳推拿法治疗命门火衰型阳痿的临床观察.济南:山东中医药大学,2009
- [36] 张永臣,贾红玲,张兴镇.温肾暖脐贴治疗命门火衰型阳痿56例临床观察.2013年中医外治贴剂学术研讨会论文集,2013:3
- [37] 邱天道,王文举,张庆伟.男性病外治独特新疗法.北京:军事医学科学出版社,2000:89
- [38] 江芳辉.康复训练联合中药穴位敷贴治疗老年女性性功能障碍的效果观察.护士进修杂志,2014,29(20):1915-1917
- [39] 李灼,刘桂兰,赵铭宇,等.运用命门水火理论辨治多囊卵巢综合征.中华中医药杂志,2022,37(9):5174-5177
- [40] 张涵,刘卉.从命门火衰论治女性性功能障碍.中国性科学,2020,29(12):114-116
- [41] 庄宝钧.寒谷春生汤联合真空勃起装置治疗命门火衰型勃起功能障碍的临床观察.哈尔滨:黑龙江省中医药科学院,2019
- [42] 蒋诗媛,杨有强,杨焕彪.中医壮医联合依帕司他胶囊治疗糖尿病性阳痿40例.广西中医药,2018,41(5):40-41
- [43] 李上封.温补肾阳法治疗命门火衰型勃起功能障碍临床疗效评价.乌鲁木齐:新疆医科大学,2015
- [44] 纪春艳.电针干预治疗排卵障碍性不孕症的临床与实验研究.济南:山东中医药大学,2009
- [45] 樊惠兰,李建,郭晓宇.补命门止遗尿机制探讨与临床观察.中国临床医生,2007,35(8):62-63
- [46] 蒋威,谢惠迪,陈海敏,等.基于“肾命门三焦系统”探讨金匮肾气丸在甲状腺功能减退症中的应用.世界中西医结合杂志,2022,17(12):2503-2507,2512
- [47] 沈存,王悦芬,刘梦超,等.基于“肾-命门-三焦气化”学说治疗糖尿病肾病的思路和经验.河北中医,2020,42(5):770-773
- [48] 李太峰.浅谈命门火衰与2型糖尿病.新中医,2014,46(12):243-244
- [49] 邹新兰,谭玉群.温养命门法治疗慢性脑供血不足性眩晕的研究.现代中西医结合杂志,2016,25(4):365-367,447
- [50] 朱根福,叶应阳,李敏,等.温养命门法治疗血管性痴呆23例临床研究.江苏中医药,2018,50(2):30-32
- [51] 陈根成,叶应阳.基于命门学说从“内虚邪中”论治中风.辽宁中医杂志,2015,42(12):2325-2326
- [52] 林明欣,刘蕴蓓,陈昌明.基于“命门火衰”论治肺癌.中国中医药报,2023-08-21(004)
- [53] 骆颖哲,李茹,熊绍权,等.熊绍权教授运用“三味生火丹”治疗恶性肿瘤患者化疗相关难治性血小板减少症的经验总结.中国医药导报,2022,19(31):122-125
- [54] 杨晨光,王松海,许鹏.从命门水火论治恶性胸腔积液.陕西中医,2019,40(2):247-249
- [55] 许鹏,缙娇,杨晨光.“塞因塞用”:从命门学说论治恶性腹水.江苏中医药,2018,50(4):12-14
- [56] 韩凤娟,王小玉.基于命门学说探究卵巢癌的发病机制.四川中医,2022,40(4):18-20
- [57] 袁乐,王秀莲.浅论命门理论与肿瘤的关系.国医论坛,2008,23(4):15-16
- [58] 封丽华,高秀领,袁亚琴,等.刘保和“转陀螺”治癌理论及临床应用.江西中医药,2022,53(11):26-28,31
- [59] 张笑霄,姚魁武,林建国,等.基于“阳化气,阴成形”探析泛血管疾病的辨治思路.中医杂志,2023,64(7):671-676
- [60] 鹿振辉,邱磊,张少言,等.试论新型冠状病毒肺炎重症“寒湿水饮闭肺,命门之火不振”之变.中国中医药信息杂志,2020,27(8):15-17
- [61] 杜华,张宁,闫璞.张宁教授从命门学说论治难治性肾病综合征经验.中国中西医结合肾病杂志,2019,20(6):471-473
- [62] 李中锋,马鹏龙,邓强,等.从“命门火衰,督脉阳虚”探讨老年性骨质疏松症.中国骨质疏松杂志,2022,28(4):562,566,579
- [63] 肖格格,李善举.陈远维命门入手防治高血压病.中医健康养生,2018,4(7):74-75
- [64] 阙中桂,叶应阳.陈根成教授基于命门学说论治老年慢性尿路感染的临床思路.四川中医,2017,35(6):22-23

(收稿日期:2024年7月17日)