

- systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials[J]. Complement Ther Clin Pract 2020, 39: 101115.
- [13] 黄丽君,周昕,王璐瑶.通腑甘遂灸治疗老年脆性骨折便秘的临床研究[J].江西中医药 2022, 53(6): 30-32.
- [14] 彭小苑,谭海燕,吴娟,等.温通刮痧法在气滞血瘀型肩颈部疼痛患者中止痛的疗效观察[J].国际医药卫生导报 2019, 25(3): 468-471, 473.

- [15] 黎小霞,彭小苑,李巧萍,等.温灸刮痧法治疗颈型颈椎病临床研究[J].新中医 2020, 52(1): 153-155.
- [16] LI HY, YU T, CHENG P, et al. Moxibustion for cervical vertigo: A protocol for a systematic review and meta-analysis[J]. Medicine, 2020, 99(31): e21405.

(编辑:李佳丽 收稿日期:2023-09-12)

温针灸治疗新冠后综合征 4 则*

宋昕¹ 相昆² 王志磊³ 赵菲³ 宋少军⁴

摘要: 温针灸疗法的历史悠久,早在《伤寒论》中就曾记载。很多古代针灸医家都提倡针法与灸法并用,最有代表性的就是唐代名医孙思邈,他指出“针而不灸,灸而不针,皆非良医”,而温针灸就是对这一医学理念的最好诠释。2023 年 1 月至今,齐鲁师承-温针灸特色治疗技术整理与推广项目组选用温针灸疗法,在四诊合参、辨证分经、循经选穴的基础上治疗新冠后综合征,疗效显著。现将温针灸特色疗法治疗的 4 例新冠后综合征报道如下,以供各位同仁临时参考应用。

关键词: 新冠后综合征; 温针灸; 医案

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2024.05.032 文章编号: 1003-8914(2024)-05-0943-03

Warming Needle Moxibustion in the Treatment of Post-COVID-19 Syndromes for Four Cases

SONG Xin¹ XIANG Kun² WANG Zhilei³ ZHAO Fei³ SONG Shaojun⁴

(1. School Enterprise Cooperation Department, Shandong College of Traditional Chinese Medicine, Shandong Province, Yantai 264199, China; 2. Pediatric Care Department, Huanghai Road Street Community Health Service Center of Laishan District, Shandong Province, Yantai 264003, China; 3. Acupuncture and Moxibustion Treatment Room, School Hospital of Shandong College of Traditional Chinese Medicine, Yantai, Shandong 264199; 4. Warm Acupuncture Department of Affiliated Hospital of Shandong College of Traditional Chinese Medicine, Shandong Province, Laiyang 264000, China)

Abstract: Warming needling moxibustion has a long history, as early as in Treatise on Cold Pathogenic Diseases had been recorded. In the dynasties of acupuncture and moxibustion doctors, many advocate the combination of acupuncture and moxibustion. The most representative one is Sun Simiao, a prestigious doctor in the Tang Dynasty. He pointed out that "acupuncture without moxibustion and moxibustion without acupuncture are not good medicine". Since January 2023, our project team of Cheng-Wen acupuncture and moxibustion featured treatment technology arrangement and promotion has selected warming needling moxibustion. Based on the combination of four diagnosis methods, syndrome differentiation meridian division and point selection along the meridian, warming needling moxibustion has achieved remarkable curative effect in the treatment of post-COVID-19 syndromes. Four cases of post-COVID-19 syndromes treated by warming needling moxibustion project team with warm acupuncture and moxibustion characteristic therapy were reported as follows for reference and application of colleagues in the face of the disease.

Key words: warming needling moxibustion; warming needle moxibustion; consilia

随着 2022 年底的开放,第一波新冠病毒阳性感染者大多已经开始正常工作和生活,但许多患者新冠病毒感染转阴后仍存在咳嗽、多汗、失眠、胸闷、乏力、心

悸、食欲减退等症状。对此,齐鲁师承-温针灸特色治疗技术整理与推广项目组在山东中医药高等专科学校附属医院温针科及校医院针灸治疗室,选用温针灸特色疗法,针对新冠后综合征进行治疗,取得了显著疗效。现将温针灸项目组运用温针灸治疗的 4 例新冠后综合征报道如下,供各位同仁参考应用。

1 医案举隅

1.1 咳嗽 宫某,男,58 岁,工人,烟台市人。2023 年 2 月 8 日就诊。主诉:咳嗽 20 d。现病史:患者 1 个月

* 基金项目:山东省齐鲁师承-温针灸特色治疗技术整理与推广项目 (No. 0050014)

作者单位:1. 山东中医药高等专科学校校企合作部(山东 烟台 264199); 2. 山东烟台市莱山区黄海路街道社区卫生服务中心儿保科(山东 烟台 264003); 3. 山东中医药高等专科学校针康系(山东 烟台 264199); 4. 山东中医药高等专科学校附属医院温针科(山东 莱阳 264000)

通信方式: E-mail: 190744583@qq.com

前因感染新冠病毒致发烧、四肢关节疼痛、咳嗽等,经服用中药方荆防败毒饮、四季抗病毒合剂等治疗后好转康复。但患者持续咳嗽,遇寒加重,各种中西医药物治疗均不见效果。现患者出现干咳无痰,入夜尤甚,口干,睡眠不稳,伴乏力等症状,饮食可,二便如常。望闻切诊:患者精神疲惫,面色红而无光泽。舌淡苔白腻,脉弦滑而沉。辅助检查:双肺胸部 X 线影像学检查,肺纹理增粗,余(-);血常规:中性粒细胞偏低,淋巴细胞较高。诊断:西医:新冠后综合征;中医:咳嗽。处理:温针灸;选穴:主穴取足三里(双)、鱼际(双)、手三里(双)配穴:上廉泉、三阴交(双)、公孙(双)、安眠(双)、丰隆(双)、曲池(双)、合谷(双)、列缺(双)。主穴施温针灸,局部常规消毒后,将毫针刺入,得气后,将针留在适当的深度,将小艾炷或艾段套在针尾上,点燃,待艾绒烧成灰烬后(约 20 min)除掉灰烬拔针;配穴只针不灸,以局部得气为度。选用无菌一次性针灸针,每日温针灸 1 次;治疗 10 次后,达到了临床痊愈。

按语:新型冠状病毒肺炎属于疫病“寒湿疫”的范畴。基本病理机制为疫疠之气,从口鼻入侵人体;寒湿之邪,从腠理入侵人体。病理性质主要是湿、毒、寒、热、虚、瘀。以化湿祛寒、清热解毒、扶正驱邪,行气化瘀为治疗核心。而新冠后综合征从中医角度来讲,主要是“正虚邪恋”及“余邪未尽”,用温针灸疗法能够针对病因病机,补虚泻实,既能温补人体阳气,又能驱寒除湿,消除余邪,所以能够取得明显的疗效。温针灸选用足阳明、手阳明经穴足三里(双)、手三里(双)、丰隆(双)、曲池(双)、合谷(双)能够健脾养胃、利湿化痰,选用足太阴脾经穴公孙(双)、三阴交(双),能够针对病因病机增强祛湿的效果,选用手太阴肺经穴鱼际(双)、列缺(双)可以宣肺止咳,重在治“标”;经外奇穴上廉泉止咳,经外奇穴印堂重在安神。

1.2 汗证 王某,男,29 岁,公务员,烟台市人。2023 年 2 月 10 日就诊。主诉:汗出半个月。现病史:患者 1 个月前因感染新冠病毒致高烧、四肢关节疼痛等,经服用麻杏石甘汤、布洛芬等中西医药物治疗,病去体安。此后,患者易出汗,动则加重,夜间汗出较重,各种治疗均不见效果。现患者动则汗出,夜间盗汗,多梦易醒,健忘伴倦怠嗜卧等,食欲不振,小便短赤,大便稍干。望闻切诊:患者精神疲惫,面黄,眼周围稍黑。舌尖红,苔黄腻,脉弦涩。诊断:西医:新冠后综合征;中医:汗证。处理:温针灸;选穴:主穴取肢体双侧的复

溜、合谷、足三里,配穴取肢体双侧的三阴交、风池、太溪、公孙、曲池、手三里、太冲。主穴施温针灸,进针得气后在针尾套上小艾炷或艾条段,点燃施灸;小艾炷或艾条段应离开皮肤 2~3 cm;待艾绒烧成灰烬后(约 20 min)除掉灰烬拔针;配穴只针不灸,以局部得气为度。选用无菌一次性针灸针,每日温针灸 1 次;治疗 15 次后,临床痊愈。

按语:此病主要是感受了疫疠之气,疫毒外侵,肺经受邪,正邪相搏,大伤元气所致。患者脾胃虚弱,气血生化不足,肺卫不固,故自汗出,活动后加重,血虚则阴亏,阴亏则火旺,故夜间盗汗;睡眠不稳,多梦乃阴虚火旺之象,疲乏无力乃气虚之征,温针灸针对病因病机,既补气又补阴,同时散寒除湿,所以能取得明显疗效。温针灸选用足少阴肾经复溜(双)、太溪(双)、太冲(双)滋补肝肾,固摄止汗,选用足阳明、手阳明经穴足三里(双)、手三里(双)、曲池(双)、合谷(双)能够针对湿邪健脾养胃、利湿化痰,选用足太阴脾经穴公孙(双)、三阴交(双)能够增强祛湿的效果,选用足少阳穴风池(双)能够调和气血、平衡阴阳。

1.3 失眠 李某,女,70 岁,退休职工,烟台市人。2023 年 4 月 20 日就诊。主诉:失眠 5 个月。现病史:患者 5 个月前因感染新冠病毒致高烧、咳嗽、气喘、失眠等症状,经服用小柴胡冲剂、四季抗病毒合剂、快克等中西医药物治疗,病去体安。但此后,患者出现长期失眠,多梦,记忆力减退,尝试各种治疗但效果不明显。现患者入睡困难,多梦易醒,醒后不易入睡,有时作噩梦,伴疲乏无力等,饮食可,二便如常。望闻切诊:患者精神倦怠,面色萎黄。舌尖边暗红,舌苔薄黄,脉弦而弱。诊断:西医:新冠后综合征;中医:失眠。处理:温针灸;选穴:主穴取肢体双侧的膏肓俞、肝俞、肾俞,配穴取肢体双侧的心俞、脾俞、肺俞、三阴交、安眠、左神聪、右神聪、太溪、曲池、合谷。主穴施温针灸,针刺后采用提插捻转平补平泻法,得气即止;然后将 2 cm 的小艾炷或艾段套在针尾上,点燃,待艾绒烧成灰烬后(约 20 min)除掉灰烬拔针;配穴只针不灸,以局部得气为度。选用无菌一次性针灸针,每日温针灸 1 次;治疗 20 次后,临床痊愈。

按语:此病主要感受了疫疠之气,正邪相搏,大伤元气;同时邪从热化,心肝火亢;心火亢盛于上,不能下蛰以温肾水;肝肾阴虚,肾水不能上承,以济心火,心肾不交,故出现失眠症状;疲乏无力乃气虚之象;温针灸

针对病因病机,大补元气,交通心肾,标本兼治,所以能够取得明显的疗效。温针灸选用足太阳膀胱经背俞穴膏肓俞(双)、肝俞(双)、肾俞(双)、心俞(双)、脾俞(双)、肺俞(双)能够交通心神,增强脏腑功能;选用左、右神聪、安眠(双),能够养心安神;选用手阳明经穴曲池(双)、合谷(双)能够针对湿邪健脾养胃、利湿化痰;选用足太阴脾经穴三阴交(双),能够增强祛湿的效果;选用足少阴肾经太溪(双)可以滋阴补肾,提高机体免疫力。

1.4 胸痹 宫某,男,60岁,退休职工,莱阳市人。2023年3月7日就诊。主诉:胸闷20d,加重3d。现病史:患者2.5个月前因感染新冠病毒而出现高烧、胸闷、咳嗽等,口服布洛芬、四季感冒合剂等治疗,病情好转。但患者仍存在胸闷症状,时有心慌、乏力等,于是来诊要求针灸治疗。现患者胸闷、心慌、疲乏无力,动则加重;食欲不振,多梦易醒,健忘,夜尿增多,大便溏薄。望闻切诊:患者精神倦怠,面色晦暗,面颊紫绀,舌红苔白腻,脉涩而弦。辅助检查:24h动态心电图正常,心脏多普勒超声检查正常。诊断:西医:新冠后综合征;中医:胸痹。处理:温针灸;选穴:主穴取肢体双侧的心俞、肺俞,配穴取肢体双侧的肝俞、脾俞、肾俞、三阴交、太溪、曲池、内关、合谷。主穴施温针灸,局部常规消毒后,将毫针刺入,得气后,将针留在适当的深度,将小艾炷或艾段套在针尾上,点燃,待艾绒烧成灰烬后(约20min)除掉灰烬拔针;配穴只针不灸,以局部得气为度。选用无菌一次性针灸针,每日温针灸1次;治疗12次后,临床痊愈。

按语:此病主要感受了疫戾之气,正邪相搏,大伤元气,心气不足,鼓动无力,气虚血瘀,心脉不畅所致。气虚血瘀,气血不畅,故出现胸闷症状,血不养心,故出现心慌症状,疲乏无力乃气虚之象;面色紫暗,口唇紫绀脉涩皆为血瘀之象,温针灸针对病因病机,大补元气,同时散寒除湿、活血化瘀,所以能够取得明显的疗效。温针灸选用足太阳膀胱经背俞穴心俞(双)、肺俞(双)、肝俞(双)、脾俞(双)、肾俞(双)能调节脏腑功能,特别是增强心肺功能,扶正驱邪,选用足少阴肾经太溪(双)可以滋阴补肾,选用手阳明经穴曲池(双)、合谷(双)能够针对湿邪健脾养胃、利湿化痰,选用足太阴脾经穴三阴交(双),能够增强祛湿效果,选用手少阴心经穴内关(双)能够平衡阴阳。

2 讨论

温针灸是一种毫针刺与艾炷灸结合应用的治疗方法;本法要求取长度在1.5寸以上的毫针,刺入穴位得气后,固定针体,留针。在留针过程中,在针柄上套置一小艾炷或一段约2cm的艾条段。这样即有针刺的效果,又有艾灸的效果,可以说是相得益彰。温针灸特色技术项目组临床研究表明,这种特色治疗技术特别适用于新冠后综合征,因为新冠后综合征发病机制主要是由于感受了疫戾之气,正不胜邪,元气大伤,所以引起了新冠后综合征一系列证候的发生,出现了各种不同的具体症状,本次疫情所感受病邪,基本上属于寒湿之邪。温针灸既能温补元气,扶正驱邪,提高人体免疫力与抵抗力,同时又能针对病情病因治疗,散寒除湿,消除各种临床症状,可以说是既治标又治本,所以能够取得显著的疗效。

温针灸特色技术项目组临床研究表明,选用温针灸疗法,必须在辨证的基础上进行治疗,方能取得良好的疗效。首先必须辨证分经,本文所述咳嗽、汗证、胸痹、失眠4例医案,虽然都属于新冠后综合征,都是由于感受了疫戾之气,正邪相搏,大伤元气所致,但疫邪所损害的脏腑组织病变部位各不相同,因此,临床表现也各不相同,可以说千差万别。因此,具体治疗时,必须四诊合参、辨证分经、循经选穴,这样才能收到最佳的疗效。具体治疗时,首先应辨证分经,先分清病变在哪一脏、哪一腑、哪一组织,然后选用本脏腑组织对应性的经穴穴位来进行治疗,也就所谓的辨证选穴,这样才能收到满意的疗效。

参考文献

- [1] 王雪苔.中国针灸大全[M].郑州:河南科学技术出版社,1994:77
- [2] 李志庸.张景岳医学全书张景岳医学全书:明清名医全书大成[M].北京:中国中医药出版,1999:1919
- [3] 张雅萍,王秀霞.针刺配合中药治疗妇女更年期综合征37例临床观察[J].针灸临床杂志,2001,17(5):7.
- [4] 刘丽,李世君.针刺治疗失眠经验总结[J].亚太传统医药,2017,13(18):109-110.
- [5] 温凌洁,吴焕淦,田辉.灸法防治传染性非典型肺炎探讨[J].河北中医,2004,26(7):530-531.
- [6] 苏颖,岳冬辉,张焱,等.近十年温疫研究概述[J].长春中医药大学学报,2005,21(2):47-49.
- [7] 孙晨,江亚南,赵继敏.新型冠状病毒肺炎流行病学特点和治疗药物研究进展[J].中国现代医学杂志,2020,30(6):72-79.

(编辑:李佳丽 收稿日期:2023-06-05)