

岭南常用中草药及其药对在消化系统疾病中的应用

王喜东¹, 邓海霞², 陈更新³

1. 广州中医药大学第二临床医学院, 广东 广州 510405

2. 广州中医药大学第二附属医院内科门诊, 广东 广州 510120

3. 广州中医药大学第二附属医院省部共建中医湿证国家重点实验室, 广东 广州 510120

[摘要] 探讨分析岭南常用中草药及其药对在消化系统疾病中的应用。总结介绍扶正类药物五指毛桃、有瓜石斛, 行气止痛类药物素馨花, 清热祛湿类药物救必应、扭肚藤、田基黄、火炭母, 消食导滞类药物独脚金、布渣叶, 凉血止血类药物紫珠草、地稔根, 解毒抑癌类药物白花蛇舌草, 共 12 味岭南常用中草药的性味、归经、功效等, 进而分析在消化系统疾病中常用的药对及其功用。

[关键词] 岭南中草药; 药对; 消化系统疾病

[中图分类号] R281.4 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2023) 14-0060-06

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2023.14.013

Application of Commonly-Used Chinese Herbs in Lingnan Area and Their Herbal Pairs in Digestive System Disease

WANG Xidong¹, DENG Haixia², CHEN Gengxin³

1. The Second Clinical Medical School of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou Guangdong 510405, China; 2. Department of Internal Medicine of the Second Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou Guangdong 510120, China; 3. State Key Laboratory of Dampness Syndrome of Chinese Medicine, The Second Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou Guangdong 510120, China

Abstract: The authors discuss and analyze the application of commonly-used Chinese herbs in Lingnan area and their herbal pairs in digestive system disease. The natures and flavors, meridian entries and effects of totally 12 commonly-used Chinese herbs in Lingnan area are summarized and introduced in this paper, including Fici Simplicissimae Radix and Dendrobii Caulis for reinforcing the healthy qi, Flos Jasmini for moving qi and relieving pain, Ilicis Cortex Rotundae, Jasminum Elongatum, Herba Hyperici Japonici and Polygonum Chinense for clearing heat and dispelling dampness, Striga Asiatica and Microcos Paniculata for promoting digestion and guiding out food stagnation, Callicarpa Pedunculata and Melastoma dodecandrum Lour for cooling the blood and stanching bleeding, and Hedyotis Diffusa for resolving toxins and suppressing cancer so as to further analyze the commonly-used Chinese herbal pairs to treat digestive system diseases and their effects.

Keywords: Chinese herbs in Lingnan area; Herbal pairs; Digestive system diseases

岭南中草药种类繁多, 在其历史悠久的中医药文化背景下, 岭南中草药已深深融入当地人民群众

日常生活及医疗中, 成为岭南消化系统疾病常规诊疗用药之一。岭南气候炎热, 降水量多, 多湿热致

[收稿日期] 2022-10-27

[修回日期] 2023-05-24

[基金项目] 省部共建中医湿证国家重点实验室重点项目 (SZ2021ZZ48); 广东省自然科学基金 (2021A1515010961)

[作者简介] 王喜东 (1996-), 男, 硕士研究生, E-mail: 13538812653@163.com。

[通信作者] 陈更新 (1971-), 男, 主任医师, E-mail: gxchen@gzucm.edu.cn。

病,岭南地区消化系统疾病亦有显著的地域特点,“一方草药治一方病”,岭南名医在辨证基础上配伍岭南中草药,常获良效。现浅谈岭南常用中草药及其药对在消化系统疾病中的应用。

1 扶正类

1.1 五指毛桃 益气健脾不助热。五指毛桃又名五爪龙,味辛、甘,性平,气香,入脾、肺、大肠经,功效益气健脾,祛痰平喘,行气化湿,舒筋活络。岭南医家用之代黄芪,因其主产于岭南,有南芪之称,乃药食同源的植物。本品不温不燥,补气不化火,既能补脾益气又可行气化湿,益气补虚功同黄芪而力稍弱,无黄芪补气助火之弊,其补中有行,扶正不碍邪,国医大师邓铁涛素喜用之治疗消化系统疾病有脾虚证者,认为其补气而无温燥之弊,与《黄帝内经》中“少火生气”之意相合,尤其适合岭南多湿炎热的气候特点,实属岭南特色草药中难得的一味佳品^[1]。师承国医大师邓铁涛的脾胃名家劳绍贤教授,在治疗慢性萎缩性胃炎时,每遇患者肢倦乏力等气虚证明显时常在辨证方中酌加五指毛桃,有提升患者正气而无碍驱邪之妙^[2]。

在临床应用中,五指毛桃常配黄芪,以五指毛桃制约黄芪温燥之性,增强健脾益气之功,温而不燥,补而不滞。现代人因各种因素损伤脾胃,以虚者居多,“形不足者,温之以气”,故治疗上以温补脾胃为法。在临床上治疗脾胃气虚型消化不良、慢性胃炎等消化道疾病时,五指毛桃常与黄芪相须为用。黄芪善补脾肺之气,然岭南地区多湿多热,若单以黄芪补气恐有助热之嫌,五指毛桃补气兼能行气化湿,两者相须为用,有“补而不滞,温而不燥”之功^[3]。

1.2 有瓜石斛 养阴清热无滋腻。有瓜石斛,又称流苏金石斛^[4],其性微寒,味甘,归肺、胃、肾经,可益胃生津、滋阴清热,功同石斛,用于阴伤津亏、口干烦渴、食少干呕、病后虚热等^[5]。因其产量大、效果佳、价格廉的优点,部分岭南医家,如陈达灿教授则喜用有瓜石斛代替药典中的石斛^[6-8]。岭南居民时有阴津亏虚或者是气阴两伤的体质特点,有瓜石斛既可滋先后天之阴,又可清阴虚所生之热,气味清香,无滋腻之弊。与生地黄、麦冬相伍,可治疗慢性胃炎证属胃阴亏虚证者,症见胃脘嘈杂、知饥不食、泛酸喜呕、舌红少苔甚者出现裂

纹舌、脉细数等;若气阴两伤者,则常与太子参、五指毛桃相伍,共奏益气滋阴之功,益气而无助热之弊,养阴而无滋腻之嫌。

2 行气止痛类

素馨花:行气疏肝止胃痛。素馨花,味辛,性平,归肝经,具有疏肝解郁、行气痛经止痛之功,在临床上常用于治疗肝郁气痛,心胃气痛,下痢腹痛。《广东中药》^[9]谓其能“疗肝郁气痛”,《岭南采药录》^[10]谓:“解心气郁痛,止下痢腹痛。”唐容川言:“凡治血者,必调气。”选用理气药时须遵叶天士“忌刚用柔”之法,理气而不伤正,即“不损胃,不破气”。素馨花因药性平和,辛散中略带温润,黄绍刚教授认为,其药性平和,疏肝而无伤肝阴之弊^[11],刘友章教授谓之既能疏肝行气止痛,更能顾护肝脏阴血,效果较通常的疏肝理气药如柴胡、青皮、郁金等更为显著,且久服无柴胡劫肝阴之弊,对脾虚有寒、肝郁湿热者均为适用,久服亦不伤正^[12]。其药对治疗肝胃不和型胃痛如下:治疗肝胃不和夹寒邪客胃型胃痛时,劳绍贤教授常将素馨花与甘松合用,可奏疏肝和胃、温中止痛之功^[13];肝郁气滞夹胃热时,素馨花配赤芍可疏肝解郁、凉血散瘀、和胃止痛,此药对来源于柴胡-白芍,取补肝体、助肝用之意,劳绍贤教授常以素馨花代柴胡,赤芍代白芍,其疏肝解郁、活血止痛之力明显优于柴胡配白芍^[14]。

3 清热祛湿类

3.1 救必应 清热燥湿止疼痛。其又名碎骨木、铁冬青,性寒,味苦,具有清热解毒、祛湿止泻、凉血止血、理气止痛之功。最早记载于《岭南采药录》,曰:“白木香……其树皮乃名救必应……能清热散毒。煎凉茶多用之。”^[10]因其既可清热利湿,又可理气止痛,故临床常用之治疗急性胃肠炎、胃及十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎急性发作期属脾胃湿热证者。治疗湿热型胃肠炎,症见腹痛腹泻、恶心呕吐等不适,无论是主治病情较为急骤的连葛救火汤,抑或是主治病势较为和缓的清浊安中汤,劳绍贤教授均以救必应为两方关键药物^[15]。

治疗消化道痛症时,岭南名医常将救必应、两面针配伍使用,救必应止痛力稍轻,主要治疗胃部疼痛;两面针苦辛温,行气止痛,活血化瘀,作用较强,主要治疗肠道疼痛,两者配伍可增强胃肠道

止痛之力,广泛用于治疗胃痛、腹痛、胆道绞痛等各种消化道痛症^[13,16]。此外,劳绍贤教授在治疗慢性胃炎、消化性溃疡等证属脾胃湿热的胃脘疼痛时,还常将救必应与三叉苦相伍。三叉苦又名“三丫苦”,亦是岭南常用的中草药,性味苦寒,劳绍贤教授认为其功效与救必应相似,既能清热燥湿治其本,又能行气止痛治其标,二者相伍,性味及功效甚为接近,苦寒制湿热之余其理气之力不减,有利于中焦气机周旋而无碍脾胃运化,对脾胃湿热胃脘疼痛甚为合拍。消化道痛症疾病如急性慢性胃肠炎、胃溃疡、痢疾、溃疡性结肠炎、肠易激综合征等疾病急性发作期证属湿热者,尤需救必应清热祛湿、理气止痛,缘岭南独特的气候及地域特征,岭南居民易感湿热之邪,而消化道痛症常用止痛之药性味多辛苦温,如延胡索、黑老虎根、甘松、肿节风,用之多有伤阴助热之弊,救必应作为岭南特色草药,得地气而生,既可清热祛湿以治本,又可理气止痛以治标,不似黄芩、黄连等苦寒之品有阻滞中焦气机之弊^[17]。

在治疗湿热型溃疡性结肠炎时,症见腹痛、下痢赤白者,临床常用救必应配伍败酱草清热燥湿、凉血止血、散瘀排脓兼能行气止痛;若大肠湿热之邪灼伤血络,症见腹痛、泻下血水样便,劳绍贤教授常以救必应配伍漏芦,二者相伍清热燥湿、祛瘀排脓而不伤正气,治疗素体脾气亏虚、湿热毒瘀型溃疡性结肠炎常获良效^[14,18]。

3.2 扭肚藤 解毒利湿止泄痢。扭肚藤,别名左扭藤,味微苦,性凉,归胃、大肠经,功能清热解毒、利湿消滞。《岭南采药录》^[10]谓其“治湿热腹痛,大便不畅,煎服”。临床上常用于湿热型消化道疾病如急性胃肠炎、痢疾、结肠炎等,特别对腹痛腹泻症状有明显的疗效^[19]。

治疗湿热型腹痛时,扭肚藤常配火炭母,清热利湿止痛。止痛之药性味多辛苦温,用之难免有化燥伤阴之弊,扭肚藤秉岭南独特地气而生,清热利湿止泻兼有明显止痛之效。

治疗湿热型泄痢时,泄痢症状明显者,扭肚藤可配石榴皮清热利湿止泻,石榴皮虽乃收敛固涩之品,与扭肚藤相伍,驱邪兼收涩,配伍得当,无“关门留寇”之弊而增止泻之功^[20]。现已有多种以扭肚藤为主要组成成分的中成药制剂应用于临床,如胃肠

宁胶囊、腹可安片、复方扭肚藤胶囊等^[21-22]。

3.3 田基黄 清肝利胆不伤阴。田基黄,性凉,味甘、苦,归肝、肺、胃经,《广东中草药》^[23]谓其功擅“利湿退黄,清热解毒,消肿散瘀”。劳绍贤教授认为其药性平和,疗效确切,利湿退黄,无伤阴液^[7]。临床消化科常用之治疗肝胆湿热型急慢性肝炎、传染性肝炎、早期肝硬化等。其常用药对如下:

治疗肝胆湿热型急、慢性肝炎、肝硬化等肝胆病时,邓铁涛教授、劳绍贤教授等岭南医家喜将田基黄与葫芦茶相伍,有清热利湿不伤阴之功。葫芦茶亦是岭南常用中草药,性凉,味甘、微苦、涩,可清热解毒,消积利湿,功效与田基黄大致相同,二者皆为甘凉之品,清热利湿退黄而不伤阴,不似绵茵陈之辈有利湿伤阴之弊,药性平和,疗效确切^[24-25]。田基黄与溪黄草相伍,可奏清热利湿、凉血散瘀、利胆退黄之功,此药对治疗肝胆湿热型传染性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝移植术后转氨酶升高等,能起到较好的降酶作用,且能一定程度上改善患者肝功能^[14]。林丽珠教授治疗肝癌时,多用田基黄、溪黄草相伍清热利湿退黄,主张“泻肝利于健脾,扶土所以抑木”,清利肝胆湿热需顾护脾胃之气^[26]。田基黄、溪黄草皆为甘凉之品,甘入脾,能和能缓,凉能清热,清利湿热不伤阴,无苦寒败胃之弊,肝癌患者大多兼有脾虚证,疗程漫长,此药对通过恰当配伍适合久服。

3.4 火炭母 清热利湿止泄泻。火炭母,性凉,味微酸、涩,归肝、脾经,具有清热利湿、凉血解毒、平肝明目、消滞等功效,用于治疗痢疾、泄泻、咽喉肿痛、肺热咳嗽、肝炎等。《生草药性备要》^[27]言:“炒蜜食能止痢。”《山草药指南》^[28]言:“凡患痢疾,不论赤痢或白痢,取叶和海金沙捣汁,加沙糖,冲沸水服,必愈。”《常用中草药手册》^[29]谓其“清利湿热,消滞解毒,治痢疾、肠炎、消化不良”。通过不同配伍可治疗多种消化系统疾病,如湿热型急性胃肠炎、肠激综合征、溃疡性结肠炎、小儿腹泻及乙型肝炎等。

治疗湿热型急性胃肠炎、慢性结肠炎急性发作、细菌性痢疾等肠道有炎症、糜烂、溃疡病灶者时,邱健行教授常将火炭母与凤尾草相配,清热利湿止泻。凤尾草亦岭南常用中草药,性寒,味甘、淡、微苦,可清热利湿,凉血止血,消肿解毒。二

者相伍，可增强清热利湿止泻之功，药性平和，清热而不伤阴，无虑伤及胃气之弊，且火炭母微酸微涩，清中有收，驱邪而不易伤正，是岭南中草药中常用的止泻佳品药对，合称为“火凤”^[30]。与“火凤”功效相类似的药对，罗颂平教授则常将火炭母与布渣叶相配，清热利湿解毒，广泛用于治疗湿热型消化系统疾病。若湿邪偏重，火炭母与南扁豆花相伍，因南扁豆花味甘淡，性平，芳香清透，可助湿邪从内达外，较一般扁豆花更为甘香而利于芳化^[31]，临床上备受岭南诸名中医推崇。二者相伍，清热利湿止泻，气味清香，成人可服，小儿亦易于接受。

治疗溃疡性结肠炎初起或急性发作期证属大肠湿热时，火炭母常与马鞭草或救必应相伍，清热利湿，凉血止痢。此病属中医痢疾、泄泻、腹痛等范畴，其初期或急性发作期多为湿热蕴结大肠，气血相搏，气血瘀滞，肠络受伤，腐败成疡，化为脓血，治当清热利湿凉血。马鞭草可清热解毒、活血散瘀、利水消肿，二者相伍，火炭母兼可凉血解毒，马鞭草兼可凉血止血散瘀，尤其适宜本病初起或急性发作期证属大肠湿热。若腹痛明显时，火炭母还常与救必应相伍，其一，既可清热利湿治其本，其二，可行气止痛治其标。

4 消食导滞类

独脚金-布渣叶：消食除积有奇功。独脚金，又名独脚柑，性凉，味甘、微苦，归肝、脾、胃经，功擅清肝健脾、消积杀虫，主治小儿伤食、疳积黄肿、黄疸等。《岭南采药录》^[10]谓之：“独脚柑，……除小儿黄气六腑虫积，小儿疳积良药，煎茶饮，或和猪肉蒸食，或和鱼蒸食，能开小儿胃。”《山草药指南》谓其“除小儿黄气，去六腑虫积，和鱼肉或猪肉食甚效”“能开小儿胃”^[28]，为岭南治疗小儿疳积、伤食的要药。陈达灿教授喜用之治疗小儿脾虚湿困兼夹食积之证，临床症见纳差、腹胀、便溏，常以参苓白术散为底方配伍独脚金等药物，健脾化湿，消积开胃，守中有走，相得益彰^[6]。

布渣叶，别名破布叶，味酸、甘，性微寒，归脾经、胃经，具有清暑、消食、化痰之功，陈达灿教授认为其既能消食化积，又善于清利脾胃湿热^[6]。临床常用于治疗感冒、中暑、消化不良等。《岭南采药录》^[10]谓之“解一切虫毒，消黄气，清热毒，作茶

饮，去食积”，此外，《山草药指南》^[28]称之“作茶饮，去食积，消黄气，解一切蛊毒”。

独脚金与布渣叶相伍，对小儿纳差、疳积有独特的消积开胃功效。小儿脾虚常夹食积，治宜健脾消食，不可呆补。独脚金消积，布渣叶功同独脚金，且能除食积所化之痰，二者既可杀虫，又可消食积之郁热，药性平和，为治疗小儿脾虚夹食积、虫积常用药对^[1,32]。劳绍贤教授喜将此药对用于治疗小儿功能性消化不良，其认为小儿“肝常有余、脾常不足、心火常炎”^[33]，故常呈现出肝旺脾虚、心火上炎、夹食夹滞的证候，布渣叶味酸，既可消积导滞，又能清热化湿，除饮食水饮积滞所化之湿热之邪，性清泻火而不伤脾胃，顾护“脾常不足”的小儿体质体征；《临证指南医案》云：“肝为起病之源，胃为传变之所。”独脚金善消小儿食积，兼有平肝之功，亦可兼顾其“肝常有余”的病理特性。

5 凉血止血类

紫珠草-地稔根：止血宁血不留瘀。紫珠草，性平，味苦，归肝、肺、脾、胃经，功擅止血、活血、除热、解毒，对食道静脉出血、肠胃溃疡出血、鼻出血、创伤出血、肺出血以及拔牙出血均有良效。

地稔根，又名地茄子、地葡萄、箭步丹，性平，味苦、甘微涩，归肝、脾、肺经，功能止血活血、解毒利湿、涩肠止痢、补血安胎、舒筋活络。

紫珠草与地稔根相伍，治疗消化道出血，止血活血不留瘀^[34]。二者乃紫地宁血散组成，为临床各急诊科出血急救用药。二者相伍，凉血活血、收敛止血，止血力专不留瘀。研究发现，紫珠草、地稔根含有黄酮类物质，可明显缩短凝血、出血时间；紫地宁血散能使血管收缩，加速血小板聚集和释放，从而缩短出血、凝血时间^[35-36]。劳绍贤教授结合药理将两药合用，治疗消化道出血证属血热妄行者，效宏力专^[13]。

6 解毒抑癌类

白花蛇舌草：解毒抑癌抗肿瘤。味苦、甘，性寒，归心、肺、肝、大肠经。具清热解毒、消痈抗癌、利湿等功效。现代药理研究表明，具有抗肿瘤、增强免疫、抗菌消炎及对胃肠功能调节的作用^[37]，在抗肿瘤方面，均可通过辨证相伍应用于抗癌过程各个阶段；研究表明其对消化、呼吸、生殖等

系统的恶性肿瘤细胞具有较好的抑制作用,甚至对白血病也有一定的疗效^[38]。

临床上在治疗各种肿瘤时,白花蛇舌草常与半枝莲联用,消痈散结、清热利水、解毒抑癌,是临床上常用的解毒抗癌的药对佳品,简称莲花片。现代研究表明,二者相须为用具有协同抗肿瘤作用,广泛用于肺癌、肝癌、食道癌、胃癌、肠癌、宫颈癌等各种癌症的治疗中。劳绍贤教授常用此药对协同其他药物用于治疗胃癌癌前病变证属脾虚痰瘀,其认为本病多为本虚标实之证,本虚常为脾气虚,标实则有气滞、血瘀、湿热、痰凝互结最终酿生癌毒而蕴结于胃络,故治疗上常用白花蛇舌草、半枝莲针对解毒抑癌,配合五指毛桃、太子参等健脾益气,佛手、香附、莪术、三七等行气活血,半夏、厚朴、山慈菇等祛湿化痰,共奏健脾益气、化痰活血、解毒抑癌之功,对脾虚痰瘀型胃癌癌前病变具有良好的疗效^[39]。

在治疗消化道肿瘤时,白花蛇舌草可配伍重楼以“引经报使”。劳绍贤教授根据辨治论治及现代中药药理研究,常将白花蛇舌草与肿节风相伍,对消化道癌前病变能起到抗炎、抗增生的疗效,控制甚至阻断其增生癌变的恶化趋势,对消化道肿瘤细胞有一定程度的抑制作用^[40]。若治疗原发性肝癌,白花蛇舌草常与八月札联用清热解毒抗癌,控制肝癌发展。八月札疏肝理气,活血止痛,软坚散结,除烦利尿,也是临床治疗癌症的常用药物。肝性喜条达而恶抑郁,若肝失疏泄,脾失健运,气郁化火,湿浊痰瘀癌毒互结,日久酿生癌毒,白花蛇舌草与八月札联用解毒抑癌兼舒达肝气,指向性更明确,治疗原发性肝癌效果较佳。如彭胜权治疗原发性肝癌的基本方:陈皮、法半夏、茯苓、甘草、竹茹、枳壳、白花蛇舌草、猫爪草、石上柏、山慈菇、八月札,方中即白花蛇舌草与八月札相伍,增强解毒抗癌之功,此其证也^[41]。

癌肿疾病多呈现久病入络、久病多瘀的证象,若血瘀证明显者,劳绍贤教授素喜将白花蛇舌草与水蛭联用,因水蛭功专破血通经、逐瘀消癥,“破瘀而不伤新血,专入血分而不伤气分”,为破瘀消结之佳药。劳绍贤教授常用此药对治疗胃癌、食管癌以及胃癌的癌前病变等,解毒抗癌、活血通络双管齐下,临床疗效确切。

岭南气候独具地域特色,中草药丰盛繁多,是中医学中重要组成部分,岭南医家对其有着丰富的临证经验和独到见解。故此总结部分岭南中草药及其药对在消化系统疾病中的应用,实为管窥蠡测,以飨同道。

[参考文献]

- [1] 黄子天. 国医大师邓铁涛学术经验传承研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2016.
- [2] 李振, 劳绍贤, 郭文峰. 劳绍贤诊治慢性萎缩性胃炎经验[J]. 中国中医基础医学杂志, 2018, 24(5): 691-692.
- [3] 程丹. 周福生教授治疗脾胃病药对应用经验总结及用药规律初步研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2014.
- [4] 《广东中药志》编辑委员会. 广东中药志: 第2卷[M]. 广州: 广东科技出版社, 1996: 484.
- [5] 广东省食品药品监督管理局. 广东省中药材标准: 第3册[M]. 广州: 广东科技出版社, 2018: 229.
- [6] 赵巍, 吴卿, 阮红石, 等. 陈达灿教授运用岭南特色药物治疗皮肤病经验探析[J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(5): 1308-1311.
- [7] 刘倩, 魏爱生. 魏爱生教授治疗2型糖尿病的经验拾隅[J]. 中医临床研究, 2019, 11(2): 53-54.
- [8] 韦炳华, 任斌. 石斛与有瓜石斛的鉴别与临床应用[J]. 今日药学, 2011, 21(10): 638-639.
- [9] 广州市卫生局药品检验所, 中国科学院华南植物研究所. 广东中药[M]. 广州: 广东人民出版社, 1963: 76.
- [10] 萧步丹. 岭南采药录[M]. 影印本. 广州: 广东科技出版社, 2009.
- [11] 郑欢, 吴皓萌, 秦书敏, 等. 黄绍刚辨治腹泻型肠易激综合征经验[J]. 广州中医药大学学报, 2019, 36(9): 1448-1451.
- [12] 金友. 刘友章教授治疗溃疡性结肠炎经验[J]. 环球中医药, 2014, 7(5): 371-373.
- [13] 刘晓曼, 余世锋, 劳绍贤. 劳绍贤教授治疗脾胃疾病临证用药经验撷萃[J]. 浙江中医药大学学报, 2019, 43(4): 336-338.
- [14] 庄昆海, 龚琳, 胡玲. 劳绍贤运用药对治疗脾胃病及杂病经验撷萃[J]. 广州中医药大学学报, 2015, 32(5): 937-939.
- [15] 赖其聪, 余小江. 劳绍贤教授治疗湿热型急性胃肠炎经验分享[J]. 时珍国医国药, 2020, 31(7): 1739-1740.
- [16] 吴斯华, 谭万芳. 邱健行应用岭南中草药药对拾零[J]. 中医药导报, 2019, 25(20): 69-70.
- [17] 赖其聪, 余世锋, 劳绍贤. 劳绍贤教授应用岭南地道药材经验采菁[J]. 浙江中医药大学学报, 2020, 44(7): 628-632.
- [18] 劳绍贤, 胡玲. 劳绍贤教授“祛湿以运脾, 清热以防变”脾胃湿热学术思想撷萃[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2019, 27(5): 323-324.
- [19] 刘燕婉. 陈定华治疗慢性结肠炎经验[J]. 实用中医药杂志, 2004, 20(12): 702-703.
- [20] 曾洁. 应用诃子、石榴皮治疗腹泻经验举隅[J]. 南京中医药大学

- 学报, 2007, 23(3): 196-197.
- [21] 陈景勇, 刘瑛, 黄劲松, 等. 胃肠宁胶囊定性定量方法研究[J]. 中南药学, 2015, 13(6): 651-653.
- [22] 张辰林, 陈译, 曾慧君. 腹可安片制剂工艺的初步研究[J]. 贵阳中医学院学报, 2012, 34(6): 260-262.
- [23] 《广东中草药》选编小组. 广东中草药[M]. [出版地不详]: [出版者不详], 1969: 242.
- [24] 冯崇廉. 邓铁涛应用岭南中草药经验拾零[J]. 中医药临床杂志, 2005, 17(6): 553-554.
- [25] 赖其聪, 余世锋, 劳绍贤. 劳绍贤教授应用岭南地道药材经验采菁[J]. 浙江中医药大学学报, 2020, 44(7): 628-632.
- [26] 余榕键, 林丽珠, 刘湘云, 等. 林丽珠教授治疗肝癌常用药物及药对探析[J]. 辽宁中医药大学学报, 2017, 19(4): 87-90.
- [27] 何谏清. 生草药性备要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [28] 胡真. 山草药指南[M]. 广州: 广东科技出版社, 2009.
- [29] 广州部队后勤部卫生部. 常用中草药手册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1969.
- [30] 吴斯华, 谭万芳. 邱健行应用岭南中草药药对拾零[J]. 中医药导报, 2019, 25(20): 69-70.
- [31] 王首. 竹蜂甘桔汤合岭南中草药治疗小儿急性化脓性扁桃体炎临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2012, 8(2): 13-16.
- [32] 黄子天. 刘小斌教授治疗儿童眼肌型重症肌无力验[J]. 广州中医药大学学报, 2012, 29(6): 719-721.
- [33] 林兴丽, 陈更新. 劳绍贤运用健脾清心平肝法论治小儿功能性消化不良[J]. 中医学报, 2022, 37(7): 1469-1472.
- [34] 林超明. 紫地宁血散治疗上消化道出血50例疗效分析[J]. 江西中医药, 1996, 27(2): 14.
- [35] 梁纪军, 徐凯, 李留法, 等. 裸花紫珠总黄酮的抗炎、止血作用研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2009, 18(26): 3161-3162.
- [36] 许荣成, 王济伟, 兰俊, 等. 地稔预处理对大鼠肢体缺血再灌注损伤的保护作用[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2018, 24(3): 309-312.
- [37] 李波. 白花蛇舌草的化学成分和药理作用研究进展[J]. 天津药学, 2016, 28(5): 75-78.
- [38] 梅全喜, 林慧. 白花蛇舌草抗肿瘤药理及其临床应用研究进展[J]. 中国药房, 2010, 21(47): 4508-4510.
- [39] 胡玲. 劳绍贤教授辨治胃癌癌前病变经验[J]. 中国中西医结合脾胃杂志, 1998, 6(1): 37.
- [40] 杨淑慧, 余世锋, 曹敏, 等. 劳绍贤分型辨治慢性萎缩性胃炎经验[J]. 广州中医药大学学报, 2019, 36(1): 124-127.
- [41] 丁辉, 张琰. 彭胜权教授治疗原发性肝癌的临床经验[J]. 陕西中医, 2005, 26(9): 943-944.

(责任编辑: 刘淑婷)