

- 中华中医药杂志, 2021, 36(11): 6452-6454.
- [24] 于睿智, 吕晓东, 庞立健, 等. 运用中医象思维浅谈络病与通络药 [J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(2): 750-752.
- [25] 林敏, 鲁玉辉. 《临证指南医案》辛润通络法探骊 [J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(6): 2267-2269.
- [26] 郭永胜, 黄书婷, 渠景连, 等. 叶天士“浊邪害清”理论探蕴 [J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(9): 5288-5291.
- [27] 占永久, 汤海林, 任晓琴. 浅析“引经药”在中医治疗脱发中的运用 [J]. 上海中医药杂志, 2019, 53(6): 34-36.
- [28] 龙声志, 吴贤波. “以皮治皮”理论源流及研究进展 [J]. 中医杂志, 2017, 58(24): 2147-2150.
- [29] 唐雪纯, 杭晓屹. 当代中医皮肤科名家辨治脱发的经验与学术思想探讨 [J]. 中国美容医学, 2019, 28(7): 134-136.

(编辑: 郭金秋 收稿日期: 2023-09-28)

阿胶在妇科调经中临床应用*

王小兰^{1,2} 周惠芳^{2△}

摘要: 阿胶是驴皮经熬制而成的血肉有情之上品, 具有补血止血、滋阴润燥和安胎之功效。临床上主要用于治疗妇女眩晕、贫血、月经不调、崩漏、胎漏、阴虚肺燥、心烦失眠等疾病。此文主要从 4 个方面阐述阿胶在妇科调经中的临床应用: 阿胶与调经关系, 阿胶代表方在调经中经典应用, 如国医大师夏桂成教授对阿胶运用以及阿胶调经作用的现代研究。

关键词: 阿胶; 胶艾汤; 温经汤; 两地汤; 安老汤; 中医药疗法

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2024.06.018 文章编号: 1003-8914(2024)-06-1101-03

Clinical Application of Donkey-hide gelatin in Regulating Menstruation

WANG Xiaolan^{1,2} ZHOU Huifang^{2△}

(1. Grade 2021 PHD Candidate, Nanjing University of Chinese Medicine, Jiangsu Province, Nanjing 210023, China;

2. Department of Gynecology, Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Jiangsu Province, Nanjing 210029, China)

Abstract: Donkey-hide gelatin is made from the skin of donkey, which is the product of affection for flesh and blood, it has the functions of nourishing blood, stopping bleeding, nourishing yin, moistening dryness and prevent miscarriage. In clinic, it is mainly used to treat women dizziness, anemia, irregular menstruation, metrorrhagia, threatened abortion, yin deficiency, lung dryness, insomnia and other diseases. This article elaborated the clinical application of donkey-hide gelatin in gynecological regulating menstruation, mainly from four aspects: the relationship between donkey-hide gelatin and regulating menstruation, the classical application of donkey-hide gelatin in regulating menstruation, Professor Xia Guicheng's application of donkey-hide gelatin in regulating menstruation and modern research on the role of donkey-hide gelatin in gynecology regulating menstruation.

Key words: donkey-hide gelatin; Jiaoai decoction; Wenjing decoction; Liangdi decoction; Anlao decoction; therapy of TCM

阿胶味甘, 性平, 归肝、肺、肾经, 具有补血止血、滋阴润燥和安胎之功效^[1], 是去毛之驴皮经熬制而成的血肉有情之上品, 具有悠久的历史, 最早记载于《神农本草经》一书, “味甘, 平, 主心腹内崩劳极, 洒洒如疟状, 腰腹痛, 四肢酸疼, 女子下血, 安胎, 久服轻身益气”^[2], 陶弘景称 “出东阿, 故名阿胶”。明代李时珍《本草纲目》中对阿胶在妇科临床的应用功效进行了以下总结 “疗女人血痛血枯, 经水不调, 无子, 崩中带下, 胎前产后诸疾……和血滋阴, 祛风润燥, 化痰清肺……圣药也”^[3]。经水不调, 即是现代所谓的月经

不调, “女子以血为本”, 该总结可谓当时对阿胶在妇科临床应用最全面之认识, 更被称为 “妇科圣药”。

1 阿胶与调经的关系

月经不调是指月经周期紊乱, 经期、经量异常及伴有明显不适症状, 使女性生活工作受到严重影响, 是妇科常见病之一。妇人以血为本, 月经主要成分是血, 然气为血之帅, 血为气之母, 气又能生血、行血、摄血, 血赖气的升降出入运动周流, 气血相互资生^[4]。阿胶补血止血, 且归肝、肺、肾经, 如此则气血和调, 经候如常。《素问·调经论》指出 “血气不和, 百病乃变化而生”。《灵枢·五音五味》云 “妇人之生, 有余于气, 不足于血, 以其数脱血也”。气血失调是导致妇科疾病的重要病因。因女性生理之特殊, 经、带、胎、产以血为用, 易耗气伤血。若虚体羸瘦, 久病失血, 或饮食偏嗜, 化源不足, 精血暗耗, 则冲任失养, 血海不盈, 胞宫失于濡

* 基金项目: 国家自然科学基金项目(No. 81973898); 江苏省研究生科研与实践创新计划项目(No. KYCX22_1944)

作者单位: 1. 南京中医药大学博士研究生 2021 级(江苏 南京 210023); 2. 南京中医药大学附属医院妇科(江苏 南京 210029)

△通信作者: E-mail: zhouhuifang2011301@163.com

养,可发生月经后期、月经过少、闭经、痛经等月经相关病,因此,调理气血是治疗妇科疾病的重要法则,当以养血滋阴润燥为本^[4]。中医理论认为,甘味具有补益之作用,阿胶性平、味甘,为血肉有情之品,又偏于滋阴,服用时可烊化单用,也可与其他药物配合成煎剂、膏剂等服用。对于年老体弱、血虚等妇科月经不调或出血性疾病均有较好的滋阴补益调理作用。

2 阿胶代表方在调经中的应用

阿胶具有很好的补血、止血、滋阴、安胎等作用,已被广泛运用于妇科疾病,尤其是月经病的治疗。纵观古今,各医家治疗妇科月经病的选方用药中,阿胶始终处于重要地位。

2.1 淋漓漏下 重在调冲——胶艾汤 《金匱要略·妇人妊娠病脉证并治》^[5]曰“经水淋漓不断之漏下,其病机冲任脉虚,阴血不能内守,冲为血海,任主胞胎,冲任虚损,不能制约经水,故出现淋漓漏下”。胶艾汤出自于此,为补血固经、调和冲任之经典名方,主治妇女冲任虚损、月经过多、崩中漏下等。方中阿胶滋阴养血止血以补冲任虚损,艾叶暖胞宫止血,二药合用,为调经安胎、治崩止漏之要药;熟地黄、当归、川芎、白芍四物配伍既补血柔肝,又养血活血,防止出血日久留瘀;甘草缓急,调和诸药;辅以清酒助行药力;诸药合用,可养血固经、调和冲任^[6]。临床上需辨证论治,灵活运用,为治疗妇科月经不规则及出血症之良方。

2.2 寒瘀痛经 重在温通——温经汤 “妇人年五十所,病下利数十日不止,暮即发热,少腹里急,腹满,手掌烦热,唇口干燥,此病属带下……当以温经汤主之,亦主妇人少腹寒,久不受胎;兼取崩中去血,或月水来过多,及至期不来”(《金匱要略》)^[5]。方中吴茱萸为君药,入肝经,散寒止痛,桂枝温通经脉以助吴茱萸温经散寒止痛。阿胶、当归、白芍、麦冬滋阴养血,补冲任之虚损,又助阿胶补血之功,配伍人参、甘草、半夏益气健脾和中,资养先天之源,摄血行血。诸药合用,以达温经散寒、养血祛瘀之功效。

2.3 月经先期量少 重在治肾——两地汤 《傅青主女科》^[7]中记载“妇人先期经来只一二点者,人以为血热之极也,谁知肾中火旺而阴水亏乎!”傅氏细辨虚实,认为经水先期量少者,火热而水不足,治之法不必泻火,只专补水,水既足而火自消矣,亦既济之道也,方用两地汤。方中生地黄、玄参、麦冬被后世称为增液汤,可滋养阴液,壮水以制火;地骨皮清虚热,泻肾火;阿胶滋阴补血;白芍敛阴养血柔肝。全方壮水以制阳光,不犯苦寒清热,重在甘寒养阴,育阴以潜阳,补阴以配阳,则水盛而火自平,阴生而经自调^[8]。

2.4 年老经水复行 重在治脾——安老汤 “妇人年五十外或六七十岁忽然行经者,或下紫血块,或如红血淋。人或谓老妇行经,是还少之象,谁知是血崩之渐乎!……其病机是肝不藏血、脾不统血之原因,治法不应大补气血,而是脾虚不统血,健脾益气,气能行血摄血,方选安老汤”(《傅青主女科》)^[7]。方中以人参、黄芪、白术、甘草益气健脾为主,使脾气充足,行使其统血之功;辅以阿胶、当归、熟地黄、山萸肉以大补肝肾之精血,使水足而火自平;再佐以少量香附、黑芥穗等疏肝行气、凉血止血,如此脾气健、肝肾足、郁火清而血可止也^[9]。

3 夏桂成教授对于阿胶在调经中运用

国医大师夏桂成教授对调周法有深入研究,提出“调经必须调周,调周才能更好调经”,并且重视心(脑)–肾–子宫生殖轴之观点,尤为强调心肾合治。心主宰子宫之泻,肾主宰子宫之藏,心肾是子宫藏泻的主宰者。夏老在调经中注重补气与养血结合,补养肾气以固先天之本是其主要治法。崩漏之热瘀夹杂而偏虚证者,主要表现为经血非经期而下,或淋漓不尽,或量多如注,久久不愈,经色暗淡,头晕乏力,腰膝酸软,舌淡脉细。夏老选用二至地黄汤合加味失笑散加减以补肾固冲,养血调经。方中女贞子、墨旱莲相须为用,既滋补肝肾之阴,又止血;阿胶、艾叶炭养血止血;山药、熟地黄、炒续断、菟丝子温补肝肾;炒黄柏泻火存阴;白术益气健脾;加味失笑散化瘀止血^[10]。诸药合用,共奏补肾固冲、养血调经之功。

夏老认为,青少年之崩漏往往因肾气初盛,天癸既至而未充,冲任虽通盛但未坚,其出血特点为阵发性,遵循治崩三原则“塞流、澄源、复旧”,治当滋阴清热,化瘀止血,重在止血,而止血不宜急用收涩药,相反,应加入化瘀排经药^[11]。阿胶、艾叶、失笑散为经验用药,瘀血不去则新血不生。夏老注重益气、养血结合,在化瘀的同时,兼用清热、益气,女子以血为本,经期血聚胞宫,需在补养肾气的方药中结合养血,以固冲任,阿胶不失为一味养血滋阴的常用中药。

4 阿胶在妇科调经作用之现代研究

近年来,大量研究表明阿胶之补血功效,在妇科调经方面,尤其对卵巢储备功能低下以及生殖内分泌紊乱的育龄、围绝经期妇女运用膏方辨证调治,可达到调经、助孕、改善临床症状的治疗目的。现从以下4个方面对阿胶在调经中的现代研究进行阐述。

4.1 制剂 传统阿胶剂型使用不方便、生产周期长,现代生产的阿胶口服液、阿胶片、阿胶颗粒等使用方便,尤其针对女性在调经方面需多周期长时间服药者

提供方便,还可开发滴丸剂、注射剂、肚脐贴皮肤给药剂等,以减轻肠胃负担,对女性服药者有更周全、多方位的考虑。

膏方是药材经水煎煮后,去渣浓缩加糖或炼蜜而成的半流体制剂。秦伯未曰“膏方者,盖煎熬药汁成脂液,而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者也,故亦称膏滋药”“膏方非单纯补剂,乃包含救偏却病之义”。以阿胶为主药的膏方,临床上已得到大量患者认可,利用其黏稠醇厚之性作为膏方载体,不仅具有补益作用,还可调理脏腑气血阴阳等,多用于治疗慢性虚弱性疾病。尤其适合月经不调的女性长期调理,具有方便久服、服用适口、生物利用度较高等优点。

4.2 药理作用 研究表明,阿胶可治疗多种血液性疾病,如失血性贫血、溶血性贫血等,可显著提高失血性贫血小鼠红细胞、白细胞与血红蛋白^[1]。通过实验发现,口服阿胶能明显地促进家兔凝血过程,使凝血时间缩短,还可扩张血管,缩短活化部分凝血酶原时间,提高血小板数量,降低病变血管的通透性^[2]。阿胶口服液还可提高小鼠细胞免疫和体液免疫,对小鼠免疫功能有正向调节作用^[3]。阿胶经过仿生酶解后更易于人体吸收,提高免疫力的作用增强^[4]。阿胶还可通过抑制促凋亡蛋白(Bax)表达,上调B淋巴细胞瘤-2(Bcl-2)蛋白表达,抑制卵巢颗粒细胞凋亡,从而改善卵巢功能^[5]。阿胶还具有显著的抑制酪氨酸酶活性及黑色素合成的作用,达到美白功效。

4.3 阿胶在妇科调经中的研究 阿胶可治疗妇科多种出血性疾病,如经间期出血、崩漏、功能性子宫出血等。耿彩霞等^[6]通过观察阿胶黄芪口服液治疗围绝经期综合征患者86例,结果显示有效率为86.37%。李洪梅等^[7]发现复方阿胶颗粒具有促进原发性痛经小鼠性腺发育、调节激素水平、治疗原发性痛经的作用,为其治疗月经不调及痛经提供了一定的药效学基础。临床观察显示复方阿胶浆对血虚型月经过少患者月经的量、色、质均有影响,且有效改善神疲乏力、心悸不寐、面色萎黄、小腹坠胀等症状,同时,复方阿胶浆安全性良好,未发现严重不良反应事件^[8]。月经不规则出现的经量少,甚点滴即净,经期延长,崩漏,行经头晕、疲乏等症状,通过阿胶的补血作用,再加益气之法,则经量如常,行经头晕、疲乏症状亦改善。

4.4 阿胶药食同源 阿胶作为药食同源、血肉有情之品,在日常生活中方便使用,已得到广泛应用。临床常用阿胶、大枣、熟地黄、党参、白术等药物,做成药膳治疗妇女因月经病气血亏虚而引起经期延长、

量多、质稀、头晕、乏力等症状。食疗上以补血为中心,治疗贫血、缺血性疾病,在妇科调经方面有很好的发展前景。

总之,阿胶应用较为广泛,尤其在妇科调经方面更是有其独特之疗效,但阿胶滋腻易碍脾胃,尤其是妇女,更易阻碍气机升降出入,影响脾胃运化功能,因此临床上需合理配伍,常加以理气健脾之药。随着科技发展,对于阿胶其他活性成分和药理作用机制的研究,有待更进一步深入,使其更好地运用于临床。

参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2005: 130-131.
- [2] 佚名. 神农本草经 [M]. 清·顾观光, 校注. 北京: 人民卫生出版社, 1956: 9.
- [3] 明·李时珍. 本草纲目 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2014: 1.
- [4] 谈勇. 中医妇科学 [M]. 4 版. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 15, 27-28.
- [5] 汉·张仲景. 金匱要略 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 8.
- [6] 张雅月, 许亚梅, 陈信义. 浅谈阿胶补血止血功效在中医古方中的应用 [J]. 中国中医药咨讯, 2011, 3(8): 301.
- [7] 清·傅山. 傅青主女科 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2012: 14, 17, 19.
- [8] 周惠芳. 《傅青主女科》调经方临床应用拾得 [J]. 辽宁中医杂志, 2008, 35(5): 665-666.
- [9] 金志春. 论《傅青主女科》调经之理法方药特色 [J]. 江苏中医药, 2005, 37(1): 11-13.
- [10] 夏桂成. 实用中医妇科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 182, 188.
- [11] WU HZ, REN CY, YANG F, et al. extraction and identification of Collagen-derived peptides with hematopoietic activity from Colla Corii Asini [J]. J Ethnopharmacology, 2016, 182(8): 129.
- [12] 程博琳, 苗明三. 阿胶的现代研究及特点 [J]. 中医学报, 2015, 30(3): 415-417.
- [13] 刘丹卓, 赵新广, 尤昭玲. 阿胶药理作用及临床应用现状分析 [J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2014, 14(6): 156.
- [14] 刘元涛, 张惠惠, 王升光, 等. 阿胶仿生酶解前后提高免疫力作用对比研究 [J]. 时珍国医国药, 2016, 27(9): 2158-2160.
- [15] 汝文文, 和嫻嫻, 铃莉妍, 等. 阿胶对围绝经期大鼠卵巢颗粒细胞凋亡及 Bcl-2 和 Bax 表达的影响 [J]. 中国药物评价, 2015, 32(3): 147-150.
- [16] 耿彩霞, 于新巧, 赵纪刚. 阿胶黄芪口服液治疗围绝经期综合征 86 例疗效观察 [J]. 中国中医药科技, 2010, 17(3): 210.
- [17] 李洪梅, 孙建辉, 赵婷婷, 等. 复方阿胶颗粒对月经不调和痛经的药理作用研究 [J]. 中医药导报, 2016, 22(12): 48-50.
- [18] 林芸, 杜娟, 王华. 复方阿胶浆治疗血虚型月经过少 30 例临床观察 [J]. 第十一次全国中医妇科学术大会论文集. 郑州: 中华中医药学会, 2011: 381-382.