

# 中药塌渍治疗中风偏瘫的临床应用进展

张楠楠, 虞玉红, 耿庆文, 何雪莲, 刘 丽

(北京中医药大学东直门医院, 北京, 100700)

**摘要:** 本文介绍了中药塌渍治疗中风偏瘫的临床应用现状,总结了中药塌渍联合技术治疗进展,虽然中药塌渍治疗中风偏瘫效果明显,但对中药处方的应用尚存在争议,技术操作规范有待进一步明确。

**关键词:** 中药塌渍; 中风偏瘫; 穴位; 推拿; 康复护理; 针灸

**中图分类号:** R 473.5    **文献标志码:** A    **文章编号:** 2709-1961(2021)10-0048-05

## Advance in clinical application of Traditional Chinese Medicine collapse therapy in the treatment of hemiplegia after stroke

ZHANG Nannan, TUO Yuhong, GENG Qingwen, HE Xuelian, LIU LI

(Dongzhimen Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100700)

**ABSTRACT:** This paper introduced the current status of clinical application of Traditional Chinese Medicine (TCM) collapse therapy in the treatment of hemiplegia after stroke, and summarized the advance of TCM collapse therapy and its clinical application with other TCM techniques. The TCM prescription adopted in collapse therapy remains controversial, and more efforts should be paid to clarify the standard operating procedure of collapse therapy.

**KEY WORDS:** Traditional Chinese Medicine collapse therapy; hemiplegia after stroke; acupoint; massage; rehabilitation nursing; acupuncture



第一作者:张楠楠

中风,亦称脑卒中,是严重危害居民健康的重大慢性疾病<sup>[1-2]</sup>,发病率、复发率、致残率、致死率均较高<sup>[3]</sup>。中风常以突然昏仆、不省人事、口舌歪斜、言语不利、偏身麻木、半身不遂为主要临床表现<sup>[4]</sup>,其中70%~80%的中风患者因肢体残疾丧失独立生活能力<sup>[5]</sup>。针对中风后偏瘫,西医主要以对症治疗与康复治疗为主,但由于患者偏瘫肢体功能缺失依从性较差<sup>[6]</sup>。临床治疗过程中常联合中药塌渍干预,能有效缓解中风患者肢体疼痛,肿胀,麻木,痉挛等不适,方法简便,容易操作。为了解中药塌渍治疗中风偏瘫应用研究进展及趋势,笔者以“中药塌渍”OR“熏洗”OR“泡洗”为一级检索词,“中风”OR“脑卒中”OR“脑梗塞”OR

“脑血管病”OR“脑出血”为二级检索词,对PubMed、维普、CNKI和万方等数据库内2016-2021年的相关文献进行检索,共得156篇,排除重复文献后按照纳入剔除标准,最终采用文献23篇,现将有关内容综述如下。

### 1 中药塌渍的作用机制

中药塌渍疗法即“塌”和“渍”的结合,“塌”是将饱含药液的纱布敷于患处皮肤,“渍”是将患处皮肤浸泡于药液中,两种方法同时进行,称之为塌渍<sup>[7]</sup>。中药塌渍最早见于战国时期《五十二病方》中,在《黄帝内经》中也有“其有邪者,渍形以为汗”的记载<sup>[8]</sup>,通过辨证选用不同的具有行气、活血、

收稿日期:2021-09-02

第一作者简介:张楠楠,主管护师,就职于北京中医药大学东直门医院。

通信作者:虞玉红, E-mail:18612617210@163.com

化痰、清热解毒功效的中药处方,配合药物加热后产生的热能,敷于患处,使局部血管扩张、血液循环加速;同时也可通过肌肤毛孔直接作用于病灶,使药物经肌腠毛窍入脏腑,达到疏通气血、通经活络,解除痉挛,缓解疼痛,扶正祛邪之功效,其操作简单、安全有效,除了对所治疗部位作用外,还可通过经络起到提高免疫力的功效<sup>[9]</sup>。将中药塌渍应用于中风偏瘫患者患侧肢体,可有效促进肢体的功能恢复。

## 2 中药塌渍临床应用效果

### 2.1 中风偏瘫肢体肿胀疼痛患者的应用

中风后患者肢体气机阻遏,气血运行不利,痰瘀、水湿等邪便易停滞于肢体的脉络之中,张仲景提出“血不利则为水”,由而引发肿胀<sup>[10]</sup>。赵南<sup>[11]</sup>选用活血消肿方,装在袋中,用清水浸泡,煮沸,待药液温度降至适宜时,用纱布浸透药液,覆盖肿胀部位,每隔15~30 min淋药液于纱布上,试验组较对照组疗效显著。苗蒲<sup>[11]</sup>提出将中药用黄酒炮制,然后将纱布充分浸润后,敷于肿胀的肢体表面,再用红外线进行照射,40例患者治疗有效率达95%。宫妍等<sup>[12]</sup>人提出将葛根15 g、桂枝15 g、当归15 g、川芎10 g、片姜黄10 g、伸筋草30 g、地龙15 g、羌活15 g、白芷15 g、黄芪30 g、白芥子10 g用150 mL沸水冲泡、搅拌至药粒完全溶化,再将脱脂棉全部浸入塌渍液中,捞出后外敷于患者肩及臂膀部疼痛处,在塌渍棉上面覆盖保鲜膜,然后应用红外线进行照射,止痛消肿效果明显。王莹等<sup>[13]</sup>人中药塌渍选取:川乌30 g、苏木30 g、红花30 g、伸筋草30 g、透骨草30 g、五加皮30 g、桑枝30 g,以袋装之煮沸后将药袋拧干放于纱布上,每3~5 min揭下1层纱布,直至药袋贴敷患者皮肤上,1次/d,0.5h/次,能有效缓解肩膀肿胀疼痛。

### 2.2 中风偏瘫肢体拘挛患者的应用

肢体痉挛是脑卒中患者的硬瘫期,患者肌张力增高,腱反射亢进,姿势异常,关节挛缩,活动受限。中药塌渍在治疗患肢拘挛时选取伸筋草240 g、白芍120 g、甘草60 g、地龙60 g、麦冬60 g、防风60 g、蜈蚣60 g等中草药,放入纱布袋中并放入毛巾,一块煎煮后脱水,毛巾温度适宜后,贴于患肢,惠艳等<sup>[14]</sup>人研究临床治疗总有效率为95%。武沁枫<sup>[15]</sup>提出将络石藤30 g、海风藤30 g、菊30 g、桑叶30 g、蒲黄15 g、刘寄奴20 g、五灵脂10 g、全蝎10 g、生地20 g、白芷20 g、麦冬20 g、当归20 g、薄

荷15 g、木香15 g,研成细粉使用蜂蜜加适当水调成糊状,均匀涂于纱布上,上方覆盖保鲜膜,再以TDP特定电磁波治疗仪预热敷药,干预3周,针对中风上肢痉挛患者总有效率为87.14%。

### 2.3 中风肢体麻木患者的应用

《黄帝内经》中记载:“肢体麻木为风邪所乘故也,脾胃为水谷之海,水谷之精化为血气,润养身体,脾胃既弱,水谷之精润养不周,致血气偏虚,而为风邪所侵,故半身不遂也”<sup>[16]</sup>。马斌等<sup>[16]</sup>选取56例中风偏瘫以后肢体麻木患者进行研究,处方选用熟地黄、山药、酒萸肉各15 g,茯苓、狗脊、盐杜仲、牛膝、地龙、鸡血藤、续断片、槲寄生、陈皮、路路通各12 g;炒僵蚕10 g,木瓜30 g,郁金9 g,进行熏洗,每天1次,治疗后总有效率为96.4%。

## 3 中药塌渍技术联合应用分析

临床上中药塌渍的实施多与其他疗法相配合,共同达到治愈与解除患者病痛的目的。治疗的几种方式有:中药塌渍结合中医特色护理、中药塌渍结合康复锻炼、中药塌渍结合药针等<sup>[17]</sup>。

### 3.1 中药塌渍联合护理干预

唐敏<sup>[18]</sup>对临床收治的80例中风偏瘫患者予常规护理干预如饮食指导、心理护理、药物管理、功能锻炼,在此基础上采用中药塌渍治疗,80例患者Brunnstrom评分和Barthel指数评分均显著高于治疗前。

### 3.2 中药塌渍联合推拿按摩

李玮等<sup>[19]</sup>人提出应用中药塌渍治疗联合徒手淋巴回流技术按摩患肢,由上到下成圆形或螺旋形,不间断有节律的抓握,压迫推动淋巴液体的流动,促进肌肉收缩,加快静脉回流,促进人体代谢循环,可达到消肿的功能,有改善肢体肿胀及减少疼痛,早发现,早处理可有效防止关节挛缩变形和废用性。

### 3.3 中药塌渍联合康复护理

急性脑卒中患者应及早开展康复治疗,李莉<sup>[20]</sup>提出采用中药塌渍联合康复护理的方式,及早对急性脑卒中患者实施床上被动训练,上肢每天通过定时按摩、推拿等方式,改善患者关节功能,下肢运动以循序渐进为原则,指导患者进行床边运动、步行运动等,对促进急性脑梗死肢体功能障碍恢复效果明显。惠艳等<sup>[14]</sup>人在良肢位摆放基础上采用Bobath的躯干抗痉挛模式、上下肢抗痉挛模式、肩抗痉挛模式、手抗痉挛模式,并联合中

药塌渍干预,临床治疗总有效率达95.00%。

### 3.4 中药塌渍联合针灸疗法

针灸可刺激机体特定穴位,松解局部肌肉粘连,缓解患处肌肉痉挛,进而改善血液微循环、消肿止痛<sup>[21]</sup>,蒋雨伶等<sup>[22]</sup>开展中药塌渍联合针刺疗法,研究结果显示,对脑卒中肢体偏瘫患者肢体功能恢复效果显著。常悦松等<sup>[23]</sup>取穴肩前、肩髃、肩髃、臂臑、肩贞,随后沿肩关节间隙走形,在肩前与肩髃中点、肩髃与肩髃中点、肩髃与肩贞中点各取1穴,采用中药塌渍联合排刺疗法,对缓解中风后肩痛效果显著。

## 4 中药塌渍治疗中风偏瘫思考与展望

中药塌渍在治疗中风偏瘫方面具有重要的应用价值。中药塌渍处方根据中风患者情况进行辨证论治,操作后充分利用药物功效,达到治疗的目的。目前,临床上采用中药塌渍治疗中风偏瘫肢体功能障碍时,除使用中药处方及剂量不同外,炮制的方法也各不相同,如何更科学地发挥中药治疗的功效、规范操作步骤,还需要进一步临床研究。中药塌渍虽然可以联合其他技术一起操作,但尚未形成统一的护理操作流程和操作规范。针对中风偏瘫肢体的不同症状,应该联合何种护理技术叠加产生协同效应,还需要继续研究。

### 开放评审

**专栏主编点评:**该论文介绍了中药塌渍的作用机制、临床应用效果以及中药塌渍技术联合应用分析,在采用联合操作和操作方面还需更完善,明确护理操作流程和技术规范,使中医护理适宜技术更具有规范性、全面性、科学性。

### 参考文献

- [1] 《中国脑卒中防治报告》编写组.《中国脑卒中防治报告2019》概要[J]. 中国脑血管病杂志, 2020, 17(5): 272-281.  
REPORT ON STROKE PREVENTION AND TREATMENT IN CHINA WRITING GROUP. Brief report on stroke prevention and treatment in China, 2019[J]. Chin J Cerebrovasc Dis, 2020, 17(5): 272-281. (in Chinese)
- [2] 井坤娟,戎艳琴,李颖. 老年脑卒中患者健康行为及影响因素[J]. 中国老年学杂志, 2018, 38(23): 5826-5829.  
JING K J, RONG Y Q, LI Y. Health behavior of elderly patients with stroke and its influencing factors [J]. Chin J Gerontol, 2018, 38(23): 5826-5829. (in Chinese)
- [3] 唐强,黄慧琳,朱路文,等. 缺血性脑卒中与免疫炎症因子关系的研究进展[J]. 康复学报, 2020, 30(1): 79-84.  
TANG Q, HUANG H L, ZHU L W, et al. Research progress on the relationship between ischemic stroke and immunoinflammatory factors[J]. Rehabilitation Med, 2020, 30(1): 79-84. (in Chinese)
- [4] 招敏虹,周锐,庄礼兴. 庄礼兴教授治疗中风病用药规律数据挖掘研究[J]. 亚太传统医药, 2020, 16(2): 166-170.  
ZHAO M H, ZHOU R, ZHUANG L X. Analysis of Zhuang lixing's prescription rules for stroke based on data mining [J]. Asia Pac Tradit Med, 2020, 16(2): 166-170. (in Chinese)
- [5] 中华医学会神经病学分会,中华医学会神经病学分会神经康复学组,中华医学会神经病学分会脑血管病学组. 中国脑卒中早期康复治疗指南[J]. 中华神经科杂志, 2017, 50(6): 405-412.  
NEUROLOGY DIVISION OF, CHINESE MEDICAL ASSOCIATION, NEUROLOGICAL REHABILITATION UNIT OF CHINESE MEDICAL ASSOCIATION, CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES. A guide to early rehabilitation therapy for stroke in China [J]. Chin J Neurol, 2017, 50(6): 405-412. (in Chinese)
- [6] 冯妹娇,牛鹏,俞云蛟. 补阳还五汤联合针刺对中风后肢体功能障碍及生活质量的影响[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(9): 80-83.  
FENG M J, NIU P, YU Y J. Effect of Buyang Huanwu decoction combined with acupuncture on limb dysfunction and quality of life after stroke [J]. China's Naturopathy, 2021, 29(9): 80-83. (in Chinese)
- [7] 王荻,云洁,李兴燕,等. 中药塌渍疗法治疗膝骨关节炎有效性的Meta分析[J]. 全科护理, 2019, 17(7): 780-784.  
WANG D, YUN J, LI X Y, et al. A Meta analysis of effectiveness of Traditional Chinese Medicine collapse therapy in the treatment of knee osteoarthritis [J]. Chin Gen Pract Nurs, 2019, 17(7): 780-784. (in Chinese)
- [8] 仲艳. 中药塌渍疗法预防留置针致静脉炎的效果观察[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(5): 82.

- ZHONG Y. Effect of Traditional Chinese Medicine collapse therapy in prevention of phlebitis caused by indwelling needle [J]. Inner Mongol J Tradit Chin Med, 2017, 36(5): 82. (in Chinese)
- [9] 龚昕, 许梦雅. 中药塌渍联合康复护理对急性脑梗死肢体功能障碍患者的影响[J]. 中国老年保健医学, 2020, 18(4): 5-7.
- GONG X, XU M Y. Effect of Traditional Chinese Medicine collapse therapy combined with rehabilitation nursing on limb dysfunction of patients with acute stroke [J]. China J Geriatric Care, 2020, 18(4): 5-7. (in Chinese)
- [10] 赵南. 活血消肿方塌渍治疗缺血性中风后肢体肿胀的临床研究[D]. 长春: 长春中医药大学, 2018.
- ZHAO N. Clinical study of Traditional Chinese Medicine collapse therapy with prescription for promoting blood circulation and diminishing swelling in the treatment of limb swelling after ischemic stroke [D]. Changchun: Changchun University of Chinese Medicine, 2018. (in Chinese)
- [11] 苗蒲. 脑卒中后偏瘫肢体肿胀行改良中药塌渍治疗的护理分析[J]. 实用医技杂志, 2018, 25(2): 229-230.
- MIAO P. Modified Traditional Chinese Medicine collapse therapy in the treatment of limb swelling of patients with hemiplegia after stroke and related nursing analysis [J]. J Pract Med Tech, 2018, 25(2): 229-230. (in Chinese)
- [12] 宫妍, 郭春风, 张婧懿, 等. 中药塌渍结合红外线照射法对脑卒中后肩手综合征的疗效观察[J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(2): 4-6.
- GONG Y, GUO C F, ZHANG J Y, et al. Effect of Traditional Chinese Medicine collapse therapy combined with infrared radiation in the treatment of shoulder-hand syndrome after stroke [J]. Heilongjiang J Tradit Chin Med, 2019, 48(2): 4-6. (in Chinese)
- [13] 王莹, 侯雁玲, 李迎春, 等. 观察冰硝散外敷联合中药塌渍治疗中风后肩痛急性期患者的临床观察[J]. 中华养生保健, 2021, 39(1): 84-85.
- WANG Y, HOU Y L, LI Y C, et al. Clinical observation of Bingxiao Powder external application combined with Traditional Chinese Medicine collapse therapy in the treatment of acute shoulder pain after stroke [J]. ZHONGHUA YANGSHENG BAOJIAN, 2021, 39(1): 84-85.
- [14] 惠艳, 王延辉. 分析中药塌渍联合Bobath疗法在脑卒中后肌张力增高中的应用[J]. 东方药膳, 2019, (17): 192-193.
- HUI Y, WANG Y H. Application of Traditional Chinese Medicine collapse therapy combined with Bobath therapy for patients with hypermyotonia after stroke [J]. Orient Med Diet, 2019, (17): 192-193.
- [15] 武沁枫. 中药塌渍联合体位摆放对改善缺血性脑卒中患者上肢痉挛的效果观察[D]. 长春: 长春中医药大学, 2020.
- WU Q F. Effect of Traditional Chinese Medicine collapse therapy combined with body position placement on the relief of upper limb spasticity in patients with ischemic stroke [D]. Changchun: Changchun University of Chinese Medicine, 2020. (in Chinese)
- [16] 马斌, 曹雪玲. 穴位贴敷联合中药熏洗治疗痰瘀阻络型中风病患者肢体麻木的临床疗效观察及护理[J]. 新疆中医药, 2020, 38(5): 54-56.
- MA B, CAO X L. Traditional Chinese Medicine collapse therapy combined Chinese herbal fumigation and washing in the treatment of limbs numbness of patients with stroke of phlegm-stasis blocking collateral type [J]. Xinjiang J Tradit Chin Med, 2020, 38(5): 54-56. (in Chinese)
- [17] 沈健婷. 中医泡洗在改善中风后肢体麻木的临床应用现状[J]. 健康必读, 2018, (36): 211.
- SHEN J T. Current status of clinical application of Traditional Chinese Medicine soak and bath in relief of limbs numbness after stroke [J]. Gems Health, 2018, (36): 211.
- [18] 唐敏. 中药塌渍联合护理干预在脑卒中肢体功能障碍患者中的应用效果[J]. 临床误诊误治, 2016, 29(S1): 101-103.
- TANG M. Application of Traditional Chinese Medicine collapse therapy combined with nursing intervention for patients with limb dysfunction after stroke [J]. Clin Misdiagnosis Mistherapy, 2016, 29(S1): 101-103. (in Chinese)
- [19] 李玮, 杨力凡, 王宋莉, 等. 徒手淋巴回流术联合中药塌渍治疗肩手综合征的疗效观察[J]. 养生保健指南, 2021, 3: 1-2.
- LI W, YANG L F, WANG S L, et al. Effect of manual Lymphatic reflux combined with Traditional Chinese Medicine collapse therapy in the treatment of shoulder-hand syndrome [J]. Health Guide, 2021, 3: 1-2.
- [20] 李莉. 急性脑梗死肢体功能障碍患者应用中药塌渍联合康复护理的价值研究[J]. 养生保健指南, 2021, (35): 151.
- LI L. Application of Traditional Chinese Medicine collapse therapy for patients with limb dysfunction af-

- ter acute cerebral infarction [J]. Health Guide, 2021, (35): 151.
- [21] 严晓艺, 贾丽燕, 张云皎, 等. 针刺治疗脑卒中后肌痉挛的系统综述与 Meta 分析[J]. 北京中医药大学学报, 2017, 40 (1): 52-58.
- YAN X Y, JIA L Y, ZHANG Y J, et al. Acupuncture for managing post-stroke spasticity: a systematic review of randomized controlled trial and Meta analysis [J]. Journal of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, 2017, 40 (1): 52-58. (in Chinese)
- [22] 蒋雨伶, 夏慧玲, 曾欢, 等. 针刺结合中药塌渍治疗脑卒中肢体偏瘫临床疗效观察[J]. 四川中医, 2020, 38(3): 196-199.
- JIANG Y L, XIA H L, ZENG H, et al. Clinical curative observation of applying acupuncture combined with Traditional Chinese medicine tazi mmethod in the treatment of stroke and limb hemiplegia [J]. ji-angsu J Tradit Chin Med, 2020, 38(3): 196-199. (in Chinese)
- [23] 常悦松, 于璐. 排刺法结合中药塌渍治疗中风后肩痛的临床研究[J]. 中国处方药, 2017, 15(2): 112-113.
- CHANG Y S, YU L. Clinical observation on acupuncture combined with Traditional Chinese Medicine collapse therapy in the treatment of shoulder pain after stroke [J]. J China Prescr Drug, 2017, 15 (2): 112-113. (in Chinese)

(本文编辑:尹佳杰)