

五行能量罐在项痹太阳伤寒表实证中的应用个案报道

姜 婧¹, 魏永春¹, 马建华¹, 王亚丽¹, 唐 玲²

(北京中医药大学东方医院 1. 肛肠科; 2. 护理部, 北京, 100078)

摘要: 总结1例项痹太阳伤寒表实证患者受寒后采用五行能量罐的治疗护理经验。护理人员在心理、饮食等常规护理干预的基础上,通过中医辨证理论指导,取督脉、足太阳膀胱经、足少阳胆经之经络,运用五行能量罐循经治疗,以减轻患者背部发凉怕冷症状。

关键词: 项痹; 太阳伤寒表实证; 中医外治; 火罐; 体质

中图分类号: R 473.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 2618-0219(2021)06-0026-03

A case report of cervical spondylotic radiculopathy with superficies excess syndrome of cold pathogen of Taiyang treated by five-element cupping therapy

JIANG Jing¹, WEI Yongchun¹, MA Jianhua¹, WANG Yali¹, TANG Ling²

(1. Department of Proctology; 2. Department of Nursing,
Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This paper summarized the nursing strategies for a patient with cervical spondylotic radiculopathy with superficies excess syndrome of cold pathogen of Taiyang treated by five-element cupping therapy. In addition to psychological nursing and dietary care, the five-element cupping therapy based on Traditional Chinese Medicine syndrome differentiation was carried out to relieve the symptoms of cervical spondylotic radiculopathy.

KEY WORDS: cervical spondylotic radiculopathy; superficies excess syndrome of cold pathogen of Taiyang; Traditional Chinese Medicine external application; cupping therapy; Traditional Chinese Medicine constitution

太阳主一身之表,是人体的第一道屏障,外邪侵袭人体,首先犯表,颈项及后背部为足太阳膀胱经循经部位,寒邪侵袭人体,卫阳与客寒相争于表,为外感表证,邪实正盛,表阳闭郁,太阳经循行部位见寒实之症,为伤寒表实证^[1]。《黄帝内经》中记载:“……寒者热之,热者寒之,微者逆之,甚者从之,坚者削之……”本病患者寒邪客表,表阳被郁,项背部发凉似冰,加衣覆被不能缓解,恶风畏寒,无汗,身疼痛,为典型的太阳伤寒表实证,根据内经寒者热之理论,应用五行能量罐疗法,发阳解表,温经祛寒,使客寒祛、表阳复,诸症可解。五行能量罐是在传统火罐的基础上,利用火的生物效应及五行学说原理达到防病治

病的一种疗法^[2-4]。本文总结了采用五行能量罐治疗伤寒实证的相关经验,现汇报如下:

1 临床资料

患者男,41岁。主诉:“2个月前夜寐时受寒,自觉背部冰凉刺痛,无汗出,受风加重,加衣覆被不能缓解,热水袋热敷后可片刻缓解,伴颈项部僵硬,无颈部活动不利,伴颈背部及上肢酸痛,伴咽干,无咽痛”,自行应用膏药外敷(具体不详)后症状未见明显改善。刻下症:患者项背部冰凉刺痛,被风或受凉加重,伴颈项部僵硬,无颈部活动不利,纳好,大便每天1~2次,不成形,小便通畅,睡眠可。心理状况良好。舌淡,苔白略厚,脉弦。

既往史:既往体健,无吸烟史,饮酒史20年,饮酒不规律,无家族遗传疾病。中医诊断:项痹(伤寒表实证);西医诊断:项背部筋膜炎。入院后经积极干预,患者疼痛减轻,自诉后背寒凉感消失,有温热感,舒适度提高。

2 护理

2.1 护理评估

患者自诉背部轻度疼痛,不适与患者自诉背部寒凉有关,焦虑与患者自身舒适度降低有关。视觉模拟评分量表(VAS)疼痛评分为5分,属中

度疼痛^[5]。

2.2 体质评估

体质是一种客观存在的生命现象,是个体生命过程中,在先天遗传和后天获得的基础上,表现出的形态结构,生理机能以及心理状态等方面的综合。中医体质分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、淤血质、气郁质、特禀质九种基本类型,以求全面的反映人群体质类型。转化分 ≥ 40 分属于偏颇体质,转化分30~39分,转化分 < 30 分不属于偏颇体质。该例患者为阳虚质,具体评估方法见表1。

表1 阳虚质评估

请根据近1年的体验和感觉,回答一下问题	没有 (根本不)	很少 (有一点)	有时 (有些)	经常 (相当)	总是 (非常)
(1)您手脚发凉吗?	1	2	3	4	5
(2)您胃脘部、背部或腰膝部怕冷吗?	1	2	3	4	5
(3)您感到冷、衣服比别人穿得多吗?	1	2	3	4	5
(4)您比一般人耐受不了寒冷(冬天的寒冷、夏天的冷空调、电扇等)吗?	1	2	3	4	5
(5)您比别人容易感冒吗?	1	2	3	4	5
(6)您吃(喝)凉的东西会感到不舒服或者怕吃(喝)凉的东西吗?	1	2	3	4	5
(7)您受凉或吃(喝)凉的东西后,容易腹泻(拉肚子)吗?	1	2	3	4	5

2.3 常规干预

护理人员对患者进行心理疏导,增强治疗信心,嘱患者勿贪凉、勿着风受凉,并对患者进行饮食及运动指导。根据患者既往调查,患者脾阳虚,饮食方面节饮食,忌食生冷,避免客寒伤脾胃阳气,可多食用生姜等温胃之品,温养脾胃阳气,也可应用理中汤一类中药温中补虚,健脾养胃。

2.4 五行能量罐干预措施

2.4.1 治疗疗程:取督脉、足太阳膀胱经治疗,共2个疗程,每个疗程包括1次治疗,每7d进行1次治疗,每次治疗时间为30~40min。

2.4.2 五行能量罐原理:五行能量罐是根据阴阳五行、五色、五脏为依据,采用绿、红、黄、白、黑五种颜色的罐,分别表示五行里的木火土金水,从而对应五脏里的肝心脾肺肾,阴阳互补以达到治疗脏腑疾病。不同颜色代表罐口直径不同,黑色罐直径4.5cm、红色罐直径5.5cm、白色罐直径6cm、绿色罐直径6.5cm、黄色罐7cm。根据治疗方案及五色入五脏原理进行操作。

2.4.3 五行能量罐操作方法 患者取俯卧位,用镊子夹酒精棉球并点燃,火罐过火后吸附于患者治疗部位,取督脉、足太阳膀胱经治疗,治疗过程中运用不同操作手法。步骤如下:①闪罐法:将罐

吸拔在应拔部位后随即取下,反复操作至皮肤潮红为止。②走罐法:是在罐被吸住后,用手握住罐体在皮肤上反复推拉移位。③定罐法:将罐吸拔在应拔部位后留置并在罐底部放置95%酒精棉球点燃至自然熄灭。④贴棉法:将直径约2cm左右的棉片,厚薄适中,浸入95%的乙醇,贴在罐底,以火点燃至自然熄灭。⑤留罐法:棉球自然熄灭后留置5min并注意保暖。使用过程中应注意事项:①在所吸拔部位的皮肤或罐口上应先涂凡士林或刮痧油。②根据部位和拔罐方法选择合适颜色大小的罐具,检察罐体、罐口边缘,以免损伤皮肤。③操作过程中密切观察患者并询问患者有无不适^[6]。

3 讨论

患者受寒病史明确,体征、舌苔、脉象均提示病位在表、病性属寒实,为伤寒表实证。根据临床表现及体征可作出诊断,但也需要与容易混淆的疾病进行鉴别:①颈型颈椎病:主要鉴别点在X线平片有骨质增生;②肩周炎:有肩关节活动受限,且疼痛与压痛点限于肩关节周围;③项韧带炎:与颈肩肌筋膜炎很相似,但它疼痛及压痛限于颈椎棘突部,低头时疼痛加重。

因督脉为阳脉之海,有督领全身阳气、统率诸阳经的作用,同时各阴经又通过经别与阳经汇合,故督脉可以沟通阴阳,总摄诸经。《血证论·脏腑病机论》记载“膀胱称为太阳经,谓水中之阳,达于外以为卫气,乃阳之最大者也”,可见足太阳膀胱经主表,能宣发卫气而抗邪。项痹的基本发病机理即是风寒湿三气夹杂为痹,痹阻经脉,不通则痛。若足太阳膀胱经气充足,则阳气隆盛、卫气充盈,不惧风寒湿邪,不令外邪干侮脏腑经脉;纵有寒湿内阻,亦可引阳气奋起,温通经脉,化湿驱寒。

随着国家经济的发展和生活水平的日益提高,人民的健康观念也随之发生变化。从疾病治疗、未病先防到良好生活质量的维持,人民对健康的需求与以往相比有了明显的不同,满足人民多样化的健康需求已经成为了亟待解决的问题^[7]。五行能量罐通过中医的辨证论治,具有补肾温阳,补益肺脾的作用。五行能量罐可以通过改善不同体质,以达到阴平阳秘的效果。五行能量罐利用火的生物效应,强大的吸附力使毛孔充分张开,汗腺和皮脂腺功能受到刺激而加强,通过生物化学作用增加细胞免疫和体液免疫功能,动员各个系统对全身进行综合调控,起到激发经气、强壮内脏、解痉止痛等作用,可有效的改善亚健康阳虚体质,治疗伤寒表实证,且费用低廉,治疗过程痛苦小,患者依从性良好^[8-9]。此外,五行能量拔罐操作手法简单、使用安全、影响因素少、患者易接受,故值得临床推广。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 张斌. 从足太阳膀胱经论治颈型颈椎病的探讨[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(10): 43-45.
- ZHANG B. Discussion on the treatment of neck type cervical spondylosis from Taiyang bladder channel of foot [J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2020, 18(10): 43-45. (in Chinese)
- [2] 鄂海燕, 王亚丽, 魏永春, 等. 五行能量罐在亚健康阳虚体质患者的应用[OL]. NursRxiv, 2020, DOI:10.12209/issn2708-3845.20201216003.
- E H Y, WANG Y L, WEI Y C. Application of five-element cupping therapy for sub-health people with yang-deficiency constitution[OL]. NursRxiv, 2020, DOI: 10.12209/issn2708-3845.20201216003. (in Chinese)
- [3] 王妮, 付婷, 张勇. 五行能量罐疗法治疗单纯性肥胖的临床观察[J]. 光明中医, 2020, 35(8): 1198-1200.
- WANG N, FU T, ZHANG Y. Clinical observation on the therapeutic effect of Wuxing Nengliang cup therapy in the treatment of simple obesity [J]. Guangming J Chin Med, 2020, 35(8): 1198-1200. (in Chinese)
- [4] 何文彬, 谭一松. 素问[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1998.
- HE W B, TAN Y S. Su Wen[M]. Beijing: China Medical Science Press, 1998.
- [5] 黄美, 安红丽. 刮痧拔罐法治疗颈型颈椎病30例临床观察[J]. 江苏中医药, 2016, 48(11): 56-58.
- HUANG M, AN H L. Clinical observation on scraping and cupping therapy for cervical spondylosis in 30 patients[J]. Jiangsu J Tradit Chin Med, 2016, 48(11): 56-58. (in Chinese)
- [6] 陈勇, 陈波, 陈泽林, 等. 拔罐疗法的临床及其生物学机制研究[J]. 世界中医药, 2020, 15(11): 1643-1650.
- CHEN Y, CHEN B, CHEN Z L, et al. Clinical application and biological mechanism of cupping therapy [J]. World Chin Med, 2020, 15(11): 1643-1650. (in Chinese)
- [7] 唐玲, 徐京巾, 张敬. 中医护理门诊标准化建设思路[OL]. NursRxiv, 2020, DOI: 10.12209/issn2708-3845.20201207001.
- TANG L, XU J J, ZHANG J. Thoughts on construction of standardized clinic for Traditional Chinese Medicine [OL]. NursRxiv, 2020, DOI: 10.12209/issn2708-3845.20201207001.
- [8] 雷龙鸣, 龙威力. 药罐疗法治疗寒湿型腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2017, 44(2): 373-376.
- LEI L M, LONG W L. Clinical curative effect of drug cupping therapy on lumbar intervertebral disc protrusion of cold dampness type[J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2017, 44(2): 373-376. (in Chinese)
- [9] 高丛珊, 赵志新. 中医扶阳罐干预神经根型颈椎病的效果评价[J]. 护理研究, 2019, 33(21): 3767-3769.
- GAO C S, ZHAO Z X. Effect evaluation of TCM Supporting-Yang Cupping therapy on cervical spondylotic radiculopathy[J]. Chin Nurs Res, 2019, 33(21): 3767-3769. (in Chinese)

(本文编辑:尹佳杰)