

基于“白为寒”理论探讨温经调神法 治疗白癜风的临床经验

韩 芳 程海英

(首都医科大学附属北京中医医院科研处, 北京 100010)

【摘要】白癜风的主要特征为皮肤或黏膜部位发生白斑,严重影响患者容貌,给患者带来较大心理负担。精神因素在白癜风发生、发展过程中具有重要作用,常导致本病反复发作、迁延难愈。药物治疗常疗效欠佳,或不能耐受不良反应,患者依从性差。在《内经》“白为寒”理论的启发下,认为“因寒致白”为白癜风的重要病因病机,治以温经调神法,火针+毫针可对白癜风的治疗起到积极作用。通过列举白癜风治疗实例,探讨温经调神法在白癜风治疗中的应用。

【关键词】白癜风;白为寒;温经调神法;非药物治疗;传承

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2023.05.016

白癜风是一种临床常见的色素脱失性皮肤病,呈局限性或泛发性,全球范围内的患病率为0.5%~2%^[1]。我国上海市1项横断面调查研究^[2]显示,人群患病率约为0.91%。本病主要特征为皮肤或黏膜部位发生白斑,严重影响患者容貌,给患者带来较大心理负担,降低其生活质量^[3]。目前,白癜风的现代医学治疗方式包括激素治疗、光疗、钙调神经磷酸酶抑制剂、免疫抑制剂、维生素D₃衍生物、脱色治疗、移植治疗等^[4],短期内疗效显著,但容易反复。许多白癜风患者因药物治疗疗效欠佳,或不能耐受不良反应依从性差,白癜风的治疗依然面临着易诊难治的困境。作为传统的非药物疗法之一,针灸(火针、毫针、艾灸等)治疗白癜风疗效肯定^[5-7]。基于《黄帝内经》“白为寒”理论,本文探讨温经调神法在白癜风治疗中的应用如下。

1 病因病机

白癜风属中医学“白驳风”“白癩”“斑驳”等范畴。历代古籍中均有记载,隋巢元方《诸病源候论·白癩候》曰:“白癩者,面及颈项身体皮肉色变白,与肉色不同,亦不痛痒,谓之白癩,此亦风邪搏于皮肤,血气不和所生也。”吴谦《医宗金鉴·外科心法要诀》载:“此证自面及颈项,肉色忽然变白,状类斑点,并不痒痛,由风邪相

搏于皮肤,致令气血失和。施治宜早,若因循日久,甚者延及遍身。”目前,大多学者认为,白癜风是由于内外因共同作用而发病,外因多为风邪客于肌肤、气血失和,内因多为肝气郁结或肝肾不足而致气血不和、肌肤失养,并与心、肺、脾有关^[8]。亦有学者根据《内经》“白为寒”的理论,认为“因寒致白”为白癜风的重要病因病机,倡导运用温法“从寒论治”白癜风^[9-10]。

2 温经调神法

2.1 “温法”治疗白癜风

《素问·皮部论篇》云:“其色多青则痛,多黑则痹,黄赤则热,多白则寒。”《灵枢经·五色》亦云:“青黑为痛,黄赤为热,白为寒。”指出“白”当责之于寒。寒邪为白癜风发病原因之一,温经散寒为本病治疗思路。《素问·调经论篇》曰:“血气者,喜温而恶寒,寒则泣不能流,温则消而去之”;马蒔《黄帝内经素问注证发微》又曰:“温则消释而易”,通过温通经脉、消散瘀血,使气血运行如常。“温法”治疗白癜风由来已久。明·李时珍《本草纲目·痲癩癰疽》记载治疗白癜风的内服药物包括蒺藜、何首乌、白花蛇等,唐·孙思邈《备急千金翼方》载有九江散(包括斑蝥、蜀椒、附子、乌头等),宋·《太平圣惠方》中记载治白癜风诸方亦常用温热药如附子、露蜂

基金项目:国家自然科学基金面上项目(82174380);全国名老中医药专家传承工作室项目(国中医药人教函[2022]75号)

作者简介:韩芳,女,32岁,博士,主治医师、助理研究员。研究方向:中医药防治神经系统疾病。

通信作者:程海英, E-mail: chenghy0609@sina.com

引用格式:韩芳,程海英. 基于“白为寒”理论探讨温经调神法治疗白癜风的临床经验[J]. 北京中医药, 2023, 42(5): 529-531.

房等。

火针疗法是贺氏三通法中“温通”法的代表, 亦为《白癜风中医治疗专家共识》^[11]中明确推荐的非药物疗法之一。火针古称“烧针”“白针”“燔针”“粹刺”, 具有针与灸的双重刺激, 通过温通经络、散寒解瘀, 达到治疗疾病的目的^[12]。火针治疗白癜风时, 通常在皮损局部取穴, 患者取舒适体位, 皮损处常规消毒, 医者手持细火针, 烧红针尖后迅速刺入皮损白斑区, 连续点刺, 进针深度不宜过深, 针刺间距约 1 cm^[13]。点刺之后及时用消毒干棉球按压促使针孔闭合^[14]。

艾灸疗法亦为贺氏温通法的重要内容。《灵枢经·官能》曰:“针所不为, 灸之所宜。”《医学入门》云:“凡病药之不及, 针之不到, 必须灸之。”《备急千金要方》首开灸法治疗白癜风之先河, 指出“白癜风, 灸左右手中指节去延外宛中三壮, 未差报之”, 《千金翼方》亦载“白癩、白驳、浸淫、疥痒着头及胸前, 灸两乳间, 随年壮, 立瘥”。

2.2 “调神”治疗白癜风

精神因素在白癜风发生、发展过程中重要作用, “因郁致病”是白癜风的重要发病机制, 据文献报道, 约 2/3 的白癜风患者在起病和皮损发展阶段有精神创伤或思虑过度史^[8]。赵炳南教授认为, 白癜风的病因病机为七情内伤, 肝气郁结, 气机不畅, 复感风邪, 搏于肌肤, 致令气血失和而发病^[15]。张志礼教授认为, 大多数白癜风患者的发病与情志相关, 七情内伤、五志不遂、劳倦、惊恐等因素均可致气血运行不畅, 肌肤失养而致病^[16]。由于损容性外观, 此类患者常易伴随心理问题, 如焦虑、抑郁、人际关系敏感、敌对性、恐惧、偏执、强迫等^[17]。既病之后, 白癜风患者往往伴有情志不畅、心情低落, 即“因病致郁”, 导致疾病进展^[8]。白彦萍教授认为, 情志所伤、肝气郁结、气机不畅是白癜风发病的重要病因, 将本病的病机要点凝练为气滞、血瘀、血虚, 并提出进展期的主要辨证为风邪外袭、肝郁气滞, 治疗时强调疏风除湿、疏肝理气、调和气血^[18]。

精神心理因素与白癜风的发生变化密切相关, 二者常共病。精神因素可导致白癜风发生及进展, 而白癜风又会导致躯体、精神异常。因此, “调神”是白癜风治疗过程中不容忽视的重要方面。“重视调神”是国医大师贺普仁教授治疗白癜风的

重要心得^[19], 其认为当分期论治白癜风, 进展期患者多有心烦、易怒、胸胁胀痛、夜寐不安等症状, 情绪变化时病灶容易扩大, 此类患者多为肝郁气滞, 治疗当疏肝理气、调和气血, 宜用艾灸疗法, 常规取穴之外加用期门、百会、神庭等穴。“治神”应用于皮肤病治疗是国家级名老中医周德安教授的主要临床经验之一^[20], 其强调“神”在疾病发生发展中的重要作用, “治病先治神”, 临证常用百会、神庭为主穴^[21-22]。

3 病案举例

患者, 女, 34 岁, 2021 年 7 月 21 日初诊, 主诉: 左侧眉梢处及面部散在白斑 5 年余。2016 年患者孕中期时出现左侧眉梢处散在白斑, 余无不适, 因在孕期, 未系统治疗, 白斑仍散在, 范围未明显扩大。2018 年 9 月, 患者就诊于外院, 服中药 3 个月后, 左眉处白斑消失, 但随即发现肝功能明显异常 (具体数值不详), 遂停药, 肝功逐渐恢复正常。2021 年 6 月, 患者面部多处再次出现散在白斑, 以左侧眉梢处、左侧颧骨处及双侧面颊部为主, 白斑大小不等、形状不规则, 遂就诊于我院, 并口服中药汤剂及中成药 (白驳丸、健脾疏肝丸等) 治疗, 患者不耐受中药内服, 遂就诊于程海英教授门诊, 寻求针灸治疗。刻下症见: 面部散在白斑, 以左侧眉梢处、左侧颧骨处及双侧面颊部为主, 自诉平素性情急躁, 其余未诉明显不适, 纳可, 眠差, 二便调。查体: 左侧眉梢处、左侧颧骨处及双侧面颊部散在大小不等、形状不规则的白斑, 直径 0.5 cm 左右。舌淡红, 苔薄黄; 脉弦。西医诊断: 白癜风; 中医诊断: 白驳风, 辨证寒凝血瘀。治法: 温经散寒、调和气血, 以火针加毫针治疗。操作: ①火针: 阿是穴 (即白斑处) 消毒, 选用细火针, 将针烧至通红, 对阿是穴进行点刺, 迅速出针, 然后用消毒干棉球揉按针孔使之闭合。②毫针: 以温经调神为主, 处方: 百会、太阳、神庭、侠白、神门、内关、合谷、三阴交、太冲等。采用平补平泻法, 留针 30 min。

2021 年 7 月 29 日二诊: 患者白斑未见明显扩大, 较为稳定, 患者自诉近日眠差, 入睡困难, 情绪急躁, 继续目前“温经调神法”治疗。后患者间断复诊, 每周治疗 1 次, 共治疗 6 次。近日电话随访, 患者诉面部白斑基本消退, 病情稳定。

按: “因寒致白”是白癜风的重要病机, 火针作为贺氏三通法中“温通法”的代表, 具有温阳

散寒、调和气血的作用,适用于白癜风的治疗。本案患者白癜风反复发作 5 年之久,自诉精神压力较大,平素情绪急躁,治疗先安其神志,取穴以百会、太阳、神庭、神门、内关、三阴交等为主。“肺肝同调”为贺普仁教授治疗白癜风的独特经验,肺经侠白穴为主要用穴^[19]。《寿世保元》载:“治赤白汗斑神法,故以针刺之出血亦已。宜灸侠白穴。”肺主气、肝主疏泄,选用侠白穴可同时调理肝肺两经气血运行,进而濡养全身之肌肤。

参考文献

- [1] WANG Y, LI S, LI C. Clinical features, immunopathogenesis, and therapeutic strategies in vitiligo[J]. Clin Rev Allergy Immunol, 2021, 61(3): 299-323.
- [2] TANG L, LI F, XU F, et al. Prevalence of vitiligo and associated comorbidities in adults in Shanghai, China: a community-based, cross-sectional survey[J]. Ann Palliat Med, 2021, 10(7): 8103-8111.
- [3] LIU J, TANG R, XIAO Y, et al. Meta-analytic review of high anxiety comorbidity among patients with vitiligo[J]. Biomed Res Int, 2021, 2021: 6663646.
- [4] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组. 白癜风诊疗共识(2021 版)[J]. 中华皮肤科杂志, 2021, 54(2): 105-109.
- [5] LUO Y, QIAN W, DAI T, et al. A new therapy for vitiligo using fire needles: A systematic review of evidence from 3618 subjects[J]. Evid Based Complement Alternat Med, 2020: 8492097.
- [6] 张舒斌, 欧柏生, 尚鑫阳, 等. 基于“寒者热之”治则探析火针治疗白癜风的应用[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(7): 10-12.
- [7] 冯霞. 艾灸治疗稳定期局限性白癜风临床研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(47): 152, 160.
- [8] 王羽依, 张丰川, 蔡玲玲, 等. 浅析白癜风的中医辨证治疗[J]. 中医临床研究, 2020, 12(6): 7-10.
- [9] 谭强, 俞晨, 刘邦民, 等. 基于“白为寒”理论运用温法从寒辨治白癜风探析[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2019, 18(5): 466-468.
- [10] 王亚梅, 康永, 张锁. 温阳散寒、补益肝肾治疗白癜风[J]. 中医杂志, 2019, 60(5): 436-437.
- [11] 中华中医药学会皮肤科分会. 白癜风中医治疗专家共识[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2017, 16(2): 191-192.
- [12] 贺普仁. 火针的机理及临床应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2004, 2(10): 20-24.
- [13] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会特色疗法学组. 火针在皮肤科应用专家共识[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2019, 18(6): 638-641.
- [14] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会. 针灸技术操作规范 第 12 部分 火针: GB/T 21709.12-2009[S]. 北京: 中国标准出版社, 2009.
- [15] 叶姝, 陈可平. 赵炳南治疗白癜风临床经验[J]. 中医杂志, 2009, 50(S1): 96.
- [16] 郭昕炜, 李萍, 陶毅, 等. 张志礼治疗白癜风经验[J]. 中医杂志, 2020, 61(5): 400-402, 417.
- [17] 薛丽, 李薇. 白癜风心理共病研究进展[J]. 皮肤科学通报, 2021, 38(2): 141-146.
- [18] 周涛, 刘久利, 白彦萍. 白彦萍教授治疗白癜风临证经验浅谈[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2020, 19(5): 473-475, 478.
- [19] 王桂玲, 薛立文. 国医大师贺普仁教授辨治白癜风经验[J]. 天津中医药, 2021, 38(8): 971-975.
- [20] 杨远滨, 周德安. 周德安治神学术思想对现代临床治疗的启迪[J]. 中国中医基础医学杂志, 2019, 25(2): 216-219.
- [21] 刘慧林, 夏淑文, 周德安. 周德安针药结合治疗儿童抽动障碍临床经验[J]. 北京中医药, 2010, 29(12): 898-900.
- [22] 夏淑文, 刘慧林, 周德安. 周德安“治病先治神”学术思想在针灸临床中的应用[J]. 北京中医药, 2010, 29(11): 832-833.

Application of warming meridian and regulating mind in the treatment of vitiligo based on the theory of white color representing cold

HAN Fang, CHENG Hai-ying

(收稿日期: 2022-04-18)