



黄疸外治法的研究进展

孙叶¹, 卫家润¹, 刘家玲¹, 何毅轩¹, 陈月桥²

(1. 广西中医药大学, 广西 南宁 530000; 2. 广西中医药大学第一附属医院, 广西 南宁 530000)

摘要:探讨黄疸外治法的研究进展, 黄疸外治法在治疗上的不足及医学工作者将来需要突破的目标, 以期黄疸临床治疗提供参考。通过查阅分析大量近年来外治法治疗各类黄疸的临床研究等相关文献进行综述。对黄疸的中医病因病机、发展简史进行简述, 并从吹鼻疗法、药浴疗法、灌肠疗法、按摩疗法、中药熏洗、脐疗、穴位贴敷疗法、中医综合疗法及西医外治法等方面对黄疸外治法进行归纳总结。历经多年的研究和发展, 治疗黄疸的外治法已较为完善, 但仍有一部分问题等待去解决。

关键词: 黄疸; 外治法; 研究进展

中图分类号: R256.41

文献标志码: A

文章编号: 1671-7813(2024)07-0001-03

Research Progress on External Treatment of Jaundice

SUN Ye¹, WEI Jiarun¹, LIU Jialing¹, HE Yixuan¹, CHEN Yueqiao²

(1. Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530000, Guangxi, China;

2. The First Affiliated Hospital of Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530000, Guangxi, China)

Abstract: To explore the research progress of the external treatment of jaundice, the shortcomings of the external treatment of jaundice and the goals we need to breakthrough in the future. By reading a large number of relevant clinical research literatur. Briefly describe the etiology, pathogenesis and development history of jaundice, and summarize the external treatment of jaundice from various aspects, such as: blowing medicine into the nose, bathing with potions, enema therapy, massage therapy, Chinese medicine fumigation and washing, umbilical therapy, acupoint application of Chinese medicinal, western medicine external treatment and comprehensive treatments. After many years of research and development, the external treatment of jaundice has been relatively perfect, but there are still some problems waiting for us to solve.

Keywords: jaundice; the external treatment; research progress

黄疸的病名最初记载于《素问·平人氣象论篇》, 其记载: “溺黄赤, 安卧者, 黄疸……目黄者曰黄疸”^[1]。在现代医学中, 黄疸是临床常见病, 是由胆红素代谢障碍而引起血清胆红素浓度升高所致。临床表现常以皮肤、黏膜和巩膜发黄为主, 通常是由肝损伤引起。根据病因的不同, 可分为胆汁淤积性黄疸、肝细胞性黄疸、溶血性黄疸和先天性非溶血性黄疸。中医对黄疸的认识由来已久, 形成了较为完整的理论体系及治疗经验。本文从黄疸的各种外治方法对黄疸进行综述, 以期黄疸临床治疗提供参考。

1 病因病机

多数医家认为黄疸是由湿邪引起的。《金匱要略》中指出: “黄家所得, 从湿得之”。但赵雯^[2]认为, 黄疸的病因病机确实以“湿”为关键, 却也存在着其片面性。巢元方在《诸病源

候论》写道: “脾胃有热, 谷气郁蒸, 因为热毒所加, 故卒然发黄, 心满气喘, 命在顷刻, 故云急黄也”。提出黄疸的病因是感受到外邪的入侵。《圣济总录》云: “大率多因酒食过度, 水谷相并, 积于脾胃, 复为风湿所搏, 热气郁蒸, 所以发为黄疸”, 认为黄疸可为饮食所伤。《医学心悟》云: “复有久病之人, 及老年人, 脾胃亏损, 面目发黄, 其色黑暗而不明”。提出脾胃不足亦可引发黄疸。张璐云: “以诸黄虽多湿热, 然经脉久病, 不无瘀血阻滞也”。提出瘀血也是黄疸的重要病理因素。王俊等^[3]通过对古代医籍的研究, 认为黄疸的病因病机主要归纳为瘀热、瘀血、燥热、痰滞、虚寒、疫毒。豆鹏程等^[4]认为, 黄疸是由于感受外邪, 郁而不达, 或饮食损伤, 运化失司, 或脾胃虚寒, 阻滞中焦, 或他病继发所致, 并认为湿邪是关键。蒋开平^[5]通过对《金匱要略》的研究发现, 张仲景将黄疸的病机分为燥结、湿热、寒湿、火劫、女劳、中虚。王晓丽等^[6]通过研究《伤寒论》, 将黄疸的病机概括为湿邪内阻、瘀热阻滞、外感风邪、脾胃虚寒等。谢冬梅^[7]总结黄疸病因病机可分为感受外邪、酒食不节、瘀血内结、肝胆气滞、脾胃虚寒、虚劳血亏, 提出“湿”“瘀”贯彻于黄疸发病的始终。结合各时代医家所说, 湿邪、寒邪、热邪、气滞、瘀血、疫毒皆可引起黄疸。

基金项目: 国家自然科学基金项目(82160888); 广西自然科学基金项目(2020GXNSFAA297070; 2022GXNSFAA035573)

作者简介: 孙叶(1995-), 女, 湖南长沙人, 硕士在读, 研究方向: 中医药防治肝胆病。

通讯作者: 陈月桥(1980-), 女, 广西南宁人, 主任医师, 博士, 研究方向: 中医药防治肝胆病。E-mail: 16621963@qq.com。



2 黄疸外治法的发展简史

黄疸外治法最早^[8]可见于《黄帝内经·玉机真脏论篇》，其云：“病名曰脾风，发痒，腹中热，烦心出黄，当此之时，可按可药可浴”，提出黄疸的3种治法，其中就有2种属于外治法：按（按摩）与浴（沐浴）。葛洪在《肘后备急方》中记载^[9]：“若初觉，便作菰蒂赤豆散，吹鼻中，鼻中黄汁出数升者，多瘥”，这是用菰蒂赤豆散吹鼻治疗黄疸的首次记载，并一直沿用至今。李时珍《本草纲目》中收集整理了大量黄疸外治法^[10]，如擦药法“茵陈蒿一把，同生姜一块，捣烂，于胸前四肢，日日擦之”，治疗遍身黄疸；烙舌法“用豉半两，牛脂一两，煎过油脂，绵裹烙舌”，治疗走精黄病；烙法配合灸法“宜先烙上脘及心俞，次烙舌下，灸关元，下廉百壮”联用治疗房劳黄病，为黄疸外治法开辟了更宽广的道路。《理渝骈文》^[11]一书理法方药齐全，标志着中医外治法的完善，自此黄疸外治法进入鼎盛时期。

3 黄疸外治法分类

自古至今，有记载的外治法^[12-13]就包括有吹鼻、药浴、灌肠、按摩、熏洗、脐疗、敷药、针灸、扑粉、膏药、药熨、涂擦、放血、烙、取黄等方法，其中针灸疗法已成为独立学科，故而从外治法中抽离，还有部分疗法因为危险性较高操作较难，不再继续使用，如：取黄、烙等，但也有部分外治法因为其疗效好，使用安全又方便而被广泛运用。

3.1 吹鼻疗法

吹鼻疗法属于搐鼻疗法^[14]的一种形式，指将单味药或多味药制成粉末或散剂吹入鼻腔的一种中医外治法，这种方法操作简便、疗效快，具有疏通经络、调和气血、调节脏腑的功效。黄佳琦等^[15]自拟瓜前退黄散方吹鼻治疗40例湿热熏蒸证新生儿黄疸取得了明显的临床疗效，与常规蓝光治疗比较更具有安全性。

3.2 药浴疗法

药浴疗法^[16]是利用单味药或多味中药煎水，去渣取液，再调至适宜温度，洗浴全身或局部的一种外治法。王育等^[17]将100例新生儿黄疸患者作为研究对象，50例只进行蓝光治疗，另外50例在前者的基础上再加以茵陈蒿汤进行药浴治疗，结果发现药浴组加速了黄疸的消退，治疗效果更好。刘丽平等^[18]将60例患儿随机分为对照组与干预组，对照组30例患儿予温水池游泳，干预组30例予降黄散药浴，降黄散药浴能有效降低胆红素，能预防新生儿黄疸，且无不良反应，可以临床推广应用。

3.3 灌肠疗法

灌肠疗法^[19]即润导法，是指将中药煎煮后的药液经肛门灌入或滴入肠道，并保留一定时间治疗疾病的一种中医外治方法。陈逸等^[20]将200例慢性乙型肝炎患者随机分为两组各100例，一组为透析组予结肠透析治疗，另一组透灌组在结肠透析治疗的基础上给予自拟荡涤汤灌肠治疗，通过对比各项指标发现，透灌组黄疸水平、肝功能及炎症状态皆优于透析组。杨磊等^[21]认为，在临床操作过程中，新生儿喂药相对困难，而灌肠疗法既简单又方便，除略增加大便次数外，尚未有其他不良反应，是临床上防治新生儿黄疸的较好选择之一。岭南名中医池晓玲^[22]认为，黄疸的治疗应注重配合中药外治灌肠法，自创中药退黄方，可避免药物的肝脏首过效应，又可促进排泄，减少胆红素的重吸收，退黄作用明显。

3.4 按摩疗法

按摩疗法即穴位按摩，指按摩人体特定的穴位，以调节机体生理、病理状况，达到通经活络、行气活血、祛邪扶正的目的。按摩疗法也可包括抚触，抚触是指通过轻抚新生儿皮肤，刺激皮肤感受器，产生相应生理效应的操作方法。袁泉^[23]通过将106例新生儿随机分为两组，对照组予以抚触，观察组予以抚触加穴位按摩（阳黄者：清天河水、清胃经、脾经、肝经，捏脊，摩腹。阴黄者：内劳宫，揉二马，清胃经、脾经、肝经，揉足三里，捏脊，摩腹），得出抚触联合穴位按摩对新生儿黄疸护理具有显著优势的结论。洪惠兰等^[24]根据不同的干预方法对237例新生儿进行比较，结果表明抚触加上中医穴位按摩可预防新生儿黄疸的发生。

3.5 中药熏洗疗法

中药熏洗疗法^[25]是利用中药煎成汤剂在皮肤或患处进行熏蒸、淋洗（一般先用药汤蒸气熏，待药液温时再洗）的一种中医外治方法。吴利英等^[26]利用中药熏洗治疗45例湿热熏蒸型黄疸患儿，与采用蓝光照射治疗的对照组相比较，黄疸的持续时间和治疗费用均优于对照组，不良反应少，安全性更高。班晓娟^[27]通过对比发现在蓝光照射基础上加以中药熏洗的新生儿黄疸患者的治疗效果更好，更能有效缓解黄疸的相关症状。许畅等^[28]还提出中药熏洗疗法可明显改善黄疸患者皮肤瘙痒的症状，提高患者的生活质量。

3.6 脐疗

脐疗是指通过在肚脐上施灸来达到治疗目的的中医外治法。与火法相结合，称为脐火疗法，可通过火的温热作用，快速透过肌肤，通调三焦，疏通经络，行气止痛，从而防病健体。赵文霞^[29]教授治疗阳黄患者时，因患者平素脾胃虚寒，治疗过程病机发生了转化，阳黄转化为阴黄，及时加用温中健脾化湿的中药和脐火疗法，使其病情得以控制。牛艳艳^[30]用脐针（“雷风相薄”加离位、坎位）联合脐火疗法（药饼由茵陈、附子、茯苓、姜黄组成）治疗寒湿阻遏型阴黄患者，临床症状及实验室检查皆有明显好转。谭静等^[31]通过由脐火疗法改良术治疗急性黄疸型肝炎取得良好的临床疗效。

3.7 穴位贴敷疗法

穴位贴敷疗法是指在一定的体表穴位上贴敷某些药物的一种中医外治法。其作用机理^[32]一是通过穴位的刺激与调节使局部血管扩张，加速血液循环，促进机体的调节作用；二是药物吸收后的药效作用；三是皮肤渗透吸收后，通过药物的“归经”和功能效应，从而治疗疾病。张娟^[33]通过对26例黄疸型慢性乙型肝炎患者的临床疗效观察，发现结合其自制中药阳黄方敷贴治疗能更有效地改善临床症状。张晓艳^[34]同样提出中药穴位敷贴疗法可提高黄疸型慢性乙型肝炎患者的临床疗效，缓解其临床症状。

3.8 综合疗法

除了上述单一的外治法外，还有着许多由两种及以上结合在一起的综合疗法。杨剑晶^[35]用中药药浴、经络推拿联合蓝光照射观察新生儿黄疸的治疗效果，其临床疗效更佳，同时增加了患儿的睡眠时间，可在临床推广使用。杨洁^[36]在蓝光照射基础上用中药药浴联合抚触治疗新生儿黄疸，因为中药药浴制备简单、费用低，并且不需要使用特殊的仪器设备，安全性高，疗效比单纯西医治疗更好。徐楠等^[37]运用穴位按摩联合



中药外洗以及小儿推拿(清肝经为主,同时清补脾经、大肠经、天河水)综合治疗60例新生黄疸患儿,发现其可更好改善血清胆红素水平,有效减轻黄疸症状,更有助于达到退黄疸、清湿热的效果,可推广应用。

3.9 西医外治法

西医外治法一般适用于新生儿黄疸,包括有:蓝光疗法、换血疗法等。陈清等^[38]探讨不同方式蓝光照射治疗新生儿黄疸的临床疗效提出间歇蓝光照射治疗比持续蓝光照射治疗更有效减轻应激反应和不良反应,但两者治疗总有效率方面并无较大差异。随素敏等^[39]发现,换血疗法可以有效治疗新生儿高胆红素血症,有效阻止病情恶化,且方法简便、安全,可推广。

4 小结

综上所述,历经多年的研究和发展,治疗黄疸的外治法已较为完善,但仍有一部分问题等待我们去解决。第一,有部分外治法在临床上应用较为广泛,如按摩、灌肠等,但也多局限于新生儿黄疸,还有部分外治法同样操作方便简单,疗效好,仍需要我们进一步在临床上推广应用。第二,对于黄疸的外治法大部分研究都局限于临床观察方面,而对其作用机制研究较少,有待进一步探索。第三,随着我们科研水平的不断提高,应逐步建立与病症相符的动物实验,使外治在治疗黄疸方面取得更好的疗效验证。

参考文献

[1] 付广威,范孔莉,曲春成,等. 黄疸病“瘀热”与“湿热”病机辨析[J]. 中国中医基础医学杂志,2023,29(8):1250-1253.

[2] 赵雯,胡志希. 黄疸的中医病因病机及辨证分型研究进展[J]. 国医论坛,2014,29(6):62-65.

[3] 王俊,张翼宙. 黄疸病因病机浅析[J]. 甘肃中医学院学报,2013,30(2):26-27.

[4] 豆鹏程,舒劲,代禹红,等. 下法治疗黄疸探析[J]. 河南中医,2021,41(4):511-514.

[5] 蒋开平.《金匱要略》黄疸病论治临床解析[J]. 中华中医药学刊,2013,31(2):385-387.

[6] 王晓丽,黄古叶,赵凯杰,等. 经方治疗黄疸的临床研究进展[J]. 中医临床杂志,2019,31(4):792-795.

[7] 谢冬梅.《伤寒杂病论》黄疸病因病机探析[J]. 江西中医药,2013,44(1):3-4.

[8] 李董男,方晓阳. 黄疸外治法的中医史研究[J]. 广州中医药大学学报,2006,23(4):342-345.

[9] 冯露,闫敏敏,王兆,等.《肘后备急方》“吹法”文献探讨[J]. 中国医学报,2021,36(7):1579-1582.

[10] 周涛,许杰,戚璐,等.《本草纲目》黄疸病诊治特色浅析[J]. 天津中医药大学学报,2022,41(1):31-35.

[11] 刘派,任洁,陈燕清,等.《理瀹骈文》中吴师机外治法与内治法之间的关系探究[J]. 四川中医,2021,39(3):28-31.

[12] 郑明平,随华. 中医外治新生儿黄疸概况[J]. 中国医疗前沿,2008,3(16):12-13.

[13] 罗思,陈新瑜. 外治法治疗黄疸概述[J]. 实用中医药杂志,2019,35(2):251-252.

[14] 张明明,李丽红,杨永升. 搐鼻疗法的中医古籍探析[J]. 中国中医眼科杂志,2021,31(6):425-427.

[15] 黄佳琦,洪婷,黄青,等. 瓜前退黄散吹鼻治疗新生儿黄疸的临床疗效观察[J]. 中医临床研究,2020,12(2):61-64.

[16] 胡素叶,李领娥,柴旭亚. 中医外治法在治疗寻常型银屑病中的

应用简述[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志,2022,21(3):276-280.

[17] 王育,王薇,苗陈蒿. 汤药浴治疗新生儿黄疸的临床效果[J]. 内蒙古中医药,2022,41(1):128-129.

[18] 刘丽平,王晓燕,何森辉,等. 降黄散药浴预防新生儿黄疸30例临床观察[J]. 中医儿科杂志,2022,18(3):69-71.

[19] 张燕双. 中药保留灌肠的临床应用及护理研究进展[J]. 天津护理,2018,26(2):244-246.

[20] 陈逸,吴芸,黄婉秋,等. 结肠透析联合自拟荡涤汤保留灌肠治疗慢性乙型肝炎中重度黄疸100例[J]. 中西医结合肝病杂志,2021,31(1):53-55.

[21] 杨磊,阮为勇. 中医药治疗新生儿高胆红素血症研究进展[J]. 亚太传统医药,2020,16(2):204-206.

[22] 施梅姐,欧金龙,黎胜,等. 岭南名中医池晓玲治疗黄疸特色探析[J]. 中华中医药杂志,2020,35(1):212-214.

[23] 袁泉. 穴位按摩辅助治疗新生儿黄疸临床疗效评价[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2021,31(1):83-84.

[24] 洪惠兰,叶惠珍,许琼凤,等. 抚触联合穴位按摩对新生儿黄疸的干预作用[J]. 实用中西医结合临床,2021,21(16):145-146.

[25] 武晏屹,白明,苗明三. 中药外用熏洗(浴)剂的应用现状及特点分析[J]. 中国现代应用药学,2020,37(16):1933-1937.

[26] 吴利英,张文英,庄翠莲,等. 中药熏洗在湿热熏蒸型黄疸的效果研究[J]. 中外医疗,2021,40(23):18-22.

[27] 班晓娟. 中药熏洗法治疗新生儿黄疸疗效观察[J]. 广西中医药大学学报,2019,22(4):42-45.

[28] 许畅,邓丹,谢琼,等. 中药熏洗疗法对黄疸患者皮肤瘙痒症状的改善效果[J]. 临床合理用药杂志,2018,11(27):123-124.

[29] 顾亚娇,薛建霞,孙亨亨,等. 赵文霞教授巧用脐火疗法治疗黄疸的思路浅析[J]. 中西医结合肝病杂志,2022,32(4):367-368.

[30] 牛艳艳,田聪聪,张照兰. 脐针联合脐火疗法治疗阴黄(寒湿阻遏型)32例[J]. 光明中医,2018,33(9):1299-1301.

[31] 谭静,樊玲,马俊. 中医拔黄术配合药物治疗急性黄疸型肝炎患者的效果及护理体会[J]. 当代护士(上旬刊),2020,27(12):152-154.

[32] 贺艳萍,肖小芹,邓桂明,等. 中药穴位贴敷作用机理研究概况[J]. 中国中医药信息杂志,2017,24(3):134-136.

[33] 张娟,杨帆,邵冬珊. 中药穴位敷贴辅助治疗黄疸型慢性乙型肝炎的临床疗效观察[J]. 湖北中医杂志,2017,39(5):14-16.

[34] 张晓艳. 用中药穴位敷贴疗法辅助治疗黄疸型慢性乙型肝炎的疗效评价[J]. 当代医药论丛,2018,16(22):173-175.

[35] 杨剑晶. 中药药浴、经络推拿联合蓝光照射在新生儿黄疸治疗中的应用效果观察[J]. 中国中医药科技,2022,29(1):169,175.

[36] 杨洁,张晶洁,李静. 中药药浴联合抚触治疗新生儿黄疸临床疗效观察[J]. 中国社区医师,2021,37(4):89-90.

[37] 徐楠,张玉慧,汪一帆. 中医综合疗法治疗新生儿黄疸60例[J]. 浙江中医杂志,2021,56(5):340.

[38] 陈清,张新发,方福龙. 不同方式蓝光照射治疗新生儿黄疸的效果及对血清胆红素水平的影响[J]. 基层医学论坛,2024,28(7):28-30.

[39] 随素敏,张淑梅. 换血疗法治疗新生儿高胆红素血症41例临床分析[J]. 中华全科医学,2014,12(11):1795-1796.

(本文编辑:张丽)