

《伤寒论》从六经论治汗法浅析

杨清高, 荆阳, 杨粤峰

(四川省中西医结合医院内一科, 四川 成都 610041)

摘要:《伤寒论》作为中医学的经典著作之一,在现代的中医学临床实践有重要的指导意义,本书中关于描述汗法的诊治条文颇多,本文就《伤寒论》论中关于汗法的辨证特点,从太阳经、少阳经、阳明经、太阴经、少阴经及厥阴经六经的特点来进行探讨。

关键词:汗法;六经论治;伤寒

中图分类号:R 222.1 **文献标志码:**A **文章编号:**1000-3649(2023)02-0046-02

《伤寒论》作为中医学四大经典之一,是中医学历史第一部理法方药完备、理论联系临床实践的医学著作,倍受历代医家所推崇。《伤寒论》作为一部主要论治外感疾病方面的医书,汗法在其治法中独居其首,是临床治疗外邪犯表的重要方法,本文《伤寒论》从六经论治汗法少议一二,不足之处,望各位同道鉴正。

在《素问·阴阳别论》云:“阳加于阴谓之汗。”可见汗是有由阳气蒸化属于阴的津液,泻出于腠理而成,汗能润肌肤、调营卫、清废秽。人体若阴阳平衡,气血调和,腠理固密,则津液内敛;反之,阴阳偏胜,气血失调或营卫不和,腠理疏泄,则可致汗液外泄。当人外感邪气,汗作为载体,也是祛邪外出的一种重要途径。如《素问·阴阳应象大论》云:“其有邪者,渍形以为汗,其在皮者,汗而发之”,本文从六经逐步浅析如下。

1 太阳经

在太阳病篇论述汗法条文较多,主要有太阳中风、太阳伤寒、太阳轻证、太阳兼证、太阳变证几个方面论述:

1.1 太阳中风 汗出为太阳中风辨证要点,风为阳邪,卫为阳气,阳得风而自强,阴无邪而反弱,以弱从强,其气必馁,故自汗出^[1]。如原文云“太阳中风,阳浮而阴弱。阳浮者,热自发;阴弱者,汗自出,桂枝汤主之”^[2]。营卫失和为汗出的基本病机,荣虚则不能内守而泄越,卫虚则不能外护而固密,而汗之根在于营气,汗之源于卫气,营卫不和则可症见汗出遍身,渐渐恶风,时有低热,烦劳则张,神疲纳差。舌淡红脉缓,而桂枝汤则能解肌发表,调营卫,使邪去正安,营卫和则汗止。

1.2 太阳伤寒 区别于太阳中风的汗出,而无汗则成为太阳伤寒辨证要点。当人感受寒邪,寒主收引沉降,寒闭肌表,收束玄府,汗不得出。麻黄汤为发汗之峻剂。方中麻黄辛温,开腠理而发汗,桂枝温经散寒助麻黄发汗驱邪,合杏仁利肺平喘,甘草和中共以收开腠发汗、宣肺定喘之功。而对于外感风寒,内有郁热之表里俱实之证,治宜外祛寒邪同时内清里热,可用大青龙汤主之。

1.3 太阳轻证 此类属于表寒实证日久不愈,而病情比较轻者。证见发热恶寒,热重寒轻,时愈时发,反复无常,亦为表郁。不汗则病不除,而缓汗又难解,故《伤寒论》取方中的部分药物合而为方,小发其汗,扶正祛邪并举,如桂枝二麻黄一汤或桂枝麻黄各半汤。对于表寒里热轻证则选用桂枝二越婢一汤,因外有寒邪郁阻,汗不出阳气不得发越则郁而化火,若取过汗又恐伤正,故创微汗疏表之法。病人多见发热恶寒,心烦,日微渴,属热重寒轻。故取桂枝汤二份、越婢汤一分,疏表清里。

1.4 太阳兼证

1.4.1 太阳蓄水证 太阳病汗后部分外邪循经入里,导致膀胱气化失司,邪与水结而成蓄水证,证见小便不利,心烦口渴,脉浮等。用温阳化气行水之五苓散,兼解表邪。使得汗出腠理开,表邪得去,水道功能恢复,膀胱气化正常运行。

1.4.2 水饮内停证 由于邪气导致水饮输布失常,内停胸胁,外渗肌肤,则见微微汗出,发作有时,证见汗出、心下痞硬满,引胁下痛等。方选十枣汤攻逐水饮。

1.4.3 水热互结证 水热互结于胸胁之热实结胸证。可见头微出,而周身无汗,乃热在水中被郁遏,不

[16] 田思胜. 朱肱庞安时医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 59.

[17] 李经纬等. 中医大辞典. 第2版 [M]. 北京: 人民卫生出版社. 2020: 1056.

[18] 方有执. 伤寒论条辨 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 36.

[19] 卓鹏伟, 吴鸿洲. 从《内经》有关理论探讨少阳病寒热往来机

理 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 12 (06): 135-136.

[20] 李跃进, 王荣. 往来寒热的热型特点及病机新析 [J]. 新中医, 2020, 52 (20): 172-174.

[21] 李心机. 发热恶寒与往来寒热厘正 [J]. 山东中医药大学学报, 2008 (01): 11-12+22.

[22] 朱艺. 太阳病类证和少阳病寒热往来的鉴别 [J]. 中医临床研究, 2020, 12 (01): 51-53.

能向外透散所致，治宜大陷胸汤泻热逐水，水去热除则诸症自解。

1.5 太阳变证 太阳病治疗不当之时。如病发于太阳而经误治，或是表邪未解，同时外邪入里，内迫肠道导致出现下利。用葛根芩连汤不但可以清里热而止利，还能散表邪而退热，是为表里双解之剂。若由太阳病发汗太过，伤及卫阳，开阖失司，而致遂漏不止，四肢疼痛难以屈伸，用桂枝汤加附子扶阳散寒止汗则上症可愈。

2 少阳经

少阳位于表里之间，少阳之病多来源于内传或本经感邪，邪入少阳，枢机不利，三焦失畅，治少阳病既不可用汗法解表，若误汗或汗之太过，则津液外泄，必伤胃阴而出现谵语等变证；也不能用下法攻里，唯和解之法能解，代表方为小柴胡汤，能和解少阳，调畅三焦枢机。使得“上焦得通，津液得下，胃气因和，身濇然而汗出解也。”当少阳兼太阳证未罢兼有水饮内结所见的病证，除了要和解少阳，还要散表邪，故用柴胡桂枝汤和解少阳中斡旋，兼以调和营卫、温化水饮。对于少阳腑证伴有大便不畅之证，用大柴胡汤行气通腑行并和解少阳邪气。

3 阳明经

3.1 阳明经腑病 阳明居中土，邪入阳明，易化燥热，阳明为多气多血之经，寒邪入里化热，有燎原之势，若不急扑其邪火，恐有亡阴之患。阳明病又分为经病腑病，当无形热邪客于阳明之经，可见大热、大渴、脉洪大等症，是阳明气分之热尚未入腑，宜用白虎汤清解阳明之经热生津。若外邪已入阳明之腑，则为燥热之邪与肠中糟粕结成燥实者，出现手足汗出、潮热、腹满、大便硬、脉迟等症，治疗承气汤攻下实热，荡涤燥结，祛除积滞以急下存阴，热去汗止。

3.2 阳明变证 汗为心之液，“汗出于心，热之所致。”伤寒余热未尽，无形邪热郁扰胸膈，胸膈中邪，热郁于上，则见头汗出，治宜栀子豉汤轻宣胸膈之邪热则头汗可止。太阳失治后邪入阳明表邪入里化热，津伤同时也伤气，也要固护津液，用白虎加人参汤清热同时顾护阴液。

3.3 阳明发黄 阳明脾土，主管中焦水湿运化，阳明受邪，运化输布失司，湿郁中焦，或平时湿热之人复感外邪，则阳明瘀热互结，阳热得以宣散，则见汗出热泄，若汗出不彻，郁热不得宣散，必见发黄，治宜茵陈蒿汤利湿清热、退黄邪气止汗。

4 太阴经

汗法的论述虽然大多在三阳经，但邪气也可以直中三阴或三阳误治后转为三阴。如太阳病误用下法导致太阴虚寒兼表证者。证见利下不止，心下痞硬，表里不解之症，治宜用桂枝人参汤温中解表。此方乃理中汤加桂枝而成，理中汤先煎、久煎，发挥温中散寒、补益脾胃功，桂枝后入，欲使其气锐先行以解表^[3]。若由于太阳病误用下损伤脾胃所致的

病证，可见腹满疼痛，难以缓解，按之愈甚，大便不通等。治宜用桂枝加大黄汤发汗通里。此外太阳篇还论述对于素体气血不足、脾胃虚弱而感受外邪者，治宜补气血，调营卫以抗邪，宜用桂枝汤及小建中汤等以达里气壮而表自解。

5 少阴经

5.1 太少两感 太阳和少阴互为表里之经，太阳邪气可直传少阴，又或素体阳虚之人感受寒邪，形成“太少两感”。少阴阳虚兼表证治疗非温经不能复阳，非发汗不能解表，宜用温阳发汗法。轻症麻黄附子甘草汤，重者麻黄附子细辛汤。

5.2 少阴误汗伤阳 少阴在里多虚，非阳气衰即阴虚火亢，多见无汗。若见汗出则为阳气衰微之象。如原文云“病人脉阴阳俱紧，反汗出者，亡阳也，此属少阴…”^[2]一个“反”字，说明少阴不应有汗，今见汗出，乃因阴寒太盛，阳虚不固，汗出阳亡，为亡阳之重证也。治疗以急温阳气，用四逆之辈，所以此类疾病不能汗法，否则必内伤少阴阳气。当虚阳外越而致发热，少阴阳虚，水不化津而泛滥，上犯心、清窍，证见心下悸、眩晕；筋脉肌肉失去温养则肌肉跳动，振颤欲仆地，治宜用真武汤温阳利水。若平素少阴阳虚之人，误汗致阳气暴伤，虚阳浮越，上扰心神而致烦躁，用干姜附子汤急救回阳以安心神。若兼有阳气被格拒于外，证见“吐已下断、汗出而厥、脉微绝者”^[2]，用通脉四逆加猪胆汁汤破阴回阳方可救阴盛格阳之汗。

6 厥阴经

厥阴病为六经传变的最后一经，多见于疾病晚期，正伤邪恋，正邪交争，阴阳交错，寒热错杂，厥热胜负，或从阳出而渐愈，或从阴尽而亡阳，病情复杂，阳气是否来复直接决定了疾病的转归。第346条“伤寒六七日不利，便发热而利，其人汗出不止者，死，有阴无阳故也”^[2]，此条所述为有阴无阳的危候，因阳气大衰不能固表而汗大出不止，汗出不止而阳气又随脱于外，有阴无阳，预后差。第334条“伤寒，先厥后发热，下利必自止。而反汗出，咽中痛者。其喉为痹。发热无汗，而利必自止若不止”^[2]。本条所述为阳气来复太过，热多厥少，热迫津液外出而见汗出。可见汗可以作为判断厥阴病转归的重要指征。

综上，正如清代名医程钟龄所著医书《医学心悟》里所说：“一法之中，八法备焉，八法之中，百法备焉。”从《伤寒论》中六经对不同汗法及汗法的辨证治疗，可见仲景六经辨证之精究，理法方药之严谨，化裁灵活，用药缜密。实堪我们在临床实践中仿效。

参考文献

- [1] 张慧芳校注. 伤寒贯珠集 [M]. 北京: 中国古籍出版社, 1997: 4.
- [2] 钱超尘, 郝万山整理. 伤寒论. [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 4.
- [3] 梅国强. 伤寒论讲义 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 301.

(收稿日期 2020-12-10)