

中医外治疗法在儿童过敏性鼻炎-哮喘综合征 治疗中的研究进展

王 采, 常明思

(北京中医药大学东方医院 儿科, 北京, 100078)

摘要: 儿童过敏性鼻炎-哮喘综合征(CARAS)是指同时患有过敏性鼻炎和哮喘的综合征,是一种上、下呼吸道同时存在过敏性反应的慢性炎症性疾病,近年来发病率逐年升高,严重影响儿童的身体和生活质量,已成为全球性健康问题之一。本文概述儿童CARAS的中医病因机理,对儿童CARAS的中医外治疗法研究进展进行分析 and 总结,以期儿童CARAS的防治提供更多的临床依据。

关键词: 过敏性鼻炎-哮喘综合征; 中医外治疗法; 穴位贴敷; 推拿; 耳穴贴压

中图分类号: R 248.4 **文献标志码:** A **文章编号:** 2709-1961(2025)05-0186-07

Research progress of external therapy of Traditional Chinese Medicine in the treatment of combined allergic rhinitis and asthma syndrome in children

WANG Cai, CHANG Mingsi

(Department of Pediatrics, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078)

ABSTRACT: Combined allergic rhinitis and asthma syndrome (CARAS) in children refers to the syndrome of allergic rhinitis and asthma at the same time, which is a chronic inflammatory disease with allergic reactions in the upper and lower respiratory tract at the same time, and the incidence has increased year by year in recent years, seriously affecting children's physical health and quality of life, and has become one of the global health problems. This article briefly discusses the etiology and mechanism of CARAS in perspective of Traditional Chinese Medicine (TCM), and analyzes and summarizes the research progress of TCM external treatment of CARAS in children, in order to provide more clinical basis for the prevention and treatment of CARAS in children.

KEY WORDS: combined allergic rhinitis-asthma syndrome; Traditional Chinese Medicine external treatment; acupoint application; Tui Na; auricular acupoint pressing

过敏性鼻炎-哮喘综合征(CARAS),也有称变应性鼻炎-哮喘综合征,是指临床中过敏性鼻炎与支气管哮喘并存的一种临床综合征,即上、下呼吸道同时存在变态反应性炎症,临床表现为反复鼻痒、鼻塞、喷嚏、流涕和气道高反应性及气流受限导致的咳嗽、气促、胸闷、喘息等症状^[1]。流行病学调查显示,在哮喘患者中有70%~80%有鼻塞、流涕等过敏性鼻炎临床症状,并且在过敏性鼻炎的患者中有哮喘症状的也占20%~38%^[2]。过敏性鼻炎病史与哮喘风险之间存在显著的关联

性,且儿童过敏性鼻炎患者患哮喘的风险较高,过敏性鼻炎与支气管哮喘在病因、免疫和发病机制等方面具有相似与重叠性,两者相互影响,紧密联系^[3]。目前西医在治疗CARAS方面主要通过控制症状来缓解患者病情,用药以糖皮质激素、拮抗白三烯受体拮抗剂、抗组胺药物、抗IgE生成治疗及抑制免疫制剂等为主^[4-6]。如长期使用会产生依赖性,出现不良反应的同时病情也易反复。近年来,中医外治疗法在儿童CARAS治疗方面积累了丰富的临床经验,疗效显著,不良反应轻

收稿日期:2024-11-25

通信作者:常明思,E-mail:993198620@qq.com

<https://www.zxyjhhl.hk>

OPEN ACCESS
CC BY-NC-ND 4.0

微。本文对儿童CARAS的中医外治疗法研究进展进行分析和总结,以期儿童CARAS的防治提供更多的临床依据。

1 儿童CARAS的中医病因机理

1.1 中医命名源流

中医古籍并无CARAS的专用病名,一般是将过敏性鼻炎归于“鼻鼽”,哮喘归于“哮病”的范畴。“鼻鼽”首次见于《素问·脉解》,其记载“所谓客孙脉则头痛鼻鼽”;而“哮喘”最早见于元代朱丹溪的《丹溪心法·喘论》。以上二者皆属肺系病范畴,常相互联系、互为影响。王烈教授^[7]于1997年首次提出“鼻性哮喘”,这与近年提出的“过敏性鼻炎-哮喘综合征”这一新病名非常相似,哮病和鼻鼽为“同根之苗”,两者在病因和病理等方面极其相似。

1.2 肺鼻络属关系

《素问·阴阳应象大论篇》记载:“肺主鼻,在窍为鼻”;《灵枢·脉度篇》记载:“肺气通于鼻,肺和则鼻能知臭香矣”。中医认为,鼻为肺之窍,是肺与外界进行气体交换的门户。肺气的宣发和肃降作用,能够推动鼻窦的通气 and 嗅觉功能。当肺气充足、功能正常时,鼻窦通畅,嗅觉灵敏;反之,当肺气虚弱或功能失调时,鼻窦易受到外邪的侵袭,出现鼻塞、流涕、嗅觉减退等症状。《灵枢·五阅五使篇》记载:“鼻者,肺之官也。”鼻与肺的官窍与脏腑之间的络属关系,是中医“肺鼻同治”理论之源。而“肺开窍于鼻”是“肺鼻同治”理论的精髓所在。《诸病源候论》记载:“鼻是肺之候,肺气通于鼻”。肺鼻相通于同一气道,生理功能相辅相成,病机演变息息相关,与“同一气道,同一疾病”理念不谋而合。

1.3 肺鼻解剖关系

《素问·金匱真言论》记载:“西方白色,入通于肺,开窍于鼻。”认为鼻与肺在解剖位置上密切相关,鼻为肺与外界相通的通道,更是肺与外界相通的门户所在,鼻通过咽、喉、气道与肺相连,鼻于外,肺在内,内外相互联系,互相影响。肺鼻在解剖结构上的连贯性,使“肺鼻同治”成为可能。

1.4 CARAS中医病因病机

中医认为CARAS发病,或由于肺,或由于鼻,肺鼻相通,互相关联。清代医家李用粹在《证治汇补》中的论述:“哮即哮喘之久而常发者,因内有壅塞之气,外有非时之感,膈有胶固之痰,三者

相合,闭拒气道,搏击有声,发为哮病。”认为本病的病机关键在于“伏痰”,与机体津液代谢的途径与环节有关。《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证病治》中“膈上病痰,喘满咳吐,发则寒热……必有伏饮”,说明本病的发病与伏饮有关。王孟清教授在CARAS的治疗中,同样认为此病的核心病机为“伏邪潜肺”^[8]。吴力群教授认为“哮病”“鼻鼽”归属于同一气道,将CARAS的病机归为“素体本虚,风痰内伏,贼风引触”^[9]。《儿童变应性鼻炎-哮喘综合征中西医结合诊治专家共识(2023)》将CARAS病因病机归纳为“本虚”和“标实”,病机关键为外邪引动伏风宿痰,风痰上犯鼻窍,痰气搏结气道,其中“伏风宿痰”为夙根^[10]。

2 儿童CARAS中医外治疗法研究进展

近年来,中医外治疗法在CARAS的临床研究中取得了显著进展。多项研究表明,针灸、推拿疗法、穴位敷贴、耳穴贴压、鼻部通窍刮痧疗法等中医外治疗法能够显著改善CARAS患儿的临床症状,降低复发率,且无毒副作用或副作用较小。

2.1 穴位贴敷疗法

穴位贴敷疗法是以中医经络学说为理论依据,通过透皮吸收的方式给药,避免了药物经过胃肠道的消化过程,从而减少了肝脏的首过效应以及消化酶、消化液对药物的破坏。儿童的皮肤相对娇嫩,药物更容易通过皮肤吸收并快速渗透到血液中,作用于全身。这使得药物能够保持更多的有效成分,更好地发挥治疗作用。陈俊康^[11]基于“肺与大肠相表里”及“肺-肠轴”理论,将穴位贴敷疗法用于治疗哮喘缓解期,可显著改善哮喘患者的临床症状。窦迎婷等^[12]将穴位敷贴联合西药常规治疗CARAS,明显减少患者哮喘急性发作次数,改善过敏性鼻炎症状,提高患者生活质量。有研究^[13]表明,将穴位贴敷疗法应用于CARAS急性期痰热内蕴证的治疗中,能减轻中医症状和呼吸困难程度,提高哮喘控制水平,改善患者的肺功能,降低诱导痰炎症介质的分泌。穴位贴敷疗法在儿童CARAS的治疗中具有显著的优势,包括药物的易吸收性、疗效的易获得性、药物的安全性、患者的顺应性更好、个体化治疗以及综合调理作用等。

2.2 推拿疗法

推拿疗法作为一种非侵入性的治疗手段,避免了药物可能带来的不良反应和手术的风险。通

过手法作用于儿童的体表特定部位和穴位,因此具有极高的安全性。这种无创性和安全性使得推拿疗法成为儿童 CARAS 治疗中的首选方法之一,尤其适用于对药物反应敏感或不愿接受药物治疗的儿童。有研究表明推摩咽周淋巴环治疗可有效改善 CARAS 患儿的鼻炎症状^[14]。马清华等^[15]Meta 分析结果显示,推拿能有效减少喘息发作次数,改善 C-ACT 评分,提高临床疗效,从而改善儿童哮喘控制欠佳现状。推拿疗法在改善呼吸功能方面也具有显著效果,通过手法作用于鼻部的特定穴位,可以疏通经络,促进呼吸肌的放松和收缩,从而改善呼吸功能^[16-17]。推拿疗法在儿童 CARAS 治疗中具有无创性、安全性、整体调节与个体化治疗、促进气血循环与免疫功能提升、改善呼吸功能与缓解症状以及简便易行与易于接受等优势。这些优势使得推拿疗法成为儿童 CARAS 治疗中的一种重要手段,值得在临床实践中进一步推广和应用。

2.3 皮内针疗法

皮内针疗法,又称埋针疗法,是中医传统针法中的浮刺和浅刺的延伸和发展。通过刺激皮部及腧穴,可以调节络脉、经脉、脏腑的机能,达到疏通经络气血、调节脏腑阴阳、治疗各种疾病的目的。贺一玮等^[18]通过辛夷散加减方中药口服联合皮内针疗法在过敏性鼻炎治疗中能缓解鼻塞、喷嚏、鼻甲等主要症状。耳穴埋针联合药物治疗儿童 CARAS 疗效较显著,不仅能够改善患者鼻炎、哮喘症状,且能有效促进肺功能恢复,改善血清 IgE、EOS 和 FeNO 水平^[19]。皮内针疗法在儿童 CARAS 的治疗中具有减少疼痛与恐惧、避免损伤与减少出血、提高药物吸收与疗效、便于自我管理、适应范围广、安全无痛且易于接受以及促进经络气血流通等多重优势。

2.4 耳穴贴压疗法

耳穴贴压疗法,又称耳穴压豆法或耳穴压籽法,是通过在耳廓的特定穴位上贴压,并施加适当的压力,以刺激耳穴、调整经络脏腑功能、达到治疗疾病的目的。临床研究^[20-21]表明,耳穴贴压疗法在治疗 CARAS 时具有较好的疗效,能够显著改善孩子的症状,减轻鼻部体征,且安全性良好。庄方^[22]通过小儿推拿联合耳穴贴压治疗小儿过敏性鼻炎肺虚感寒证,结果显示观察组疗效、证候积分、炎性因子改善情况由于对照组,可有效缓解临床症状。另外,耳穴贴压操作简单,疼痛刺激较

小,容易被患儿接受。

2.5 针灸疗法

针灸疗法是中医学中一种独特的治疗方法,其结合了针刺和艾灸两种技术,针法是运用不同的毫针针具,通过捻转提插等手法刺激人体特定部位(腧穴),使气的循环恢复正常,从而疏通经络,达到治疗的目的。张晓刚等^[23]提出以针刺“肺俞(双)、大椎、风门(双)”为主的邵氏“五针法”,并通过对照试验得出邵氏“五针法”能迅速改善 CARAS 患者临床症状,降低外周嗜酸性粒细胞计数。有研究者通过鼻内针刺疗法治疗过敏性鼻炎-哮喘综合征,不仅可改善鼻腔症状,还可以使哮喘得到良好的控制,并减少患者常规西药用量,减少药物依赖^[24-27]。可见,针灸疗法作为中医传统特色疗法,在儿童 CARAS 的治疗中具有独特优势。

2.6 穴位埋线疗法

穴位埋线治疗是针灸的延伸和发展,以中医整体观、辨证观为指导,采用传统针灸方式结合现代医疗技术,将医用可吸收外科缝线(如羊肠线、胶原蛋白线、化学合成线或者高分子植物线等)埋入相应穴位内产生持久刺激,延长作用时间,以达到防病治病的一种中西医结合方法。杨秋宇^[28]研究观察穴位埋线对过 CARAS 患者的临床治疗疗效及其作用机理。以非临床缓解期的轻、中度的支气管哮喘患者为研究对象,采用前瞻性随机对照的研究方法,将受试者随机分为两组。治疗组在常规药物治疗的基础上联合双侧迎香穴、肺俞穴及定喘穴埋线治疗。结果显示,治疗组在鼻结膜炎生存质量调查问卷评分(RQLQ)和哮喘控制测试评分(ACT)的改善上均优于对照组,表明穴位埋线辅助治疗过敏性鼻炎-哮喘综合征具有显著疗效。孔凡盛等^[29]通过针刺与穴位埋线联合治疗过敏性鼻炎,研究显示患者症状缓解明显,并且能够显著改善炎症因子水平。姜平等^[30]在儿童慢性持续期支气管哮喘患儿治疗中以穴位埋线联合西药临床效果突出,能改善肺功能、抑制炎症反应、调节免疫功能。由此可见,穴位埋线能够缓解 CARAS 患儿的临床症状,提高治疗效果。

2.7 鼻部通窍刮痧疗法

局部通窍刮痧是将传统的刮痧疗法与推拿手法相结合作用于头面部的一种疗法,选用特制的玉石刮痧板,配合独特的手法,在刺激鼻部经络腧穴的同时,达到疏通经络缓解症状的效果。鼻部

通窍刮痧疗法是一种安全有效的中医治疗方法。有研究^[31]通过铜砭循经刮痧法改善肺气虚寒型变应性鼻炎患者的临床症状及中医证候,提高肺气虚寒型变应性鼻炎患者的生活质量,具有良好的疗效。王梁敏等^[32]通过子午流注择巳时全息经络刮痧减轻过敏性鼻炎患者的鼻部症状,改善患者生活质量,减少复发风险。王采等^[33]通过鼻部通窍刮痧治疗儿童变应性鼻炎,此疗法能有效缓解患儿鼻部症状,效果明确。

2.8 其他疗法

中药熏蒸治疗是一种传统的中医疗法,在治疗儿童CARAS方面,其独特的疗法和效果日益受到关注。陈圆圆^[34]通过小儿推拿结合中药熏蒸治疗小儿变应性鼻炎,针对鼻塞等主要症状具有明显的治疗作用,在改善患喷嚏、鼻痒的功效上尤为突出,且起效快,不易复发。中医鼻病贯序疗法是通过蒸汽熏鼻将中药中含有桉叶素、蒎烯、柠檬烯、辛夷、薄荷等成分的挥发油第一时间吸入鼻腔,防止药物流失的同时,使药物更快的进入循环,能有效缓解患儿鼻塞、流涕、鼻痒、打鼾等症状,无需口服中药,提升患儿用药的接受性和依从性^[35]。

3 小结

中医外治疗法种类丰富多样,能够通过不同途径对儿童CARAS进行全面综合调理。与西医治疗方法相比,中医外治疗法具有不良反应轻微的优势。以穴位敷贴为例,药物通过皮肤渗透作用于局部,避免了口服药物对胃肠道等器官的刺激;耳穴压豆、皮内针疗法等外治疗法,都是通过外部刺激来调节身体功能,减少了药物对身体的毒副作用。在使用中医外治疗法时,可根据患儿的具体情况进行个性化调整。同时,外治疗法相互协同作用,可从不同角度为患儿提供全面的治疗。中医外治疗法以其多操作简便、相对安全、疗程短、疗效快,且不会给患儿带来较大的痛苦等优势,易于被患儿接受。

综上所述,中医外治疗法在儿童CARAS的治疗中显示出明确的疗效和优势。未来,随着研究的深入和技术的不断发展,中医外治疗法将在CARAS的治疗中发挥更加重要的作用。与此同时,也需要加强中医外治疗法的规范化和标准化研究,以提高其临床疗效和安全性。

参考文献

- [1] BERGER W E, MUSTAKOV T B, KRALIMAR-KOVA T Z, et al. Treatment with azelastine hydrochloride and fluticasone propionate in a single delivery device of young children and adolescents with allergic rhinitis [J]. *Allergy Asthma Proc*, 2020, 41 (4): 232-239. [PubMed]
- [2] AMARAL R, FONSECA J A, JACINTO T, et al. Having concomitant asthma phenotypes is common and independently relates to poor lung function in NHANES 2007-2012 [J]. *Clin Transl Allergy*, 2018, 8: 13.
- [3] TOHIDINIK H R, MALLAH N, TAKKOUCHE B. History of allergic rhinitis and risk of asthma; a systematic review and meta-analysis [J]. *World Allergy Organ J*, 2019, 12(10): 100069.
- [4] PAWANKAR R, CANONICA G, HOLGATE S, et al. WAO white book on allergy 2011-2012 [EB/OL]. (2012-04-23)[2024-10-16]. www.worldallergy.org/publications/wao_white.
- [5] ZHANG Y M, WEI P, CHEN B B, et al. Intranasal fluticasone furoate in pediatric allergic rhinitis: randomized controlled study [J]. *Pediatr Res*, 2021, 89 (7): 1832-1839.
- [6] 江文辉, 邓力, 温惠虹, 等. 孟鲁司特改善2~5岁哮喘伴过敏性鼻炎儿童鼻炎症状的效果观察 [J]. *广东医学*, 2007, 28(12): 2014-2015.
JIANG W H, DENG L, WEN H H, et al. Effect of montelukast on improving rhinitis symptoms in children with asthma and allergic rhinitis aged 2-5 years [J]. *Guangdong Med J*, 2007, 28 (12): 2014-2015. (in Chinese)
- [7] 李静, 胡明仁, 李晓玲, 等. 王烈教授“鼻哮”理论初探 [J]. *世界中西医结合杂志*, 2018, 13(4): 581-584.
LI J, HU M R, LI X L, et al. Preliminary exploration on prof. Wang lie's rhinitis-asthma theory [J]. *World J Integr Tradit West Med*, 2018, 13(4): 581-584. (in Chinese)
- [8] 姚冰, 谢静, 王孟清, 等. 王孟清教授运用“伏邪”理论治疗小儿过敏性鼻炎-哮喘综合征临床证撷菁 [J]. *现代中西医结合杂志*, 2024, 33(16): 2305-2309.
YAO B, XIE J, WANG M Q, et al. Professor Wang mengqing's clinical experience in treating children's allergic rhinitis-asthma syndrome with the theory of "hidden pathogens" [J]. *Mod J Integr Tradit Chin West Med*, 2024, 33(16): 2305-2309. (in

- Chinese)
- [9] 李盼盼, 高诗宇, 张叶, 等. 吴力群治疗儿童过敏性鼻炎哮喘综合征核心组方及其分子作用机制研究[J]. 儿科药学杂志, 2024, 30(11): 10–17.
LI P P, GAO S Y, ZHANG Y, et al. Core prescriptions of wu liqun in the treatment of combined allergic rhinitis and asthma syndrome in children and its molecular mechanism[J]. J Pediatr Pharm, 2024, 30(11): 10–17. (in Chinese)
- [10] 中国妇幼保健协会儿童变态反应专业委员会, 《中国实用儿科杂志》编辑委员会. 儿童变应性鼻炎-哮喘综合征中西医结合诊治专家共识(2023)[J]. 中国实用儿科杂志, 2023, 38(3): 168–176.
PROFESSIONAL COMMITTEE OF CHILD ALLERGOLOGY, CHINA MATERNAL AND CHILD HEALTH ASSOCIATION; EDITORIAL COMMITTEE OF CHINESE JOURNAL OF PRACTICAL PEDIATRICS. Expert consensus on integrated traditional Chinese and western medicine of diagnosis and treatment with combined allergic rhinitis and asthma syndrome in children (2023)[J]. Chin J Pract Pediatr, 2023, 38(3): 168–176. (in Chinese)
- [11] 陈俊康. 基于“肺与大肠相表里”理论比较穴位贴敷不同选穴对哮喘缓解期患者的临床疗效[D]. 杭州: 浙江中医药大学, 2024.
CHEN J K. Comparison of different selected acupoints for acupoint application in patients with asthma in the remission stage from the aspect of “lung and large intestine as superficies and interior” [D]. Hangzhou: Zhejiang Chinese Medical University, 2024. (in Chinese)
- [12] 窦迎婷, 朱振刚, 狄冠麟. 穴位敷贴治疗合并过敏性鼻炎哮喘的疗效评价及对血清IL-33的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2023, 50(3): 177–180.
DOU Y T, ZHU Z G, DI G L. Evaluation of curative effect of acupoint application in treatment of allergic rhinitis and asthma and the effect of serum IL-33[J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2023, 50(3): 177–180. (in Chinese)
- [13] 李倩男, 于才, 赵坤, 等. 清热定喘方联合穴位贴敷治疗过敏性鼻炎哮喘综合征急性期痰热内蕴证45例[J]. 环球中医药, 2023, 16(7): 1464–1468.
LI Q N, YU C, ZHAO K, et al. Treatment of 45 cases of phlegm-heat syndrome in acute stage of allergic rhinitis and asthma syndrome with Qingre Dingchuan recipe combined with acupoint application [J]. Glob Tradit Chin Med, 2023, 16(7): 1464–1468. (in Chinese)
- [14] 颜莹. 推摩咽周淋巴环治疗儿童过敏性鼻炎哮喘综合征的临床研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2021.
YAN Y. Clinical study on Waldeyer’s ring massage treatment in children with combined allergic rhinitis and asthma syndrome [D]. Guangzhou: Guangzhou University of Chinese Medicine, 2021. (in Chinese)
- [15] 马清华, 汤伟, 王慧娟, 等. 推拿治疗儿童哮喘缓解期疗效评价的Meta分析[J]. 湖南中医杂志, 2024, 40(5): 133–139.
MA Q H, TANG W, WANG H J, et al. Meta-analysis of curative effect evaluation of massage on children with asthma in remission stage[J]. Hunan J Tradit Chin Med, 2024, 40(5): 133–139. (in Chinese)
- [16] 刘素云, 韩红霞, 张汶娟, 等. 射干麻黄汤合都气丸联合黄蜂入洞复式推拿治疗小儿过敏性鼻炎-哮喘综合征的研究[J]. 中医研究, 2023, 36(11): 44–48.
LIU S Y, HAN H X, ZHANG W J, et al. Study on the treatment of allergic rhinitis-asthma syndrome in children with Shegan Mahuang decoction combined with Duqi pill and compound massage with wasp entering the hole[J]. Tradit Chin Med Res, 2023, 36(11): 44–48. (in Chinese)
- [17] 闫亚飞, 刘如兰, 张彩彦, 等. 小儿推拿治疗儿童过敏性鼻炎肺脾气虚型30例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2024, 20(1): 66–69.
YAN Y F, LIU R L, ZHANG C Y, et al. Clinical observation on 30 cases of children’s allergic rhinitis of lung and spleen qi deficiency type treated by pediatric tuina[J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2024, 20(1): 66–69. (in Chinese)
- [18] 贺一玮. 辛夷散加减方结合皮内针治疗肺经伏热型小儿过敏性鼻炎临床研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2023.
HE Y W. Clinical study on treatment of allergic rhinitis in children with lung meridian latent heat type with Xinyi Decoction combined with pressing needle [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2023. (in Chinese)
- [19] 薛玉, 麦雄燕, 符慧玉, 等. 耳穴埋针联合药物治疗小儿过敏性鼻炎-哮喘综合征的疗效观察及对肺功能和血清IgE、EOS、FeNO的影响[J]. 上海针灸杂志, 2023, 42(1): 30–35.
XUE Y, MAI X Y, FU H Y, et al. Efficacy observation of needle embedding at auricular points plus medications for combined allergic rhinitis and asthma syndrome in children and its effects on pulmonary

- function, serum IgE and EOS, and FeNO [J]. *Shanghai J Acupunct Moxibustion*, 2023, 42 (1): 30-35. (in Chinese)
- [20] 陆丽, 王树霞, 杨梅, 等. 黄芩咳嗽敷贴散联合耳穴贴压治疗儿童变应性鼻炎肺脾气虚证临床观察 [J]. *中国药业*, 2024, 33(21): 92-95.
- LU L, WANG S X, YANG M, et al. Clinical observation of Huangqin kechuan application powder combined with auricular point pressing in the treatment of pediatric allergic rhinitis of lung-spleen qi deficiency syndrome [J]. *China Pharm*, 2024, 33 (21): 92-95. (in Chinese)
- [21] 王云, 刘勇华. 耳穴压豆对小儿过敏性鼻炎治疗依从性及疗效的影响研究 [J]. *青岛医药卫生*, 2024, 56(4): 256-260.
- WANG Y, LIU Y H. A study on the influence of ear acupoint pressing bean on the treatment compliance and efficacy of allergic rhinitis in children [J]. *Qingdao Med J*, 2024, 56(4): 256-260. (in Chinese)
- [22] 庄方. 小儿推拿联合耳穴贴压法对小儿肺虚感寒型变应性鼻炎的影响分析 [J]. *按摩与康复医学*, 2022, 13(14): 15-17.
- ZHUANG F. Analysis of the influence of infantile massage combined with auricular point sticking therapy on allergic rhinitis of lung deficiency and cold type in children [J]. *Chin Manip Rehabil Med*, 2022, 13(14): 15-17. (in Chinese)
- [23] 张晓刚. 邵氏“五针法”为主治疗过敏性鼻炎—哮喘综合征的临床研究 [D]. 郑州: 河南中医药大学, 2016.
- ZHANG X G. Clinical research on SHAO'S five needling as the main method in treating for allergic rhinitis and asthma syndrome [D]. Zhengzhou: Henan University of Chinese Medicine, 2016. (in Chinese)
- [24] 丁倩. 鼻内针刺辅助治疗过敏性鼻炎—哮喘综合征临床疗效及机制研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2022.
- DING Q. Clinical effect of intranasal acupuncture on patients with allergic rhinitis asthma syndrome and its mechanism [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2022. (in Chinese)
- [25] 董博洋, 李丙泉, 李岩. 鼻内针刺联合调神针治疗中重度持续性变应性鼻炎的临床疗效 [J]. *针刺研究*, 2024, 49(9): 964-971.
- DONG B Y, LI B Q, LI Y. Clinical efficacy of intranasal acupuncture combined with Tiaoshen acupuncture in the treatment of moderate-to-severe persistent allergic rhinitis [J]. *Acupunct Res*, 2024, 49 (9): 964-971. (in Chinese)
- [26] 丁然. 鼻内针刺内迎香穴治疗常年性变应性鼻炎的随机、对照临床观察 [D]. 北京: 中国中医科学院, 2024.
- DING R. A randomized control trail of internal Yingxiang acupuncture for perennial allergic rhinitis [D]. Beijing: China Academy of Chinese Medical Sciences, 2024. (in Chinese)
- [27] 李丙泉, 董博洋, 李岩. 鼻内针刺联合中药序贯疗法治疗中-重度变应性鼻炎的疗效及对细胞因子、嗅觉功能的影响 [J]. *中国中医药信息杂志*, 2024, 31(5): 145-150.
- LI B Q, DONG B Y, LI Y. Efficacy of Intranasal Acupuncture Combined with TCM Sequential Therapy in the Treatment of Moderate-to-severe Allergic Rhinitis and the Effects on Cytokines and Qlfactory Function [J]. *Chin J Inform TCM*, 2024, 31 (5): 145-150. (in Chinese)
- [28] 杨秋宇. 穴位埋线辅助治疗过敏性鼻炎—哮喘综合征临床疗效观察及机制研究 [D]. 成都: 成都中医药大学, 2020.
- YANG Q Y. Clinical observation and mechanism research of acupoint catgut embedding therapy for allergic rhinitis-Asthma syndorme [D]. Chengdu: Chengdu University of TCM, 2020. (in Chinese)
- [29] 孔凡盛, 周围, 庄晟坚, 等. 针刺、穴位埋线联合治疗过敏性鼻炎疗效及对炎症因子IL-4、IL-6、IL-10的影响 [J]. *中华中医药学刊*, 2024, 42 (9): 140-143.
- KONG F S, ZHOU W, ZHUANG S J, et al. Curative effect of acupuncture with acupoint catgut embedding in treatment of allergic rhinitis and its effect on inflammatory factors IL-4, IL-6 and IL-10 [J]. *Chin Arch Tradit Chin Med*, 2024, 42 (9): 140-143. (in Chinese)
- [30] 姜平, 张曹庚, 李祥斌, 等. 穴位埋线联合西药常规治疗儿童慢性持续期支气管哮喘的临床观察 [J]. *世界中西医结合杂志*, 2023, 18(9): 1810-1816.
- JIANG P, ZHANG C G, LI X B, et al. Clinical efficacy of acupoint catgut embedding combined with conventional western medicine in the treatment of chronic persistent bronchial asthma in children [J]. *World J Integr Tradit West Med*, 2023, 18 (9): 1810-1816. (in Chinese)
- [31] 尚广安. 铜砭循经刮痧对肺气虚寒型变应性鼻炎患者的护理效果观察 [D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药

- 大学, 2024.
- SHANG G A. Clinical Observation of Cupper Bian Gua Sha in the treatment of allergic rhinitis of Lung Qi Deficiency and Cold Type [D]. Harbin: Heilongjiang University of Chinese Medicine, 2024. (in Chinese)
- [32] 王梁敏, 石明杰, 胡海荣, 等. 子午流注择时全息经络刮痧治疗变应性鼻炎脾气虚弱证疗效观察[J]. 北京中医药, 2023, 42(11): 1208-1211.
- WANG L M, SHI M J, HU H R, et al. Observation on the curative effect of meridian stream timing holographic meridian scraping on allergic rhinitis with spleen-qi deficiency syndrome [J]. Beijing J Tradit Chin Med, 2023, 42 (11) : 1208-1211. (in Chinese)
- [33] 王采, 常明思. 局部通窍刮痧技术治疗 1 例肺脾气虚型变应性鼻炎患儿的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2022, 8(6): 115-119.
- WANG C, CHANG M S. Unblocking stuffy orifice and scraping technique for a child with allergic rhinitis of Qi deficiency of lung and spleen and related nursing measures [J]. Chin J Integr Nurs, 2022, 8 (6): 115-119. (in Chinese)
- [34] 陈圆圆. 基于玄府理论指导小儿推拿结合中药熏蒸对变应性鼻炎的临床疗效观察[D]. 长春: 长春中医药大学, 2023.
- CHEN Y Y. Based on Xuanfu theory to guide the clinical effect of pediatric massage combined with traditional Chinese medicine fumigation on allergic rhinitis [D]. Changchun: Changchun University of Chinese Medicine, 2023. (in Chinese)
- [35] 王帆. 小儿过敏性鼻炎症状分析及中医外治法疗效观察[D]. 北京: 北京中医药大学, 2020.
- WANG F. Analysis of Symptoms of Allergic Rhinitis in Children and Observation on the Therapeutic Effect of External Treatment Methods of Traditional Chinese Medicine [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2020. (in Chinese)