

桃仁的本草考证

易腾达¹, 秦梦琳¹, 王莎莎¹, 刘丽宁¹, 袁振仪^{1*}, 江顺奎^{2*}

(1. 湖南中医药大学, 长沙 410208; 2. 昆明市中医医院, 昆明 650500)

[摘要] 对中药的本草考证,是推动经典名方开发与上市的前期工作。查阅现代文献发现,近年对桃仁的研究大多集中在药理成分、药代动力学、医案等方面,鲜有从古籍文献出发对桃仁的基原、炮制、性味归经及功效主治等方面进行研究。经考证发现,桃仁的常用名有“桃仁”“桃核仁”,产地较广;从品种而言,桃仁的植物来源古今变化不大,清代以前,桃仁的植物来源为山桃或毛桃的种子,近代以来桃或山桃的种子成为主流,不同著作关于桃仁植物来源的拉丁学名有所不同,笔者认为桃 *Amygdalus persica*, 山桃 *A. davidiana* 拉丁学名较为合理。桃仁行血,宜连皮、尖,生用;桃仁润燥,宜去皮、尖,炒黄。桃核承气汤和桃红四物汤原方中桃仁的炮制方法应当皆为“去皮、尖,炒黄”,身痛逐瘀汤中桃仁的炮制方法则应为“连皮、尖,生用”。桃仁主治闭经、瘀邪、小虫、胸痹、咳嗽、便秘等多个病证,血虚者、血燥者、孕妇等群体慎用或勿用。现代临床应用仅是对古籍记载的部分继承,提示桃仁还有许多功效可供考证研究,值得进一步深入挖掘以扩大临床应用。古籍关于桃仁的性味归经、品质评定与现代《中华人民共和国药典》内容较一致。因桃仁外观与杏仁相似,尤以粉碎后难以区分,需耗费大量时间和财力予以鉴别,建议医疗机构采购桃仁时尽量采购未经粉碎的桃仁,药房根据临床需求再进行加工炮制。

[关键词] 桃仁; 经典名方; 基原; 炮制; 性味功效; 本草考证

[中图分类号] R284.2; R289; R22; R2-031 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2021)08-0142-09

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20210413

[网络出版地址] <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20210128.1131.001.html>

[网络出版日期] 2021-1-28 16:11

Textual Research of Persicae Semen

YI Teng-da¹, QIN Meng-lin¹, WANG Sha-sha¹, LIU Li-ning¹, YUAN Zhen-yi^{1*}, GANG Shun-kui^{2*}

(1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China;

2. Kunming Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming 650500, China)

[Abstract] Textual research on Chinese herbs is the preliminary work for the preparation of famous classical prescriptions. Through literature review, it was found that the researches of Persicae Semen focused on chemical compositions, pharmacological mechanism and medical record analysis in the recent years, and few researches based on the ancient literature were about the origin, concocting methods, flavor, meridian tropism, effects and indications. Textual research shows that the most commonly used names are Taoren and Taoheren, with a wide range of producing areas. The plant origin of Persicae Semen has not changed much since ancient times. Before the Qing dynasty, the plant origin of Persicae Semen was from the seeds of a kind of fruit named Shantao or Maotao, and in modern times, the seeds of *Amygdalus persica* or *A. davidiana* have become the major source. While different books have different views on Latin names for the origin of the Persicae Semen. We suggest that the Latin names of *A. persica* and *A. davidiana* should be more reasonable for Tao and Shantao

[收稿日期] 20201014(017)

[基金项目] 国家自然科学基金项目(81860833);湖南省重点研发计划项目(2018SK2111);湖南中医药大学研究生广东一方科研基金项目(2020YF05);湖南中医药大学创新课题(2020CX09)

[第一作者] 易腾达,在读博士,从事方剂学文献研究, Tel: 0731-88458206, E-mail: 476463112@qq.com

[通信作者] *袁振仪,博士生导师,从事方剂学文献研究, Tel: 0731-88458206, E-mail: yuanzhenyi5@126.com;

*江顺奎,硕士生导师,从事痹证的防治, Tel: 0871-63804652, E-mail: ytd14787857787@163.com

respectively. In the concocting methods of Persicae Semen for activating vital energy and blood circulation, raw Persicae Semen should be used with peel and tip, while for moisturizing dryness, it should be fried into yellow without peel. Therefore, in the concocting methods of Persicae Semen for Taohe Chengqitang and Taohong Siwutang, the raw materials should be fried into yellow without peel or tip, while for Shentong Zhuyutang, raw Persicae Semen materials should be used with peel and tip. The indications of Persicae Semen include amenorrhea, lump, parasite, obstruction of chest, cough and asthma, constipation, etc., and the people with blood deficiency, blood dryness and the pregnant women should use it with caution or should not use it. The modern clinical application of Persicae Semen is only a partial inheritance of ancient literature, which means that the Persicae Semen still has many effects to be verified and studied, and it is worthwhile for further exploration in order to expand its clinical application. The records of ancient literature on flavor, meridian tropism, and quality evaluation of Persicae Semen were consistent with those in *Chinese Pharmacopoeia*. Because of the similar appearance, it is especially difficult to distinguish Persicae Semen and Armeniaceae Semen Amarum after crushing, requiring much time and money for identification. It is recommended that medical institutions should purchase Persicae Semen without crushing as far as possible, then decide the best concocting methods according to the clinical requirement.

[Key words] Persicae Semen; famous classical prescriptions; origin; processing; flavor and efficacy; herbal textual research

桃仁入药首载于《神农本草经·卷三》^[1],但未记载桃仁植物来源、炮制、毒性等内容,国家中医药管理局2018年公布了《古代经典名方目录(第一批)》^[2],其中含桃仁的方剂有桃核承气汤、身痛逐瘀汤和桃红四物汤共3首,而3首方中对于桃仁的炮制亦无明确记载。为加强古代经典名方中药复方制剂的质量管理,国家药品监督管理局发布了《古代经典名方中药复方制剂简化注册审批管理规定》^[3](简称《规定》),《规定》明确了经典名方研究的重点和方向,其中包含“处方中不含配伍禁忌或药品标准中标识有“剧毒”“大毒”及经现代毒理学证明有毒性的药味;处方中药味及所涉及的药材均有国家药品标准”等内容。查阅现代文献发现^[4-8],有关桃仁的研究多集中在药理、药效机制、配伍规律,而从古籍方面对桃仁的基原、炮制、性味归经、功效主治等内容进行考证研究较少见或缺乏系统考证^[9-12],然多部古籍记载桃仁“无毒或微毒”“双仁者有毒,不入药”等内容,为保障临床用药安全和提高临床疗效,故而本研究从古籍方面出发对桃仁的基原、炮制、药性、功效主治、品质采收及鉴别等方面进行系统考证,为传承发展中医药事业,积极推动经典名方的复方制剂提供非临床安全性研究资料。

1 桃仁药名考

1.1 “桃”释名 《说文解字》^[13]云:“桃,果也,从木兆声。”《本草纲目》^[14]云:“桃性早花,易植而子繁,故字从木、兆,十亿曰兆,言其多也。”日本著名学者

伊豫专安著《中国药物学大纲》^[15]记载与《本草纲目》一致,故可推测,《中国药物学大纲》是以《本草纲目》为蓝本。《中文形音义综合大字典》^[16]关于“桃”的解释为“皮有一种细毛之木本果名,又以‘兆’即预兆,有视其象而预知吉凶意,可视桃花之盛衰以预知丰歉之意。”近代植物学家夏纬瑛认为,桃树之名“桃”,是取义于叶形,谓其叶形之狭长,因陕西关中方言,谓物之狭长曰“遄”,“遄”与“桃”音相近,故名之曰“桃”耳^[17]。有关桃的释名各家学说见解不一,缺乏较为权威统一的说法。

1.2 别名 桃仁的使用,最早可追溯到商代,但无法证实为食用还是药用^[18]。而桃仁作为药材入药,首载于《神农本草经》^[1],名为“桃核仁”,列为果部下品。古代医学著作有关桃仁的文献记载颇多,别名近20种。桃仁别名记载见表1。

综上所述,桃仁在文献中记载名有桃核仁、桃人、桃核、制桃仁等。以地域命名有辽桃仁、桃日、哲日勒格-陶古日、兰溪桃仁、苏北桃仁;以形态命名有桃仁泥、脱核仁、花桃仁;以品种命名有毛桃仁、光桃仁、山桃仁。目前在临床上,最常用的名称为“桃仁”“桃核仁”,笔者认为,可以统一用“桃仁”作为药名以规范临床使用。

2 产地基原考

2.1 清代以前 桃仁全国皆产,基原主要为山桃或毛桃 *Prunus davidiana*。古代关于桃仁基原的记载大多欠详,《礼记·月令》^[46]曰:“仲春之月……桃始

表 1 桃仁的别名记载

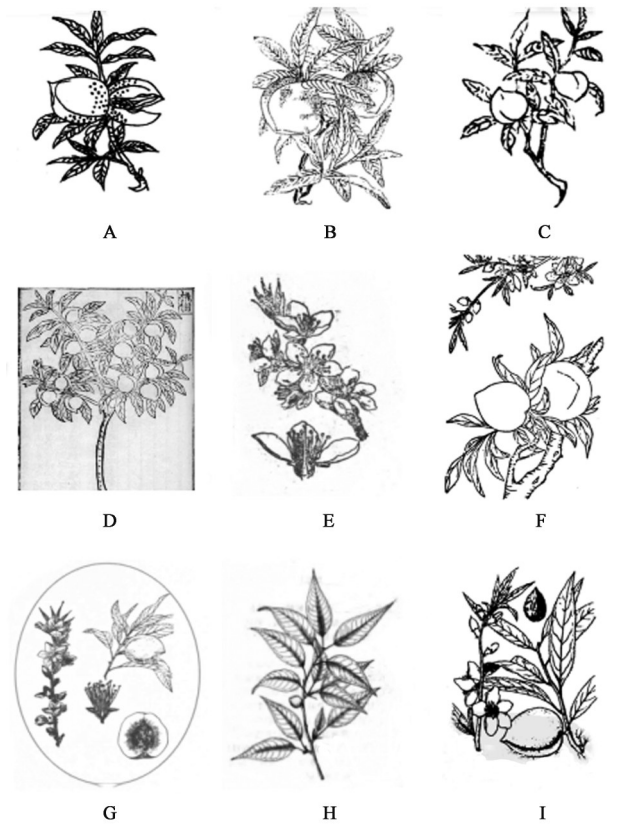
Table 1 Aliases of Taoren in different literature

时期	著作	名称
东汉	《伤寒论》 ^[19]	桃核
南齐	《刘涓子鬼遗方》 ^[20]	桃核
唐	《备急千金要方》 ^[21]	桃人
	《新修本草》 ^[22]	桃核仁
	《外台秘要》 ^[23]	桃人
五代	《蜀本草》 ^[24]	桃核仁
宋	《开宝本草》 ^[25]	桃核仁
	《本草衍义》 ^[26]	桃核仁
	《幼幼新书》 ^[27]	越桃仁
元	《丹溪心法》 ^[28]	桃仁泥
明	《名医类案》 ^[29]	桃仁泥
	《本草汇言》 ^[30]	桃核
清	《张氏医通》 ^[31]	桃仁泥
	《医林一致》 ^[32]	桃核
	《神农本草经百种录》 ^[33]	桃核仁
	《幼幼集成》 ^[34]	光桃仁
	《妇科玉尺》 ^[35]	桃核仁
	《本草经考注》 ^[36]	桃核
近代	《中华本草》 ^[37]	毛桃仁
	《中国植物图鉴》 ^[38]	辽桃仁
	《中药炮制学》 ^[39]	制桃仁
	《内蒙古中草药》 ^[40]	桃日、哲日勒格-陶古日
	《贵州中草药名录》 ^[41]	花桃仁
	《山东中药》 ^[42]	山桃仁
	《常用中药名与别名手册》 ^[43]	兰溪桃仁、苏北桃仁
	《实用中医学》 ^[44]	碧桃干、桃泉
	2020 年版《中华人民共和国药典》 ^[45]	桃仁

华。”只记载了桃树开花的时间为农历二月。《尔雅·释木》^[47]曰:“旌, 榧桃、山桃, 实如桃而不解核。”《尔雅》认为“旌”即为榧桃、山桃, “实如桃”而非“桃”, 顾名思义, 与山桃为不同品种。梁·陶弘景所著《名医别录》^[48]云“生泰山川谷佳。今处处有, 京口者亦好, 当取解核种之为佳。”晋·张华所著《博物志》^[49]云:“东方有树, 高五十丈, 叶长八尺, 名曰桃。其子径三尺二寸……”。据《中国科学技术史·度量衡卷》^[50], 晋代一尺约为 24 cm, 以此推测, 树高超百米, 叶长超 1 m, 显然与桃树特征不相符, 故而推测《博物志》所描述有夸张不实之嫌。

苏颂在校正《急备千金要方》和《神农本草经》的基础上, 编著了宋代较完备的本草学著作《本草图经》^[51]。该著作对桃树进行了描述, 所附图证

(图 1A)可以总结以下特征:①叶互生, 叶片狭长状披针形, 在尖部呈簇生状;②果实表皮有毛。然该图无果、叶、茎等具体描述, 仍无法确定品种。宋代王继先《绍兴本草所有注》^[52](图 1B)云:“今处处产之, 唯北地者佳。”元代《饮膳正要》^[53]亦有图证(图 1C), 然无具体描述。



A.《本草图经》;B.《绍兴本草所有注》;C.《饮膳正要》;D.《滇南本草》;E.《救荒本草》;F.《本草便读》;G.《植物名实考》;H.《天竺本草》;I.《和汉药百科图鉴》

图 1 不同著作有关桃仁植物来源的图证

Fig. 1 Graphic evidence of Persicae Semen in different books

明代《滇南本草》^[54]云:“桃, 各处俱有, 独滇中生大黄桃, 乃西竺种也。又金弹子、毛桃……”。《滇南本草》以图证的形式描述了桃的果实、花、叶、茎(图 1D), 但仍缺乏果实、花、叶、茎大小的相关描述, 难以确定品种。《饮膳正要》和《滇南本草》关于桃的特征与《本草图经》十分相似, 故推测三本著作所载有关桃的植物来源可能为同一品种。卢之颐著《本草乘雅半偈》^[55]云:“《尔雅》所谓榧桃者, 小而多毛, 其仁充满多脂, 可入药用。”上述记载描述了药用桃仁之特点, 品种当为毛桃, 该品种外观小表面布满果毛, 核仁较多油脂。《救荒本草》^[56]云:“树高丈余, 叶状似柳叶而阔大, 又多纹脉……山中有一种桃, 正是《月令》中桃始华者, 谓山桃, 不堪食啗, 但中入

药。”《救荒本草》对《礼记·月令》进行了佐证(图1E),认为《礼记》所载之桃为入药之山桃。这种桃树高3~4 m,单叶,《救荒本草》所载之桃叶呈椭圆披针形或倒卵状披针形,而其他著作所载之叶片呈狭长披针形,二者是否为同一品种仍缺乏有说服力的证据。《植物名实图考》^[57]中图证(图1F),仅有成熟果实、叶及幼果,此外,《本草便读》(图1G),《天宝本草》(图1H)都对桃仁的来源予以图证。清代《本草三家合注》^[58]曰:“疑《素问》之桃,乃胡桃也,俗名核桃,外壳内白,庶几似之。若谓桃,则惟毛桃仁之桃,皮色白有毛,余即无矣。”清代《本草崇原集说》^[59]云:“惟《本经》桃仁,及经方桃核承气之类,所用皆毛桃仁,非胡桃也。胡桃经方所无,时方始有。”以上两本著作对古人所用桃仁进行了考证,认为古人所用之桃仁多为毛桃仁。《和汉药百科图鉴》^[60](图1I)对古人所用桃仁的植物来源进行了考证,认为山桃与毛桃实为同一品种,并对桃仁植物来源的品种进行了规范,该著作将毛桃 *Prunus persica* var. *davidiana* 规范为山桃 *P. davidiana*。

综上所述,清代以前,古代著作对于桃仁植物来源有山桃与毛桃,然缺乏相关具体信息,例如果实、花、叶、茎的性状特征。根据图证进行比较,并结合《和汉药百科图鉴》中的考证结果,山桃与毛桃较为相似,可能为同一品种,即古人所述山桃很可能就是毛桃,全国皆产。

2.2 近代 桃仁的产地基本未变,植物来源主流品种为桃或山桃。近代以来,中医药科研机构对中药的研究不断深入,上海中医学院中药学教研组编著《中药学讲义》^[61],成都中医学院本草教研组编《中药学讲义》^[62],《山东中药》^[42]都对桃仁的产地、形态进行了研究,但未明确记载桃的品种。1963年版《中华人民共和国药典》^[63](简称《中国药典》)规定入药所用桃仁为蔷薇科植物桃 *P. persica* 或山桃 *P. davidiana* 的种子并沿用至2020年版《中国药典》^[45]。然《中国植物志》^[64]记录桃的拉丁学名为 *Amygdalus persica*,山桃的拉丁学名为 *A. davidiana*,通过对二者的植物形态进行详细地对比,结果发现,上海中医学院中药学教研组编著《中药学讲义》,成都中医学院本草教研组编《中药学讲义》及《山东中药》所载桃仁的植物来源为桃的种子。《中华本草》^[37]记载桃仁的植物拉丁学名则与《中国植物志》相同,然与2020年版《中国药典》不同,即以桃 *Amygdalus persica* 代替 *Prunus persica*,山桃 *Amygdalus davidiana* 代替 *Prunus davidiana*。由此

可知,《中国植物志》和《中华本草》认为桃仁的植物来源归于桃属,而非李属,从植物归属而言,与2020年版《中国药典》存在差异。

此外,西藏、四川省部分地区亦用光核桃 *Prunus mira*^[65]的种子入药,然现今所用的光核桃仁与古人所用的光核桃仁是否为同一品种亦无法证实。现代研究表明,光核桃仁和桃仁所含化学成分虽大体相似,但含量有区别,并认为以光核桃仁作为桃仁的药材使用当慎用,有待临床实践加以验证^[66]。

综上所述,桃仁全国皆产,植物来源古今略有变化,部分地区以其他品种入药,然蔷薇科植物桃或山桃的种子入药已成为主流。此外,桃仁的植物来源桃和山桃的拉丁学名在不同著作存在差异,《中国植物志》和《中华本草》记录桃的拉丁学名为 *Amygdalus persica*,山桃的拉丁学名为 *A. davidiana*;近代多部著作如2020年版《中国药典》则为桃 *Prunus persica* 或山桃 *P. davidiana*。

3 炮制考

桃仁的炮制,有燂、炒、烧灰、煮、制霜,最常见的为燂、炒。具体内容见表2。

综上所述,桃仁的炮制方法主要有燂、炒、烧灰、煮、制霜。唐代以前,桃仁的炮制主要为“去皮尖及双仁”;唐、宋时期,炮制主要为“去皮尖及双仁,炒黄”;发展至元、明、清时期,桃仁炮制进一步细化,多为“去皮尖及双仁,炒黄,捣碎”,处方中多记载为“桃仁泥”。加入的辅料有白术、乌豆、酒、麸、干漆、童便,以麸炒为常见。从功用差异而言,古代医家大多遵从前人的炮制经验,即行血,应当连皮、尖,生用;润燥活血,宜去皮、尖,炒黄;就是否留皮而言,有留皮,入肝经;去皮,入大肠经之异。《本草便读》记载为“欲散连皮尖,欲降去皮尖。”2020年版《中国药典》对桃仁的炮制记载主要为生用、燂和炒,且都要研碎。

4 药性考

《神农本草经》记载桃仁药性为“味苦平”,但未记载其归经和毒性。后世著作有关桃仁的性味多在《神农本草经》基础上进行补充和完善。五代《蜀本草》^[24]记载略有不同,其曰:“桃核仁,热,微毒。”宋代《汤液本草》^[90]首次记载了桃仁的归经,曰“气温,味苦甘性平,苦重于甘,阴中阳也。无毒,入手足厥阴经。”

明代《本草发明》^[91]记载:“下品。味苦、甘,平。入手、足厥阴经。无毒。苦重于甘,阴中阳也。”明

表 2 不同书籍有关桃仁的炮制记载

Table 2 Concocting methods of Persicae Semen in different books

时期	著作	内容
晋	《补辑肘后方》 ^[67]	去皮、尖及双仁
刘宋	《雷公炮炙论》 ^[68]	用白术、乌豆二味,和桃仁同于埵锅中煮二伏时后,漉出用手擘作两片,其心黄如金色……
唐	《备急千金要方》 ^[21]	凡诸果实仁,皆去尖及双仁者,汤柔搯去皮……桃仁、杏仁、葶苈、胡麻诸有脂膏药,皆熬黄黑,别捣令如膏烧灰,酒调服
	《千金翼方》 ^[69]	去皮、尖及双仁
宋	《圣济总录》 ^[70]	吴茱萸和青盐拌炒
	《太平惠民和剂局方》 ^[71]	先以汤浸,去皮尖及双仁者,控干,用面炒,令黄赤色为度
元	《卫生宝鉴》 ^[72]	同童子小便并酒二升炒热
明	《本草集要》 ^[73]	取仁阴干,汤浸,去皮尖,研如泥
	《本草品汇精要》 ^[74]	汤柔搯去皮
	《本草约言》 ^[75]	以汤退去尖皮,研如泥用
	《本草蒙筌》 ^[76]	泡,去皮尖,研皮泥烂
	《本草纲目》 ^[14]	行血,连皮、尖生用;润燥活血,宜汤浸去尖,炒黄用。或麦麸同炒,或烧存性,各随本方
	《炮炙大法》 ^[77]	去皮尖及双仁者。麸炒,研如泥,或烧存性用
	《本草汇言》 ^[30]	以滚汤泡去皮,晒用
	《本草通玄》 ^[78]	凡行血连皮尖,生用活血润燥,去皮尖炒用
	《药品化义》 ^[79]	若连皮研碎多用,藉其赤色,以走肝经……若去皮捣烂少用,取其纯白,以入大肠
	《本草乘雅半偈》 ^[55]	用白术、乌豆二味,和桃仁同于埵锅中煮二伏时后,漉出用手擘作两片,其心黄如金色
清	《本草汇笺》 ^[80]	行血,宜连皮尖生研,多用;活血,宜去皮尖焙黄,捣,少用。留皮,藉其赤色以走肝经;去皮,取其纯白以入大肠
	《本草详节》 ^[81]	行血,连皮、尖,生用;润燥活血,汤浸,去皮、尖,炒用,或麦麸炒,或烧灰存性,各随病宜。双仁者杀人
	《本草述校注》 ^[82]	熬令黑烟出,研膏,酒下取汗……行血,连皮、尖生用;润燥,去皮、尖炒用,或麦麸炒,或烧存性用。双仁者有毒,勿用
	《本经逢原》 ^[83]	干漆拌炒
	《炮炙全书》 ^[84]	行血,连皮尖,生用。活血、润燥,汤浸去皮尖,炒用
	《长沙药解》 ^[85]	泡,去皮尖
	《本草求原》 ^[86]	熬令黑烟出,研膏,酒下取汗……行血,连皮、尖生用;润燥,去皮、尖炒用,或麦麸炒,或烧存性用
	《本草害利》 ^[87]	去皮尖炒黄用。或麸炒,或烧存性。润燥活血,宜汤浸。行血宜连皮尖生用
	《本草便读》 ^[88]	欲散连皮尖,欲降去皮尖
现代	《常用中药名辨》 ^[89]	将去皮的净桃仁研粉,用吸油纸包好,榨去油后入药

代《本草通玄》^[78]云:“甘辛微温。苦重于甘,气薄味厚,厥阴血分药也。”清代《本草经解》^[92]首次将桃仁的归经增加了肺、心、脾经,其曰:“桃仁气平,秉天秋收之金气,入手太阴肺经;味苦、甘,无毒,得地中南火土之味,入手少阴心经、足太阴脾经。气味降多于升,阴也。”清代《神农本草经读》^[93]记载:“气味苦、甘、平,无毒。双仁者,大毒……泻多而补少者,以气平主降,味苦主泄。”清代《类经证治本草》^[94]言:“苦、甘。入肝、大肠。”清代《本草述钩元》^[95]则认为,桃仁既入气分,又入血分,气血互用,与传统赤色药多有不同,曰:“诸紫赤色药归血分,各有所

入,惟桃仁色白而和血,上下中无不行……桃仁之用在血,而用之体乃在肺。”清代《本草求原》^[86]云:“气平,主降。味苦多,甘少,故泄多,补少。无毒。”

综上所述,桃仁的味为苦、甘,性平或温,归心包、心、脾、肝、肺、大肠经;毒性为无毒或微毒,双仁者有毒或大毒。2020年版《中国药典》^[45]有关桃仁的性味归经记载为苦、甘,平。归心、肝、大肠经。对比发现,现代药典有关桃仁性味归经的记载有所删减,未记载毒性。

5 功效主治及禁忌考

《神农本草经》^[1]是目前发现最早记载桃仁主治

的著作,其曰:“主瘀血,血闭癥邪,杀小虫。”晋代《肘后备急方》^[96]多处载有单味药组成的方剂,如“治卒心疼不止。取桃仁七个,去皮尖,炒熟研细,用水一合相和,顿服,效。亦可治三十年患。”唐代《备急千金要方》^[21]记载可治疗瘰疬,曰:“桃仁熟捣,以面脂和,敷之。”宋代《经史证类备急本草》^[97]记载:“止咳逆上气,消心下坚,除卒暴击血,破癥瘕,通月水,止痛。”

明代《滇南本草》^[54]记载“治血痰。”《本草约言》^[75]记载:“桃仁,阴中之阳,可升可降。苦以破滞血,疗诸经久蓄之血结;甘以生新血,润大肠血秘之便难。”《本草纲目》^[14]丰富了桃仁的主治,言:“治传尸,尸疰,魔寐。主血滞风痹,骨蒸,肝疟寒热,产后血病。产后阴痛敷之,妇人阴痒塞之。”《本草乘雅半偈》^[55]记载:“桃为肺果,精专在仁,能司肺气,为营血之帅。凡血之不行不濡,即气之不决不运,气如橐龠,血如波澜故也。”“橐龠”为古代一种鼓风吹火用的器具,此喻肺主气,司呼吸,调节气机的功能,强调桃仁司肺气的功能。《本草崇原》^[98]从桃仁的药性出发对其主治进行了相关论述,曰:“桃仁疏肝,肝气和平,则癥瘕邪气自散矣。杀小虫者,厥阴风胜则生虫,虫为阴类,肝气疏通,则阴类无所容而自杀。”清代《本草汇笺》^[80]又记载“苦能泄滞,辛能散结,甘以生新,故破瘀血者用之。盖血者有形之物,周流一身,一有凝滞,则为血结、血秘、血燥、瘀血、蓄血、血痛、血痕诸症,用之立通。”《本草经解》^[92]又言:“风痹,疟疾,跌打损伤,瘀血肿痛,血燥便秘。”《晶珠本草》^[99]记载:“桃仁辟邪,拭毒通喉。”《长沙药解》^[85]又曰:“缩小儿癲疳,扫男子牙血。”《本草思辨录》^[100]曰:“仁则主攻瘀血而为肝药,兼疏肤腠之瘀。”现代著作《中药大辞典》^[101]治白秃头疮。

《医学入门》^[102]载:“血燥虚者慎之。”《药鉴》^[103]曰:“惟实证可用,若遇血枯之症,必须以滋血补血之药为主……孕妇所禁。”《神农本草经疏》^[104]云:“故凡经闭不通由于血虚,而不由于留血结块,大便不通由于津液不足,而不由于血燥闭结,法并忌之。”《本草正》^[105]云:“若血枯经闭者,不可妄用。”《医宗必读》^[106]载:“桃仁破血,血瘀者相宜,若用之不当,大伤阴气。”

由上可知,桃仁功效主治涵盖了内、外、妇、儿等多个系统,涉及的病证有闭经,癥邪,小虫,胸痹,咳喘,便秘,血痰,传尸尸疰(结核等传染性疾病),魔寐,风痹,骨蒸,肝疟,产后血证,妇人阴痒,喉痹,聤耳(耳道流脓,听力障碍为主证,类似于中耳炎),

癲癲(癲,癲疳;癲,癲病,二者类似于小儿腹股沟疝和小儿癲病等疾病),外伤,牙龈出血等证。桃仁的使用禁忌有血燥、血虚及孕妇当慎用或禁用。

6 品质、采收及鉴别考

《补辑肘后方》^[67]《本草图经》^[51]《本草蒙筌》^[76]及《本草详节》^[81]多本古籍强调了桃仁当以野生非嫁接者为佳,普遍认为“他木接成,殊失本性,本生者佳。”

陶弘景《名医别录》^[48],王继先《绍兴本草所有注》^[52],唐慎微《政和本草》^[98],苏颂《本草图经》^[51],陈嘉谟《本草蒙筌》^[76],缪希雍《炮炙大法》^[77],凌宪《本草害利》^[87]都对桃仁的采收时间进行了记载,其采收时间较一致,为夏季六七月采收。

日本学者伊豫专安认为“(桃仁)药肆多杂梅杏核以售,宜择之”^[15]。”传统的鉴别方法主要是从大小、形状、色泽、质感、口味等方面相鉴别^[107]。从大小来看,桃仁大而薄,杏仁小而厚;从形状来看,桃仁呈椭圆形,略平,上部钝圆不尖,基部钝圆无凹陷,杏仁呈心脏形,上部尖锐,基部钝圆而凹陷;从颜色来看,桃仁皮呈黄棕色或红棕色,杏仁皮呈深棕色;从质感而言,桃仁皮皱纹细腻,触之光滑,杏仁皮皱纹略显粗糙,触之有粗涩感;从味道而论,杏仁较苦,且有特殊杏仁味。近些年,关于桃仁和杏仁的鉴别出现了现代研究手段,如理化鉴别^[108]、微性状鉴别^[109]、基因测序鉴别^[110]等方法。

综上所述,药用桃仁以野生非嫁接为佳,多在夏季六七月采收,当与杏仁鉴别。

7 讨论与小结

桃仁的别名较多,笔者认为,处方中可以统一用“桃仁”为正名。清代以前,桃仁的植物来源为山桃或毛桃的种子;近现代以来,桃仁的植物来源主流为蔷薇科植物桃或山桃的种子,果实多在六七月桃果成熟时采收。然桃仁的植物来源不同著作记录其拉丁学名有所不同,《中国植物志》和《中华本草》记录桃的拉丁学名为 *Amygdalus persica*,山桃的拉丁学名为 *A. davidiana*;而2020年版《中国药典》记录为桃 *Prunus persica*,山桃 *Prunus davidiana*。从拉丁学名探讨其归属,《中华本草》和《中国植物志》则认为桃仁的植物来源归于桃属,而2020年版《中国药典》则认为归为李属。笔者认为,桃仁的植物来源归为桃属较为合理,故其拉丁学名沿用《中国植物志》和《中华本草》所记录的拉丁学名较为合理,即桃 *Amygdalus persica*,山桃 *A. davidiana*。

桃仁的炮制方法较为多样,以生用或炒黄为

主。从功用而言,行血,当连皮尖,生用;润燥活血,宜去皮尖,炒黄。故而桃核承气汤和桃红四物汤中桃仁的炮制方法宜“去皮、尖,炒黄”,而身痛逐瘀汤中桃仁的炮制方法宜“连皮、尖,生用”。桃仁的主治范围涵盖了内、外、妇、儿等多个方面,涉及的病证有闭经、瘕邪、小虫、胸痹、咳喘、便秘等多个病证,2020年版《中国药典》关于桃仁的主治病证主要是痛经闭经、症瘕痞块、肺癰肠痈、跌扑损伤、肠燥便秘、咳嗽气喘等。由此可知,现代临床应用仅是对古籍记载的部分继承,提示桃仁还有许多功效可供考证研究,值得进一步深入挖掘。又因桃仁与杏仁外观相似,尤以粉碎后难以区分,现代鉴别手段需耗费大量时间和财力,笔者建议医疗机构采购时尽量采购未经粉碎的完整桃仁,药房根据临床需求再进行炮制。

本次研究,主要从桃仁的产地基原、炮制、性味归经、功效主治等方面进行了考证,对于进一步研究桃仁具有指导意义。在文献考证过程中,发现问题:①多部古籍记载桃仁“双仁者有毒”,可以从现代药理研究、动物毒性实验等方面对“双仁者有毒”说法进行考证以保证临床用药的安全性;②古人对桃仁加工炮制有“去皮尖”和“留皮尖”之异,当通过临床实践和现代研究加以验证。

【利益冲突】 本文不存在任何利益冲突。

【参考文献】

- [1] 吴普. 神农本草经[M]. 孙星衍,孙冯翼,辑. 太原:山西科学技术出版社,1991:122.
- [2] 国家中医药管理局. 古代经典名方目录(第一批)[EB/OL]. (2018-04-16) [2020-10-13]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [3] 国家药品监督管理局. 古代经典名方中药复方制剂简化注册审批管理规定[EB/OL]. (2018-06-04) [2020-10-13]. http://mpa.gd.gov.cn/zwgk/jgsz/zcc/gzwj/content/post_1839381.html.
- [4] 周玉,刘国涛,卢增珍,等. 中药桃仁对糖尿病大血管纤维化大鼠 TRIB3 基因及 Toll 样受体信号通路的影响[J]. 中华中医药杂志,2019,34(12):5670-5674.
- [5] 卞晓坤,赵秋龙,黄楷迪,等. 桃仁与山桃仁化学成分比较研究[J]. 药物分析杂志,2020,40(1):123-131.
- [6] 以敏,徐君毅,郝二伟,等. 桃仁提取物抗血瘀证大鼠血栓形成的机制[J]. 中国实验方剂学杂志,2016,22(1):125-128.
- [7] 武明云,薛征,李利清,等. 虞坚尔治疗儿科疾病常用药对举隅[J]. 中国中医药信息杂志,2020,27(5):

- 107-109.
- [8] 耿树香,宁德鲁,李勇杰,等. 不同品种核桃仁中钙、铁、锌微量元素的检测分析[J]. 西部林业科学,2019,48(3):28-33.
- [9] 覃俏峰. 桃仁功效的古今文献研究[J]. 中国药业,2014,23(16):100-102.
- [10] 金建忠,薛玉涛. 对当前桃仁炮制方法的商榷[J]. 中成药研究,1984,1(6):15.
- [11] 王洪蓓,张林,傅延龄. 桃仁历代临床用量分析[J]. 中医杂志,2015,56(1):68-71.
- [12] 颜永刚,雷国莲,刘静,等. 中药桃仁的研究概况[J]. 时珍国医国药,2011,22(9):2262-2264.
- [13] 许慎. 说文解字[M]. 刘果,整理. 长沙:岳麓书社,2006:115.
- [14] 李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社,1978:1741.
- [15] 伊豫专安. 中国药理学大纲[M]. 北京:人民卫生出版社,1956:70.
- [16] 高树藩. 中文形音义综合大字典[M]. 北京:中华书局,1989:719.
- [17] 夏纬瑛. 植物名释札记[M]. 北京:农业出版社,1990:228.
- [18] 薛愚. 中国药史[M]. 北京:人民卫生出版社,1984:16-17.
- [19] 张仲景. 伤寒论[M]. 文棣,校注. 北京:中国书店,1993:41.
- [20] 刘涓子. 刘涓子鬼遗方[M]. 龚庆宣,编. 北京:人民卫生出版社,1956:22.
- [21] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 北京:人民卫生出版社,1955:60.
- [22] 苏敬. 新修本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:256.
- [23] 王焘. 外台秘要[M]. 北京:人民卫生出版社,1955:206.
- [24] 韩保升. 蜀本草[M]. 尚志钧,辑复. 合肥:安徽科学技术出版社,2005:479.
- [25] 卢多逊. 开宝本草[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1998:378.
- [26] 寇宗奭. 本草衍义[M]. 上海:商务印书馆,1937:125.
- [27] 刘筏. 幼幼新书[M]. 北京:人民卫生出版社,1987:734.
- [28] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:71.
- [29] 江瓘. 名医类案[M]. 北京:人民卫生出版社,1957:127-128.
- [30] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 郑金生,甄雪燕,杨梅香,校点. 北京:中医古籍出版社,2005:559,903.

- [31] 张璐. 张氏医通[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1963:719.
- [32] 骆登高. 医林一致[M]. 赖谦凯,田艳霞,校注. 郑州:中原农民出版社,2012:85.
- [33] 徐大椿. 神农本草经百种录[M]. 北京:人民卫生出版社,1956:82.
- [34] 陈复正. 幼幼集成[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1962:150.
- [35] 沈金鳌. 妇科玉尺[M]. 上海:上海卫生出版社, 1958:10.
- [36] 森立之. 本草经考注[M]. 吉文辉,点校. 上海:上海科学技术出版社,2005:783.
- [37] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1999:75.
- [38] 贾祖璋,贾祖珊. 中国植物图鉴[M]. 上海:开明书店,1937:644.
- [39] 成都中医学院. 中药炮制学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1980:126.
- [40] 内蒙古自治区革命委员会卫生局. 内蒙古中草药[M]. 呼和浩特:内蒙古自治区人民出版社, 1972:386.
- [41] 贵州省中医研究所. 贵州中草药名录[M]. 贵阳:贵州人民出版社,1988:225.
- [42] 山东卫生干部进修学院. 山东中药[M]. 济南:山东人民出版社,1959:285.
- [43] 谢宗万. 常用中药名与别名手册[M]. 北京:人民卫生出版社,2001:289.
- [44] 王药雨. 实用中药学[M]. 西宁:青海人民出版社, 1962:275.
- [45] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:277.
- [46] 梁鸿. 礼记[M]. 长春:时代文艺出版社,2003:64.
- [47] 郭璞注. 尔雅[M]. 上海:商务印书馆,1937:88.
- [48] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:306.
- [49] 张华. 博物志·外七种[M]. 王根林,校点. 上海:上海古籍出版社,2012:91.
- [50] 卢嘉锡,丘光明. 中国科学技术史·度量衡卷[M]. 北京:科学出版社,2001:446.
- [51] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:551-552.
- [52] 王继先. 绍兴本草所有注[M]. 尚志钧,校注. 北京:中医古籍出版社,2007:334.
- [53] 忽思慧. 饮膳正要[M]. 李春方,译注. 北京:中国商业出版社,1988:349.
- [54] 兰茂. 滇南本草:第1卷[M]. 《滇南本草》整理组,整理. 昆明:云南人民出版社,1975:188.
- [55] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 冷方南,王齐南,校点. 北京:人民卫生出版社,1986:219.
- [56] 朱橚. 救荒本草[M]. 北京:中华书局,1959:45-46.
- [57] 吴其浚. 植物名实图考[M]. 北京:商务印书馆, 1957:749.
- [58] 张隐庵. 《本草三家合注》评释[M]. 叶天士,陈修园,注. 郭汝聪,纂集. 黄杰熙,评释. 太原:山西科学技术出版社,1995:226.
- [59] 仲昂庭. 本草崇原集说[M]. 孙多善,点校. 北京:人民卫生出版社,1997:117.
- [60] 难波恒雄. 和汉药百科图鉴[M]. 钟国跃,译. 北京:中国医药科技出版社,2001:235.
- [61] 上海中医学院中药学教研组. 中药学讲义[M]. 上海:上海科学技术出版社,1960:311.
- [62] 成都中医学院本草教研组. 中药学讲义[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:278-279.
- [63] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:人民卫生出版社, 1964:232.
- [64] 中国科学院《中国植物志》编委会. 中国植物志[M]. 北京:科学出版社,1986:17-20.
- [65] 刘灿辉,李伯友,谢玉琼. 光核桃仁和山桃仁的药理研究[J]. 中药药理与临床,1989,5(2):46-47.
- [66] 杜欢,徐僮,李琪,等. 光核桃仁与桃仁 HPLC 指纹图谱比较[J]. 中成药,2019,41(11):2796-2799.
- [67] 葛洪. 补辑肘后方[M]. 陶弘景,增补. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1983:28.
- [68] 雷斅. 雷公炮炙论[M]. 淮北:皖南医学院科研科, 1983:127.
- [69] 孙思邈. 千金翼方[M]. 北京:人民卫生出版社, 1955:208.
- [70] 赵佶. 圣济总录[M]. 北京:人民卫生出版社, 1962:738.
- [71] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 刘景源,点校. 北京:人民卫生出版社,1985:434.
- [72] 罗天益. 卫生宝鉴[M]. 北京:人民卫生出版社, 1963:117.
- [73] 王纶. 本草集要[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:128.
- [74] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京:人民卫生出版社, 1982:116.
- [75] 薛己. 本草约言[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:81.
- [76] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:人民卫生出版社, 1988:307.
- [77] 缪希雍. 炮炙大法[M]. 庄继光,录校. 胡晓峰,校注. 北京:中国书店,1992:42.
- [78] 李中梓. 本草通玄[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:81.

- [79] 贾所学. 药品化义[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:34-35.
- [80] 顾元交. 本草汇笺[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:182-183.
- [81] 闵钺. 本草详节[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:153.
- [82] 刘若金. 本草述校注[M]. 郑怀林,校注. 北京:中医古籍出版社,2005:447.
- [83] 张璐. 本经逢原[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1959:144.
- [84] 稻宣义. 炮炙全书[M]. 北京:中医古籍出版社, 1981:94.
- [85] 黄元御. 长沙药解[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016:97.
- [86] 赵其光. 本草求原[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016:259.
- [87] 凌奂. 本草害利[M]. 北京:中医古籍出版社,1982: 29-30.
- [88] 张秉成. 本草便读[M]. 上海:上海卫生出版社, 1957:73.
- [89] 徐国龙. 常用中药名辨[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1982:187.
- [90] 王好古. 汤液本草[M]. 北京:人民卫生出版社, 1956:73.
- [91] 皇甫相. 本草发明[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:194.
- [92] 叶天士. 本草经解[M]. 上海:上海卫生出版社, 1957:92.
- [93] 陈修园. 神农本草经读[M]. 北京:人民卫生出版社, 1959:46.
- [94] 吴钢. 类经证治本草[M]. 北京:中国中医药出版社, 2016:329.
- [95] 杨时泰. 本草述钩元[M]. 北京:科技卫生出版社, 1958:433.
- [96] 葛洪. 肘后备急方[M]. 王均宁,点校. 天津:天津科学技术出版社,2005:16.
- [97] 唐慎微. 证类本草:重修政和经史证类备急本草[M]. 尚志钧,校点. 北京:华夏出版社,1993:566.
- [98] 张志聪. 本草崇原[M]. 刘小平,点校. 北京:中国中医药出版社,1992:87.
- [99] 帝玛尔·丹增彭措. 晶珠本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1986:67.
- [100] 周岩. 本草思辨录[M]. 北京:中国书店,1987:152.
- [101] 卫生报馆编辑部. 中药大辞典[M]. 上海:上海交通大学出版社,2018:259.
- [102] 李梴. 医学入门[M]. 金嫣莉,校注. 北京:中国中医药出版社,1995:178.
- [103] 杜文燮. 药鉴[M]. 上海:上海人民出版社, 1975:104.
- [104] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 夏魁周,赵瑗,校注. 北京:中国中医药出版社,1997:278.
- [105] 张景岳. 本草正[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2017:82.
- [106] 李中梓. 医宗必读[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1959:112.
- [107] 高娅芝,王桂兰. 桃仁与杏仁鉴别述要[J]. 山西中医,2007,23(5):9.
- [108] 李淑芸. 桃仁和苦杏仁真伪鉴别和临床应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,16(A1): 151-152.
- [109] 崔田,邓祖磊,黄丽丹. 桃仁、苦杏仁及其混伪品微性状鉴别研究[J]. 海峡药学,2016,28(2):41-43.
- [110] 高琳惠,尹艳,李佳,等. 基于 ITS 序列位点特异性 PCR 鉴别桃仁与苦杏仁[J]. 世界中医药,2017,12(9):2190-2194.

[责任编辑 顾雪竹]