

中药内服治疗儿童斑秃 1 例

杨 佼 徐晨琛

(中国中医科学院广安门医院皮肤科, 北京 100053)

【关键词】斑秃; 油风病; 普秃; 中药

DOI: 10.16025/j.1674-1307.2022.01.027

斑秃, 是常见的非瘢痕性脱发性疾病, 属中医学“油风”范畴。因考虑到药物可能对生长发育有影响, 儿童斑秃的西医治疗一般以外用药物为主, 疗效有限, 中医治疗脱发性疾病有一定优势, 中医治疗儿童斑秃除考虑精血外, 还需考虑其生理特点, 小儿之脾胃功能常常不足, 且体质纯阳, 阳常有余, 阳气亢盛, 性情易于激动, 血热亦能生风, 导致斑秃。

1 病例资料

患儿, 女, 3 岁 5 个月, 2020 年 6 月 23 日就诊, 主诉“头发及眉毛脱落 1 年余, 加重 1 个月”。患儿 2 岁时断母乳困难, 纳食不佳, 开始出现头发稀疏、脱落, 逐渐加重, 近 1 个月头发完全脱落。曾于外院诊断“斑秃”, 使用西药、中药、针灸等治疗(具体不详), 偶有新生毛发, 但随即再次脱落。家属诉患儿自断母乳以来, 脾气暴躁, 严重挑食, 纳食少, 眠浅, 入睡后反复翻身, 易醒, 大便平素偏干。体格检查: 体型偏瘦小; 查体未见明显异常; 专科检查: 头发及眉毛完全脱落。舌红, 苔薄白; 因患儿极不配合, 未完成脉诊。西医诊断: 普秃; 中医诊断: 油风病, 肾精亏虚、肝经血热生风、肝郁脾虚证。治法: 健脾疏肝、补肾益精; 以平胃散合逍遥散合五子衍宗丸加减, 方药组成: 麸炒苍术 10 g, 姜厚朴 6 g, 陈皮 6 g, 甘草 6 g, 麸炒白术 10 g, 茯苓 10 g, 柴胡 6 g, 当归 10 g, 白芍 10 g, 生姜 6 g, 薄荷 6 g, 覆盆子 10 g, 枸杞子 10 g, 盐车前子 15 g, 醋五味子 6 g, 菟丝子 10 g, 焦神曲 10 g, 炒麦芽 10 g, 焦山楂 10 g, 川楝子 9 g。30 剂, 水煎服, 1 剂/d。

2020 年 7 月 28 日二诊: 药后患儿脾气明显好转, 睡眠偶有不实, 纳食略增, 仍挑食。头顶可

见少量小绒毛, 毛发生长不明显。前方加黄连 3 g、肉桂 3 g。60 剂, 煎服法同前。

2020 年 9 月 22 日三诊: 全头可见新生毛发, 均为黑褐色细软毛发, 初始脱落部位略稀疏, 其余部位均恢复正常。纳眠可, 二便调。夜间入睡后多汗, 余无明显异常。辨为肾阴不足、肝脾血虚证, 治以调和肝脾、滋补肾阴。首诊方加煅龙骨 30 g、煅牡蛎 30 g、生地黄 10 g、熟地黄 10 g。30 剂, 煎服法同前。目前患者随访中。

2 讨论

大部分斑秃轻症患者可自愈, 少数病情严重者, 脱发累及整个头皮, 发展成为全秃或普秃, 再甚可至全身毛发脱落。斑秃严重影响美观, 对患者心理健康、生活质量负面影响较大^[1]。其发病年龄无规律, 复发常见, 目前认为复发及预后不佳的影响因素包括儿童期发病、脱发面积大、并发特应性疾病或自身免疫性疾病等^[2]。儿童重症斑秃的治疗主要以外用药物为主, 包括局部免疫疗法、外用糖皮质激素、外用米诺地尔等^[3]; 而 10 岁以下患儿, 仅外用糖皮质激素及低浓度米诺地尔, 疗效不佳时, 建议终止治疗^[4]。

中医学认为, 发为血之余, 多从精血论治脱发。中焦受气取汁, 变化而赤, 是谓血, 为气血生化之源; 斑秃发病多与情绪相关, 肝藏血, 主疏泄, 肝郁不舒或肝阳上亢导致肝风内动; 肾气不足, 肾精亏虚亦可导致脱发, 故治脱发要重视脾肾并调肝。朱仁康教授认为, 青少年斑秃多为血热生风^[5]。对于儿童患者, 需结合生理特点辨其病因病机。明·万全提出, 小儿“肝常有余, 脾常不足者”, 五脏六腑的正常运行, 都有赖于脾胃的充养。小儿体质阳常有余, 阳气亢盛, 血热

基金项目: 中国中医科学院科技创新工程(重大攻关项目)(CI2021A02303)

作者简介: 杨佼, 女, 36 岁, 硕士, 副主任医师。研究方向: 毛发疾病的中西医结合治疗。

引用格式: 杨佼, 徐晨琛. 中药内服治疗儿童斑秃 1 例[J]. 北京中医药, 2022, 41(1): 97-98.

易生风；小儿脏腑娇嫩，脏腑气血功能尚未成熟，易受情绪、饮食影响。故临床治疗小儿斑秃，应以调肝健脾、平肝息风、补肾益精、凉血养血为法。

本案患儿发病在断奶阶段，情绪暴躁，排斥进食，睡眠不实，短时间内全头毛发脱落。结合舌红、苔薄，辨为肝经血热生风、肝郁脾虚、肾精亏虚，予平胃散合逍遥散合五子衍宗丸加减。方中当归、白芍柔肝养血为君药；覆盆子、菟丝子、枸杞子补肾益精养肝，补先天之不足，柴胡、薄荷、川楝子、厚朴疏肝理气，调节患儿情志，为臣药；苍术、陈皮、焦三仙、生姜健脾益胃，滋养后天之本，车前子、五味子补肾益精为佐药，甘草调和诸药为使药。其中“平胃散”古人称为“治脾圣药”，以调和脾胃，补后天之本；五子衍宗丸为补肾益精经典方剂，可用于治疗脱发久病之肾精亏虚；逍遥散为调肝健脾之用，加川楝子以增强疏肝理气之效，焦三仙以消食化积。现代药理研究^[6]发现，菟丝子富含 16 种氨基酸以及钙、镁、铁、锰、铜、锌等微量元素，具有促进毛发生长的作用；徐莲等^[7]研究发现，黄芪、何首乌、女贞子、菟丝子混合提取物能够刺激小鼠体外培养的毛囊生长，160 μg/mL 中药提取物对毛乳头细胞的增殖作用最强。因患儿发病日久，为慢性病程，故组方用药味多而单味量小，攻补兼施，性味平和，适合长期服用。复诊时情绪明显好转，为肝风平息、肝火已降之表现，虽仍有挑食，但纳食较前增加，睡眠略有不实。效不更方，

稍作加减，予交泰丸清火安神。服药 3 个月后，全头可见新生毛发，颜色黑褐，质较软，但发根牢固。患儿夜汗较多，辨为肾阴不足；舌淡、毛发细软，辨为血虚。治以健脾养血、滋补肾阴，加生地黄、熟地黄滋阴养血。

综上所述，对于受累面积大、病程较长、预后不良的患儿，健脾疏肝、养血息风、滋补肾阴治疗效果显著。

参考文献

- [1] 中华医学会皮肤性病学分会毛发学组. 中国斑秃诊疗指南(2019)[J]. 临床皮肤科杂志, 2020, 49(2): 69-72.
- [2] OLSEN EA, ROBERTS J, SPERLING L, et al. Objective outcome measures: Collecting meaningful data on alopecia areata[J]. J Am Acad Dermatol, 2018, 79(3): 470-478.e3.
- [3] ITO T. Advances in the management of alopecia areata[J]. J Dermatol, 2012, 39(1): 11-17.
- [4] STRAZZULLA LC, WANG EHC, AVILA L, et al. Alopecia areata: an appraisal of new treatment approaches and overview of current therapies[J]. J Am Acad Dermatol, 2018, 78(1): 15-24.
- [5] 中国中医研究院广安门医院. 朱仁康临床经验集: 皮肤外科[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1977: 202-204.
- [6] 李建平, 王静, 张跃文, 等. 菟丝子的研究进展[J]. 中国医药导报, 2009, 6(23): 5-6.
- [7] 徐莲, 吴岚, 王雪, 等. 黄芪、何首乌、女贞子、菟丝子混合提取物对体外培养毛囊生长的影响及药理作用研究[J]. 现代生物医学进展, 2014, 14(22): 4201-4204.

A case of alopecia universalis in children treated with oral taking of Chinese herbal medicine

YANG Jiao, XU Chen-chen

(收稿日期: 2020-12-07)