

梅花的本草考证

张振宇¹, 严辉^{1*}, 郭盛¹, 汪英俊¹, 李思蒙¹, 詹志来², 段金廛^{1*}

(1. 南京中医药大学 中药资源产业化与方剂创新药物国家地方联合工程研究中心,
江苏省中药资源产业化过程协同创新中心, 江苏省方剂高新技术研究重点实验室, 南京 210023;
2. 中国中医科学院 中药资源中心 道地药材国家重点实验室培育基地, 北京 100700)

[摘要] 梅花为我国传统药材,具有疏肝和中,化痰散结的作用,常用于治疗梅核气,肝胃气痛,食欲不振,头晕,瘰癧。梅原产中国,其栽培应用历史悠久,品种复杂繁多,现代研究将梅分为果梅与花梅两类,品种达数百个之多。但关于古代文献中统究竟以何种颜色梅花入药为佳,以及药用梅花类群与植物系统学的关联性等尚未有相关的研究报道。为正本清源,笔者对历代本草中梅花的基原、品质与产地变迁进行了考证,发现传统的药用梅花主要为绿萼梅和白梅花,并得出药用梅花来自真梅系花梅,其中绿萼梅属于绿萼品种群,药用白梅花则对应玉蝶品种群及单瓣品种群的结论。梅的产地最早记载于《神农本草经》“生汉中川谷”,即今陕西南部地区。宋代之后,由于气候及社会经济等因素,梅的产地从陕西不断南移至长江、洞庭湖区域;至明清时期,广东、海南地区也有梅的分布的报道。至近现代,受自然气候条件变化及城镇化等因素综合影响,药用梅花的产区已由四川及江浙一带,逐步变迁至目前的安徽皖南地区。该文对药用梅花的基原考证及产地变迁进行了系统的梳理,可为梅花的正本清源、药用梅花类群的明确和其进一步资源开发利用等提供参考依据。

[关键词] 梅花; 本草考证; 颜色; 产地变迁

[中图分类号] R281;R289;R22;R2-031;R33 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2021)10-0117-09

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20210615

[网络出版地址] <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20210316.1129.001.html>

[网络出版日期] 2021-3-16 12:45

Herbal Textual Research on Mume Flos

ZHANG Zhen-yu¹, YAN Hui^{1*}, GUO Sheng¹, WANG Ying-jun¹, LI Si-meng¹,

ZHAN Zhi-lai², DUAN Jin-ao^{1*}

(1. *National and Local Collaborative Engineering Center of Chinese Medicinal Resources Industrialization and Formulae Innovative Medicine, Jiangsu Collaborative Innovation Center of Chinese Medicinal Resources Industrialization, Jiangsu Key Laboratory for High Technology Research of Traditional Chinese Medicine Formulae, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023, China;*

2. *State Key Laboratory Breeding Base of Dao-di Herbs, National Resource Center for Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)*

[Abstract] Mume Flos is a traditional Chinese medicinal material, with the effects of soothing the liver, resolving phlegm and dispelling stagnation. It was mainly used to treat globus hystericus, liver and stomach pain, loss of appetite, dizziness and scrofula. Mume Flos is native to China, with a long history of cultivation and application and complex and diverse varieties. There are hundreds varieties of Mume Flos, including fruiting Mei

[收稿日期] 20200815(007)

[基金项目] 中央本级重大增减支项目(2060302);现代农业产业技术体系建设专项(CARS-21);2019年医疗服务与保障能力提升补助资金“全国中药资源普查项目”(财社[2019]39号)

[第一作者] 张振宇,在读硕士,从事中药资源与鉴定研究, E-mail: 15251766992@163.com

[通信作者] * 严辉,副教授,从事中药资源评价与药材标准化研究, Tel: 025-85811917, E-mail: glory-yan@163.com;

* 段金廛,教授,从事中药资源化学与资源循环利用研究, Tel: 025-85811291, E-mail: dja@njucm.edu.cn

and flowering Mei. However, there was no ancient literature on which color of Mume Flos is the best traditional Chinese medicinal material among those with different colors, as well as relevant study report on the correlation between medicinal Mume Flos group and plant systematics. In order to define the origin, the author conducted the textual research on the changes in the origin, quality and producing areas of the Mume Flos in the past dynasties. According to the findings, traditional medicinal Mume Flos were mainly green calyx Mume Flos and white Mume Flos, and derived from flowering Mei of the true Mume branch. Among them, green calyx Mume Flos belonged to the green calyx group, while medicinal white Mume Flos belonged to the albo-plena group and the single-lobe group. The producing area of Mume Flos was first recorded in *Sheng Nong's Herbal Classic*, where now in southern Shaanxi province. After the Song dynasty, due to climate, social and economic factors, the producing areas of Mume Flos had continued to move southward from Shaanxi province to the Yangtze River and Dongting Lake basins. Till the Ming and Qing dynasties, the distribution of Mume Flos was also reported in Guangdong province and Hainan province. In modern times, due to the comprehensive impact of natural climate conditions and urbanization, the producing areas of medicinal Mume Flos had gradually changed from Sichuan province, Jiangsu province and Zhejiang province to southern Anhui province at present. In this paper, the textual research is conducted to define the origin and systematically summarize the changes in the producing areas of Mume Flos, so as to provide reference for defining the origin of Mume Flos and the groups of medicinal Mume Flos and making further development and utilization of resources.

[Key words] Mume Flos; herbal textual research; color; change of producing areas

梅花为蔷薇科植物梅 *Prunus mume* 的干燥花蕾^[1],又名白梅花,绿梅花或绿萼梅^[2]。梅花味微酸,性平,归肝、胃、肺经,具有疏肝和中,化痰散结的功效,临床上常用于治疗肝胃气痛,郁闷心烦,梅核气,瘰癧疮毒^[1]。现代研究发现梅花的化学成分主要包括挥发油类、黄酮类、酯苷类、酚苷类、苯丙素类等,具有抗氧化、抗血小板凝集、抗抑郁、防止黑色素沉积等药理作用^[3-4]。梅原产于我国南方,至今已有7 000多年的应用史和3 000多年的栽培史^[5-6],因长期栽培,梅的品种众多。梅的分类一般花、果分开^[7],根据主要用途将梅分为果梅和花梅(梅花)两类,现有近200个果梅品种和300多个花梅品种^[8],果梅品种雌蕊发育充实,多能正常受精结实并可获得较高的产量,而花梅的雌蕊多发育较差,花后一般不能大量结果或果实品质较差。《中国植物志》中载梅可分为白梅品种群、青梅品种群和花梅品种群;花梅则有直脚梅类、照水梅类、龙游梅类和杏梅类4类,花梅的各类中按花色和花型又包含若干不同的品型^[9],最新的花梅分类系统则将花梅分为11个品种群^[10],可见梅品种的复杂和繁多。目前关于梅花的化学成分及药理作用已有较多报道,但关于历代本草中所使用的药用梅花属于哪一品种类群,以及药用梅花类群与植物系统学的关联性等尚未有相关的研究报道。目前已有学者对乌梅进行了本草考证^[11-12],但尚未见梅花本草考证的

报道。本文对药用梅花的基原考证及产地变迁进行了系统地梳理,以期对梅花的正本清源、明确药用梅花的类群和进一步的资源开发利用等提供参考依据。

1 名称考证

在早期,蔷薇科的梅往往写作“某”或“楮”,古文作“𣎵”。而“梅”字却被用来指樟科的楠(古代写作“𣎵”)。后来假借“梅”字专指蔷薇科的梅,梅的本字“某”却被假借为指人、地、事、物而不明言其名的用词^[5,13]。我国最早解释词义的专著《尔雅》^[14]有“梅,𣎵”,郭璞注:“似杏实酢”。《说文解字》^[15]中有“𣎵”“梅”“楮”“某”和“𣎵”诸字,“某”解作“酸果也”,“𣎵”“梅”二字互训,而“梅”的解释中多“可食”二字,可见梅最初的意义为可食酸果。

梅之名,有记载的梅就有江梅、消梅、绿萼梅、重叶梅、红梅、直脚梅、早梅、古梅等多种,但这些名称指代的均应是梅众多的品种,并非是梅的本草名称。本草中载有梅花之名,最早见于《本草纲目》,名“白梅花”。之后包括《药性全备食物本草》《食物本草》等本草往往是在梅项下单列花,但并未有梅花专有之名称。《冯氏锦囊秘录·杂症痘疹药性主治合参》《得配本草》《随息居饮食谱》等直接称之“梅花”。《本草再新》中别名为“春梅花”。绿萼梅之名早在宋代《梅谱》中就有记载:“绿萼梅,枝跗皆绿”,绿萼之名直观地表现出其绿萼的特点,但此时的绿

萼梅之名应指梅的一个品种,并不是像现代一样特指梅花药材,到清代《本草纲目拾遗》《药性蒙求》开始,绿萼梅才开始在本草中有记载作为药材的名称使用。虽历代本草中有对梅花红、淡红颜色的描述,《滇南本草》中也载有红梅之名,但红梅花之名的正式出现则首见于《饮片新参》中。

2 基原考证

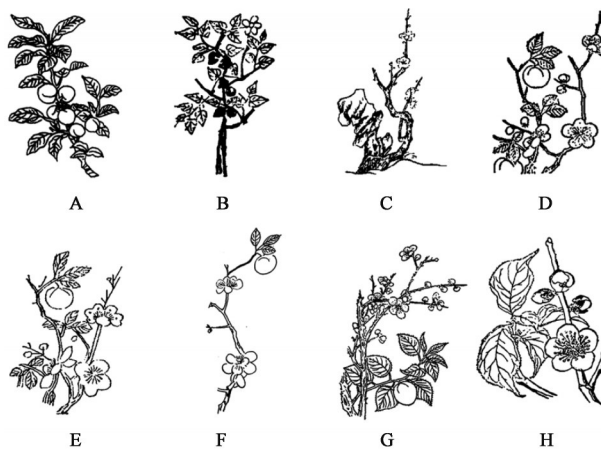
2.1 历史沿革整理 梅入药历史悠久,《神农本草经》^[16]中将梅实列为中品,“主下气,除热、烦满,安心,肢体痛,偏枯不仁,死肌,去青黑痣、恶疾”。明代之前本草中关于梅的记载主要为梅实,并未见有梅花,且历代本草中对于梅的记载大都是性味功效的描述。梅花入药首见于《本草纲目》^[17],但其中并无治方,用于点汤煮粥助雅致而已,时珍曰:“白梅花古方未见用者。近时有梅花汤,用半开花,溶蜡封花口,投蜜罐中,过时以一两朵同蜜一匙点沸汤服。又有蜜渍梅花法,用白梅肉少许,浸雪水,润花,露一宿,蜜浸荐酒。又梅花粥法,用落英入熟米粥再煮食之。故杨诚斋有‘蜜点梅花带露餐’及‘脱蕊收将熬粥吃’之句,皆取其助雅致、清神思而已”。可见梅花的药用从最开始时较多都是在药膳或食疗中进行应用,包括《食物本草》^[18]《本草汇笺》^[19]和《随息居饮食谱》^[20]等本草著作中也都记载了梅花的食疗用法,主要用法为“蜜渍”“煮粥”等。此外,《本草纲目》^[17]中还载有蜡梅,其释名为“黄梅花”,辛,温,无毒,解暑生津,李时珍明确指出:“此物本非梅类,因其与梅同时,香又相近,色似蜜蜡,故得此名”,蜡梅花与梅花不同,应加以区分。

古本草中对于梅植物形态描述较少。东汉陆玑《毛诗草木鸟兽虫鱼疏》^[21]“有条有梅”之梅:“梅树皮叶似豫章,叶大如牛耳,一头尖,赤心,华赤黄,子青不可食,桷叶大可三四叶以藁。木理细致于豫章。子赤者材坚,子白者材脆”;又“缥有梅”之梅:“梅,杏类也。树及叶皆如杏而黑耳,曝干为腊,置羹臠醢中,又可含以香口”。前者“有条有梅”之梅(桷)应为樟科的楠,而非如今所指的蔷薇科的梅,李时珍明确指出“《尔雅》以桷为梅,皆误矣。桷即楠木,荆人呼为梅”,此外李时珍描述楠木:“叶似豫章,而大如牛耳,一头尖,经岁不凋……其花赤黄色。实似丁香,色青,不可食……色赤者坚,白者脆”,可见“有条有梅”之梅应为楠木。而后者“缥有梅”之梅应为今蔷薇科之梅,其形态与杏相似。

明代《本草品汇精要》^[22]云“木似杏而枝干劲脆,春初时开白花,甚清馥,花将谢而叶始生。二月

结实如豆,味酸美,人皆啖之。”卢之颐《本草乘雅半偈》^[23]也载:“梅叶皆似杏,叶端有尖,先春而花,凌寒傲雪,清芬袭人。其子青赤者,其材坚;其子青白者,其材脆”。清代邹澍《本经疏证》^[24]对梅描述的则更加清楚“梅先众木而花,花似杏,其老干如杏,嫩条绿色,叶似杏,有长尖,树最耐久,性洁喜晒,浇以塘水则茂,忌肥水,其实亦如杏,初生青,至小满前脆嫩,过后则黄而烂”。说明梅的特点主要为枝干劲脆,嫩条绿色;梅叶似杏、有长尖;春初时或先春开白花,先于叶开放,花香浓郁;果实红色或白色,味酸。这与梅 *P. mume* 的性状特点相一致,其形态与杏 *Armeniaca vulgaris* var. *vulgaris* 相仿^[25],《中国植物志》^[9]载梅 *P. mume* 小枝绿色,叶片卵形或椭圆形,先端尾尖。花先于叶开放,花期为冬春季,与古本草记载相同。

梅最早的药图考证见于宋代《本草图经》,但包括其及之后的《本草原始》《本草蒙筌》等本草图中主要描绘了梅的果实与叶(图1A),未描绘梅花,从图中可以看出梅叶单叶互生,叶长卵形,有长尖的特点,与今梅的特点相符^[26]。绘有梅花的药图则最早见于《本草纲目》(图1B),再综合此后包括《本草求真》《三才图会》《本草会纂》在内的历代本草(图1C~H)中的记载,可见其具有花瓣卵圆形,花瓣数5,花单生或有时2朵同生于1芽内等特点,与梅 *P. mume* 的性状特点一致^[9],因而古之药用梅即为蔷薇科植物梅 *P. mume*。



A.《本草图经》;B.《本草纲目》;C.《三才图会》;D.《本草备要》;E.《本草会纂》;F.《本草求真》;G.《植物名实图考》;H.《植物学大辞典》

图1 历代本草所附梅

Fig. 1 *Prunus mume* painted in ancient literature

2.2 药用梅花类群和植物系统学 果梅和花梅的栽培品种都是由野梅经过引种栽培选育演化而来,花梅(梅花)最初是由果梅中分化出来的一个分支,

但后来花梅品种发展的非常迅速,品种多于果梅,且类型繁多复杂^[27]。有研究尝试将果梅、花梅分类相互沟通,但发现这样统筹兼顾后却将较简单的果梅品种分类变得复杂化了,因而梅的现代分类以花、果分开更为明确、适用^[7]。古本草中关于药用梅花的形态、性状描述较少,往往只有寥寥数笔,仅有“绿萼白花”等简单描述,无法判断古时药用梅花属于现代梅分类体系中果梅还是花梅。当代的本草专著中,《浙江天目山药用植物志》^[28]中载绿萼梅萼绿、重瓣(也有单瓣),肉薄空虚,不结果;《全国中草药汇编》^[29]言绿萼梅多不结实;《药材资料汇编》^[30]中也将绿萼梅与能结实,不供药用的野梅区分开来。因而可以判断药用梅花应归属于花梅体系。

我国梅花品种的主流分类观点经过几十年的修订更新^[10,27,31-36],经历了“4类、13型”(1962),“分4系、7类、14组、24型”,到“3系5类16型”(1985),“4系7类14组24型”(1992),“3系6类14群25型”(1996),“3系5类18型”(1999),“3个品种群”(2007),再到2009年简化为11个品种群,虽然简化后数目变少,但是由系到类的层次更便于理解。根据“3系5类18个品种型”的观点,可以将梅花分为3个种系,分别为真梅种系、杏梅种系、樱李梅种系,真梅种系是梅的栽培品种,是传统意义上的梅花;后两种分别是梅和杏 *A. vulgaris* 或山杏 *A. sibirica* 的杂交种、梅和紫叶李的杂交种^[7]。最新的11个品种群分类则分别为单瓣品种群、宫粉品种群、玉蝶品种群、绿萼品种群、黄香品种群、跳枝品种群(洒金品种群)、朱砂品种群、垂枝品种群、龙游品种群、杏梅品种群和美人品种群^[10],其中杏梅品种群和美人品种群为杂种梅品种群,无典型梅香,前9个真正纯梅种起源的梅品种群有其显著的特点。依据古本草中梅的本草图绘,可以发现传统药用梅花应为“3系5类18个品种型”分类体系中的真梅系直枝梅类,真梅系的特点为具典型梅枝、梅叶;典型梅花,花托正常,有芳香,枝不扭曲,而直枝梅类的显著特点就是枝直上或斜出,这与历代本草中所绘相符(图1)。

《范村梅谱》^[37]云:“绿萼梅,凡梅花,跗蒂皆绛紫色,惟此纯绿,枝梗亦青……百叶细梅,心色微黄,花头差小而繁密,别有一种芳香……红梅,粉红色,标格犹是梅,而繁密则如杏,香亦类杏……”;《本草纲目》《本草纲目拾遗》《随息居饮食谱》等历代本草也均有“白梅花”“绿萼白梅”“”的描述。历版《中华人民共和国药典》(简称《中国药典》)中,除

1963年版《中国药典》^[38]中收录为“白梅花”外,此后的历版《中国药典》中均以“梅花”收录,其性状描述为“短柄上方有数层褐色的鳞片状苞片。苞片内有萼片5枚,呈灰绿色。花瓣5枚或多数,白色或黄白色,紧紧相抱……有香气,味淡而涩”,并明确提到“以完整、含苞未放、萼绿花白、气清香、习称‘绿萼梅’者为佳”。此后1977年至2020年版《中国药典》中关于梅花的表述均大体保持一致,并与前版有些许差异:“苞片数层,鳞片状,棕褐色。花萼5,灰绿色或棕红色。花瓣5或多数,黄白色或淡粉红色……气清香,味微苦、涩”,为白梅花、绿萼梅和红梅。可见萼片和花瓣颜色以及花香气味,从古至今都是梅花重要的性状特点,也是直接用于判断梅花药材质量的重要感官性状指标,其中梅之花萼因品种不同而在颜色、裂片数目及形状相差较大^[39]。

表1汇总比较了历代本草中记载的梅花颜色和性状,并根据其特点与现代的植物系统分类进行了对应。历代本草中记载的药用梅花主要包括白梅花、绿萼梅和红梅3种,其中绿萼梅常归属为白梅花中的一种,本草中有称之为绿萼白梅,并奉为上品。按陈俊愉先生最新的11个品种群分类体系,结合气味、萼片及花瓣颜色等特征判断,药用梅花白梅花可能包括单瓣品种群 *P. mume*,玉蝶品种群 *P. mume* var. *alboplana* 或绿萼品种群 *P. mume* var. *viridicalyx*。绿萼梅应属绿萼品种群 *P. mume* var. *viridicalyx*,其特点为花单瓣至重瓣,萼绿色或绛紫,花白色^[10],符合古今本草中所记载的萼绿花白和当代本草中记载的绿萼梅单瓣或重瓣的特点^[28-29]。传统药用红梅花则有粉红、淡红、水红之别,可能包括宫粉品种群 *P. mume* f. *alphanthii* 和单瓣品种群 *P. mume*;现代中药专著所记载的红梅花原植物 *P. mume* var. *alphanthii* 则属宫粉品种群梅花,其特点为花单瓣至重瓣,呈各种单色或复色;一树只开单色花;花复瓣至重瓣,萼多绛紫,花瓣呈深或浅之粉红色^[10]。

《饮片新参》^[43]载有“红梅花,清肝解郁,治头目痛;绿萼梅,平肝和胃,止脘痛、头晕,进饮食”,可见不同颜色的梅花其功效侧重有所不同。《本草纲目拾遗》^[40]中明确指出单叶绿萼、含苞的梅花品质最佳。王孟英《随息居饮食谱》^[20]云“以绿萼白梅为佳。入药疏肝解郁,清火稀痘”,进一步表明梅花以绿萼白梅花为佳品。包括《赤水玄珠》^[48]《药性纂要》^[49]《药性蒙求》^[41]等本草中所记载的梅花均为白梅花或绿萼梅。从古代本草的记载来看,红梅花和

表 1 梅花的性状与品种考证

Table 1 Research on the color and quality of Mume Flos

年代	记载	出处	对应现代品种分类
明	白梅花	《本草纲目》 ^[17]	白梅花-真梅系单瓣品种群 <i>P. mume</i> , 玉蝶品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alboplana</i> 或绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i>
清	有红、白、绿萼, 千叶、单叶之分, 唯单叶绿萼入药尤良	《本草纲目拾遗》 ^[40]	白梅花-真梅系单瓣品种群 <i>P. mume</i> , 玉蝶品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alboplana</i> 或绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i> 绿萼梅-绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i> ; 红梅花-宫粉品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alphanidii</i>
清	以绿萼白梅为佳	《随息居饮食谱》 ^[20]	绿萼梅-绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i>
清	梅名绿萼, 善解胎毒	《药性蒙求》 ^[41]	绿萼梅-绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i>
近代	先叶开花。香气甚高。花梗极短。萼紫绿色或绿色。下部连合如筒。上部五裂。花冠五瓣。色有白、淡红、红等之别。亦有重瓣者。雄蕊甚多。雌蕊一枚	《植物学大辞典》 ^[42]	梅花-单瓣品种群 <i>P. mume</i> 或宫粉品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alphanidii</i> 或玉蝶品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alboplana</i> 或绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i> 或朱砂品种群 <i>P. mume</i> var. <i>purpurea</i>
近代	红梅花, 清肝解郁, 治头目痛; 绿萼梅, 平肝和胃, 止脘痛、头晕, 进饮食	《饮片新参》 ^[43]	红梅花-宫粉品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alphanidii</i> ; 绿萼梅-绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i>
现代	为梅 <i>P.mume</i> 的干燥花蕾或初开的花朵, 萼片 5 枚, 黄褐色, 覆瓦状排列, 花瓣多数, 包于花萼内或偶有露出萼外, 黄白色。梅花中以萼绿色者为优, 有绿萼梅之称	《浙江药用植物志》 ^[44]	白梅花-真梅系 <i>P. mume</i> 单瓣品种群 <i>P. mume</i> , 玉蝶品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alboplana</i> 或绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i> ; 绿萼梅-绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i>
现代	梅花, 别名白梅花, 绿萼梅, 绿梅花。苞片呈鳞片状, 褐色, 内有萼片 5 枚, 灰绿色。花瓣 5 枚或多数, 白色或黄白色	《中华本草》 ^[2]	绿萼梅-绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i>
现代	白梅花萼片 5, 广卵形, 灰绿色或棕色。花瓣 5 或多数, 阔卵圆形, 黄白色。梅花除白梅花之外, 尚有其变型绿萼梅 (绿梅花) <i>P. mume</i> f. <i>viridicalyx</i> ; 红梅花 <i>P. mume</i> f. <i>alphanidii</i> 的花蕾。绿萼梅的萼绿色; 红梅花的萼红褐色, 花瓣淡红色	《新编中药志》 ^[45]	白梅花-真梅系单瓣品种群 <i>P. mume</i> , 玉蝶品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alboplana</i> 或绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i> ; 绿萼梅-绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i> ; 红梅花-宫粉品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alphanidii</i>
现代	为蔷薇科植物梅 <i>P. mume</i> 的干燥花蕾。为类球形, 有短柄。苞片鳞片状, 棕褐色; 萼片灰绿色或棕红色; 花黄白色或淡粉红色	《江苏省中药饮片炮制规范》 ^[46]	绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i> 或宫粉品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alphanidii</i>
现代	为蔷薇科植物梅 <i>P. mume</i> 的干燥花蕾。绿色的花萼称“绿梅花”, 红色的花萼称“红梅花”。苞片数层, 鳞片状, 棕褐色。花萼 5 裂, 灰绿色 (绿梅花) 或红棕色 (红梅花)。花瓣 5 或多数, 黄白色 (绿梅花) 或淡粉红色 (红梅花)	《上海市中药饮片炮制规范》 ^[47]	绿萼梅-绿萼品种群 <i>P. mume</i> var. <i>viridicalyx</i> ; 红梅花-宫粉品种群 <i>P. mume</i> var. <i>alphanidii</i>

白梅花均可入药, 目前包括浙江、江苏和上海等各省市的中药材地方标准或饮片炮制规范中收载药用梅花也均为绿萼梅或红梅花。其中以绿萼白梅花 (绿萼梅) 且含苞者品质最佳, 包括《浙江天目山药用植物志》^[28]《中国药材商品学》^[50]《药材资料汇编》^[30]等本草专著, 都以绿萼白梅花为主流药用梅花, 认为绿萼梅的作用较强, 品质更好。《中华本草》^[2]中未见有红梅花, 所收录梅花为绿萼梅的花蕾, 别名白梅花、绿萼梅、绿梅花, 并明确标注本种的花为白色, 花萼绿色。可见白梅花、绿萼梅和绿梅花均指绿萼白梅花, 反应了绿萼白梅不同部位颜色的特点。《500味常用中药材的经验鉴别》^[51]载“梅花商品以花匀净, 含苞露花而不开放露瓣, 颜色鲜艳, 蒂绿色白, 气味芳香者为佳”, 且“全国大部分地

区习用白梅花”。此外《北京市中药饮片炮制规范》中也提到“白梅花以完整, 含苞未放萼绿花白, 气清香为佳”。

综上可以发现, 梅的种类繁多, 有记载的梅就有江梅、消梅、绿萼梅、重叶梅、红梅、直脚梅、早梅、古梅等众多品种。纵观历代本草, 药用梅花的记载一直以白梅花或绿萼梅为主流商品, 但也有部分本草提及到红梅花。不同的本草中有白梅花、绿萼梅或绿梅花之称, 其性状记载往往相符, 均为萼绿色白, 描述的应为同一种梅花。现代本草中记载也往往将此 3 种名称记为梅花的别名, 记为来自同一基原, 即为 *P. mume* var. *viridicalyx* 的干燥花蕾, 如《浙江天目山药用植物志》^[28]中记载有白梅花、绿萼梅和红梅花, 三者分开, “白梅花为梅 *P. mume* 或

A. mume 的干燥花蕾;绿萼梅为绿萼梅 *P. mume* f. *viridicalyx* 的半开花朵,外形与梅花相似,但萼绿、重瓣(亦有单瓣),肉薄空虚,不结果;红梅花为红梅花(香梅) *P. mume* f. *alphanthii* 的半开花朵,花为重瓣、淡红色,萼红褐色”;《中药大辞典》^[52] 中白梅花、绿萼梅和绿梅花均指绿萼梅 *A. mume* f. *viridicalyx* 的花蕾,为同一药材的不同名称;《中国药材商品学》^[50] 中载白梅花别名梅花、绿萼梅和红梅花,三者为同一药材同一基原,均为梅 *P. mume* 的干燥花蕾;《现代中药材商品通鉴》^[53] 载梅花别名红梅花和绿梅花(又称“绿萼梅”),为梅 *P. mume* 或其变种的干燥花蕾,绿萼梅的学名为 *P. mume* var. *viridicalyx*,红梅花的学名为 *P. mume* var. *alphanthii*。可见虽当代的不同本草专著中梅花的基原记载略有差异,但均为梅 *P. mume* 或其栽培变种的干燥花蕾,且主要为梅的原变种 *P. mume* var. *mume*,绿萼梅 *P. mume* var. *viridicalyx* 和红梅花 *P. mume* var. *alphanthii* 这3个品种。此外不论是绿萼梅还是白梅花,本草中均记载含苞未放者为佳,花开者为次。因而可知药用梅花以白梅花为主,春季花未开时采摘质量较好,药材以完整、匀净、颜色新鲜、含苞未放、气味芳香者佳。2020年版《中国药典》^[1] 载梅花为蔷薇科植物梅 *P. mume* 的干燥花蕾,初春花未开放时采摘,花萼5,灰绿色或棕红色,花瓣5或多数,黄白色或淡粉红色。可见《中国药典》是将绿萼梅与红梅花同时收录作为药用梅花,并以未开放时的花蕾作为药用部位,符合传统上梅花的使用。

2.3 梅的嫁接 梅的嫁接古来有之。《范村梅谱》^[37] 中载:“官城梅,吴下圃人以直脚梅择他本花肥实美者接之,花遂敷腴,实亦佳,可入煎造”,就是将直脚梅嫁接到其他木本上,改善梅花的性状。《本草纲目》^[17] 中引《谭子化书》云:“李接桃而本强者其实毛,梅接杏而本强者其实甘”。这与现代米丘林的嫁接蒙导法十分相似,嫁接蒙导是将遗传性不稳定的幼年个体与优良品种的成年个体嫁接,使后者影响前者,而使前者发生定向变异。李果实本无毛,但当桃(砧木)在年龄、长势上强于李(接穗)时,则李受到桃的影响,果实上出现了桃所具有的绒毛;梅子本不甜,但嫁接后受到杏(砧木)的作用,使其果实由酸变甜,这说明砧木和接穗的年龄不同,发育状况不同,能够影响到性状的变化^[54]。“苦楝接梅,则花带黑色”^[17] 应也是同样的原因,将梅花嫁接于苦楝树上,使梅花本身的颜色发生了一些变化,当前已无此品种。《本草纲目》所载“榔梅”,即将梅

枝嫁接于榆树上后所得,榔梅实甘、酸,平,无毒,生津止渴,清神下气,消酒,可见嫁接后的梅实同样具有一定的药用价值。

嫁接也是目前梅花繁殖的主要手段,梅花嫁接常选用梅(本砧),杏,毛桃,李等树种的实生苗作为砧木^[55]。不同的砧木具有不同的特点与优势,如本砧具有嫁接成活率高、根系发达、接口愈合好、抗逆性强、寿命长等优点;杏砧耐寒力强,与杏梅类嫁接亲和性最好,是杏梅类梅花的主要砧木^[56]。通过嫁接繁殖,除了可以保持梅花原有品种的观赏特性外,其抗寒能力、耐盐性得到增强,生长快、且能提早开花^[57]。但梅花嫁接后其内在的化学成分变化以及是否仍具有一定的药用价值等都鲜有报道研究,有待进一步的研究发现。

3 产地考证

宋代之前的历代本草中对于梅产地的介绍较为粗略,《神农本草经》《名医别录》等^[16,58] 载梅“生于汉中川谷”,即今陕西南部、四川北部地区。宋代,由于气候、社会经济等因素,使北方本来能生长梅花的地方,不复生长,北宋时期,关中已号称无梅。如苏轼在其《次韵子由岐下诗·杏》自注中说“关中之地不生梅”。随着北宋迁都南下,南方的经济文化快速发展,人口稠密,梅花逐渐兴盛^[59],梅的产地已转移至南方地区。苏颂《本草图经》^[60] 中记载稍详细,云“今襄汉、川蜀、江湖、淮岭皆有之”,襄汉是襄水和汉水流域地区,川蜀是今四川地区,江湖是长江、洞庭湖区域,均为南方地区。陈衍《宝庆本草折衷》^[61] 载梅:“生汉中川谷,及襄、蜀、江、湖、淮、岭、郢州”,其中郢州为今湖北钟祥。王继先《绍兴本草》^[62] 中也描述梅“江南多产之”,表明此时梅的产地在宋代时已经到了南方大部分地区。《范村梅谱》^[37] 云“古梅,会稽最多,四明、吴兴亦间有之”,会稽、四明、吴兴均为今浙江地区。说明梅花分布从最初记载的陕西开始南移,分布于四川、湖南、淮河以南等地。元代尚从善《本草元命苞》^[63] 载梅“产汉中川谷,今淮岭江湖”,表明元代时梅的主产区仍为江南地区。

《本草品汇精要》^[22] 记载梅“生汉中川谷,今襄汉、川蜀、江湖、淮岭皆有之……道地产区为郢州,今安吉为胜”,表明郢州(今湖北钟祥)为传统的道地产区,而明朝时安吉(今浙江湖州安吉)地区的梅品质更佳,梅花的道地产区已从湖北转移至浙江地区。从《药性粗评》^[64]《本草蒙筌》^[65]《本草原始》^[66] 等本草著作中,不难发现明清时期梅在江南地区的

分布十分广泛,“江南山谷处处有之”“梅处处栽植”。姚可成汇编的《食物本草》^[18]更进一步描述到“今之梅林,莫盛于吴洞庭、具区之间,玄墓、邓尉之下……此中最佳者。地曰观渟,尤称妙绝。”玄墓山与邓尉山均位于今江苏苏州,吴洞庭应为今苏州洞庭山,而具区则为太湖。龚自珍的《病梅馆记》云:“江宁之龙蟠、苏州之邓尉、杭州之西溪,皆产梅”。清代《本草纲目拾遗》^[40]所引《粤志》中有“岭南梅花”“韶州梅”“琼州梅”多个产地的梅花,韶州即今广东韶关,琼州为今海南海口。

现代的本草专著中对梅花的产地进行了详细的记载,现代以来梅花的主要产地为江浙一带以及四川地区,其中以四川产量大,浙江产梅花质量好,且以白梅花为主流商品,红梅花长期以来市场较短缺,因不注重收购所致。唐代之后,由于气候变冷^[67]、社会经济等因素,使北方本来能生长梅花的地方,不复生长。梅的产地不断南移,宋元时期,梅已广泛分布于四川、湖南、淮河以南等地区。至明清时,梅的分布进一步南移,最远已达广东海口地区。明清之后直至当代,江浙一带以及四川地区为梅的主要产地。

现代研究表明,我国为梅之原产地,朝鲜、日本的野梅,很可能是由我国之梅传入后,所结种子被人类或禽兽带到深山幽谷中野化繁衍而来^[6]。梅野生广泛分布于我国西南以及整个长江流域,直至福建、台湾的山区,包括西藏、四川、云南、湖北、江西、安徽、浙江、广西、广东、福建和台湾等17个省(自治区)均有野梅的分布^[8]。尤其是云南西北、四川西南以至西藏东部一带的横断山区为我国野生梅的起源、分布和自然变异中心^[33,68];川东、鄂西分布区,皖东南、赣东北、浙江分布区、两广分布区和台湾分布区为野梅亚中心区;鄂东山区、湖南中部山区、江苏南部部分山区、福建部分山区、贵州山区、湖南西部部分山区等地为野梅零星分布区^[8]。沿鄂南、赣北、皖南、浙西的山区一线为野梅分布的次中心。此外,在广西东北的兴安和西部的那坡,广东韶关(小梅关),福建邵武将石地区(海拔500 m),崇安星村乡桐木村(海拔600 m),南平(海拔360 m)等地,以及台湾中部及北部等处山区,均有野梅分布。

综合比较野梅的自然分布区系与历代药用梅花的产地情况,可以发现药用梅花产地变迁和自然分布区系相一致,基本在现代梅的自然分布范围之内。当前的梅花主产地为江浙一带以及四川地区,也与梅的自然分布区系相一致,四川靠近我国野生

梅起源、分布和自然变异中心的横断山区,而江浙一带为我国野梅分布的亚中心区,环境适宜梅的生长。21世纪初及之前,全国梅花一直是主产于江浙地区^[2,30,52,69],浙江长兴、萧山地区是梅最适宜生长地区^[70],所产梅花量大质佳^[51]。近年来随着江浙地区城镇化和经济的快速发展,苏州等地仍有少量绿萼梅出产,但主要供应当地药企,梅花的主产地已经从江浙地区变迁到歙县等安徽皖南黄山地区。

4 结语

梅入药历史悠久,自《神农本草经》开始就已有明确记载,但其时药用部位为果实,梅花作为药用则始载于《本草纲目》。明清时期的本草中对于梅的记载大都是性味功效,关于基原性状等描述较少,近现代之后的本草专著中关于梅花的记载才逐渐完整系统起来。除早期文献中的梅有时是指樟科的楠外,古籍记载的梅一般都是指蔷薇科李属的梅。此外一些地区习惯将李属的李叫做“梅子”,新疆常称欧洲李为“酸梅”。

梅在植物分类中原归属于李属,名为 *Prunus mume*,后变更归入杏属,更名为 *Armeniaca mume*,但现行版《中国药典》中描述药材梅花的基原时,仍沿用 *P. mume*。此外,在陈俊愉先生的梅花品种分类体系中,均使用的是 *P. mume*。将传统药用梅花与现代梅花分类体系进行对应是本文的重要组成部分,为与《中国药典》和前期已有的研究保持一致,因此本文使用了拉丁名 *P. mume*。梅的现代分类体系中是将花、果分开,果梅品种雌蕊发育充实,多能正常受精结实并可获得较高的产量,而花梅的雌蕊多发育较差,花后一般不能大量结果或果实品质较差。古本草中对梅花的记载多为性味功效,少有提及基原性状,根据历代本草专著记载可明确,药用梅花应归于花梅分类体系。参考陈俊愉先生构建的梅花品种群分类体系推断,药用梅花绿萼梅应属绿萼品种群 *P. mume* var. *viridicalyx*,白梅花则除绿萼品种群外还包括玉蝶品种群 *P. mume* var. *alboplana* 或单瓣品种群 *P. mume*。综合古今本草研究,梅花作药用的品种主要为绿萼梅和白梅花两种,尤以绿萼梅质量为优,并为市场主流商品梅花药材。

根据《神农本草经》《西京杂记》等本草和书籍的记载,早在西汉时期时陕西南部地区就有梅分布,也是梅的主要产地。宋代之后,由于气候、社会经济等因素,梅的分布区与产地不断南移,广泛分布于长江以南区域;至明清时期时,广东、海南地区

也有了梅的分布。近代的梅花主产地主要在江浙一带及四川地区,与梅的自然分布区系相一致,四川靠近我国野生梅起源、分布和自然变异中心的横断山区,而江浙一带为我国野梅分布的亚中心区。近年来,随着城镇化和经济的快速发展,目前药用梅花的主产地已由江浙地区变迁至安徽皖南地区的歙县、黄山等地。

〔利益冲突〕 本文不存在任何利益冲突。

〔参考文献〕

- 〔1〕 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部〔M〕. 北京:中国医药科技出版社,2020:324-325.
- 〔2〕 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草:第十卷〔M〕. 上海:上海科学技术出版社,1999:92-93.
- 〔3〕 王灿灿,张伟,吴德玲,等. 白梅花化学成分及其药理作用研究进展〔J〕. 广州化工,2017,45(24):40-42.
- 〔4〕 张清华. 白梅花化学成分研究及生物活性预试〔D〕. 济南:山东大学,2008.
- 〔5〕 陈俊愉. 梅花史话〔J〕. 世界农业,1985(11):50-53.
- 〔6〕 陈俊愉. 中国梅花的研究——I 梅之原产地与梅花栽培历史〔J〕. 园艺学报,1962(1):69-78.
- 〔7〕 陈俊愉. 中国梅花品种分类最新修正体系〔J〕. 北京林业大学学报,1999(2):2-7.
- 〔8〕 褚孟媛. 中国果树志:梅卷〔M〕. 北京:中国林业出版社,1999:36-37.
- 〔9〕 中国科学院《中国植物志》编委会. 中国植物志:第38卷〔M〕. 北京:科学出版社,1986:31.
- 〔10〕 陈俊愉,陈瑞丹. 中国梅花品种群分类新方案并论种间杂交起源品种群之发展优势〔J〕. 园艺学报,2009,36(5):693-700.
- 〔11〕 徐国钧. 常用中药材品种整理和质量研究:第4册〔M〕. 福州:福建科学技术出版社,2001:357-404.
- 〔12〕 杨琳,陈金文,王兴海,等. 乌梅本草考证〔J〕. 中国现代中药,2019,21(2):247-251,265.
- 〔13〕 程超寰. 本草释名考订〔M〕. 北京:中国中医药出版社,2013:392.
- 〔14〕 佚名. 尔雅〔M〕. 郭璞,注. 王世伟,点校. 上海:上海古籍出版社,2015:150.
- 〔15〕 许慎. 说文解字〔M〕. 上海:上海古籍出版社,2007:268.
- 〔16〕 佚名. 神农本草经〔M〕. 孙星衍,孙冯,翼辑. 北京:科学技术文献出版社,1996:85.
- 〔17〕 李时珍. 本草纲目〔M〕. 太原:山西科学技术出版社,2014:786-788.
- 〔18〕 李杲. 食物本草〔M〕. 郑金生,校点. 北京:中国医药科技出版社,1990:155-156.
- 〔19〕 顾元交. 本草汇笺〔M〕. 刘更生,校注. 北京:中国中

医药出版社,2015:181-182.

- 〔20〕 王士雄. 随息居饮食谱〔M〕. 宋咏梅,张传友,点校. 天津:天津科学技术出版社,2003:44-45.
- 〔21〕 陆玕. 毛诗草木鸟兽虫鱼疏〔M〕. 北京:中华书局,1985:23-34.
- 〔22〕 刘文泰. 本草汇精要〔M〕. 北京:人民卫生出版社,1982:781.
- 〔23〕 卢之颐. 本草乘雅半偈〔M〕. 北京:中国中医药出版社,2016:223-224.
- 〔24〕 邹澍. 本经疏证〔M〕. 上海:上海卫生出版社,1957:218.
- 〔25〕 陈存仁. 中国药学大辞典:上〔M〕. 上海:世界书局,1935:594-600.
- 〔26〕 陈存仁. 中国药学大辞典:下〔M〕. 上海:世界书局,1935:1158-1160.
- 〔27〕 陈俊愉,包满珠. 中国梅 (*Prunus mume* Sieb. et Zucc.) 变种(变型)与品种的分类学研究〔J〕. 北京林业大学学报,1992(S4):1-6.
- 〔28〕 浙江省卫生厅. 浙江天目山药用植物志:上集〔M〕. 杭州:浙江人民出版社,1965:698-700.
- 〔29〕 王国强. 全国中草药汇编:第1卷〔M〕. 北京:人民卫生出版社,2014:602-603.
- 〔30〕 张明心. 药材资料汇编〔M〕. 北京:中国商业出版社,1999:450-452.
- 〔31〕 陈俊愉. 中国梅花的研究——II 中国梅花的品种分类〔J〕. 园艺学报,1962(Z1):337-350.
- 〔32〕 陈俊愉. 中国梅花品种分类新系统〔J〕. 北京林学院学报,1981(2):48-62.
- 〔33〕 陈俊愉. 中国梅花品种图志〔M〕. 北京:中国林业出版社,1989:1-9.
- 〔34〕 陈俊愉. 中国梅花〔M〕. 海口:海南出版社,1996:33-36.
- 〔35〕 陈俊愉. 中国梅花品种之种系、类、型分类检索表〔J〕. 中国园林,1999(1):62-63.
- 〔36〕 陈俊愉,陈瑞丹. 关于梅花 *Prunus mume* 的品种分类体系〔J〕. 园艺学报,2007,34(4):1055-1058.
- 〔37〕 范成大. 范村梅谱〔M〕. 刘向培,校. 上海:上海书店,2017:2-5.
- 〔38〕 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典:一部〔M〕. 北京:人民卫生出版社,1964:89-90.
- 〔39〕 陈俊愉. 中国梅花品种图志〔M〕. 北京:中国林业出版社,1989:19.
- 〔40〕 赵学敏. 本草纲目拾遗〔M〕. 闫冰,校注. 北京:中国中医药出版社,1998:245-250.
- 〔41〕 张仁饬. 药性蒙求〔M〕. 上海:上海古籍书店,1979.
- 〔42〕 杜亚泉. 植物学大辞典〔M〕. 上海:商务印书馆,1933:917-918.

- [43] 王一仁. 饮片新参[M]. 上海:千顷堂书局, 1936:235.
- [44] 《浙江药用植物志》编写组. 浙江药用植物志. 上册[M]. 杭州:浙江科学技术出版社,1980:502-504.
- [45] 肖培根. 新编中药志:第二卷[M]. 北京:化学工业出版社,2002:783.
- [46] 江苏省药品监督管理局. 江苏省中药饮片炮制规范[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2002:198-199.
- [47] 上海市药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 上海:上海科学技术出版社,2019:419-420.
- [48] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 凌天翼,点校. 北京:人民卫生出版社,1936:145.
- [49] 王逊. 药性纂要[M]. 王鹏,周扬,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:190-192.
- [50] 朱圣和. 中国药材商品学[M]. 北京:人民卫生出版社,1990:220-221.
- [51] 卢赣鹏. 500味常用中药材的经验鉴别[M]. 北京:中国中医药出版社,2002:408.
- [52] 南京中医药大学. 中药大辞典:下册[M]. 2版. 上海:上海科学技术出版社,2006:2912-2913.
- [53] 张贵君. 现代中药材商品通鉴[M]. 北京:中国中医药出版社,2001:1385-1386.
- [54] 刘用生. 果树嫁接杂交及其应用[J]. 果树科学,1999(S1):3-5.
- [55] 张加正,潘仙鹏,洪莉. 梅花嫁接繁殖技术[J]. 浙江农业科学,2006(5):539-540.
- [56] 戴永平. 苏北地区梅花的嫁接繁殖技术及嫁接苗的管理[J]. 现代园艺,2019(18):44-45.
- [57] 杨佳鑫,逆羽静,罗燕杰,等. 嫁接对梅花耐盐性的影响[J]. 西北植物学报,2018,38(4):723-732.
- [58] 陶弘景. 名医别录:卷一[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1986:179.
- [59] 程杰. 牡丹、梅花与唐、宋两个时代——关于国花问题的借鉴与思考[J]. 阴山学刊,2003(2):59-67.
- [60] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧,辑校. 合肥:安徽科学技术出版社,1994:541.
- [61] 陈衍. 宝庆本草折衷[M]. 郑金生,张同君,辑校. 1991:163-164.
- [62] 王继先. 绍兴本草[M]. 尚志钧,校注. 北京:中医古籍出版社,2007:333-334.
- [63] 尚从善. 本草元命苞[M]. 北京:华夏出版社,1999:318.
- [64] 许希周. 药性粗评[M]. 北京:华夏出版社,1999:215-216.
- [65] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:310.
- [66] 李立中. 本草原始[M]. 明万历四十年刻本, 550-552.
- [67] 张秦英,陈俊愉,魏淑秋. 梅花在中国分布北界变化的研究[J]. 北京林业大学学报,2007(S1):35-37.
- [68] 陈俊愉. 中国梅花[M]. 海口:海南出版社,1996:2.
- [69] 江苏省植物研究所,中国医学科学院药用植物资源开发研究所. 新华本草纲要:第3册[M]. 上海:上海科学技术出版社,1990:113-114.
- [70] 彭成. 中华道地药材:下册[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:3822-3836.

[责任编辑 顾雪竹]