

• 孙思邈研究专题 •

孙思邈论治风毒脚气学术思想探析

赵若璿, 岳冬辉

(长春中医药大学基础医学院, 长春 130117)

摘要: 孙思邈的《备急千金要方》和《千金翼方》两部著作收载宏富, 内容博大, 具有相当高的学术水平和实用价值。其中对脚气病的病因病机、临床表现、治法方药、预防调护等方面进行了深入研究。文章总结并整理孙思邈治风毒脚气学术思想, 认为脚气病由外感风毒邪气所致, 得之于脚, 中于经络, 可传变至脏腑、心腹、头项部等, 治疗时应祛风胜湿, 随病之寒热通阳或清热以解毒, 患者应当慎养调护, 明确饮食起居禁忌, 以求对当今有类似于风毒脚气病的类风湿、中风、痹病、痿病等疾病的防治起到指导、借鉴之用。

关键词: 孙思邈; 《备急千金要方》; 《千金翼方》; 风毒; 脚气

Analysis of SUN Simiao's academic thoughts on treating wind-toxicity beriberi

ZHAO Ruofan, YUE Donghui

(College of Basic Medicine, Changchun University of Chinese Medicine, Changchun 130117, China)

Abstract: SUN Simiao's two classics, *Beiji Qianjin Yao Fang* and *Qianjin Yi Fang*, are rich in content and have very high academic level and practical value. In these two works, SUN Simiao conducts in-depth research on the etiology and pathogenesis, clinical manifestations, treatment prescriptions, prevention and care of beriberi. This article summarizes and organizes SUN's academic thoughts on the treatment of wind-toxicity beriberi, believing that beriberi caused by exogenous wind-toxicity, to the foot, in the meridians, can transmit to viscera, abdomen, head and neck. In treatment, doctors should dispel pathogenic wind and remove dampness, along with the cold or hot of illness activate yang or clear heat to remove toxicity. And SUN thinks that the patient should be careful in diet and recuperating from illness, and dietary and daily life taboos should be clarified. It is expected to play a guiding and reference role in the prevention and treatment of rheumatoid arthritis, apoplexy, arthralgia and flaccidity disease which is similar to wind-toxicity beriberi.

Keywords: SUN Simiao; *Beiji Qianjin Yao Fang*; *Qianjin Yi Fang*; Wind-toxicity; Beriberi

孙思邈, 唐代著名医学家, 自幼多病而屡造医门, 于是认为“方药本草, 不可不学”。后博采群经, 删繁就简, 以“人命至重, 有贵千金”而作《备急千金要方》, 又更撰《千金翼方》为“羽翼之交飞”, 至今仍具有相当高的学术水平和临床价值。书中对伤寒病、风病、妇人病、小儿病、脏腑病及各种杂病等均有独到见解, 更于卷第七专论风毒脚气病而其理法近乎完备, 可惜当代学者少有重视并系统研究, 本文对孙思邈论治风毒脚气的学术思想进行系

统总结整理, 以期对现今有类似于风毒脚气病的类风湿、中风、痹病、痿病等疾病的辨证论治有参考之用。

风毒为病, 卒起脚弱

1. 论何为脚气 孙思邈认为脚气病是一种发病从脚而起, 初时症状不明显, 可伴随小腿肿胀, 特征表现为突发下肢屈软无力而不能动的疾病, 也称之为“脚弱”“缓风”。《备急千金要方》云: “然此病发, 初得先从脚起, 因即胫肿, 时人号为脚气, 深师云脚

基金资助: 国家中医药传承与创新“百千万”人才工程第五批全国中医优秀人才支持项目, 吉林省科技厅中青年科技创新卓越人才专项(No.20210509004RQ), 吉林省自然科学基金面上项目(No.YDZJ202201ZYTS174)

通信作者: 岳冬辉, 吉林省长春市净月经济开发区博硕路1035号长春中医药大学基础医学院温病教研室, 邮编: 130117

电话: 0431-86172305, E-mail: yuedonghui79@163.com

弱者即其义也”^{[1]261}、“故此病多不令人识也……惟卒起脚屈弱不能动,有此为异耳,黄帝云缓风湿痹是也”^{[1]262}。“脚气”之名首见于东汉时期《金匱要略》,以乌头汤治疗“脚气疼痛,不可屈伸”^[2]。后东晋《肘后备急方·治风毒脚弱痹满上气方》中也提到:“脚气之病,先起岭南,稍来江东”^[3]。宋代《太平圣惠方·脚气论》对脚气病病名进行了系统描述:“夫脚气者,晋宋以前名为缓风,《小品》谓之脚弱。古来无脚气之说,而《病源》有脚气之候者,皆因良医所立,以其病从脚起,故曰脚气。如此则缓风脚弱,得其总称矣”^{[4]932}。自此以后明清也基本沿用“脚气”之名,如《兰台轨范》中提到思仙续断圆“此方治下焦风湿脚气亦效”^[5]。现今所指脚气病是一种由维生素B1缺乏导致的慢性末梢神经炎^[6],临床表现可见水肿、疼痛、麻痹等,与本文“脚气病”虽有相类之处,但并不可完全等同。本文“脚气病”在现代研究看来,与各种类风湿、中风、痹病、痿病及各种神经系统,内分泌系统疾病等有关,临床诊治可参考^[7]。

2. 论得之所由 孙思邈认为脚气病的病因是外感风毒邪气,中人经络后传变及周身。“凡脚气病,皆由感风毒所致”^{[1]262}、“夫风毒之气,皆起于地,地之寒暑风湿皆作蒸气”^{[1]262}、“凡四时之中,皆不得久立久坐湿冷之地,亦不得因酒醉汗出,脱衣靴袜,当风取凉,皆成脚气”^{[1]263}。由此可知,风毒邪气实际上指的就是风湿之气或伴寒热,“毒”更提示邪气之酷烈。人与天地相应,故而要把自然气候的变化与人体的生命现象加以统一分析,进而究得疾病的发生发展规律^[8]。结合时代背景,脚气病流行于永嘉南渡之后,士人不习水土,一时难以适应江东、岭南土地卑湿气候,夏则炎毒郁蒸,冬则温暖无雪,风湿之气易伤于人,故而多易患病。《太平惠民和剂局方》中也提到:“论风湿脚气候,皆因风湿毒气入于脚膝之间”^[9]。至于侵犯部位,孙思邈认为:“足当履之,所以风毒之中人也,必先中脚,久而不瘥,遍及四肢腹背头项也……经云次传间传是也”。风湿寒暑之气由地上蒸,久坐久立湿地时足先受之,又肝脾肾三脏经络起于足十趾,故“热湿之气蒸入经络”“则冷湿之气上入经络”。人感受风湿暑热之气,腠理大开,邪如急箭而来,直中经络;感受风湿寒冷之气,或体热而贪凉,则邪气上入经络,能成此疾,而后传变于四肢甚至腹背头项部位。

3. 论风毒相貌 孙思邈认为风毒脚气病初得时临床表现并不明显,其发病初时隐袭,难以察觉,故而开始并不影响正常生活,直至突发下肢屈软无力而不能动或他病引动而得之,此时病已深重,常伴随其他各类症候。孙思邈指出:“得此病多不令人即觉,会因他病,一度乃始发动,或奄然大闷,经三两日不起,方乃觉之”^{[1]262}。风毒邪气侵犯人体,久而不差,流入四肢、心腹、头项,病情深入脏腑,锢滞难解。而其临床表现可见“或见食呕吐,憎闻食臭……或复百节挛急,或小腹不仁”^{[1]262}。风毒邪气侵犯四肢,即可见腿脚无力,或肿不肿,转筋顽痹,关节挛急等;深入脏腑中下焦,可见脾胃不和,恶心呕吐,二便不利等;上冲心胸,可见胸中冲悸、畏光等;扰动心神,则见精神失常、语言错乱、壮热头痛等症。病情危重时脚气入心,“以小腹顽痹不仁者,脚多不肿,小腹顽后不过三五日,即令人呕吐者”^{[1]266},肾水克心火,此时难治矣,危在旦夕。孙思邈还描述了妇人产后春夏取凉中风毒之貌,可见惊悸心烦、呕吐气逆、身热胸闷、手足痠痲等,但觉脐下冷痛、闷满不快、兼小便淋沥等。也有类似时行毒病急症,但脉浮缓终不变快,发作迅速,若不治,或数日而死,或得便不识人,或有发黄、发斑、目赤等,或下部穿烂。

4. 论脉分三品 孙思邈认为风毒脚气病内外证候表现相似,但脉有不同,分为三品。上品为“浮大而缓”,此时预后良好,正如原文“若脉浮大而缓,宜服续命汤,两剂应瘥”。《外台秘要》亦云:“缓脉为轻”“不疗自瘥”。中品为“脉微而弱”“大虚短气力乏”,此多因虚而得,随病冷热而用药即可愈。而其中最恶品之脉候为“脉浮大而紧快”“或沉细而快者”,孙思邈认为:“浮大者病在外,沉细者病在内……数日之中,气上即便命终,如此之脉,往往有人得之,无一存者”,浮而大者主风,是为阳邪,沉而细主水,是为阴邪,若转快则预示热势之盛,病来凶猛,故为恶品脉候。《太平圣惠方》中也提到:“上气,脉数不得卧者,死……其脉促短而数,呕吐不止者,死”。由此可见,恶品脉候的共同特点是脉搏过快,表明风毒邪盛,热势深重。

祛风胜湿, 通阳清热解毒

孙思邈认为脚气病由外感风毒邪气而得,而风毒邪气由前文可得为风湿之邪夹杂寒暑之气,故脚气病有冷热不同,正如原文所云:“足有三阴三阳,

寒中三阳所患必冷，暑中三阴所患必热”，治疗时应
在祛风胜湿的基础上辨别寒热，所谓“欲用方者，先
定其冷热”，是以“热者治以冷药，冷者疗以热药”，
以通阳或清热而解毒，不可不知。若因脚气而续生诸
病，兼夹其他证候，则随症治之。如伴随小便不利，
用猪苓、茯苓等诸利小便药治之；若大便极坚，可用
五柔麻仁丸等治之；若遍体肿满成水病者，则可根据
书中列举水方中的各种治水之药治疗。

1. 辛温发散，通阳解毒 孙思邈治风毒脚气时
注重温通经脉以利阳气而解毒，此多用辛温之品。
《备急千金要方》中附治风毒脚气方共69首，其中
大量运用风药，如桂心、当归、防风、附子、细辛、干
姜、蜀椒、芍药、独活、麻黄、秦艽等，此类药均辛温
发散，能够透达风寒湿之邪，从而通经络布散阳气。
考校诸方用药，桂心为其中之最，《千金翼方》载有
3种桂，茵桂辛温，为“诸药先聘通使”；牡桂亦辛温，
可“温经通脉”“利关节”；桂味辛性大热，可“通血
脉”“宣导百药”。书中虽未明确指出桂心所用是何种
桂，但此三者皆有辛温通阳之意。甘草虽味属甘平，
亦可“通经脉”“利血气”“长肌肉”；当归为辛温之
品，可疗“中风”“湿痹”，可“生肌肉”。现代研究^[10]
表明辛温药可通过神经-内分泌-免疫、代谢等调节
人体物质合成代谢，从而增强免疫炎症反应。且方中
多用清酒合而煮之，甚至专有酒醴方16首以助行药
势通经温阳散寒。《千金翼方》载：“酒，味苦甘辛，
大热，有毒。主行药势，杀百邪恶毒”^[11]，《伤寒附
翼》中也提到：“清酒以温经络”^[12]。孙思邈还常用灸
法治疗脚气，并且认为应速灸，灸百壮甚至更多以温
通经脉，助机体生阳而散风毒。风寒湿邪气客于经
络，阳气不能通达四末故而脚弱，故治时应注意祛风
通阳，散寒解毒。

2. 苦寒燥湿，清热解毒 若感风湿热三气相
搏，困阻经络血脉，则祛风胜湿之外还需清热解毒，
此多用寒凉药。孙思邈治风毒脚气常用的寒凉药有
芍药、黄芩、升麻等，正所谓“除热解毒，无非苦醋
之物”。脚气病常有下肢缓纵不随或兼疼痛的症状
表现，此为经络血脉为风毒所阻，不能荣养。孙思邈
认为芍药苦酸平而微寒，能“去水气”“除血痹”；
黄芩苦平大寒，能“逐水”“下血闭”，能自里达外透
热，此二者相配可去血分热结，利水气通血脉而去风
毒。升麻苦平微寒，可清热解毒治“风肿诸毒”。《千
金翼方》中列举治脚弱疼冷药物时还提到了竹沥，风

表1 《备急千金要方》中69首“风毒脚气”附方中药使用统计

中药	频次	频率(%)	中药	频次	频率(%)
桂心	40	58	独活	21	30
甘草	36	52	茯苓	21	30
当归	30	43	麻黄	21	30
防风	30	43	生姜	20	29
附子	29	42	秦艽	18	26
人参	24	35	芍药	16	23
细辛	24	35	黄芩	15	22
白术	22	32	半夏	14	20
干姜	22	32	升麻	14	20
蜀椒	22	32	乌头	14	20
芍药	22	32			

毒脚气附方开篇三方均为竹沥汤，且三方竹沥药量
从五升到一斗四升再到一斗九升，随热势之明显而药
量也加重。孙思邈认为竹沥属大寒，可“疗暴中风，
风痹，胸中大热，止烦闷”，又云：“竹沥饮子，凡患
热风者必先用于此，制其热毒”。孙思邈还用石膏汤
治风毒脚气热气上冲头面之证，方中大量运用苦寒
之品，石膏、龙胆、升麻、芍药、贝齿、鳖甲、黄芩、羚
羊角、当归等燥湿利水，清解热毒，可治诸恶不可名
状。现代研究^[10]表明，寒凉药亦可调节人体内免疫反
应，减轻炎症损伤。由此可知，寒凉药在风毒脚气病
中的运用不仅在于针对湿热之气清热燥湿，还可通
过利水气通血脉而去风毒。

慎养调护，须明禁忌

1. 不过补泻，惟宜速疗 孙思邈认为脚气病不
可大补亦不可大泻。《备急千金要方》云：“凡脚气
之疾，皆由气实而死，终无一人以服药致虚而殁。
故脚气之人皆不得大补，亦不可大泻”。脚气病属
外感风毒邪气而致，即便外有虚羸之象，亦不可多
服补药，补药令人心腹胀，气实便死，不泻不能差。
或有人见虚而不敢泻，纵外有羸状，亦须微微通
泄，亦宜时取汗也，否则邪无出路病难愈也。其有
大虚者，微用补药助之，兼折风毒。《太平圣惠方》
亦云：“见气实而死者甚众，十中无一人服药致虚而
殁者”^{[4]934}。

孙思邈认为脚气病起病隐袭，始觉病候有异时，
势已深重，故应“决意急治之”。孙思邈描述脚气
病“伤缓气上入腹……急者死不旋踵，宽者数日必

死,不可不急治也……其脉促短而数,呕吐不止者,皆死”,可见来势凶猛且迅速,只在旦夕之间。此时治疗当急服汤药,不可稍有差池,以竹沥汤为例,应“急服竹沥汤,日服一剂,切要汤势常令相及,勿令半日之中空无汤也”。

2. 预防调护,各循其法 孙思邈列举两方以预防脚气病。一者为谷白皮粥方,可防“脚气常作”。此方单用一味谷白皮煮米粥而成,孙思邈认为服之脚气即不发。一者为小金牙散,“以少许涂鼻孔耳门……男左女右臂上”,孙思邈认为以此涂耳鼻或以绛囊佩之有预防功效,使“省病问孝不避”,可治“脚弱风邪”^{[1]455}。《太平圣惠方》中也记录许多预防方剂,如犀角散、沉香散、疏风调气槟榔散等,通过宣泄春夏风气防止脚气发动^{[4]950}。

孙思邈认为患者调养时应注意饮食起居。于饮食当忌“羊肉牛肉鱼蒜戟菜菘菜蔓菁瓠子酒面酥油乳糜猪鸡鹅鸭”“鲤鱼头”“诸生果子酸醋之食”等生冷醋滑油腻之物。惟宜“食粳粱粟米酱豉葱韭薤椒姜橘皮”“生牛乳生栗子”等。于起居则要“慎房室”“忌大怒”,多欲志昏,多事形劳,怒则气上而百脉不定,故应忌之。并要安养少见看病问疾之人,以其多“纷纭谬说”“破坏病人心意”“大误人事”。叶天士《温热论》亦云:“此时宜令病者,安舒静卧,以养阳气来复,旁人切勿惊惶,频频呼唤,扰其元神,使其烦躁”^[13]。患者养病时应当静心养神,若过多应付旁人打扰则耗神,且探病者往往知其然不知其所以然,对疾病妄加揣测,更平添忧惧,无益于向愈也。

小结

孙思邈总结前人思想并结合自身临床经验对脚

气病的病因病机、治法方药、预防调护方面都进行了全面详细的论述,其中有许多见解阐前人所未发,如其中对风毒中脚、风毒相貌及预防方药的论述。其理论采先贤之精华,穷今古之幽微,遗去疾之妙理,对当今完善风毒脚气理论及各种类似于风毒脚气病的类风湿、中风、痹病、痿病等疾病的诊治预防具有重要意义,值得进一步研究探讨。

参考文献

- [1] 唐·孙思邈.备急千金要方校释.北京:人民卫生出版社,2014
- [2] 汉·张仲景.金匮要略方论.北京:人民卫生出版社,2012:21
- [3] 晋·葛洪.肘后备急方校注.北京:人民卫生出版社,2015:113
- [4] 宋·王怀隐.太平圣惠方.校点本.郑金生,汪惟刚,董志珍,校点.北京:人民卫生出版社,2016
- [5] 清·徐灵胎.中医非物质文化遗产临床经典读本 兰台轨范.北京:中国医药科技出版社,2011:42
- [6] 唐炳华.生物化学.北京:中国中医药出版社,2017:102
- [7] 蒋弢,张明程.中医脚气病的现代临床意义探析.中华中医药杂志,2017,32(2):641-644
- [8] 岳冬辉.温病理法析要.北京:中国医药科技出版社,2021:59
- [9] 宋·太平惠民和剂局.太平惠民和剂局方.刘景源,整理.北京:人民卫生出版社,2007:328
- [10] 郑子安,刘铁钢,万宇翔,等.基于网络药理学方法对两组对药作用机制的对比研究.中华中医药杂志,2017,32(10):4386-4389
- [11] 唐·孙思邈.千金翼方.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:49
- [12] 清·柯琴.伤寒来苏集.赵鸣芳,方令,校注.上海:上海科学技术出版社,2021:234
- [13] 清·叶天士,薛雪.温热论·湿热论.北京:人民卫生出版社,2007:16

(收稿日期:2024年6月1日)