

【薪火传承】

张大伟教授应用同心圆理论治疗热证胎动不安*

高璐 毛常峰[△] 赵威

摘要:母病及子,子病及母。母子关系密切相连,就如同同心圆一般,相互影响,相互作用。张大伟教授借鉴前人之经验,结合自己的临床体会,从升降论治热证胎动不安中悟到同心圆理论的奥秘。通过深入阐述,尤其是阴阳、五行的辨证关系以及热证保胎类药物的气味归经上提供新的视野。使整个孕期顺应圆运动的规律,恢复母体气机圆运动,使外圆内圆和平运动,相互影响则使母子平安。

关键词:胎动不安;热证;同心圆理论;圆运动;张大伟

doi:10.3969/j.issn.1003-8914.2024.12.008 文章编号:1003-8914(2024)-12-2350-04

Professor Zhang Dawei in the Treatment of Threatened Abortion
of Heat Syndrome by Using Concentric Circle Theory

GAO Lu MAO Changfeng[△] ZHAO Wei

(Department of Obstetrics and Gynecology, The Third Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine,
Henan Province, Zhengzhou 450008, China)

Abstract: Illness of mother viscera affecting the child, and illness of child viscera affecting the mother. The relationship between mother and child is closely connected, like concentric circles, influencing and interacting with each other. Professor Zhang Dawei drew on the experience of predecessors and combined it with his own clinical experience to understand the mystery of the concentric circle theory from the treatment of threatened abortion of heat syndrome with ascending and descending theory. Through in-depth elaboration, especially on the dialectical relationship between yin yang and the five elements, as well as the scent of heat syndrome protective drugs, a new perspective is provided on the meridian, which make the entire pregnancy conform to the law of circular movement, restore the mother's qi and circular movement, while the outer circle and inner circle are in parallel motion, and mutual influence ensures the safety of the mother and child.

Key words: threatened abortion; heat syndrome; concentric circle theory; circle movement; Zhang Dawei

胎动不安是指在妊娠期间,妇人出现腰酸、腹痛、下腹下坠,或伴有少量的阴道出血为特征的一类疾病,属于常见病,也属于疑难病。历代医家论治胎动不安多从“阴阳说”“寒热说”“营卫说”等出发。中原妇科对胎动不安有独特的阐述,例如门氏妇科的“肾气学说”,庞氏妇科的“清热说”。张大伟教授主任医师,享受国务院政府特殊津贴,第七批全国老中医药专业学术经验指导老师,师承全国名老中医妇科专家庞清治,为中原庞氏中医妇科第七代传承人。他根据自身临床经验,通过对临床上热证胎动不安的用药体会进行总结,在治疗方面提供新的临床思路,以供同道分享。

同心圆在日常生活中经常见到,例如钟表、门锁、轮胎。而在人体也很多见,例如眼睛、乳房。该理论最早从建筑学而来,通过中医取象比类的方法,以同心圆为象,母体为外圆,胎儿为内圆,外圆带动内圆的运行,内圆源源不断吸收外圆的营养。如果从五行关系上来阐述,肾水生肝木,肝木生心火,肾水随肝气从左侧上济心火,心火随肺胃胆之气下温肾水,起到水火既济的作用,这种气机的运转在母体内如一外圆、大圆,推动外圆运转的是中焦的脾土。婴儿在母体内同样有气机的圆运动,婴儿的气机运转就是内圆、小圆。推动小圆运转的枢纽,是来自母体的脐血,母体的精微物质通过脐带濡养婴儿,就像婴儿的中焦枢纽,推动婴儿气机的圆运动。母体大圆的运转,通过脐带这个通路推动小圆的运转,形似同心圆,同频率地做圆运动,这就是同心圆理论。正常情况下,母亲营养充足,胎儿得到滋养孕育,达到阴阳平衡。而如果母亲肾气不足,则无法灌溉滋润胎儿。母体气血不足,则势必导致胎儿津液气血不足,也无法维系胎儿的营养。

1 古代哲学与同心圆理论

1.1 天人一体与同心圆理论 天人一体论是指:人类

* 基金项目:河南省中医药育苗人才培养项目(No. 豫卫中医函[2021]16号);河南省中医药传承与创新人才工程(仲景工程)中医药拔尖人才培养项目(No. 豫卫中医函[2021]15号);河南省中医药科学研究专项课题(重点课题)(No. 2023ZYZD09);河南省重点研发与推广专项(科技攻关)(No. 222102310139);河南省中医药文化与管理研究项目(No. TCM2021025);河南省中医药科学研究专项课题(No. 20-21ZY2220)

作者单位:河南中医药大学第三附属医院妇产科(河南 郑州 450008)

[△]通信作者:E-mail:82772904@qq.com

是万物之一,与天地万物有着共同的本源。此理论是中医整体观的重要体现,在许多古代经典中都能找到出处,而同心圆在此之中也能找到理论依据。浑天说认为,天为外圆于外,地为内圆于内,和平而处。《素问·宝命全形论》曰:“天地合气,命之曰人”^[1]。“人以天地之气生,四时之法成”在这段论述中清晰地描述了天地合一,孕育为人,人得以生长发育,有赖于天地之气化生滋养。故天地合一为外圆,人类孕育其中为内圆。《明于阴阳-中医的概念与逻辑》^[2]中提出将人体看为一个“小天地”,处于天地这“大天地”之中,大天地乃升降作用而成,小天地则一呼一息而成。而一年的五行圆运动,要归纳一日看;而一日的圆运动,要归纳一息看。中医理论强调天人一体,强调取类比象。就像古代典籍中记载人的眼睛可分为瞳仁、白睛、黑睛,三者皆为同心圆。除此之外,人本身也是一个有机整体,古有五脏一体观,也有形神一体观。妇人由于有女子胞这一内生殖器官,全身气血精液灌注于女子胞,女子胞的主要功能是主持月经和孕育胎儿的作用。月经的正常来潮与脏腑关系密切,特别是心肝脾肾。当脏腑气血安和,血脉流畅,血海充盈,则经候而至。清代唐宗海《中西汇通医经精义·下卷》曰:“女子之胞,一名子宫,乃孕子之处”,女子月经正常来潮,氤氲之时,两精相合,孕育胎儿,受孕之后,月经停止,全身经络气血精液下注于子宫之内,以滋养孕育胎儿^[3]。胞宫即具有脏的“藏”,又有腑的“泻”,故藏泻有序。若因先天禀赋不足、肾气虚弱或经血不足,冲任不能通盛,子宫蓄藏阴精匮乏,藏而不泻则导致胎动不安。

1.2 五行与同心圆理论 五行之间相生而出,处于圆运动之中,旋转而动,互相制约。五行相生,是指五行中某一行对其子行的资生、促进和助长。《难经》将此关系比喻为母子关系^[4]。“生我”者为母,“我生”者为子。“母病及子,子病及母”。张教授将此母子关系比喻为同心圆。母子本为同心,特别是在妊娠期,即同体,本一心,外圆为母体,内圆为胎儿,脐带连接二者输入气血精液。外圆生化或资源不足,必引起内圆生长发育迟缓。而内圆本身先天不足,势必影响外圆运行速度。其本身也为同心圆。六气圆运动图中脾胃属土主中宫,脾胃二者一升一降,形成中气内圆在内^[5];心肝肾肺在外相生则和,相克则平,皆圆运动自身维持,血生于木土,气海于金水,而土则为四象之中气,故养胎之要,首在培土。脾胃运转水谷精微为有形之体皆能载气,正常的脾升胃降对气机的调畅有推动作用^[6]。

1.3 营卫气与同心圆理论 水谷入胃,化生气血。气之彪悍者行于脉外,布于皮毛肌肉而在外属阳,有保护人体,避免外邪入侵的作用称之为卫气。而血之精专

者,行于脉中,营运不休,化为血液属阴者称之为营气。正如李今庸《古医书研究》描述的,卫气循环于人体一周^[7]。《灵枢·营卫生气》曰:“卫气于脉外,营气于脉中,阴阳相灌,如环之无端”。营气本身灌注于全身,内濡五脏六腑,外达四肢百骸,终而复始,营周不休。卫气为外圆,营气为内圆,《难经》中提出营卫相随,相互联系,一属阴,一属阳,相附而行,非谓其同行于一经也,各自均有各自的运行;二者阴阳相互调节,故营卫和则体温、汗液均正常;营卫失和,会导致抵御外邪的能力下降,疾病丛生。也符合同心圆理论。

1.4 圆运动与同心圆理论 古中医学派强调大气、阴阳、五行、六气、十二经络、药物的气味等,可以说古中医学蕴含着丰富的圆运动思想,圆运动思想在一定程度上把握了中医学的基本内涵,而彭子益所著的《圆运动的古中医学》^[8]总结前人的经验,首先提出了圆运动的概念。中医学习先认识阴阳五行六气,须识二十四节气,而二十四节气圆运动图,即是同心圆。内圆为太极阴阳图,外圆为二十四节气图。其书提出“中土之气旋转于中央,木火有中气……中气如轴,四维如轮”。而本身轴与轮的关系也是同心圆,轴运轮行,轮运轴灵,轴则旋转于内,轮则升降于外。而运动圆是中医之生理,是同心圆的理疗基础,黄元御的《四圣心源》为“诸书之会极”,全面反映了黄氏“天人合一,一气周流,土枢四象”的学术特点。此书提出太极阴阳为内圆,八卦为外圆,这一思想其实都有同心圆的理论概念在内^[9]。

2 同心圆理论对胎动不安的治疗

在中医对胎动不安的治疗中,是以胎元正常与否为前提。胎元正常,则治病与安胎并举,如母病导致胎动不安,重在治病,病去则胎自安;如胎动不安导致母病,重在安胎,胎安则病愈。二者同心同体,相互影响,相互制约。张教授根据孕妇生理上的特殊情况,将妊娠病的发病机制概括为以下3个方面。

2.1 胎前易生热 热在妊娠病的发病过程中起重要作用 怀孕之后母体阴血下注冲任以养胎,阴血有限,聚以养胎,易使母体阴血偏虚,阳气偏旺,则血热内生。此“胎前一盆火”之主要原因。此外,孕后因七情所伤郁而生热;因房事合多,致相火上炎;因好食炙煨辛辣肥甘之物致胃火内生而生胎热等,“热”贯穿在妊娠病的全过程,张教授对胎前之热尤其重视,认为“热”是导致妇女在妊娠期间发生疾病的基本病因之一。

2.2 妊娠气必滞 气滞则血阻 湿郁 因胎之既成,由母之气血聚而养之,胎儿渐长,腹中增一有形之物,则升降之气必滞,血气不调,母体运行不畅,胞络受阻,外圆无法运行。气机升降失调又易形成气滞湿郁,痰湿内停。此外内圆之胎儿逐月增大,闭藏母腹,运化功能

不及又易造成水湿浊气闭藏于内,湿化成毒。气机不畅,肝气不舒,常致胎儿内圆失常,导致母体外圆情绪不佳。

2.3 胎前之虚 主要责之脾 胃 肾 肝 脾胃为后天之本,气血化生之源,统摄之本,对胞宫、血海有供养和管束作用;肾主藏精而关乎生殖,胞脉系于肾;肝藏血,女子以血为本,且胞脉附属于肝,故有女子以肝为先天之说。脾胃健则血有所生,肾精肝血充足则胎有所养,自无胎堕之虞。如脾胃素虚,孕后活动较少,甚至长期卧床休息,脾胃之运化不良,则化源必不足。加之孕后精血聚以养胎,特别是胎成形后,发育较快,精血更为不足,肾肝亏损,胎失所系,失其所养,则诸证丛起。

2.4 庞氏安胎汤为治疗热证妊娠病的基本方剂 庞氏安胎汤的具体组成:黄芩 10 g,金银花 30 g,蒲公英 30 g,紫苏梗 15 ~ 20 g,知母 30 g,茯苓 30 g,荷叶 10 g,白术 10 g,砂仁 6 ~ 10 g,山萸肉 30 g,白芍 10 g,甘草 4 g。功用:清热养阴,理气安胎^[11]。本方主要依据“胎前多热、妊娠气必滞”,以及胎居母腹,赖孕母肾系、气载、血养的理论而创立的。“胎前一盆火”,孕后极易生热,生热则胎易动,胃土降则心火下行而化水,脾土升则肾水上交而化火,胎气在中,升降不利,乃水偏于下润而火偏于上炎。水润下者,火不交水而坎阳虚也,火炎上者,水不济火而离阴弱也。是故妊娠之证,故需清热,方中用黄芩、金银花、蒲公英、荷叶、知母等大量清热药清热安胎。其中黄芩为清热安胎之圣药,方中必用;知母尚可滋阴降火。用此类清热安胎药物,迟而中气回环,胃脾土升,于肾水相交,周而复始,同心圆二者回环。“气滞”是由于胎儿渐长,胎气一结,虚实异位,大小反常,源于中气之壅阻也。阴阳郁格,最易为病,使气机升降失调,方中紫苏梗、砂仁均为理气和胃安胎之要药,疏得一分气,养得一分胎,母体气机调畅则胎儿安顺。土为万物之母,胎隶于阳明,得母气而生长,血生于木火,气化于金水,而土则四象之中气也,故安胎之要,首在培土。方中用白术、茯苓、甘草等健脾益气之品,且白术为健脾安胎之要药,茯苓又具有宁心安神作用,兼顾妊娠病患者多见精神紧张,心神不安之症,且茯苓淡渗利湿解毒,白术燥湿运脾,与紫苏梗、砂仁等合用,使得土运则清其火金而上不病热,暖其水木而下不病寒。木温而火清,则血流而不凝也,金凉而水暖,则气行而不滞也。气血环抱同心圆而煦之,形神巩固,永无半产之忧也。胎处胞宫,胞宫系于肾,附属于肝,故方中选用山萸肉、白芍补血固肾安胎,肾虚较甚尚可酌加续断、杜仲等补肾固胎之品。全方合用,针对孕期妇女的生理特点共成清热养阴、理气安胎之剂。张教授临床常将本方作为治疗热证妊娠病的基本方,

广泛运用于妊娠疾病,特别是妊娠恶阻、妊娠腹痛、胎漏、胎动不安、滑胎、母婴 ABO 血型不合等。

3 讨论

《素问·阴阳应象大论》言:“地气上为云,天气下为雨,雨出地气,云出天气”,形象地诠释了水气经低热的加热变为水蒸气,上升为云;天气得寒,天气凝为雨,下降至地面,滋润大地,根据这种水蒸气循环往复的圆运动,清代医家黄元御创立了“一气周流”。一气周流理论就是根据《黄帝内经》的理论,取象比类,肾水居于下位,随肝气上升之气,从左侧上济于心火,心火从右侧肺肃降之气下温于肾水,使肾水得温,即为肾水中的龙雷之火,肾水得肾阳温煦,随肝气上升,起到水火济既作用,这种气机的环形运动,就是前面提到的大圆,这种圆形运动正常运转,则阴平阳秘,阴阳和合。一旦出现气机运转不畅,就会出现上热下寒的症状,严重者阴阳离决。在黄元御的理论中,推动大圆运转的枢纽就是中焦,中焦如枢,通过脾升胃降的转运,推动大圆的运动。而肝气的上升也是伴随脾气的上升而上升,即谓肝随脾升。心火为君火,如阳光普照大地,这种热能寄居于肝胆、肾、三焦,就是人体的相火,相火并非都为病理之火,正常的相火就是生理之火,促进人体新陈代谢和正常的气机运转,只有异常的相火才是病理之火,即“少火生气,壮火食气”。正常情况下,相火随胆气下降,而胆气又伴随着胃气下降而下降,即胆随胃降,当胆气不随胃气下降时,就会出现口苦,反酸,失眠等临床症状,总之,中焦枢纽就是推动全身气机运转的枢纽。

同样,作为母体内的胎儿也具有自身气机的运转,脾胃也是其中焦运转的枢纽,胎儿处于母体时是无法从口中进食的,其营养物质的摄取就是通过母体脐带,这个脐带就是胎儿的中焦枢纽。通过源源不断地营养物质供应,母体中的胎儿的气机才能正常地运转,以母体大圆推动胎儿的小圆的运转,母体气机运转正常,胎儿健康成长;母体气机运转失常,或因肾气不足,或因气血不足,或因血热就会出现胎动不安,甚至滑胎的情况。

同心圆理论形象地诠释了热证胎动不安的病理生理过程。“母病及子,子病及母”。儿病治母,也是一种中医治疗方法,而母子关系密切相连,就像同心圆一般,相互影响,相互作用。胎动不安不但影响孕妇的身体健康,也妨碍妊娠的继续和胎儿的正常发育,严重者威胁生命,因此必须重视胎动不安的预防和发病后的治疗。

内圆和外圆相互带动,同心而生,在妊娠期间,胎儿在母体之中,只有胎儿气血精液充足,则母体也能充足;而母体阴阳平衡,脏腑和顺,自然而愈。所

以要先改变母体本身的环境。正如《沈氏女科辑要》云:“人身脏腑接壤,腹中增一物,脏腑之机括为之不灵”。中医历来倡导整体观,故在胎动不安中,以同心圆而类比胎儿和母体的关系。张教授通过同心圆运动的理论分析热证胎动不安发生的病因病机及治疗,顺应同心圆运动的规律,使土火以生长之,金水以收成之,土气充盈,四维寄望,涵养而变化之,五气皆足,十月而生矣。

参考文献

- [1] 李璐,安冬论.“天地合气”观与《内经》理论的建构[J]. 中国民族民间医药,2018,27(16):1-2,14.
- [2] 刘宝义. 明于阴阳-中医的概念与逻辑[M]. 济南:山东大学出版社,2007:1-154.
- [3] 尉万春,李成卫,王庆国,等. 唐容川“中西汇通”肝脏理论特点及对后世的影响[J]. 世界中医药,2015,10(11):16:58-1661.

- [4] 李静芳.“难经”泻南补北法初探[J]. 中医函授通讯,1987,5(5):5.
- [5] 温惠红,欧阳学认,陈永旭,等. 论《黄帝内经》五太人格与《易经》圆运动的关系[J]. 医学争鸣,2019,10(1):33-36.
- [6] 刘磊,张怀亮,牛媛媛,等. “油灯理论”在治疗不寐中的应用[J]. 中医学报,2019,34(3):457-460.
- [7] 李凯平. 论卫气、营气、宗气[J]. 中医药通报,2008,7(5):32-34.
- [8] 彭子益. 圆运动的古中医学[M]. 李可,主校. 北京:中国中医药出版社,2009:1-25.
- [9] 黄元御. 黄元御医学全书[M]. 2 版. 北京:中国中医药出版社,1999:789-800.
- [10] 孙海媛,贾成祥. 门成福教授应用寿胎丸加味保胎疗法方证分析[J]. 中医学报,2016,211(31):50-51.
- [11] 刘紫微,庞玉琴. 庞玉琴治疗先兆流产经验[J]. 河南中医,2018,38(6):945-948.

(编辑:李佳丽 收稿日期:2023-08-08)

基于气机升降理论浅谈脾胃系病证*

彭幽幽¹ 王 振²

摘要:脾胃病为消化系统疾病的常见病症,是一系列脾胃功能失调的病症,与人体气机升降失调有着密切关系。此文基于气机升降理论,从脏腑、经脉、药物等多个层面逐层展开脾胃病的辨治,气机升降失调是疾病发生的原因,脏腑升降失衡是疾病发生的关键,三焦、任督二脉升降失衡是疾病发生的重要影响因素,而利用药物的性味升降是疾病治疗和转归的关键因素。在脾胃系病证的调治过程中,用药物性气之偏调人体气机升降之偏,调畅脏腑、三焦、任督脉的气机,进而恢复正常的脾胃功能。

关键词:脾胃系病证;中医学;升降理论;临床应用

doi:10.3969/j.issn.1003-8914.2024.12.009 文章编号:1003-8914(2024)-12-2353-04

Discussion on the Differentiation and Treatment of Spleen-stomach System Disease Based on the Theory of Ascending-descending of Qi Movement

PENG Youyou¹ WANG Zhen²

(1. Geriatric Department, Gongyi People's Hospital, Henan Province, Gongyi 451200, China; 2. Scientific Research

Department, The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Henan Province, Zhengzhou 450000, China)

Abstract: Spleen-stomach disease is a common disease of digestive system disease, which has a close relationship with the imbalance of the body's qi movement. Based on the theory of ascending and descending of qi movement, this paper discussed the differentiation and treatment of spleen and stomach diseases from the viscera, meridians, drugs and other levels. The imbalance of qi is the cause of the disease, the imbalance of viscera ascending and descending is the key to the disease, the imbalance of the ascending and descending of the two channels of Ren and Du is an important factor affecting the disease, and the use of the rise and fall of drugs is the key factor in the treatment and prognosis of the disease.

Key words: spleen-stomach system disease; traditional Chinese medicine; ascending-descending theory; clinical application

脾胃系病证包括胃痛、腹痛、泄泻、呕吐、痞满等一

系列脾胃功能失调的病证。升降理论是中医学的重要理论之一^[1],气机升降正常则机体气血阴阳调和,若气机升降失常则百病丛生,尤以脾胃系病证最为常见,因此气机升降失调是脾胃系病证的关键病机^[2-4]。本文梳理了气机升降理论的源流与发展,并基于气机升降理论从脏腑、经脉、药物等多个层面展开脾胃病证的

* 基金项目:国家中医临床研究基地科研专项(No. 2018JDZX045);河南省中医药科学研究专项课题(No. 2022JDZX048)

作者单位:1. 巩义市人民医院老年病科(河南 巩义 451200);2. 河南中医药大学第一附属医院科研部(河南 郑州 450000)

通信方式:E-mail:pengyou1004@163.com