

臁疮的古文献综述

刘明,林鸿国*,何宜斌,黄亚兰,蔡炳勤

(广东省中医院 外三科,广东 广州 510120)

摘要:通过查阅古籍,总结古代文献对“臁疮”这一疾病病名、临床表现描述、病因病机特点、辨证论治处理,发现古代医家认为臁疮的主要病因为“风、湿、热、毒、虚、瘀”,多为湿热下注、热毒瘀滞,致使经络阻滞,气血不通,日久溃烂,诱发成疮,久则损及肝肾。古文献对臁疮的外治法记录十分丰富,有成方,也有单方,值得临床进一步验证和挖掘。

关键词:臁疮;古籍;综述

DOI:10.11954/ytctyy.202301047

中图分类号:R268

文献标识码:A

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

文章编号:1673-2197(2023)01-0203-03



Ancient Literatures Review of Ecthyma

Liu Ming, Lin Hongguo*, He Yibin, Cai Bingqin

(Third Department of Surgery, Guangdong Provincial Hospital of TCM, Guangzhou 510120, China)

Abstract: By reviewing ancient books, summarizing ancient literature on the disease name, clinical manifestation of ecthyma, etiology and the characteristics of the pathogenesis, the treatment of dialectical processes, it is found that ancient doctors believed that the main disease of ecthyma was “wind, dampness, heat, poisonous, deficiency and blood stasis”, which was mostly caused by the injection of dampness and heat, thermal poisoning and blood stasis, resulting in the blockage of meridians, the obstruction of Qi and Blood, and induced ecthyma and the damage of liver and kidney for a long time. The ancient Chinese documents are very rich in the external treatment of ecthyma, including both polypharmacy prescriptions and single herbal prescriptions, which is worthy of further clinical verification and exploration.

Keywords: Ecthyma; Ancient Literatures; Review

中医学对“臁疮”的认识历史悠久,相当于现代医学的小腿慢性皮肤溃疡,多见于下肢静脉曲张、下肢深静脉血栓形成、下肢静脉瓣膜功能不全等下肢慢性静脉性疾病的并发症。中医认为本病多由久站或过度负重,而致小腿筋脉显露,瘀血阻滞,停留经络,久而化热,或小腿皮肤破损染毒,局部溃破渗出,久不愈合所致。中医学对本病的认识经历了不断深化和发展的过程,在治疗上不断创新,某些治法至今仍在临床使用,本文将臁疮的病名、病因病机及治疗等方面的中医文献进行综述如下,以期为中医药防治该病提供文献依据。

1 古文献对臁疮病名及症候表现的描述

“臁疮”中的“臁”,《康熙字典》注:“胫,臁也。”^[1]臁疮即发生于小腿部的慢性溃疡。多发于小腿下三分之一,踝骨上三寸的内、外臁皮肉较薄之处,溃疡

日久难敛,或虽经收口,每因劳累破伤而复发。臁疮病名专列篇章,首见于窦梦斋所著《疮疡经验全书》,见于卷六腿足膝部及诸瘤篇^[2],又称“裙边风”“裤口毒”“老烂腿”等。明代《证治准绳·疡医·臁疮》记载:“鬼遗云,两曲啾膀肚下,内外两踝前有廉刃,两边为里外廉,上结痈肿,此处近骨难瘥……或问足内外廉生疮连年不已何如?曰,此由湿热下注,瘀血凝滞于经络,以致肌肉紫黑,痒痛不时,女人名为裙边风、裤口疮,即臁疮也,最难克效。”^[3]记载其发病部位在小腿内外两廉,多由于湿热下注所致,病史较久,难以愈合。明代《外科启玄》又称本病为“裤口毒”“裙边疮”“内外足踝骨生疮。名曰裙边疮,是受裙边风所致,久治不瘥。”^[4]明代《外科十三方考》记载:“此疮亦生于连儿骨上,女子生者名裙边疮,男子生者名疮,故治法与疮同。”^[5]《疡医大全》卷二十五也称本

收稿日期:2022-03-02

基金项目:广东省中医药局科研项目(20181108);广州中医药大学科研项目(2021SKZX06)

作者简介:刘明(1980—),女,硕士,广东省中医院副主任医师,研究方向为中医外科学。E-mail:suofei8520@163.com

通讯作者:林鸿国(1979—),男,硕士,广东省中医院副主任医师,研究方向为中西医结合外科学。E-mail:linhongguo@163.com

病为“裙边疮”^[6]，《外科证治全生集》卷一将本病称为“烂腿、裤口毒”^[7]。宋代庄季裕《鸡肋篇》言：“疮发于足胫骨旁，肉冷难合，色紫而痒者，北人谓之廉疮，南人呼为肝疮，其实一也。”^[8]明代万密斋《秘传外科心法·侧图形十一症·外廉》云：“外廉生于正廉骨上，洗法同前。不论内外经年不愈，以成顽疮粉毒者有之，以致脚疮。”^[9]

可见，宋代以后，中医学对廉疮的认识逐渐增多，而且病名有内、外廉之分，临床表现方面基本描述一致，都是古代穿着的裙边、裤口附近，小腿内、外廉附近的疮疡，溃疡发生前患部长期皮肤瘀斑、粗糙，溃疡发生后，病情迁延，难以速愈。

2 古文献对廉疮病因病机的认识

《疮疡经验全书》云：“里外廉疮，三里之旁，阴交之侧生之者，因肾经寒气攻于下焦，……因风邪之所攻，外有冷气之所搏，或因撞伤所致”^[2]，言廉疮发病与肾气不足、外受风冷之邪，内外相合而发病。《外科启玄》指出：“廉疮生于小腿内侧，诚足厥阴肝经，不易愈合；而生于外侧，属足阳明胃经可治”^[4]，从经络学角度进一步认识廉疮发病的病机；同时，此书还记载廉疮发病“盖因不禁房事故也”，认为廉疮发病与肾精亏损密切相关。《外科说约·痈疮》提出：“廉疮，红者多热，肿者多湿，痒者多风，痛者属实，早宽而暮肿者属气虚下陷”^[10]，详细论述廉疮发病可能与湿、热、风及气虚等致病因素相关。《外科证治全生集》中云：“生于小腿，……因气滞血瘀，经年累月，臭烂憎人。初起或腿上搔破，或生小疱，因经热汤之气所致，或食毒物而成”^[7]，认为廉疮的发病与饮食不节、外感湿热之邪相关。《疡医大全》言：“裙边疮是受裙边风所致，不戒房事，故久久不瘥”^[6]，强调廉疮的发病与房事、肾脏虚寒相关。《外科正宗·廉疮论》则提出：“廉疮者，风热湿毒相聚而成，有新久之别，内外之殊。”^[11]《医宗金鉴·外科心法要诀·胫部·廉疮》曰：“此证生在两胫内外骨，外廉属足三阳经，湿热结聚，早治易于见效；内廉属三阴，有湿，兼血分虚热而成，更兼廉骨皮肉浅薄，难得见效，极其绵缠。”^[12]《外科大成》云：“廉疮，女人为裙风裤口。生于外廉者，由三阳经湿热，易治；生于内廉者由三阴经虚热，难治。”^[13]均认为廉疮发病缘于风、湿、热、毒，且发病原因、发病部位、病程不同，预后也不同，需要分别辨治。陈文治《疡科选粹》云：“廉疮由湿热下注，瘀血凝滞，日久之后，气多不堕，是以经年不愈，变而成顽”^[14]，则提出瘀血与湿热在廉疮致病中的作用。《华佗神医秘传》载：“廉疮有内外之异，因脏腑有湿毒，乃外发为疮。亦有因打扑抓磕，或遇毒虫恶犬咬破损伤因而成疮者”^[15]，说明廉疮乃内

因、外因合而为病，内有湿毒，外受毒邪。《疡科心得集》中云：“廉疮者，……乃风热湿毒相聚而成，或因饮食起居亏损肝肾，阴火下流，外邪相搏而致”^[16]，认为廉疮的发病是风、湿、热、毒导致肝肾不足，复感外邪，是虚实夹杂之证。

综上所述，古代文献对廉疮的病因病机认识逐渐深入，将廉疮的发病，据部位分为内廉、外廉，据病程，分为新发或久病，致病因素归于风、湿、热、毒、虚和血瘀，急病多为湿热下注、热毒瘀滞，久则肝肾亏虚，致使经络阻滞，气血不通，日久溃烂，诱发成疮，多属虚实夹杂。古代文献对病因病机的丰富描述，为廉疮的中医辨证论治提供了依据。

3 古文献对廉疮辨证论治

唐代以前“廉疮”的论治及阐述均归于“疮疡”病篇，属于污染创面，中医学对于疮疡的论治有着独特的理论体系，对创面修复积累了丰富的临床经验。早在周代，就开始用石胆、丹砂、雄黄、矾石、磁石炼制的外用药外治溃疡。《五十二病方》^[17]记载了多种处理溃疡创面、防治痂痕的方法和药物。《刘涓子鬼遗方》^[18]广泛应用止血、止痛、祛腐、生肌等外用药治疗皮肤溃疡。《肘后备急方》^[19]首先发现创面感染缘于外来“毒气”，提出制作“薄贴”的方法。《备急千金要方》记载慢性疮疡的清创方敷药法，云：“夫痈坏后有恶肉者，宜猪蹄汤洗去秽，次傅食肉膏散，恶肉尽后，傅生肉膏散，及摩四边，令好肉速生。”^[20]宋之后，古代医家将“廉疮”病名确立，单列篇章，论治描述逐渐详细，尤其是外治法，记录非常多，单明代李时珍的《本草纲目》^[21]中记录廉疮的外治方就有33首，书中详细说明一些药物的外敷用法，如药物伏龙肝，描述：“廉疮久烂。用陈年伏龙肝末、黄、黄丹、赤石脂、轻粉等分，调清油，敷布上，贴患处。如发痒，须忍住，数日可愈。”《疡科选粹》提出廉疮除外贴膏药外，以内服汤剂，使经络调和，皮肤自合，主张内外结合。《校注妇人良方·卷二十四·妇人下注廉疮方论第十》记载：“妇人两廉生疮……若初起发肿赤痛，属湿热所乘，用人参败毒散，或槟苏败毒散。若漫肿作痛，或不肿不痛，属脾虚湿热下注，补中益气汤。气血俱虚，八珍汤。若脓水淋漓，体倦少食，内热口干，属脾气虚弱，补中益气加茯苓、酒炒芍药。若午后头目不清，属脾虚阴火，用前汤加熟地、芍药……”^[22]将廉疮的辨治分为湿热下注、气血俱虚、脾气虚弱、脾虚阴火等多种类型，并论述相应的方剂及内服药物加减，十分详细。《医宗金鉴·外科和心法要诀》曰：“廉疮当分内外廉，外廉易治内难痊……法宜搜风除湿热，外贴三香夹纸”，提出内服药物，外贴三香丸夹纸的治法。《外科正宗·廉疮论第七十四》记载：“四

生丸治外疔血风顽疮”，并记录四生丸的组成，地龙（去土）、僵蚕（炒，去丝）、白附子、五灵脂、草乌（去皮尖，泡）各等分。《验方新编》^[23]中记录用葱白、猪油、樟脑捣烂外敷，防风、金银花、甘草节煎汤淋洗的方法治疗疔疮，还有用羊屎末、麻油调敷治疗疔疮的偏方。《医方一盘珠全集》记载：“四生散治疔疮之总司也。白附子、黄芪、羌活、沙蒺藜各味三钱共为末，每服三钱，酒调下”^[24]，并配合一外治方：用黄柏、轻粉、猪肌水调搽，又用乳香、松香、麻油调敷，言“立效”。《寿世简便集》曰：“疔疮，用木桐枳数粒，火煨成膏，涂之多至三次即愈。”^[25]《永类铃方》记载以槟榔、龙骨、水银粉、干猪粪、银粉调敷治疗疔疮^[26]。《丹溪心法》记载以乳香、没药、水银、当归各半两；川芎、贝母、黄丹二钱半真，与麻油五两调敷外治疔疮^[27]。《古今医鉴》用乳香、松香、香油摊敷于茛菪叶之上，组成三香膏，“治远近疔疮溃烂至骨，疼痛”，言“登时止痛”^[28]。《万病回春》曰：“疔疮，五倍子炒为末，加百草霜、化黄蜡如内，摊隔纸膏贴之愈。”^[29]《太平惠民和剂局方》记载：“槟榔、黄连、木香上为细末”用于“疔瘰恶疮，连滞不瘥，下注疔疮，浸溃不敛”^[30]。《急救广生集》记载用石膏、轻粉、冰片、麻油组成的外用膏治疗疔疮^[31]。

4 结语

古代医学家对疔疮疾病作了大量的文献记载，对其病名描述形象，如“裙口风”“老烂腿”等，总结其病因病机，即湿热风毒，瘀阻经络，久则伤正，肝肾不足，内外相合，虚实夹杂。并提出大量有效的治疗方法，尤其是丰富的慢性溃疡的外治法，尽管十分朴素，有待进一步临床证实，但对疔疮的进一步深入研究提供了新思路。

参考文献：

- [1] 张玉书,陈廷敬.康熙字典[M].北京:北京燕山出版社,2006:644.
- [2] 窦汉卿.疮疡经验全书·上[M].长沙:湖南科学技术出版社,2014:508.
- [3] 王肯堂.证治准绳[M].北京:中国中医药出版社,1997:1155.

- [4] 申斗垣.外科启玄[M].北京:人民卫生出版社,1956:50.
- [5] 张觉人.外科十三方考[M].北京:学苑出版社,2009:109.
- [6] 顾世澄.疡医大全[M].北京:中国中医药出版社,1994:969.
- [7] 王维德.外科全生集[M].夏羽秋,校注.北京:中国中医药出版社,1996:281.
- [8] 庄季裕.鸡肋编·贵耳集[M].上海:上海古籍出版社,2012:20.
- [9] 万密斋.秘传外科心法[M].武汉:湖北科学技术出版社,1984:57.
- [10] 石黑忠德.外科说约[M].长沙:湖南电子音像出版社,2000.
- [11] 陈实功.外科正宗·疔疮论[M].刘忠恕,张若兰,点校.天津:天津科学技术出版社,1993:272.
- [12] 吴谦.医宗金鉴[M].北京:人民卫生出版社,1965:351.
- [13] 祁坤.外科大成[M].上海:上海科学技术出版社,1957:198.
- [14] 陈文治.疡科选粹[M].长沙:湖南电子音像出版社,2000.
- [15] 孙思邈.华佗神医秘传[M].彭静山,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1982:295.
- [16] 高秉钧.疡科心得集[M].北京:人民卫生出版社,2006:89.
- [17] 严健民.五十二病方注补译[M].北京:中医古籍出版社,2005:4.
- [18] 刘涓子.刘涓子鬼遗方[M].上海:上海三联书店出版社,1990:5.
- [19] 葛洪.肘后备急方[M].汪剑,邹运国,罗思航,整理.北京:中国中医药出版社,2016:154.
- [20] 孙思邈.备急千金方[M].刘清国,等主校.北京:中国中医药出版社,1998:361-362.
- [21] 李时珍.本草纲目[M].北京:北京燕山出版社,2010:103.
- [22] 薛己.校注妇人良方[M].太原:山西科学技术出版社,2012:473.
- [23] 鲍相璈.验方新编[M].北京:中国中医药出版社,1994:93.
- [24] 洪金鼎.医方一盘珠全集[M].北京:中国中医药出版社,2015:126.
- [24] 林清标.寿世简便集[M].北京:中国中医药出版社,2015:48.
- [26] 李仲南.永类铃方[M].北京:中国中医药出版社,2014:167.
- [27] 朱丹溪.丹溪心法[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:97.
- [28] 龚信纂.古今医鉴精要[M].贵阳:贵州科技出版社,2007:572.
- [29] 龚廷贤.万病回春[M].北京:中国中医药出版社,1998:457.
- [30] 陈师文.太平惠民和剂局方[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:95.
- [31] 程鹏程.急救广生集[M].北京:中国中医药出版社,2008:160.

(编辑:张 吟)